



Есть мысль, которая глубоко укоренилась в общественном сознании: деньги от продажи алкоголя необходимы бюджету нашей страны. Многие люди верят, что без этих денег государство вообще не сможет существовать. Бывший министр финансов А. Кудрин даже заявил однажды: «Кто пьёт водку, тот больше внесёт помощи государству на решение социальных задач – поддержку демографии, развитие других социальных услуг, поддержку рождаемости». Поступления в российскую казну от производства и продажи спиртных изделий достигают 300 млрд. рублей в год. Только за первое полугодие 2015 года государство получило почти 133 млрд. рублей. К тому же, в этой сфере деятельности заняты тысячи людей, они получают зарплату, платят налоги и обеспечивают свои семьи. На первый взгляд, всё здорово – бюджет пополняется, индустрия работает. Однако кажущаяся выгода оборачивается для нас гигантскими потерями. Ещё в советское время доктор экономических наук профессор Исаков Борис Иванович подсчитал: один рубль, вырученный от продажи алкоголя, несёт обществу убытков на сумму до шести рублей. Откуда берутся эти убытки? Давайте смотреть.

Прежде всего, снижается производительность труда, люди допускают больше ошибок и брака в работе, особенно после праздников и выходных; иногда человек и вовсе не может выполнять свои служебные обязанности, это означает прогул или больничный. И то, и другое – ущерб для экономики. Нетрезвые сотрудники часто становятся причиной аварий и несчастных случаев на производстве. В состоянии алкогольной интоксикации граждане портят частную и общественную собственность. Разрушенные останки, разбитые окна, сломанные памятники, уничтоженное пожарными имущество – всё это влетает нам в копеечку. Не забудем о дорожно-транспортных происшествиях по вине нетрезвых водителей. Люди теряют в таких ДТП не только технику, но и здоровье, а порой саму жизнь.

Никаким другим ядом человек не убивает себя так же часто, как

этиловым спиртом. От отравления этанолом гибнут десятки тысяч наших сограждан, ежегодно! Совокупные людские потери от алкоголя в России достигают 700 тыс. человек в год. По данным Роспотребнадзора в 2015 году алкоголь унёс полмиллиона жизней. Это не только люди, которые умерли от болезней, спровоцированных алкоголем. Тысячи наших нетрезвых соотечественников каждый год замерзают, тонут, погибают в огне пожаров и кончают жизнь самоубий-

стилось со второго на четвёртое место в мире. В итоге СССР и вовсе был разрушен предателями во власти. Одумание народа этанолом сыграло здесь решающую роль.

В своей работе «Алкоголь и жизнь» доктор физико-математических наук Попов Леонид Евгеньевич делает важный вывод: «Если в каком-то обществе на душу населения приходится более одного литра алкоголя в год, то таким обществом легко можно манипулировать». Население пере-

жит в этом мире. Сможет ли вымирающий и ослабленный народ удержать свои земли? Мы видим, как растёт в последнее время политическое и экономическое давление на Россию. Чтобы ответить на все вызовы, брошенные нашей стране, нужен трезвый, здоровый народ, ведь, в конечном итоге, процветание и успех обеспечиваются не деньгами и технологиями, а гражданами, их способностями, воля и труд. Для решения сложнейших задач, стоящих сейчас перед Россией, требуется население высокого качества. А когда правительство планирует доходы в бюджет получать от продажи алкоголя, то на самом деле оно планирует деградацию, вымирание и ухудшение экономической ситуации в стране.

Сейчас так много говорят о нехватке денег в экономике и необходимости инвестиций. При этом огромные живые деньги населения тратятся на саморазрушение. А ведь эти средства могли быть направлены на социальные цели и сделать нашу жизнь лучше. Да и можно ли всё мерить деньгами? В какую сумму оценить страдания ребёнка, которого бросили родители? Сколько стоит потеря близкого человека, погибшего от алкоголя? Почему нынче утрата здоровья? Какова цена свободы и достоинства?

Продажа алкоголя населению – это ограбление народа с причинением ему тяжких телесных, генетических, экономических и духовных повреждений. Это система угнетения и паразитизма, в которой обогащается тот, кто яд производит и продаёт, а отравленное общество вынуждено тянуть на себе груз последствий ядоторговли. Давно доказано, что материальные и моральные потери от алкогольного самоотравления всегда многократно превосходят любые возможные выгоды.

Но ложь, которая оправдывает смертоносный бизнес, лётся из средств массовой информации постоянно...

Данная публикация – стенограмма фильма «Смертельно выгодно». Фильм, подготовленный нашими соратниками из Тюмени, можно посмотреть в интернете по адресу: <https://www.youtube.com/watch?v=t8pgk4oKkNk>

СМЕРТЕЛЬНО ВЫГОДНО!

ством, миллионы лишаются здоровья. Кстати, их лечение и пенсии по инвалидности обеспечиваются за счёт налогоплательщиков, то есть за наш с вами счёт.

Этиловый спирт – настоящий детонатор преступности. Две трети убийств, половина изнасилований, значительная доля разбойных нападений и хулиганских действий совершаются в состоянии алкогольного отравления. Содержание осуждённых в тюрьмах тоже оплачиваем все мы.

Вспомним о сиротах, родители которых живы, но не способны заботиться о своих детях. Детские дома – дополнительная нагрузка на бюджет. Ещё в 50-х годах прошлого века СССР был одной из самых трезвых стран Европы, но алкогольная промышленность в нашей стране активно наращивала мощность, и уже в 80-е Советский Союз вышел в лидеры по уровню самоотравления. До одной трети всех поступлений в бюджет составляли «алкогольные деньги». Миллионы людей деградировали, теряли здоровье и жизнь, разрушали семьи, десятки тысяч советских ребятшек попали в детдома, лишившись родителей. Огромный ущерб был нанесён народному хозяйству страны. Вспомните профессора Исакова: до шести рублей убытков на каждый рубль от продажи яда. Получается, что в те годы страна ежегодно теряла два своих бюджета из-за алкоголя. Наше государство по экономическим показателям опу-

стает понимать, что происходит в экономике, политике и социальной сфере, не видит, куда его ведут.

Пьяным народом легче управлять... Эти слова приписывают Екатерине II, и они прекрасно выражают формулу власти бессовестных политиков. У отравленных советских людей просто-напросто увели из-под носа страну, поделили её на части, а затем разграбили, назвав это красивым словом «приватизация».

Хорошо известно, какой ущерб может нанести государству управление нетрезвого руководителя. Один лишь пример: в 90-е годы весь оружейный уран России был продан Соединённым Штатам Америки менее чем за 12 миллиардов долларов, его же рыночная цена – 8 триллионов в американской валюте. Ценнейшее сырьё было продано всего за 0,15 % реальной стоимости.

Вспомним и о нашем потомстве. Чем больше алкоголя, тем больше рождается дефективных детей. Связь эта прямая и прослеживается давно. С ростом производства и продажи спиртных изделий всегда увеличивается число школ для неполноценных детей. Наша Родина переживает небывалый демографический кризис.

