



ФОК «ЗВЕЗДНЫЙ» 9 СЕНТЯБРЯ НАЧАЛО В 13.00
 В ПРОГРАММЕ: МАСТЕР-КЛАССЫ
 ИГРОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ
 КОНКУРСЫ, ПОДАРКИ

ОБЛАСТНОЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ
«ТРЕЗВАЯ МОЛОДЕЖЬ – ВЫБОР РОССИИ!»

GAZPROM
 Ангелина Ривера
 БЛАГОДАТЬ
 ОЛИМП

9 сентября 2016 года с 13.00 до 17.00 в физкультурно-оздоровительном комплексе «Звёздный» пройдёт областной молодёжный форум

«ТРЕЗВАЯ МОЛОДЕЖЬ – ВЫБОР РОССИИ!»

Организаторами форума выступают координаторы проекта «Саратов молодой»: Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, Саратовская региональная молодёжная общественная организация «Синегория», «Союз добровольцев России», «Союз офицеров России». Форум поддержали губернатор Саратовской области Валерий Васильевич Радаев и депутат Государственной Думы Российской Федерации Николай Васильевич Панков.

В работе форума примут участие гости из Москвы: президент Союза борьбы за народную трезвость Владимир Георгиевич Жданов – самый известный просветитель трезвости; Заслуженный артист России, кинорежиссёр, генеральный секретарь и президент национальной федерации каратэ России, президент национальной премии «Спорт всем миром» Александр Иванович Иншаков; многократный обладатель Кубка мира по бодибилдингу, мастер спорта международного класса, председатель комитета фестиваля «Спорт всем миром» по спортивным мероприятиям Юрий Николаевич Голубев (это будет его вторая встреча с саратовцами: минувшим июлем он побывал в детском оздоровительном лагере «Берёзка», где дал мастер-класс по бодибилдингу), другие известные спортсмены, продвигающие идею здорового образа жизни.

Основная цель нашего форума – объединить активную молодёжь для создания трезвой здоровой спортивной среды в Саратовской области.

В программе форума: спортивно-игровые площадки, флеш-мобы, фото-зоны, видео-ряды с лучшими видеороликами по здоровому образу жизни, мастер-классы, общее пленарное мероприятие с показательными выступлениями различных коллективов НКО, приглашённых гостей, принятием обращения участников форума к молодёжи.

Что движет организаторами?
 Мы считаем, что многое в этом мире зависит от нас, только мы сами можем сделать свою жизнь успешной, красивой, полезной! Трезвый здоровый образ жизни сохраняет природную ценность человеческой личности и даёт мощный импульс к развитию молодёжи. Черезвычайно важно сейчас найти нечто объединяющее жителей нашей области, ту идею, за которой пойдёт молодёжь. Этот вектор развития должен опираться на незыблемые человеческие ценности: патриотизм, стремление к саморазвитию, трезвый и здоровый образ жизни. Проект «Саратов молодой» призван найти и утвердить пути к достижению этих идеалов.

Все участники проекта, более тридцати общественных организаций, собравшие активную молодёжь на форум «Трезвая молодёжь – выбор России», призывают присоединиться к активной деятельности общественных организаций в стремлении создать трезвую здоровую среду обитания для молодёжи, достойно перенять из рук отцов и дедов эстафету победы, успеха, развития, свободы, возродить в России традиции трезвости и вернуть нашей области славу самого успешного региона!

«ЭТИ ДНИ МЫ БУДЕМ ПОМНИТЬ...»

4 августа, в предпоследний день смены, в палаточный лагерь «Иргиз-2016» приехали журналисты: корреспондент газеты «Регион-64» Кирилл Елисеев и корреспондент службы по связям с общественностью и СМИ ОАО «Газпром трансгаз Саратов» Садет Гашумова. Успели как раз к утреннему построению. Директор лагеря Виталий Петрович Войтинцев рассказал, «что день грядущий нам готовит» (главное событие – «Город мастеров», обмен умениями: кто чему научился, может научить другого). А ещё – подвёл итоги, наградив отличившихся вчера.

После линейки ребята поделились своими впечатлениями с журналистами. Вопросы им задавали самые простые: «Что понравилось за эти четыре дня в лагере?», «С кем подружился?», «Чему научился?».

Валерий Гурьянов из отряда «Саратов» (в лагере «Оплот» был в отряде «Легион»), участник программы «От «Здорового толка» – к здоровой жизни», рассуждал по-взрослому, разбив свой ответ на плюсы и минусы: «В «Оплоте» было больше движения, это плюс. Здесь плюс – чистый воздух, хорошая погода, дождь такой прошёл! (наверное, ливень, затопивший стянку отряда и заславивший потрудиться, спасаясь от стихии, воспринялся как приключение – В.И.). А минус здесь – нет дискотеки, вот в «Дубраве» была каждый день («Дубрава» – весенний скаутский лагерь в Вязовке Татищевского района – В.И.). Мне очень понравилось играть в лазертаг, вечерний бег, бег по станциям, игра «Миссия спасения».

Валера – один из самых юных в отряде. А что думают «взрослые» участники проекта «От «Здорового толка» – к здоровой жизни?»

Михаил Огарков, ученик 9 класса школы № 4 г. Энгельса: «Здесь рыбалка и раки – самое интересное, всё остальное одно и то же».

Дмитрий Наумов, учащийся техникума, г. Энгельс: «Наверное, зря такой большой отряд сделали, больше сорока человек. В «Оплоте» мы были одни (имеется в виду – «взрослая» команда подростков, участников про-

граммы «От «Здорового толка» – к здоровой жизни» – В.И.), все друг друга знаем, а тут много мелких, им интересно играть, а нам...»

– А что, тебе так ни одна игра и не понравилась?

– Понравилась «Переправа», это надо по верёвкам через овраг перебираться.

– С кем-нибудь не из «Легиона» подружился?

– С Беркутом. Классный парень!

Беркут – скаутское имя Андрея Баженова, он в отряде помогает маме, руководителю отряда Вере Викторовне Баженовой. Второй педагог в отряде «Саратов» – Людмила Геннадьевна Тиханова из реабилитационного центра «Возвращение». Она подозвала двух своих воспитанников – шестиклассницу Алину Фатыхову и десятиклассника Славу Игнатьева. Они этим летом впервые отдыхают в скаутском лагере, потому и впечатлений – море.

Алина Фатыхова: «В лагере мне всё интересно! Вчера вот «Миссия спасения» была, я нашла пострадавшего, нужно было записать прочитать и расшифровать, где находится «раненый». Мне нравится разгадывать. Была у нас такая игра – «Крокодилчик», там тоже нужно разгадывать слова, у меня получалось».

Вячеслав Игнатьев: «Вы спрашиваете, какие испытания я проходил? Никакие (имеются в виду испытания, которые скауты сами себе назначают, закаляя характер: помыть день с завязанными глазами, или связанными руками; день

промолчать и т.п. – В.И.). Хотя.., – Слава на секунду задумался: – Природа испытывала конкретно...»

Поняв, что речь зашла о ливне, обрушившемся на лагерь 2 августа, руководство даже подумывало, не перенести ли смену на более благоприятное время (не знали мы, что к вечеру 4 августа лагерь накроет ещё более страшный ливень, но и его мужественно перенесут ребята!), спрашиваю:

– Твою палатку затопило?

– Нет, я помогал друзьям.

– А с кем ты здесь подружился?

