



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 263, 25 января, 2017 г.



может ей не пустовать. Есть в том уверенность: когда в прошлом году 7 февраля выводил Сараев земляков на городскую лыжню, в лагере «Берёзка» было столпотворение: столько горожан встало на лыжи. В этом году, 4 февраля, уча опыта минувшего, разведут лыжников по разным трассам: на Кумысной поляне, на 5-й Дачной, в парке Победы проложены трассы. И не только лыж-

крепким и здоровым. Представители социально безответственного бизнеса в прошлом году начали кампанию по привитию детям нездорового образа жизни: в Саратове открыто уже полтораста магазинов по продаже электронных сигарет. Владельцы этих магазинов и вейп-баров пользуются проблемами в законодательстве и наживаются, продавая опасные игрушки школьникам по

го января на пробежку «Навстречу новому», и на крещенское купание. Это были настоящие праздники молодости и здоровья! «Помимо культуры проживания в городе, — подчеркнула Королькова, — мы выполняем ещё и важную задачу возрождения настоящего праздника. Мы пытаемся их организовывать — игровые, спортивные праздники, песенные, хороводные. Это было на Руси, и мы должны возродить эти традиции трезвых праздников, должны говорить о здоровой нации, о трезвой нации, которая может и должна думать о своём будущем». Наталия Александровна пригласила всех на новую пешеходную зону 28 января: в пике навязанной мысли о том, что День студента — это пьяный разгул, саратовская молодёжь покажет, как нужно праздновать по трезвому!

Молодёжная общественная организация содействия профессиональному развитию молодёжи «Объединение молодых специалистов Саратовской области»

пока не входит в наш Союз, хотя преследует те же цели. Её лидер

Олег Александрович Паршиков

пригласил всех на 1-й форум работающей молодёжи, его проведут в феврале-марте («замечательное предложение!» — воскликнул градоначальник). Занятия спортом — это хорошо, но это — досуг, а он, как гласит французская поговорка, неотделим от скучи. Парадокс? Нет, это надо понимать так, как утверждает уже русская пословица: делу время, потехе час. Крепкие мышцы нужны для великой цели, именно великие планы предстоит воплотить в жизнь сегодняшним студентам и школьникам. Не случайно в школе «Солярис» есть и швейная мастерская, и мастерская со станками: наше образование перестаёт быть сферой услуг по возвращению потребителей, возвращаясь к миссии воспитания человека-творца!

Глава города и молодёжь договорились встретиться почаше. Верный своему правилу не откладывать дела в долгий ящик, Валерий Николаевич

пригласил собравшихся продолжить конструктивный разговор уже во вторник, 24 января, обещав перед производственно-диспетчерским совещанием в школе «Солярис» провести экскурсию по чудо-школе. Приглашение было встречено «на ура!», и наш репортаж прерывается до ближайшего вторника.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: встреча Валерия Николаевича Сараева с молодёжью города, 20 января 2017 года.

КУРИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ!

Запятую в заголовке поставит время. Пока её ставят после первого слова: «Курить, нельзя помиловать!», но теплится надежда, что наши законодатели одумаются и примут предложение министра здравоохранения Вероники Игоревны Скворцовой наконец-то помиловать наш народ и хотя бы лет через пятьнадцать начать настоящую борьбу с тем, чего великий Гёте называл «забавой для дураков».

2017 год в России начался с того, что Минздрав России, устав штопать продырявленные никотином лёгкие наших соотечественников, подготовил «Концепцию осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2017–2022 годы и дальнейшую перспективу», она запрещает продажу табака людям, родившимся в 2015 году и позже, даже с наступлением совершеннолетия. Мысль здравая: уговаривать курильщиков, а вернее сказать — наркоманов с никотиновой зависимостью, — дело неблагодарное. Не лучше ли не воспроизводить потребителей отравы? С этим вопросом Минздрав обратился к Минфину (попутно предлагая повысить акцизы на табак: пусть владельцы табачных фабрик, сплошь иностранцы, платят в казну побольше, тогда и курильщики станут курить поменьше), к Минэкономразвитию, Минпромторгу.

Интересна реакция общественности на деловое предложение чиновников от здравоохранения — что-то вроде истерики. «Пиар-холдинг» назвал концепцию член совета межрегионального профсоюза «Учителя» Андрей Рудой, полагая, что к 2033 году, когда родившиеся в 2015 году достигнут совершеннолетия, об этой концепции все забудут. «К тому же у табачных компаний наверняка есть своё лобби властных структур, и они не допустят того, чтобы такие вещи реализовывались в долгосрочной перспективе», — испугался Андрей. Ну да, если написать на бумаге и ничего не делать, боясь — табачный сидр сам собой не рассосётся, поэтому Минздрав надеялся, что общественники подсобят. А они вспомнили заезженную пластинку о нелегальном алкоголе, перенесёй её на табак: член комиссии Общественной палаты России по социальной политике, трудовым отношениям и качеству жизни граждан Елена Тополева-Солдунова высказала мнение, что кардинальный запрет табачной продукции может вызвать обратный эффект, так как люди начнут покупать контрафакт. И даже Султан Султанович Хамзаев, лидер «Трезвой России», промямлил что-то невразумительное: «Каждый должен отвечать за свою зону. То есть если Минздрав предложит медицинскую помощь людям — тот, кто курит, он же зависимый — это реальная история. А если это будет закон «давайте запретим», то это нереальная история».

Вся новейшая история России какая-то нереальная: 19 января чиновники Минфина, призванные радиеть за пополнение бюджета, ответили Минздраву отказом без объяснения причин. А ведь концепция предусматривает поэтапное увеличение акцизных сборов на табак в 2017, 2018, 2020 и 2022 годах, введение с текущего года налога на розничную продажу табачных изделий и электронных сигарет, а в 2018 году предлагается и «экологический налог». Газета «Известия» также сообщила, что «претензии к документу есть у Минпромторга и Минэкономразвития, а также у Федеральной антимонопольной службы».

Единодушная защита прав куриющего населения и скружающее страну табачного лобби!

ОНИ ОТНИМАЮТ. А МЫ НЕ ОТДАДИМ!

20 января 2017 года глава муниципального образования «Город Саратов» Валерий Николаевич Сараев встретился с лидерами общественных движений. В основном — молодёжных: в трёхсотом кабинете администрации собрались активисты созданного в 2015 году союза молодёжных организаций «Саратов молодой», ратующих за создание благоприятной среды обитания в нашем городе, и парни и девушки в футболках с надписями «Любимый город» (так называется эта новая молодёжная организация, созданная осенью прошлого года) и «ВСАРАТОВЕЖИТЬ».

Встреча прошла, если в двух словах — в конструктивном русле, единственное, о чём я пожалел: о своих преклонных летах, потому что **Валерий Николаевич Сараев**, предваряя повестку дня, во вступительном слове так заманчиво рассказывал о том, что удалось горожанам сделать позитивного в минувшем году, что захотелось, говоря словами Есенина, «задрав штаны, бежать за комсомолом». Или сесть за парту школы «Солярис», построенной всего за полгода в Солнечном-2. «Школа будущего — вот она и есть!» — так отзывался о новостройке губернатор Валерий Васильевич Радаев: рассказ градоначальника о школе дополнил видеокlip об открытии этого чуда архитектуры и образования: бассейн на шесть дорожек, стадион с трибунами на полтысячи зрителей, два спортзала, актовый зал на 650 мест, здесь планируется показывать спектакли и фильмы, ведь в Солнечном нет ни одного кинотеатра.

Боюсь, увлёкшись перечислением всего позитивного, о чём говорил руководитель города, не оставить места для пересказа того диалога, который произошёл после речи Сараева. Скажу лишь, что не заметить положительных сдвигов в благоустройстве (по программе «Наш двор» отремонтирован 101 двор, и работа будет продолжена; 24 дороги в городе лежат как новенькие) и в спортивном строительстве (лыжный стадион на 5-й Дачной, возвращён горожанам стадион Спартак, построены пляжный стадион, свыше ста хоккейных коробок и восемь катков для масштабного катания) — невозможно.

Планов у градоначальника много. К примеру, обустроить на Соколовой горе, в парке Победы, горнолыжную трассу, такую же, как в Хвалынске. Молодёжь по-

ников позовут: городская лыжня в 2017 году превратится в День зимних видов спорта, на двадцати площадках, снежных и ледовых, пройдут соревнования. «Саратов молодой» поставит свою площадку опять на Кумысной поляне. Всеволод Хаценко, лидер организации «Творческой молодёжи», попросил власти привлечь на площадки не только спортивные коллективы, но и творческие: спорт и песня должны вместе идти, музыка создаёт праздничное настроение. «Хорошо, — одобрил Валерий Николаевич, — в рабочем порядке решите, как это сделать, с Юлией Михайловной Литневской».

Юлия Михайловна, заместитель главы администрации муниципального образования «Город Саратов» по общественным и международным отношениям, не успевала записывать те предложения, которые предлагались общественниками для исполнения в ближайшее время. В развитие мысли Сараева о том, что в парке Победы нужно обустроить площадку для уличной гимнастики, Наталия Александровна Королькова,

один из координаторов «Саратова молодого», сказала, что спортивные снаряды хорошо впишутся в тот проект, который предложил лидер организации «Возрождение» Рустам Абдульманов. Осенью прошлого года он вышел с идеей создания в Саратове аллеи трезвости. В результате многократных обсуждений и мозговых штурмов на традиционных пятничных встречах в Доме трезвости, остановились на том, что в парке Победы молодёжь создаст уголок здорового образа жизни, одноимённый их союзу — «Саратов молодой».

Так же назвал свой проект лидер саратовских добровольцев Сергей Сергеевич Дмитриев — «Саратов молодой», проект стал победителем всероссийского Президентского конкурса, и наша молодёжь сегодня не только инициирует идеи, но и находит средства для их воплощения.

К сожалению, не все взрослые стараются, чтобы новое поколение росло



Наталия Александровна Королькова

один из координаторов

«Саратова молодого»

сказала, что спортивные снаряды хорошо впишутся в тот проект, который предложил лидер организации

«Возрождение» Рустам Абдульманов.

Осенью прошлого года он вышел с

идеей создания в Саратове

аллеи трезвости.

В результате многократных

обсуждений и мозговых штурмов

на традиционных

пятничных

встречах в Доме

трезвости, остановились

на том, что в парке Победы

молодёжь создаст

уголок

здорового образа жизни,

одноимённый их союзу

— «Саратов молодой».

Так же назвал свой про-

ект лидер саратовских доб-

ровольцев Сергей Серге-

евич Дмитриев — «Саратов

молодой», проек-

т стал по-

бедителем всерос-

сийского

Президентского

конкурса,

и наша моло-

дёжь сегод-

ня не толь-

ко инициирует

идеи, но и находит

средства для

их воплоще-

ния.

К сожалению, не все

взрослые стараются,

чтобы новое поколение

росло

и

в

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

и

«ИДЕЙНЫЙ АЛКОГОЛИЗМ»

Эта статья продолжает разговор о выборе варианта отношений употребляющих алкоголь к своей зависимости. В предыдущей статье упоминалось, что после того, как человек осознает, что алкоголь для него стал слишком значим, им выбирается, как правило, один из трёх путей:

1) Путь борьбы с алкогольной зависимостью (этому выбору была посвящена статья в предыдущем номере газеты).

2) Путь «дружбы» с алкоголем. Назову этот вариант «идеинм алкоголизмом» под девизом: «Да, я – алкоголик! Пил, пью и буду пить!!!».

3) Путь откладывания решения проблемы, игнорирования проблемы.

Почему зависимый осознанно выбирает второй путь, путь «дружбы с алкоголем?». (Типаж «идеинного алкоголика» в гениальном исполнении Евгения Леонова отображен в киновыпуске «Фитиля» за 1974 год «Трезвый подход». Пятиминутный ролик можно посмотреть в интернете.) «Идеинный алкоголик» признаёт себя преданным поклонником спиртного, может даже с нарочитой гордостью называть себя алкоголиком, при этом он ни за какие блага не готов отказаться от употребления алкоголя. Он никогда по своему желанию не обратится за помощью к наркологу или в Центр трезвости, если только не начались серьёзные проблемы со здоровьем. На все уговоры близких он отвечает приблизительно так: «А меня всё устраивает, это моя жизнь, хочу пить – и буду пить... Я в любой момент могу бросить пить, но не хочу этого делать... Не надо меня лечить, вам надо – вы и лечитесь...» и т.д. и т.п.

Зачастую этот путь выбирают люди с достаточно высоким интеллектом и сильным характером. Но свою силу они направляют не на борьбу со своей зависимостью, а на отстаивание своего права на алкогольный образ жизни. Казалось бы, они прекрасно должны понимать пагубность этого пути, и их сильного характера должно бы хватить для того, чтобы справиться со своей зависимостью. Но проблема в том, что у них нет такого желания, они сами осознанно выбирают алкоголизм образом жизни.

Так почему же люди сильные, порой талантливые и неординарные тратят свои силы и здоровье на игры с зеленым змием? Давайте попробуем разобраться в причинах. Какие особенности характера диктуют такой выбор? И как в этой ситуации быть их родным и близким?

Ведущей психологической потребностью данного типа людей является потребность в независимости. Это означает, что для них очень важно жить исключительно согласно своим представлениям, не подчиняясь чужому влиянию. Им сложно признать свою слабость, зависимость от кого-либо или чего-либо, признать свои ошибки, попросить совета или помочь они могут только в самых крайних случаях. Потребность в независимости базируется, как правило, на культуре своей силы – физической, интеллектуальной, волевой, силе характера, порой доходящей до упрямства. И действительно, часто такие люди от рождения щедро наделены здоровьем, способностями, сильным характером и т.д. Но не всем щедро одарённым людям удается распорядиться своими ресурсами во благо себе и другим. Иногда они направляют свою силу не в русло созидания, а расстратывают себя на пустое противостояние всем и вся. Представьте себе такую ситуацию: на ринг выходят два борца. После долгой схватки один борец почти побеждает другого, но вдруг, в последний момент перед своей победой, он как будто бы нечаянно ослабляет хватку, и борьба выходит на новый круг. И так до бесконечности, пока его не оставят силы.

Таким образом, для данного типа больных алкоголизмом важнее всего не признавать наличие зависимости ни перед собой, ни перед другими людьми. Ведь признать свою зависимость означает признать свою слабость перед зеленым змием. А тип личности, о котором идет речь, очень не любит признавать и чувствовать свои слабые стороны. Для того, чтобы не признавать свою слабость, он и вводит алкоголь в ранг «друга», по принципу: «Если не можешь победить врага, подружись с ним». Но навряд ли эти отношения со спиртным можно назвать дружбой. Дружба подразумевает равенство и доброжелательность друзей друг к другу. Ведь никто не согласится на дружбу со змеей или крокодилом, которые периодически кусают своего друга. А алкоголь (что бы ни говорилось о его «пользе») – вещество ядовитое, наносящее вред. Да и отношениями равенства зависимость от алкоголя не является.

Для того, чтобы объяснить свои парадоксальные взгляды и поведение, «друг» алкоголя часто выстраивает целую систему защиты своего алкогольного образа жизни. Он может собирать «медицинские» факты о «пользе» алкоголя, интересоваться биографиями любителей алкоголя – известных людей, цитировать восхваляющие алкоголь стихи, утверждать, что лучше себя чувствует, эффективнее работает, лучше думает, употребив алкоголь, и т.д. Иногда эти объяснения весьма причудливы и оригинальны. Алкоголик данного типа выстраивает целую теорию, систему, объясняющую, почему просто-таки желательно и даже необходимо периодически пить спир-

тное. Можно назвать это явление ИДЕИНМ АЛКОГОЛИЗМОМ. Такой вариант алкоголизма может быть опасен для окружающих тем, что идеинный алкоголик старается найти себе соответствующий круг общения, либо создать его, втягивая в употребление алкоголя других людей. Идеинные алкоголики – это люди, как правило, оригинально (либо манипулятивно) мыслящие, общительные, порой даже харизматичные. Поэтому они могут быть опасны своей активной пропагандистской проалкогольной позицией для людей ведомых и впечатляемых, или просто молодых, с еще не окрепшими собственными взглядами в силу возраста.

Что же в этой ситуации делать близким и родным идеинных алкоголиков? Переубедить и что-то доказать идеинному алкоголику практически невозможно. От помочи он категорически отказывается. Расстаться с алкоголем он может только в том случае, если захочет этого сам. А захочет стать трезвенником он может только столкнувшись с реальными потерями в результате своего алкоголизма. И то, если болезнь не слишком запущена. Например, после серьёзного ухудшения состояния здоровья, потеряв любимую работу, разбив любимую машину, развалив свою семью. Бывает, что осознание наступает слишком поздно, жизнь алкоголика уже безвозвратно разрушена и потери необратимы. Поэтому близким и родным идеинных алкоголиков, можно порекомендовать следующее:

1) Позаботьтесь о себе. Хорошенько подумайте о перспективах жизни с идеинным алкоголиком, готовы ли вы ждать наступления прозрения зависимого? Бывает, что оно так и не наступает, особенно если здоровье крепкое, а характер очень твёрдый, независимый и даже «упёртый». Ваша жизнь может пройти в бесконечном ожидании и «нервотрёпке».

2) Если вы не готовы расстаться с идеинным алкоголиком, то есть смысл придерживаться следующих правил, чтобы по возможности не препятствовать осознанию алкоголиком своей болезни.

Не обслуживайте пьянисто алкоголика. Не содержите его материально, категорически не давайте ему денег на спиртное.

Не покрывайте пьянисто алкоголика. Не звоните с просьбами и оправданиями на работу алкоголика. Не скрывайте информацию от близких и друзей.

Не страйтесь смягчить последствия запое и пьянства. Не выводите алкоголика из запое на дому, стараясь облегчить его похмельные страдания. Не оплачивайте его долги. Не извиняйтесь за него перед знакомыми и коллегами и т.д.

Не пилите, не скандаляйте и не «давите» на идеинного алкоголика, особенно, когда он пьян. Вы можете вызвать на себя и своих близких его агрессию. Убедить его могут только факты его собственной жизни, а не влияние других людей.

Если вы ведёте себя с «идеинным алкоголиком» по-другому, проанализируйте эффективность вашей позиции, не откладывая это в долгий ящик. Время может быть безвозвратно утрачено. Если у вас возникли вопросы, приходите на бесплатную первичную консультацию в наш Дом трезвости (ул. Григорьева, 45).

Наталия Викторовна СОСНОВАЯ, психолог-консультант Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья

Если в Вашей семье есть алкоголик и это приносит Вам боль, возможно, мы сможем Вам помочь

АНОНИМНОЕ СОДРУЖСТВО РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ АЛКОГОЛИКОВ

Группа АЛ-АНОН «ГОРИ СВЕЧА»

Группа работает: понедельник, четверг в 19:00

**адрес: г. Саратов, ул. Гоголя, д. 89
тел.: 8-927-055-60-85 Людмила
тел.: 8(8452)-466-636 Галина
тел.: 8-927-142-21-87 Елена**

На традиционный пятничный Урок трезвости, проводимый активистами «Саратова молодого», 20 января 2017 года кроме нашего корреспондента трезвеннической газеты «Вопреши» в школу № 1 пришли три юных журналистики: корреспондент школьной газеты Екатерина Воронина и Виолетта Васильева и оператор школьного сайта Анастасия Кириченко из школы № 2.

После урока они подошли к Владимиру Александровичу Жидкову из общественного движения «Трезвый Саратов» и взяли у него интервью, добирая факты, коих и без того предостаточно прозвучало в тот вечер в актовом зале школы № 1, где собрались старшеклассники всех шести средних школ Фрунзенского района: кроме школы-хозяйки также ребята из школ №№ 2, 18, 77, гимназии № 3 и лицея № 37.



АПЛОДИСМЕНТЫ В ЗАЛЕ



«Мотороллер». Их песня пробирает до дрожи. У нас общая история, и то, о чём поют наши казахские братья, так же актуально и для нас, давай посмотрим и послушаем».

Видеокlip – мультфильм. Начиная с мая прошлого года, когда к Дню Победы нам прислали тот клип, мы завершаем серийный разговор «лёгким жанром» (лёгким в том смысле, что мультипликация доходит до объясняет школьникам, что такое хорошо и что такое плохо). И если в конце песни, содержащей такие сильные образы, как «наш народ не сотрёшь в порошок, его можно стереть только в порох» и «он врагов не бьёт по одному, он их рехами валит в могилу», после финального обращения музыкантов к нашим не друзьям: «Ждите девятого мая!» раздаются аплодисменты зала, – значит, Урок трезвости усвоен на отлично. 20 января аплодисментами и завершился наш урок, ребятам будет над чем поразмыслить.

Владимир ИВАНЧУК

На снимках: Урок трезвости проводят Наталия Александровна Королькова; снимок на память после интервью для школьной газеты, слева направо ученицы школы № 2 Анастасия Игоревна Кириченко (оператор), Екатерина Юрьевна Воронина (корреспондент), Виолетта Валерьевна Васильева (корреспондент) и председатель Саратовского отделения Союза борьбы за народную трезвость Владимир Александрович Жидков.

КАК ИЗБЕЖАТЬ НАЛЁТА НА КВАРТИРУ?

Исследования, проведённые специалистами из нескольких ведущих научных центров США, показали, что курение в квартире имеет очень опасные и долговременные последствия. Результаты работы были опубликованы в журнале Mutagenesis.

Как выяснили учёные США, у налёта, который остаётся в результате курения на всех поверхностях помещения, имеется генотоксичный эффект. Исследования показали, что в организме постепенно повреждается клеточная ДНК, что приводит к онкологическим заболеваниям. Настороживает то, что токсичность такого налёта со временем только усиливается.

После курения в помещении налёт остаётся не только на твёрдых поверхностях, он впитывается в мягкую мебель, ковры, шторы и одежду. Главная составляющая налёта это никотин, основной особенностью которого является то,

что он вступает в химические реакции с веществами, содержащимися в комнатном воздухе.

Так, в результате соединения с азотистой кислотой образуются специфичные N-нитрозамины (TCH). Это вещества, которые обладают канцерогенными свойствами.

Кроме того, при таком взаимодействии часто образуются токсичные соединения (TCHA), которые практически отсутствуют в свежем табачном дыме.

Учёные, применив современные методы, доказали, что воздействие вредных соединений на человеческие клетки в течение суток вызывает в них разрывы нитей ДНК и оксидативный стресс. Это свидетельствует о высоком уровне токсичности вещества.

В ходе эксперимента учёные сравнили содержание TCHA в бумажных полосках, которые около 20 минут находились в закры-

том помещении, где выкуривали пять сигарет, с теми образцами, которые подвергались воздействию сигаретного дыма в течение 258 часов на протяжении 196 дней.

В результате выяснилось, что в бумажных полосках, которые подвергались более длительному воздействию, концентрация TCHA была намного выше, то есть со временем генотоксический эффект усиливается.

Эксперименты показали, что обычными методами очистить помещение с последствиями курения очень трудно, так как TCHA длительно сохраняются в пыли и на поверхностях предметов обстановки. Учёные выяснили, что в этом случае помогают только радикальные способы. Это ремонт и полная замена мебели.

<http://matveychevoleg.livejournal.com/4076807.html>

КОРОЛЬКОВА. Вчера после Совета Общественной палаты, где обсуждалась стратегия социально-экономического развития Саратовской области до 2030 года, развернулась дискуссия о якобы высказанных мною предложении вынести алкогольную торговлю за пределы города. Дискуссия показала в очередной раз мифологизированное мышление защитников алкоголя. Очень сочувствую всем, в первую очередь молодёжи, которой передаются эти мифы. Поясняю, что я реально предложила. Министерство экономического развития в лице министра Ю.А. Шваковой доложило о сохранённой в области тенденции на вымирание, главной причиной которой назван алкоголь, табак, в целом нездоровый образ жизни. Намечен план: сократить потребление алкоголя и табака. Но как это сделать – не прописано. В ходе обсуждения весь упор сделали на профилактику.

В своём выступлении я высказалась, что одна профилактика не может решить эту задачу, сделала акцент на необходимости сокращения предложений по продажам алкоголя, наведении порядка в соблюдении уже действующих законов, регулирующих продажи и употребление, борьбу с нелегальным оборотом, которую очень неэффективно ведут силовые структуры. Опираясь в своих заключениях на науку социологии (науку о трезвости), которая изучает все эти проблемы. Главная причина, почему люди пьют – это широкое предложение, вторая причина – созданные социумом питейные традиции. Мифотворцы эту научную истину отрицают, считают, что при сокращении легального начнёт развиваться нелегальный рынок. Объясните мне тогда, почему этот рынок сейчас развивается, под крылом легальной торговли? Исторические факты, научные исследования, в частности Высшей Школы Экономики, доказывают обратное: при снижении легальной торговли снижается и нелегальная. А наш минэконом говорит о необходимости снижения потребления, не увязывая это с необходимостью снижения торговли, регулирование количества торговых точек, не поддерживает наши предложения о переносе всей торговли алкоголем в специализированные магазины.

Я как раз спросила их о том, как они планируют привести количество торговых точек к требуемой Минэкономом России норме в расчёте на количество населения. У нас в Саратовской области эти нормы превышены значительно. Как пример работы на население, его здоровье и качественной жизни привела Финляндию и другие страны и регионы, совсем не предлагая повторить этот опыт сейчас, понимая, насколько алкоголизировано у нас население, не готовое поступить, как наши предки в 1914 году, спокойно принявшие «сухой закон» в самой трезвой стране России на тот момент.

Спасибо всем, кто поддержал, и тем, кто спорит. Не спасибо тем, кто оскорбляет, хотя и за живое вас задела.

Ахмед МАХМЕТОВ. Поддерживаю, Наталья Александровна!

Елена АЛЕКСАНДРОВА. Все эти дебаты ни о чём! Пустое! Главная причина алкоголизма – это социальная неустроенность, психологический дискомфорт, генетика (увы). Пока получается как у Крылова: КАК, ГОСПОДА, ВЫ НИ САДИТЕСЬ... Не о правилах торговли, не о запретах...

КОРОЛЬКОВА Наталия. Не совсем так. Среди зависимых немало успешных, устроенных людей. Психологического дискомфорта немало, а у нас пока не воспитана культура пользоваться помощью, в том числе и психологической.

Елена АЛЕКСАНДРОВА. К большому сожалению, именно среди внешне-

Накануне Нового года на Совете Общественной палаты Саратовской области проходило обсуждение проекта Стратегии социально-экономического развития Саратовской области до 2030 года.

Министр экономического развития Саратовской области Юлия Александровна Швакова в ходе доклада обозначила задачу снижения потребления алкоголя ввиду его серьёзного влияния на здоровье и жизнь, рождаемость и смертность. Вместе с тем, в докладе не были обозначены пути достижения этой цели. В развернувшейся дискуссии были высказаны разные предложения: усилить профилактику потребления алкоголя и табака, развивать систему занятости детей и молодёжи, их досуга. А вот о снижении уровня предложения и наведения по-

рядка в торговле алкоголем пришлось говорить Натальи Александровне Корольковой, председателю комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни граждан Общественной палаты.

После публикаций журналистов по итогам заседания развернулась широкая дискуссия. Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, включилась в её проведение на своей странице в Фейсбуке. Публикуем скриншот этого обсуждения в нашей газете: крайне необходимо работать с общественным мнением, развенчивать лживую информацию, продвигать правду об алкоголе, основанную на научных знаниях.

«МЫ НЕ ЖИЗНИ МЕШАЕМ, А СМЕРТЬ ПЫТАЕМСЯ ОСТАНОВИТЬ!»

успешных и устроенных людей очень много внутренне неустроенных. Большой бизнес (да и малый) – это колоссальная психологическая нагрузка, которая истощает человека. Кому-то хватает горячего агитировали за то, чтобы полностью отказаться от потребления – лично и во время коллективных посиделок? Помните, как мы стали изгоями, над нами смеялись и нас презирали? А я вот думаю сейчас: может, надо было, как Королькова, не отступать, быть абсолютно нетерпимой? Но вот тех наших коллег, талантливых, ярких давно нет. Конечно, сами виноваты. А мы? Меня скребёт чувство вины. И ты мне говоришь о свободе?! Пусть, мол, всё само отрегулируется?? Не могу с этим согласиться!

Леля Бхв. Поддерживаю Вас!!! Выпущенная в МИР мысль не бывает напрасной, пусть даже просто родится в сознании других людей, и уже это будет Вашей Победой!

Роман КОПЕРНИК. Достаточно для начала запретить продавать спиртную и алкогольную продукцию вместе с продуктами. Пусть спиртное и курево продают только в специализированных магазинах, доступ в которые будет ограничен по времени и возрасту. А сегодня человек идёт за хлебом и пивка себе купит, а если ему придётся за ним идти специально куда-то, то, может, и поленится за пивом специально идти...

Анна. Роман, очень даже согласна. Почему, заходя в «Гроздь», я сразу же оказываюсь у прилавка с бутылками, а хлеб ещё нужно поискать? Покупка алкоголя должна быть осознанной, а не импульсной. Алкоголь сейчас становится практическим оружием, прямо или косвенно убивает человека, оружие не должно быть таким доступным.

Наталья МУЗАФАРОВА. Пьянство официальное заприте, законодатели! Все корпорации, выпускные, начиная с ясельной группы детсада. Отвратительно, когда за соседними столиками бара гуляют учитель и их бывшие ученики, медики и их бывшие, настоящие пациенты. Пора вернуть понятие «моральный облик профессии».

Андрей ТРИАДСКИЙ. Нелегальный рынок развивается из-за того, что доходы населения сокращаются. Многие уже не могут позволить себе хороший алкоголь, а выпить хочется. Ну, а в 1914 году люди не только «сухой закон» приняли на ура, но и вступление страны в войну. Патриотического захвата ненадолго.

КОРОЛЬКОВА Наталия. Уважаемый Андрей! Как журналисту советую отдать на экспертизу легальный и нелегальный алкоголь. Вы очень, видимо, удивитесь, что он по составу одинаковый. Нет хорошего и плохого, всё является наркотическими ядом. И есть, в структуре расходов семейных у пьющих людей алкоголь занимает немалое место, на книги столько не тра-

тится. Запала на трезвость народу хватило надолго, включая Великую Отечественную войну. И только в 60-е годы уровень потребления алкоголя начал расти, начали навязывать другие, питечные, традиции.

Иван ЩЕПЕТНОВ. Дело в том, что ниша радостно будет сразу же заполнена бутлегерами и шинками подпольными. Или, не помните, как было в 80-е? Я очень хорошо помню... И куча народу потравится. И это уже будет не просто алкашня, купившая боярышник, а обычные люди, которым просто не хватило».

КОРОЛЬКОВА Наталия. Уважаемый Иван, миф об увеличении гибели от суррогатов не повторяйте. Я в то время сделала запрос в медэкспертизу и получила ответ, что умирать от суррогатов в те годы стали на 25 процентов меньше. Именно в эти годы родилось самое здоровое поколение.

Иван ЩЕПЕТНОВ. Впервые, ни я, ни мои дети не пьют вообще. А во-вторых, вы страшно далеки от народа, это я уже понял. Вы как будто всё это время прожили на Луне или еврояндини. Вы не владеете ни статистикой, ни знанием менталитета нашего народа. А время перестройки как будто прошли.

КОРОЛЬКОВА Наталия. Супер, когда оппонент переходит к оскорблению. Зря Вы так.

Иван ЩЕПЕТНОВ. В чём же я вас оскорбил – констатацией факта?.. Я же не назвал вас... ммы.. Нет ничего хуже, чем фанатики.

Алёна ЛОГВИНА. Самая большая проблема, на мой взгляд, в том, что не пить – это для большинства как клеймо! Это «стрёмно», и это вбили нам в головы! Сколько раз я лично сталкивалась с тем, что на меня смотрят как на прокажённую, когда в компании (на корпоративе) я говорила, что не пью! Даже на работе были из-за этого проблемы! А почему? А потому, что комплексы у людей, стадное чувство, желание уйти от реальности! Увы... Сходить на концерт любимой группы, купить абонемент в спортзал, сходить в салон для красоты и так далее – это всё дороже тысячи рублей, точно! А пива или водочки взять и получить временное удовольствие куда дешевле и проще! И семья! В моей семье за праздничным столом вкусняшки, соки и чай с кофе! Душевые разговоры! А в большинстве семей (очень приличных и известных в том числе) бутылочки с молоком груднички на праздниках чокаются со взрослыми, у которых в бокалах алкоголь! Это проблема, с которой надо бороться в комплексе... Но я считаю, что нашему государству просто не нужны здоровые и трезвые умы, а нужно стадо...

Rustam ABDULMAJNOV. Наталья Александровна, на просторах интернета дискуссия, похоже, развернулась похлеще, чем в Общественной палате.

Николай ЯКОВЛЕВ. А так и должно быть, ведь здесь всё от души, а там по исполнению общественного долга...

Алексей КАТЕЛЕВСКИЙ. АЛКОГОЛЬ – НАШ ВЕРНЫЙ ДРУГ. Иногда, когда заканчиваются слова, а эмоции ещё на высоке, в голову приходит провокационная мысль. Она развивается и приобретает весьма гладкую форму.

Наблюдая за жизнью животных, в каком-нибудь документальном фильме нас шокируют, но не сильно, способы добывания пищи хищниками. Особенно крупными, такими, как львы или волки. Нам, конечно, жалко несчастных газелей и зайчиков, но мысль о том, что скорее всего они больны и слабы легко успокаивает нас. Иногда даже волка называют санитаром леса. Всё это безобразие называется «естественный отбор».

К чему я всё клоню? А к тому, что явила себя аналогия хищника и алкоголя.

Алкоголь – это такой же хищник, производящий естественный отбор. Стоит ли грустить о погибших в ДТП по вине алкоголя? Тысячах умерших в расцвете лет от инсультов и сердечной недостаточности?. Не станем мы воловаться о наших детишках. Мы их научим чокаться соком, а то и дадим глоточек пива, оно очень полезно для растущего организма. Ведь чем больше умрёт слабеньких и больненьких, тем чище будет нация. И действительно, будет ли здоровый организм, страшный по утрам от головной боли и полной несостоятельности, выссыпая свои мозги в очередной раз, вновь возвращаться к этому прекрасному настою?

Алкоголь идеален в своём совершенстве. Это не какой-то вам там ЛСД или марихуана. Что в них толку. Баловство одно. Алкоголь вещь чёткая, поражающая до самых глубин, пробирает аж до ДНК. Смертность от него, родимого, самая высокая, в сравнении с другими, любимыми народом веществами. Ну, а если не помер, то оставил очень перспективное поколение. Которое, в свою очередь, сможет так же родить слабых, почти полумёртвых отпрысков.

Сколько различных оправданий, отговорок и причин может сочинить человек, чтобы снова и снова возвращаться к весёлой пьянке! Все тяготы и радости можно разделить с этим верным другом.

Отдельно хочется прощептить слова благодарности производителям и распространителям этого веселящего разнообразия. Не покладая рук, и покладая на всё остальное, трутся они во имя чистоты.

Особая благодарность активным адептам этого социального процесса, чьи публикации с фотографиями аппетитной еды всегда украшены изображениями бутылочек различных размеров, уровней заполнения и оттенков, и особенно их прекрасные комментарии, смакующие, со слюновыделениями.

Всех с наступающим. Это отличный повод многократно усиливать эффект борьбы за очищение земли русской. Каждый может внести свою лепту.

Очистим страну, вместе с алкоголем.

РОССИЯНЕ ТЕРЯЮТ ИНТЕРЕС К АЛКОГОЛЮ

Быстрее всего отказываются от спиртного молодые люди

О снижении доли граждан, потребляющих алкогольные изделия, свидетельствуют данные традиционного исследования «РосИндекс» компании Ipsos Comcon. Так, в 2006 году 74% россиян потребляли алкоголь хотя бы раз в квартал, а в 2016 году в этом признались уже 69%. В исследовании принимали участие граждане старше 21 года, которые проживают в городах с населением более 100 тыс. человек. В компании «Известиям» пояснили, что в абсолютных цифрах, речь идёт о чуть более 38 млн человек, употреблявших алкоголь в 2006 году, и о чуть более 35,9 млн человек в 2016 году. То есть за это время число любителей спиртного сократилось на 2,1 млн.

Также выяснилось, что портрет потребителя алкоголя за это время изменился – молодых людей среди выпивающих становится меньше. Например, число потребителей в возрасте 21–24 лет сократилось на 6 пунктов в прошлом году по сравнению с 2013 годом. В других возрастных группах, а именно 25–34 лет и 35–44 лет, снижение потребления оказалось скромнее – 1–3 п.п. Возрастная группа старше 45 лет вела себя стабильнее – её показатели не изменились.

На протяжении этого временного отрезка, согласно данным статистики, продажи алкоголя в стране снизились. Так, в 2006 году, по данным Росстата, было продано 135 млн декалитров алкогольных изделий, в 2015 году – 99,2 млн декалитров. Соответственно, потребление на душу сокращалось таким образом: с 9,4 л в среднем на человека до 6,8 л.

В Минздраве также подсчитали, что потребление алкоголя в литрах на душу населения в стране снизилось, но объёмы потребления у ведомства немного больше, например, в 2015 году – 10,5 л.

Глава Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРРА) Вадим Дробиз говорит, что «причина, по которой люди должны были сократить потребление алкоголя, неясна». «Если всё же ориентироваться на продажи, то мы увидим замещение легального алкоголя на нелегальные аналоги», – уточнил он, добавив, что сокращение потребления в группе 21–24 лет выглядит вполне реалистичным. Он напомнил, что в 1990-х годах был демографический спад – детей родилось в два раза меньше по сравнению с предыдущим десятилетием, «поэтому их общее число должно потреблять меньшее количество напитков, а вот в пересчёте на одного человека потребление не должно изменяться».

Согласно исследованию Ipsos, самым популярным в 2015 и 2014 годах остаётся пиво – ему отдают предпочтение 55% россиян. Хотя в целом категория «традиционного» алкоголя – вода, крепкие настойки, пиво и вино – сократила свои позиции с 54% употребляющих их в 2006 году до 41% в 2015 году.

Согласно данным Росстата, пиво всегда было лидером продаж в алкоголье. «Пивной» пик случился в 2007 году, когда официальные продажи достигли 1,1 млрд декалитров, все следующие годы цифра снизжалась до 810 млн в 2015 году.

ПОСЛЕ КАНИКУЛ – В ЗООПАРК!



Год экологии для пятнадцати юных воспитанников реабилитационного центра «Надежда» (г. Энгельс), их воспитателей Любови Борисовны Галкиной, Марии Владимировны Кривулиной и Марину Владимировну Чеснок начались с познавательной и весёлой встречи с экзотическими животными аттракциона «Планета обезьян», работавшего в то время во Дворце культуры «Строитель». 15 января к ребятам пришли их давние шефы – Максим Саламуевич Альсултанов и Владимир Александрович Жидков и повели их в зоопарк. Жидков и

Альсултанов – активисты трезвеннического движения «Саратов молодой», действующего при Саратовском обществе трезвости. А ещё они возглавляют местные отделения Всероссийской общественной организации Союз борьбы за народную трезвость – Максим Саламуевич в Энгельсе, а Владимир Александрович в Саратове. Они частые гости в «Надежде»: играют с мальчишками в футбол,

организуют для ребят подвижные игры, несколько раз посещали батутный центр, где и мальчики, и девочки, да и их воспитатели вволю накувыркались. Все экскурсии, как и нынешняя в зоопарк – бесплатны.

Обезьянки, королевский и тигровый питоны, водные черепахи, мохнатый паук, игуана, енот, ёжик и другие обитатели по-разному встречали гостей. Ребята с интересом наблюдали за их поведением, радовались общению с обезьянкой Катей и кроликами.

Дети от всей души благодарят Владимира Жидкова и Максима Альсултанова за экскурсию в чудесный мир живой природы.

Фото
Марину
Владимировну
ЧЕСНОК



«Так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их славятся искусствами мастерами»



Любопытный документ, содержанию которого не устаёт удивляться спустя более четырёх столетий, представляет письмо Михалона Литвина – литовского посла в Московии. Оно написано в 1550 году князю Литовскому и королю Польскому Сигизмунду II Августу. В своём трактате «О нравах татар, литовцев и московитян» автор восхищается обычаями русского народа, рекомендуя это перенять и литовцам. Впрочем, здесь же в пример он ставит татар, подразумевая под ними мусульманские племена.

«Хотя татары (tartari) считаются у нас варварами и дикарями, они, однако, хвалятся умеренностью жизни и древностью своего скифского племени... А образ жизни татар, которым они кичатся, патриархальный, пастушеский, какой некогда, в золотой век, вели святые отцы, и из них также избрались народом вожди, короли и пророки, один из которых сказал: «Господь взял меня от овец». Вот так до сей поры живут татары, следуя за стадами и бродя с ними по степям туда и сюда... Землю они не возделывают, даже самую плодородную, довольствуясь тем, что она сама приносит, [то есть] травой для пастбища скота. Вот почему по совету Соломона они пытаются одним молоком, не зная хлеба и сикры, в трезвости и умеренности, ибо по закону им также запрещено пить вино и есть свинину... Живут же народы татарские без излишеств, послушные Священному Писанию, в котором говорится: «Не пейте вина ни вы, ни дети ваши, вовеки; и домов не стройте, и семян не сейте, и виноградников не разводите и не имейте их, но живите в шатрах во все дни жизни вашей, чтобы вам долгое время прожить на той земле, где вы странниками». Вот так и

живут они на земле той многие дни, вольные, независимые и всегда уверенные в своей неистребимости...

Москвитяне и татары намного уступают литвинам в силах, но превосходят их трудолюбием, любовью к порядку, умеренностью, храбростью и прочими достоинствами, которыми упрочиваются королевства...

Они [москвитяне] до такой степени не признают прянностей, что и за пахальными трапезами довольствуются такими приправами: серой солью, горчицей, чесноком, луком и плодами своей земли не только простолюдины, но даже и высшая знать, и верховный вождь их, захвативший наши крепости... А литвины пытаются изысканными заморскими яствами, пьют разнообразные вина, отсюда и разные болезни. Впрочем, москвитяне, татары и турки хотя и владеют землями, родяющими виноград, однако вина не пьют, но, продавая христианам (имеются в виду католики – С.С. А.), получают за него средства на ведение войны. Они убеждены, что исполняют волю Божью, если каким-либо способом истребляют христианскую кровь... Нет в городах литовских более часто встречающегося дела, чем приготовление из пшеницы пива и водки.

Берут эти напитки [и] идущие на войну и стекающиеся на богослужения. Так как люди привыкли к ним дома, то стоит им только отведать в походе непривычной для них воды, как они умирают от боли в животе и расстройства желудка. Крестьяне, забросив сельские работы, сходятся в кабаках. Там они кутят дни и ночи...

Вот почему случается, что, когда, прокутив имущество, люди начинают голодать, то вступают на путь грабежа и разбоя, так что в любой литовской земле за один месяц за это преступление платят головой больше [людей], чем за сто или двести лет во всех землях татар и москвитян, где пьянство запрещено. Воистину у татар тот, кто лишь попробует вина, получает восемьдесят ударов палками и платит штраф

таким же количеством monet. В Московии же нигде нет кабаков. Посему если у какого-либо главы семьи найдут лишь каплю вина, то весь его дом разоряют, имущество изымают, семью и его соседей по деревне избивают, а его самого обрекают на пожизненное заключение. С соседями обходятся так сурово, поскольку [считается, что] они заражены этим общением и [являются] сообщниками страшного преступления. У нас же не столько власти, сколько сама ненужность или потасовка, возникшая во время пьянки, губят пьяниц. День [для них] начинается с питья огненной воды. «Вина, вина!» – кричат они ещё в постели. Пьётся потом эта вот отрава мужчинами, женщинами, юношами на улицах, площадях, по дорогам; а отравившись, они ничего после не могут делать, кроме как спать; а кто только пристрастился к этому злу, в том непрестанно растёт желание пить...

А так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их славятся разными искусствами мастерами; они, посыпая нам деревянные ковши и посохи, помогающие при ходьбе немощным, старым, пьяным, [а также] чепраками, мечами, фалерами и разное вооружение, отбирают у нас золото... Рассердившись на кого-либо из своих, москвитяне желают, чтобы он перешёл в римскую или польскую веру, на-

ящих. Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей, если женщины сами потребляют электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и даже способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Как к этому относиться?

Чем опасны электронные сигареты?

Основная опасность – это поддерживаемые табачными компаниями мифы, связанные с электронными сигаретами.

Во-первых, электронные сигареты не безопасны – их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (например, карбололовые соединения, тяжёлые металлы, такие как олово, медь, хром и никель).

Во-вторых, состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости. Вы никогда точно не узнаете, чем именно отравляетесь!

А знаете ли Вы, что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина – мощный нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещён из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок он способен вызвать тяжёлые отравления вплоть до смертельного исхода.

Пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружаю-

щих. Содержание производством электронных сигарет? Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! Доказано, что треть подростков, пробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили. Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся их постоянными потребителями и традиционных табачных изделий, так называемыми «двойными курильщиками». А это как раз то, к чему стремятся табачные компании.

ПОМНИТЕ! Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.

Курильщики, которые не могут или не хотят отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными курильщиками». В силу высокой никотиновой зависимости они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью. Таким образом, потребление электронных сигарет сводит к нулю все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.

ности, а трезвость – трезвости татарской».

Как тут не вспомнить добрым словом Ивана Грозного! – первого русского царя, окончательно сформировавшего русскую нацию, утвердившего в Русской земле трезвость, которая по своим качествам не только не отличалась от мусульманской, но и кратко превосходила её. За прошедшие века после подлого убийства Ивана, деда Ивана [сына] Василия, который ныне держит [в руках] кормило власти, обратив народ к трезвости и повсюду запретив кабаки. Он расширил свои владения... он, спаситель и творец государства, был причислен своими [людьми] к лицу святых. – Ведь и столицкий град свой он украсил кирпичной крепостью, а дворец – каменными фигурами по образцу Фидия, позолотив купола некоторых его часовен. Также и рождённый им Василий, поддерживая ту же трезвость и ту же умеренность нравов, в год 1514 в последний [день] июля отнятую у нас хитростью Михаила Глинского крепость и землю со Смоленском присоединил к своей вотчине. Вот почему он расширил столицкий град свой Москву, включив в неё деревню Наливки, создание наших наёмных воинов, дав ей название на позор нашего хмельного народа. Этот добрый знак говорит о том, что в России грядут трезвые времена, которые предрекал отец современных трезвеников академик Ф.Г. Углов: «Будут русскому человеку бесплатно наливать, даёшь и приплачивать, за то, чтобы он только пил и пьянял, но он (русский человек) – откажется». Да, русский человек откажется пить предлагаемое ему зелье, каким бы заморским оно ни было!

Подготовил к публикации Сергей Сергеевич АНИКИН, инструктор трезвости по Красноярскому краю, председатель общественного движения «Трезвая Сибирь»

На снимках: рисунок царя Ивана Третьего из летописи; памятник царю Ивану Грозному, открытый этой осенью в Орле.



Берут эти напитки [и] идущие на войну и стекающиеся на богослужения. Так как люди привыкли к ним дома, то стоит им только отведать в походе непривычной для них воды, как они умирают от боли в животе и расстройства желудка. Крестьяне, забросив сельские работы, сходятся в кабаках. Там они кутят дни и ночи...

А так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их славятся разными искусствами мастерами; они, посыпая нам деревянные ковши и посохи, помогающие при ходьбе немощным, старым, пьяным, [а также] чепраками, мечами, фалерами и разное вооружение, отбирают у нас золото... Рассердившись на кого-либо из своих, москвитяне желают, чтобы он перешёл в римскую или польскую веру, на-

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10. E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

Отпечатано способом офсетной печати в ИП Евтеев 410052, г. Саратов, ул. Одесская, 7А. Тираж 1000. Заказ № 7009. Номер подписан в печать 24 января 2017 г. пограfiку – в 16.00. фактически – в 16.00.