



## НОВОСЕЛЬЕ В ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ

**В четыре часа пополудни 27 июня 2016 года возле трассы Энгельс – Ровное близ села Узморье, у ворот детского оздоровительного лагеря имени Гагарина, появились яркие флаги, молодёжь с хлебом-солью. Ждали дорогих го-**

жек» (назван так отряд по номеру школы – № 40 г. Саратова) учитель информатики Светлана Викторовна Горбулёва. Не первый год в лагере и Дана Шалыгина (она учится в 82-й школе, но записалась в отряд «Сороконожки»), она сразу же стала учить новичков, с чего надо начинать ставить палатку. Новичкам активно помогали и штабисты. Наталия Сергеевна Шалимова, учитель физкультуры лицея № 15, возглавляет отряд «Колибри», её актив – ученики теперь уже 9 «а» класса Алексей Братышев, Диана Пименова и Наташа Кондырина. А ещё – их однокурсники Диана Варламова и две Валерии – Штрикова и Стрелкова, они в этом году работают в штабе.

Кроме завсегдаев «Оплота» «Колибри» и «Сороконожек» не первый год выезжают на Волгу скаутские отряды «ВолСар» (школа № 10) и «Сурикат» (школа № 82). Ещё один скаутский отряд – «Серые волки» под руководством Дарьи Коробко, опытного скаут-лидера.

Не первый год обживают территорию мальчишки и девчата из сводного отряда, но его специфика в том, что отряд сей из года в год – новичок: в него записывают тех, кто впервые приезжает в наш лагерь. Обычно он, как и в этом году – самый многочисленный. Руководит отрядом Вера Викторовна Баженова, опытный педа-

гог из десятой школы, в этом году у неё в помощниках «ординарцы» – школьницы Юлия Захарова и Ирина Носова, участницы проекта «Выбор за мной!». Но всё равно за сводный отряд больше всего переживает Инесса Ивановна Музалевская, директор лагеря. Когда я подошёл к стоянке сводного отряда, она делала переключку: «Жидков Владислав!» – «Здесь!» – «Бурый Никита!» – «Тут я!», – и далее прозвучали фамилии Арзамасцева Егора, Максима Макарова, Марии Сороковой, кого Инесса Ивановна запомнила и кто попал в поле её зрения, отмечала: «Лазуткина – здесь, Дизендорф – здесь, Фролов Геннадий, ага, здесь, в очках (от яркого солнца в тёмных очках – В.В.)», и снова – переключка: «Пастернак Елена!» – «Здесь!» – Щербакова Мария! Васильев Егор! Финашкина Аня! Волкова Даша – где? Ага, правильно, похожа на маму!»

Дарья Волкова – девятиклассница физико-технического лицея, увлекается танцами хип-хоп. В палаточном лагере она впервые. Наверное, ей понравится здесь, по крайней мере придётся по душе... физзарядка. Когда мы ехали в автобусе и Светлана Викторовна Горбулёва представляла своих ребят, я спросил у Валерии Карпенко, которая вспоминала с удовольствием о жизни в «Оплоте» в прошлом году, что ей больше всего по-

нравилось, то семиклассница Лера не задумываясь ответила: «Физзарядка», удивив меня: обычно дети не любят по утрам двигаться, хочется ещё подремать. Феномен разъяснился, когда Валерия поведала, что физзарядка в «Оплоте» проводится в виде... танцев!

Отряд сводный – от слова «сводить». На одну лишь неделю сведёт судьба ребят в отряде, или же сегодняшнее знакомство – начало дружбы на всю жизнь? Когда я подошёл к сводному отряду спустя полчаса, когда там уже кипела работа по расчистке поляны от травы и установке палаток, то заметил, что Даша Волкова о чём-то оживлённо беседует со своими новыми знакомыми. Оказалось, что она помогает ставить палатку парам сестёр: Каролине и Яне Максаковым из Энгельса и Альбине и Яне Щербина из Саратова.

«Никого не знаю», – ответил на мой вопрос, знаком ли он с кем-либо из отряда, Гена Фролов, тот самый, который прятал глаза от яркого солнца. В лагере он тоже впервые (хотя палатку разбивать умеет, тренировался, когда с родителями ездил на море). Учится в 7 «в» лицея № 107. То ли стоящий рядом мальчишка услышал наш разговор, или же так совпало, но я стал свидетелем их знакомства. Протянув руку Гене, он сказал: «Меня Глебом зовут, а тебя?» «Стойте, стойте!» –

воскликнул я, – этот момент надо запечатлеть! Глеб, приподними козырёк кепки, а то глаз не видеть». Глеб Кукса на год постарше, учится в лицее № 3 г. Саратова, в прошлом году он отдыхал уже в «Оплоте», и на мой вопрос, что запомнилось больше всего, ответил: «Как фашисты напали!» Это он вспомнил об интерактивной игре, посвящённой началу Великой Отечественной войны. В один из дней подъём начался не как обычно, с физзарядки, а с тревоги рано утром: началась игра, разработанная скаутским штабом, в ходе которой дети узнавали о победах наших воинов.

Следом к Гене Фролову подошли Максим Макаров из третьего лицея и также лицеист Дима Демагин, но он учится в физико-техническом лицее. Образовалась компания, ребята принялись ставить палатку для себя.

Штабисты были первыми помощниками. Илья Ефремов, заместитель руководителя штаба (он, как его начальник по штабу Андрей Баженов, уже отслужил в армии), деловито разговаривал о чём-то со своим коллегой из скаутского штаба Владиславом Демагиным, девятиклассником 8-й школы. Оказалось, что нынешним летом Влад приехал в лагерь не штабистом, а командиром отряда «Кочевник», правой рукой педагога Татьяны Игоревны Коньковой. Ребята спорили о том, где

проводить границу стоянки для «Кочевника», Владислав боялся, что они займут слишком большую территорию, на что Илья успокаивал: к сожалению, в этом году не смогли приехать скауты из Пугачёва, а завсегдатаи-покровчане (на территории Энгельсского района стоит «Оплот», так как же без ребят с левого берега?) придут только на вторую смену.

