



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 259, 29 сентября, 2016 г.

24 сентября 2016 года на Соколовой горе сошлись полтора десятка участников проекта «Выбор за мной!» и десятка четырёх участков проекта «От здравого толка – к здравой жизни»: подопечные Управления ФСИН России по Саратовской области и ребята из Заводского и Ленинского филиалов центра «Возвращение».

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья устроила прощальную прогулку для ребят: проекты заканчивались, и потому экскурсии по музею получились немного грустными.

После экскурсий все собрались в зале музея трудовой славы, где неистощимая на выдумки психолог Инессы Ивановны Музалевской провела несколько тренингов, увлёкших не только пяти- и шестиклассников, но и без пяти минут взрослых – подростков. Потому что те занятия позволяли и подвигаться, и поразмыслить о жизни. К примеру, казалось бы, простая игра в «профессора» и «робота» не сразу удалась: Инесса Ивановна, объяснив правила игры: профессор, дотрагиваясь до головы робота, «включает» его (играющий робота шагает вперёд), кладя руку на плечо – «выключает» («робот» обязан остановиться), попросила построить роботов сначала в квадрат, потом в треугольник, затем – в зигзаг.

Разгорячённые этой подвижной игрой не сразу переключились и не сразу настроились на серьёзные размышления игры в небитаемый остров.

Две команды по десять человек (одна команда составлена из участников одного проекта, другая – из другого) обязаны были оставить из своего десятка по пятёрке для жизни на острове ещё на пять лет (остальных отправить на Большую землю), перед тем Инесса Ивановна объявила, из кого состоят команды: из врача, электрика, водолаза, дворника, учителя, полицейского, баника, педиатра, лётчика, спортсмена (команда «От здравого толка...») и хирурга, директора банка, повара, охранника, воспитателя детсада, слесаря, журналиста, подводника («Выбор за мной!»)..

Интересно было слушать дебаты, наблюдать отсев, выслушивать аргументы «за» и «против» той или иной профессии. А подвох заключался в том, объяснила в конце игры психолог, что не учитывались ни характеры людей, ни их деловые качества, «ведь не было же установки, что только по профессии отбирать». «Ну, тут речь идёт о том, чтобы выжить!» – пояснил критерии отбора Апрес Авакян. Подозвав к себе Андрея Киреева (он играл роль токаря, почему-то ребята решили, что на острове без этой специальности не обойтись), психолог, дав такую вводную Апресу и Андрею: «У вас натянутые отношения, вы

сначала научный сотрудник музея боевой и трудовой славы Екатерина Алексеевна Петрунина приведет ребят по залу, в котором рассказывается о подвиге наших земляков в годы Великой Отечественной войны, потом старший научный сотрудник музея Александр Вячеславович Шатаев повёл нас смотреть боевую технику под открытым небом, рассказывая о наиболее интересных экспонатах. Впрочем, каждый танк, самолёт, орудие привлекали внимание, тем более, что многие, особенно дети из приютов, впервые оказались в таком замечательном музее.



СТАРТ ПОСЛЕ ФИНИША



друг друга терпеть не можете, но сможете ли вы свои амбиции, свой конфликт свести на нет, чтобы выжить на острове и дальше уже переправиться на Большую землю?», заставила ребят поразмышлять.

Таких игровых ситуаций на тренингах за полтора года было немало, подростки многому научились. Наталия Александровна плавно перевела формат тренинга в формат «круглого стола», на котором и педагоги, и взрослые обсудили итоги прошедших проектов. Были не только взаимные комплименты, но и анализ и оценка того, что удалось, на что нужно обратить внимание, чтобы улучшить работу в дальнейших проектах.

Виолетта Анатольевна Сорогина, начальник отдела по контролю ФКУ УИИ УФСИН России по Саратовской области:

– Для нас очень важен был первоначальный результат. Мы, конечно, тоже не представляли, что это будет всё так масштабно и объёмно, потому что за эти полтора года практически все выходные дети были у нас охвачены. Было несколько лагерей, и ценность этого проекта, участия в нём в том, что именно несовершеннолетние были охвачены все эти полтора года. Надо сказать, что самим детям очень понравилось. Мы, когда приглашаем их на эти мероприятия, очень редко слышим отказ, если только поуважительной причине. Они идут сами, звонят родители, спрашивают, когда же они будут участвовать. Поэтому что было очень интересно.

Ирина Николаевна Полякова, воспитатель Заводского филиала центра «Возвращение»:

– Вы делаете очень важное дело, очень нужное, потому что дети, которые находятся в нашем центре, прекрасно знают, что такое пьяные родители, что такие алкоголики, как он действует на организм. И пути выхода показываете именно вы. Под вашим руководством нам очень нравится работать, и когда говорят, что мы поедем куда-то, мы всегда этому радуемся.

Форма проведения всегда разная, какая-то необычная, а сегодня место проведения выбрано очень удачно, я считаю, что это святое место в Саратове – Соколовая гора, лучше не придумаешь. Мы здесь сегодня облизали все танки, все пушки. Желаю всем сотрудникам крепкого здоровья, удачи, а вам, ребята, желаю быть с нами: когда мы едины, мы непобедимы!

Инесса Ивановна Музалевская, психолог школы № 10 г. Саратова:

– Ребята, в ходе реализации этих проектов мы, педагоги, не вас учили, а – учились у вас! Да, да, именно у вас. Терпению, где-то закрыть на что-то глаза («это вы – о курении участников проекта «От здравого толка – к здравой жизни»? – уточнила Наталия Александровна Коулькова), да, когда они

вышли из автобуса и все закурили! – закрыть глаза, чтобы потом открыть глаза, вернуться к этому и спокойно поговорить. А волонтёры проекта «Выбор за мной!» – уникальные ребята.

Я поначалу полагала, что тренинги здесь не главное, теперь поняла: они гораздо интереснее и эффективнее лекций и консультаций.

