



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 254, 21 апреля, 2016 г.

КАК СКАЗАТЬ, ЧТОБЫ ТЕБЯ УСЛЫШАЛИ?

13 апреля 2016 года в школе № 10 г. Саратова для участников проекта «Выбор за мной!» Вадим Николаевич Снаркович провёл мастер-класс по риторики: пропагандист трезвости должен хорошо владеть устной речью, уметь держать внимание аудитории, знать, где в своём выступлении сделать акцент и, беседуя с публикой и час, и два – не утомить её, иначе эффект от выступления будет обратный. Вот всеми секретами, коими владеет сам, как опытный лектор, Вадим Николаевич, руководитель общественной детской организации «Синегория», и поделился с будущими коллегами по агитации за трезвый здоровый образ жизни.

Урок начал без всяких предисловий с реального факта. Во время Великой Отечественной войны одному хирургу довелось принимать раненых несколько суток подряд, и когда иссяк поток тех, кому нужна была срочная операция, врач прилёг и сразу же уснул мертвым сном. Через пять часов пришёл новый эшелон с ранеными, но как ни старались медсёстры разбудить хирурга – и трясли, и кричали, – ничего не получалось. Тогда за дело взялся стажер-санитар, он велел всем умолкнуть и в наступившей тишине негромко, но чётко сказал: «Доктор, раненых привезли!» И хирург тут же проснулся!

Эта притча-быль, пояснил Вадим Николаевич, свидетельствует о том, что всякий лектор перед выступлением должен опреде-

литься, что самое важное должна услышать от него аудитория, чтобы она, как доктор, проснулась (в вышеприведённом примере хирург был настроен на выполнение своего врачебного долга, и потому слова о прибытии раненых подняли его на ноги).

Вторая притча-быль, рассказанная Снарковичем, раскрыла иной ораторский приём – использования красивой метафоры для того, чтобы сказанное надолго запечатлелось в сознании слушателей. Этим приёмом – развернутой метафорой – блестящие пользовался дореволюционный адвокат Фёдор Никифорович Плевако. Приятные заседатели должны были решить судьбу женщины, убившей мужа-пьяницу, издававшегося над ней и детьми. Плевако начал свою речь с об-

ращения к судьям: «Господа присяжные заседатели!» Эту фразу он повторял на разные лады, с разными интонациями минут пять, и когда те готовы были поклонить его, он обратился к ним с объяснением своего странного поведения: «Вы и пяти минут не выдержали, а она терпела двадцать лет!» Подсудимая была оправдана единогласно!

Выступать перед большим залом всегда страшно, волнительно. Это нормальная реакция самосохранения организма, сказал лектор. Первое, чему нужно научиться, не бояться публики. Как это достигается? Волонтёры ответили: практикой. Но важно ещё, как начать, с первой фразы лучше найти общее с аудиторией: я такой же, как вы. И лучше речь свою написать заранее, чтобы потрениро-

ваться перед зеркалом, посмотреть её видеозапись. Сразу будут видны ошибки. Опытные лекторы мысленно делят зал на секторы и обращаются поочерёдно ко всем, можно выбрать конкретного человека и говорить будто

именно для него глаза в глаза. «И это действует?» –

был задан вопрос Снарковичу.

Действует. И ещё помогают красноречивые жесты.

Успех любого выступления составляют содержание и эмоциональность. Вадим Николаевич предложил подумать каждому из ребят над тем, на сколько баллов по десятибалльной шкале оценивают они свои способности говорить содержательно и эмоционально. Что-то вроде домашнего задания получили волонтёры.

Немного остановились на видеопрезентациях. Почему иногда они оказываются неэффективны? Поэтому что выступающий дублирует текст на экране слово в слово. Зал смотрит на слайды, а в диалоге не участвует. Довольно частая ошибка – раздавать

материал по теме непосредственно перед выступлением. Тогда внимание отвлекается от говорящего. И важно не утомить зал однообразием: если все выступающие используют слайды или ролики, можно написать плакат, чтобы выделиться каким-то образом. И конечно, все эти приёмы сработают, если в зале понимают, чего хочет лектор, то есть если он сразу выделит проблему обсуждения. И не забывать пользоваться приёмом, называемым «маятник». Его часто применяют создатели рекламы. Человека предстоит вывести из состояния равновесия, допустим, сказать, как всё плохо обстоит с обсуждаемой темой, и тут же предложить пути выхода из ситуации.

И, конечно, зарекомендовал себя приём работы с залом: обращения, вопросы, просьбы помочь, обратиться за советом, предложить слушающим высказать своё мнение. Хорошо оживляют выступление притчи, истории из жизни, подобранные соответственно подготовке и возрасту аудитории. В заключение Снаркович рекомендовал обратиться также к интернету, где содержится много обучающих занятий по риторике. А также по культуре речи и всему тому, что делает слово живым и полновесным.

Андрей ПАНКРАТОВ

На снимках: снимок на

память об уроке риторики.

13 апреля 2016 года



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

12 апреля 2016 года нашему соратнику Евгению Александровичу Королькову исполнилось 70 лет. Он стоял у истоков создания Саратовского общества трезвости и здоровья в 1980-х годах, в начале 1990-х годов, когда начались гонения на идею отрезвления страны, благодаря мужеству Евгения Александровича, организовавшего на площади Революции пикет протеста против выселения общества трезвости из здания на улице Революционной, 45, трезвенникам удалось отстоять своё право вести просветительскую работу в Доме трезвости (пикет тот простоял девять месяцев, до весны 1991 года, когда власти вынуждены были подписать договор на аренду помещения).

В 1990–2000-х годах Евгений Александрович Корольков в своих многочисленных публикациях в газете «Вопреки» сформулировал философию трезвости, чем внёс немалый вклад в теоретическое обоснование трезвости как природного, естественного состояния человека. Редакция газеты «Вопреки» и все соратники по борьбе за трезвость поздравляют Евгения Александровича с юбилеем и желают ему крепкого здоровья и дальнейших успехов на ниве антинаркотического просвещения земляков.



«СОЛНЕЧНЫЕ ВЕСТИ» РАССКАЖУТ О ТРЕЗВОСТИ

зывают по центральным каналам телевидения?»

– Итак, почему? Какие будут мнения? – едва погас экран мультимедийки, напомнила вопрос Наталия Александровна, и сразу же поднялись руки в зале.