Синоптики обещали на День молодёжи после обеда дождь и грозу. Наверное, радостное ожидание предстоящей недели, насыщенной играми и встречами с интересными людьми (1 июля – поход на место приземления Гагарина для встречи с ветеранами «Байконура»), передалось и природе, и солнышко светило весь день, с любопытством наблюдая, как рядом с детским оздоровительным лагерем имени Гагарина возник палаточный городок «Оплот». Так скауты общества трезвости и все те ребята, кто попал в нашу орбиту, отметили День молодёжи – ударным трудом! В добрый путь, «Оплот!»

**Владимир ВАРДУГИН**

**На снимках:** сверху: новосёлов встречает хлебом-солью Андрей Баженов, руководитель скаутского штаба; Инесса Ивановна Музалевская проводит переключку в сводном отряде. Внизу: «Гена Фролов!» – «Глеб Кукса!»; пока руководители отряда «Кочевник» решают, где ставить палатки, Володя Карасёв, девятиклассник школы № 8 г. Саратова, пробует, как зазвучит в лесу гитара; в первый день познакомились на установке палатки сёстры Максаковы (слева), Даша Волкова и сёстры Щербина (справа).





# «Где царь Кощей над златом чахнет?», —

ответ на этот вопрос 4 июня 2016 года искали (и нашли!) ученики младших классов школы № 10 г. Саратова в ходе спортивно-интеллектуальной игры «Там царь Кощей над златом чахнет», проведённой старшеклассниками вышеупомянутой школы, участниками проекта «Выбор за мной!»

Дарья Ерина, Юлия Захарова, Анастасия Новикова, Ирина Носова, Валерия Плехотнюк, Сергей Едунов, Павел Потаскуев и Георгий Ильин в Липки пришли задолго до назначенного часа, чтобы у стеклянного фонтана приготовить игровые площадки. Старшеклассники вместе с педагогом Верой Викторовной Баженовой придумали увлекательную игру для малышей, которым в поисках «кощева злата» требовалось не только показать силу и ловкость, но и проявить смекалку. От старта до финиша — десять станций: «Переправа в обручах», «Прыгалка», «Кочки», «Кенгуру», «Турист», «Бег с мячом», «Змей Горыныч», «Перепись населения», «Фото», «Передача мяча через голову». «Начальников станций» не хватало, и потому старшеклассники позвали на помощь скаутов из штаба — Валерию Широкову, Владислава Демагина и

Валерию Стрелкову, а также скаутов из своей школы Лизу Деметриву и Таню Александрову. Самые спортивные станции судили школьные физруки Владимир Григорьевич Чернышов и Ольга Валерьевна Тимошук.

Пока ребята собирались, участницы проекта «Выбор за мной!» развлекали их зажигательным танцем под бодрую музыку (её обеспечил старший скаут Андрей Баженов). Но вот часы пробили пять вечера, и заместитель директора школы по воспитательной работе Екатерина Анатольевна Колесникова объявила начало игры, представив слово Наталии Александровны Корольковой, руководителю проекта «Выбор за мной!». Ребята услышали приветствие, настроившее их на боевой лад. Предстояла борьба трёх команд, их сформировали учителя начальных классов Татьяна

Николаевна Тушина, Татьяна Сергеевна Андронина, Юлия Александровна Дюпелюк и Ольга Николаевна Кинякина, сообщив участникам названия команд — «Львы», «Золотая рыбка» и «Звёздочка». И сразу же, не теряя ни минуты, получив «направление» на первую свою станцию, повели команды к финишу.

Почти на всех станциях сначала нужно было показать спортивные результаты. Вот станция «Турист». Все десять человек по очереди должны с сумкой в руках пробежать метров десять, выложив из сумки лежащие там мелкие вещи (игрушечный пистолет, брусок мыла и т.п.) в очерченный мелом круг, затем с пустой сумкой вернуться к старту, передать сумку следующему игроку, а тому необходимо опять добраться до финиша, собрать вещи в сумку, передать её третьему участнику, и так

далее, пока все десять ребят не вступят в игру. Только после этого наступает интеллектуальная составляющая: команде нужно ответить на вопрос: «Какой драгоценный камень был в орехах у белочки?» За правильный ответ — «изумруд!» — команда получила букву, только собрав все буквы со всех станций, и можно было найти ответ, где Кощей прячет своё золото, и подсказать царевичу Елисею, где искать невесту.

Капитаном команды «Львы» избрали Раюлю Абдулнасырова, этакого живчика, который и сам рвался вперёд, и других увлекал. На станции «Переправа в обручах» роль капитана решающая: он должен от старта до финиша переправить, заключив в обруч от хула-хупа, по очереди всю десятку игроков. А вот «Перепись населения» предполагает, что ловкость проявят все самостоятельно: нужно добежать от старта до финиша, где руководящая станцией Анастасия Новикова держит в руках чистый лист бумаги, на нём каждый должен написать имя кого-нибудь из своей команды (но не своё). «Львы» быстро справились с заданием и моментально ответили на вопрос: «Прадедом А.С. Пушкина был «... Петра Великого» — «Арап!», «Арап!» — воскликнули малыши и побежали дальше, на другую станцию.

Интересное задание ждало игроков на станции «Змей Горыныч». Двум игрокам предлагалось зажать головами «третью» — воздушный шарик, и так, не уронив его, добраться до финиша. Тут нужно, как говорится, поспешать не то-

ропаясь. «Кенгуру» — пропрыгать трём игрокам, у которых связаны ноги, до финиша, передав эстафету следующей тройке.

Скаутам Лизе Деметривой и Тане Александровой досталось командовать самой творческой станцией: игрокам не нужно было здесь ни бежать, ни прыгать, а нарисовать автопортрет команды мелом на асфальте. Семёрке команды «Звёздочка» помогли учителя Зоя Владимировна Лютова, классная мама 2 «б», и Полина Алексеевна Артюшина, руководитель 3 «б». Чтобы ни у кого не было сомнения, чей это автопортрет, они к рисункам детей добавили изображение звезды.