– Свою задачу я вижу в том, чтобы тиражировать именно саратовский опыт на другие регионы, просто адаптируя его, проект шёл в трёх разных регионах, и я, где бы ни был, просто ориентируюсь на ваш опыт, подпитываюсь вашей энергией, и везде у меня пример – это Саратов, что в Московской области, что в Томске.

Встреча с вами – это удача, спасибо вам огромное, что вы есть, что вы ещё до проектов, федеральных и межрегиональных, сами всё делали.

Наша задача – вывести это на всероссийский уровень, совместно отточить эту работу, учитывая специфику того или иного региона, и дальше продолжать в таком же духе.

Следующий проект начинается с октября, даже название которого я заимствовал у вас. Ваш проект называется «От здравого толка – к здравой жизни», а у нас – «Здравый курс». Курс можно понимать и как курс в плане направления, и как курс в плане учёбы, проект направлен будет на воспитание, обучение, формирование волонтёрского движения, основанного на тех же идеях, тех же практиках, что и «Выбор за мной!».

Вот так приятный сюрприз: расставание откладывается, и многие из участников завершённых проектов вновь встречаются, теперь уже как волонтёры, залог успешного продвижения нового проекта. А за завершённый свой проект Павел Иванович Салдин, специально приехавший из Москвы на заключительное мероприятие, вручил Благодарности самым активным участникам проекта «Выбор за мной!» и педагогам. Новая встреча – уже в октябре!

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: Инесса Ивановна Музалевская объясняет правила игры-тренинга; снимок на память в музее трудовой славы; Павел Иванович Салдин вручает Благодарность Юле Захаровой, ученице 10-й школы.

ПРИМЕР НАШИМ ЗАКОНОДАТЕЛЯМ!

Разбитая войной Луганщина смотрится не самым лучшим образом на фоне «продвинутых» соседей. Постоянная опасность возобновления боевых действий, разрушенная украинскими карательями промышленность и сельское хозяйство сильно дают о себе знать и уровень жизни невысок. Но именно там на законодательном уровне взялись за построение общества будущей России.

Так, на фоне недавней отмены Госдумой Российской Федерации тотального запрета на продажу алкоголя на территории школ, детских садов и учреждений здравоохранения, в ЛНР вступил в силу закон, повышающий возраст, с которого разрешена покупка алкогольной и табачной продукции с 18 лет до 21 года. Об этом сообщает Государственный комитет налогов и сборов ЛНР. «С 16 августа 2016 года вступил в силу Закон Луганской Народной Республики №112-II «О внесении изменений в Закон Луганской Народной Республики «О налоговой системе», согласно которому на территории Луганской Народной Республики продажа алкогольной продукции, в том числе пива, слабоалкогольных напитков и/или табачных изделий лицам, не достигшим 21 года, запрещена», – говорится в сообщении комитета.

Да, по ряду независящих от луганчан обстоятельств, им приходится жить на передовом Русского мира и нести все связанные с войной невзгоды, но, как видим, в чём-в чём, а в защите своего будущего они дадут фору не только сошедшей с ума на фоне «западных ценностей» Украине, но и российским парламентариям.

https://vk.com/russia_great_power?w=wall-23512567_208790

БОЛЬШЕ КУРИШЬ – МЕНЬШЕ МОЗГ

Людям, начавшим курить в детстве, не только труднее бросить курение: они имеют меньше серого вещества в области мозга, участвующей в принятии решений и инстинктивных чувств.

Американские исследователи сканировали мозг 42-х молодых мужчин и женщин в возрасте от 16 до 21 года, выкуривавших по шесть-семь сигарет в день. По словам исследователей, они были потрясены, обнаружив заметные изменения мозга у этих курильщиков. Сканирование показало, что чем больше курил человек, тем меньше была его часть мозга, которая участвует в процессе принятия решений и в значительной степени ответственна за наши инстинкты.

А теперь подумайте, насколько адекватно развивается мозг ребёнка, мама которого курит во время беременности или малыша, который благодаря своим родителям является пассивным курильщиком?



9 сентября 2016 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Звёздный» состоялся форум «Трезвая молодёжь – выбор России», приуроченный к Всероссийскому празднику трезвости 11 сентября.

из танцевального коллектива «Вдохновение» Центра по обучению и реабилитации инвалидов «Парус надежды».

Устроителям форума хотелось представить побольше показательных выступлений. Даже наши московские гости, приехавшие специально на наш праздник, не ограничились обычными приветствиями, а вовлекли в диалог зал. И если у Яны Валерьевны Лантратовой, ответсекретаря совета при Президенте

и Сергея Петровича. Но и он не дотянул до семидесяти, этот рубеж перешагнули всего двое, но вот и предпоследний паренёк без сил сошёл с дистанции. Победитель сделал ещё несколько отжиманий и, закончив упражнение, победно вскинул вверх руки под овации зала. Сегодня зал аплодировал ему второй раз, ведь чемпионом импровизированного поединка стал... чемпион мира боксёр Артём Чеботарёв, полчаса назад он

в мае объявили конкурс видеороликов среди детских оздоровительных лагерей «Моё здоровое лето».

«Для награждения победителей конкурса приглашаются Наталья Александровна Королькова и Вадим Николаевич Снаркович», – объявили ведущие программы Виктория Семёнова (молодёжная организация «Синегория») и скаут Игорь Музалевский



«КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ – ЕДИНАЯ КОМАНДА!»

Лучше всех, кратко и ёмко, смысл праздника, собравшего тысячи школьников и студентов, в своём приветствии выразил Александр Соломонович Ланда, председатель Общественной палаты Саратовской области. Перечисляя слоганы, с которыми был связан наш город и в прошлом, и сегодня («Саратов – столица Поволжья», «Саратов – культурная столица»), он сказал, что для молодёжи есть задача, достойная их энергии и энтузиазма – сделать Саратов самым трезвым городом России!