Михаил: «У каждого человека свой выбор, а фильм принуждает человека думать, что пить – это плохо. У нас свободная страна, и каждый может делать свой выбор».

Эвелина: «Потому что телеканалам невыгодно то, что говорят правду, и наше телевидение будет осуждать тех людей, которые говорят правду в лицо».

Виктория: «Они не хотят, чтобы мы видели правду, чтобы понимали, что это плохо, им хочется заразить нас (на вопрос: «Кому – им?») уточнила: «Власти, и тем, кто производит алкоголь».

– Вот, действительно – не выгодно, чтобы вы знали правду об алкоголе, именно тем, кто производит спиртные изделия, – похвалила Наталия Александровна правильный от-

вет Виктории, сделав замечание: – А что касается власти, то есть государства – с начала 1990-х годов у нас отменена госмонополия на производство и продажу алкоголя, так что страна от алкоголя терпит лишь убытки: от каждого рубля, полученного виноделами и торговцами спиртным, общество теряет пятьдесят рублей из-за болезней, прогулов, транспортных аварий, тратит на содержание тюрем, а туда многие попадают из-за совершения преступлений в пьяном виде.

– Я бы согласилась и с Михаилом, – обратилась к юноше Королькова, если бы у нас на радио, телевидении, в газетах был паритет в пропаганде трезвости и иного выбора, сейчас же о трезвости в СМИ говорят редко, так что какой же тут свободный выбор?

Уроки трезвости от «Саратова молодого» как раз дают возможность школьникам получить информацию с другой стороны, ратующей за трезвый

выбор нового поколения, получить информацию из уст людей, знающих свой предмет. Маргарита Игоревна Самсонова начала своё выступление с того, что представилась: «Я – врач, и эта тема мне очень близка». Думаю, её обеспокоенность ситуацией передаётся и слушателям, особенно девочкам: «38% выпускников школ имеют хронические заболевания, ведущие к бесплодию», – сказала Маргарита Игоревна. И возникают те болезни во многом из-за того, что в столь юном возрасте, когда организм только формируется, многие школьники из-за любопытства ли, из-за нежелания прослыть «белой вороной» начинают курить и пить спиртное. А как сказать «Нет!» тем, кто предлагает попробовать наркотик (алкоголь – это тоже наркотик, это признала в 1975 году Всемирная организация здравоохранения), побеседовала с ребятами Оксана Сергеевна Сластухина, главный специалист

эксперт наркоконтроля. Она объяснила, как люди попадают в ловушку к наркотикам: у алкоголя, других наркотиков есть такое свойство – вызывать приятные ощущения, однако расплата за разрушение клеток мозга (а именно эти разрушения воспринимаются человеком как «кайф») следует неминуемо, и человек обязательно приходит к тому, что не он управляет собой, а наркотик диктует: потребляй!

К чему приводит бездумное отношение к жизни, проиллюстрировал Рамиль Рахматуллин на примере четырнадцатилетнего Артура, ныне покойного, пациента того реабилитационного центра, в котором четыре года назад работал Рамиль Рахматуллин. Рамиль Рахматуллин призвал ребят беречь самое ценнейшее – свой незамутнённый психотропными веществами разум.

Всем ораторам подростки, со вниманием слушавшие выступления, хлопали, но больше всех аплодисментов досталось тому, кто не сказал ни слова. С Рамилем на уроки ходит его стажёр Тимур Тронин, он пока что, слушая Рамиля и других активистов «Саратова молодого», учится продвигать идею трезвости, агитируя за неё своим отношением ко всем наркотикам. Именно после слов Рамиля, что Тимур за свою двадцать два года не выкурил ни одной сигареты, не выпил ни бокала пива, осознанно выбрав трезвость – и раздались аплодисменты зала, продемонстрировавшего, что трезвость в сознании юных занимает почётное место идеала.

А завершилась встреча раздачей газеты «Вопреки» и фотографированием возле баннера проекта «Выбор за мной!». Думаю, что этот урок трезвости укрепит желание ребят сохранять свою природную трезвость.

Владимир ИВАНЧУК
На снимках: с залом беседует Оксана Сергеевна Сластухина; снимок на память.

Энгельсский строитель Владимир Жидков, активист молодёжного движения «Трезвый Саратов», взял шефство над воспитанниками реабилитационного центра «Надежда». Он приходит к ребятам сам, а то и вместе со своими друзьями-спортсменами, проводит уроки трезвости, игры «Ключи здоровья» в рамках проекта «От «Здравого толка» – к здравой жизни», идущего при финансовой поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Недавно шёл по проспекту Строителей, размышляя, что бы интересененького предложить своим юным друзьям, и взглядел его упёрся в красочную рекламную вывеску в полстены: «Батутный центр «Галактика». Прежде здесь, рядом с хлебокомбинатом, этого здания не было.

Оказалось, частное предприятие по предоставлению населению развлекательно-спортивного досуга открылось в ноябре 2015 года. «Конечно, приводи! – разрешил Арут Спартакович Халафян, владелец Центра, – пусть ребята позанимаются».

13 апреля, на следующий день после празднования 55-летия первого полёта человека в космос, воспитанники Марины Владимировны Чеснок ощутили радость свободного падения. Они не просто прыгали на батутах (их здесь



Где находится центр нашей галактики? На этот вопрос ещё не нашли точного ответа даже самые именитые астрономы мира, а вот ребята из реабилитационного центра «Надежда» города Энгельса знают ответ, поскольку сами недавно побывали в центре галактики.



ЗАВИСНУТЬ В ЦЕНТРЕ «ГАЛАКТИКИ»

четыре, разной величины и упругости), но и узнали простейшие упражнения, опытный тренер акробатики на батутах Никита Анатольевич Лушин занимался отдельно с каждым, объяснял, как управлять своим телом в полёте, чтобы не получить травму, не растянуть мышцы. А для разогрева мышц прежде всего провели разминку, выполнив комплекс физических упражнений.

Никита Анатольевич занялся уличной акробатикой пять лет назад, достиг совершенства в этом виде спорта (что и продемонстрировал восхищённым мальчишкам и девчонкам перед тем, как разрешить им взобраться на батуты), сейчас учит акробатике других. Час занятый стоит триста рублей (цена, прямо скажем, небольшая для того удовольствия, которое

получают люди, парящие как птицы), но ребятам из приюта «Надежда» батут предоставили бесплатно, и они целый час наслаждались этой необычной и полезной для здоровья забавой.