Оказалось, это — автопортрет победителей! Борис Савельев, Вероника Волкова, Лена Ежова, Маша Былинкина, Данила Лютов, Никита Анфиногенов и Андрей Назаров первыми пришли к финишу. Вторыми, отстав ненамного, — «Золотая рыбка», а следом за ними — «Львы». Всем вручили красивые бумажные медали, отличающиеся лишь цифрами — 1, 2, 3, — обозначающими место, занятое командой. Медали и угощение — печенье! — вручали игрокам участницы проекта «Выбор за мной!» (победителям «золотые медали» вручила Валерия Плехотнюк), успешно сдавшие экзамен на зрелость: игра, придуманная ими, понравилась и детям, и взрослым — в этот час в Липках всегда многолюдно, и вместе со школь-



никами наши земляки так весело и задорно отпраздновали наступающий день рождения Александра Сергеевича Пушкина, ставший недавно ещё и всероссийским праздником русского языка. Надо думать, после такой игры малышам захочется ещё раз перелистать сказки Пушкина и вновь встретиться со сказочными героями, подаренными нам великим русским поэтом.

**Владимир ИВАНЧУК**  
На снимке: моменты игры на станции «Змей Горыныч»; в завершение игры — общий снимок у фонтана.



## ОГРОМНАЯ ЛОЖЬ

(песня группы «Инсургент»)

Огромную ложь утвердили в сознания,  
Что пьянство, курение — не наркомания,  
А дело иного, культурного рода.  
Что в давней традиции — пить — у народа.  
Усвоилось твёрдо в обществе мнение,  
Настойчиво вбитое в мозг убеждение,  
Что это в шприце — смертоносный наркотик,  
Не в соске табачной и не в стакане — вы лжёте!  
Так вера сильна, что безвредно курение,  
Что будто бы лечит людей опьянение —  
Ложь стала сильнейшей верой на свете,  
Уж курят и пьют вместе с взрослыми дети.  
«Для снятия стресса» и «для настроения»,  
«За добро здоровье», «для жизни продления»,  
«Чтоб тонус поднять», «чтоб понизить давление»,  
«От гриппа, простуды», «от сердцебиения»,  
«Чтоб снять радиацию», «в холод согреться»,  
«Поднять аппетит», одуреть и объесться...  
Нет мифам конца, нет легендам сомненья —  
И курят и пьют, веря в них, с упоением.  
А истина очень проста, она рядом:  
Табак с алкоголем — смертельные яды,  
Наркотики, зелье сродни героину,  
Людей превращают в рабов и скотину.  
Надёжное средство, чтоб не беспокоясь,  
Лишить себя разума, выключить совесть,  
Уйти от стыда, от любви, укоризны,  
В мир смерти ДУХОВНОЙ ещё в этой жизни.  
Пора донести до людского сознания,  
Что пьянство, курение — и есть наркомания!  
Что всюду: в продаже, в семье, на работе —  
Фасованный в дозы легальный НАРКОТИК!

## НЕВИДИМЫЕ НИТИ

связали 11 июня 2016 года в единую команду участников проектов «От «Здравого толка» — к здоровой жизни» и «Выбор за мной!» в ходе тренинга на командное взаимодействие.

Тренинг провела педагог 10-й школы Вера Викторовна Баженова для ребят, которым через две недели предстоит работать в палаточном лагере общества трезвости «ОПЛОТ-2016». Открывается лагерь через две недели, и пока есть время, педагоги и школьники провели генеральную репетицию, чтобы подойти к началу первой смены не разрозненными, а единой командой.

На тренинг привезла своих подопечных Ольга Васильевна Крючкова-Пилагина, психолог отдела психологического обеспечения ФКУ УИИ УФСИН России по Саратовской области. Артур Франц, Никита Воронов, Артём Миرون и Максим Старухин не первый раз участвуют в мероприятиях по программе проекта «От «Здравого толка» — к здоровой жизни», поэтому сразу же включились в игры, формирующие командный дух и предложенные Верой Викторовной. Ну, а для скаутов Сергея Демченко, Дианы Варламовой, Валерии Широковой, Даши Гусевой, Александры Коробко, Насти Зотовой и Артёма Бикмухаметова тем более такие тренинги не в новинку, здесь для них задача: узнать лучше своих будущих партнёров по команде, которой предстоит работать в «ОПЛОТе». Все задания на тренинге как раз и были направлены на то, чтобы ребята ощутили себя командой. Вера Викторовна умело дирижировала ходом занятий. В одной игре — «Весенний дождь» — дирижировала в прямом смысле этого слова: она то опускала руку, то поднимала, а ребята, разделённые на две команды, одна —

хлопала в ладоши, то тише (рука педагога шла вниз), то громче (рука — вверх!), а другая команда также в унисон дирижирующей руке топала ногой.

Другая игра называлась «Говорящие руки». Игроки разбивались по парам и должны были молча, без слов, выразить поддержку с помощью рук, поздравиться, помириться, пожалеть руками, выразить радость, пожелать удачи. Игроки справились с этими заданиями, а педагог приготовила более сложное испытание: также разбившись на пары, играющие должны были дать характеристику своему визави, во время произнесения комплиментов (так как все дали друг другу хорошую характеристику) все слушали и должны были задавать вопросы говорящему. Рамиль Рахматуллин, руководитель саратовского отделения общественной организации «Новая традиция» (эта организация совместно с саратовским обкомом трезвости и ведёт проект «Выбор за мной!») дал развёрнутую характеристику Максиму Старухину: «Мужественный, интеллигентный...» Скаут Влад Демагин усомнился, как Рамиль мог, впервые увидев Максима, дать его под-

робный портрет. Влад спросил: «Это шаблон?», подозревая, что длинный спич — это домашняя заготовка, подходящая под многих. Но Сергей Демченко понял, в чём дело: «Вы — психолог?» — «Да, учусь на психолога», — ответил Рамиль.

Учиться различать, какими чертами характера обладает тот, кто рядом с тобой — этому искусству и учатся участники наших проектов, учатся взаимодействовать, образуя команду единомышленников. Интересен был тренинг под названием «Невидимая связь». Вера Викторовна на протянутые руки ребят, вставших в круг, положила нить, рассказав при этом притчу о мудреце, который вот так же положил на руки людям невидимую нить счастья, которая сделала людей добрее, спокойнее, терпеливее. Люди стали внимательнее относиться друг к другу, научились понимать мысли и чувства ближнего. Иногда они спорили, нить натягивалась, но не рвалась. Когда же люди ссорились, нить рвалась, а когда мирились — на нитке завязывался узелок.