По обеспеченности природными ресурсами Россия – самое богатое государство мира. При этом народ Российской Федерации составляет лишь около 2 % населения планеты. Наши богатства – лакомый кусочек для мно-



ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Если в России увидел ты свет
Белый впервые,
Знай, на планете

другой такой нет,

ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Если над ней собрались облака,
Сплошь грозовые,
Делай как предки в былые века,
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Выпала доля нелёгкая ей,
Недрузи злые,

Кличет Россия любимых детей,
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Горести ей одолеть помоги,
Беды лихие,

Губят, терзают Россию враги,
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Клясться в любви ей
не нужно большой.

Если ты в силе,
Словом и делом, умом и душой
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Русскую душу свою береги,
Наши святыни,

Сердце зажги,
коль не видно ни зги,
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Гордо отринь иноземную ложь,
Вспомни простые
Русские песни,

что с детства поёшь,
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Кто без неё ты –
опавший листок,
Странник в пустыне,
Дай ей живительной

влаги глоток,
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Думай о судьбах
твоих же детей,

Ведь не чужие,
Верой, Надеждой,

Любовью своей
ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Игорь СЕНИН

РАЗГОВОР О ДОБРОЙ ВОЛЕ

состоялся 16 декабря 2016 года в школе № 10 г. Саратова в рамках реализации проекта «Здоровый курс». Мастер-классы по организации массовых мероприятий и привлечению к ним волонтеров провели руководители молодежных общественных организаций Сергей Сергеевич Дмитриев («Союз добровольцев России») и Алексей Олегович Несмашный («Центр развития гражданского общества»). Представляя их ребятам, Наталья Александровна Королькова, руководитель проекта «Здоровый курс», сказала, что не любит слово «волонтеры», оно ей напоминает слово «волянуть», куда точнее слово «доброволец», составленное из двух понятных и ёмких слов: «добро» и «воля».

Совместному поиску ответов на вопросы, что такое добро и как его отличить от зла, почему одни люди охотно участвуют в общественной жизни, а другие предпочитают отсиживаться в сторонке, как сделать так, чтобы вовлечь молодежь в добровольческое движение, и посвятили лекторы урок. Алексей Несмашный прежде всего предложил познакомиться, спросив, из каких школ приехали на урок скауты. «Десятой! Сорочкой!» – слышались возгласы. – Десянато третьей! Восемьдесят второй! Пятнадцатого лица!» Завязался диалог, ломающий стереотипы. К примеру, старшее поколение привыкло считать скромность положительным качеством, идущим от библейского

понятия «пусть правая рука не знает, что делает левая», то есть сделал добро людям – не кричи о нём. Алексей же Несмашный предложил ребятам не стесняться выкладывать в социальные сети фотографии о ходе тех мероприятий, в которых участвуют юные добровольцы. С какой целью? Отнюдь не для похвалы! Привёл пример. «Мы очищали от снега остановки общественного транспорта и разместили ВКонтакте фотоотчёт. Посыпались насмешки: чего вы хвалитесь, подумаете, остановки очистили – написали девятьсот девяносто девять человек. А тысячный спросил: «А когда в следующий раз пойдёте? Я – с вами!» Вот для него мы и выкладывали снимки. Если вы будете молчать, как о вас узнают?» – спросил Несмаш-

ный. А Сергей Дмитриев дополнил товарища, почему именно сегодня нужно не умалчивать о добрых делах: в информационном пространстве ныне сайты, газеты, телевидение прежде всего выпячивают негативную информацию.

Ораторам, в свою очередь, несмотря на непринуждённую, раскованную атмосферу урока, задавали и очень серьёзные вопросы. Галина Трегубова, одиннадцатиклассница 10-й школы, попросила разрешить мучающий её вопрос: что делать, если ты сделал человеку доброе дело, а он ответил неблагодарностью, посчитал твоё участие в его судьбе слабостью. И Алексей Несмашный, и Наталья Александровна Королькова подчеркнули, что не стоит ждать благодарности, ведь ты же не для награды творишь добрые дела.



Сергей Дмитриев, заговорив о том, что волонтеры наделены большой силой, которая рождает и большую ответственность, спросил у ребят, какую миссию они возьмут на себя в будущем. «Я хочу поступить в вуз», – раздался отклик с задних рядов, Сергей Сергеевич подкорректировал: «Ты и без миссии поступишь в институт, я не о том спрашиваю», но тут же отозвался Саша Кузьмичёв, семиклассник школы № 93 имени Марины Расковой: «Я хочу поехать на завод...». Что ж, эта приземлённая, на первый взгляд, цель, должна стать миссией целого поколения: страна на одних супермаркетах долго не продержится, молодые должны вырастать прежде все-

го творцами, а не только потребителями.

И опять – разговор вокруг понятий добра и зла. «Как быть, если у тебя просят денег, и ты видишь, что просят на водку? – спросил у лекторов Андрей Уткин, шестиклассник школы № 82. – Если просят – надо дать, мы же должны творить добро...» – «Деньги на водку – это уже не добро!» – тут же ответил Сергей Дмитриев, а Наталья Александровна подсадила выход из этого неоднозначного положения: «В таком случае лучшей помощью просящему милостыню будет, если вы купите ему булку хлеба».

В разговор вступали не только старшеклассники. Подрастает новое поколение скаутов, смена и под-

мога нашему скаутскому штабу. Таня Александрова и Лена Храмовичева, семиклассницы 10-й школы, на равных спорили с Алексеем Несмашным о том, как лучше сегодня сеять «разумное, доброе, вечное».

Теория? Без неё ведь тоже нельзя, из неё вырастает практика. О практических делах поговорили на уроке тоже. Андрей Николаевич Аверьянов, педагог-методист общества трезвости, сообщив, что обновляется скаутский сайт, предложил участвовать в его наполнении, а потом предоставил слово старшим скаутам, которые разработали проект двух лагерных смен «ОПЛОТ-2017». Зал, выслушав эти программы... Нет, не проголосовал единогласно, как это зачастую случалось в пионерские и комсомольские времена, а постановил обсудить не спеша всё по пунктам. Что ж, время ещё есть. Время взросления и становления личностей наших волонтерско-добровольцев. Поистине: большая сила рождает большую ответственность.

На снимке: диалог с залом ведёт Сергей Дмитриев.

БЕЗ БОРЬБЫ НЕТ ПОБЕДЫ

Что происходит после того, как человек заметил, что алкоголь в его жизни стал занимать слишком большое место? Дальше наступает судьбоносный момент – момент выбора. Выбора своих отношений с алкоголем.

В зависимости от того в каком качестве данным человеком воспринимается алкоголь, выбирается один из трех путей:

1) Если алкоголь однозначно осознаётся как враг, приносящий беды и проблемы, то выбирается **путь борьбы с алкогольной зависимостью**.

2) Если алкоголь воспринимается как друг, то **выбирается путь «дружбы» с алкоголем**. Назову этот вариант «идейным алкоголизмом» под девизом: «Да, я – алкоголик! Пил, пью и буду пить!!!».

3) Если алкоголь в целом, теоретически, «если пить слишком много» (то есть с оговорками, либо не применительно к себе), воспринимается как «враг», но сейчас бороться с зависимостью по тем или иным причинам не хочется или нет возможности, то выбирается **путь откладывания решения проблемы**, игнорирования проблемы, некие «игры в прятки». Можно услышать рассуждения: «Я – не алкоголик. Ну, подумаешь – выпиваю, я же не валяюсь под забором, у меня есть работа, я просто так расслабляюсь... Хочу – пью, хочу – не пью! Все так пьют, и ничего... Не вижу никакой проблемы...»

Остановимся на первом из трех вариантов отношений с алкоголем.

БОРЬБА С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Сколько продлится борьба с зависимостью и каков будет её исход, далеко не всегда можно предсказать. Как говорится: «Дорогу осилит идущий». Давайте посмотрим, каков психологический портрет человека, выбирающего этот путь, перечислив его ключевые психологические характеристики.

1. Путь борьбы с алкогольными путями выбирают люди, имеющие установку на оздоровление. Это люди, верящие в свои силы, любящие себя, ощущающие свою самоценность и ценность жизни. Им не чужд оптимизм, они больше склонны созидать, а не разрушать. У них есть или хотя бы не совсем разрушено **глубинное здоровое начало – инстинкт самосохранения**. Алкогольная зависимость подрывает здоровье, и, если не сознательно, то подсознательно, подсудно, человек всё равно это чувствует, что бы он ни говорил. Для любого живого существа норма – стремление к самосохранению и здоровью. Инстинкт самосохранения является базовым, основным. Если стремление к самосохранению, к выживанию, у человека разрушено, это говорит о наличии у него серьёзных психологических проблем (как минимум).

Помните мультик про Винни-Пуха? Сравните Винни-Пуха и ослика Иа-Иа. Чтобы ослик был в хорошем настроении, все вокруг должны вселять в него уверенность и оптимизм. Если его оставить без эмоционального допинга и поддержки дружелюбного окружения, он будет пребывать в вечной депрессии и зачать от тоски, уныния и лени.

2. Люди, выбирающие путь борьбы со своей зависимостью – это люди, способные нести ответственность за своё будущее и будущее своих близких. У слова ответственность могут быть разные смыслы. Здесь ответственность – это способность **ощущать самого себя** причиной происходящего с данным человеком.

Например: Иван Николаевич идет мимо витрин с алкоголем и проходит дальше, не остановившись, а Павел Петрович, поддавшись соблазну, заходит в магазин за водкой. Павел Петрович может говорить о том, что слишком навязчива реклама, проходит выгодная акция, очень красивая витрина, создающая праздничное настроение и т.д. Этими словами и мыслями он снимает с себя ответственность за своё решение выпить и перекладывает его на других – рекламодателей, хозяев магазина, традиции отмечать праздники. Но ведь то же самое Ивана Николаевича не соблазнило, а Павел Петрович «повёлся», и причина в нём, а не в витрине и не в акции, ведь насильно его туда не тащили, окончательное решение было за ним.

3. Есть ещё одно важное качество у людей, принимающих решение бороться со своей привязанностью к алкоголю – **навык, умение преодолевать трудности, препятствия**. Менять что-то в себе, в своей жизни, ограничивать себя, от чего-то отказываться – это трудно. Трудно решать свои проблемы, куда проще забыться в алкогольном дурмане, пребывая в мире иллюзий, где всё легко и приятно. Трудно быть не как все. Ведь зависимому от алкоголя зачастую кажется, что алкоголь пьют все вокруг (хотя это, по факту, и не так). Именно лень, душевная и физическая, отсутствие навыка и привычки трудиться, преодолевать препятствия, справляться со сложностями, решать проблемы мешают встать на путь борьбы с зависимостью. Плыть по течению – проще.

Ныне модно стремиться к красивой и лёгкой жизни, без проблем, без напряжения, без усилий и труда. Некоторые родители изо всех сил стараются создать своим детям сказочно-карамельное детство и отрочество, в котором ребёнок не утруждает себя ничем. СМИ старательно поддерживают, подогревают стремление к ленивой и праздной жизни, рисуя лубочно-красивые «гламурные» образы. Реальная жизнь оказывается куда более сложной и суро-

вой, чем на этих «розовых» рекламных картинках. Если ребёнок вырастает, так и не наработав трудовых навыков, навыков преодоления препятствий, реальная жизнь оказывается для него непосильно сложной и трудной. В результате он попадает в зону риска алкогольной зависимости.

4. Назову ещё одно качество, необходимое для борьбы с зеленым змием. Это **умение и смелость быть честным и искренним перед самим собой**. Наверное, все мы иногда обманываем других людей, что-то недоговариваем, в некоторых ситуациях говорить правду может быть даже жестоко. Но никто и ничто нам не мешает быть честными наедине с собой (кроме нас самих). О чём конкретно здесь идёт речь? Очень важно уметь признавать у себя наличие тех или иных эмоций по отношению к чему-либо или к кому-либо. Важно чувствовать собственные желания. Важно ощущать и разделять «надо» и «хочу». Важно воспринимать реальность такой, какая она есть, не подменяя действительное желаемым и т.д.

Не всегда просто признаться себе в истинных чувствах:

Как я отношусь к своим близким?
Я действительно, всей душой люблю свою жену (мужа)? Она (он) меня любит? Или просто я боюсь одиночества?

Всегда ли я внутренне терпима к моему ребёнку, или порой от меня просто выводит из себя?

Я работаю на своей работе, потому что мне нравится делать любимое дело, или из-за престижа или денег, или просто страшно что-то менять? Мои юношеские мечты реализовались, или выяснилось, что на это не хватит моих способностей?

Возможно, это самое важное качество для преодоления алкогольной зависимости. Почему? Потому что **алкоголь – великий иллюзионист**. Пока у человека есть потребность пребывать в мире иллюзий, занимаясь самообманом, алкоголь ему будет нужен.

Если мы спросим потребляющего алкоголь, зачем он это делает, практически всегда услышим: «Алкоголь позволяет на время забыть проблемы, расслабиться, снять напряжение. Хотя бы на время можно отвлечься от забот и т.д., и т.п.» Из этого ответа следуют два момента:

во-первых: в реальной жизни что-то напрягает, заботит, беспокоит, с чем-то человек на сегодняшний день не справляется;

во-вторых: он не хочет или не может смотреть правде в глаза и у него есть желание хотя бы на время забыть о своих проблемах.

Алкоголь даёт эту иллюзию, что всё – хорошо, что забот – нет, проблемы – ерундовые. Из опыта работы с зависимыми можно сказать, что, как правило, пьющие с этой целью алкоголь понимают, что это – самообман, наутро человек протрезвеет и все проблемы вернутся, добавится плохое самочувствие и изрядно опустевший кошелек. Но для кого-то этот самообман ценнее реальной жизни: «Ах, обмануть меня не трудно, я сам обманываться рад...»

Путь алкогольного расслабления – это путь самообмана, иллюзии. Пока человек склонен к самообману и не выдерживает напряжения правды, он в зоне алкогольного риска.

Этот набор качеств необходим для борьбы с зеленым змием. К сожалению, далеко не все зависимые от алкоголя обладают этими свойствами характера, тогда и выбираются другие пути взаимоотношений с алкоголем. Более подробно о них мы поговорим в следующих статьях.

