



19 марта 2016 года состоялась VIII отчётно-выборная конференция Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. В полдень в Дом трезвости собрались делегаты из Саратова, Пугачёва, Энгельса, Красноармейска, Ершова, Петровского, Аткарского, Советского и Озинского районов.

В президиуме заняли своё место председатель организации Наталия Александровна Королькова и её заместитель Евгений Евгеньевич Фёдоров, почётные гости конференции Юрий Витальевич Ушаков, руководитель аппарата заместителя председателя правительства Саратовской области; Николай Владимирович Семёнов, начальник отдела социально-политического анализа и мониторинга управления внутренней политики и общественного мониторинга правительства Саратовской области, Евгений Константинович Лузановский, член Общественной палаты Саратовской области.

ро, почётные гости конференции Юрий Витальевич Ушаков, руководитель аппарата заместителя председателя правительства Саратовской области; Николай Владимирович Семёнов, начальник отдела социально-политического анализа и мониторинга управления внутренней политики и общественного мониторинга правительства Саратовской области, Евгений Константинович Лузановский, член Общественной палаты Саратовской области.



НАЧАЛО НОВОЙ ПЯТИЛЕТКИ



Началась конференция не как обычно, с отчётного доклада, а с приятной процедуры вручения удостоверений тем, кто влился в наши ряды уже в этом году и успел проявить себя на саратовском фронте борьбы за трезвость. Это прежде всего Рамиль Шамильевич Рахматуллин, представитель сразу двух московских общественных организаций «Трезвая Россия» и «Новая традиция»; это большая группа покровчан – Дарья Суворова, Игорь Борозкин, Владимир Жидков, Николай Дмитриев, всего два десятка человек, образовавших в Энгельсе отделение нашего общества трезвости (такое отделение действует в Пугачёве уже пять лет).

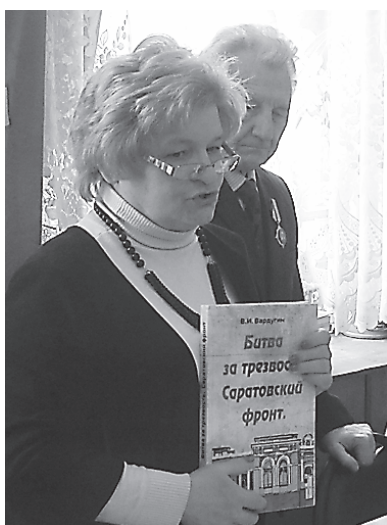
После торжественного вручения удостоверений Наталия Александровна перешла к не менее приятной миссии награждения: по ходатайству нашего правления Международная академия трезвости (её штаб-квартира находится в Нижнем Новгороде) наградила орденом М.Д. Чельшова пятерых саратовских трезвенников. Вручавшая ордена Наталия Александровна Королькова

ва (она тоже удостоена этой награды решением академии, но ей награду вручат на съезде трезвенников в Сочи в сентябре) прежде рассказала о Михаиле Дмитриевиче Чельшове (1866–1915), саратовском предпринимателе, страстном борце за трезвость, инициаторе введения сухого закона в России в 1914 году. Первым орденом Чельшова вручила старшему члену общества трезвости Льву Сергеевичу Козленко, теоретику собриологии (науки о трезвости). Алексей Анатольевич Мыцыков принадлежит к плеяде молодых борцов за трезвость, в молодёжном движении «Трезвый Саратов» с 2011 года. Пять лет назад вдохнул свежую струю в трезвенническое движение, став режиссёром многих уличных мероприятий, инициатором школьных уроков трезвости «Здравый толк». Затем орденом вручила Дмитрию Владимировичу Бурлакову, одному из создателей (в апреле 2008 года) молодёжного крыла нашего общества «Трезвый Саратов». А Юрию Витальевичу Ушакову Наталия Александровна не просто вручила на-

граду, а прикрепил орден к лацкану его пиджака: с нами Ушаков тоже с 2011 года, а в прошлом году по его инициативе и при его активном участии создан союз общественных организаций «Саратов молодой» для продвижения в молодёжную среду трезвеннических идей. Прикрепила орден на грудь и своему бессменному заместителю на протяжении четверти века Евгению Евгеньевичу Фёдорову.

На том церемония награждения не завершилась, а только началась: за минувшее отчётное пятилетие многие и многие наши соратники проявили себя активными пропагандистами и агитаторами, более пятидесяти из них правление наградило Почётной грамотой. К сожалению, не все из представленных к награде смогли прийти на конференцию, но большинству Наталия Александровна вручила грамоту вместе с книгой «Битва за трезвость». Саратовский

фронт», вышедшей в свет накануне конференции. В книге прослежен путь наших единомышленников на протяжении полутора веков, даны портреты деятелей трезвеннического



движения как дореволюционного периода, так и наших дней, в том числе и многих из тех, кто получил книгу в подарок: Евгения Евгеньевича Фёдорова, Льва Сергеевича Козленко, Виолы Васильевны Сокулиной и Олега Евгеньевича

Макарова, Павла Анатольевича Кряжевского, молодых трезвенников: Евгения Чернова, Алексея Мыцыкова, Дмитрия Бурлакова, Сергея Дмитриева, Владимира Жидкова, Андрея Баженова.

Как всегда обстоятельно, но интересно, отчитывалась о проделанной работе лидер саратовских трезвенников. Не станем пересказывать её доклад, иначе придётся повторить выпуск всех номеров нашей газеты с февраля 2011 года, с момента предыдущей отчётно-выборной конференции. Работа проделана огромная, однако мы не собираемся почитать на лавах, поскольку, несмотря на подвиги в общественном сознании, особенно в молодёжных рядах, не достигнуто главного – перелома в пользу исповедания трезвости большинством наших земляков. Стремиться к тому будут вновь избранные Совет и правление Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. На предстоящее пятилетие в Совет избрали двадцать пять человек, вернее, в основном переизбрали, так как даже ветераны изъявили желание продолжить активную борьбу за трезвость (тут они берут пример с основателя современного этапа трезвеннического движения в России Фёдора Григорьевича Углова, возглавлявшего Союз борьбы за народную трезвость и в столь почтенном возрасте, перешагнув вековой рубеж). В прежнем составе осталось и правление: Наталия Александровна Королькова, Евгений Евгеньевич Фёдоров, Лев Сергеевич Козленко, Владимир Ильич Вардугин, Дмитрий Владимирович Бурлаков.

Ближайшая задача актива нашей общественной организации – подготовка и проведение большого трезвеннического форума 9 сентября 2016 года в

физкультурно-оздоровительном комплексе «Звёздный». Смотр трезвеннических сил, представленный союзом общественных организаций «Саратов молодой», поддержали и городские власти, и губернатор Валерий Васильевич Радаев. К осени мы планируем распространить опыт единения общественных сил для продвижения здорового трезвого образа жизни на другие города и районные центры области: в стадии создания находятся объединения общественников «Покровск молодой», есть все условия для такого союза и в Пугачёве.

На VIII отчётно-выборной конференции Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья в обсуждении доклада как раз и приняли участие в основном представители районов области: Алексей Викторович Седов (Озинский район), Рафик Абязович Измаилов (Петровский район), Любовь Ивановна Гришина (Аткарский район), Сергей Михайлович Благов (город Пугачёв).

Завершилась конференция традиционным чаепитием. Надеемся, что предстоящая пятилетка будет не только насыщенной конкретными делами, но и более плодотворной, приблизит нас к цели: всеобщей трезвости как образу жизни наших соотечественников, возвращению славы России как великой трезвой державы.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: Наталия Александровна Королькова вручает Дарье Сергеевне Суворовой удостоверение покровским трезвенникам и орден Чельшова соратнику по борьбе за трезвость Юрию Витальевичу Ушакову; Наталия Александровна Королькова и Евгений Евгеньевич Фёдоров; голосует за новый состав Совета и правления.

ВЫСТУПЛЕНИЯ В ПРЕНИЯХ

«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ», ЧТО ДЕЛО НАШЕ ПРАВИЛЬНОЕ



Мне повезло: сам я никогда не пил и всю сознательную жизнь боролся с пьянством. Но повезло вдвойне, когда познакомился с обществом трезвости, с Наталией Александровной Корольковой. Я увидел, что обществом проводится огромная рабо-

та, которая помогает людям вернуться к жизни, найти совсем другие ценности.

Мы в нашем селе Пигари в борьбе за отрезвление села пытались использовать всё, пока не пришли в саратовское общество трезвости и не стали системно работать с людьми. То есть не просто кодирование, а и психологическая работа Наталии Александровны с человеком, и работа с его семьёй, с

друзьями, с окружением. Что удалось сделать за это время? Я не согласен с москвичами: «Что, ты всего пятьдесят человек спас?» Я говорю: «Уже пятьдесят человек!» (аплодисменты в зале). Нет, конечно, такого, как хотелось, чтобы эффект был процентов сто. К сожалению, у нас где-то 45-50%. То есть половина из тех наших сотрудников, которые здесь проходят через системную работу, возвра-

щаются к нормальному образу жизни.

Нашей работой интересуются из других организаций, других сёл и районов, мы с ними опытом делимся. Благодаря обществу трезвости я познакомился с такими замечательными людьми, которые сидят в этом зале. Мало того: Наталия Александровна познакомила меня и с Первым каналом, и с ТВЦ. С ТВЦ приезжали к нам в село, снимали фильм, его показывали по России. Этим не закончилось: в прошлом году позвонили с Первого канала, приехали, сняли сюжет. Пригласили на про-

грамму «Время покажет», она была посвящена борьбе за трезвость. Я там чётко отстаивал свою позицию, говорил, как мы это делаем.

Приятно, что мы не одни. Нас много, нас целая команда. Дело наше правильное. Спасибо, что вы есть, и что есть молодёжь, и много молодёжи. Давайте дальше продолжать. Только когда мы едины, мы сильны. Мы непобедимы!

Алексей Викторович СЕДОВ, руководитель фермерского хозяйства села Пигари Озинского района

Окончание на стр. 2

ВЫСТУПЛЕНИЯ В ПРЕНИЯХ

Окончание.
Начало на стр. 1.

**ВETERАНЫ —
ЖИВАЯ ИСТОРИЯ
ТРЕЗВЕННИЧЕСКОГО
ДВИЖЕНИЯ**



Е. Ф. САБЛИН

Я, как словесник, по привычке всё записываю, и вот у меня в блокноте записано: Наталья Александровна 98 раз произнесла слово «проект». Ну, просто интересно самому. Слово «программа» много раз звучало, «акции» — тоже много раз повторялось. Хорошо, что за всеми этими словами звучала конкретика, прекрасно.

Что хочу сказать я про себя. Мне через месяц будет 75 лет, 55 лет из них я проработал в районной печати, в том числе и в Пугачёве. Люди моего возраста, моего поколения — это живая история трезвеннического движения. Должен сказать, что всегда, не только тридцать лет назад, и сорок лет назад, и пятьдесят лет назад трезвенническая работа велась, с переменным успехом, где-то что-то получалось, что-то не получалось.

**Евгений Фёдорович САБЛИН,
г. Саратов**

**РАБОТА ВЕДЁТСЯ
ИНДИВИДУАЛЬНО**



Р. А. ИЗМАЙЛОВ

Есть поточное производство, а есть индивидуальное. У меня село небольшое — Новая Усть-Уза, Петровского района, людей мало, поэтому работа ведётся индивидуально, больших цифр сказать я, к сожалению, не могу. Но безусловно одно: цель, которая была достигнута несколько лет назад, чтобы в селе не было пьющих людей, она достигнута и поддерживается (аплодисменты). Об этом, вроде, и громко говорить как бы неудобно, потому что не хочется особо привлекать внимание. Все, кто у нас живут, два раза отказывались от съёмки видеозаписи. НТВ приезжало — отказывались, «Россия 1» приезжала — наши тоже отказались. Бабушек снимали и уехали. Не знаю, это скромность, может быть стеснительность? Есть люди, которые показывают, что они в прошлом были на дне, а есть те, которые не хотят об этом даже и вспоминать. Это тоже своего рода стремление к будущей светлой, хорошей жизни.

В этом году много внимания уделяется не толь-

ко моральному аспекту, морально-духовному составляющему. Этому посвящена почти половина жизни, только в обществе трезвости мы идём вместе уже долгое время, дети выросли, уже внуки растут. Правильно было сказано здесь гостем из Озинского района, села Пигари, и очень отрадно видеть, что вы болеете душой за своих селян, это действительно благородно. Хочу сказать, я начал всеми фибрами своей души ощущать, что корни села, моего села, не скажу, что подсохли, но, к сожалению, подсыхают, увя... Цивилизация, удобства, да и просто наличие рабочих мест высасывают людей из села, они уезжают, обустроивают жизнь в новом месте, потом в лучшем случае в гости приезжают. Но бывают и худшие случаи, когда та общественная среда, в которую они попали, их просто-напросто списывает. Сельский человек, он родился на земле и должен работать на земле, а когда он попадает в другую ситуацию, происходит душевный дискомфорт, некоторые из таких людей, к сожалению, спиваются. Мы их принимаем, деваться некуда, потому что если и мы откажемся, то тогда их только хоронить. И вот у нас есть несколько таких человек, с которыми индивидуально работаем последнее время.

**Рафик Абясевич ИЗМАЙЛОВ,
село Новая Усть-Уза,
Петровского района**

**ПЕДАГОГИ —
ЛЮДИ НАДЁЖНЫЕ**

В 2011 году мне в голову пришла мысль, что нужно у нас в Пугачёве сделать такую же организацию, как общество трезвости. Мне говорили, крутя пальцем у виска: «В Пугачёве? Да ты с ума сошёл...». Но собрались мы организованно, быстро появилась инициативная группа. Сейчас у нас официально 26 человек в обществе, в основном педагоги, только двое не педагоги. Я считаю, что это люди надёжные, те, которые работают непосредственно с детьми. Войтинцев Виталий Петрович, Сания Якубовна Рафикова, Рау Татьяна Александровна, это те, кто стоял у истоков. У меня спрашивали, надо ли мне это? Я отвечал: надо! Пусть хоть пять человек мы вытащим «оттуда», это уже будет какая-то благодарность.

С 2013 года у нас есть свой скаутский лагерь, в лесу на Иргизе. Кто у нас были, знают, что у нас условия очень хорошие, за что отдельное спасибо фермеру Василию Петровичу Шиндину из села Каменка, который каждый год нам помогает. На открытии лагеря были родители, которые спросили, можно ли им остаться. Им разрешили, но только наблюдать, ни в чём не помогать. В лесу ребята у нас всё делают сами, и когда закончился сбор в лагере, родители сказали, что они, сами родители, за эти пять дней очень многое поняли, как нужно работать с детьми. Вот что самое главное. И сейчас мы практикуем это каждый год. Родители у нас остаются, их палатки стоят отдельно, они и сами учатся у нас и трезвости, и тому, как работать с детьми.

Очень многие поддерживают наше движение, непьющие люди не стесня-



С. М. БЛАГОВ

ются вступать в наше общество. Мы, собственно, и не настаиваем, они сами хотят. Главное, что люди поняли, что это нормально. Хотя сначала были вопросы из ряда «Как вы трезво живёте? Вы что, вообще не пьёте?»

Сейчас у нас около 150 ребят-скаутов, но дело в том, что у нас сейчас только в двух сёлах нашлись люди, которые занимаются с ребятами, именно заинтересованные этим, такие, как Ушакова Светлана Владимировна из села Старая Порубёжка. За ней и ребята тянутся сами. Потому что, если кого-то насильно заставить работать, и дети будут это чувствовать, и человек не будет хорошо выполнять свою работу, а он должен быть сам в этом заинтересован.

**Сергей Михайлович БЛАГОВ,
г. Пугачёв**



Л. И. ГРИШИНА

**БЕЗ БОГА
НИ ДО ПОРОГА**

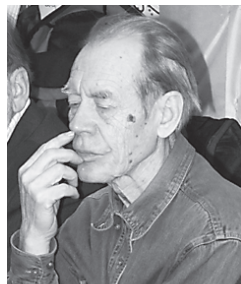
Знаете, я думала: вот пойдю на пенсию, уеду жить в деревню. Так и получилось. Стала понемногу устраивать жизнь, с трезвых позиций. В селе желали бы иметь свою церковь. Ведь без Бога ни до порога. В чём проблема? Благоустроили помещение, теперь есть церковь. А теперь и священника нашли. Думаем теперь, как оформить по закону. Люди по 15-20 человек собираются, обливаются водой, занимаюсь потихоньку и этим, объясняю, ведь вода, земля нам силу дают, как тут не быть здоровым! Теперь решили благоустроить, почистить родники. И это получилось. Там ещё много надо сделать, по-плотнички, муж поддержал: сделал. Самостоятельность работает у нас (на концертах уже не десяток слушающих, в проходах стоят. — прим. ред.). Можно и тут линию свою вести. Я вот отказалась в сценке участвовать, там по сюжету на будке написано «самогон», говорю, пусть будет написано «квас», почему же самогон? Тогда буду участвовать. Ещё вижу, жёны стали пьющих мужёв в деревнюсылать. А куда им тут, только путь в магазин. Займусь и мужчинами. А вообще-то у нас много нужд, чего нам не хватает сегодня. Медработника в селе нет, плохая связь, плохие дороги. Но в совете общества трезвости остаюсь, я с вами уже много лет и дальше буду работать.

**Любовь Ивановна ГРИШИНА,
село Песчанка
Аткарского района**

**ПЬЮЩИЙ ВРАЧ
ПРОФНЕПРИГОДЕН**

Я хочу высказать свою позицию в отношении алкоголя. А вы так или иначе соприкасаясь с врачами, им передадите такую идею, которую я сформулировал: врач, рекомендуящий алкоголь — он профессионально непригоден. Это легко запомнить (аплодисменты). И ещё. Духовно врач должен быть достоин той троице, в которую входит: учитель, врач и священник. А это уже следующий момент: он должен принять трезвость. Всё! Спасибо!

**Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,
врач-фтизиатр,
кандидат
медицинских наук,
г. Саратов**



Л. С. КОЗЛЕНКО

**К ТРЕЗВОСТИ —
ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ**

Есть такая Всероссийская общественная организация по поддержке президентских инициатив в сфере здоровьесбережения нации «Общее дело».

Вчера мы выступали в институте внутренних войск МВД, который на Московской улице, есть ещё несколько воинских частей, которые нас ждут.

У нас есть сертифицированное методическое пособие, зарегистрированное Министерством образования, Министерством здравоохранения, ФСКН и другими инстанциями, имеем кучу документов, которые есть и на нашем сайте.

Также мы нашли спонсоров, выпускаем диски. Если раньше, как партизаны, сами эти диски приобретали, записывали, сами распространяли их по школам и знакомым, то сейчас есть возможность заказывать диски в больших объёмах по низкой цене. Также у нас теперь много и методичек. И мы это поддерживаем благодаря спонсорской помощи. В пропаганде здорового образа жизни нам сильно помогает сейчас и интернет. Распространение дисков, которые мы продвигаем, ещё работает, но в большей степени работает интернет. И я всех призываю этим пользоваться, распространять через сеть фильмы и ролики проекта «Общее дело» и других трезвенников, для того, чтобы наше движение расширялось, молодёжь в основном шла к трезвости через интернет.

**Евгений Александрович ИЛЬИН,
г. Саратов**



Е. А. ИЛЬИН

**ЧЕМ
ДОРОЖИТЬ?**

Не думаю, что, прочитав сей заголовок, все и сразу вспомнят фразу из знаменитой песни А.С. Зацепина на стихи Л.П. Дербенёва «Есть только миг». Популярность песни с годами не ослабевает. Где-то года три назад она была первой по результатам ТВ-голосования. Второе место досталось тогда «Нежности» Пахмутовой с Добронравовым. Мне казалось, что именно «Нежность» должна была покориť сердца абсолютного большинства наших граждан, но этого не произошло. И меня тогда впервые поразили строчки, до которых не часто доходят в поющих компаниях: «Чем дорожу, чем рискую на свете я — мигом одним, только мигом одним». Обидно стало за оставленных без внимания прошлое и будущее. Я посчитал это несправедливым и написал об этом в интернет-комментариях. И вот на недавнем концерте, посвящённом 90-летию А.С. Зацепина, эта песня вновь занимает первенство уже из Зацепинских опусов, что оживило то моё несогласие.

Но к настоящему времени я уже начал продумывать проблему подлинности и полноты переживания человеком важных событий личной и общественной жизни (день рождения, свадьба, Новый год, День Победы и др.). И что же вы думаете? Я догадался, почему первенствует песня, воспевающая настоящее в жизни. Во-первых, потому, что русскому народу свойственна бесшабашность, ухарство и удал. И ему импонирует сиоинутное переживание (момента, мига). То же кредо выражено в расхожих фразах: «однова живём», «лови момент» и др. А это звучит приземлённо и отражает ту же бесшабашность и презрение как к прожитому, так и к планам на будущее.

Теперь по поводу подлинности и полноты переживания. Дело в том, что искажает эти чисто человеческие качества не что иное, как алкоголь. В широко бытующих семейных и другого рода коллективных застольях алкоголь служит медиатором, т.е. облегчающим проведение собраний с разнородным составом участников.

Тем не менее, даже в состоянии лёгкого опьянения человек может повести себя с известной долей бесшабашности, что не следует путать с раскрепощённостью. Может выкинуть «номер», о котором потом будет сожалеть. И многим людям импонирует именно такое переживание момента в жизни, когда не думаешь о прошлом и будущем, а упиваешься настоящим. Научившись именно таким образом «переживать» праздничные события, товарищи ждут их, предвкушая выпивку. Разве не так? Эти люди живут не моментами творческого озарения, а пьяными посиделками.

Теперь возьмём Новый год (он почему-то предписывает шампанское). Хорошо видно по детям, не знакомым с вином, как надо искренне и непосредственно радоваться празднику. У взрослых это не всегда получается, потому как они ждут выпивку, которая их и заводит.

Так лишает алкоголь человека подлинности или нет? Иные скажут, что в результате раскрепощения подкормки у пьяного, он — этот пьяный — может выдать что-то более ценное, нежели трезвый мозг. Это иллюзия. Поскольку бунт подкормки приближает нас к животному, нет никакой гарантии, что получится более совершенное, чем то, что бывает на трезвую голову. Более того, результаты этого гибридного поведения могут оказаться плачевными, если не трагическими. А тот факт, что такие состояния не считаются чем-то из ряда вон выходящим (какая же это свадьба, если драки не было и никто под столом не ночевал), как раз лишний раз свидетельствует о нежелании отказываться от алкоголя в пользу трезвости.

Вернёмся к песням. «Есть только миг» поётся в компаниях любого типа охотно, громко, с воодушевлением. И абсолютной противоположностью является «Нежность». Вот пример из жизни вашего покорного слуги. Ни на одной из многочисленных спевков на санаторных вечерних посиделках на трезвую голову (1999—2000 гг.) мы не пытались петь эту любимую народом песню. Считаю, что в том повинна определённая интимность переживания, которая не терпит людской суеты и праздности. Я уж не говорю о том, что пьяная тусовка под горячую руку может исказить тонкую материю этой песни в угоду не свойственной ей лихости.

И ещё вот о чём. Я считаю музыку Зацепина не только удачной, но, что реже бывает, духоподъёмной. Задушевных сколько угодно, а духоподъёмных песен мало. Между тем душа и дух вещи разные и душевность дух не укрепляет. А именно дух делает человека стойким в нашем сложном мире. Дербенёв, прельстившись философской находкой, дополнил её неуместными словами о прошлом и будущем.

По этому вопросу полезно вспомнить А.С. Пушкина, а именно его стихотворение «Если жизнь тебя обманет»: «сердце будущим живёт, настоящая уныло. Всё мгновенно, всё пройдёт, что пройдёт, то будет мило». А по философии движущее тело в каждый момент времени находится в данной точке пространства и не находится. По отношению к жизни получается абсурд (живёшь — не живёшь). Тогда позвольте спросить, а сколько времени длится этот миг настоящего? Секунду или пикосекунду?

Итак, песня «Миг» приглянулась бесшабашным удалцам и всем подвыпившим. Характеристику любителям «Нежности» мы опускаем. И последнее. Хорошо бы кто-нибудь написал духоподъёмный текст на мелодию «Мига», чтобы песня работала на укрепление духа как известная «Вставай, страна огромная».

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

9 марта 2016 года тренинг для участников проекта «Выбор за мной!» провела педагог школы № 10 Вера Викторовна Баженова. Когда в её кабинет на втором этаже поднялись все (те же полтора десятка ребят, что и в прошлый раз, только добавились Никита Никифоров и Маргарита Морозова), Вера Викторовна мелом на доске вывела тему занятия: «Мозговой штурм».

Я стал настраиваться на долгое вникание в теорию, но Вера Викторовна пояснила, что «мозговой штурм» будет иметь прикладное значение, а в чём выразится конкретная польза сегодняшнего обсуждения, расшифровал подзаголовок темы, его педагог вывела мелом ниже темы урока: «Генерация идей по работе с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию».

Теоретическая часть заняла буквально пару минут. Вера Викторовна объяснила, что «мозговой штурм» практикуется в мире уже без малого столетие. Его «технология» в том, что участники поиска лучшей идеи беспрепятственно, по кругу, высказывают свои соображения, кто-то один записывает их, потом разбирают, а что же из прозвучавшего можно воплотить в жизнь.

Тут же ребята разделились на две команды (меньше людей – больше возможности проявить себя каждому, никто не отсидится за спинами товарищей). В первой группе ведущей штурм стала Валерия Плохотнюк, во второй – Тамара Грязнова. Они тормозили своих товарищей, чтобы те высказывали своё мнение: как можно расшевелить инертную массу подростков, вовлечь их в интересные и полезные дела? Подростки те – не абстрактные, с некоторыми участниками штурма познакомились 27 февраля, когда в их школе проводился культурно-патриотический праздник по программе городских соревнований «Во славу Отечества». Среди команд разных школ были и команды

тех самых ребят, которые находятся в трудной жизненной ситуации: воспитываются в реабилитационных центрах (так сейчас называются детские дома), стоят на учёте в комиссии по делам несовершеннолетних или даже опекаются полицейскими управления службы исполнения наказания как условно-осуждённые.

Одна из смен в областном палаточном лагере общества трезвости (эти слова и дали аббревиатуру – название нашего лагеря: «ОПЛОТ») будет как раз для таких ребят, и участникам «мозгового штурма» и предложили педагоги разработать, как заметил Сергей Едунов, внимательно слушая наставления, «план-сетку?», можно сказать и так, одобрила Вера Викторовна, дополнив: «Ваша задача – придумать мероприятия и расписать их на целый день».

И штурм начался! Предложения сыпались одно за другим, и когда по истечении отпущенного срока я поинтересовался, сколько идей собрали команды, и та и другая группа выдала одну и ту же цифру: «Двадцать восемь» (заглянув на листочки, я увидел такие слова, расставленные стол-



«МОЗГОВОЙ ШТУРМ» ДЛЯ «ОПЛОТА»

биком: «конкурс поваров», «квесты», «спартакиада», «ГТО», «КВН», «день ленивца»).

«Прекрасно! – похвалила Вера Викторовна. – Теперь отберите из них по восемь, обсудите, как вы их станете воплощать, и защитите перед экспертами».

Кто эксперты? Тут – двойной контроль. Сначала идеи критиковали сами участники (в первой команде эксперты вызвались быть Никита Никифоров и Павел Потаскуев, во второй – Тамара Грязнова и Георгий Ильин), а потом подключилась «тяжёлая артиллерия»: психолог школы Инесса Ивановна Музалевская, она же – начальник лагеря «Оплот», и Рамиль Шамильевич Рахматуллин, лидер саратовского отделения межрегиональной общественной организации «Новая традиция».

Вначале обсуждали, в основном, спортивные и подвижные игры: баскетбол, футбольный турнир, регби. Последний отвергли сразу же: слишком травмоопасный вид спорта. Хотели забракать и баскетбол на том основании, что в лагере нет баскетбольной площадки, но в процессе обсуждения при-

шли к заключению: и хорошо, что нет; сами сделают: вроят пару столбов, приколотят на них по обручу – вот вам и площадка! «Зарница» тоже поначалу «не котировалась», дескать, что в ней интересного, но защищавшие эту идею убедили: можно наполнить старую военнопатриотическую игру новым содержанием, придумать те задания, которые будут интересны современным подросткам.

Сергей Едунов отстаивал, но не смог защитить своё предложение провести в лагере «кинодень» (ведь 2016 год – год российского кино), его сразили аргументом: «Днём светло, как фильмы смотреть?». А вот мысль посвятить день творчеству пришлась всем по душе, тем более, что в нашем лагере подобные ярмарки устраиваются каждый год: отряды мастерят поделки, продают их за «деньги» (на те «деньги», заработанные своим интеллектуальным трудом, потом приобретают ту же сгущёнку – традиционное лакомство сакутов).

И опять – подвижные игры, тот же верёвочный городок, с предположением протягивать верёвку над

рекой или оврагом, с продуманной страховкой. Вспомнили и о гребном спорте: а нельзя ли устроить лодочные гонки?

Можно, всё можно, заметили педагоги, только учитесь известный закон: критикуешь – предлагай; предлагаешь – делай! За каждую идею, защищённую перед экспертами, голосовали, прошли почти все (кроме регби и кинодня под вопросом игра «Плотник», предложенная Викторией Поляниной, это что-то вроде народной забавы на Ивана-Купалу: голоса тут «за» и «против» разделились поровну).

До лагеря ещё почти четыре месяца, будет время всё хорошо обмозговать, и уже не в режиме штурма, а долгосрочной осадой, обсудив подробно, кто и что станет делать, кому какая роль достанется.

Когда обсуждали идеи, Павел Потаскуев рефреном вопрошал всякий раз: «А бюджет?» Наталия Александровна Королькова в конце занятия поделилась секретом, как складывать бюджет того или иного мероприятия, сославшись на опыт успешно работающего вот уже полгода «Саратова молодого» – со-

юза общественных организаций по продвижению идеи трезвости: каждую пятницу в Доме трезвости собираются представители разных организаций, проведут такие же мозговые штурмы, и каждый вносит что-то своё.

А в результате – итог: хорошо продуманное и в деталях разработанное и чётко проведённое мероприятие. Вот и участникам проекта «Выбор за мной!» предстоит оценить, кто и что внесёт в копилку мероприятия, о котором шла сегодня речь: занять интересные и полезными делами подростков в лагере «Оплот».

Тренинг прошёл живо. Старшеклассники азартно обсуждали предложения, быстро реагировали на высказываемые мысли, отсевали и оценивали их. А вот при защите их перед экспертами, как мне показалось, они больше прислушивались к мнению педагогов. Оно и понятно: и Вера Викторовна, и Инесса Ивановна ставили не один лагерь, и на летних, и на осенних и весенних каникулах, так что ребятам есть у кого поучиться. У школьников есть главное – желание работать в проекте и учиться быть грамотными организаторами, умелыми агитаторами и пропагандистами, на что и нацеливают их тренинги и другие занятия по программе подготовки к конкретной работе, которая уже началась. Интересно будет посмотреть, как они реализуют, творчески доработав, те идеи, которые высказали 9 марта.

Николай ХОХЛОВ

На снимках: Вера Викторовна Баженова ставит задачу, а старшеклассники внимают ей; «мозговой штурм» и защита своих предложений.

27 февраля 2016 года школа № 10 г. Саратова принимала гостей: в её стенах прошёл культурно-патриотический праздник по программе городских соревнований «Во славу Отечества».

В СВОЮ СТРАНУ Я БУДУ ВЕРИТЬ!

В этом году школу № 10 выбрали не случайно: в декабре 2015 года на её базе начался проект «Выбор за мной!», и участники этого проекта, старшеклассники, выступили и как организаторы площадок, и выставили свою команду-участницу игры. Чтобы стать победителем, командам предстояло пройти одиннадцать этапов, из них пять вели активисты проекта «Выбор за мной!»: «Дни воинской славы» (Юля Захарова и Ангелина Красильникова), «Первая доврачебная помощь (теория)» (Тамара Грязнова и Мария Исаева), «Патриотическая песня» (педагог Вера Викторовна Баженова), «Высшие награды России» (Анастасия Новикова) и «Рода войск, воинские звания» (Дмитрий Котенко, Дарья Ерина и Никита Никифоров). Три этапа – за «Офицерами России»: «Строевая подготовка» (Антон Михайлович Демченко и скаутовер Андрей Баженов), «Первая доврачебная помощь (практика)» (Михаил Владимирович Круглый) и «Сборка-разборка автомата» (Александр Александрович Дмитриев). Двумя площадками руководили скауты: «Ситуационные действия в чрезвычайных ситуациях» (Екатерина Смирнова и Валерия Плохотнюк) и «Полоса препятствий «Паутина» (Владислав Демагин, Илья Ефремов и Павел Коньков). Викторину «Территория независимости» придумали и провели оперуполномоченные Управления ФСКН России по Саратовской

области Динара Вильдановна Киселёва и Дмитрий Владимирович Андрейкин. Как видим, все организаторы площадок – участники проекта «Саратов молодой», в этот день они старались, чтобы многому научились, многое узнали и запомнили участники двух проектов, идущих под руководством Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья – «Выбор за мной!» и «От «Здорового толка» – к здоровой жизни».

Одиннадцать этапов соревнований – одиннадцать команд, их выставили скаутские дружины школ №№ 8, 10, 40, 67, 82, гимназий №№ 2 и 89, лицей № 15, реабилитационных центров «Возвращение» Ленинского и Кировского районов и воспитанники Управления ФСИН районов Саратова и г. Энгельса, объединившиеся в общую команду «Бумеранг».

За два часа, что шли соревнования, можно было и чему-то научиться, и себя показать. Признаться, я удивился, как быстро разобрал и собрал автомат Володя Родин из 89-й гимназии – всего за 45 секунд! Подумал, что это на сегодня рекордное время, но на церемонии награждения (за этот этап грамотами награждала общественная организация «Офицеры России») узнал: Володя показал третий результат, его опередил Андрей Киреев из команды «Бумеранг» (УФСИН), ставший вторым, и победитель Юрий Алексеев из лицей № 15.

Андрей Киреев хорошо справился и с чрезвычайной ситуацией: нужно было как



можно быстрее облачиться в костюм химзащиты, и он, с помощью товарища по команде Алексея Зуева уложился в норматив.

Варанкин Егор из гимназии № 2 «сломал» себе ногу и, под контролем ведущей станции медпомощи Валерии Широковой (скаутское имя Фиалка), быстро и правильно наложил себе шину. А вот Иван Жёлтиков из школы-хозяйки соревнований не мог загипсовать «сломанную» руку, это сделали его друзья Георгий Ильин и Дамиля Остпатова.

Среди этапов были и такие, где можно было блеснуть индивидуальным мастерством и одиночно принести команде весомые баллы, как, к примеру, отвечая на вопросы викторины о том, верно ли разделение наркотиков на лёгкие и тяжёлые? допустимо ли употребление наркотиков, и если да, то в каких случаях? освобождает ли от наказания незнание закона? А вот строевая подготовка предполагала неписаное армейское правило: результат – по пос-

леднему, то есть если десять человек шагают в ногу, а один сбился, то команде ставят низкий балл. Любодорого было смотреть, как преобразались мальчишки, когда вставали в строй, старались не подвести, тянули носочек, звонко чеканя шаг. По-моему, и сам командир этапа, Антон Михайлович Демченко, руководитель «Офицеров России», получил удовольствие, отдавая команды: «Смирно! Нале-во! Шагом марш!»

Закончилось соревнование, команды замерли в ожидании объявления результатов. Андрей Баженов отдал рапорт руководителю Ассоциации скаутов Саратовской области Наталии Александровне Корольковой и взял в руки микрофон, чтобы вызвать обладателей кубков (их вручала Наталия Александровна). Сначала поздравили малышей: в младшей группе кубок за третье место вручили команде «Бумеранг»; вторыми по результатам игры стали воспитанники приюта «Возвращение» из Кировского района, а победили

– ребята из «Возвращения» Ленинского района.

Команда скаутского отряда «Пламя» гимназии № 2 открыла церемонию награждения старшей группы, ей вручили кубок за третье место. Серебро – у отряда «Колибри» лицей № 15. А победителем стала многоопытная скаутская команда «ВолСар» школы № 10.

Была ещё одна команда-победительница, о которой не сказали на церемонии награждения. Это – команда также из школы № 10, она впервые участвовала в общегородском мероприятии, для неё это стало «боевым крещением»: восемь человек, составившие команду, участвуют в проекте «Выбор за мной», они учатся продвигать в молодёжную среду идеи трезвого и здорового образа жизни, и сегодня они сдали экзамен, узнав изнутри, что чувствуют участники подобных праздников.

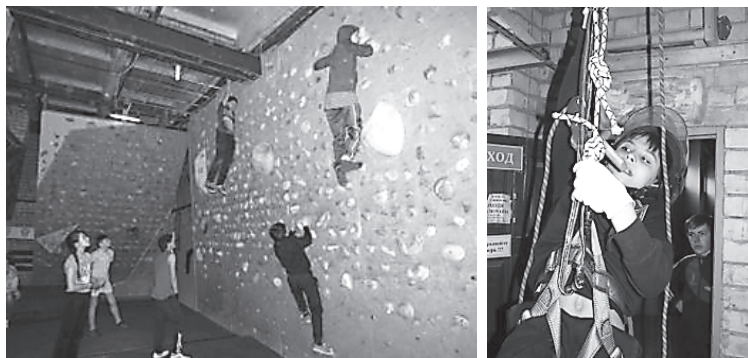
Эти знания им пригодятся уже скоро, ведь проект набирает обороты. Георгий Ильин, капитан этой

необычной команды, представил мне ведомую им семёрку: Сергей Едунов, Шамиль Алиев, Дамиля Остпатова, Виктория Полянина, Иван Жёлтиков, Павел Потаскуев. Сдали экзамен и те из участников проекта «Выбор за мной!», которые вели станции: Юля Захарова, Ангелина Красильникова, Тамара Грязнова, Мария Исаева, Анастасия Новикова, Дмитрий Котенко, Дарья Ерина и Никита Никифоров.

Много патриотических песен звучало в тот день в стенах школы № 10, но мне больше всего запомнились строки песни, спетой лицеистами из скаутского отряда «Колибри»: «Я помню свет далёких лет, в свою страну я буду верить!» Глядя на одухотворённые лица исполнявших эту песню певцов, родившихся уже в XXI веке, действительно, правнуков солдат-победителей, нельзя не верить, что и страна надеется на них, защитников Отечества грядущих лет.

Андрей ПАНКРАТОВ

21 февраля 2016 года на базе областной службы спасения состоялись тренировки по скалолазанию для участников проекта «От «Здорового толка» - к здоровой жизни», финансируемого Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.



ПЕРВАЯ ВЫСОТА

В тренировке приняли участие воспитанники реабилитационного центра «Возвращение» и подростки из Центра социальной помощи семье и детям г. Саратова. Они с огромным удовольствием штурмовали отвесные стены скалодрома и осваивали науку подъёма и спуска по верёвке. Почти для всех это был первый в жизни опыт «подъёма на скалы» (несколько ребят ранее участвовали в пробном занятии на этом же скалодроме).

Занятие проводил сотрудник МЧС и руководителем общественной организации «Союз добровольцев России» Сергей Дмитриев. В детстве он сам оказался в трудной жизненной ситуации, воспитывался в реабилитационном центре «Возвращение» и школе-интернате № 2 г. Саратова, а сейчас активно участвует в городском про-

екте «Саратов молодой», пропагандируя принципы трезвого и здорового образа жизни среди детей и молодёжи.

В начале занятия Сергей провёл инструктаж, объяснив технику подъёма на скалодром. Слушали его по-разному: кто-то внимательно, а некоторые не

очень, мол, и так всё понятно – держись и лезь. Разница между первыми и вторыми проявилась сразу же, как только начались самостоятельные подъёмы. Многие срывались, даже не добравшись до высоты собственного роста, и с завистью смотрели на более удачливых сверстников, сумевших подняться до самого верха.

Интересно было наблюдать за дальнейшими действиями сорвавшихся – они ярко раскрывали характер ребят. Сделав ещё пару-тройку попыток, как правило, тоже неудачных, ребята начинали задумываться: в чём же дело? Слабаками они себя не считали и так просто сдаваться не собирались. Далее определились три тактики

поведения. Первые стали расспрашивать своих более удачливых сверстников, что они делают не так, прослушали в их пересказе повторение инструктажа Сергея и, выполняя рекомендации, смогли взять высоту. Вторые до конца занятия повторяли попытки штурмовать высоту самостоятельно – «не нужны мне ничьи советы, сам справлюсь». Часть из них, и правда, справились. А третьи, помучившись полчаса, просто отходили: «а мне этот скалодром вообще не интересен, мне это в жизни не пригодится».

Присутствовавшие на занятии педагоги разговаривали с ними, объясняли ошибки, уговаривали продолжить попытки восхождения. В результате все «отчаявшиеся» вернулись к скалодрому и, при поддержке Сергея и старших ребят, смогли улучшить свои результаты. Не все из них добрались до самого вер-

ха, но даже поднявшись до середины высоты скалодрома, они ощутили чувство личной победы.

Параллельно с восхождением был организован подъём с использованием верёвок. Здесь всё было проще, так как каждое действие объяснял и контролировал инструктор из МЧС. Пока всё правильно не сделаешь, подъём просто не начнётся. Интерес участников был очень высоким, к верёвкам выстроилась целая очередь, и подъём продолжался до последнего желающего даже после завершения основного занятия.

Занятия на скалодроме будут продолжены, а уже на следующей неделе подростков ждут городские соревнования по программе патриотического воспитания «Во славу Отечества».

Андрей Николаевич АВЕРЬЯНОВ

Три года назад Алексей Анатольевич Мыцков, лидер молодёжного движения «Трезвый Саратов», был в числе тех, кто придумал и разработал цикл уроков трезвости для ребят среднего школьного возраста. Пять занятий включают в себя и ознакомительную лекцию, и просмотр документального фильма, игру по теме, практическое занятие и анкетирование, формирующее трезвеннические убеждения. Смысл соединения столь разных по форме уроков (их назвали «Здравым толком») в том, чтобы непрерывным воздействием на сознание детей сломать те стереотипы, которые бытуют в общественном сознании. Алкоголепотребление и табакокурение держатся исключительно на лжи, это волки в овечьих шкурах.

ЗДРАВОМЫСЛИЕ ПРОТИВ МИФОЛОГИИ

Алексей Мыцков в этом учебном году проводит уроки «Здорового толка» в восьмых классах школы № 10 г. Саратова. 12 марта 2016 года он проводил третий урок цикла последовательно в трёх восьмых классах. Первым уроком на игру пришли восьмиклассники класса под литерой «А» – семнадцать шумных и непоседливых ребят. Сначала они никак не могли сосредоточиться (наверное, сказало то, что не вошли ещё в учебный ритм), но постепенно игра захватила их, ведь любое равнодушие всегда побеждается азартом борьбы.

В водке есть калории? – «Есть! – спокойно возразил Мыцков. – Мало ли где есть калории. Вон, – кивнул, – в парте тоже есть калории, но вы же не станете их из-за этого грызть? Главное: алкоголь – это наркотический яд, а потому спиртное не может быть пищевым продуктом». Спокойный тон его объяснения лучше всего свидетельствовал о правоте его утверждения.

На предыдущем уроке смотрели дети фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь». Одна из команд, вспомнив начальные кадры того документального фильма (Брежнев, вступив в управление страной в 1964 году, приказал наращивать производство алкоголя), выбрала из перечня

речь идёт о России, и надо было видеть недоумение на их лицах, когда ведущий называл самой пьяной страной Францию. Ведь её нам преподносят как образец: вот ведь, пьют и не спиваются. Алексей ещё больше удивлял, говоря о нашей стране как одной из самых трезвых стран мира: только с начала 1960-х годов потребление алкоголя у нас стало сильно расти.

Так, от вопроса к вопросу, постепенно приблизились к финишу, и Мыцков, объявив победителей, вручил самой эрудированной четверке призов – ятлок больших апельсинов!

На втором уроке с мифами сражался 8 «в». В этой параллели обсуждение шло спокойно (но не менее живо), хотя тоже



стран – Италия, Испания, Франция, Россия, Германия – именно нашу страну, отвечая на вопрос: «Назовите страну, которая в течение XX века была одной из самых пьяных стран в Европе и в мире, лидировала по циррозу печени и количеству алкоголиков». Пресса все уши прожужжала о пресловутом «русском пьянстве», естественно, почти все команды попались на удочку этой лжи, лишь некоторые заявляли: Германия. Алексей же Мыцков подведение итогов этого этапа викторины начал с подробного экскурса в историю: в этой стране впервые описали болезнь печени – цирроз; население страны вымирает, вытесняется выходцами из южных стран и т.д. и т.п. Ребята были уверены, что

спотыкались на вьезшейся в сознание лжи о разрешённых наркотиках – алкоголе, табаке. Кто же не слышал о печени алкоголика? Призывая «пить надо меньше», наркологи (вообще-то, врачи должны призывать к другому: не пейте спиртное вообще!) приводят в доказательство пагубности неумеренности в питии именно разрушенную печень, потому-то команды 8 «в» (класс разбился на три команды) все как один назвали печень наиболее страдающей от возлияний из всех органов. А правильный ответ – мозг человека, именно в мозгу концентрируется алкоголь, попавший внутрь человека.

«Правда ли, что вино полезно?» Отрицательно ответили синие и розовые

фломастеры, заработав по баллу. Правда об алкоголе, несмотря на всю мощь алкогольной пропаганды, начинает проникать в массы, и отродно, что о вреде вина знают даже дети. Однако враги трезвости прибегают к хитрым уловкам. «А как же в конфетах ликёр?» – спросили Мыцкова, и он пояснил на таком хотя и грубом, но зримом образе: «Шоколад, допустим, полезен, но алкоголь даже в шоколаде всё равно остаётся ядом. Вы же не станете пить виноградный сок, если в него добавить мочу? Сок же полезный! А вот вино почему-то пьют, хотя в нём – алкогольный яд!»

Приз за игру в 8 «в» получила четверка: Вадим Феденко, Наташа Шаныгина, Саша Гаврилова и Кристина Каточкова.

На третьем по счёту уроке трезвости развернулась особенно упорная борьба. Быть может, потому, что в составе команд я заметил двух участников проекта «Выбор за мной!», проходящего этой зимой в школе № 10. Цель этого проекта – подготовить из учащихся школы пропагандистов и агитаторов трезвости. В числе посещающих тренинги проекта «Выбор за мной!» – Никита Никифоров (команда «Красный Рубль») и Дарья Ерина (команда «Розовая Бомба»). Хотя, справедливости ради, не намного отстала от лидеров и третья команда – «Синий Бэтман». В упорной борьбе победила команда девочек, назвавшаяся «Розовой Бомбой»: Катя Николаева, Лена Ильина, Даша Ерина и Зарина Тюлегова. На балл меньше набрал «Красный Рубль», ещё на одно очко отстал «Синий Бэтман». Но, я думаю, в проигрыше не остался никто: за сорок пять минут восьмиклассники получили столько ценной информации, сколько не получат и за месяцы и годы просмотра телевизора (там учат другому: пить «культурно»; поэтому Мыцков назвал сайты, где можно углубить свои познания именно о трезвости), и, фотографируясь на память по завершении урока, восьмиклассники спрашивали, когда следующий урок. Уже через неделю. И будет он не менее интересным. Хотя игр не будет, но они воочию убедятся в коварстве алкоголя: Алексей Мыцков покажет опыты со спиртным, продемонстрирует, как этот наркотический яд разрушает живую ткань.

Владимир ИВАНЧУК
На снимке: Алексей Мыцков начинает викторину «Правда или миф».



УРОКИ ТРЕЗВОСТИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

В ноябре 2015 года начались и будут продолжаться до мая 2016 года уроки трезвости в школе г. Саратова, проводимые в рамках проекта «Саратов молодой» – союза общественных организаций, объединившихся для создания благоприятной среды обитания в нашем городе. Неизменная ведущая уроков трезвости – Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья. Её ассистируют Вадим Николаевич Снаркович, руководитель детской организации «Синегория»; Сергей Дмитриев, лидер «Союза добровольцев»; Алексей Несмашный из «Центра развития гражданского общества», священник Андрей Евстигнеев; представитель Духовного управления мусульман Саратовской области Рустам Абдулманов; Рамиль Рахматуллин из организации «Новая традиция», врач Центра здоровья Маргарита Игоревна Самсонова.

В феврале-марте прошли уроки трезвости в школах №№ 11, 40, 45, 48, 49, 66, 73, 93, лицей 4 и 15. На уроки подтягиваются старшеклассники из близлежащих к вышеназванным учебным заведениям школ, так что дающие уроки трезвости могут повторить след за поэтом: «На сотни эстрад бросает меня, на тысячи глаз молодёжи». И эти тысячи ребят благодаря урокам узнают правду об алкоголе, о других наркотиках, получая своеобразную прививку трезвости.

В тех школах, где есть скаутские отряды, уроки трезвости проходят нестандартно: то беседа в классе переходит в игру «Ключи здоровья» (лицей № 15), то вместо лекции – весёлый КВН (82-я школа). А в школе № 45 учителя и дети подготовили беседо-дискуссию «Трезвость – норма жизни». Но обычно встречи проходят в формате выступления активистов «Саратова молодого» с последующей дискуссией, взаимными ответами на вопросы.

Обычно наши уроки трезвости длятся часа полтора – два. Да, ребятам среднего школьного возраста (да и старше – тоже) нелегко так долго держать внимание, сосредоточиваться на серьёзном. Однако, заметил я, когда степень доверительности и открытости в диалоге устанавливается высокая, то усталости не чувствуется. Вот и после окончания урока 4 марта ребята не ринулись с мест, а многие подошли к Рамилю Рахматуллину, спрашивали, где найти в интернете страничку его организации, записывали контактные телефоны. Значит, диалог будет продолжен в сети, наши уроки трезвости и трезвомыслия продлятся и будут служить ориентиром тем, кто стремится к новым традициям, свободным от заблуждений времён минувших.

Владимир ВАРДУГИН

На снимке: Светлана Викторовна Горбулёва ведёт урок трезвости в своей школе № 40.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов), Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 24 марта 2016 г. по графику – в 16.00, фактически – в 16.00.