– С Мишей Фроловым. С Владом Демагиным. С ними играли в игру «Миссия спасения», это на командообразование, тренировались спланировать. Я отыскал вот её, – кивнул на стоящую рядом Алину Фатыхову.

– А, по легенде она заблудилась! – подсказал я.

– Нет, она на самом деле ушла в лес, и мы её искали.

– Ну, ей простительно, – заступилась за девочку Людмила Геннадьевна.

– Она же первый раз в лес попала.

– Жалко, что не было «Охотников за привидениями» (скаутское испытание: ночью в лесу нужно пройти по трассе, её контролируют педагоги, о чём не знают испытуемые, и не испугаться «привидений», их роль исполняют скауты). Я бы не испугался!

Зато Слава Игнатьев сдал скаутский минимум, значит, в скаутском полку прибыло. Выдержала экзамен на звание скаута и Анна Устинова, она этим летом работает в штабе, она одна из тех, кто придумал и проводит программу лагеря.

А четвёртый день смены – «Город мастеров». Вот у палатки двое подростков разматывают верёвки. Что, опять будет игра «Переправа»? Нет, это Артём Метиев, десятиклассник школы № 13, вывесил объявление:

«Могу научить вязать туристические узлы», на призыв откликнулся его школьный товарищ из параллельного класса Эльмир Балабеков. Спрашиваю, что за узел Артём выбрал для мастер-класса, наверное, самый простенький. «Нет, – отвечает, – самый лёгкий – восьмёрка. А это – прямой узел. Ткацкий – посложнее. А самый непростой – брашкотовый».

Последнее название напомнило морское дело, кают-компанию. Кстати, в соседних палатках собрались две таких кают-компаний. Скаутский отряд «Бобрята» под руководством Оксаны Игоревны Войтинцевой, их классной наставницы и скаут-лидера, корпели над стеной газетой: по программе к обеде четвёртого дня каждый отряд обязан представить свой «печатный» орган с рассказом «Как прекрасен этот мир» (девиз нынешнего лагеря «Иргиз-2016»).

Прекрасен своей природой. Верными друзьями, что рядом. На линейке Виталий Петрович объявил, что сегодня у нас трое именинников: Дмитрий Волков (командир «Бобрята»), Даниил Пак (фотообъектив запечатлел дружеское чаепитие отряда «Дикари» школы № 1 г. Пугачёва, поздравившего десятиклассника с шестнадцатилетием) и Сергей Михайлович Благоев, лидер пугачёвских трезвенников. Всех «новорождённых» по традиции поздравили по-скаутски, троекратным «Позд-рав-ля-ем!»

Поздравляем и мы с успешным завершением смены лагеря «Иргиз-2016» всех, чьим тщанием эти пять лесных дней запомнятся и малышам, и ребятам постарше на всю жизнь, а уроки, полученные в играх, занятиях, просто в общении со взрослыми и со сверстниками – непременно пригодятся в будущем.

Владимир ИВАНЧУК

1 августа 2016 года вблизи села Каменка Пугачёвского района в Каменском лесу состоялось торжественное открытие скаутского палаточного лагеря «Иргиз-2016».

СКАЗКА КАМЕНСКОГО ЛЕСА

остальных по палаткам, потому что ребята выскочили под дождь, катались и прыгали по лужам.

Удивительным совпадением стало и то, что на тот промежуток времени, когда испортилась погода, планировалась игра «Банное сражение», её суть – чтобы все промокли. Так что, можно сказать, дождь позволил лагерю исполнить запланированную программу!

Директор лагеря, Виталий Петрович Войтинцев, отнёсся к сложившейся ситуации с долей юмора, отметив, что скауты, не испугавшиеся непогоды, фактически прошли одно из самых сложных скаутских испытаний – выживание «Шанс».

Последствия ливня не помешали дальнейшему продолжению лагеря. Силами штабной команды был организован быт в стоянках был нормализован, и 3 августа мы встречали дорогих гостей – наших поэтов-земляков. Каждая команда предста-

вила от себя чтеца, который декламировал их стихотворения. Татьяна Деметьева – поэтесса города Пугачёва, вдохновившись тёплой и дружественной обстановкой лагеря, даже написала об «Иргизе-2016» стихотворение.

В целом, хоть непогода и настигла Каменский лес ещё несколько раз, все крупные мероприятия в лагере были проведены успешно. В ежегодном конкурсе «Мисс и Мистер Лагерь» победу одержала самая юная пара из команды «Бобрята». Данный патруль в основном состоит из третьего класса школы №14 города Пугачёва.

По итогам лагеря хотелось бы отметить команду «Радуга» из школы-интерната, ребята активно и слаженно участвовали в конкурсах, выигрывая их. Они же на добровольных началах очистили пляж Каменского леса, убрали тину из воды и облагородили песчаный берег.

Команда «Лидеры XXI века» провела реабилитационную работу с посетившей нас на один день командой детей с ограниченными возможностями из Пугачёвского отделения детско-юношеской спортивно-адаптивной школы «Реабилитация и физкультура».

Проявили себя и скауты из отряда «Ирбис» села Старая Порубёжка. За активную работу право на ношение лесного имени получили Алина Ушакова и Екатерина Конавалова.

Надеемся, что следующий год Каменский лес встретит нас более дружественной погодой, и все игры, мастер-классы и проекты, задуманные штабной командой, будут реализованы.

Агния КУЗНЕЦОВА, студентка 2 курса факультета журналистики СГУ, участница штаба лагеря «Иргиз-2016»

«ЧТО ДЕЛАТЬ С ДЕТЬМИ, КОНФЛИКТУЮЩИМИ С ЗАКОНОМ?»

В организации конференции приняли участие Министерство внутренних дел России и Министерство образования и науки России. Участники конференции как раз и обсуждали вопрос, как сделать так, чтобы эти министерства не пересекались, чтобы наши дети не попадали бы в поле зрения правоохранительных органов, а пока такая мечта не сбывается – обсуждали, что нужно сделать, чтобы преступившие закон подростки вернулись к нормальной жизни.

В конференции приняли участие заинтересованные лица из 44 регионов страны, они обменялись опы-

том работы с детьми и подростками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.

Среди выступавших наших земляков на секциях были и представители Саратовского общества трезвости и здоровья: председатель организации Наталия Александровна Королькова выступила на секции «Правосудие и дети. Сопровождение несовершеннолетних, вступивших в конфликт с законом» (секция прошла в Саратовской государственной юридической академии), а педагогический методист общества трезвости Андрей Николаевич Аверьянов прочитал доклад «Палаточный лагерь как форма

ответ на этот вопрос искали педагоги и правоохранители 16–17 июня 2016 года на межрегиональной конференции по вопросам внедрения и распространения эффективных технологий и методов профилактики правонарушений несовершеннолетних, социализации и реабилитации детей, находящихся в конфликте с законом. Организовали конференцию Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (председатель правления этого фонда Марина Владимировна Гордеева выступила на пленарном заседании) и правительство Саратовской области (с приветственным словом к собравшимся в Большом зале правительства обратился губернатор Саратовской области Валерий Васильевич Радаев).

развития резильентности у подростков» на секции «Свободное время подростка. Организация летнего досуга и занятости детей и подростков» (секция прошла в детском оздоровительном центре «Берёзка» на Кумысной поляне). Модератор этой секции Наталия Юрьевна Соколова, министр занятости, труда и миграции Саратовской области, прослушав выступление А.Н. Аверьянова, отозвалась о нашем лагере как об «адреналиновом лагере».