Нет, этого они мне не говорили, это было написано на их разогретых азартом личиках! Вот самый маленький, Денис Бородин, взлетает едва ли не под самый потолок (а высота помещения метров пять), на соседнем батуте его товарищ Иван Городинский не рассчитал силу отталкивания и... кувырком скатился в ворох поролоновых матов. Не беда, вторая попытка увенчалась успехом, и упражнение, которое показал ему тренер, на сей раз покорилось.

Самый старший из ребят, Павел Большаков, всё

делает чётко, у него полёты получаются как у заправского спортсмена. Нет, и он тоже в первый раз посетил батутный центр, просто у него склонность к прыжкам на батуте, хороший вестибулярный аппарат. Как и у Миланы Зубаевой, второклассницы школы № 10 г. Энгельса. Она так лихо кувыркалась на батуте, что её дядя Володя, Владимир Жидков, не утерпел и захотел повторить кульбит, только что продемонстрированный племянницей. Где там! Полетел кубарем! Но потом понял, как управляться с сеткой, и стал зависать в прыжках, взлетая под потолок. Глядя на него, попробовали ощущения свободного парения и другие взрослые: педагог центра «Надежда» Марина Владимировна Чеснок, друзья

Жидкова по атлетическому клубу «Максимум» Максим Альсултанов и Анна Зуева. Хорошо, что батутный центр появился в Энгельсе, городе, причастном к первому полёту в космос (на территории района Юрий Алексеевич Гагарин не только приземлился, но и полетел за год до полёта, в апреле 1960 года, вместе с коллегами по первому отряду космонавтов проходил парашютную подготовку в лётном городке Энгельса). И назван он красиво – «Галактика», и спасибо взрослым, что позволили детям из реабилитационного центра «Надежда» почувствовать себя в центре галактики, подняться в обожании и почти наяву к звёздам.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: прыжок выполняет Иван Городинский; в свободном парении – Милана Зубаева, слева – дядя Володя, на заднем плане Марина Владимировна Чеснок.

7 апреля – Всемирный День здоровья. 12 апреля – Всемирный День авиации и космонавтики. Даты в календаре совсем рядом, а 10 апреля 2016 года два этих праздника встретились в Саратове на Набережной Космонавтов у ротонды, где свои площадки разместили активисты «Саратова молодого», проводившие конкурсы и состязания для молодёжи города в рамках проекта «Выбор за мной!»

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ НА НАБЕРЕЖНОЙ КОСМОНАВТОВ

А что объединяет эти два праздника, хорошо сформулировал Алексей Мыцыков, постоянный ведущий всех уличных акций Саратовского общества трезвости: «Какая же космонавтика без здоровья?» 10 апреля на Набережной Космонавтов наши земляки праздновали 55-летие первого полёта человека в космос. Многие и многие организации, как государственные, так и общественные, приготовили для горожан интересные выступления. От речного вокзала до ротонды и дальше, по новой набережной, тесно разместились площадки: ракетомоделисты запускали в небо «космические корабли», танцовщики танцевали, певцы пели, спортсмены играли в футбол и волейбол. Внимание всех гуляющих по набережной привлекла кавалькада катеров, прошествовавших по волнам (ветреный полдень взрыхлил волжскую гладь), катеров было двенадцать, символизирующих 12 апреля.

Все участники старались показать свои таланты, вовлечь в действия прохожих, коих в солнечный и тёплый день было очень много, казалось, весь Саратов вышел к Волге. В этой пестроте не затаились и площадки «Саратова молодого», так удачно соединивших два праздника в одно. В честь Дня здоровья наши скауты раздавали листовки. На одной из них запечатлён активист «Трезвого Саратова» Евгений Чернов – наш богатырь. Несомненно, те, кто получил ту листовку, узнали героя агитационного листка, поскольку Евгений



Владимирович тут же, на площадке армрестлинга, устроенного духовным управлением мусульман Саратовской области, предлагал померяться силой со всеми желающими. Атлет привлек внимание мальчишек, и хозяева площадки – Исмаил Шамшутдинов и Шерали Ризоев – стали разъяснять правила, к подушечкам, на кои надо ставить локти, выросла очередь. Надо было видеть, с каким восторгом мерялись силами десятилетние мальчишки, да и ребята постарше с удовольствием демонстрировали свои бицепсы.

Не менее захватывающее действие разворачивалось на соседней площадке, подготовленной спортивно-культурным клубом «Вместе»: казаки Игорь Борозкин, Денис Чабан, Евгений Мун и Валентина Васильева играли с детьми в перепутаницу – водили хоровод, держась за палки, и запутывали его, предлагая поломать голову, как распутаться.

Как всегда, не обошлось и без «силовиков»: Сергей Дмитриев со своей командой из «Союза доброволь-

цев России» демонстрировали жонглирование гирями, а Максим Альсултанов, руководитель атлетического клуба «Максим», и его помощники Назиб Мамбутаев и Заур Керимов учили, как правильно поднимать бревно или штангу. Не утерпел и взял вес Рашиль Рахматуллин, лидер общественной организации «Новая традиция», ведущей совместно с обществом трезвости проект «Выбор за мной!»

И всё это – под задорную музыку (бессменный диджей наших уличных акций – скаут Игорь Музалевский) и под комментарий Алексея Мыцыкова, разъяснявшего прохожим, кто выступает на площадках и что там происходит. Иногда ведущему давали отдохнуть певцы, бравшие у него микрофон. Как исполнители рэпа Руслан Бисултанов (реабилитационный центр «Решение») и Дарья Суворова (казачий клуб «Вместе»), уверявших, вслед за Маяковским, что «нет на свете прекрасней одёжи, чем бронза мускулов и свежесть кожи».

Не знаю, совпадение ли это, или так повлияла наша агитация, но, пройдя от ротонды до речного вокзала, я не заметил ни одного курильщика! Сама атмосфера праздника, наверное, заставляла дымокуров забывать о сигаретах.