— Давайте проверим, что произойдёт, если каждый потянет нить на себя, — предложила педагог игрокам потянуть нить на себя, пояснив: — такие отношения между людьми называются натянутыми.

— А что будет, — продолжала Вера Викторовна давать игрокам вводные, — если кто-то потянет нить, а кто-то — нет? Равновесие круга нарушится! Одни оказываются в более устойчивом положении, другие — совсем в неустойчивом. О таких ситуациях говорят: «Он тянет одеяло на себя...»

Кроме теоретических занятий, ребята услышали



рассказ человека, который посвятил свою жизнь борьбе за тех, кто решил освободиться от алкогольной или наркотической зависимости. Наталия Александровна Королькова, председатель общества трезвости (в стенах Дома трезвости и проходил тренинг) представила собравшимся Рамиля Шамильевича Рахматуллина, который более года назад стал сотрудничать с нашим обществом трезвости. Весной этого года он зарегистрировал благотворительный фонд «Здоровая губерния» и возглавил его.

Несмотря на молодость, у него большой жизненный опыт. Обращаясь к парням, которые сейчас находятся под опекой Ольги Васильевны Крючковой-Пилагиной, он сказал, что как никто другой понимает их проблемы, поскольку в своё время сам оказался в такой же ситуации, но нашёл в себе силы выбрать на правильный путь. И помогла ему в том трезвость: он сказал сам себе, что не будет ни пить, ни курить, и теперь помогает и другим избавиться от зависимости: «Сейчас я могу уверенно сказать, что я с радостью готов помогать тем людям, которые попали в эту трудную жизнен-

ную ситуацию: советом, делом и, глядя на многих из вас, я понимаю, что сегодняшнее мероприятие сделало вас чутьточку мудрее, чутьточку дружелюбнее и... Доброта правит миром, мы сегодня много говорили про хорошие поступки, и про хорошие действия. Хотелось бы, чтобы вы тоже делали только добрые дела, и — любите этот мир!».

Закончился тренинг задачей... шоколадок: Наталия Александровна также пожелала всем ребятам хорошо подготовиться к предстоящему испытанию — проведению второй смены палаточного лагеря «ОПЛОТ», в той смене будут отдыхать на берегу Волги участники проекта «От «Здравого толка» — к здоровой жизни» и «Выбор за мной!».

**Владимир ВАРДУГИН**  
На снимке: Вера Викторовна Баженова проводит игру «Весенний дождь».

«Инсургент» — это недавно сформировавшаяся русская рок-группа. Все песни группы выделяются своей социальной тематикой. Тексты песен группы «Инсургент» повествуют о проблемах современного общества, таких, как алкоголизм и наркомания.



## Зло внушило людям «требованиями природы» называть требования греха

Мелкий грех, как табак, до того вошёл в привычку человеческого общества, что общество ему предоставляет всяческие удобства. Где только нельзя найти папирос! Везде можно найти пепельницу, повсюду существуют специальные комнаты, вагоны, купе «для курящих». Даже не будет преувеличением сказать, что весь мир представляет собою одну огромную комнату, вернее один огромный вагон в межзвёздных сферах: «для курящих». «Курят» — мелкоспокойно грешат все: старые и малые, больные и здоровые, учёные и простые... Преступнику перед казнью позволяют выкурить папиросу. Слово воздуха мало в земной атмосфере, или слишком пресный он, — надо создать себе какой-то дымный, ядовитый воздух и дышать,

единственно важным вопросом, касающимся не маленькой этой 60–70 летней жизни, но вечности её бессмертного существования в новых, великих условиях. Поглощённый совсем неверно понимаемой «практикой», человек современный, погрузившись в свою практически-земную жизнь, думает, что он в самом деле «практичен». Горестное заблуждение! В минуту своей неизбежной (всегда очень близкой от него) так называемой смерти он воочию увидит, как мало практичен он был, сведя вопрос практики к потребностям своего желудка и совсем забыв свой дух.

А пока человеку действительно «некогда» задуматься над элементарными нравственными законами своей жизни. И, несчастный человек, сам страдает невыразимо от этого. Как

влечениями... Страдание обострится. Страдает не тело, но душа, живущая в теле, привыкшая через тело удовлетворять свою похоть, свою страсть. Лишённая удовлетворения, душа страдает. Так страдает, конечно, и душа богатого грешника, вдруг лишившаяся богатства, покоелюбца, лишившаяся покоя, душа самолюбца, получившая удар по самолюбию... Сколько самоубийств было на этой почве! Всё это опыт, голый опыт нашей земной жизни. Уже здесь, на земле, мы можем проделывать опыты над своей душой. Следует каждому человеку быть дальновидным. Нужно оберегать свой дом от подкопа (Мф. 24, 43).

Чувствуя это, неужели можно спо-



**Архиепископ Иоанн** (в миру князь Дмитрий Алексеевич Шаховской; 23 августа 1902, Москва — 30 мая 1989, Санта-Барбара, Калифорния, США) — епископ Православной церкви в Америке, архиепископ Сан-Францисский и Западно-Американский. Проповедник, писатель, поэт.

## «НЕТ ТАКОГО ЖЁЛУДЯ, КОТОРЫЙ НЕ ЗАКЛЮЧАЛ БЫ В СЕБЕ ДУБА...»

дышать этим ядом, упиваться этим дымом. И вот все упиваются. До того, что «некурящий» — явление почти такое же редкое, как и «никогда не лгущий», или «ни над кем не возносящийся»... Табачный рынок — один из самых значительных в мировой торговле, и ежегодно миллионы людей трудятся для доставления возможности другим миллионам и миллионам — вдыхать едкий дым, овеять его наркотом свою голову и весь организм.