Это предложение возникло не на пустом месте, вырвалось не для красного словца: вот уже больше года, как многие молодёжные общественные организации, объединившиеся в союз «Саратов молодой» для создания благоприятной среды обитания для горожан, приводят идею трезвости в умы и сердца юных. Продвигают своими делами. Форум и начался с грандиозной демонстрации этих дел на площадках перед «Звёздным». Представители разных организаций (а их в «Саратове молодом» было больше трёх десятков) показывали, чем могут заполнить досуг наши юные земляки.

На своей площадке на вышли демонстрировали участники клуба «Воркаут-64». Вот атлетического вида парнишка (что там модели с супербложек журналов!) легко подтягивается на одной руке. «Николай Гордеев, студент третьего курса аграрного университета», – представляется будущий инженер лесного хозяйства. А на турнике показывает класс для зрителей, коих было множество на всех площадках, Асхат Машаев. Спрашиваю, в каком классе и в какой школе учится, а он, смущаясь своего юного вида, говорит: «Я работаю учителем физкультуры школы № 3 города Красного Кута», – и тут же до-

Этот праздник мы отмечаем уже пятый год подряд, и если предыдущие проходили на Театральной площади, то в этом году решили развернуть площадки праздника у физкультурно-оздоровительного комплекса «Звёздный»: такого большого количества игровых площадок, что развернула 9 сентября 2016 года молодёжь, главная площадь Саратова не вместила бы.

С каждым годом наших соратников становится всё больше и больше. Состоявшийся в «Звёздном» форум стал итогом первого этапа сотрудничества общественных организаций «Саратов молодой», объединившихся для продвижения в молодёжную среду идей трезвого образа жизни.

К празднику стали готовиться загодя, ещё с весны, когда решили собираться по пятницам в Доме трезвости для обсуждения, кто и что приготовит для форума. Каждую пятницу в восемнадцать часов наш дискуссионный клуб раскрывал двери для всех, кто хотел внести свою лепту в подготовку праздника.

Неизменный секретарь собраний Алексей Мыцыков из молодёжного движения «Трезвый Саратов» фиксировал все предложения, постепенно складывалася сценарий форума, вносились корректировки, уточнялись детали, и к сентябрю стало понятно, что форум пройдёт на достойном уровне. Для обеспечения чёткого



бавляет: «И учусь заочно в педагогическом институте». Прыжки и кувырки, но не на брусьях и турнике, а на асфальте, показали представители самого молодого вида спорта в России и Саратове (на Волге им занимаются меньше десятилетия) под названием бокинг (по имени изобретателя специальных приспособлений-пружин Бока). Павел Тимофеев, Володя Васильев, Илья Шум и Алёна Перепелица устроили целый спектакль, собравший массу зрителей (руководитель бокинг-клуба «Земля – воздух» Оксана Александровна Панкрадова).

За час вполне можно было и всё осмотреть («Керамический блюз» устроил выставку поделок из глины), сфотографироваться с артистами общественной организации «Где ты, мама?» в красочных костюмах, поиграть в лазертаг на площадке «Боевого братства», почувствовать себя йогом под руководством Олега Никулина из федерации йоги России, подпевать рэпу певцов из «Творческой молодёжи» (особенно динамична была композиция, исполненная Дмитрием Смоловым). Но вот настал час открытия форума, и всех пригласили в зал. И если перед «Звёздным» глаза разбегались и ты не успевал по всему, чтобы не пропустить что-либо интересное (а интересно было всё, так как на форуме все стремились, как говорится, «показать товар лицом»), то в зале к выступавшим было приковано внимание тысяч глаз.

Пожалуй, самый красочный номер приготовили пугачёвы: ансамбль барабанщиц-скаутов из одиннадцати девчонок в гусарских костюмах вскочил на сцену.

Впрочем, всем номерам доставались аплодисменты, но только один раз зал аплодировал стоя: когда закончила свой номер на колясках группа

выходил сюда с приветственным словом вместе со своей командой.

А я поспешил с поздравлениями к своему знакомцу, занявшему второе место, им оказался молодой учитель из Красного Кута Асхат Машаев, на площадке воркаута он демонстрировал своё умение на турнике, вот откуда у него сила и выносливость!

Силу и выносливость, умение держать удар демонстрировали на форуме два наших прославленных чемпиона. Чемпион России, Европы и мира по кикбоксингу Даци Дациев в спарринг-партире с чемпионом мира среди юниоров по этому виду спорта Сайдом Магомедовым провёл показательный бой, но накал поединка был таков, будто шло сражение на звание чемпиона мира.

Чемпионские регалии, надо думать, ждут и юных борцов из школы рукопашного боя «Витязи» (руководитель Юрий Александрович Ягупа). Витязи задорно представили всё, чему научили их тренеры.

Спорт – здоровье, кто этого не знает? Однако нужно постоянно напоминать эту истину нашим детям, им труднее, чем их бабушкам и дедушкам, у которых не было такого соблазна малоподвижного образа жизни, как компьютеры, планшеты, телефоны, сплётывающие ребят. Участники «Саратова молодого», памятя, что текущий год – год российского кино,

(конферанс они провели прекрасно!). Королькова и Снаркович огласили решение жюри: за активное участие в конкурсе Почётными грамотами награждены лагерь «Дружба» и аткарский имени Гагарина (награду за аткарчан получил Сергей Брылев, помогавший ребятам снимать видеоролики, он же на форуме представил площадку мини-гольфа). Третье место разделили лагеря «Маяк» и «Дубки». Жюри долго спорило, кому отдать первое место: «Звёздочки» или «Мечты»? Оба ролика сделаны безупречно, но перевесил аргумент, что в кадре у «Звёздочки» – вожатые, а у «Мечты» – только дети. Итак, лучшим признан видеоролик «Мечты», в нём отражён двадцать один урок здоровья! Победителям кроме грамот вручили ценные подарки – аксессуары, которые пригодятся юным режиссёрам в их дальнейшей кинопроизводстве.