Стройность фигур и изящество танца продемонстрировали ученицы школы № 10 г. Саратова Юлия Захарова, Кристина Жернакова, Нина Григорьева и Арина Власова, показавшие зажигательный танец «Данс-флай». Девушки – из команды проекта «Выбор за мной!» Всю зиму они и их товарищи занимались в классах, посещали тренинги, на весенних каникулах применили полученные знания в скаутском лагере, пропагандируя идеи трезвости, а 10 апреля впервые приняли участие в агитационной акции «Саратова молодого». Дебют получился удачным: два десятка парней и девушек гармонично вписались в слаженный оркестр общественных организаций, ратующих за создание благоприятной среды в городе.

Не знаю, совпадение ли это, или так повлияла наша агитация, но, пройдя от ротонды до речного вокзала, я не заметил ни одного курильщика! Сама атмосфера праздника, наверное, заставляла дымокуров забывать о сигаретах.

Три часа пролетели мгновенно. В организации праздничных площадок «Саратова молодого» принял участие скаутский штаб, под руководством Андрея Баженова чётко выполнение программы обеспечивали Павел Коньков, Диана Варламова, Владимир Чернов, Валерия Стрелкова и Валерия Широкова, а также Владислав Демагин, летописец всех скаутских дел, его заметки постоянно пополняют новостную страницу на скаутском сайте. Будет что рассказать Владу и на сей раз: и о своей работе, и о тех впечатлениях, которые подарили землякам активисты трезвенического движения на стыке двух праздников – Дня здоровья и Дня космонавтики..

Николай ХОХЛОВ

На снимках: Дарья Суворова и Руслан Бисултанов исполнили песню; танец «Данс-флай» в исполнении старшеклассниц школы № 10, участниц проекта «Выбор за мной!»; покровские казаки – игра в перепутаницу; волейбольный мяч на любом празднике не лишний.

Свобода или

Любят у нас ссылаться на свободу выбора, не подозревая, однако, что же она, эта свобода, собой представляется, как говорится, с чем её едят. Опуская огромное количество различных ситуаций, в которых якобы проявляется свобода выбора, становимся на сакральный: «пить или не пить». По этому поводу наши серьёзные замечания.

Вот посмотрите. Человек рождается с полученной от родителей генетической программой развития. Программа эта является продолжением той начальной, которая обеспечила развитие зародыша в утробе матери. По каким чертежам всё это строилось? Чудеса! И потому этим чудом надо дорожить как ничем иным. Тем более, что на внеуребном этапе на дитя действует масса социальных факторов, на каждый из которых должен быть согласован ответ согласно возможностям генетической программы развития ребёнка. Расмотрим один из важнейших вопросов, рожденных нашим российским социумом: пить или не пить?

Сначала возьмём семью не пьющую. Ребёнок растёт в трезвой среде, он не видит пьяных застолий. У него не возникает искушения опьянеться. Так ведь? Но вот отрок переступает порог своей квартиры и обретает круг приятелей, знакомых с алкоголем. Они при удобном случае (день рождения одного из них) предлагают выпить вина. Объясняют это тем, что все взрослые выпивают по праздникам и вообще это традиция, так принято. В части случаев подросток захочет посоветоваться с родителями и откажется от рюмки. Родители запретят выпивку под тем предлогом, что мал ещё и к алкоголю может развиться пристрастие, называемое алкоголизмом. Вряд ли проблема будет обрисована более обстоятельно, хотя это не исключено. Не зная всей правды об алкоголе, часть подростков уступят совету товарищей поддержать выпивку, а меньшая часть (законопослушные) откажется от таковой. Но и это законопослушное меньшинство может сдать свои позиции по достижении совершеннолетия.

Итак, пример родителей оказывается менее авторитетным в утверждении трезвого образа жизни по сравнению с авторитетом питейных традиций и давлением сверстников. И этот факт выражается в том, что число трезвенников растёт более чем медленно. Имеет ли тут место свобода выбора? Совершенно не очевидно. Выбор был бы свободен тогда, когда подросток, во-первых, имел бы возможность знать всю правду об алкоголе и трезвости, а, во-вторых, не испытывал бы давления группы сверстников. Ни первое, ни второе не преодолено, и это прискорбно.

Рассмотрим вариант с пьющей семьёй. При этом огромную роль играет наущение выпивать. Зачастую учат пить с малых лет, в прямом смысле слова учат. По сути это не что иное, как преступление. В таких случаях отрок уже готов поддержать любую пьющую компанию. Где уж тут надеяться на то, что такому товарищу где-то удалось услышать правду об алкоголе! Как правило, эта правда не воспринимается. И где тут свобода выбора? То-то и оно. Диктат научения и более ничего.

авторитет традиций?

Итак, какой-либо убедительной свободы выбора того или иного образа жизни мы не наблюдаем. В то же время очень часто повторяем, что такой выбор есть. Хорошо ли такое противоречие? Не лучше ли призывать молодёжь к достаточно глубокому освоению проблем питья и здорового образа жизни? Даже если нет надежды проявить характер перед сверстниками. Время идёт, человек взрослеет, и приобретённые знания об алкоголе и трезвости могут дать о себе знать и помочь осуществить единственно правильный в жизни выбор. В этом скажется т.н. отдалённый результат санитарно-просветительской работы. Или отсроченный выбор.

Повторим ещё раз: в пьющих сообществах свобода выбора тех или иных отношений с алкоголем иллюзорна. Всё определяется степенью информированности подростка, а также давлением микросоциальной среды и особенностями менталитета нации (народа, этноса). Кстати, именно менталитет склоняет чашу весов в сторону питья, поскольку утверждает собой чудовищно разросшийся список поводов для освящения выпивкой. Пьяный менталитет долгое время препятствовал прогнозированию трезвости нормой жизни, выставляя трезвенников ненормальными. Короткий период с 1985 года по 1987 год, когда была провозглашена эта высокая норма, решавшей роли не сыграл, и всё скатилось на прежние позиции безумного пьянства, ушедшего тогда миллионы жизней граждан России. Но 30 лет прошли в борьбе за трезвость недаром, и вот сейчас на региональном уровне, а именно в Саратове, принят проект «Саратов молодой», в котором абсолютно чётко и впервые заявлено, что целью проекта является формирование в общественном сознании незыблемых принципов трезвости и здорового образа жизни. Ключевое слово здесь именно трезвость. А о здоровом образе жизни много говорится уже давно и бесцельно.