Наталья Викторовна СОСНОВАЯ, психолог-консультант Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья



ОТ МЫШКИ ДО МИШКИ

«Саратов молодой» продолжает звать к себе в гости и посещать друзей. Субботним вечером 10 декабря 2016 года Саратовское общество трезвости и Ассоциация скаутов Саратовской области пришли на чашку чая к «Керамическому блюзу» в Октябрьское ущелье. И зашли в гости очень удачно: скаутский отряд «Сороконожки» (школа № 40 г. Саратова) попал на урок лепки из глины, мастер-класс в рамках проекта «Здоровый курс» провели хозяйка Академии ремёсел Татьяна Алексеевна Полонская и её единомышленники и коллеги по предприятию.

Чтобы читателю стало понятно, почему в одном предложении сошлись и «Керамический блюз», и Академия ремёсел, и индивидуальный предприниматель Татьяна Полонская, поясним: Татьяна Алексеевна десять лет назад организовала предприятие по производству гончарных изделий, мастера-художники своим трудом зарабатывают на жизнь, а свободное от работы время в общественной организации при производстве «Академия ремёсел» уделяют пропаганде народных художественных промыслов, знакомя саратовских школьников с азами ремесла. 10 декабря скауты отряда «Сороконожки» учились лепить из глины свистульки. Думаете, совсем не трудно слепить птичку-свисток? Я тоже так думал, пока не взял в руки комочек глины.

Но сначала была экскурсия по мастерской-музею. Татьяна Алексеевна рассказывала о каждом экспонате. А среди них не только изделия саратовских мастеров. На стендах – образцы знаменитых филимоновских, каргопольских, ковровских, дымковских и дивеевских игрушек. Самые архаичные – филимоновские (Филимоново – деревня в Тульской области), они похожи на наскальные тотемные рисунки, этому промыслу более семисот лет. Придумали же филимоновские игрушки... дети: отцы изготавливали глиняную посуду, а мальчишки и девочки лепили свистульки и другие фигурки-игрушки. Вот какая древность! «Что вы, это не древность, – уверила меня Ольга Анатольевна Тельнова, ведущий художник «Керамического блюза». – Археологи нашли игрушки, им несколько тысячелетий. Мы по их образцу слепили фигурки», – показала на стилизованные фигурки оленёнка и павлина.

Познакомили ребят с самим производством керамики: гончарным кругом, печами, в которых обжигаются изделия. Татьяна Алексеевна открыла одну из печей и разрешила ребятам взять ещё горячие фигурки, пощипать ими. Тут четыре печи, разных по размерам и именам. Да, да, у каждой – собственное имя! Как-то приехал к ним дорогой гость, знаменитый мастер-кера-

мист Сергей Зарубин из Нижнего Новгорода и сказал, что нежого пользоваться безымянными печами. И тогда мастерицы придумали им имена. «Вот эта, – Татьяна Алексеевна показала на первую печь, самую маленькую, – Мышка, эта, – из которой доставали горячие фигурки, – Выручалочка, потому что никогда не ломается, не подводит. Рядом – американская печь, мы её прозвали Машей. Ну, а самая большая – Мишка».

После обзора производства как не захотеть самому взять в руки глину? Тем более, что Татьяна Алексеевна сказала: у вас всё получится, и вы возьмёте себе на память сувенир, сделанный своими руками. Ольга Анатольевна (мастерству училась в Харьковском художественном училище) принесла и раздала каждому кусочки глины (её «добывают» в селе Золотом Красноармейского района – центре народного промысла), усадила за стол и велела повторять то, что сама будет делать. Все смочили глину и пальцы водой и стали катать колобок. Потом, как сказала мастерица, «загипсуем большой палец». Из заготовки нужно было слепить котика, но мне показалось это слишком сложным, и я вознамерился сваять птичку, наподобие павлина из древнего кургана. Подсказывала мне Кристина Елизарова (кроме неё с детьми занимаются в Академии ремёсел ещё Юлия Дарилова, Дарья Филатова и Алексей Бондаренко). Для того, чтобы получился свисток, нужно умудриться сомкнуть края полной заготовки так, чтобы внутри образовался пузырь воздуха, а потом внизу фигурки и в хвосте птички проткнуть специальной палочкой два отверстия: в одно станешь дуть, другое приметет свистеть. Сделав всё правильно, как мне показалось, получил совсем не тот результат, на который рассчитывал: птичка не зашпестела, а... зашипела! Ольга Анатольевна объяснила, в чём моя ошибка: нижнее отверстие «грязное», то есть с неровными краями с кусочками глины, к тому же птичка треснула.

Что ж, неплохая иллюстрация к пословице «Поспешишь – людей насмешишь!» Мальчишки и девочки вместе со своим скаут-лидером Светланой

Викторовной Горбулёвой, учителем информатики, не спешили, прилежно впитывая всё, что говорила им наставница. Первым заспел котик, сверстанный Умаром Исмамовым из 7 «г». Все остальные на том уроке – его однокурсники, кроме шестиклассницы Маши Тимербаевой. Самая младшая оказалась самой упорной: когда все уже принялись пить чай, она всё ещё «колдовала» над заготовкой, и добила таки своего, её поделка вышла не хуже, чем у дру-

гих. А Ковалёва Алёна слепила котика, похожего на неё: такой же жизнерадостный, улыбочивый Вадим, как она окрестила своего глиняного друга. Похвалила Ольга Анатольевна и юных «гончаров» Искандера Гаймурадова, Лизу Фёдорову, и Светлану Викторовну Горбулёву, которая, вместе с лидером молодёжного движения «Трезвый Саратов» Алексеем Мыщковым словно в детстве побывали, самозабвенно отдавшись лепке, как когда-то играм с пластилином. Даже Наталия Александровна Королькова поддалась азарту и слепила птичку, в отличие от моей мне на зависть – зашпестевшую!

За чашкой чая (он в Академии ремёсел тоже необыкновенный – с добавлением иван-чая и шалфея, травы собирают в Большой Ивановке Саратовского района) продолжили разговор о ремёслах. В мастерской-музее я заметил прялку, спросил, откуда она здесь и зачем, для красоты? Нет, ответила Татьяна Алексеевна, этот подарок хопёрских казаков – наглядное пособие, показывают детям, как в старину пряли шерсть, как ткали полотно. Мечтают приобрести небольшой ткацкий станок, а пока обходятся (принесли со склада) ручным подбоем станка, на коем можно воочию увидеть, как в ткани переплетаются нити. Важно донести до ребят мысль, что «без труда не вынешь и рыбку из пруда», процесс производства вещей имеет свой технологический порядок, предметы быта не на деревьях растут, а «вырастают» из усердия, прилежания, умения людей. И чем раньше приобщится к труду ребёнок – тем лучше. Как Виктория Рубцова, ученица 8 класса 22-й школы г. Саратова, уже зарабатывающая себе на жизнь: помогает маме, Екатерина Алексеевна Рубцова в «Керамическом блюзе» сейчас трудится над новогодними сувенирами. Продукцию мастерицам заказывают не только волжане – даже с Камчатки недавно поступил заказ!

Два часа пролетели как одно мгновение. На прощание Татьяна Алексеевна подарила обществу трезвости керамическое панно – карту Саратовской области, восьмидесятилетие которой мы отметили на минувшей неделе. На карте обозначены районные центры. Активисты «Саратова молодого» мечтают, что движение за создание благоприятной среды обитания для молодёжи (а это не только чистота улиц, но и чистота помыслов, и воспитание творческого начала в человеке) раздвинется за пределы Саратова. А пока мы развиваем сотрудничество с саратовскими общественными организациями и движениями, ходим друг к другу в гости с такими вот интересными поделками.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Ольга Анатольевна Тельнова даёт мастер-класс изготовления глиняной игрушки.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

«Здравствуйте! Меня зовут Татьяна, и я алкоголик», — с этих слов начинается моя работа в группе Анонимных Алкоголиков «АА». Работа не в общепринятом понимании, не та, за которую платят деньги, а работа над собой, над своими ошибками и поисками своего «Я», которое растеряла за многие годы пьянства.

До прихода в «АА» моё материальное и моральное состояние можно было охарактеризовать одной лаконичной фразой: «Лучше уме-

реть». В короткие промежутки между запоями жизнь не успевала продемонстрировать мне свою красоту, вернее, я не успевала почувствовать её аромат и пульсирующую энергию, находясь в сером, липком кошмаре, который, казалось, никогда не кончится.

В один из коротких периодов между запоями я случайно (а может, и не случайно) узнала, что в Саратове есть группа Анонимных Алкоголиков, что посещать её может любой человек, имеющий проблемы с алко-

лем. Моё «второе рождение» началось с первого посещения этой группы. Не сразу я поняла, как и с помощью чего здесь обретается трезвость, но почувствовала, что я не одна и что у людей, которые здесь находятся, такие же проблемы, и что они их успешно решают. Непостижимая метаморфоза! Но она произошла и со мной.

Опираясь на программу «12 Шагов», я начала работать: размышляя, анализируя, сопоставляя. Что я сейчас знаю? Я знаю, что нет такой пи-

люли или волшебного средства, приняв которое, можно было бы раз и навсегда решить проблему алкоголизма. Но я знаю, что есть программа «души», осваивая которую, можно обрести долгожданную трезвость и умение жить в этой трезвости. Что я сейчас чувствую? Да многое. И вкус жизни, и радость открытия внутри себя, и огромную благодарность к тем, кто рядом со мной, кто протянул мне свою руку, кто делится со мной своим опытом выздоровления, тем, кто вместе со мной делает эту работу — «Работу над ошибками». Татьяна, г. Саратов

Меня зовут Надежда, и я алкоголичка. Когда я это поняла и признала, я узнала о себе самую большую правду. Я впервые была до конца честна сама с собой. Это было далеко не легко и до некоторой степени даже мучительно. Сегодня я не променяю самый худший день в своей трезвой жизни на самый лучший день тогда, когда я пила.

С детства я всегда была общительным человеком. Меня всё радовало, и жизнь казалась прекрасной. Но очень глубоко в мою жизнь вошёл алкоголь. Я чётко помню своё первое употребление спиртного. Мне было два года, когда я выпила маленькую кружку пива. И это я запомнила: мой мозг запомнил, мой организм запомнил, и это ему понравилось. В школе я училась очень хорошо, почти была отличницей. Занималась музыкой, посещала зал спортивной гимнастики. Стала мастером спорта.

Второй яркий эпизод с алкоголем врезался мне в

память, когда мне было 15-16 лет. Демонстрация — туда ходили все школьники. Мы с девочками из нашего класса решили скоротать время путём выпивания двух бутылок портвейна «777» на десять человек в подъезде. Многие отказались, кто-то прихлебнул чуть-чуть, и мы с моей подругой-одноклассницей выпили его почти одни. Как резко изменился мир вокруг меня. Краски стали ярче, люди лучше, жизнь веселее. И опять моему организму это всё понравилось.

Потом институт. На первом курсе нас вывезли в спортивный лагерь. Заранее была куплена водка. И опять всё повторилось. На тот момент алкоголь приносил мне положительные эмоции — радость, счастье, чувство комфорта и ощущение лёгкости. После института я вышла замуж. Во время беременности мне очень хотелось выпить водки. Беременность, кормление, и вот свобода! Первым делом я выпила водки после всего, какое

это наслаждение! Дальше пришёл к нам в гости антиалкогольный закон, но и тут я не растерялась — начала гнать самогон, люди потянулись ко мне цепочкой.

МОЯ ИСТОРИЯ

С одним, другим за компанию — уже стала напиваться сильно. Употребление стало гораздо чаще, а количество выпитого больше. Это не могло привести ни к чему хорошему. Когда я узнала об измене мужа, у меня был нервный срыв, и самым лучшим лекарством оказался алкоголь.

Я в течение суток могла выпить трёхлитровую банку самогонки, запивая водой и вприкуску с сигаретами. С этого момента я считаю себя алкоголичкой. Как только в моей жизни случались неприятности, стрессы, появлялись проблемы, лучшим лекарством

от всего становился алкоголь. Бутылка стала лучшим другом. Начались запои, невыходы на работу. Постепенно я даже сама не заметила, как в жизни меня перестало интересо-

вать что-либо, кроме неё, родной, — водки. Появилось туннельное видение — это когда человек перестаёт замечать что-либо вокруг, начинает видеть только определённую часть своей жизни, которая связана с алкоголем. С мужем я развелась, стала попадать в сомнительные компании, приходила домой грязная, до безобразия пьяная. Появилась ненависть ко всему вокруг, даже к собственной дочери. Больше всего на свете я полюбила алкоголь.

Алкоголь стал управлять моей жизнью. У Анонимных Алкоголиков есть такое понятие, как «дно». Я

Анонимные Алкоголики

С Вами поговорит алкоголик, который не пьёт:
184521 37-66-02
8-906-307-66-02

Анонимные алкоголики — это Содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства — это желание бросить пить.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением. Стремясь не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

Наша главная цель — оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость.

Помощь АА предоставляется бесплатно и не накладывает на обращающихся никаких обязательств

www.aasaratov.ru
www.aarussia.ru

«Мы редко встречаем человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу...»

Выход есть!



была там, в самом низу. Попытка оборвать лезвие на улице пьяную женщину, проверяя её карманы, — это моё дно. Все мои нравственные устои потерпели в этот момент крах.

Самое страшное для меня в жизни когда-то было украсть. Денег в этих карманах я не нашла, но сам факт, что я это сделала, меня потряс. На работе мне предложили лечиться. Я согласилась, правда, не очень охотно. Ведь до сих пор я считала, что моё употребление алкоголя в норме, как у всех. Несколько раз я лежала в наркологических клиниках.

Это помогало на время. Потом следовал срыв, запои. И с каждым разом запои становились всё тяжелее и тяжелее. Наступил момент, когда от меня отвернулись все, кроме моей собаки. И ту забрала дочь, чтобы животное не умерло с голоду.

Начинался страшный момент моей жизни — полнейшее одиночество! Отвергнутая всеми, я стала домашней пьяницей-одиночкой. Я молила Бога, чтобы он показал

мне выход из создавшейся ситуации. Я понимала, что долго это продолжаться не может. Верующим человеком я не была, но кроме Бога мне не к кому было обращаться.

На моём пути встретились Анонимные Алкоголики. Придя на собрание, я узнала, что Анонимные Алкоголики города Тольятти празднуют свое пятилетие. Подруга дала денег, и я поехала. Всё складывалось просто как чудо. Это и было ЧУДО! Я приехала туда и увидела 192-х членов АА из более чем 19 городов России. Все были трезвые, довольные жизнью, счастливые. Я не знала, что так может быть. И я захотела очень сильно быть такой же — трезвой, счастливой и весёлой. Я стала Анонимным Алкоголиком.

Теперь у меня 8-й год трезвости, и я ей очень дорожу. Постепенно обретаю себя. Я научилась уважать себя и других. Но не забываю, что я алкоголичка. Это не изменить никогда. Я научилась любить жизнь и поняла, что она прекрасна!

Надежда, г. Саратов

Священник Дмитрий Смирнов: «ВОДКА НЕ БЫВАЕТ ХОРОШЕЙ»

— Муж пьёт, живу с ним уже двадцать лет, сил больше нет. Что вы посоветуете?

— Я посоветую его посадить! Это будет ваш крах, будете ему посылки посылать, а он будет писать в ответ: «Сухарей не надо. Сало, масло шли, или чайку».

— Как помирить молодых супругов на грани развода?

— Как нечего делать. Надо изучить проблему. Я так делаю всегда: беру лист бумаги, расчерчиваю пополам — все претензии мужа, все претензии жены: «Попробуй, вот это ты можешь устранить?» — «Могу!» Теперь у неё: «Ты вот это можешь устранить?» И что-то, бывает, накапливается — 80 % того, что легко устранить. «А если всё это будет устранено, ты уже жить согласишься?» — «Да, тогда согласна». — «А остальное?» — «Остальное придётся потерпеть»...

— Есть ли в Православной церкви центры по лечению наркоманов?

— Есть! Но это, как бы сказать, не моя тема. Если приходит ко мне алкоголик, просит помочь, конечно, мы ему помогаем. У нас есть несколько алкоголиков, которых мы вылечили, даже больше алкоголичек.

— Правда ли, что в здоровом теле здоровый дух?

— Нет, не правда. Это ошибочное перефразирование латинской поговорки. Как она звучит правильно, я уже сейчас не помню по старости, но это можно найти, если кто-то интересуется.

— Как наладить утраченную связь с ребёнком, уже взрослым?

— Скучаете, да? Ну, как... Ещё в древности, когда

Зал церковных собраний саратовского храма Покрова Пресвятой Богородицы расчитан на двести шестьдесят мест. 9 декабря 2016 года послушать известного проповедника протоиерея Дмитрия Смирнова собрались свыше трёхсот человек, и тишина стояла такая, что слышно было и в задних рядах даже тогда, когда оратор опускал микрофон. Спрашивали о введении ювенальной юстиции в нашей стране, о семейных взаимоотношениях, даже о том, стоит ли размышлять о конце света («Не стоит. Хотя книга «Апокалипсис» замечательная: ког-

да я вижу безобразия, думаю: ничего у них не получится, всё равно придёт наш Спаситель Иисус Христос»). Не мог не коснуться священник и нашей темы. В своих проповедях он всегда старается внушить, что трезвость — добродетель христианская, что православные должны быть трезвенниками. Несколько записок, поступавших из зала, содержали вопросы о том, как нам победить зелёного змия. Отец Дмитрий отвечал, как всегда, и с юмором, и, одновременно, исчерпывающе-серьёзно. Приводим здесь стенограмму его ответов на некоторые вопросы.



что-то от кого-то хотели, то... Ну, например: Русская церковь захотела получить автокефаль. Взяли большие дары, приехали к митрополиту константинопольскому. Дары преподнесли — и он дал автокефаль.

— Как отстаивать своё право на чистый культурный речевой фон?

— Боюсь, ничего с этим не поделаешь, слишком много матерщинников.

— Что такое христианская любовь?

— Христианская любовь измеряется в литрах: сколько литров крови ты готов отдать за этого человека. Если все шесть — значит, моя любовь к нему христианская. «Нет больше той любви, когда кто душу свою положит за други

своя». Или за Христа, как Жена Родионов.

— Какое внимание надо уделять заботе о теле?

— Надо мыться и зубы чистить, чтобы не было кариеца и чтобы от тебя не воняло.

— Можно ли советовать ребёнку терпеть школьные проблемы, терпеть, если его задирают в школе?

— Надо этот вопрос исследовать. Некоторые вещи надо потерпеть, это вполне для них возможно, а некоторые вещи ни в коем случае нельзя терпеть, потому что они его угнетают. После этого у него в душе могут произойти изменения, патологические. В Скандинавии (в Норвегии или в Швеции?), там Брейвик, его очень уг-

нетали в школе. Он вырос и стал учиться стрелять, и перестрелял 90 с лишним школьников, он им отомстил за то, что его всё детство истязали. Это совсем не просто. Нужно обязательно детей защищать. Потому что когда куча детей угнетает какого-то ребёнка, эти дети трусы, причём подлые, их очень легко разметать в пыль. Любый папа это сделает легко, только надо это делать по-умному, чтобы не попасть под статью.

— В России наступает эпидемия ВИЧ. Чем может помочь церковь?

— Церковь — это не Минздрав, это не наша тема. Церковь всегда же говорит о целомудрии, а главный потенциальный заболевающий СПИДом — это человек, который ведёт... Как это у медиков называется? Беспорядочная половая жизнь. Кстати, перед тем, как вступить в брак, можно справку к нему взять. Сейчас это везде бесплатно на ВИЧ тебя проверят.

— Какими качествами должны обладать будущие родители, чтобы воспитать детей православными христианами?

— Они должны быть православными христианами. Потому что неправослав-



ный христианин — он не может воспитать православного христианина.

— Скажите, пожалуйста, как церковь помогает людям, желающим бросить пить алкоголь? Ваше мнение о группах анонимных алкоголиков?

— Ну что же, в этих группах люди бросают пить. А как церковь вам поможет? Вот если вы придёте к священнику и скажете о вашем недуге, он начнёт с вами заниматься так, как может. И если вы будете выполнять то, что он вам советует, вы обязательно оставите этот телесный недуг.

— Что вы скажете тем, кто говорит, что пить — это в традиции нашего народа?

— Вот и споили народ кшатам. Коммунисты — им лишь бы только деньги назад возвращать, потому что зарплату выдали — потом пошла водку купили, да ещё она в десять раз дороже, чем себестоимость, гнали из чего попало. Нагонят спирту гидролизного, разбавят его на 60 % водой, и опять... То есть цена три копейки, продают за три рубля. Им это выгодно, а народ спивался, потому что такую гадость пить нельзя: к ней быстро привыкание и возникает похмельный синдром. В

России раньше водки никогда не было, было такое «белое вино» — это такой род самогона, гораздо менее вредный, чем вот эта ректификационная гадость. И сейчас вот это очень интересно: в магазин придите, купите водку за 1000 рублей и купите водку за 100 рублей и отдайте в лабораторию. Вам скажут, что это идентичные напитки. Всё дело в этикетке: назовут как-нибудь «Белый лебедь» там или «Синий пингвин», и вот дурачёк уже говорит: «О, хорошая водка!» Водка не бывает хорошей! Это гадость, так сказать абсолютно химически чистая гадость. Химически чистую даже воду нельзя пить, дистиллированную: она вредна, она высасывает все полезные вещества из организма, а водка ещё эффективнее высасывает, поэтому после неё такое похмелье, и человек идиотом становится.

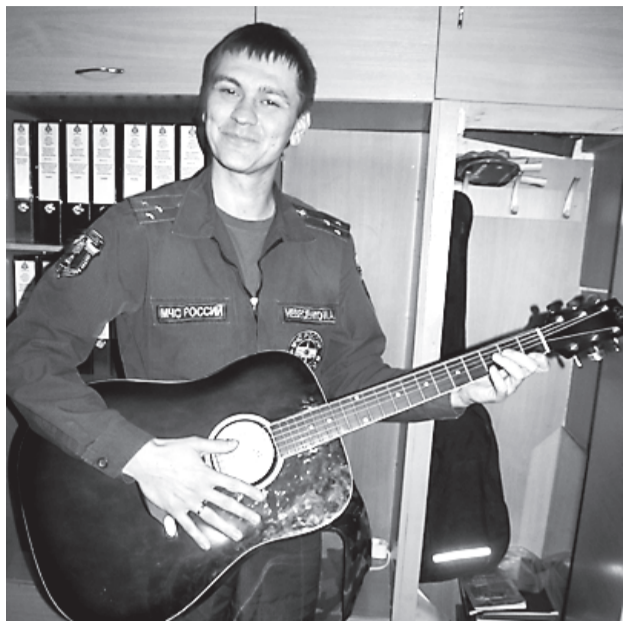
— Как убедить алкоголика отказаться пить?

— Никак. Есть доктора, психотерапевты. Что такое кодирование? Это форма убеждения, специальные технологии.

— Подскажите, как справиться с алкогольной зависимостью?

— Как справиться с ней? Об этом сто раз говорили. Есть врачи. Это психическое заболевание... (читает продолжение вопроса): «А стоит ли, если алкоголик утверждает, что в алкоголе он находит единственную отраду, и только с помощью алкоголя поддерживает связь с миром?» — Всё равно стоит. Лучше найти какую-то другую связь, получить, не разрушающую печень и сосуды головного мозга.

ОХРАНИТЕЛЬНОЕ ИМЯ НА СЛУЖБЕ МЧС



Приближающийся Новый год готовит сводку происшествий. Игорь Александрович Невесенко уже полтора месяца работает, чтобы эта сводка оказалась не столь обширной. Такая у него должность в МЧС – инспектор пожарной безопасности в Советском районе Саратовской области. По роду службы знает: без малого сто процентов пожаров происходит по вине нетрезвых людей.

С 11 ноября он активно участвует в проводимой МЧС операции «Новый год», обходя предприятия и подворья и беседуя с земляками, раздавая им памятки. Конечно же, касается и темы празднования смены лет с алкогольными возлияниями. На недоумённое: «А как же без традиционного шампанского?» может не лукавя призывать к трезвой встрече 2017 года: сам он никогда не пил и не курил. Как ему удалось возрасти без спиртного и табака? Наверное, помог пример семьи: отец, Александр Николаевич, водитель на птицефабрике в Дергачах, более сорока лет за рулём, а на дорогах у нас, не в пример застольям – сухой закон. Мама, Светлана Николаевна, завскладом готовой продукции на той же птицефабрике, может гордиться своим сыном: ему двадцать семь лет, а за плечами уже два высших образования – техническое и юридическое, сейчас старший лейтенант Невесенко учится заочно в Академии противопожарной службы МЧС России в Москве.

МЧС – структура военная. С августа 2011 года, по окончании технического университета, работал Игорь Александрович в Саратове, а в апреле 2016 года перевели в рабочий посёлок Степное. Хотя в это время ой как надо было оставаться в Саратове: 25 июля родился сын Олег, так назвали, по его словам, в честь святого благоверного князя Олега Брянского (воцерковился вслед за женой, Екатериной Олеговной, до декретного отпуска преподавала она английский язык в гимназии № 89 г. Саратова). Святой Олег Брянский – внук святого черниговского князя Михаила, принявшего мученическую кончину по воле хана Золотой Орды за отказ поклониться идолам, и произошло то в 1246 году как раз в окрестностях нынешнего рабочего посёлка Степное, где была летняя ставка хана.

Работы у Невесенко и сейчас, перед Новым годом, и в любой другой день – хоть отбавляй. Ведь он единственный представитель своей службы в районе (в былые годы с этим справлялся целый отдел). Бывает, неделю, а то и месяц дожидается его в шкафу «подруга семиструнная». Дед его Николай играл на гармонике, а Игорь выучился играть на гитаре. Это к вопросу, что трезвенники – люди скучные. За полдня общения с родственной душой, что подарила мне командировка в Степное, успел многое узнать о нём. И что любит читать, особенно исторические романы, интересуется и генеалогией, рыскал в архивах, что его род вышел из Малороссии (а фамилия образована от «охранительного» имени Невеса: в древности родители, дабы оградить младенца от злых духов, так именovali сына, скрывая его настоящее имя). И то, что увлечён краеведением, используя постоянные разъезды по сёлам для пополнения багажа знаний. «А вы знаете, почему Пушкино так называется?» – спросил Игорь Александрович, когда вёз меня мимо этого села. – Потому что тут проезжал Александр Сергеевич, возвращаясь из Оренбурга в своё Болдино, его узнали местные крестьяне и в честь этого события назвали именем поэта своё село». Ещё играет в хоккей за команду пожарной службы «Феникс», ампула – нападающий, что очень гармонирует с его целеустремлённым характером.

Пожелаем ему, чтобы в новогоднюю ночь вспыхивали бы в его районе только огни салюта, чтобы встречал смену лет он с гитарой в руках, а не на пожаре. Пусть и далее его «охранительная» фамилия служит гарантом благополучия опекаемых им сёл и посёлков, а он, чуждый суевериям, приложит все свои силы и знания для спокойствия земляков.

Владимир ИВАНЧУК

На снимке: старший лейтенант Игорь Александрович Невесенко. 15 декабря 2016 года.

14 декабря 2016 года Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, нашла благодарную и благодарную аудиторию: на Урок трезвости в Балашовском техникуме механизации сельского хозяйства пришли полторы сотни студентов, в основном парней, осваивающих профессии автомехаников, монтажников и эксплуатационников газового оборудования и механизации сельского хозяйства. Люди, что называется, от земли, для которых трезвость в будущей профессии не только подспорье, но и фундамент: современная техника требует ясного ума.

БЕСЕДА В БАЛАШОВЕ ОБ ИНФОРМАЦИОННОЙ ВОЙНЕ

С первых слов, как только заместитель директора техникума по воспитательной работе Ольга Васильевна Саврасова представила лектора, зал внимал каждому услышанному факту. Несомненно, что вряд ли нашёлся бы хоть один человек в аудитории, который не знал бы, что алкоголь и никотин вреден. Однако несомненно и то, что слушатели не ожидали такого поворота: Наталья Александровна заговорила о том, что простая покупка сигарет, банки пива – это участие в информационной войне, а легальные наркотики – алкоголь, никотин – это снаряды, разрушающие наше государство. Информационная война, потому что наши противники убедили большинство граждан, что пить и курить – естественно. Да, вредно, но – ничего страшного. А за этой формулировкой – «ничего страшного» – скрывается статистика: по миллиону в год недоисчисляется Россия от этого «ничего страшного». По десяти таких городов, как Балашов, исчезает в пучине той войны.

Информационная война, потому что в сознание наших соотечественников внедрились мысль: покупающий алкоголь, сигареты возвращает деньги в казну, увеличивает обращаемость средств. Да вот только, подчеркнула оратор, ныне почти все производство водки, пива, вина, вся табачная промышленность принадлежат иностранным компаниям. И даже если мы вернём эти заводы, алкогольные товары, равно как и табачные изделия принесут стране лишь убытки. Это доказал ещё в советское время экономист

Борис Исаков: на один рубль, вырученный от их продажи, страна терпит убытков на шесть рублей. Спрашивается, кому же выгодна такая торговля? Только тем, кто находится по ту линию информационного фронта.

Вдохновенную речь лидера саратовских трезвенников дополнил видеоряд. Ребята внимательно посмотрели документальный фильм «Смертельно выгодно» (как раз о том, что легальные наркотики, вкупе с нелегальными, и есть та ударная сила, с помощью которой хотят сокрушить нашу страну) и видеоклип песни рок-группы «Мотороллер» (Казахстан) «Брестские крепости». Музыканты призывают молодёжь помнить о подвиге своих дедов и прадедов и в информационной войне каждому стать неприступной Брестской крепостью для идеологических противников.

А они, что называется, не дремлют. Летом этого года в Саратове как грибы после дождя стали открываться вейп-магазины. «Обратите внимание, и у нас уже появились они», – показала нам на яркую вывеску «Вейп-клуб» Людмила Александровна Васильева, начальник отдела информации, общественных отношений и работы с молодёжью администрации Балашовского района, сопровождавшая нас на лекцию. Конечно же, Наталья Александровна и про электронные сигареты заговорила в аудитории, почувствовав сопротивление части слушателей: им-то ушлые торговцы уже успели внушить, что это не только безвредно, но и помогает избавиться

от никотиновой зависимости. На самом же деле – всего лишь иной способ доставки никотина в организм, отягчённый другими вредными воздействиями на организм горячего химического пара. И эта ложь продавцов – тоже информационная атака, которой противостоят активисты общества трезвости.

На этот раз расширить аудиторию нам помогла пресса: в зале библиотеки техникума, где и собрались студенты на лекцию, снимал оператор информационного агентства «Балашов» Михаил Манухин, а корреспондент Мария Александровна Андрихина делала пометки в блокнот, отмечая, на чём в своём репортаже для земляков сделать акцент.

14 декабря на православном календаре – день святого пророка Наума. В старину на Руси в этот день начинали учить ребятишек грамоте, начиная урок с молитвы и призывая благословение пророка на это благо дело: «Пророк Наум, наставь на ум». Наставлять в трезвости – миссия нашей общественной организации. Балашовцы пожалели, что наш визит столь краткосрочен, и пригласили приезжать ещё. С удовольствием приедем и выступим на любой аудитории, готовой к диалогу: информационная война не знает ни выходных, ни каникул.

Николай ХОХЛОВ

На снимке: Наталья Александровна Королькова беседует со студентами техникума, а оператор Михаил Манухин расширяет аудиторию до тысяч телезрителей своего информационного агентства.



ЛИЛЯ БРИК СОВЕТУЕТ

Подруга поэта Владимира Маяковского, сторонница «свободной любви», советовала представительницам слабого пола: «Если вы хотите завоевать мужчину, надо обязательно играть на его слабостях».

Предположим, ему одинаково нравятся две женщины. Ему запрещено курить.

Одна не позволяет ему курить, а другая к его приходу готовит коробку «Казбек». Как вы думаете, к которой он станет ходить?»

А теперь – наш вопрос к мужчинам: какая из его подруг действительно любит, переживая за его здоровье, а какая только имеет виды на его кошелек?

ЧЕЛОВЕК, УГОСТИВШИЙ ДАМУ СИГАРЕТОЙ



В двадцатые годы XX века, когда в США ширилось движение женщин за равноправие, табачные компании стали активно внедрять в сознание представительниц прекрасного пола, что эмансипированная женщина должна иметь такие же привычки, как и мужчины. К примеру, курить. Тягу женщин пережить использовал «отец современного пиара» Эдвард Бернейс для продвижения женского курения по просьбе президента компании «Американ Табакко» Джорджа Вашингтона Хилла. Вот как об этом рассказывает «Википедия».

«Бернейс помог табачной промышленности преодолеть одно из самых больших социальных табу того времени: женщины, курящие в общественном месте. Женщины не только курить в специально отведённых местах или не дозволено вообще. Женщины, попавшиеся на нарушении этого правила, арестовывались. В 1929 году на Пасхальном параде в Нью-Йорке постановка Бернейса представила модели, курящих сигареты марки «Lucky Strike» и названных «факелами свободы», подыгрывая на набирающем тогда популярности движении за эмансипацию женщин. После парада женщины стали курить больше».

В итоге обработки «женского общественного мнения» доля женщин среди общего числа покупателей сигарет возросла более чем в три раза: если в начале агитации Бернейса в США курила лишь каждая двадцатая женщина, то спустя десятилетия – уже каждая пятая. Эдвард хорошо заработал на своей пропаганде, а миллионы женщин, клонувших на «красивый» маркетинговый слоган, попали в никотиновую зависимость.

Кто он, Эдвард Бернейс? Племянник Зигмунда Фрейда, сын его сестры. Сам он не курил и прожил 103 года: родился в 1891 году и умер в 1995 году. В старости пытался загладить «грехи молодости», участвуя в антитабачных кампаниях, правда, отказ от сигареты продвигал не так успешно, как «эмансипированный» табак в 1920-х годах. А президент Российской ассоциации по связям с общественностью Александр Юрьевич Борисов, беседовавший с Бернейсом незадолго до кончины патриарха пиара, писал, что тот с грустью вспоминал флешмоб в 1929 году: «Если бы я тогда знал о последствиях курения, я бы никогда не стал этого делать», – каялся он российскому дипломату. Как тут не вспомнить прютчевское: «Нам не дано предугадать, как слово наше отзовется...» Почти столетие прошло с того флешмоба, а в сети давно ушедших в мир иной американских феминисток всё продолжают попадать новые жертвы «факелов свободы», оборачивающиеся никотиновой тюрмой.