А о чём мечтают устроители форума, активисты «Саратова молодого»? О том, чтобы такие союзы общественных организаций возникли и в других городах и районах нашей области. Об этом после завершения форума шёл разговор... Нет, не за традиционной чашкой чая. Рустам Абдульманов из Духовного управления мусульман Саратовской области (на форуме мусульмане выставляли площадку армрестлинга) попросил своих узбекских друзей, и те привезли для волонтё-

ров (все сработали на отлично, мероприятие прошло без сучка и задоринки) душистый плов! Рустам объяснил, что на востоке плов символизирует господинство, наш Саратов стал домом для представителей многих национальностей, и союз организаций «Саратов молодой» – ещё одно зримое проявление дружбы народов.

А вот как оценил итоги форума старейший борец за трезвость, член правления общества трезвости Лев Сергеевич Козленко: «Форум приятно обрадовал грандиозностью, молодёжностью, организованностью, громкой декларацией трезвости на региональном уровне. Партитура налицо, теперь только совершенствовать. Браво организаторам и исполнителям. Трезвость приватизирована здоровый образ жизни, и это то, что нужно на начальном этапе. Но помня о необходимости высоких смыслов для самого трезвого здорового образа жизни, следует начать думать о размещении в сознании отроков скаутовских принципов. Идеи сохранения здоровья молодых ради утверждения великой и процветающей России вот-вот будет недостаточно».

Итак, форум завершён. «Саратов молодой» отметил год своего существования. Возраст младенческий, но за этот год многое достигли, главное – увидели сплочённость разных организаций вокруг идеи трезвости и здоровья. Впереди – работа, а успех заключается в осознании молодыми ответственности за будущее страны: как звучало в песне, транслировавшейся перед «Звёздным» во время работы площадок: «Кто, если не мы – единая команда!»

Владимир ИВАНЧУК
На снимках: праздник трезвости в «Звёздном»; стойка на брусьях – Асхат Машаев; состязание на отжимание – танцевальный коллектив «Вдохновение» снялся на камеру с чемпионом мира Артёмом Чеботарёвым.

МЫ – ВМЕСТЕ

проведения праздника, собравшего около трёх тысяч человек, общественные организации выделили две сотни волонтёров, благодаря их бескорыстному труду всё прошло как задумывалось, слаженно и организованно. Наталья Александровна Королькова, бессменный лидер саратовских трезвенников на протяжении трёх десятилетий, называя всех наших соратников, благодарит все общественные организации и всех партнёров, принявших участие в подготовке и проведении форума:

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, Саратовская региональная молодёжная общественная организация «Синегория», Саратовское региональное отделение Всероссийской общественной организации «Союз добровольцев России», Саратовское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Офицеры России», организация помощи детям «Где ты, мама?», Ассоциация скаутов Саратовской области, молодёжное движение «Трезвый Саратов», движение Продвижение молодёжной культуры «Творческая молодёжь», реабилитационный центр «Решение», компания «Торгово-производственная фирма Керамический Блюз», спортивно-культу-

турный клуб «Вместе», атлетический клуб «Максимум», Workout 64 rus - street workout Саратовской области, Духовное управление мусульман Саратовской области, байкер-клуб в Саратове, танцевальный коллектив «Вдохновение» Центра по обучению и реабилитации инвалидов «Парус надежды», бокинг-клуб «Земля – воздух», клуб гольфа от Брылева С.И., Саратовское областное территориальное отделение общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана», Саратовское областное отделение Всероссийской общественной организации «Боевое братство», Саратовское региональное отделение ООО «Федерация йоги России».

Особое спасибо нашим главным партнёрам: министерству молодёжной политики, спорта и туризма Саратовской области и администрации муниципального образования «Город Саратов».

Без поддержки социально-ответственного бизнеса, который спонсировал форум «Трезвая молодёжь – выбор России», не получилось бы такого праздника трезвости: «Газпром трансгаз Саратов», ТЦ «ТАУ галерея», компания «Рациональ», компания «Антитоно», «Золотая горсть», «Саратов-холод», ЗАО «Экран – Центр», Благотворительный Фонд «Православие и современность», Духовное управление мусульман Саратовской области, члены общественной палаты Михаил Владимиrowич Волков и Араик Карабович Косян.

(...) Ваша идея проста и отнюдь не нова: сделать из России «нормальную страну» – как Германия, как Франция, не обращая внимания на её самобытность, на её православную историю и сегодняшнее духовное состояние народа – мол, чем она самобытнее, тем хуже. Но такие попытки уже много раз делались.

Ставилась задача поглотить Россию, переварить её, колонизовать, включить в свою систему. Должен Вас огорчить: эти попытки, и даже очень усердные, с большими средствами, объединёнными военными силами многих стран, ни к чему не привели, только было много крови пролито, людей погублено, и своих

росту населения, темпам экономического развития, достижениям в области культуры, науки, образования, золотому запасу, – Россия занимала первое место в мире, а по самоубийствам, абортам, наркомании – последнее. Тогда Православие было государственной религией, повсеместно преподавался Закон Божий, в стране было огромное количество монастырей и храмов, церковно-приходских школ.

О состоянии этого общества мне посчастливилось слышать непосредственно от людей, живших в то время. Мой отец, доктор технических наук, проходивший из Орловской губернии, вспоминал: «Ты не представляешь себе, какая была жизнь. Все были верующими. Если случался один неверующий на село, то это было исключением». Тётушка говорила: «Вы, современные люди, не знаете, что такое сливочное масло». Известный наш полевод Терентий Семёнович Мальцев в Зауралье в 1976 году рассказывал мне, что до революции курящий человек в селе был исключением, не говоря о пьющих. Уже тогда душа его болела за состояние нравственности в нашем обществе: «Развратиться-то легко, а обратно-то – потруднее... Безнравственность хуже неграмотности...»