В природе ли человека мелко, наркотически грешить — «курить»? Станным представляется самый вопрос. В природе ли человека идти против природы? В природе ли наркотизировать себя? Услаждение кокаином правительства запрещают, а табак поощряют. Мелкие грехи человеческим законом дозволяются, в тюрьму они не приводят. Все повинны в них, и никто не хочет бросать в них камень. Табак, как «маленький кокаин», дозволен, как маленькая ложь, как незаметная неправда, как убийство человека в сердце или в утробе. Но не то говорит Откровение Божие — воля Живого Бога. Господь не мирится ни с маленькой ложью, ни с единым убийственным словом, ни с одним, прелюбодейным взглядом. Маленькая травка беззакония столь же окаянная перед Господом, сколь большое дерево преступления. Множество малых грехопадений, несомненно, тяжелее для души человека, чем несколько великих, всегда стоящих в памяти, могущих всегда быть снятыми в покаянии. И святой, конечно, не тот, кто делает великие дела, но кто удерживается и от самых малых преступлений

(...)  
Как трудно сдвинуться душе с ложной, но привычной мысли. Психология атеистического мира сега так крепко ввелась в психический мир современно-го человека, что в отношении греха и преступления против Божьих Законов почти все люди действуют одинаково — «по штампу». Самое же печальное, что зло внушило людям «требованиями природы» называть требования греха. Требование природы — дышать, в меру питаться, согреться, уделять часть суток сну, но никак не наркотировать свой организм, бессмысленно привязываться к миру, к дыму.

Ведь стоит только честно задуматься над этим вопросом, как зло само всплывает на поверхность совести. Но в том-то и дело, что современному человеку некогда задуматься над

ребёнок, непрестанно касающийся огня и плачущий, человечество непрестанно касается огня греха и похоти, и плачет и страдает, но снова и снова касается... не понимая своего состояния духовной детскости, которая в Евангелии называется «слепотою», и есть действительная слепота сердца при наличии физических глаз.

Человечество само себя убивает чрез грех, и каждый человек так же. Обуреваясь, волнуясь злом, разнудывая низшие инстинкты, человечество себе готовит страшную судьбу, как и каждый человек, идущий этим путём. Сюющие ветер — пожнут бурю. И вот над этим, над единственно важным — «некогда» задуматься... «Живи мгновеньем», «что будет, то будет» — отмахивается душа от самой истины, внутри её говорящей, что надо ей войти в себя, сосредоточиться, осмотреть привязанности своего сердца и подумать о своей вечной участи. Творец мира велел заботиться человеку только о дне; мир велит заботиться только о мгновении», погружая человека в море забот о всей жизни!

(...)  
Речь о необходимости отвержения даже самого мелкого греха приводит нас к самому важному вопросу человеческой жизни: вопросу о жизни после смерти.

Откровение Церкви утверждает, что не освободившаяся от той или иной страсти душа перенесёт эту свою страсть в потусторонний мир, где ввиду отсутствия тела (до воскресения) невозможно будет эту страсть удовлетворить, отчего душа будет пребывать в непрестанном томлении самосгорания, непрестанной жажде греха и похоти без возможности её удовлетворить.

Гастроном, только и думавший в своей земной жизни, что о еде, несомненно, будет мучиться после своей смерти, лишившись плотской пищи, но не лишившись духовной жажды к ней стремиться. Пьяница будет невероятно терзаться, не имея тела, которое можно удовлетворить, залив алкоголем, и тем немного успокоить на время мучающуюся душу. Влудник будет испытывать то же чувство. Деньголюбец тоже... Курильщик — тоже.

Легко сделать опыт. Пусть курильщик не покурит двое-трое суток. Что он будет испытывать? Известное мучение, смягчаемое ещё всеми отношениями и развлечениями жизни. Но отнимите жизнь с её раз-

ночного утешения Духа. Это успокоение — мираж. Сейчас — пока есть тело — его надо возобновлять постоянно. После — это наркотическое успокоение будет источником мучительной пленённости души.

Надо понять, что «срывающийся», например, свою злобу — тоже «успокаивается». Но, конечно, лишь — до нового припадка злобы. Успокаивать себя удовлетворением страсти нельзя. Успокоить себя можно, лишь понеся Крест борьбы против всякой страсти, даже самой мельчайшей, Крест её неприятия в своё сердце. Это путь истинного, твёрдого, верного и — главное — вечного счастья. Поднявшийся над туманом видит солнце и вечно голубое небо. Поднявшийся над страстями входит в сферу мира Христа, неопишемого блаженства, начинающегося уже здесь, на земле, и доступного каждому человеку.

Миражное счастье — папираса. Такое же, как на кого-нибудь рассердиться, пред кем-нибудь погордиться, покрасить для людей свои щеки или свои губы, украсть маленький кусочек сладости — маленькую копейку с церковного блюда Божьей природы. Не нужно искать таких счастья. Их прямое, логическое продолжение: кокаин, удар по лицу человека или выстрел в него, подделка ценности. Блажен человек, кто, найдя такое счастье, оттолкнёт его с праведным и святым гневом. Это царствующее в мире демоническое счастье есть блудница, вторгнувшаяся в брак души человеческой со Христом, Богом Истины и чистой блаженной радости.

Всякое утешение вне Духа Святого Утешителя есть тот безумный соблазн, на котором строят свои мечты устроители человеческого рая. Утешитель — один только Творческий Дух Истины Христовой.

Молиться духом, куря папиросу, невозможно. Невозможно проповедовать, куря папиросу. Перед входом в храм Божий откидывается папираса... но храм Божий — ведь это мы.

Кто хочет каждую минуту быть храмом Божьим — откинет папиросу, как всякую ложную мысль, всякое нечистое чувство. Отношение к маленькому душевному движению в себе — термометр горячности веры человека и его любви к Богу.

**Архиепископ Сан-Францисский Иоанн (Шаховской)**  
Из статьи «Апокалипсис мелкого греха»

## КАКАЯ НОРМА НАМ НУЖНА?

Проигрывая в количестве веселья,  
выигрываем в его качестве

Речь о лозунге «Трезвость — норма жизни», который был выдвинут в начале противоалкогольной кампании под эгидой КПСС после приснопамятного Указа от мая 1985 года, названного впоследствии горбачёвским. И это был смелый шаг к отрезвлению общества, которое, увы, не только не наступило, но года через четыре испытало алкогольное цунами невиданных масштабов. Достаточно вспомнить Ельцинскую РОЯЛЬ-изацию страны с миллионом в год умирающих от алкоголя.

Теперь посмотрим повнимательнее на трезвость и норму жизни. Поначалу получилось так, что две нормы встали рядом. Одна культурнопитательная и другая — абсолютно трезвая. И было ощущение, что «культурное» питье останется, как только утихнут страсти. Тем более, что указ призывал к борьбе с пьянством. Но взбешённые противники трезвости усмотрели в этой новой норме суровый приговор всякому пьютию. И именно они, ослеплённые ненавистью к новой идеологии, сделали всё, чтобы поскорей забуксовало движение к трезвости и был бы денонсирован экстремистский по их мнению лозунг. Это, конечно, так, но судьбу всё же решили не они, а перестройка и переход к грабительским реформам с отдачей алкобизнеса в частные руки и снятием последних заслон массовому пьютию. Достаточно вспомнить о рекламе самогона по «Радио России».

Вместе с реформационным беспределом канул в Лету и лозунг «Трезвость — норма жизни». Но тридцать лет борьбы в тяжелейших условиях либеральных реформ не пропали даром. И хотя Центр всё ещё не торопится рассматривать трезвость как норму жизни, на периферии, и это крайне важно, идеология трезвости начинает обретать поддержку властных структур. Сошлёмся на проект «Саратов молодёжь», стартовавший в сентябре 2015 года. Организаторами выступили Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и администрация муниципального образования «Город Саратов». Цель проекта — объединить общественные организации, молодёжь и активных граждан города в общем стремлении сформировать в общественном сознании **незыблемые принципы трезвости** и здорового образа жизни. Заявлено также о неприятии любых форм наркотического поведения. Написано пером и без всяких там уступок чуждой норме, а потому — «вперёд и вверх, а там...»

Ссылка на «Известия медицинского университета», Саратов, 2015г., № 7. Давно уже лидирует в отрезвлении своих граждан Республика Саха (Якутия). Всё это свидетельствует о том, что трезвость, получив властное окормление на периферии, призвана заставить Центр включиться в борьбу по-настоящему. И сделать процесс отрезвления максимально эффективным и необратимым. Крах господства идеологии «культурного» пьютия не за горами. Последнее неизбежно должно потерять свою легитимность, потому как невозможно будет считать нормой употребление алкогольного наркотика. А идущая на смену питейной норма трезвая оказывается неизмеримо выше по качеству. Может быть это многим не очевидно, но это так. Первое, что даёт трезвость — это **подлинность переживания** самой жизни. Ту подлинность, которую искажает, если не сказать уничтожает, алкоголь. Это хорошо наблюдаемо трезвым взглядом, помещённым в пьющую компанию.

Возмём веселье. В трезвых застольях по интересам подлинность делает смех менее шумным, но зато естественным и облагороженным. Здесь нет места пошлости, скабрёзности, неприличию. Такие застолья, проигрывая в количестве веселья, выигрывают в качестве последнего, что намного важнее. Далее. В трезвости проявляется феномен **дошибочного познания**. Опыление мешает человеку видеть себя со стороны и использовать так называемое дошибочное познание (одно из величайших преимуществ homo sapiens) для того, чтобы избежать повторения известных ему трагических примеров ([www.ponarcotics.ru/node/7](http://www.ponarcotics.ru/node/7)). Крайне важны для оценки значения трезвости свидетельства лиц, избавившихся от алкогольной зависимости в клубах «Оптималист». В своих дневниках, которые они ведут в ходе исцеления, обретенную трезвость порой называют **чуждой жизни**.

Пристально глядяваясь в окружающую нас жизнь, не так уж и трудно заметить признаки нравственного регресса. Пьющее общество деградирует, и потому только трезвость сможет стать условием духовного роста человека. Но не насаждённая сверху, а идущая снизу, что сейчас и намечается. Рассматривая трезвость как черту древних обществ, мы вынуждены были признать, что отсутствие в той далёкой жизни спиртного явилось одним из важнейших условий социального прогресса этих обществ. И, наконец, в трезвом обществе в полной мере реализуется его — общества — человекосберегающая функция. Полярная состоянием широкого алкогольпотребления, ведущего к массовым потерям жизни и здоровья граждан.

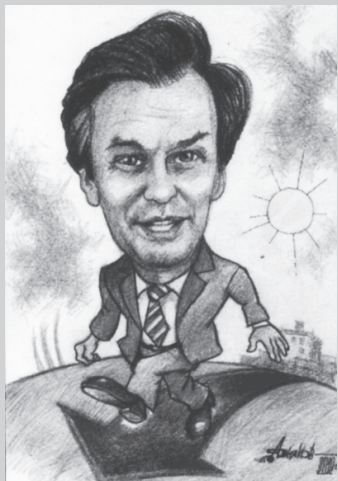
Всё вышеизложенное позволяет считать трезвость несравненно более высокой нормой, чем та, что сложилась в житейском представлении о жизни. Трезвость поможет выйти на предельное понимание смысла человеческого бытия. И в этом залог остановившегося было развития человека, его высших творческих способностей.

Полагаю, что опора на представления о качестве жизни, избавленной от любых наркотиков, поможет в нелёгкой борьбе наших соратников за трезвость.

**Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,**  
кандидат медицинских наук







**Дружеский шарж Александра Дьякова, художника, о котором, как о трезвеннике, рассказывала наша газета в 2008 году**

30 мая 2016 года в областной научной библиотеке Александр Дмитриевич Сидоренко, депутат областной Думы, директор научно-производственного объединения «Рефоптоэлектроника», представил общественности свою книгу «Прыжок». Это не первая его книга, были воспоминания об отце-фронтовике Дмитрие Дмитриевиче Сидоренко, политуке 53-й стрелковой дивизии, рассказы о боевом пути этой прославленной дивизии, однако именно книга «Прыжок» стала заметным явлением в литературной жизни Саратова: впервые действующий политик выступил с лирическими и публицистическими заметками, как бы ведя репортаж о жизни, в гуще которой он находится. А ему, как депутату и промышленнику, приходится встречаться со многими интересными людьми, сталкиваться с разными ситуациями, находить нестандартные решения как в политической, так и в производственной сферах. Я давно знаком с Александром Дмитриевичем, книга добави-

ла знаний об этом интересном собеседнике (теперь, с выходом книги «Прыжок», круг его собеседников значительно расширится, тираж его заметок – 1000 экземпляров). Среди проблем, затронутых в его публицистической книге, есть и размышления о трезвом здоровом образе жизни. Именно о трезвом и здоровом, многие ратуют за здоровье нации, но редко кто вводит в понятие здоровья и трезвости. Александр Дмитриевич не входит в число «анонимных трезвенников», то есть людей, не афиширующих свою принадлежность к трезвенникам. Сидоренко прямо заявляет: «...я уже не употребляю спиртного много-много лет» (главка «В поисках экономического чуда»). Предлагаем вниманию читателей фрагмент главы «Мамин чай из трав» из книги «Прыжок», Александр Дмитриевич излагает свой взгляд на методы пропаганды трезвости и внедрения в жизнь новых трезвых традиций.

Владимир ВАРДУГИН

«КИНА НЕ БУДЕТ!»

Гоша из сериала «СашаТаня» покинул проект, отказавшись пропагандировать алкоголизм и тунеядство.



Актер Алексей Гаврилов о своём решении сообщил руководству всего лишь за несколько суток до начала съёмок новых серий. «Получив в очередной раз сценарий, я понял, что больше уже не могу подерживать ту идеологию, которую пропагандирует через этот сериал мой герой. Это – лень, тунеядство, алкоголизм. В жизни я совершенно другой человек, веду здоровый образ жизни и всех призываю к этому же. Поэтому участвовать дальше через своего героя в деградации населения я не хочу, это – моя твёрдая позиция!» – рассказал актёр.

Как заявил Гаврилов, он не хотел бы, чтобы молодёжь подражала поведению его героя в ситкоме. «Я очень благодарен и актёрам, и продюсерам, и каналу, но на данный момент я не готов продолжать играть эту роль. Потому что на моего героя смотрит молодёжь. Смотрят дети, студенты и невольно себя с ним ассоциируют, пытаются подражать, может быть, а я не хотел бы, чтобы они подражали привычкам, которые есть у моего героя, – цитирует Life.ru слова артиста: – Когда появились первые сезоны сериала «СашаТаня», я предлагал авторам поменять немного моего героя, но они меня не услышали. Не хочу сниматься в сериале, где просто поржали: (...), бухаем пиво; а что там дальше в головах у людей – это нам всё равно. Вот мне стало не всё равно. Я понял, что не хочу обманывать себя и зрителя», – поведал Гаврилов.

# «ЮНЫХ ДОЛЖНА РАДОВАТЬ САМА ЖИЗНЬ»

Проблемы употребления так называемых «разрешённых наркотиков» – алкоголя и никотина – это проблемы не только отдельных личностей, но и социума. Для их решения необходимо, чтобы вся государственная стратегия была построена на общечеловеческих ценностях. К вопросам воспитания трезвого образа жизни государство должно подходить системно. Важно рассмотреть и учесть все факторы, влияющие на новое поколение. В этом списке – влияние ближайшего окружения, семьи и школы, телевидения и средств массовой информации. Я помню такой эпизод. Мой папа и его друзья сидели как-то за столом в зале. Отмечали какое-то событие.

– Вы пейте, – пошутил папа, – а я закушу! В этой шутке была большая доля истины. Папа никогда не злоупотреблял в молодые годы, а в преклонном возрасте, как говорят, в рот не брал. И правильно делал. По его словам – всё начинается с детства. И государственная политика, и семья, и школа должны это учитывать, подавать пример правильных жизненных установок. А я в свою очередь, так сказать, уже со своей жизненной вершины, могу добавить, что уже в детском саду нужно начинать пропагандировать здоровый образ жизни. Во-первых, ребёнок должен видеть положительный пример взрослых: правильное и здоровое отношение к курению, употреблению алкоголя.

Второй важный фактор: удовольствие от физических упражнений, от занятий, способствующих развитию личности, походов в музеи, театры должно оставлять у ребенка ощущение праздника. Тогда впоследствии человек сохранит память об этом и в минуты усталости или плохого настроения в первую очередь будет думать не об искусственных средствах снятия стресса, а о естественных. Молодёжь необходимо увлечь здоровым образом жизни: юным спортсменам, любителям спорта, клубы по интересам, спортивные секции должны быть в каждом дворе. Единая государственная политика должна проводиться и в информационно-медийном пространстве. Рекламу пива, сигарет необходимо запретить. Исключений быть не дол-

жно. Иначе получается так, что пропаганда трезвости ведётся только на словах, на деле же во внимание принимаются только статьи доходов алкогольной и табачной промышленности. Ещё одним важным фактором является то, что принято называть «скрытой рекламой». Бывает очень печально смотреть хорошие художественные фильмы, в которых главный герой, обаятельный человек, сразу завоевывающий симпатии публики, постоянно появляется на экране то с рюмкой в руках, то с сигаретой. В подобных случаях я однозначно выступаю за цензуру – за цензуру в общечеловеческом ключе, в том, что касается пропаганды здорового образа жизни. Мы – за трезвую державу, которая гордится своими

гражданами. Если в обществе существуют не совсем верные установки, отжившие свой век традиции, цензура должна быть направлена на то, чтобы новое восторжествовало над старым. Но свято место пусто не бывает. В древности на месте разрушенных храмов языческих богов возводили христианские церкви. Такой подход учитывает психологию человека и способствует ускорению принятия новой системы ценностей. Если мы ликвидируем рекламу алкоголя и сигарет, её место должно занять внедрение здоровых жизненных установок, получение позитивных эмоций от безалкогольного, безникотинового образа жизни. Я считаю, что первостепенным в этом плане мог бы стать пример выдающихся людей нашего времени, информация об их достижениях и том образе жизни, который помог им добиться успеха. Одним из важных элементов пропаганды здорового образа жизни является культурное развитие. Человек должен жить наполненной жизнью, читать книги, увлекаться искусством, посещать театры и музеи. Как известно, лучший вид отдыха – это смена деятельности. Поэтому для людей, живущих и работающих в городе, очень полезен активный отдых. Общение с природой дарит истинную радость, которую невозможно сравнить с ощущениями, вызванными алкоголем. Здоровый образ жизни и физическая культура связаны неразрывно. Любые физические упражнения способствуют высвобождению в организме веществ, вызывающих всем известную «мышечную радость». А некоторые виды спорта, в частности экстремальные, дарят ни с чем не сравнимые ощущения.