И скажем ещё вот о чём. Ребёнок растёт в пьющей семье, во дворе масса охочих до выпивки дружков, а вырастает товарищ, отвергающий спиртное наперекор всему. Скажут, что такое случается редко. Но ведь встречается. Я лично знаком с таким человеком, назовём его Е., который вырос во дворе, где за человека считали только того, кто побывал в тюрьме. Человек идёт наперекор, согласно своей программе развития. Насколько справедливо считать, что это проявление так называемой свободы выбора? И как нам аппелировать к этой свободе? Здесь, несомненно, имеет место тайна этого неповиновения внешним условиям. Так или иначе, мы должны всячески приветствовать такого рода «непослушание». Но мы при этом должны учитьывать наличие симметричных описанным нами положительному решению, решений в социальном смысле отрицательных, по пословице «в семье не без урода».

Учитывая вышеизложенное, следует признать выражение «свобода выбора» по отношению к «стратегии» пить или не пить не отражающим сути явления. И вполне подходящим будет выражение тайна выбора в тех случаях, когда сам выбор нам малопонятен, идёт вразрез с обычной логикой. Знание описанных особенностей выбора того или иного пути в жизни учит делать наше дело, не опуская руки перед отдельными неудачами.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

Википедия в первых же строках биографического очерка о Кутанине – «русский психиатр, гипнолог, описавший Кутанина многописательства синдром», – называет его патриархом саратовской психиатрической школы.

Дворянин Михаил Павлович Кутанин родился в 1883 году в сельце Марьино близ Владимира, в имении неподалёку от речки Содышки (ныне село вошло в городскую черту), именно там прошло детство будущего профессора психиатрии. Его отец, Павел Васильевич Кутанин, был председателем Владимирской земской управы и уездным предводителем дворянства.

По окончании гимназии Михаил Павлович окончил медицинские факультеты в Московском и Берлинском университетах, служил военным врачом. Познакомившись с офицерской средой, Михаил Павлович обнаружил, что среди «их благородий» много наркоманов, активно употреблявших кокаин. Кутанин одним из первых стал говорить о необходимости создания специализированных клиник для наркозависимых. Сейчас это стало нормой, а в начале XX века было новым словом в науке о лечении наркозависимых.

В 1915 году Михаил Павлович работал на кафедре психиатрии Московского университета, от него и делегировался на Пироговское совещание. В 1922 году получил приглашение от ректора Саратовского государственного университета. Переехав в Саратов, он создал и возглавил кафедру психиатрии Саратовского медицинского института, которую возглавлял более сорока лет. В Саратове он также открыл первую в стране школу гипноза и творчески развил местную школу психиатрии. При этом профессор использовал опыт, полученный им в Западной Европе, причём в медицинском, несмотря на запреты властей, под его руководством изучались западноевропейские классики психоанализа.

Одним из первых в России Кутанин начал изучать проблему борьбы с наркозависимостью, он впервые стал лечить душевные болезни членом тщательно подобранных книг в строго определённой последовательности – этот метод получил название библиотерапии. Ещё одним новшеством Кутанина стало внедрение трудотерапии в клиниках для душевнобольных (сам он был прекрасным столяром, в его мастерской насчитывалось до ста столярных инструментов). Больные мастерили различные поделки, лепили из глины и даже музицировали. Пользуясь своим авторитетом и дружбой с известными артистами, часто устраивал в клинике концерты, утверждая новый метод лечения – музыкотерапию.

О широчайшем диапазоне научных интересов профессора Кутанина свидетельствуют названия его работ: «Психотерапия в работе участкового врача», «Бред и творчество», «Гений, слава и безумие», «К вопросу о хулиганстве в Саратове», «Самозванцы-ревизоры в наше время», «О психогенезе шизофренических заболеваний», «Здоровые зрелища», «Вопросы невропсихических заболеваний и организация психоневрологической помощи» и так далее – все-

го он оставил более 100 различных публикаций. Кутанин владел тремя иностранными языками, читал научные журналы на немецком, французском и английском языках, издавался в них.

Михаил Павлович Кутанин любил повторять: «Сойти с ума не каждому дано, на это ещё как минимум нужен ум!». После 1964 года он оставил руководство кафедрой психиатрии Саратовского медицинского института, до конца своих дней оставаясь при ней



В Саратове ныне живёт правнук Михаила Павловича – известный фотохудожник и врач, предприниматель Михаил Владимирович Волков, он дополнил энциклопедические сведения о своём великом преддеде личными воспоминаниями и семейными преданиями.

Михаил Павлович никому не позволял говорить о своих больных «сумасшедший», а только «душевнобольной» или просто «больной», и в клинике не знали смильтальных руба-

вый этаж, вселив на второй детсад. К сожалению, дом не сохранился, его снесли из-за ветхости уже в XXI веке.

Принципиальность профессор Кутанин ставил превыше всего. Всю жизнь, сражаясь с алкоголизмом, он никогда не курил, не пил вина и не подавал спиртное гостям.

Михаил Павлович в 1950-е годы не только лечил больных, учил студентов, но и агитировал за трезвость, публикуя статьи в областной газете «Моло-

отказываться от вина и водки, а «пить в меру», «пить культурно», Михаил Павлович ратовал за абсолютную трезвость: «Надо объяснять каждому юноше, что не того следует называть мужчиной, кто не боится выпить, а того, кто имеет силу воли оставаться трезвым, несмотря ни на какие уговоры. Надо в коллективе воспитывать подлинную волю к трезвости», – таким призывом заканчивает Кутанин свою статью «Алкоголь –

В мае 1915 года в Москве при Обществе русских врачей в память Николая Ивановича Пирогова состоялось Пироговское совещание по борьбе с алкоголизмом, которое официально признало алкоголь наркотиком. Среди делегатов съезда был и Михаил Павлович Кутанин (1883–1976). Это сегодня имя Кутанина и название нашего города накрепко связаны между собой, а в 1915 году Михаил Павлович и не помышлял о том, что через пять лет именно он станет «усиленно вести пропаганду трезвости в регионах страны», а конкретно – в Саратове.



«Сойти с ума не каждому дано...»

консультантом и сохраняя славу выдающегося психиатра и психотерапевта.

У нас в Саратове и ныне не только живут, но и ещё и работают врачи, слушавшие курс лекций профессора Кутанина. Среди них и врач-нарколог Александр Николаевич Хлебников, перенявшим владение гипнозом у нашего знаменитого земляка. Ему врезалась в память такой факт: профессор Кутанин любил рассказывать, как он работал с великим физиологом Иваном Михайловичем Сеченовым, часто поминал его в своих лекциях, их он читал в аудитории («там, где была хирургия», – уточняет Хлебников) 2-й городской больницы. Там же проводил и учебные сеансы гипноза, демонстрируя студентам метод лечения больных алкоголизмом, показывал, как человек входит в транс. Невысокого роста, седой профессор усыплял своих пациентов, используя, как запомнилось Александру Николаевичу, блестящий стеклянный шар для привлечения внимания усыпляемых.

Одноклассник Хлебникова врач-фтизиатр Лев Сергеевич Козленко вспоминает о сеансах гипноза, которые демонстрировал студентам Михаил Павлович: «Его имя было широко известным саратовчанам из-за его принадлежности к психиатрии. «Ему пора к Кутанину», – говорили про того, у кого, как сейчас говорят, «крыша поехала». В начале 1960-х годов Кутанин был уже преклонного возраста, и я, честно говоря, боялся не застать его к тому времени, когда у нас будет цикл психиатрии. Но мне повезло, ничего плохого не случилось, и я оказался на показательном занятии по теме: лечение гипнозом. У меня даже сохранилась фотография, на которой представлен сеанс группового гипноза. Гипнозу подверглись несколько больных, страдающих алкоголизмом. На фото хорошо видны несколько мужчин, находящихся в состоянии гипнотического сна. К слову сказать, именно больные алкоголизмом и высоко гипнотизабельны, и хорошо поддаются внушению в этом состоянии. А внушается им и отвращение к любому виду алкоголя, и правила поведения в жизни, которые помогают избежать встречи со спиртным и тем самым сохранять спасительную трезвость. Впечатление от увиденного было столь велико, что память хранит это событие всю жизнь».

На фото хорошо видны несколько мужчин, находящихся в состоянии гипнотического сна. К слову сказать, именно больные алкоголизмом и высоко гипнотизабельны, и хорошо поддаются внушению в этом состоянии. А внушается им и отвращение к любому виду алкоголя, и правила поведения в жизни, которые помогают избежать встречи со спиртным и тем самым сохранять спасительную трезвость. Впечатление от увиденного было столь велико, что память хранит это событие всю жизнь».

шек. И это притом, что однажды, когда он шёл на работу, возле больницы на него набросился с ножом психически больной. Спасло раненого лишь наличие отделения хирургии в том же здании!

«Человек доброжелательный, он был очень строг к себе и другим, не терпел неряш, растиг, не опаздывал сам и не позволял другим, – цитирует Михаил Владимирович записи Ирины Михайловой, дочери Кутанина. – Ценил каждую минуту и поэтому успевал много лет подряд совмещать работу в клинике, в медицинском институте, в юридическом институте, в железнодорожной поликлинике, в поликлинике партактива, в хорасчтной поликлинике, а вечером принимал пациентов на дому. (...) Обладая блестящим чувством юмора, он устраивал с друзьями (профессора Штерн, Парсамов, Краузе, Миртоворцев) весёлые «капустники», о которых потом долго вспоминали. (...) Он никогда не боялся высказать своё мнение, совершившись не боялся рисковать карьерой. Если же речь шла о судьбе больного, то он яростно защищал его в любых ситуациях, отстаивал свой диагноз. Даже в 1932–1952 гг., когда больному пытались присвоить политические мотивы и осудить, предлагая «высшую меру», он настаивал на повторной экспертизе и всегда оказывался прав (дело Литвиненко в юридическом институте)».

Став очень известным человеком, Михаил Павлович много раз получал предложение вступить в КПСС, но отказывался, отдавая науку от политики. Жизнерадостный, активный, общительный и обаятельный доктор имел своеобразное представление об отдыхе: от него никто не слышал слова «устал». Получив отпуск на кафедре, выезжал в Сочи и там принимал больных со всего мира – и так до 80 лет. В 1949 году приобрёл участок в Сочи с недостроенным домом, Михаил Павлович с женой Марией Георгиевной достраивали его много лет. А в Саратове жили на улице Провиантской, 8. Когда он приехал в Саратов, по призыву наркома здравоохранения Семашко ему выделили двухэтажный особняк, но потом остались только пер-



дой сталинец» (с 1956 года – «Заря молодёжи»). «Обычай выпить на празднике, при каком-либо торжественном или несчастном событии нередко ведёт к тому, что при этом вином угощают детей и подростков, – замечал в статье «Алкоголь – пережиток прошлого» профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии Саратовского медицинского института М.П. Кутанин (так подписана статья, напечатанная 22 июня 1955 года в «Молодом сталинце»). – Их убеждают в том, что надо выпить «за папу» или «за маму», «за здоровье», «для аппетита» и т. д. Нередко ребята сами, подражая взрослым, угощают или даже спаивают друг друга. Я не могу забыть возмутительной сцены, которую не так давно наблюдал на Радищевской улице, когда двое пьяных подростков заставляли выпить третьего, несмотря на его упорный отказ. Требуется большое усилие воли, чтобы устоять перед этим нелепым и вредным привыканием».

Рассказав в статье, как пагубно действует на человека спиртное («алкоголь – это сильный яд, опасный для любого организма, а для молодого – особенно»).

Научными исследованиями точно доказано, что даже небольшие дозы спиртного отрицательно сказываются на живой клетке и разрушающе действуют на нервную систему организма, в ту пору, когда официальная пропаганда боролась с пьянством и алкоголизмом, призыва, однако, совсем не

пережиток прошлого». Поднимал он свой голос и против курения. В то время оно не считалось чем-то постыдным, достаточно посмотреть кинофильмы тех лет, чтобы убедиться: даже положительные герои не расстаются с сигаретой, не зазорно было смолить и на собраниях, окатывая рядом сидящих вонючим дымом. «Помни: курение – зло!» – так прямолинейно и недвусмысленно Михаил Павлович оценил курение уже в заголовке статьи, опубликованной в «Заре молодёжи» 22 марта 1957 года. Более того: он называет вещи своими именами: «Курение – это своего рода болезнь, наркомания – привыканье к яду».

Предостерегая курящих, Михаил Павлович обратил их внимание и на то, что они травят тех, кто находится с ними рядом. Публикация статьи снабжена схемой: круг, защищенный разными линиями с текстовым пояснением: «Так расходуется никотин при курении: 50 % – вместе с дымом уходит в окружающую курильщика атмосферу; 5 % – остаётся в окурке; 25 % – разрушается при горении папиросы; 20 % – остаётся в организме курящего».

Перечислив органы, на которые особенно пагубно действует табачный дым – сердце и кровеносные сосуды, лёгкие, мозг, органы пищеварения, – профессор даёт рекомендацию, как уберечься от никотинового наркотика: «Самая правильная борьба с болезнями – это предупреждение или профилактика. Надо стремиться, чтобы эта привычка не возникла». Ну, а тем, кто курит, такой совет врача: «От курения следует отказываться решительно и сразу, а не постепенно. При настойчивом желании это можно, как мы знаем на практике, удаётся. Тем, кто сам не в силах справиться со своей привычкой к курению, может помочь врач».

Михаил Павлович Кутанин прожил долгую и плодотворную жизнь, примером личной трезвости свидетельствуя о преимуществах жизни без наркотиков.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: М.П. Кутанин в студенческие и зрелые годы; на даче с женой, 1970-й год.

Фото из архива М.В. Волкова.



На три дня «Дубрава» поступила в полное распоряжение ребят благодаря Павлу Васильевичу Суркову, главе администрации Татищевского района, предоставившему слёт бесплатно административный корпус и столовую (единственные строения, отапливающиеся в зимний период).

Не дождавшись, пока программа начнётся, подопечные Ольги Васильевны Крючковой-Пилягиной и Сергея Александровича Юшкина из числа условно осуждённых (участников проекта «От «Здравого толка» – к здравой жизни», идущего при финансовой поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации), затеяли игру в футбол. Баталия была в самом разгаре, когда прозвучала команда строиться. Скаутский штаб, распределив команды по комнатам и разобрав вещи, приступил к выполнению программы. Руководителем программы на этот раз стал скаут-розвер Андрей Баженов, ему помогали Илья Ефремов, Владимир Чернов, Владислав Демагин, Диана Варламова и две Валерии – Широкова и Стрелкова.

Команды выстроились по принадлежности. Кроме моих знакомых игроков из «Возвращения» и футболистов (спрашивая, кто выиграл, слышу: «Россия», пять – три!, «ну, мы ещё не доиграли!» – не соглашаются с поражением «французы»), на линейку пришли ребята из Центра помощи семье и детям (с ними – лидер скаутского движения в нашей области педагог Андрей Николаевич Аверьянов) и пятёрка из энгельсского реабилитационного центра «Надежда». Руководитель надеждинцев педагог Марина Владимировна Чеснок представила мне своих ребят: Яна Балавенская, Алек-

По окончании слёта я задал вопросы педагогам и ребятам.

Ольга Васильевна Крючкова-Пилягина, психолог отделения психолого-педагогического обеспечения уголовно-исполнительной инспекции Управления ФСИН по Саратовской области.

– Ольга Васильевна, довольны ли Вы итогами слёта и как показали себя Ваши подопечные?

– Я результатами довольна. У нас мальчишки, конечно, сложные, но они справились! Тринадцать наших подопечных не были знакомы между собой, а за три дня сплотились и в итоге одна наша команда, «Легион», заняла второе место, а другая, «Сparta» – стала третьей в общекомандном зачёте.

Павел Шашко, участник команды «Сparta».

– Для тебя что самое интересное было за эти три дня?

– Мне понравилось... Короче, всё интересно было! Особенно понравилось знакомство, когда мы вечером первого дня визитку свою делали, это было интересно. Потом понравился лазертаг, нет, мы не выиграли. Я уже не первый раз в лазертаг иг-

**Редактор
В. И. ВАРДУГИН**

Газета «Вопреки» издаётся с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623 от 19 февраля 1997 г.

привычных для себя ситуаций. И для каждого это преодоление будет на пользу, потому что в жизни придётся очень много преодолевать трудностей».

С одной из них дети справились уже в первый день. После «зимней спячки» плиты в столовой «не хотели» разогреваться, и приготовление обеда заняло времени больше, чем планировалось, несмотря на то, что повара-педагоги Инессы Ивановны Музалевской (начальник лагеря), Вера Викторовна Баженова, Лидия Владимировна Панфёрова и Виталий Артёмович Аванесов прилагали все усилия. Ни одной жалобы, никакого хныканья не услышал я.

Наконец, прозвучала долгожданная команда, и отряды расселись за свои столы, Инесса Ивановна щедро накладывала в тарелки увесистые порции гречневой каши с мясом, а Виталий Артёмович наливал чай в стаканы.

«Сытое брюхо к учению глухо» – это пословица оправдывали участники слёта, надо было видеть, как внимательно смотрели ребята документальный фильм о вреде спайсов и слушали рассказ Динары Вильдановны Киселёвой, оперуполномоченной Управления ФСКН по Саратовской области. Она не говорила общих слов, а вспоминала те трагические случаи, свидетельницей которых, по роду службы, была сама: совсем юные наши земляки, по сути дети, гибли по неведению, по любопытству, из-за равнодушия взрослых, не сумевших вовремя предупредить. Её рассказ как раз был из разряда «Предупреждён – значит, вооружён!»

Казалось бы, чего проще – сдать рапорт, но вот командир отряда «Спарта» Влад Хлюстов не смог с первого раза чётко доложить. Андрей Баженов, руководитель программы, не стал сердиться на нерасторопность парня, а... поменялся с ним ролями: «Ты – руководитель программы...», и показал, как нужно отдавать команду «Смирно!» товарищам по команде, как чеканить шаг, как отдавать рапорт.

– У нас с первого раза не совсем хорошо получилось, но к закрытию лагеря будет нормально получаться, – успокоила Наталия Александровна Королькова. – Потому что элементарная внутренняя дисциплина никогда не будет лишней в жизни. И если вы сейчас сумеете собраться и проконтролировать себя и понять, что не так легко даже рапорт сдать – а потом потренироваться и всё получится – это победа над собой и это уже хорошо. Каждый за эти три дня будет побеждать самих себя в каких-то не-

рал. Ещё хочу съездить в скаутский лагерь. Я первый раз в таком лагере, хотя во многих лагерях и работал, и отдыхал, а такой лагерь первый у меня...

Юлия Захарова, участница проекта «Выбор за мной», ученица 10 класса школы № 10 г. Саратова.

– Юлия, удалось ли выполнить стоящие перед вами задачи так, как задумали? (вместе с ней от проекта «Выбор за мной!» на слёте были ещё четыре участницы: Ангелина Красильникова, Ирина Носова, Вика Полянина и Галя Трегубова.

– Мы проводили с отрядами разные игры, конкурсы, пытались объединять команды, чтобы они сплачивались, чтобы становились более общительными. Во второй день провели танцевальный конкурс, мы пытались привести их к мысли, что можно веселиться без всего, трезвым быть хорошо, более интересно жить.

– А те знания, которое вы получили на тренингах в школе, пригодились? – Да, пригодились. В плане общения. Мы старались сделать так, чтобы было меньше конфликтов, чтобы все проблемы решать словами. И это получилось! Возникли, конечно

но, конфликты, но мы их быстро гасили.

Марина Владимировна Чеснок, педагог реабилитационного центра «Надежда», г. Энгельс.

– Марина Владимировна, для Вас что оказалось самым интересным за эти три дня?

– Это, конечно, дети и общение с ними и со всеми нашими волонтёрами, и с лесом, с природой.

– Что-нибудь нового Ваши воспитанники почерпнули, они с Вами делились впечатлениями?

– Они сказали, что когда смотрели видео про наркоманов, фильм не произвёл на них никакого впечатления, а вот непосредственно живой рассказ их затронул и они задумались.

Владислав Демагин, участник скаутского штаба, ученик 9-го класса 8-й школы г. Саратова.

– Влад, получилось всё, что задумали?

– Мы ставили цель – хорошо провести лагерь, наш первый лагерь.

– А кто разрабатывал программу?

– Весь штаб. Каждому выдавалась определённая зона ответственности, и мы отвечали.

– Лучше или хуже задуманного прошла программа?

– Где-то выходили неполадки, где-то лучше. Одно скажу точно: можно было лучше сработать... У нас взаимодействие в штабе было не очень...

– А для себя лично в весеннем лагере что-нибудь новое почерпнул?

– Я узнал, что такое работа в штабе. Понравилось мне то, что дети оказались более... Я от них худшего ожидал, думал, будут неинициативными, и в поведении тоже... Но они хорошо себя показали. Мы долго готовили верёвочный городок.

– Он, наверное, больше маленьких заинтересовал?

– Да. Но и для взрослых детей тоже не скучно, мы усложнили задачу.

– Владислав по скромности не мог хвалить себя и своих товарищ, а вот руководитель Ассоциации скаутов Саратовской области Наталия Александровна Королькова отметила хорошую работу штаба, остался доволен штабистами и руководитель слёта Андрей Баженов.

Владимир СОТНИКОВ
На снимках: строевую подготовку проводит Андрей Дьяченко; возле Дома трезвости по приезде из лагеря.

Хотел бы начать с того, что скаутинг – это не только детская организация, это образ жизни, и тот, кто пришёл в движение, уже из него не уходит. Те выпускники 11-х классов, которые уехали учиться после окончания школы, приезжают на наши форумы, участвуют в наших скаутских мероприятиях.

Наша работа проводится по программе. Занятия со скаутами ведём два раза в месяц в Центре развития детей и юношества, это тренинги, активити, игры и так далее.



КОПИЛКА ДОБРЫХ ДЕЛ

Мы осуществляем несколько проектов, в чём помогают нам партнёры: организация «Молодёжь плюс», военная, пожарная части, музеи имени Чапаева и краеведения. Несколько лет мы устраиваем в акции «Ночь в музее».

В мае 2014 года в Центре детского творчества был открыт музей детского движения. Здесь представлен материал о нашем движении, пионерах (есть в селе Преображенка у нас пионеры), других детских организациях.

31 мая в день отказа от курения уже пятый раз мы провели акцию «Танец вместо табака». Раньше танцевали у фонтана в парке, теперь вышли на центральную площадь города, здесь можно увидеть танцы на роликах, велосипедах, хип-хоп, брейк-данс. Также вместе с «Доброцентром» в этот день устраиваем уличную зарядку с помощью педагогов-спортсменов.

Летом у скаутов много дел. Мы организуем развлечения в школьных лагерях дневного пребывания, это игры «Форт Байяр», «Ключи здоровья» и другие. Всегда помогаем делать уборку в парке.

Такими же насыщенными получились и другие игры, занятия, тренинги, прошедшие во вторник и среду. Запомнятся и шумные, подвижные соревнования по лазертагу, и скаутский ночной бег, и состязания команд, и интеллектуальный конкурс – брейнинг «Дни воинской славы», и заключительная операция «Нас здесь не было» – уборка территории перед отъездом. И многие, если не каждый, расставаясь с ребячьей республикой, мысленно благодарили дни слёта: «Спасибо, «Дубрава!»

– Где-то выходили неполадки, где-то лучше. Одно скажу точно: можно было лучше сработать... У нас взаимодействие в штабе было не очень...

– А для себя лично в весеннем лагере что-нибудь новое почерпнул?

– Я узнал, что такое работа в штабе. Понравилось мне то, что дети оказались более... Я от них худшего ожидал, думал, будут неинициативными, и в поведении тоже... Но они хорошо себя показали. Мы долго готовили верёвочный городок.

– Он, наверное, больше маленьких заинтересовал?

– Да. Но и для взрослых детей тоже не скучно, мы усложнили задачу.

– Владислав по скромности не мог хвалить себя и своих товарищ, а вот руководитель Ассоциации скаутов Саратовской области Наталия Александровна Королькова отметила хорошую работу штаба, остался доволен штабистами и руководитель слёта Андрей Баженов.

Виталий Петрович ВОЙТИНЦЕВ
(из выступления на пленуме общества трезвости и здоровья в Саратове 6 февраля 2016 года)

Адрес редакции: 410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10. E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Отпечатано способом офсетной печати в ИП Евтеев 410052, г. Саратов, ул. Одесская, 7А. Тираж 1000. Заказ № 7055. Номер подписан в печать 20 апреля 2016 г. по графику – в 16.00. фактически – в 16.00.