(...) Россия шла за Хри-



У РОССИИ ДРУГАЯ АНАТОМИЯ

и наших. Два последних десятилетия нашей истории шли именно под этим знаменем. Но ещё в начале этого «процесса» американский экономист Джекри Сакс сделал относительно нашей страны искренний и совершенно точный вывод: «Мы положили больного на операционный стол, вскрыли грудную клетку, но оказалось, что у него другая, не известная нам анатомия».

Можно проклинать Россию за то, что у неё другая анатомия, можно её ненавидеть, но не признавать этого – значит уходить от реальности. Странно, может быть, что православный священник предлагает Вам спуститься на землю, встать на почву реальности? Но это странно для тех, кто лишь поналяшике знает о нашей вере – от тех людей, которые сами вне церковной жизни. На самом деле Православная вера именно занимается реальностью – причём, самой сложной и самой близкой к нам реальностью, которой каждый из нас живёт не пристально, – реальностью нашей души. В ней – основа всего, она определяет всю жизнь людей. Поэтому без Церкви, без её многовекового духовного опыта людям никак не обойтись. И чем раньше, желательно с рождения, дети будут приобщаться к

стом, как никто другой. За это Господь и сподобил её пострадать вместе с Ним. И пострадать не только за себя, но и за весь мир. И, понятно, были приложены титанические усилия извне для того, чтобы остановить наше стремительное развитие. Потери были огромные. Но и запас прочности оказался непостижимым. Вряд ли какая-то другая страна вообще вынесла бы такие испытания, какие достались нашей державе в XX веке. И до сих пор она не сломлена, несмотря на продолжающуюся усердную деятельность в этом направлении. Секрет один: потому что мы остались с Богом. Матерь Божия, явившая Свою Державную икону в тот самый день, когда Царя-мученика предали и лишили престola, сохранила. Даже в 1937-м году по переписи населения больше половины нашего народа называли себя верующими православными. И мы остаёмся с Богом, с Матерью Божией, с нашими святыми. Вот главная причина нынешних проявлений богохорочества, того, почему ныне все «отравленные стрелы», как Вы пишете, «попадают в РПЦ».

Что касается «опасности» «продвинуть церковную жизнь внутрь школы», то что мы видим сегодня в реальной жизни?

Вот собираются православные молодые родители, у которых дети пойдут в первый класс, и начинают ломать голову: куда же отдавать детей? Некуда. Ближайшая православная школа далеко, возить ребёнка туда каждый день трудно, а то и невозможно, к тому же она частная, не всякой семье это по средствам. Эти родители были бы рады отдать своих детей в обычную школу, которая была бы нейтральной по отношению к Православию, пусть так, – но где такую взять? Таких школ, чтобы в них не было хотя бы сатанизма, чтобы там не наряжали детей бесами, «праздную» хеллоуин, чтобы не навязывали им не существующий ни в одной религии «день святого Валентина» и прочий разврат, чтобы не было русофобии на уроках истории и литературы, чтобы не выдавали за научную истину легенду о происхождении человека от обезьяны, а всей жизни – из себя самой, – таких школ теперь почти нет. (...)

Так где же эта «светскость», где эта нейтральность, провозглашённая Конституцией? Лозунг «светскости» прикрывает воинствующее безбожие, которое навязывается и учителям, и родителям, и детям, хотя ни те, ни другие, ни трети этого часто

не хотят. Кто-то просто вынужден подчиняться условиям жизни, рынка, карьеры – так будет якобы легче прожить. Педагоги и родители часто понимают, что нравственное воспитание детей необходимо, особенно в условиях нахождения безбожия и прямого сатанизма в СМИ, в обществе. Видят, что без помощи Церкви с этим не справятся. Но боятся административных запретов и вынуждены поступать вразрез со своей совестью, со своими убеждениями и педагогическим опытом.

К сожалению, Церковь именно не пустили в школу насилию. Нынешнее изучение религий и «светской этики», занимающее по своему объёму символическое место в школьной программе, просто подменило собой изучение основ православной культуры, которое уже успешно начинало действовать в наших регионах. Когда дети изучали высокие духовные примеры своей страны, это бы их не разделяло, даже если у них разная вера, а только смягчало их нравы и объединяло как граждан единой великой страны, духовной основой которой, её государственности, её военных побед, её хозяйственных, научных, культурных достижений искони было Православие. (...)

Если признать за Церковью её правду, то тогда получается, что люди, отрицающие бытие Божие, чего-то важного не постигают в жизни, лишиены какой-то важной способности, несмотря на то, что имеют хорошее состояние или власть (отчасти которые являются компенсацией главной нехватки, психологически это понятно). А это их устроить никак не может. Они, наоборот, считают себя людьми успешными, всё в этой жизни имеющими, они не привыкли отступать – и вдруг речь идёт о какой-то существенной нехватке. Вот что беспокоит больше всего на самом деле? И правильно, и хорошо, что беспокоит, и должно беспокоить. Только вот как лучше с этим беспокойством быть, как его уворачивать?

Есть два способа утешения. Один способ предлагает диавол: волнуясь – закури, настроение дурное – выпей. Настой на своём, отомсти, заставь признать твою силу, успокой свою гордыню, согреши. Сначала бывает вроде хорошо, а потом становится ещё хуже, чем было. Например, от курения, как говорил преподобный Амвросий Оптинский, – раздражительность и тоска.

А Бог предлагает свои способы утешения. Смирись, покайся, помолись, потерпи, потрудись над собой. Найди мужество сказать себе правду, увидеть причину любого недостоинства в себе. Подумай: так ли живёшь? Выправи свой жизненный курс. И тогда приходит настоящее успокоение.

Думается, что настоящий выход из подобного беспокойства – не в борьбе с Церковью, не в заботах о религиозности общества, а в первостепенной для каждого человека заботе о его личном отношении к своему Творцу. И только Сам Господь по-настоящему может решить этот вопрос в нашей душе. (...)

Священник

Николай БУЛГАКОВ
(из открытого письма
Михаилу Прохорову «Великая русская тайна», «Дерзкий листок» № 28, 2012 год)



УРОК ТРЕЗВОСТИ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ИСТОРИИ

провела 13 сентября 2016 года Батима Сагидоллаевна Жумалиева, библиотекарь читального зала библиотеки № 10 г. Саратова

Учениками на этом необычном уроке стали первокурсницы Саратовского политехнического колледжа, группа 19 П («повышенный разряд» – расшифровали девчата буквенное обозначение), только что начавшие осваивать ремесло закройщицы.

Батима Сагидоллаевна, выяснив, что большинство слушательниц – приезжие из других городов, подробно рассказала о недавно прошедшем на Увеке фестивале «Один день из жизни средневекового города», поведала о двухвековой биографии Увека, о его гибели в конце пят-

надцатого столетия (оползень, нашествие Тамерлана, пожар, взрыв газа – среди версий опустошения некогда процветающего города Золотой Орды).

Потом разговор перешёл к более близкой истории, прозвучали даты 1612, 1812, 1941–1945, 1945–1991.

Последнюю дату надо пояснить. Ребята увидели фотографию медали с надписью на английском языке «Cold war» и на обратной стороне датами «2 сентября 1945 – 26 декабря 1991» и словами (в переводе на русский язык), удостоверяющими, за что

вручается награда: «В признание ваших заслуг».

Так американцы отметили гибель Советского Союза. Развалу великого государства способствовала алкоголизация населения, во многом обусловившая поражение в информационной войне, именуемой «холодной войной».

«Только трезвая Россия

снова станет великим» – этими словами можно охарактеризовать дальнейший разговор на уроке, проведённый средствами киноискусства: девчата показали видеоролик казахстанской рок-группы «Мотороллер» «Брестские крепости» и мультфильм

проекта «Трезвая Россия» «Урок трезвости».

Куратор группы, преподаватель истории Валентина Ивановна Витуleva, поблагодарив библиотеку за интересный урок, дала своим воспитанницам домашнее задание: к ближайшему уроку истории не растерять полученные сегодня знания и закрепить их обсуждением темы трезвости и её связью с geopolитикой.

Андрей

ПАНКРАТОВ

На снимке: Батима Сагидоллаевна Жумалиева демонстрирует видео с фестиваля на Увеке.

9 октября – 150 лет со дня рождения Михаила Дмитриевича ЧЕЛЫШОВА

«Я глубоко уверен, что если бы мы были трезвыми, то не только не было бы на нас никаких нападений, а никто не посмел бы посмотреть косо, иначе был бы за это жестоко наказан».

«... надо, господа, откровенно признать науку, которая говорит, что алкоголь есть яд, яд самый ужасный».

«Нам нужно быть трезвыми и смотреть в оба, чтобы не прозевать того момента, когда нужно будет встать на защиту родины. Защищать родину может только патриот. Только при трезвости может быть патриотическое чувство...».

«...без трезвости народной, какие бы броненосцы мы ни сделали, каких бы орудий ни поставили, но если не будет духа здорового, народного трезвого, напрасно будут строиться броненосцы».

«Государство обязано довольствовать доходами, имеющими нравственное основание, на доходы противоположного характера оно не может существовать и не должно существовать».

«Если только наши школы будут находиться, как они в настоящее время находятся, рядом с кабаком, и не только рядом, но часто и в одном доме, то, поверьте, все наши начинания сведутся почти к нулю».

«Сами японцы, когда им говорят, что они победили великую армию и нацию, говорят: мы отказываемся от чести быть победителями; они говорят, что победу им сделал царствующий в России кабак».

«...богатство государства состоит не только из золота, хранящегося в казначействе; богатство государства состоит кроме этого, важнее всего, в народной душе, в здоровье души и тела. Только при здоровой душе и здоровом теле может удержаться народная энергия, которая в состоянии совершить чудеса на каком угодно поприще её деятельности».

«... только трезвый человек может быть здоров, только трезвый человек может быть материально обеспечен, только трезвый человек может действовать всегда по законам совести, и только трезвый народ сильный народ и только тот народ, который ранее других отрезвится, будет владеть и управлять миром».

(Челышов М.Д. Речи, произнесённые в Третьей Государственной Думе о необходимости борьбы с пьянством... СПб., 1912).

В буряне за окопицей села Песчанка Самойловского района мальчишки-старшеклассники курили, за ними увязался и дошкольник Бориска Калюжный. Застукала их бабушка-соседка, погрозилась Бориске: «Я вот твоей матери скажу!» Прибежал домой малыш, спрятался под одеяло, мама ему: «Что с тобой, Боря?» А он: «Голова что-то разболелась...» Тут и пожаловала соседка, всё и открылось. Впереди ещё и разговор с отцом, быв-



ЗЕЛЁНЫЙ ЗМИЙ И КРАСНЫЙ ПЕТУХ

шим начальником Нарвской погранзаставы, по выходе в запас поселившимся в селе, куда его семью эвакуировали из блокадного Ленинграда.

Вечером вернулся с работы Тимофей Фадеевич, зовёт на крыльце сына: «Я слышал, ты покуриваешь?» – «Да я, да не...», – залепетал Бориска, а отец вдруг не стал распекать, а предложил: «Ты уже большой, нехорошо прятаться, давай с тобой вместе будем курить», – и протягивает беломорину. Бориска с опаской взял папироску (а вдруг подвох и сейчас драть будут?), набрал в рот дыма и выпустил его. «Нет, так дело не пойдёт! – запротестовал отец. – Ты в себя бери». Закружились головы от крепкого, дерущего горло беломора, хотел потушить папироску, а отец подбадривает: «Ты ещё раз затянись».

Не помнит Борис Тимофеевич, как закончился тот урок курения, в голове звучало, во рту словно эскадрон ночевал, тошило и мутило... С тех пор до самого поступления в 1966 году в Ленинградское пожарно-техническое училище Министерства охраны общественного порядка СССР (так тогда называлось МВД!) не притрагивался к табаку. А в училище поддался стадному чувству («впервые занятия все курят, ну а я что?»), так и просмолял несколько десятилетий, хотя с его работой дыма и так хватало: в засушилые годы, случалось, до двенадцати раз за сутки выезжали на тушение пожаров. Начинал в 1969 году рядовым инспектором 5-й самостоятельной военизированной пожарной части МВД по охране Ленинского района города Саратова, потом возглавляя её, дослужился до должности заместителя начальника отдела госпожнадзора Управления пожарной охраны УВД Саратовского облисполкома, потом его, как самого знающего специалиста (в 1981 году окончил факультет промышленного и гражданского строительства политехнического института) назначили начальником испытательной пожарной лаборатории, Борис Тимофеевич и его коллеги испытывали образцы всех керосиновых и газовых приборов и устройств, готовящихся к серийному выпуску на всех предприятиях Советского Союза, консультировали конструкторов с тем, чтобы приборы были безопасны в эксплуатации.

В 1997 году вышел в отставку полным кавалером медали «За безупречную службу» трёх степеней, но ещё полтора десятилетия в цивильном костюме на гражданских предприятиях

тия занимался организацией пожарной охраны. В 2012 году окончательно вышел на пенсию, отдав любимому делу почти полвека. Три раза чуть не погиб при тушении Борис Тимофеевич, два раза спасал его Юрий Чернышов, в третий раз вытащил из огня потерявшего сознание командира Александра Щукина. Не одну жизнь спас и сам Борис Тимофеевич, но самое трудное было не тяжкий труд огнеборца, не преодоление огненной стихии, когда надо было собраться с духом и шагнуть в пламя, трудно было каждый раз соприкасаться с отчаянием и безысходностью погорельцев: всякий пожар – это слёзы, горе, трагедия. И сегодня, вспоминая бесконечную череду пожаров, Борис Тимофеевич говорит, что во многих случаях красному петуху помогал расправлять крылья зелёный змий. Как в протоколах о происшествиях полицейские часто указывают причину вспыхнувшего конфликта, окончившегося трагедией: «После совместного распития...», так и пожарные в документах о смерти на пожаре констатируют: «Курение в постели в нетрезвом виде...» Борис Тимофеевич не понимает, скольких трагедий можно было бы избежать, если бы наши земляки не вели себя панибрата с огнём из-за своего нетрезвого состояния! «А случается, что иную трагедию даже и пожаром назвать нельзя», – поясняет Калюжный. – Пьяный уронил в сонном состоянии сигарету на подушку, она затлеяла, бедняга хватил дважды раза отравленного дыма, и смертельно отравился...»

Курить Борис Тимофеевич бросил два десятилетия назад, от последней рюмки отказался полтора десятилетия тому назад. Решил: ни капли спиртного, хватит (хотя особенно то и не увлекался). Как-то пришёл в гости сын Андрей (продолжатель династии), возглавляет ныне пожарную охрану на СЭПО), удивился тому, что отец отказывается от вина. «Ты и пива не будешь?» – «Нет, не буду! Всё, себе обещал, слово сдержу!» – «Ты же мне обещал, и не держал слова», – вступила в разговор Лидия Алексеевна, жена Бориса Тимофеевича. «То – тебе, а то – себе!» – отозвался Борис Тимофеевич. Сегодня жалеет лишь о том, что раньше не пришёл к такому решению, ведь и здоровье поправилось, освободившись от ненужной нагрузки, и на мир стал смотреть ясным взглядом.

Николай ХОХЛОВ
На снимке: Борис Тимофеевич Калюжный.

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

«МЫ, КАК СПОРТСМЕНЫ, ПРЕДПОЧИТАЛИ ПИТЬ МОЛОКО»

В Государственном архиве Саратовской области хранится рукопись Василия Наумовича Золотарёва (Ф. 3534. Оп. 1. Д. 2). Василий Наумович прожил долгую жизнь: родился в 1883 году, а умер в 1975 году. В 1962 году он написал воспоминания о своём детстве и юности и тщетно пытался их опубликовать. Хотя студентом он и принимал участие в революционном движении и даже отсидел в саратовской тюрьме три месяца за хранение газеты «Искра», но в своих записках не стал хаять страну своего детства, честно изобразив жизнь мещан конца XIX и начала XX века: не было тогда ни беспробудной нищеты, ни повального пьянства. Публикуем здесь два фрагмента, относящиеся к гимназическим годам и к учёбе в Московском университете и повествующих, как наши предки коротали досуг.

Примерно в то же время я стал увлекаться спортом. Я был сильным и крепким парнем. Зимою в цирке, который помещался на углу Вольской и Б. Кострижной улиц, открылась борьба сначала русско-швейцарская на поясах, а затем и французская. В Саратов приехал знаменитый мастер французской борьбы Пылясинский и организовал французскую борьбу в нашем цирке. Конечно, французская борьба множеством различных приёмов была более интересной в сравнении с русско-швейцарской, в которой главную роль играла физическая сила. Мне пришлось видеть русско-швейцарскую борьбу знаменитых в то время борцов – Абса и Мора и других борцов. Среди других борцов впервые появился в Саратове ещё молодой И.М. Поддубный, который в конце чемпионата поочерёдно положил всех борцов, хотя многие из них были с европейскими именами. Борьбой заразились все подростки Саратова. Борьба стала процветать и у нас в гимназии. Я очень увлёкся борьбой, заказал себе пояс и во дворе у нас стала процветать русско-швейцарская борьба, в которой я показал большие успехи.

В это же время я начал заниматься гирями. В моём распоряжении оказались три гири с дужками весом в двадцать фунтов, в один пуд и два пуда. В эти же годы в нашей гимназии появился преподаватель гимнастики офицер Скрипицын, который сам прекрасно работал на турнике, параллельных брусьях, кольцах и нас заставил гимнастикой на орудиях.

Среди гимназистов у нас в то время были силаки. Фамилии некоторых я помню: Ребров, Виору, Скорняков. Особенно был силён



Ребров, который, по рассказам старших учеников, боролся в цирке с профессиональными борцами на дневных репетициях. Уже будучи в последних классах, я выбрасывал одной рукой двухпудовую гирю, садился на такую же гирю и поднимался с двумя пудами, ставил одной рукой двухпудовую гирю на дужку.

В Саратовской 1-й мужской гимназии был хорошо обставленный гимнастический зал со множеством приборов. Из орудий гимнастического зала меня больше всего интересовали турник, кольца, параллельные брусья и мелкая лестница. По военной гимнастике я шёл впереди своих товарищей и был ротным командиром своего класса.

Другим видом спорта, которым я очень увлекался, была гребная лодка. В последние гимназические годы на берегу Волги появился лодочник – Яшка, который делал трёхпарки по типу гичек. Вот на таких-то лодках мы совершили экскурсию на Зелёный остров и в Пристанное. В Затоне против Зелёного острова находился пивоваренный завод Фёдорова и те, кто ехал на остров, запасались предварительно пивом.

Мы, как настоящие спортсмены, предпочитали пить в сторожке Зелёного острова молоко. Среди нас не было ни одного ку-

рящего и пьющего спиртные напитки. В каникулярное время мы ни одного дня не пропускали, чтобы не поехать куда-нибудь на лодке.

Этот спорт на воздухе развил наши лёгкие и мускулы рук и ног, сделав нас в конце прекрасными гребцами. На вёслах обычно сидели я, Михаил З., Борис Ер., правил рулевой Антошка А., грузом был Владимир З. Из этой группы спортсменов в живых не осталось никого.



Увлекаясь всеми видами спорта – борьбой, гирями, лодкой, мы всё же находили время для чтения интересных книг и хорошо учились, беспрепятственно переходя из класса в класс.

Несколько слов скажу об Антошке А. Он принадлежал к военной семье; его отец был генералом и командиром Кутаисского полка, в котором мой отец служил старшим писарем. Мой отец хорошо отзывался о генерале А. – отце Антошки. Все его братья учились в кадетских корпусах, затем в военных училищах. Только Антошка, благодаря пороку сердца, остался на всю жизнь штатским человеком, окончив блестящее курс реального училища в Саратове и институт путей сообщения в Петербурге. Был Антошка хорошим товарищем, умным, развитым, простым и бесхитростным, незаменимым в компании, хорошо играл на рояле по слуху. К сожалению, он прожил недолго и в 1919 году в городе Троице, умер от какой-то болезни, связанной с сердечным заболеванием.

Когда мы были ещё учениками седьмого класса, у нас возникла мысль организовать литературный кружок. В этот кружок вошли следующие товарищи: я, Макс Г., Вася Ж., Николай К., Владимир И., Юрий Ч., Ле-

пойки все и каждый должны отвечать головой! Вот ведь как! А вы говорите: «Имею право!» Далее. Предположим, что в компании люди надёжные. Посиделки закончены – надо расходиться по домам. За руль садиться нельзя. Иди пешком опасно, особенно при переходе улиц. Практически каждого, находящегося в подпитии, можно привлечь к ответственности. Так что обзаводитесь, ребята, трезвым шоффром, который будет вас по домам развозить. Выходит, что если следовать логике вещей, всякая выпивка потеряет свою привлекательность. Так вот, собрание вольных граждан должно осуществляться не под выпивку, а под другой интерес. Достаточный для того, чтобы никто не скучал. Всё подлинное гораздо труднее, чем выставить батарею ящиков.

Зато, если получится нечто интересное, оно запомнится и потянет повторить по-трезвому. **Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО**

ИМЕЮ ПРАВО?

ся выбором образа жизни. А большинство рады стараться примкнуть к взрослым, которым дозволено пьянствовать.

Живущих трезво пока меньшинство, и если не разъяснять без устали и достаточно широко, а именно в СМИ, их трезвенническую позицию, то чаша весов в юных головах будет неизменно склоняться в сторону питья.

Лжепророки не устают повторять: пили, пьют и будут пить. Во-первых, пили не всегда (архетип у всех трезвый), во-вторых, пьют далеко не все (наличие 17 типов трезвости и трезвенников!), в-третьих, питье несовместимо с развитием и восхождением человека. У молодых сейчас есть интернет, пусть каждый заглянет на сайты, представляющие движение за трезвость. Это ведь более чем серьёзно. Зелье-то наркотическое.

Но сейчас мы осветим вопрос с неожиданной

для многих точки зрения. Ведь известно, что права без обязанностей не существует. А какие обязанности должен нести потребляющий наркотическое вещество внутри?

Вот тут-то и вскрываются такие вещи, которые показывают несовместимость с личной и общественной безопасностью, к которой так стремятся все и каждый. Или не так? Мы предлагаем вывести на равноправные позиции обязанности по сравнению с правами.

Так каковы обязанности, которые должны соответствовать праву употребить наркотическое вещество? Это ведь не шутки. Россия стоит от трагедий на этой почве. Так вот, принимающий алкоголь должен нести ответственность за своё поведение и за поведение приглашённых им собутыльников, а последние должны отвечать каждый за себя. За непредвиденные последствия по-

Адрес редакции: 410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10. E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru