



«Лицом к лицу лица не увидать, большое видится на расстоянии», – утверждал Сергей Есенин. 7 апреля 2017 года на пешеходной зоне улицы Волжской возле ретро-трамвая собралось много молодёжи – студенты и учащиеся школ города Саратова, техникума отраслевых технологий, профессионально-педагогического колледжа им. Ю.А. Гагарина, колледжа экономики, права и сервиса, педагогического института СГУ им. Н.Г. Чернышевского, Поволжского юридического института и других вузов и техникумов, Поволжского института (филиала) Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России) в г. Саратове. По команде выстроились в определённом порядке, сложили надпись. С тротуара, конечно же, ничего прочитать было нельзя («большое видится на расстоянии»), но взмыл над улицей квадрокоптер, и камера запечатлела жизнеутверждающий лозунг: «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ».

«ТРЕЗВАЯ РОССИЯ» НА ПЕШЕХОДНОЙ ЗОНЕ



Флешмоб организовали активисты движения «Саратов молодой» и «Любимый город» из таких общественных объединений, как «Здоровая губерния», «Трезвая Россия», «Творческая молодёжь», молодёжная организация «Возрождение», общественная организация по защите прав потребителей «Всем миром», «Трезвый Саратов», «Союз добровольцев России», Ассоциация скаутов Саратовской области, Союз борьбы за народную трезвость, Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и другие, пригласив всех отметить Всемирный День здоровья (это праздник в честь создания 7 апреля 1948 года Всемирной организации здравоохранения), поставив сильный акцент на необходимости трезвости и творчества, силы и ловкости для процветания России!

После того, как надпись запечатлела видеочкамера, «буквы» и «слова» раздели-

лись: одни участники флешмоба стали зрителями, другие – исполнителями. «Творческая молодёжь» приготовила целый концерт, где молодёжные ритмы соседствовали с фольклорными мотивами в творчестве исполнителей песен. Под задорные аккорды девушки в футболках «Союз добровольцев России» танцевали, вовлекая в танец прохожих. Их в эти вечерние часы пятницы было достаточно. Желающие фотографировались на фоне баннеров «Битва за трезвость – битва за Россию», «Саратов молодой», «Общество трезвости». Активисты молодёжной организации Духовного управления мусульман Саратовской области зазывали парней проверить силу рук, выставив столик для армрестлинга. Лидер «Трезвого Саратова» Евгений Чернов внушал опасения: такого не поборешь! Но и – уважение: действительно, «Трезвая Россия – сильная Россия!»

На пешеходной зоне организовались две концертные площадки – возле «Ретро-трамвая» и напротив, у кинотеатра «Иллюминатор». Между ними скауты затеяли битву на тямбарах, демонстрируя, как весело можно проводить время в спортивном азарте. Песенные площадки работали попеременно, ведущий концерт руководитель «Творческой молодёжи» Всеволод Хаценко сновал между «сценами». Вот он представил рок-группу «Нью-Провиденс», и улицу заполнили гитарные аккорды. Эдуард Горбатов пел, на ритм гитаре играл Денис Соловьёв, а на соло-гитаре – Ермак Кириченко.

Песни на английском и на русском языках для меня оказались неизвестными, но эти приятные мелодии воспринимались молодёжью как давние друзья, студенты и школьники подхватывали припев.

Незнакомыми были и музыкальные жанры: раньше на наших акциях я их не встречал. Так оно и оказалось. «Мы впервые на мероприятии «Саратова молодого», – пояснил Денис Соловьёв. – Сами мы из Энгельса, в группу сложились два месяца назад, только сыгрываемся. Что значит название? А, это так один пиратский остров называется. Нас сюда пригласил наш друг Дмитрий Королёв из «Союза добровольцев России», нам тут понравилось, думаю, ещё придём и споём».



Что ж, нашего полку пришло. Нельзя не радоваться, что молодёжь выбирает спортивный стиль жизни, ценит здоровый образ жизни, но ещё отраднее то, что всё больше и больше молодых понимают, что здоровье без трезвости не бывает! Эту мысль «Саратов молодой» и старается донести до земляков и на уроках трезвости, и на интерактивных мероприятиях, как флешмоб «День здоровья». А завершился праздник традиционным чаепитием в Доме трезвости, благо, что он рядом с пешеходной зоной на улице Волжской – новой площадкой для пропаганды здорового трезвого образа жизни.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: с Евгением Черновым (на снимке слева) не каждый откажется сразиться; концертные номера – выступает фольклорный ансамбль «Творческой молодёжи».

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ПРЕЗИДЕНТУ РОССИИ

ПРАВИТЕЛЬСТВО УГРОЖАЕТ НАШИМ ДЕТЯМ

Уважаемый Владимир Владимирович!

Сегодня я прочитал информацию о законодательной инициативе Минпромторга РФ, который внёс на рассмотрение правительства законопроект, ограничивающий размер прилегающих территорий – «зон отчуждения» – детских, социальных учреждений, в пределах которых запрещена торговля алкоголем. В интервью РИА «Новости» замминистра промышленности и торговли Виктор Евтухов заявил, что «сейчас у муниципалитетов есть возможность устанавливать эти территории к различным объектам, кто как хочет, так и рисует, – кто-то 10 метров, кто-то 20, кто-то 300...» По словам замминистра, достаточно, чтобы прилегающие территории НЕ ПРЕВЫШАЛИ 50 метров – к детским учреждениям и 30 метров – к другим социальным учреждениям (для магазинов), и, соответственно, 30 и 20 метров – для кафе и ресторанов. «У муниципалитетов всё-таки (должны быть) ОГРАНИЧЕНИЯ – они НЕ ДОЛЖНЫ иметь возможность УСТАНАВЛИВАТЬ запрёдные прилегающие территории, убивая легальный бизнес».

Отсюда очевидно, что замминистра совершенно не волнуют вопросы безопасности наших детей, снижения уровня криминогенной обстановки в городах и сёлах, здоровья населения, снижения смертности и роста рождаемости здорового потомства. Ему нужны только деньги и ничего кроме денег. Я полагаю, что такая мировоззренческая и профессиональная позиция – это уровень плохого завхоза в глухой заброшенной деревне, а не государственного деятеля федерального уровня. В стране тяжелейшая демографическая ситуация: с 1992 года смертность впервые за столетия превысила рождаемость, и до сих пор страна не может справиться с этой бедой. Стариков уже некому содержать, потому что их с каждым годом становится больше и больше, а молодое поколение выбили алкогольные лоббисты.

Как профессионал в сфере решения проблемы алкоголизации с 32-летним стажем, я хочу напомнить Вам, Владимир Владимирович, что в структуре общей смертности доля алкогольного фактора составляет в разных регионах от 25 до 48 процентов. Если говорить откровенно и без идеологического тумана, то замминистра предлагает решать финансовые вопросы за счёт более интенсивного уничтожения населения России, потому как он предлагает развивать не наукоёмкие и технически сложные производства по производству бытовой и промышленной техники, а также полезной пищевой продукции, но сильнейшую наркотическую отраву (ГОСТ 18300-72 п.5.1.). Замминистра В. Евтухову следовало бы знать такой судьбоносный для России вывод некогда очень авторитетного в СССР учёного Фридриха Энгельса, который он сделал в своей работе «Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека», где он писал: «Когда арабы научились дистиллировать алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали одно из ГЛАВНЫХ ОРУДИЙ, при помощи которого будут УНИЧТОЖЕНЫ коренные ЖИТЕЛИ тогда ещё даже не открытой Америки». Евтухов хочет уничтожить коренных жителей России? Для кого?

Владимир Владимирович, я настоятельно прошу Вас разобраться лично в данном скандальном заявлении замминистра Евтухова и уволить его с этой ответственной должности на благо интересам нашего народа и в науку таким же любителям алкогольных наркотических изделий, как сей чиновник. Заранее благодарю. Всех благ.

Письмо написано по фактам, указанным в данной публикации <https://www.city-n.ru/view/394946.html>

Геннадий Степанович КУПАВЦЕВ,
ветеран трезвеннического движения
СССР и России, юрист

НА ЧЬЕЙ МЫ СТОРОНЕ?

Всем нам предстоит Божий Суд, и на том Суде спросит Господь: «А где ты был, когда народ твой на дыбе алкогольной распинали? Что ты делал? В рюмку смотрел?!»

В.Г. Жданов

Я не забуду Ваших слов вовеки – Мир истины они открыли мне: Я подняла опущенные веки И осознала, что участвую в войне.

Здесь весело хихикает лукавый, Его ружьё по цели метко бьёт: Тот, кто ко рту несёт стакан с отравой, Ему тем самым пулю подаёт.

А пуля-дура, злая и шальная: Ей всё равно, кого убить собой. И наши дети падают, не зная: Они – мишень там, где в разгаре бой.

Мы живням, не имеющим цены, Позволили быть жертвами войны, О милосердии твердить не забывая. А правда – вот она, страница боевая!

И это – главная причина, почему С вином бокала я не подниму.

Я верю: в доме, где любовь живёт, Противник оборону не прорвёт. Моя семья – и крепость, и броня, И малая Отчизна для меня.

Я не забуду Ваших слов вовеки: Как Божий дар дана свобода мне. Там, где текут беды и горя реки, Стоит вопрос: на чьей мы стороне?

В ОГНЕ БРОДА НЕТ!

Посвящаю важному событию: 2 января 2009 года в храме в честь иконы Казанской Божией Матери села Великий Враг 30 жителей района, дав Богу клятву твёрдо стоять на позициях трезвой жизни, получили Обетную Грамоту.

Страна моя с историей великой! Сегодня – жертва ты привычки дикой: Твоё сознание от огненной воды Не чувствует дыхания беды.

Она кричит надрывно у ворот, И гаснет свет в глазах детей-сирот: За что невинным это наказание – На пир у дьявола попать

на растерзание?!

Бог призовет к ответу их отцов, Как и других духовных мертвецов: Пространство жизни наполняя адом, Они толпятся у корыта с ядом.

Глаза имея, видеть не хотят, Что в минном поле пьяными стоят. Они не слышат разума призыв: В опасной зоне неминуем взрыв!

Для выбора во времени суровом Истории уроки так просты: Перед сражением на поле Куликовом Над речкой уничтожили мосты...

...За нами – подвиг русского народа, мир дома нашего, и радость, и свобода.

И нам назад уже дороги нет: Мы дали Богу трезвости обет!

Ты возродишься, трезвая Россия, Свои святыни бережно храня: Нам помогла Любви и Веры сила Покинуть территорию огня!

Нина ДАНИЛИНА

г. Кстово Нижегородской области

14 апреля 2017 года в школе № 56 города Саратова состоялась очередная урок трезвости, проводимый объединением общественных организаций «Саратов молодой». На урок пришли также старшеклассники школ №№ 44, 49, 55, 57, 60, 61, 63, медико-биологического лицея и гимназии № 87.

С ребятами провели диспут руководители своих организаций – председатель общества трезвости и здоровья Наталья Александровна Королькова и председатель детской организации «Синегория» Вадим Николаевич Снаркович. Урок прошёл именно в формате диспута, причём его самый интересный, заключительный аккорд, прозвучал за пределами урока.

Начала урок, как обычно, Наталья Александровна Королькова, она познакомила ребят с проектом «Саратов молодой», кратко объяснила, что это за уроки трезвости, остановилась на самом понятии «трезвость» и почему её изучает специальная наука – собриология. Сделала экскурс в недалёкую (для старшего поколения) эпоху, когда запрещалось называть алкоголь и табак тем, чем они и являются – наркотиками. К чести русских врачей, они установили этот факт ещё в 1915 году на своём съезде, опередив мировую науку на шесть десятилетий: Всемирная организация здравоохранения признала алкоголь наркотиком только в 1975 году.

Потом лектор, рассказав об утренней встрече с молодым человеком, который в свои тридцать лет потерял работу, семью, жильё и стал бомжом с единственным желанием найти, где бы выпить, обратилась к залу с предложением вместе отыскать ответы на вопросы: «Для чего он пьёт?» и, шире – «Почему люди пьют?» Конечно же, в ответ услышала множество мифов, благодаря которым так широко распространилось пьянство: «Для кайфа», «Для снятия стресса», «Потому что развелся», «Для храбрости». «Мы переключились сейчас, – подытожила ответы Королькова, – на то, что алкоголь якобы даёт человеку. Решение проблемы. Ну решил пробле-

му – избавился от квартиры, от родных, от работы, остался на улице. Парадокс: начал для кайфа (то есть для удовольствия), для решения проблем, остался без всего – деградировал!» Заметила поднятую руку на задних рядах, подошла с микрофоном. «Иван Самойлов, 8 «а» класс 44-й школы, – представился парень и выдвинул свою точку зрения на вопрос, повторив также один из мифов: пьют от бедности, от социальной неустроенности: «Пьют из-за отсутствия перспектив. Что человек может иметь в Москве или в Петербурге и тут – это как небо и земля». – «Я поняла тебя, – отозвалась Наталья Александровна, и, обращаясь к залу: «Если вы хотите разобраться в проблеме, давайте вместе размышлять».

И Наталья Александровна, и Вадим Николаевич постарались донести до ребят информацию о том, как люди программно настроены на потребление алкоголя с помощью мифов. От бедности пьют? Наталья Александровна привела примеры: к ней на приём в Дом трезвости приходят за помощью люди, у которых есть всё, тем не менее они попали в зависимость от алкоголя и хотят от неё избавиться. Вадим Николаевич, надеюсь, разубедил Ивана Самойлова в том, что наш регион якобы депрессивный и потому все хотят поехать в столицу, где настоящая жизнь. Снаркович рассказал о молодёжном научно-техническом центре



гласен, что алкоголь вызывает зависимость». Это утверждение вызвало интерес у слушателей: «С чего ты это взяла? Назови хоть одного человека, кто пьёт и у него нет зависимости». – «Мой дедушка, – ничтоже сумняшеся ответил паренёк, – всё советское время он пил без просыха». – «И не был зависи-

(«нет, мы берём знаешь какую аудиторию? С шести до десяти лет»), нет, слишком маленькие», – не согласился уже юный философ.

Дальше разговор вернулся к внешним и внутренним причинам алкоголизации страны. «Нельзя этого не знать, – подчеркнула Наталья Александровна, говоря о внешнем воздействии. – А когда ты говоришь о сильной воле, ты, к сожалению, ошибаешься: среди спившихся, скурившихся и погибших с сильной волей очень много людей. Но если у пьющего человека появляется мысль о трезвости – он горы свернёт и перестанет пить. Желание направляет силу воли. Мы говорили с вами, с теми, кто ещё не находится в зависимости, у кого ещё есть свобода выбора, и заставить подумать над тем, с чем вы столкнётесь – в этом была наша задача».

Задуматься! Подходят к концу уроки трезвости этого учебного года. Активистам «Саратова молодого» надо задуматься, какие формы работы со школьниками нужно избрать в будущем году, чтобы уроки трезвости заставляли ребят думать и искать ответы на вопросы, которые не лекторы задают – ставит сама жизнь.

Владимир ИВАНЧУК
На снимках: диспут на уроке трезвости, разговор ведёт Наталья Александровна Королькова; Иван Самойлов высказывает своё мнение: «Пьют от социальной неустроенности»; продолжение разговора после урока.

КАК ЗАСТАВИТЬ ЗАДУМАТЬСЯ?



при заводе имени Орджоникидзе, на котором он работает, там инженеры и рабочие получают по девяти тысяч рублей в месяц, на заводе сухой закон, потому что там выпускают серьёзную продукцию – приборы для самолётов и космических кораблей. Завод ждёт молодых, в научно-техническом центре готовят будущие кадры. Пригласил школьников записаться в центр (после лекции к нему подошли четверо подростков с вопросом, как это сделать).

По-разному реагировали на аргументы выступающих старшеклассники. Кто-то, как говорится, отбывал номер, решив, что эта проблема его не коснётся. Иные откровенно скучали. Но были и пытливые взгляды, и задумчивые лица. Многие с интересом вникали в информацию с экрана: посмотрели фрагмент фильма «Смертельно выгодно», в котором говорится о том, кому на самом деле выгодно производить

и продавать смертоносную продукцию. Всего один факт из фильма, развенчивающий миф о выгодности для страны продажи спиртного: на каждый рубль, полученный от продажи алкоголя, общество терпит шесть рублей убытка. Видеоклип песни «Брестские крепости» рок-группы «Мотороллер» образно и зримо представил, как идёт ныне информационная война, как наши западные оппоненты подталкивают Россию в алкогольную могилу.

«Я не согласен с тем, что вы сказали – пьют под давлением иностранцев, – осмелившись, подошёл к лекторам после урока парнишка, не осмелившийся, однако, назвать своего имени, – мне кажется, надо искать причины в самих людях. Вот вы рассказывали про бомжа, почему он потерял работу – он мог потерять её из-за своей глупости. Знаете, в чём причина? Слабая воля! Я с вами категорически не со-

мим?» – «Нет, он был зависимым, но силой воли – сейчас он вообще не пьёт!»

Наталья Александровна пригласила оппонента на молодёжные пятничные собрания в Дом трезвости, где он смог бы услышать мнение своих сверстников и продолжить дискуссию: в споре рождается истина. Он обещал прийти, напоследок дав совет, к кому нужно приходиться с уроком трезвости: «Вы, наверное, выбрали не ту аудиторию: восьмые классы наглые, они вас не слушают. Девятым классам уже всё равно. Десятые классы сами уже всё поняли. Вам надо более раннюю аудиторию («согласна», – кивнула Наталья Александровна), с пятого по седьмой



НЕ БОЙТЕСЬ БЫТЬ БЕЛОЙ ВОРОНОЙ!



Сначала у студентов состоялся обстоятельный разговор с Натальей Александровной Корольковой, председателем Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Вопросив зал, отчего люди, зная о вреде алкоголя и табака, всё же пьют и курят, услышала такие ответы: «Для веселья», «Нравится такое неадекватное поведение», «Если у них горе», «Это круто, это модно». – «Смотрите, сколько фейков сразу, – прокомментировала ответы лектор и посвятила своё выступление развенчиванию мифов об алкоголе, о табаке, о других наркотиках. Объяснила, что прозвучавшие представления о том, почему люди пьют, не сами собой возникли – это продукт информационной войны. Недруги России, как заграничные, так и доморощенные, вне-

дрили в сознание россиян ложные понятия. Чем можно доказать, что они ложные? Статистикой: от алкоголя, табака, других наркотиков умирают в год по миллиону человек. Это – сорок таких городов, как Красноармейск!

Урок обществоведения сменился уроком здоровья, когда микрофон взяла Венера Павленко, Константин Березин и Никита Шевченко. Венера Павленко создала организацию инвалидов для помощи им и для того, чтобы на их примере показать, к чему ведёт безрассудство, недомыслие. Многие из тех, кто выступает с ней перед разными молодёжными аудиториями, вмиг потеряли здоровье. Как Константин Березин, представивший перед залом в инвалидной коляске. Перед своим выступлением он попросил посмотреть видеоролик: пьяная компания парней взобралась на саратов-

19 апреля 2017 года в Красноармейске состоялась студенческая конференция «Мы – будущее России». Более сотни студентов собрались в зале автомобилестроительного колледжа – филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

Два часа шёл разговор о том, без чего не будет заявленного в названии конференции будущего – без трезвости, здравого смысла, умения сказать «Нет!» всему негативному. Диалог с залом вели саратовские общественники из общества трезвости и здоровья и общественной организации инвалидов «Ты не один».



ский мост и, подначивая друг друга, двое прыгнули вниз. В результате врачам скорой помощи не удалось реанимировать вытасканных из воды ныряльщиков. Константин попросил одним словом описать причину трагедии. Зал, помня, о чём шла речь у предыдущего оратора, без труда назвал это слово – «алкоголь», однако Березин, отметив, что в трезвом виде парни вряд ли отважились бы на без-

рассудство, просил поискать другой ответ, и только когда прозвучало искомое слово – «слабо», рассказал свою историю: «И меня развели на слабо. Правда, я не с саратовского моста прыгал, но, нырнув в реку, сломал шею, и вот уже девятнадцать лет в коляске. Была у меня мечта в юности – объездить на своей машине всю Россию. Успел за месяц только побывать во многих городах нашей

области, а потом – тот роковой прыжок».

Никита Шевченко – инвалид с детства. Нашёл в себе силы достичь многого. Дело даже не в том, что он спортсмен-паралимпиец, десятикратный чемпион страны по плаванию и участник игр в Пекине, а в том, что у него семья, растит сына, хорошая работа компьютерщика дарит радость ощущения нужности людям. Он недоумевал, обращаясь к залу с риторическим вопросом: «Почему я, инвалид, сумел достичь многого, а сильные, здоровые парни и половинки того не могут достичь?»

Надо было видеть, как изменились лица слушателей, когда Вероника Павленко, ведя диалог с залом, шутя и переговариваясь с собеседниками, отвечавшими на вопросы, каким видом спорта они занимаются, есть ли у них мечта, вдруг попросила говорить погромче, потому что она... незрячая. Зрение потеряла в результате болезни, никакой её вины в том нет. Но в её организации много тех, кто сам виноват в своей трагедии. Как и те, кого показали на экране: любители селфи, взбирающиеся на высотные здания и срывающиеся вниз; зацеперы, путешествующие на крыше электричек и попадающие под разряд высоковольтных линий. Необдуманные поступки зачастую провоцируются алкоголем. Вероника Павленко призвала ребят не бояться быть белой вороной, когда друзья предлагают

им участвовать в опасных играх. Слабость не в том, что ты отказался, а в том, что не смог сказать «Нет!»

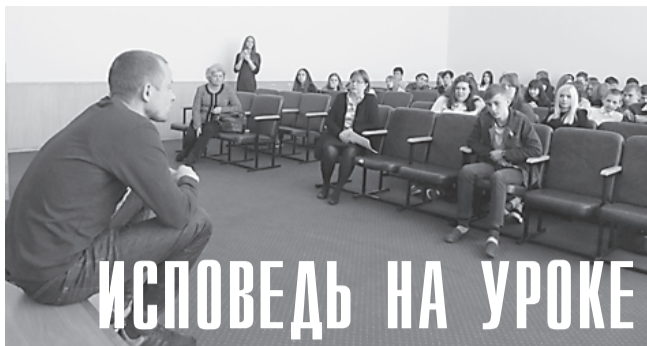
Около двух часов продолжался разговор в колледже. Наталья Александровна Королькова, передав микрофон своим коллегам-общественникам из организации «Ты не один», в аудитории № 12 провела мастер-класс с педагогами – кураторами групп колледжа. И там речь шла о том, как уберечь нашу молодёжь, как вести профилактическую работу.

В это же время организатор конференции Александр Александрович Воробьёв, житель Красноармейска, вместе со своим товарищем по молодёжному крылу Саратовского общества трезвости «Трезвый Саратов» Владимиром Александровичем Жидковым провели урок трезвости для шестиклассников школы № 3.

Десант общественников в Красноармейск можно считать успешным, судя по тому, что выступающим задавали много вопросов, активно вступали в диалог: тема будущего задела за живое, ведь им, студентам, обустроить страну, исправлять ошибки предыдущих поколений.

Николай ХОХЛОВ

На снимках: в конференции приняли участие и обсуждали вопросы со студентами Наталья Александровна Королькова, Вероника Павленко, Константин Березин и Никита Шевченко.



ИСПОВЕДЬ НА УРОКЕ

21 апреля 2017 года в школе № 59 (это Заводской район) состоялся традиционный Урок трезвости, проводимый союзом общественных организаций «Саратов молодой». В актовом зале собралось более сотни старшеклассников как школы, так и гимназии № 5, пришедших на встречу с общественниками.

На всех уроках первую скрипку играет Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья, ей ассистирует молодёжь из разных общественных организаций, для которых небезразлично будущее юного поколения. Так было и на этот раз, с той лишь разницей, что на уроке дебютировала новая общественная организация – региональный фонд «Здоровое поколение» в лице заместителя председателя фонда по связям с общественностью Людмилы Анатольевны Хализовой и выздоравливающего наркомана Дамира. Фонд как раз и занимается реабилитацией наркозависимых.

Аудитория с интересом внимала словам лектора, Наталия Александровна говорила о любви и о свободе, о том, что попадающие в зависимость к наркотикам люди (а никотин и алкоголь – тоже наркотики) теряют не только здоровье, но и свободу, не могут любить, наркотик вытесняет из их жизни всё, полностью подчиняя себе. Много информации о том, как формируется зависимость и что теряют люди, потребляющие наркотические вещества, содержалось в предложенном к просмотру мультфильме «Урок трезвости», а видеоклип песни «Брестские крепости» казахстанской рок-группы «Мотороллер» рассказал о той информационной войне, которая идёт за умы молодёжи.

Но вот предстал перед школьниками Дамир, молодой человек лет тридцати, сел на ступеньки, ведущие к сцене, сказал негромким голосом: «Я – наркоман», и последующую речь ребята прислушались в гробовой тишине, потому что никогда не видели человека, отважившегося на исповедь, никогда не слышали признаний, чего теряет человек, попавший в наркотический капкан. Дамиру, как ему хочется верить, удалось навсегда вырваться из пучины наркозависимости, он понимает, что поддерживать трезвость на протяжении предстоящих лет будет очень и очень сложно, но он и пришёл сюда для того, чтобы дети из первых уст услышали, как это страшно – жизнь с наркотиками. Послушаем, что сказал Дамир.

«Я только сейчас понимаю, сколько времени я потерял впустую, сколько плохого я сделал в своей жизни, думая о том, что употребляя наркотики, я свободен. Это очень большая ошибка – заблуждение. Я был на вашем месте, я был в вашем возрасте, и именно в этом возрасте мне хотелось чего-то нового для себя, хотелось чувствовать себя взрослым. Но это была глупость, и я только сейчас это понимаю, поэтому хочу до вас донести это, чтобы вы избежали того, что пришлось пройти мне. Что я могу вам сказать? Я так же учился в школе, после окончания

школы у меня был уже определённый стаж употребления, и мне не хотелось развиваться дальше, не хотелось идти учиться в институт, не хотелось идти работать, мне было проще заниматься неправильными вещами. Большинство людей, которые окружали меня, сейчас уже нет в живых, я очень сожалею об этом, и я благодарен Богу, что Он всё-таки дал мне возможность изменить свою жизнь и остаться живым, чтобы увидеть всё, что происходит сейчас на данный момент.

Ещё большая часть тех людей, кто употреблял со мной, – они безылазно сидят в тюрьмах. То есть у них нет никакого развития. Как и у меня в то время, когда я употреблял наркотики. Первое время было весело, я ходил куда-то, с кем-то общался. Потом пришёл такой момент, что мне стало неинтересно общение. Я жил в замкнутом мире, в одиночестве. Меня раздражало всё, что происходит вокруг. Я считал, что все люди вокруг меня – меня не понимают, я какой-то особенный. Но то была лишь моя иллюзия под воздействием тех веществ, которые я употреблял.

Могу сказать, что все сферы моей жизни разрушены. У меня нет семьи. У меня нет детей. Нет образования. Это очень больно. Что касается любви, то в первое время мне казалось: любовь была. А сейчас я понимаю, что я не любил никого в своей жизни. Потому что я лишь использовал людей для достижения своей цели, люди мне были нужны для того, чтобы употреблять.

Могу сказать, что у меня разрушено здоровье. Но я хочу сказать вам, ребята: у вас есть выбор, у вас есть свобода. Когда вы начинаете употреблять, у вас нет свободы. Вы подчинены тому веществу, которое начинаете употреблять. А те люди, которые говорят вам: если ты не употребляешь, значит, ты плохой... Это всё неправда. Это всё стереотипы, которые нам стараются навязать. И я благодарен Богу, что всё-таки я остался жив, то, что я ещё живой. Я хотел бы, чтобы вы всерьёз отнеслись к этому, к тому, что происходит сейчас. Я понимаю: то, что сейчас происходит, называется геноцид. То есть ту молодёжь, которая у нас есть, – её травят. Целенаправленно! Я не знаю, для чего это нужно, но это так. И я так считаю: в ваших руках, как говорится, дальнейшая жизнь нашей России, нашей страны. Только от вас зависит, как вы будете жить, как ваши дети будут жить».

Несомненно, Урок трезвости запомнится старшеклассникам и, возможно, спасёт кого-то от необдуманного шага.

Андрей ПАНКРАТОВ

На снимке: исповедь человека, вырвавшегося из плена иллюзий: зал внимал каждому слову.

3–5 апреля 2017 года в Екатеринбургской епархии состоялась XIV региональная встреча православных трезвенников, она считается семинаром Уральского федерального округа, так было обозначено в названии. Семинар начался и закончился утренним и вечерним правилом. В паломническом центре, что мне понравилось, не было никаких телевизоров. Утром можно было сходить в храм на литургию. Естественно, был постный стол, и тоже молитвы до и после трапезы. Всё это приятно православному человеку.

ГОВОРИТЬ О ТРЕЗВОСТИ – ЭТО ОСОБОЕ УМЕНИЕ

В Екатеринбурге собрались соратники из Челябинска, из Тобольска, из Тюменской области, из Казахстана были представители православной русской общины, из Кургана, из Петропавловска, из Златоуста. Как раз минувшей зимой в Златоустовскую епархию поехал работать наш отец Дионисий, это новая епархия. Батюшка, который был на семинаре от Златоустовской епархии, подошёл ко мне, поблагодарил, что и владыка Викентий им помогал (он тоже из Саратова), а тут ещё и отец Дионисий приехал к ним. Просила передать огромный привет!

Для меня приглашение на семинар было немного неприятно, потому что мы относимся к другому федеральному округу. Это во-первых. Во-вторых, сам факт приглашения для того, чтобы поделиться опытом, конечно, ко многому обязывал. Проходил этот семинар рядом с монастырём Святых Царственных Страстотерпцев в урочище Ганина яма близ Екатеринбурга. Само место наполняло определённым духовным содержанием, благостным и способствующим размышлению, особенно на фоне произошедшего в Санкт-Петербурге теракта. Скоро исполнится сто лет, как убили царскую семью, но до сих пор люди стреляют друг в друга, ещё больше нарастает террор. И тот террор, который был, не сравнится с тем страшным террором, который сейчас идёт. Конечно, это очень страшно. Этот факт в истории нашей страны страшен и сам по себе.

Многие вещи из его выступления я успела записать. Особенно понравился конец этой лекции, настроил меня на определённый лад. Существует такое понятие, как «точки роста». Эти точки роста важны также и в нашей просветительской деятельности в плане обретения новой фразеологии, новых понятий, которые могли бы помочь двигаться дальше. Например, уныние – это отсутствие у человека благодати. Рассуждение на эту тему, которое он вёл, меня просто потрясло, потому что я тоже хочу об этом рассуждать и говорить в доказательной базе, когда мы говорим о трезвости. О пьянстве и алкоголизме мы давно уже научились говорить, но вот говорить о трезвости – это особое умение, я бы сказала – этому надо учиться, но обучение пока что, к сожалению, не очень удачно идёт в трезвенническом движении, всё равно все скатываются на понятия алкоголизма, наркомании, на разные страшилки. Об этом на семинаре много говорили, говорили, что нужно уходить от страшилок, предлагать трезвость как то состояние души, которое для человека будет привлекательным.

Например, часто говорят о том, что у алкоголиков разрушена воля. А у Константина Владиленича были интересные размышления о том, что такое воля. Я с ним полностью согласна, сама много говорю на эту тему. У него есть очень чёткое определение, что воля – это желание! Меня это порадовало, потому что я считаю, что именно так и надо об этом говорить.

Ещё один интересный момент по трезвости у него прозвучал. Вот посмотрите. Все зависимые от алкоголя люди, которые приходят к нам в Дом трезвости за освобождением, практически все настроены на быстрое решение этой проблемы: чудо из чудес, волшебная золотая таблетка или какой-то чудесный врач должны быстро сработать и сделать из пациента другого человека. Мало тех, кто понимает, что это огромнейшая работа. И Константин Корепанов как раз предлагает каждому относиться к этому по-другому и понять: если у тебя стаж пьянства двадцать лет, то двадцать лет тебе нужно работать над собой, чтобы

протрезветь, год за годом работать. Это абсолютно точное понимание, и мы это тоже видим на протяжении тридцати лет своей работы: те ребята, которые работают над собой, не останавливаясь, они-то и выигрывают, они-то остаются трезвыми. Или ребята из программы анонимных алкоголиков: они же каждый день работают над собой, трезвость у них сегодняшняя, а завтра опять надо с утра начинать снова эту же работу.

Очень важный акцент православные делают на том, что выздоровление возможно, когда ты добро другим людям делаешь, возвращаешь это добро ближнему своему. Терпимость как состояние ума, сердца – это составляющее воли, и учиться терпимости – это тоже большая задача.

Очень заинтересовал отец Пётр и в другом моменте. Ведь как мы себе представляем священников: уже в возрасте, очень мудрые, очень выдержанные, степенные – конечно же, это непрекращаемый авторитет для нас. А здесь отец Пётр: молодой, задорный, весёлый, хохмач, абсолютно доступный человек, который вступает в дружбу со всеми, с кем общается. Естественно, с ним хочется дружить. И при этом он духовно наполненный православный священник.

В Челябинской области идёт очень хороший областной проект «Будь здоров!», мне он очень понравился, буду смотреть его, думать, что можно взять оттуда. На семинаре проходил фестиваль проектов трезвенного просвещения, и когда все представляли свои проекты, можно было услышать много чего интересного, кое-что я записала себе на аудио. Также была продумана досуговая программа, которую, кстати сказать, организовывал как раз отец Пётр. Играли на гитаре, играли на фортепиано, пели песни, в том числе и сам отец Пётр.

4 апреля, на второй день семинара, всё было отдано под наш опыт. Рассказывала я о таких наших программах, как «Оплот» – летний лагерь, центры «РОСС», «Во славу Отечества», их назвали инновационным проектом в сфере трезвенного просвещения. Я очень переживала, потому что видела и слышала от других про их опыт, который был достойным, и я переживала, как будет воспринят наш опыт светской организации. Да, мы светская организация, но много сотрудничаем с православными священниками, вместе многие дела делаем. Было что рассказать в этом направлении. К счастью, наш опыт восприняли хорошо. Мне было тяжело в том плане, что уж очень хорошо: много хвалили, много добрых слов говорили, и я отметила вот эту очень доброжелательную атмосферу.

Очень много задавали мне вопросов. Из них я понимала, что люди только начинают, и для них важен опыт построения организации, и я сейчас высылаю многим уставы двух наших организаций – пример того, как нужно с нуля выстраивать всё.

Очень интересная дискуссия развернулась после просмотра фильма «Утерянная добродетель». Я люблю участвовать в дискуссиях, но тут я просто взяла табу для себя: мне хотелось как можно больше послушать батюшек, мне была интересна точка зрения православных. В информационной войне, ведущейся против нас, одна из целей наших противников – развалить Православную



церковь. Плохо пишут о священниках, начиная с самых высоких рангов, и заканчивая теми, кто рядом с нами. Выставляют их пьяными, курящими или ещё какими. Такой гадости очень много в интернете. Священники говорили об этом спокойно, то есть в том смысле, что они не скрывают: в церкви есть разные люди, люди, которые, например, не хотят заниматься трезвостью, считают, что это неправильно, чтобы православные занимались трезвостью. Таких священников, к сожалению, пока много. И есть те священники, которые взяли на себя обет трезвости, именно они были на семинаре. Они работают в плане трезвения, создают общества трезвости. Этот процесс сейчас как раз начат в Православной церкви.

Главное, что мы должны иметь в виду – то, что в церкви, как в государстве, есть законодательная база. Наши соборы принимают определённые решения, Концепция о трезвости принята нашим православным собором. И эта концепция – вектор деятельности, она и есть та концептуальная основа, по которой все священники должны работать. Единственное, что я сказала при обсуждении фильма «Утерянная добродетель» – для меня важно то, что он показывает живую Православную церковь. Живую! В ней идут определённые процессы. Направление трезвения сейчас развивается, оно находится на стадии начального развития. Это как раз свидетельствует о том, что церковь живая. Как и любая жизнь, она имеет свои плюсы и минусы, и есть разное отношение и к трезвости со стороны православных священников, которые вступают в дискуссию с трезвенниками, пытаются доказать, что совсем не обязательно проповедовать абсолютную трезвость.

Но, слава Богу, что и в фильме этом, и в умах наших священников-трезвенников есть чёткое понимание отношения Православия к трезвости: Православие – трезвенническая религия. И хотя в Библии это не прописано, правильнее сказать – не прочтано, фильм «Утерянная добродетель» как раз и показывает, что неправильный перевод Библии даёт и неправильное толкование. До никонианской эпохи у нас Православие было абсолютно трезвым, и был свой устав и для монастырей трезвеннический, и только после того, как реформы Никона прошли, он насильно вернул к греческому уставу, и все трезвеннические традиции начали уходить из Церкви. Но нет, не все, поскольку мы прекрасно знаем, сколько было обществ трезвости создано при храмах, и обет трезвости – это всё дореволюционное священичество создавало, и наши великие молитвенники, которых мы все знаем, на них ссылаются современные трезвенники, донесли до нас идею абсолютной трезвости.

Наталия Александровна КОРОЛЬКОВА, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья

На снимке: Н.А. Королькова у памятника Царским Детям.

АЛКОГОЛЕЗАВИСИМЫЕ:

ОТ «КУЛЬТУРНОГО ВОРОВСТВА»

ДО ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ В ОСОБО КРУПНЫХ РАЗМЕРАХ

«Чудище обло, озорно, огромно, стозевно и лая!».

Василий Тредиакровский (1703–1769)

До сих пор помню, как мама учила меня никогда не брать чужого. Нисколько, даже самую малость. Причём об этом она говорила убеждённо и страстно. Этим она передала мне великую народную мудрость, которая исходила из того, что всякая скверна начинается с малого. С тех пор прошла целая жизнь. И вдруг я вспомнил именно этот принцип абсолютной честности по отношению к чужим вещам. Он – этот принцип – пришёл мне в голову при рассмотрении взаимоотношений человека с алкоголем. Было время, когда дипломированные специалисты читали лекции и писали книги, в которых учили людей употреблять алкоголь «культурно». И я, будучи дипломированным эскулапом, почему-то с этим соглашался.

Но вот наступило для меня 28 апреля 1985 года (это ещё до гorbачёвского Указа), когда сознание моё подверглось мощнейшей атаке *Правдой* об алкоголе. Теория умеренного «культурного» питья была разорвана в клочья. Я тут же без колебаний принял личную трезвость и вступил в ряды борцов за трезвость.

Немного позже, в 1987 году, мне удалось прослушать ту же правду, но в более совершенной редакции. Лектором был Владимир Георгиевич Жданов, кандидат физико-технических наук из Новосибирска. И вот именно в этой лекции был блестящий по своей силе и убедительности эпизод о «культурном воровстве». Мастерство лектора превратило фрагмент лекции в готовый эстрадный номер. Через несколько лет он был дословно воспроизведён в газете «Вопреки». Владимир Георгиевич Жданов вынес бесспорный приговор любой форме *алкоголепития*. Нас, принявших тогда трезвость, оказалось приблизительно 5% от слушавших такого рода лекции. Многие влились в трезвенническое движение и остаются в нём до сего дня, а иные ушли из жизни, не предав идеи.

Очень кратко о том, что положило конец моим отношениям с алкоголем. Первое: любая доза алкоголя, принимаемая внутрь в быту, вызывает гибель некоторого количества клеток коры головного мозга. Второе: примерно одного из десяти потребляющих алкоголь в быту в разное время врачи признают большим алкоголизмом, хотя и остальные потребляющие наркотический яд не могут считаться здоровыми. Третье: «пьяное зачатие» повышает риск рождения умственно отсталых детей. Я называю эту триаду *Убойной триадой*.

Честно говоря, жить с этими знаниями об алкоголе стало тяжелее, потому как большинство людей пьющих не отреагировало должным образом на эту беспощадную правду. Именно так. Посмотрим сначала на их аргументы: «Вы говорите о нервных клетках? А я знаю об учёных, которые на банкетах выпивают, в праздники, на свадьбах и так далее. И живут себе, особо не глупеют. Второе – алкоголиками становятся слабаки, не повезло им, и, в третьих, пьяное зачатие: знаю умеренно пьющие семьи, в которых дети нормальные».

Вот вам и ПРАВДА. Своё взяла, и стоп машина. Что делать?

Сначала надо понять, почему такой расклад – 5/95? Оказывается, всё дело в неоднородности человеческой популяции. По Эфроимсону, среди людей **эгоистов** 95%, а **альтруистов** – только 5%. Последние близко к сердцу переживают не только чужую беду, но и огромный ущерб обществу. А всё вместе побуждает их принять трезвость на общее благо. Теперь возьмём эгоистов. Их очень много. Из них есть трезвенники 15 – 17-ти типов.

Мы возьмём пьющих. Все они находятся в разных фазах формирования алкогольной зависимости. Первая фаза. Здесь потребление носит *экспериментальный* характер (Е.В. Плохова). Человек как бы примеривается к алкоголю и окончательно не решил, будет он пить или нет. Фаза эта длится недолго и, как правило, переходит в фазу *привычного употребления*. При этом человек считает употребление спиртного не только уместным, но просто обязательным по традиции. Но среди них

есть люди, склонные минимизировать питье. А другие, напротив, тяготеют к максимально широкому списку ситуаций, регламентирующих выпивку. Если у них ещё не сформировалось патологическое влечение к алкоголю, то их называют бытовыми пьяницами.

Далее мы имеем *патологическую зависимость*, проходящую три стадии (по Стрельцу). Первая стадия характеризуется психической или obsессивной зависимостью от алкоголя. Человек озабочен поисками алкоголя и повода выпить, эмоционально неустойчив, часто раздражителен. Вторая стадия отличается выраженной физической зависимостью от алкоголя. Наблюдается синдром похмелья, количество потребляемого алкоголя достигает максимальных величин (до двух литров водки в день); при отсутствии спиртного развивается тягостное состояние с нарушением сердечной деятельности, называемое абстиненцией. Последняя третья стадия собственно алкоголизма – стадия грубых нарушений со стороны

всей нервной системы, как центральной, так и периферической, а также со стороны других органов и систем. Выносливость к алкоголю резко снижается. Больной по сути становится инвалидом.

Теперь посмотрим, с каким контингентом нам следует разговаривать и как. Трезвенников оставляем в покое. Они не запьют. Но есть ещё не пробовавшие алкоголь, а также те, которые к нему примериваются или экспериментируют.

Здесь крайне важно дать понять, какой ценностью они пока ещё обладают. *Эта ценность – трезвое сознание, данное природой.* Испортить этот Божий дар легко, а восстановить крайне трудно, если вообще возможно. В наше время постправды полезно опереться на отечественных корифеев физиологии и неврологии Павлова, Бехтерева, Введенского, отстаивавших трезвость. Современным учёным веры нет, поскольку их ангажируют короли алкомафии, и они легко вводят людей в заблуждение, поскольку любители спиртного сами рады обманываться. Кроме этого как раз с этими, пока ещё неповреждёнными товарищами, следует заговорить о «культурном воровстве», этом аналоге привычного питья. И именно здесь повторить с пристрастием, что алкоголь по медицинским критериям является наркотическим веществом, что зафиксировано Всемирной организацией здравоохранения (1975 г.) и советскими ГОСТами. Потому заигрывать с алкогольным наркотиком – всё равно, что потихонечку воровать. Если ответственность человека, употребляющего алкоголь, не отражена в законодательстве, то это показывает определённую незрелость человеческих отношений в обществе и всё ещё впереди.

Возьмём следующий большой контингент – привычно пьющих. Самым серьёзным аргументом их приверженности к спиртному с повреждением сознания является их особая нечувствительность к тому разорению их родной страны, которую несёт алкоголь. Они участвуют в этом разорении и нечувствительны к этому. Мы назвали этот феномен *алкогольно-социальной летаргией*. Они привыкли жить с наркотиком и не желают поступиться им обеспечиваемым наркотическим комфортом, невзирая на страдания всего общества в целом. То есть человек как социальное существо является существенно повреждённым алкогольным наркотиком и если не заслужил ещё звание больного, то совершенно напрасно с точки зрения идеологии трезвости. И именно такая горькая правда может поддействовать, если у человека сохранилось ещё чувство собственного достоинства.

И, наконец, собственно больные – зависимые от алкоголя трёх перечисленных выше стадий. Их обязаны лечить наркологи, а также психотерапевты, владеющие методом Довженко. В последнем случае говорят не об излечении, а об исцелении. Ближе всего к исцелению метод психолого-педагогического репрограммирования Геннадия Шичко.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,
кандидат медицинских наук

«Для борьбы с распространением среди служащих спиртных напитков предполагается устраивать всевозможные разумные развлечения, в виде концертов, вечеров, спектаклей и т.п., – извещал 7 апреля 1913 года «Саратовский вестник» о намерении служащих управления Рязано-Уральской железной дороги создать общество трезвости, заключая заметку: – Идея эта встретила среди управленцев живое сочувствие и желающих вступить членами в новое

Общество это было корпоративным: «Членами общества могут быть лица обоёго пола из числа железнодорожных служащих и их родственников», – гласил 4-й пункт Устава. Прошедшее первое собрание вновь учреждённого общества подтвердило при-



«ИДЕЯ ВСТРЕТИЛА СОЧУВСТВИЕ»

Общество трезвости находится очень много».

«Рассылая вместе с настоящим приказом служащим дороги нормальный Устав общества трезвости, надеюсь, что встречу сочувственное отношение со стороны всех в борьбе с алкоголизмом. С моей же стороны все служащие всегда встретят полную поддержку в их начинаниях», – призывал своих коллег Тит Иванович Акоронко, управляющий РУЖД, подкрепляя слова делом: сам возглавил новое общество трезвости.

Мы долгое время не могли найти в архивах Устава того общества. Случайно обнаружил его в отделе уже советского периода (Госархив Саратовской области, Ф. 456, оп. 1, д. 99) краевед Андрей Вадимович Кумаков (в доме его предка, Виктора Михайловича Готовицкого, квартирует более трёх десятилетий Дом трезвости на улице Революционной, ныне имени Григорьева, 45, он стал символом сопротивления сплаванию народа). Благодарим Андрея Вадимовича за возможность заглянуть, с помощью параграфов Устава, вглубь истории.

Уже в первом параграфе обозначен ареал действия Устава: «Саратовское Общество Трезвости Рязанско-Уральской жел. дор. имеет районом своей деятельности Управление и Саратовский узел Рязанско-Уральской жел. дороги», а своей целью новое общество ставило задачу «противодействия употреблению спиртных напитков среди железнодорожных служащих» (цитируем как есть: в то время ещё не знали, что спиртное не может питать, правильное говорить – спиртных изделий).

Главным средством к достижению поставленных целей Устав предписывал «безусловно трезвый образ жизни членов О-ва». Вокруг этого пункта в первые месяцы разгорелись споры, выплеснувшиеся и на страницы газет. В номере от 14 июня «Саратовский вестник», рассказав о дебатах, сообщил, что трезвенники пришли к выводу, что пока нельзя требовать от членов общества абсолютной трезвости: «...пока умеренное потребление алкоголя при известных случаях (именины, свадьбы) членам не возбраняется, как могут быть членами и лица, страдающие пристрастием к спиртным напиткам, и даже они особенно желательны в Обществе; важно лишь, чтобы они искренно задались целью бороться со своей пагубной привычкой и по мере своих сил боролись с ней. Общество именно эту цель главным образом и преследует».

А главное оружие в борьбе с алкоголизмом, согласно Уставу – «распространение здравых понятий о пользе трезвой и трудовой жизни и о вреде пьянства посредством сочувствующих чтений, заповедием досугов служащих посредством разумных развлечений».

верженность к точному исполнению этого пункта: в члены правления избрали служащих управления В.Н. Беляева, Н.Н. Чегодаева, врача Константина Евдокимовича Качурина, инженера Ю.Ф. Крупянского, М.С. Скачкова, Е.М. Попова, кандидата – В.М. Автократова, С.П. Гринкевича и Н.В. Яворского. Сформировали комиссию. Комиссию по устройству чтений, бесед и лекций поручили вести врачу К.Е. Качурину, выделив ему в помощь также врача К.А. Чернышевского и Н.Н. Чегодаева. Комиссия по организации развлечений оказалась самой плодотворной, местные газеты на протяжении 1914-1917 годов, в кои действовало общество, неоднократно рассказывали о загорюньных прогулках, об устройстве концертов, на которых выступали ведущие артисты саратовских театров.

Устав определял, что «правление О-ва состоит из 6 членов (как мы указали выше, перечислив состав правления, этот пункт выполнили неукоснительно – В.В.), избираемых Общим Собранием на один год из числа лиц, состоящих почётными и действительными членами О-ва. Кроме того в состав Правления входит, как непременно член, священник местной церкви».

Работали не только под покровительством Церкви. Примечательно примечание к пункту 30: «О дне, часе, месте и предметах Общих Собраний Правление обязано каждый раз заблаговременно доводить до сведения Начальника местной полиции и всех членов О-ва»).

«Общие Собрания считаются состоявшимися, если в них участвуют не менее одной десятой части всех членов О-ва, кроме членов Правления», – говорилось в 34 пункте. Многочисленным ли было общество трезвости саратовских железнодорожников? Списка в архиве найти не удалось, но «Саратовский вестник», рассказав о заседании общества 12 июня 1913 года, упомянул: «На последнем собрании присутствовало сорок пять человек, решили взимать плату за право состоять в обществе трезвости в один рубль, кто внесёт одновременно не менее двадцати пяти рублей, того считать пожизненным членом, с него ежегодные взносы уже не брать». Эти суммы предписывал и Устав. Ещё он разделял членов общества на три категории: на почётных, действительных и соревнующихся (то есть кандидатов в члены общества).

Восьмой пункт определял статус соревнующихся: «могут быть лица, вно-

сшие ежегодно не менее 25 копеек, или приносящие пользу О-ву своим личным трудом. Правами действительных членов О-ва члены-соревнователи не пользуются». За неплату взносов исключали, с правом, однако, «обратного вступления по уплате взноса».

Для вступления в состав общества необходима была рекомендация одного из уже вступивших в общество членов. Вступавшие обязывались, согласно 11 пункту Устава, «1) служить достойным примером трезвой, трудовой и воздержной жизни; 2) исполнять устав О-ва и постановления Правления и Общего собрания; 3) распространять, по мере возможности, правильные понятия о вреде пьянства и приглашать других присоединиться к борьбе с ними».

Последний раздел Устава – «Общие правила» – определял, кому подчиняется Общество, оно «состоит в ведении Министерства Путей Сообщения, по Учебному Отделу». Сороковой параграф Устава подводил материальную базу под деятельность общества, ему «предоставляется право приобретать недвижимое имущество и владеть им на основании общих законов».

Поначалу общество трезвости располагалось в Управлении РУЖД, копили деньги на свой угол (поставили всем членам общества отчислять с зарплаты полпроцента), 22 октября 1913 года председателем правления Юрий Фёдорович Крупянский сообщил: собрано полторы тысячи, на приличный дом нужно ещё столько же. Однако начавшаяся война не позволила справиться новоселье. Хотя его справили, но только в своей дешёвой столовой, открытой в мае 1914 года. Помещение для столовой управляющий РУЖД Акоронко выделил бесплатно. «Кроме образцовой чистоты, обращено особое внимание на добросовестность и свежесть всех продуктов, для запасов которых приспособлены кладовые с холодильниками», – сообщил «Саратовский вестник» 4 мая 1914 года. – Введена механическая мойка посуды. Устроены прекрасные фильтры для воды. Обеды такуются от 6 до 18 рублей (от двух до четырёх блюд) (вероятно, стоимость месячного абонеента: уж больно дорогие получаются блюда – В.В.). Заведывающая столовой поручено О.И. Неклюдовой, бывшей фельдшернице Козловской железнодорожной больницы».

Как и подавляющее большинство учреждений царской России, железнодорожное общество трезвости не пережило двух революций 1917 года. Прошло сто лет со дня его роспуска, к сожалению, традиция борьбы за трезвость в среде саратовских железнодорожников пока не восстановлена.

Владимир ВАРДУГИН
На снимке: здание Управления РУЖД.