Публикуем стенограмму выступления Н.А. Корольковой и доклад А.Н. Аверьянова.

«ДЕТЕЙ НАДО ВОСПИТЫВАТЬ В ТРЕЗВОМ ОКРУЖЕНИИ»

С апреля 2015 года наша организация проводит проект «От «Здорового толка» – к здоровой жизни», финансируемый Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В нём участвуют в основном дети из семей, в которых алкоголь играет немаловажную роль, и даже самую важную ценность представляет для родителей, и дети поэтому становятся вот такими, и мы с ними вынуждены заниматься.

Мы работаем тридцать лет, и главное направление в работе Саратовского общества трезвости и здоровья – профилактика. Просвещение, профилактика. Мы убеждены, что человека, маленького человека, надо воспитывать в трезвой мысли, в трезвой обстановке, в трезвом окружении. Где он его возьмёт? Поэтому мы пошли по пути создания этой среды обитания, и эта среда обитания есть трезвая среда обитания. То есть мы включаем его в ту среду обитания с теми людьми, которые сами исповедуют трезвый образ жизни, то есть дети видят, что есть другой выбор. Реально есть, не на словах, не в наизиданиях, хотя мы этим тоже занимаемся – мы отработаем то, как назидать, как воспитывать. И тогда возникает вопрос: какую методику использовать в воспитании? В нашей организации работает много волонтеров. Мы организовали при обществе трезвости молодежное движение «Трезвый Саратов», с 2007 года у нас Ассоциация скаутов Саратовской области. Для чего организовали молодежь? Для того, чтобы создать ту самую трезвую здо-

ровую среду, в которую мы включаем тех ребят, которым хотим помочь. Эти ребята из семей, находящихся в социально опасном положении. Мы давно работаем с разными группами, например, с детьми из социально-реабилитационных центров. С приютами мы сотрудничаем более пятнадцати лет на договорных отношениях: к нам возят их неразумных мамашек в основном (папашек уже нет), которым мы начинаем помогать избавляться от зависимости, вставать на трезвые ноги. То есть создаём для ребёнка возможность вернуться в семью. У нас давно такая работа идёт, и она достаточно успешна. Если мы в год до пятнадцати семей спасаем таким образом, я говорю: слава Тебе, Господи! Хотя каким-то ребяткам помогли. Конечно же, очень много мамашек приходят к нам в Дом трезвости. А я для иногородних говорю: у нас есть Дом трезвости в Саратове, это вообще уникальная вещь, в центре города стоит большой особняк, которому более ста лет, если у вас будет возможность, – Григорьева, 45 – придите завтра в гости.

Мы работаем программно-проектным способом. Мы делаем проекты, но они кончаются. И у меня возникла проблема: а что же делать дальше? Так же нельзя, надо системно работать. И мы вышли на системную работу. Мы создали детско-молодёжный проект, в рамках которого мы включаем всех детей. Мы включаем! Мы не создаём что-то новое, мы включаем уже опробованное, интересное для ребят. Потому что я взяла скаутскую методику воспитания. Не случайно

это – ме-то-ди-ка, которая помогает достигнуть результатов. И лучше никто ничего не придумал, это я говорю вам стопроцентно. Мы только её переварили на трезвость, и плюс наша трезвая молодёжь, которая работает в нашей методике, наши педагоги, которые с нами вместе смотивированы очень серьёзно на продвижение этой идеи. И когда мы проводим, например, уроки трезвости (это у нас один из форматов), то в конце каждого урока мне подростки задают вопрос: «А что, вы правда что ли не употребляете вообще алкоголь? И на Новый год? И на день рождения?» То есть, понимаете, программа жёсткая у молодёжи, что это так должно быть, это атрибут взрослой жизни, и другого варианта нет. Мы им предлагаем другой вариант, у них есть уже выбор. То есть не просто на словах предлагаем, а мы предлагаем им в виде нашего окружения. Что для окружения нужно сделать? Конечно же, мы ищем то, что интересно ребятам, их включаем в интересную жизнь.

Вот этот проект «От «Здорового толка» – к здоровой жизни» я бы в жизни не взяла, скажу вам честно и откровенно. Но ко мне пришли психологи УФСИНа и чуть ли не на коленях просили меня: «Возьмитесь за этот проект, поучаствуйте в этом конкурсе. Ну не знаем мы, как работать с детьми, которых условно осудили. Ну не знаем! Ну попробуйте, может, вы возьмёте их к себе и найдёте этот вариант работы с ними». Ну, я тогда ещё не очень понимала, кого я беру.

У нас есть скаутский лагерь, который мы ставим каждое лето,

и сейчас у нас ребята готовятся к этому лагерю. Самый лучший формат, который даёт реальный интерес детям – это все наши выездные дела. Мы выезжаем в каникулы весной, осенью, выезжаем в школу или какой-то лагерь (зимой это пенка, спальный мешок, в какой-то школе располагаемся, или в лагере в тёплом корпусе). И вот когда они вот этой жизнью по нашей программе интересной работают, вот тогда у них глазки загораются...

Но ещё очень хороший вариант работы с этими детьми у нас есть – это когда с ними работают добровольцы из числа выздоравливающих алкоголиков, наркоманов. Как бы это для вас страшно ни звучало, но это очень интересный формат. Мы весной выехали в лагерь на пять дней. И вот там за каждым условно осуждённым был закреплён доброволец из реабилитационного центра, у которого своя история, который умеет работать в плане профилактики, вот здесь такая сцепка получилась интересная, когда ребята поняли всю серьёзность того, что происходит и как можно выйти из этой ситуации, как можно перейти к абсолютной трезвости, как можно измениться. Они у нас сейчас по-другому, хотя ехать в областной палаточный лагерь. Это наш актив. Вот последний тренинг был 11 июня, когда волонтеры из проекта «Выбор за мной!» работали вместе с условно осуждёнными из проекта «От «Здорового толка» – к здоровой жизни». Вот эта группа готовится к поездке в лагерь...

Наталия Александровна КОРОЛЬКОВА

Я расскажу об общественной организации, которая без финансовой поддержки государственных структур проводит палаточные лагеря, собирая ар двохсот ребят в смену. Мы назвали свой лагерь «ОПЛОТом» – областной палаточный лагерь общества трезвости.

Хороший лагерь должен не только развлекать и оздоравливать детей, но и помогать им выявлять и развивать свой позитивный потенциал. В большинстве лагерей развивающая программа вторична, она выстраивается на основе уже существующего лагеря, используя имеющуюся инфраструктуру. Дети приезжают на готовую программу и не могут кардинально изменить план-сетку. У нас в Саратовском обществе трезвости и здоровья всё наоборот. Мы искали эффективные способы показать подросткам преимущества трезвого и здорового образа жизни. И в 2008 году решили попробовать создать хотя бы временную территорию, свободную от курения и алкоголя. Так и появился наш ставший уже традиционным лагерь «ОПЛОТ».

Первый раз мы создавали программу лагеря сами, отталкиваясь от интересов подростков. Мы наполнили её различными состязаниями и конкурсами, направленными на поиск и развитие детских талантов, а также скаутскими играми и испытаниями для развития одного из важнейших качеств личности – резильентности (умения достойно преодолевать жизненные трудности).

У детей, впервые приезжающих в наш лагерь, начальный уровень резильентности разный, мы разработали ступенчатую систему его развития.

Начальный уровень подразумевает способность преодолевать трудности, связанные с палаточной спецификой лагеря: ставить палатки, разжигать костры, рубить дрова, готовить еду, строить из брёвен столы и скамейки, защититься от дождя и комаров. Помимо этого подростки учатся конструктивно общаться, сочетать свои интересы с интересами других, подчиняться законам лагеря.

Базовый уровень – это активное участие в программе смены. Она составлена так, что почти не оставляет участникам свободного времени, чередуя физические, интеллектуальные и творческие мероприятия. Трудности здесь в основном связаны с необходимостью быстро переключаться от одного вида деятельности к другому, в сжатые сроки готовиться к конкурсам, выступать в разных ролях. Каждую вторую ночь проводятся ночные игры на местности, помогающие подросткам безо-

АДРЕНАЛИН КАК СРЕДСТВО РЕЗИЛЬЕНТНОСТИ

пасно реализовать возрастное стремление к приключениям.

Продвинутый уровень – добровольное выполнение скаутских испытаний, например, «Охотники за привидениями» (на преодоление страха перед ночным лесом), «Три орлиных пера» (развитие волевых качеств) и других. На них заявляют те, для кого программный уровень уже не кажется слишком сложным. Прохождение испытаний даёт подростку ценный опыт самоконтроля, преодоления трудностей и достижения намеченных целей.

Максимальный уровень (разработан в 2014 году) – добровольное участие в подпрограммах «Шанс» (отработка навыков действий в экстремальных ситуациях) и «Экстрим» (индивидуальное автономное существование в условиях необитаемого острова под контролем инструктора). На этом уровне подростки полностью реализуют стремление проверить себя в трудных ситуациях, предстать героем перед сверстниками, лучше узнать родную природу, учатся находить съедобные и лекарственные растения, надеяться только на свои силы.

Результат оправдал ожидания. Большинство из тех, кто побывал в нашем лагере, настолько заинтересовались, что стали нашими помощниками в течение всего года. Программы остальных лагерей (весенних и осенних) они составляли и проводили уже сами, а мы обсуждали их идеи и помогали воплотить их. Так у лагеря возникла ещё одна достаточно уникальная возможность – **стать площадкой для реализации конструктивных идей подростков**, помочь им сформировать активную гражданскую позицию. Доверие, делегированное подросткам, повысило их ответственность. У нас нет вожатых и обслуживающего персонала – со всеми этими функциями хорошо справляются сами подростки. На 150 детей в смене вполне достаточно 8-9 педагогов, отвечающих за безопасность и здоровье детей. Это позволяет максимально снизить стоимость путёвки, сделав её доступной для различных категорий населения.

Ещё одним ключевым моментом проведения лагеря является сотрудничество с государственными и общественными организациями Саратова. Спонсорская помощь от представителей бизнеса позволяет брать детей из малообеспеченных семей бесплатно. Возмож-

ности МЧС позволяют научить участников лагеря тушению пожаров, оказанию первой доврачебной помощи, поиску пострадавшего на местности. Ветеранские общественные организации «Офицеры России» и «Боевое братство» помогают получить навыки начальной допризывной подготовки, лучше узнать героическую историю России.

Сильный позитивный заряд подросткам даёт живое общение с успешными людьми. К нам приезжал и президент губернии, и нынешний – Валерий Васильевич Радаев, мэр Саратова Олег Васильевич Грищенко, министры образования и социального развития области, члены правительства и Общественной палаты. Такие встречи не носят характер парадных мероприятий, а проходят в форме живого разговора без заранее подготовленных вопросов и ответов.

Восьмилетний опыт проведения лагеря «ОПЛОТ» показывает, что его методика эффективна. Дружеские связи, налаженные в лагере, продолжают действовать и в течение учебного года, позволяя привлекать подростков к участию в различных мероприятиях общества трезвости и здоровья. Многие из тех, кто пару лет назад попал в лагерь впервые и чувствовал себя неуверенно даже на начальном уровне, теперь разрабатывают и проводят собственные городские волонтерские программы по пропаганде здорового образа жизни, сбору вещей для беженцев, охране лесов от пожара, помощи престарелым.

Это позволило нам попробовать применить методику ОПЛОТа к работе с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации – условно осуждёнными подростками, воспитанниками приютов, детьми из семей в социально опасном положении. Результатом стал проект «От «Здорового толка» – к здоровой жизни», финансируемый Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Проект успешно реализуется с апреля 2015 года и по его итогам в сентябре 2016 года будет выпущена методическая брошюра. Найти эту брошюру, а также узнать подробнее о программах работы Саратовского общества трезвости и здоровья вы сможете на нашем сайте otsar.ru и сайте лагеря «ОПЛОТ» u-kostra.ru

Андрей Николаевич АВЕРЬЯНОВ

КНИГА ДЛЯ СОРАТНИКОВ

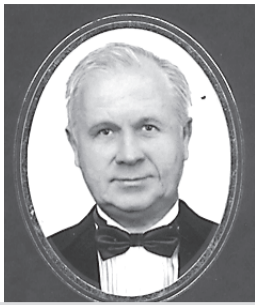
«Борьба с пьянством в России с древнейших времён до наших дней» – книгу с таким названием издал минувшим летом президент Международной академии трезвости Александр Николаевич Маюров.

Пожалуй, лишь в название вкралась неточность (в остальном – информация выверенная, основанная на серьёзных источниках либо же полученная из первых рук): в древнейшие времена на Руси не было пьянства, о чём свидетельствует отсутствие в пантеоне славянских божеств бога виноделия, да и сам автор замечает: с водкой русские познакомилась на триста лет позже, чем европейцы.

Александр Николаевич Маюров стоял у истоков современного этапа трезвеннического движения, ещё школьником участвовал в создании партии трезвости (попытку пресекли чекисты, указав рьяным юнцам, что у нас может быть только одна партия). Первая трезвая свадьба в стране – тоже факт из биографии Маюрова. А трезвенническую конференцию в Дзержинске в декабре 1981 года, организованную комсомольским работником Маюровым, считают началом активной борьбы за трезвость в СССР, все эти годы Александр Николаевич – в первых рядах битвы за трезвость. Он вместе с соратниками опубликовал за минувшие десятилетия немало книг, агитирующих за трезвость, но из-

данная в этом году отличается от других тем, что автор попытался охватить огромный временной пласт, и ему во многом удалось задуманное: перед нами настоящая энциклопедия трезвеннического движения. И если о бояцах XIX века и начала XX столетия написано много другими авторами, то история зарождения современного этапа борьбы за трезвость представлена наиболее выпукло, иначе и быть не могло, поскольку автор сам его непосредственный участник.

Книга предназначена для соратников. Случайному читателю покажется длинной и скучной хроника, но для тех, кто интересуется историей, эти страницы станут незаменимым



Портрет А.Н. Маюрова с обложки книги

источником: Александр Николаевич не забыл упомянуть каждого, кто внёс хоть какую-то лепту в дело отрезвления страны. Пара страниц посвящена и Саратовскому обществу трезвости и здоровья.

Агитатор и пропагандист трезвости почерпнёт из книги Маюрова массу интереснейших фактов, высказываний, цитат, так что его повествование – не просто пересказ истории и воспоминания о соратниках, но руководство к действию для тех, кто станет продолжать дело ветеранов. Облегчая им задачу, подберём наиболее яркие факты и цитаты, с которыми можно идти на любой диспут, отстаивая трезвенническую точку зрения на происходящее в стране.

«Всякая (и физическая, и – что важнее – духовная) работоспособность немного выпившего человека падает и в количественном, и – что важно – в качественном отношении; но ни сам он, ни окружающие заметить этого не могут! Итак, алкоголь есть наркотический (т.е. парализующий) яд, действующий наподобие хлороформа, морфия и др. Алкоголизм должно считаться всякое потребление алкогольных жидкостей (так же, как морфинизм – всякое потребление морфия) даже и в малых дозах, даже и в слабом разведении (в виде пива и виноградного вина). Отсюда вывод: алкоголь во всех видах должен быть изъят из обихода так же, как изъят морфия и др. сильные яды».

Эмиль Крепелин (1856–1926), немецкий врач-профессор

«В наши дни из десяти юношей призывного возраста лишь двое могут стать для девушек надёжным спутником жизни. А оставшиеся восемь из десяти, к сожалению, либо пьяницы, либо наркоманы, либо заболевшие на почве потребления табака, алкоголя и других интоксикантов».

Александр Николаевич Маюров

«Производство алкоголя – это не курица, несущая золотые яйца, как на первый взгляд кажется, а ворон-стервятник, питающийся падалью вырождающегося народа».

А. Куренков, журналист

«Даже нейтральный показ пьянки или просто «пригубления» по всякому поводу спиртного! – ЭТО УЖЕ РЕКЛАМА, исподволь формирующая тысячи, если не

миллионы пьяниц и алкоголиков!»

Игорь Александрович Красносов (1923–1999), социолог, один из начинателей современного этапа трезвеннического движения

«Бокал в руке провозглашающего тост – это конь, подбрасываемый врагами к воротам защитников Трои».

Яков Карпович Кокушкин (1892–1984), один из начинателей современного этапа трезвеннического движения

«Те, кто свято уверен в своём праве жить, как деды, пить, как деды, напоминают мне здоровых парней, которые свято уверены в своём неотъемлемом праве пожизненно пачкать пелёнки».

Михаил Михайлович Чулаки (1941–2002), писатель

«Кроме пропаганды ЗА трезвость, должна активно идти пропаганда ПРОТИВ системы спаивания населения, ПРОТИВ алкогольного геноцида, ПРОТИВ лживой и провокационной теории «культурного, умеренного» питья. Алкоголизация населения – не стихийное природное явление, а злое творение рук человеческих. И занимают этим особые социальные структуры, которые мы называем «алкогольная мафия». И вести идеологическую борьбу ПРОТИВ этого страшного врага – святое дело и обязанность каждого участника трезвого движения. А тому, кто с этим не согласен – огромная благодарность от этой алкогольной мафии. По какому адресу выслать 30 сребреников?»

Виктор Павлович Кривоногов, доктор исторических наук, профессор



МОЛЧАНИЕ О ТРЕЗВОСТИ

Современный философ Эрих Фромм пишет, что по католической теологии мы живём в аду, так как в нашем нынешнем общежитии даже любовь не в силах преодолеть отчуждение в человеческих отношениях.

На 1-м канале российского телевидения две программы регулярно касаются отношений в семьях, внутрисемейных конфликтов. Это программа Александра Гордона «Мужское и женское», и «Об этом невозможно молчать» Андрея Малахова. Трудно сказать, чего больше от этих программ – пользы или вреда для общества? Наверное, больше вреда, так как наше ТВ не по пользу заточено. Но дело не в этом. Мы хотим рассмотреть эти передачи в свете бушующего на просторах России пьянства и сквернословия при полном отсутствии культуры поведения в обществе. Это и составляет сердцевину того ада, в котором живут наши соотечественники.

О сквернословии свидетельствует обилие особого звукового сигнала-писки в трансляции перепалок между сторонами конфликта на названных выше каналах, то бишь передачах. Отсутствующая культура кроме матерщины проявляется ещё в истеричных выкриках, а порой и потасовках. И это как раз ад в натуральную величину. Мне даже показалось, что ТВ провоцирует именно такой хулиганский образ передач, чтобы они были более привлекательны для телезрителя. Что лишний раз доказывает справедливость положений католической теологии об адвостии жизни. Но сквернословие и хулиганство имеют место на фоне фатальной приверженности широких масс россиян к пьянству и алкоголизму. Создаётся впечатление, что массовое питье в России сотворено кем-то свыше и воспринимается как клеймо. Но ведь точно не Господом. Значит, сатаной!?

Так вот, сплошь и рядом ведущим передачи и сидящим на них доброхотам приходится уговаривать потерявших человеческий облик бедолаг **обоего пола** (!) согласиться на лечение и избавиться от порока. В передачах передо мной прошла целая галерея персон, требовавших изобавления от алкоголизма. А теперь внимание! Я ни разу не слышал с экрана, чтобы кто-то просто говорил или настаивал **на трезвости** не только самих алкоголиков, но и их окружения, что крайне важно. А ведь именно трезвость является ключевым состоянием, способным хоть как-то поправить порушенные человеческие отношения.

И ведь такое молчание о трезвости мы наблюдаем в то время, когда уже лет десять в России существует наука **собриология**, президентом Международной академии трезвости является наш соотечественник доктор педагогических наук из Нижнего Новгорода Александр Николаевич Маюров.

Существует тринадцать законов собриологии, доказывающих абсолютную бесперспективность широкого употребления алкоголя населением. И на этом набатном фоне абсолютная немота на телевидении о трезвости.

Разговоры о трезвости блокируются не случайно. «Элитные» слои в России люто ненавидят трезвость, а массы пьющего населения находятся в состоянии алкогольной летаргии. Таким образом, успех борьбы за трезвость всецело зависит от предвзятости трезвеннических сил на центральном телевидении, а точнее на 1-м канале, не иначе. Этого надо добиваться изо всех сил.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

Привычка к мату во многом носит характер зависимости от наркотического вещества: человек уже не может жить без этой подпитки, но плата за этот допинг непомерно велика – он лишает себя помощи Божией. Даже когда человек искренне стремится избавиться от этой зависимости, он вынужден прибегать в своей речи к словам-заместителям типа «блин» и т.п., точно так, как отвыкающие от наркотических средств, в том числе и от алкоголя, взамен подчас пьют крепкий кофе или заваривают чифирь.

Что же такое, собственно, есть мат? Мат с духовной точки зрения – это есть антимотив. Через матерные слова происходит поклонение «князю тьмы» и, как следствие, человек отступает от Бога. При этом человек, конечно же, чувствует эту чёрную энергию, и она его возбуждает. Матерящийся притягивает силы зла и доверяется им. Эта разрушительная энергия обладает способностью вызывать в человеке привыкание, зависимость наподобие наркотической.

В наше время, когда представители «сильного пола» с такой лихостью употребляют эти сакральные и запрещённые слова, они вряд ли задумываются, сколько большому вреду подвергаются. Запросто можно утратить эту упомянутую силу своего пола и лишиться потенции, поскольку «незнание закона не освобождает от ответственности». Пребывание в атмосфере мата помимо возникающего «гормонального дисбаланса» в организме вызывает ещё и «мутацию молекул ДНК» (см.: Гаряев П.П. Волновой генетический код. М., 1997). Именно об этих трагических последствиях свидетельствует статистика нашего времени. Более 35% современных мужчин в возрастной группе от 18 до 60 лет имеют серьёзные (устойчивые) проблемы с потенцией. В дореволюционной России такой проблемы практически не было.

Энергетика сексуально-скабрёзных ругательств реальна и сильна и в плане чисто физического воздействия на организм. Как подтверждают проведённые научные исследования, матерящийся испытывает приток в кровь мужских половых гормонов (андрогенов), что вызывает прилив сил, эйфорию, кураж, после наступают неизбежные тяжёлый «откат», депрессия, уныние, и, что самое печальное, обессиливание половой сферы и эндокринной системы, которая не выдерживает такой постоянной изнуряющей гормональной эксплуатации.

Солист группы «Ленинград» Сергей Шнуров на концерте песенно матерился. Когда Аллу Пугачёву, приплясывавшую под эту похабщину, после концерта журналист спросил: «Что вы можете сказать по поводу того, что он пел матом?», Алла Борисовна, ухмыльнувшись, ответила: «Это русский язык. Народный!»

У епископа Североморского и Умбского Митрофана (Баданина) иное отношение к матерщине, он считает её оружием массового поражения, убедительно доказывая свою точку зрения в книге «Правда о русском мате». Приводим здесь некоторые аргументы священника из его исследования.

МАТОВЫЙ ЛАЙ

В то же время, приведённый факт активизации мужских половых гормонов научно объясняет и механизм физического воздействия матерных слов на женщин и девушек, для которых дополнительно образующиеся андрогены вредны и приводят к гормональным нарушениям, росту волос на теле, ломке и огрублению голоса и иным печальным проблемам. Об этом можно узнать у опытных косметологов: **матерящаяся женщина медленно, но верно на генетическом уровне превращается в мужика**.

Ещё одно народное наблюдение: у матерщинников «со стажем» гораздо быстрее наступают возрастные изменения, и внешне они выглядят много старше и «изношеннее» своих сверстников, которые счастливо избежали этой привычки.

Особенно опасно находиться в атмосфере матерщины в подростковом возрасте, когда закладываются важнейшие функции организма. Именно здесь кроются столь очевидные проблемы всеобщего нездоровья молодых людей нашего времени.

Чтобы было понятно, насколько серьёзны те пагубные изменения, которые провоцирует мат в организме человека, вспомним, что человек на 70% состоит из воды, а вода, как известно, имеет способность к восприятию и запоминанию информации. Вода есть первооснова жизни, и неудивительно, что она реагирует и запоминает всё, что происходит рядом с ней. Запечатлевая в себе эту информацию, она приобретает новые свойства, изменяя свою структуру.

В Центре экологического выживания и безопасности был поставлен эксперимент с целью ещё раз проверить характер перемешивания, происходящих с водой после воздействия на неё нецензурной брани. Ради эксперимента исследователи «обрутали» ёмкости с водой матерными словами. Ставилась задача выявления разницы в свойствах воды,

духовно повреждённой матом, и воды, освящённой в церкви на водосвятном молебне. Одной и другой водой были политы приоткрытые для прорастания семена пшеницы. «В результате из тех зёрен, которые были политы водой, «обработанной» матом, взошли только 48%, а семена, политые святой водой, проросли на 93%».

Наверное, есть смысл задуматься, сколь катастрофически изменяются свойства воды, питающей все внутренние ткани организма, живущего в атмосфере нецензурщины, и насколько больным становится такой человек. Страшно представить, какие разрушительные процессы происходят в тех упомянутых семидесяти процентах воды, что входят в состав каждого человеческого тела, после воздействия матерных слов. А уж тем более в мозгу человека, на 90% состоящем из воды.

Воздействие матерных слов на окружающих аналогично пассивному курению, когда от табачного дыма страдает не только курящий, но и люди, находящиеся рядом с ним. Получается, что все становятся «без вины виноватыми», вынужденными терпеть хамство и словесную грязь. Матерящийся без всякого на то права насильно и в наглую вкладывает нам в уши вонючую грязь, словесное дерьмо. Помню, как однажды одному непростанно матерящемуся субъекту я задал вопрос: «Если я сейчас принесу баночку с дерьмом, попрошу вас открыть рот и буду ложечкой вкладывать вам в рот это пахучее содержимое – вы обидитесь на меня или нет? Будете ли согласно и терпеливо проглатывать или станете сопротивляться?» Он, конечно, был возмущён таким предложением, но при этом вкладывать в чужие уши своё словесное дерьмо он считал вполне допустимым и даже нормальным.

Если спросить психологов, то с психологической точки зрения нецензурной лексикой люди чаще

всеядо маскируют свою жизненную неуверенность, заглушают чувство страха перед окружающими. Это характерно для ситуации войны, революционных беспорядков, социального беззакония, когда происходит разрушение прежнего привычного и стабильного мироустройства. Мат, как мы знаем, имеет активную атакующую направленность на всё окружающее. Однако, став обыденным фоном и постоянно сопровождая речь человека, мат обличает его носителя, свидетельствует о его духовной, эмоциональной и психической слабости, о боязни окружающего мира, о постоянном ожидании неприятностей и извине.

В переломные исторические моменты (типа «перестройки») в обществе возникает масштабная потеря прежних ориентиров и острая нехватка подлинных ценностей, незыблемых принципов, то есть наступает массовая дебилизация (дебилизация – разрушение системности, логичности, последовательности в восприятии реалий мира и действительности, угасание рефлексивного и творческого компонентов мышления. Дебилизация – это утрачено обществом исторически сложившихся авторитетов, норм, традиций, ценности, святых). При этом наиболее психологически не защищённые социальные слои, такие, как молодёжь, люди с низким уровнем образования и культуры, при отсутствии надёжных верочительных ориентиров стремятся компенсировать возникшую пустоту, эротизируя свою словесную (вербальную) активность, используя это как некую защиту, как неосознанный протест против социального давления.

Речь начинает изобиливать сексуально-скабрёжными выражениями как некими словесными протезами. Таким образом нецензурщина восполняет скудость языка, а «междометный» мат для людей с недоразвитой речью становится единственным средством хоть как-то заполнить постоянные запинания при подыскивании нужных слов.

Но подчас бывает и наоборот. Изначально способный, талантливый человек, пристрастившись к мату, неизбежно теряет былые навыки полноценной речи. Матерные словосочетания и их примитивные конструкции убивают прежде богатый запас его слов, парализуют способность вызывать их из своей памяти и применять в нужном месте. В результате вся его речь скатывается к отчаянному «тасованию» одних и тех же бранных слов и междометий – к «сбачей лае».

В наступающем учебном году, в начале четвёртой четверти, школьники смогут лицезреть процесс потребления алкоголя прямо в стенах их школ. Так захотели наши законодатели.

ОСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ

«Да ты не так понял, – прокомментируют новости законодательства знатоки-юристы. – Просто депутат Государственной Думы Российской Федерации Виктор Фридрихович Звагельский внёс поправки в закон ФЗ № 261 «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта», и Дума их утвердила 3 июля 2016 года (о чём прессе стало известно не сразу! – А.П.). Вот какой механизм предусмотрен законодателями, – разъясняет юрист тонкости применения поправок: – Если собственник здания, администрация школы или поликлиники, сдал в аренду ресторану одно из помещений в этом здании, расположенном на первом этаже и имеющем отдельный вход с улицы, то ресторан имеет право там продавать алкогольную продукцию, если от входа в ресторан до входа в школу или медучреждение – более двадцати пяти метров».

Ну, это, конечно, другое дело! У нас в Саратове общественники столько копий сломали, заставляя власти наконец-то определиться, в скольких метрах от школ и больниц можно торговать спиртным, наконец-то сошлись на этих самых 25 метрах. Оказывает, зря старались: теперь измерять расстояние нужно не от школы до магазина, а...

Поправки приняли депутаты так поспешно, что не обсудили новшество ни с министерством здравоохранения, ни с Минобразования. Чиновники этих ведомств от такой прыти сначала онемели, а когда пришли в себя, то дали вот этот комментарий: «В отношении медицинских организаций, решивших последовать указанной трактовке, будет ставиться вопрос о прекращении лицензии на осуществление медицинской деятельности. Аналогичная ситуация и с образовательными организациями», – заявила информационному агентству «Лайф» член рабочей группы по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения России при Минздраве Дарья Халтурина. То есть, иначе говоря, если какой-либо жадный директор школы сдаст в аренду ресторанам кабинет химии, имеющий отдельный вход аккурат в 26 метрах от входа в школу, то лишится лицензии на ведение образовательной деятельности. Найдутся ли желающие рисковать рабочим местом и нарваться на скандал?

Не знаю, как принимаются законы депутатами, наверное, через пень колоду, потому что принятая 3 июля поправка противоречит правительственным постановлениям «О лицензировании медицинской деятельности» и «О лицензировании образовательной деятельности»: соискатели лицензий не имеют права продавать или сдавать в аренду «здания, строения, сооружения, помещения и территории», предназначенные для осуществления лицензируемой деятельности.

Так что, поторопились законодатели, не продумали до конца все тонкости? Хорошо, если так, на спешку спишут свой конфуз. А что если это – провокация? Посмотреть, насколько оравнодушилось наше общество, проглотишь или нет подобный абсурд, более того – прямой вызов! Хотите уберечь детей от зрелища выпивок, отодвигаете магазины подальше от школ? А мы вот – в самих школах устроим рестораны! И ведь неслучайно выбрали мишенью школы и больницы, решив показать, кто в доме хозяин. К такому выводу как не прийти, зная, кто он, автор поправки. Депутат Виктор Фридрихович Звагельский торговле водкой человек не посторонний, он – соучредитель и руководитель фирмы «Ять», торгового дома «Подмосковные вечера» и группы компаний «Красная звезда» (производство водки и торговля ею), а в недавнем прошлом – заместитель генерального директора ФГУП «Росспиртпром».

Когда я размышлял о странных делах в нашей Госдуме и заглянул в интернет, чтобы познакомиться с биографией автора абсурдных поправок, наткнулся на сети на заметку «Вот пример нашим законодателям» (ссылка: https://vk.com/russia_great_power?w=wall-23512567_208790) с подзаголовком «В Луганской Народной Республике запретили продавать алкоголь и сигареты лицам до 21 года». Вот что сообщают из Новороссии: «Разбитая войной Луганщина смотрит не самым лучшим образом на фоне «продвинутых» соседей. Постоянная опасность возобновления боевых действий, разрушенная украинскими карателями промышленность и сельское хозяйство сильно дают о себе знать и уровень жизни невысок. Но именно там на законодательном уровне взяли за построение общества будущей России».

Так, на фоне недавней отмены Госдумой РФ тотального запрета на продажу алкоголя на территории школ, детских садов и учреждений здравоохранения, в ЛНР вчера вступил в силу закон, повышающий возраст, с которого разрешена покупка алкогольной и табачной продукции с 18 лет до 21 года. Об этом сообщает Государственный комитет налогов и сборов ЛНР. «С 16 августа 2016 года вступил в силу Закон Луганской Народной Республики №112-II «О внесении изменений в Закон Луганской Народной Республики «О налоговой системе», согласно которому на территории Луганской Народной Республики продажа алкогольной продукции, в том числе пива, слабоалкогольных напитков и/или табачных изделий лицам, не достигшим 21 года, запрещена», – говорится в сообщении комитета.

И это не единственный законодательный акт по защите подрастающего поколения. Ещё в конце 2014 года депутаты ЛНР подвергли запрету любую пропаганду гомосексуализма. А в сентябре 2015 года запретили деятельность основных западных НКО – иностранных агентов. В марте 2016 года глава республики потребовал поставить на учёт и держать под контролем секты».

Как говорится, комментарии излишни!

Андрей ПАНКРАТОВ



ВЫШЕ ГОЛОВУ, ПОКОЛЕНИЕ С ОПУЩЕННОЙ ГОЛОВОЙ!

Союз общественных организаций «Саратов молодой», ратующий за создание благоприятной среды обитания для молодёжи, завершил уроки трезвости в рамках проекта «Моё здоровое лето» выездом 16 и 17 августа в детские оздоровительные лагеря «Мечта», «Звёздочка» и «Маяк».

С ребятами на этот раз побеседовали предприниматель Владимир Александрович Жидков (молодёжное движение «Трезвый Саратов»), начальник отдела межведомственных и внешних связей Саратовского областного центра медицинской профилактики Маргарита Игоревна Самсонова, оперуполномоченный облуполномоченного наркоконтроля ГУ МВД России по Саратовской области Динара Вильдановна Киселёва и тележурналист, менеджер по социальным проектам благотворительного фонда «Благодать», координатор проекта «Телекласс» Егор Леонидович Кимаев. Именно побеседовали: заключительные встречи в лагерях начинались доверительностью, после просмотра мультфильма «Урок трезвости» взрослые по-взрослому разговаривали с детьми на тему, если в двух словах, о тех подводных камнях, которые встретятся юным на их жизненном пути. Причём роль главного собеседника в разговоре поочерёдно брали на себя все выступавшие.

Владимир Александрович сразу же предлагал ребятам ответить на такой философский вопрос, как «Почему люди пьют и курят?» Звучали разные предположения: «для снятия стресса», «потому что друзья предложили», «попробовали – понравилось», «люди думают, что это круто» и т.п. Попутно развенчивая мифы о всеобщем пьянстве на Руси и разъясняя, что никакого стресса алкоголь не снимает, опровергая и другие расхожие мифы, Жидков подводил слушателей в сотворчестве с ними к открытию одного из законов собриологии (науки о трезвости): пьют по трём причинам: из-за доступности алкоголя (если бы на каждом шагу не продавали – кто бы пил?), из-за программирования на употребление (с детских лет в жизни и на экране ребёнок видит сцены винопития) и потому, что алкоголь – наркотик, пристраившись к спиртному, нелегко от него отказаться, включаются механизмы зависимости, как физической, так и психологической.

Надо сказать, что во всех трёх лагерях аудитории были в теме, причём самые юные слушатели, младшеклассники, формулировали свои ответы так, что невольно вспоминалась поговорка: «Устами младенца глаголет истина». Врач Маргарита Игоревна напомнила знакомое со школьного урока разделение здоровья на составляющие: оно состоит из физического, социального и психологического здоровья.

«Заболели вы физически – уже нет полного здоровья», – подчеркнула врач, – неполадки в школе, в отношениях с родителями или друзьями – страдает психологическое здоровье. Если ваша душа не заполнена, если у вас отсутствует любовь к искусству, если вы никогда не задумывались над тем, что такое Бог и какую роль Он играет для всей вселенной – вот такие очень важные вопросы должны вас волновать, потому что иначе не будет полноценной жизни. У нас очень сложный мир. Сейчас в современном мире так сделано, что правят деньги, но невозможно же только... Вы считаете, что счастье будет, если только ты будешь богатым? («Нет!» – твёрдо отозвался подросток). Если у тебя не будет нормальных друзей, если у тебя не будет счастливой семьи, ты будешь абсолютно несчастен. Вы знаете море фильмов, сериалов на эту тему...»

– Потому что деньги не разговаривают, – вступила в диалог девчушка лет десяти, – а живой человек – это лучший друг на свете!

– Правильно! – похвалила Маргарита Игоревна собеседницу, – нам нужно живое слово.

– Потому что от денег получаешь только одиночество, – уточнила свою мысль девочка.

– Ну, если их на благое дело направляешь, то нормально, – подкорректировала рассуждение об деньгах и одиночестве врач, задав залу следующий вопрос:

– Какие три заболевания чаще всего бывают у выпускников школ? Они все связаны с нашей современной жизнью.

– Не сразу, но всё же ответ зал нашёл. Врач загибала пальцы, фиксируя правильные ответы:

– Заболевания глаз! Почему?

– Читают? – робко предположила сидящая на первом ряду старшеклассница.

– Если бы! – воскликнула Маргарита Игоревна. – С гаджетами, мы все сидим с гаджетами. Компьютеры, телефоны, планшеты... Громадная нагрузка, к тому же – тоже ведь сильная зависимость от компьютера, болезнь цивилизации.

– Спина! – выкрикнул кто-то с задних рядов, и Маргарита Игоревна пояснила:

– Остеохондроз, искривление позвоночника, а почему, как вы считаете?

– Потому что сидят косо! – ответил малыш.

– Молодец! Мне сказал официант в одном кафе, молодой человек: «Нас называют поколением с опущенными головами, потому что мы всё время сидим в гаджетах». Остеохондроз влияет сейчас, а ещё болящие последствия будут лет через десять. И третье какое заболевание? Какая ещё система страдает?

– Кишечник!

– Да, желудочно-кишечный тракт, а почему?

– Мы едим, неправильно питаемся, чизбургеры едим, – начала девочка, а врач продолжила:

– Номер один – непра-

вильно питание, номер два – отсутствие режима, отсутствие горячих блюд, плюшки ваши, газировки и так далее. Очень неприятная триада.

А Динара Вильдановна Киселёва из наркоконтроля повела разговор уже о непилежевых продуктах, которые, к сожалению, молодёжь всё же употребляет. И тут, отвечая на вопрос, что такое наркотик, мальчик дал такое, как я полагаю, краткое и ёмкое определение: «Это вещество, которое портит человека» (а другой подросток на вопрос, что такое зависимость, ответил: «Это любовь к веществу»). Оперуполномоченный наркоконтроля привела массу примеров, когда люди, связавшиеся с наркотиками, теряют даже такие инстинкты, как инстинкт материнства («у мамы забирают в детдом трёхлетнего сына, а ей – всё равно!»), инстинкт самосохранения («парню врачи сказали: «Ещё один укол – и ногу придётся ампутировать, она загниёт». И что бы вы думали? Он пришёл домой и тут же укололся дезоморфином, от которого люди заживо сгнивают!»).

Егор Леонидович Кимаев ссылаясь не на примеры других – из своей жизни. Вообще-то он в команде, выезжающей в лагерь, отвечал за мастер-класс видеосъёмки: всё лето шёл конкурс на лучший ролик на тему «Моё здоровое лето», 9 сентября на форуме трезвых сил победителям вручат призы (такие мастер-классы он дал и в «Мечте», и в «Звёздочке», и в «Маяке»), но в «Маяке» 17 августа не выдержал и вступил в диалог с поколением, которое не намного младше его (Егору нет и тридцати). Он очень хорошо объяснил, что на химическом уровне происходит, когда человек вливает в себя алкоголь, как наш природный эндогенный спирт, нужный для нормального функционирования организма, замещается внешним алкоголем, как возникает зависимость от него. Егор, узнав всё это, отказался от каких бы то ни было спиртовых растворов. Но вот с сигаретой расстаться пока не может, несмотря на все старания. Когда-то поддался на уговоры друзей, и приобрёл такого назойливого «друга», как сигареты. «Каждый день – шестьдесят рублей, – подвёл он финансовый итог этой «дружбы», – в месяц – две тысячи рублей. Недавно флюорографию проходил, врач спросил, давно ли я курю, а я ему: «Откуда вы знаете, что я курю?» А он: «Что же я, не вижу на плёнке: у вас корешки почернели...»

Думаю, тем мальчикам, которые на вопрос, кто из них курит, подняли руки, будет о чём задуматься

после признания Егора Леонидовича: «Я школьником бегал три километра лучше парней, которые из армии вернулись, я даже бравировал с сигаретой в зубах, смотрите, мне ничего от курения нет плохого, лучше вас прохожу дистанцию. А недавно победил и... знаете, дышалка уже не та, не смог пробежать, как раньше».

Маргарита Игоревна Самсонова в своих выступлениях обязательно даёт классификацию периодов взросления человека. И если в первый год жиз-

ни новорождённому предстоит подростки, научиться ходить, в семь-восемь лет – овладеть грамотой, то подростковый период характерен тем, что в это время человеку нужно научиться быть самостоятельным и отвечать за свои поступки. Егор Леонидович Кимаев спросил, чем взрослые отличаются от детей, и в разговоре пришли к выводу, что главное отличие – в багаже опыта, у взрослых жизненного опыта больше, поэтому нужно прислушиваться к мнению родителей, педагогов. Прислушиваться, но делать выводы самостоятельно, за вас, сказал Егор Леонидович, никто не сделает выбор, только вы сами можете решить, как вам жить, стоит ли исповедовать идеологию «нужно в жизни всё попробовать», или же включить голову и брать для себя только то, что поможет сделать жизнь насыщенной, полноценной, плодотворной.

Увы, к сожалению, у взрослых опыт скапливается не только положительный, но и отрицательный, а дурной пример, как известно, заразителен. Простыми запретами «не пей!», «не кури!» трезвость не привьёшь, нужно давать молодым правильную информацию и учить её анализировать, превращать знания в трезвеннические убеждения (зная реакцию подростков на запреты, в «Маяке» на видном месте повесили законы, в которых нет запретов, а предлагается следовать правилам: «Разрешается с уважением относиться к старшим и не обижать младших», «Разрешается не курить» и т.п.). То, как внимательно слушали ребята наши выступления, какие вопросы задавали – внушает надежду, что искорка интереса не погаснет, а участие в подготовке ролика о трезвом и здоровом образе жизни закрепит услышанное из уст врачей-специалистов и общественников, старающихся донести правду о нелегальных и о легальных наркотиках до школьников. А то, что растёт поколение с опущенной головой – не страшно, если юные опускают голову в задумчивости о том, как жить дальше, что из опыта старших брать с собой, а что направо отмести как мешающее и им самим, и всей стране. Зная закон собриологии о причинах употребления алкоголя и других наркотиков, молодым для утверждения трезвости на Руси предстоит убрать доступность алкоголя и запрограммировать себя на трезвость. Задача, достоянная для поколения, вступающего в жизнь!

Владимир ВАРДУГИН

На снимке: здоровый образ жизни в «Звёздочке» играл в баскетбол.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издаётся с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: O145@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.