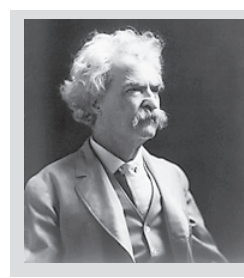
Александр Дмитриевич СИДОРЕНКО

Последние лет десять в противоалкогольную пропаганду вошёл термин **СОБРИОЛОГИЯ**. Это не какой-нибудь нововед, но вполне научное название дисциплины, занимающейся проблемами отрезвления общества. Вместе с этим в обиходе пропагандистов-трезвенников появились понятия, из понятийного арсенала этой новой для россиян науки. Однако практика работы с людьми, свято следующими питейным традициям, вынуждает не ограничиваться научным канонам, а генерировать понятия и термины, не имеющие пока ещё научного статуса, но помогающие взглянуть на порок по-новому, а значит получить надежду на дополнительный эффект в отрезвлении пьющих.

Так, за последние годы в печатных пропагандистских материалах Саратовского общества трезвости появились следующие понятия и положения: метафизика трезвости; трезвый архетип; пьяный менталитет; духовная геттоизация семей; подлинность и полнота переживания праздника; принцип предельных оснований в борьбе за трезвость. При обдумывании ситуации в обществе с пьяным менталитетом приходится удивляться относительно низкой эффективности выступлений даже таких выдающихся мастеров пропаганды трезвости, как Фёдор Углов и Владимир Жданов. Практика показала, что только 5% слушавших выступления названных товарищей принимают трезвость практически на всю жизнь.

Это после знакомства с правдой ужасов алкоголизма. Логично предположить, что ещё примерно 5% отрезвляются другими путями, в том числе избавлением от алкоголизма. А если говорить о взрослых, то около 80% граждан в той или иной степени продолжают подерживать и даже наслаждаться питейным образом жизни. Зная о чудовищных последствиях алкоголепитея, люди не предпринимают ничего, чтобы поменять этот порочный образ на трезвый. Такое положение вещей позволило говорить об **алкогольной летаргии**. **Летаргия** – состояние особого сна с отсутствием реакции на раздражение (БМЭ, издание второе, том 15). Люди, ситуационно зависимые от алкоголя, испытывают определённый дискомфорт, если им прихо-

## Феномен социальной алкогольной летаргии



Легче одурачить людей, чем убедить их в том, что они одурачены  
Марк Твен

дится нарушать питейную традицию. Дискомфорт чисто психический, очень похожий на таковой в первой стадии алкоголизма. Наука собриология утверждает, что один из шестнадцати пьющих по ситуации становится болезненно зависимым от алкоголя. Вспоминается ответ Ф.Г. Углова на вопрос: «А если я выпью только в день рождения своей жены?» Академик ответил, что раз вы зависите от ситуации, то это и есть алкоголизм. И какое время понадобится для формирования клинического состояния болезни – неизвестно, но особый риск у тех, отцы которых страдали алкоголизмом. И так, **алкогольная летаргия** – это особое состояние нечувствительности к трезвой и здоровой оценке бедствий, обусловленных традиционным алкопотреблением как в личном, так и в общественном

плане. Неисчислимый ущерб от питея не волнует людей настолько, чтобы они приняли трезвость. Теперь допустим, что описанная нами летаргия может быть ликвидирована путём резкого ограничения доступности спиртного примерно у половины граждан, испытывающих дискомфорт от лишения отметить очередной обычай. Надо полагать, это будут лица, не испытывающие больших неудобств от отсутствия легко доступного алкоголя. Но что делать с другой половиной? Как их вразумить стать трезвыми на всю жизнь? Вспоминается моя практика по хирургии в период учёбы в мединституте. На одном из дежурств в праздничный день в хирургическое отделение поступил молодой человек с ампутированными нижними конечностями вслед-

ствии железнодорожной травмы. Пострадавший находился в глубоком шоке. На вопросы, произносимые чётким громким голосом, не отвечал. Но достаточно было спросить очень тихо вблизи уха пострадавшего, и он назвал своё имя и фамилию. Перебрасываем мостик в нашу проблематику. Вопрос такой: а нет ли среди пьющих граждан таких, которые, находясь в состоянии летаргии, могут откликнуться на пропаганду трезвости необычного типа? Может быть в какой-то степени эту задачу может решить подробное ознакомление не с ужасами алкоголепитея, но с теми многочисленными благами, которые последуют при отрезвлении народа России. Перечислим эти блага. Увеличение средней продолжительности жизни. Снижение заболеваемости, в т.ч. психопатологии. Повышение качества жизни. Рождение здоровых поколений детей. Повышение производительности труда. Снижение всех видов травматизма и утоплений. Снижение ДТП и аварий на производстве. Снижение преступности. Снижение числа пьяных пожаров. Снижение числа самоубийств. Оздоровление

жизни в семьях. Повышение успеваемости в школах, колледжах, вузах. Оздоровление межличностных отношений. Улучшение общественного климата. Повышение международного престижа России. Если эти блага, получив достойное место в прессе, будут к тому же проартикулированы талантливыми ораторами, воодушевлёнными материалом и аудиторией, можно ожидать не менее 5% прибавки в полку трезвенников. А это значит, что та часть граждан, которая испытывает дискомфорт от лишения спиртного, не только избавится от этого неудобства, но примет новый образ жизни не только без сожаления, но в ряде случаев и с энтузиазмом. Надо полагать, что увеличившаяся когорта трезвенников будет влиять на рядом пьющих по поводам таким образом, что круг таких любителей будет сужаться. И останется у нас товарищ, лишённый благ трезвости, где-то около 20% нашего электората с достаточно жёсткой алкогольной зависимостью.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО