



г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 250, 25 декабря, 2015 г.

9 декабря 2015 года в Саратовском социальнно-экономическом институте РЭУ им. Г.В. Плеханова Правительство Саратовской области и Общественная палата Саратовской области провели гражданский форум Саратовской области 2015 «Мы – вместе».

СЕГОДНЯ – НАШИ ДЕТИ, ЗАВТРА – НАШ НАРОД!

Начался он необычно. Провожая год литературы, председатель Общественной палаты Александр Соломонович Ландо после краткого вступления (объяснил порядок работы форума) предоставил слово поэтессе Светлане Васильевне Кековой, и её стихотворение, прозвучавшее в фойе, стало своеобразным камертоном.

Со стихотворных строк начались и переговорные площадки. Комиссия по социальной политике и здравому образу жизни Общественной палаты собрала с полсотни заинтересованных лиц на переговорную площадку «Проблемы системы профилактики правонарушений среди несовершеннолетних и молодёжи – пути их преодоления». Тема серьёзнейшая. Под стать ей – и стихотворные эпиграфы, прозвучавшие из уст соведущих. Вадим Николаевич Снаркович, руководитель молодёжной организации «Синегория», прочитал стихотворение армянского советского поэта Геворга Эммина:

Своих друзей встречая хлебом-солью,
Ты память и о том побереги,
Что мужество, уверенность и волю
Нам обрести способствуют – враги!
И сам не бойся недруга обидеть.
Ведь так уж повелось из века в век:
Тебя должны любить и ненавидеть,
Тогда ты настоящий человек!

Наталья Александровна Королькова, председатель вышеизначенной комиссии и лидер саратовских трезвенников, процитировала строки также почитаемого на Кавказе поэта – Михаила Юрьевича Лермонтова:

Поверь, ничтожество есть благо в здешнем свете.
К чему глубокие познанья, жажда славы,
Талант и пылкая любовь свободы,
Когда мы их употребить не можем?
Мы, дети севера, как здешние растения,
Цветём недолго, быстро увядаем...
Как солнце зимнее на сером небосклоне,
Так пасмурна жизнь наша. Так недолго
Её однообразное теченье...
И душно кажется на родине,
И сердцу тяжко, и душа тоскует...
Не зная ни любви, ни дружбы сладкой,
Средь бурь пустых томится юность наша,
И быстро злобы яд её мрачит,
И нам горька остылой жизни чаша;
И уж ничто души не веселит.

Необычное начало разговора, – философское, не правда ли? Но оно послужило конкретному, деловому обсуждению проблемы, взятой участниками дискуссии шире: что нам делать с детьми и что делать с собой («как нам обезопасить себя от подростков, а их – от нас», – пошутила Наталья Александровна). Сразу же договорились: никаких самоочтётов, давайте предложения, как улучшить ситуацию (в этом году процент правонарушений среди несовершеннолетних опять увеличился, и что особенно печалит – 80-89 % тех правонарушений на счету подростков из благополучных семей).

Сергей Владимирович Саратовский, председатель общественного совета министерства образования (совет – серьёзная сила: в него входят 98 человек; для сравнения: в Тверской области – 18), рассказал о том, что в нашей области создана эффективная модель подготовки психологов, на 85 % школьные психологи вовлечены в неё. Правда, слабо развита кризисная психология, тут есть над чем поработать, и общественники работают. Есть интересный опыт по патриотическому воспитанию детей в Энгельсе, там открыта Аллея славы (кстати, форум собрался в День героев!). В феврале этого года принят этический кодекс участников образовательного процесса.

Если Саратовский говорил от лица общественников, то руководитель общественной организации «Офицеры России» Владимир Васильевич Незнамов взял слово как отец взрослых сыновей-студентов, которые поставили его в тупик «детским» вопросом: «Ты, папа, в юношеском возрасте гордился Гагарином, балетом, хоккеем, ДнепроГЭСом, а нам – чем гордиться?» Незнамов сказал, что может долго говорить о тех мероприятиях, которые проводят его организация и другие общественники, но результат где? Как в басне Крылова: «А Васька слушает да ест!». По его мнению, корень зла – в отсутствии в стране идеологии. К чему призывают детей? За какие идеалы ратовать? В девяностые годы идеологию отменили, не считать же русской идеей жажду наживы, меркантильность – не для нашего человека. Русская Православная Церковь пока не смогла заполнить духовную пустоту, как и другие религии.

Конкретное предложение: обратиться в Государственную Думу с просьбой выработать идеологию.

Представительница организации «Большая семья» из Хвалынска Александра Владимировна Алексеева согласилась с предыдущим оратором, и, приведя данные, что среди верующей молодёжи меньше правонарушителей, заметила: много вреда приносит телевизор, такие программы, как «Дом-2» надо просто запретить.

Вспыхнула дискуссия, одни говорили, что запретами ничего не добьёшься, другие настаивали на такой мере обережения наших детей. Вадим Николаевич Снаркович рассказал о сообществах подростков в интернете, которые агитируют своих сверстников за... самоубийство! Выкладывают в интернете видео, как подростки режут себе вены, как прыгают с крыши. Он побеседовал с одним таким подростком, которого спасли врачи, спросил, что заставило его примкнуть к этой группе. «Они – не такие, как все!» – был ответ.

Оказалось, что закрыть подобные сайты весьма сложно: надо написать заявление в соответствующие инстанции, те закажут лингвистическую экспертизу, и если филологи докажут, что там есть призыв к нехорошему – такой сайт закроют.



Нам, старшему поколению, непросто понять юных. Алексей Олегович Несмашный, представитель Союза добровольцев России (он заменил на форуме Сергея Сергеевича Дмитриева, который уехал в Москву на финал конкурса «Лидер года!»), поведал о том, что они нашли способ борьбы с этим монстром – интернетом: учат молодых защищаться от информационных угроз, их научный проект (Алексей – специалист по интернет-коммуникациям) называется «Информационная гигиена» и разработан совместно с аппаратом уполномоченного по правам ребёнка в Саратовской области.

Заштитить наших детей от угроз современного мира может вовлечённость ребят в общественные организации. Президент России инициировал создание Всероссийской школьной организации, подобной пионерии. В нашей области не ждут, пока из столицы спустят указания, что и как делать, есть добрые примеры детских организаций: скауты общества трезвости, детская организация «Синегория». Вадим Николаевич Снаркович, лидер «Синегории», дал слово воспитаннику этой организации Андрею, предварив его выступление репликой: «Его недавно сняли с учёта комиссии по делам несовершеннолетних». На вопрос, что ему помогло, парнишка ответил: «Я сменил своё окружение. Меньше стал сидеть в интернете, где в социальных сетях провоцируют на потребление алкоголя, других наркотиков».

Наталья Александровна Королькова, споря с теми, кто утверждает, что характер ребёнка и его привычки закладываются до трёхлетнего возраста, и если родители не успели заложить в него «разумное, доброе, вечное», то так и будут маяться, сказала: можно переформатировать сознание. Пример Андрея из «Синегории» о том свидетельствует. И даже взрослых можно наставлять на путь истинный. Как это делает уже десять лет клинический психолог из Балашова Андрей Иванович Матяшев, возвращая к трезвости алкозависимых людей. Андрей Иванович вкратце рассказал о своём опыте создания такой среды, которая бы формировалась правильное отношение к алкоголю, то есть полное неприятие этого легального наркотика. У него три группы, всего 45 человек, стаж трезвости которых от трёх до пяти лет. Реабилитация – дело семейное, он и врачи-психологи работают со всеми членами семьи, сотрудничают с центром трудоустройства, поскольку работодатели не берут бывших алкоголиков на работу, но прошедших реабилитацию в его группах – трудоустраивают, трудотерапия тоже работает на положительный результат.

Саратовский заметил, что в школах любой труд школьников законодательно запрещён, как же воспитывать трудолюбие? Наталья Александровна поделилась опытом: в скаутских лагерях дети работают, но перед тем, как

они попадут в лагерь, их родители подписывают договор с обществом трезвости, давая добро и на трудовое воспитание.

В итоге двухчасовой дискуссии собравшиеся пришли к выводу, что нужно создавать систему воспитания подрастающего поколения, таковая была в советские годы, однако на пути в новый век её утеряли. Валентина Михайловна Боброва предложила вернуться к официальной программе «Дети Саратовской области». Михаил Владимирович Горемыко, заместитель председателя правительства Саратовской области по социальной сфере, принял живое участие в обсуждении проблемы, уточнил: надо принимать программу «Семья Саратовской области», потому что нельзя говорить о воспитании детей в отрыве от семейного воспитания. Возвращать приоритет семейных ценностей.

Как всегда, проголосовали за резолюцию, её после внесения дополнений, рождённых в ходе дискуссии, направят в государственные структуры, доведя до областных властей лицо мнение общественности. Среди рекомендаций и предложение о создании «в школах общественных организаций, структурных подразделений дополнительного образования, осуществление досуговых программ, организация семейного досуга – мощного источника привлекательности школы и ресурса профилактики отклоняющегося поведения». И – конкретные предложения к министерству здравоохранения: «Ввести в систему профилактической работы лечебных учреждений антиалкогольный всеобуч, особенно для будущих родителей», а к министерству образования: «разработать и внедрить в работу учебных, социозащитных учреждений, организаций дополнительного образования систему антиалкогольного и антинаркотического обучения как учащихся, так и педагогов, используя имеющиеся методики по урокам здоровья и трезвости для всех возрастных групп, начиная с 6-7-летнего возраста».

Сразу же по окончании работы переговорной площадки к Натальи Александровне подошли журналисты и попросили её прокомментировать итоги дискуссии. Вот что она сказала:

«На нашей площадке шла речь о создании в нашей области системно-программного подхода к профилактике, которого пока нет, но его нужно создавать. У нас есть такие хорошие социальные практики, такие наработки, которые в эту программу могут войти блоково. Главное для меня сегодня было то, что все признали, что в процессе профилактики главное слово должны внести сами молодые ребята. Сегодня у нас было много молодёжи, именно от них шли те предложения, которые отличаются от предложений старших (тут Наталья Александровна привела разный подход к запретам: молодые ратовали за то, чтобы запретить опасные сайты, молодые же рассказали, как нужно правильно относиться к информации в интернете, уметь защищать себя от неё – В.В.). Важным был и разговор о создании, не дожидаясь указаний сверху, детского общественного движения в нашей области. Мы уже имеем отдельные примеры социальной практики в этом очень хорошем деле. Сейчас договорились с Михаилом Владимировичем Горемыко выходить на системный подход и разрабатывать региональный макет этого движения, для того, чтобы как раз решить главную задачу профилактики – создать для наших подростков ту среду обитания (и информационную, и жизненную), которая могла бы формировать правильные ценностные отношения к традициям, к своему самоопределению. Очень важно было для меня, что мы наконец-то затронули все спектры профилактики: и первичный, и вторичный, и третичный, потому что когда мы говорим о работе с семьёй, – нельзя не учитывать третичную профилактику: работу с семьёй, причём с семьёй алкоголизированной, наркотизированной, стоящей на питьевых традициях, которые формируют молодёжь в этом же направлении или же отталкивают молодёжь на улицу. Много сегодня обсуждали, как работать с семьёй, и были найдены определённые конкретные пути, форматы и направления работы с семьёй».

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: Светлана Васильевна Кекова читает стихи перед открытием форума; на переговорной площадке «Проблемы системы профилактики правонарушений среди несовершеннолетних и молодёжи – пути их преодоления».



15 декабря 2015 года в Балашовской епархии прошёл межведомственный, межъепархиальный семинар «Современные методы профилактики аддиктивного поведения и реабилитации», организаторами которого выступили Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, Балашовская епархия Русской Православной Церкви Московского Патриархата и государственное учреждение здравоохранения «Балашовский межрайонный психоневрологический диспансер», УФСКН по Саратовской области.

«НАДЕЖДА», СОГРЕВАЮЩАЯ СЕРДЦА

Слово «аддиктивное» не смущало участников семинара: в зале епархии собрались студенты Балашовского института СГУ им Чернышевского, врачи, социальные работники, педагоги, психологи, которые как раз и имеют дело в своей повседневной работе с людьми с тем самым аддиктивным поведением. Для тех же, кто с этим термином незнаком, процитируем строки презентации «Первичная профилактика аддиктивного поведения у подростков», с которой перед собравшимися выступила кандидат психологических наук Елена Владимировна Пятницкая: «Аддикция представляет собой навязчивое желание выполнять какую-либо деятельность или острую потребность в её совершении. Это болезнь, которая поражает тело, психику человека, сферу его отношений с окружающим миром».

Какое же навязчивое желание наиболее часто возникает у наших современников? «Проблема алкоголизма и наркомании остаётся до сегодняшнего дня весьма актуальной для современной России, – открывая семинар, подчеркнул владыка Тарасий, епископ Балашовский и Ртищевский. – Миллионы наших соотечественников страдают от этой болезни, от этого греха: церковь считает, что это есть грех и душевная болезнь». Епископ Тарасий не только приветствовал участников семинара, но и внимательно выслушал все доклады, принял участие в их обсуждении и в зале, и в кулуарах семинара. Владыка, напомнив, что Русская Православная Церковь ещё в дореволюционные годы активно боролась за трезвость, и ныне остаётся неравнодушной: во многих епархиях создаются общества трезвости. В Балашовской епархии при соборном храме Архиепископа Михаила создано общество трезвости, где работают совместно священники и врачи.

Подробно о группе «Надежда» рассказал клинический психолог Балашовского психоневрологического диспансера Андрей Иванович Матяшев. Более десяти лет назад в Балашове усилиями команды психоневрологического

диспансера под руководством главного врача Петровой Елены Геннадьевны и при поддержке администрации Балашовского района была организована работа группы взаимной поддержки «НАДЕЖДА». Поначалу это была небольшая группа поддержки тех, у кого, как заметил Андрей Иванович, «тяжелейшее поведенческое и психическое расстройство, которое, к сожалению, лечится с большим трудом». «Процесс реабилитации на сегодняшний день, – сказал Матяшев, – представляет собой комплексное взаимодействие различных методов лечения: медикаментозного, психотерапевтического, социального и духовного. Мы говорим о биопсихосоциодуховной модели этой болезни».

В основу её работы положена международная интеграционная программа «12 шагов», которая, несмотря на время, остаётся тяжёлой артиллерией в борьбе с зависимостью. Её уникальность заключается в глубоком синтезе психотерапевтических методов, а эффективность является научно доказанной. С 2012 года в рамках реабилитационного процесса по благословению епископа Балашовского и Ртищевского Тарасия психоневрологический диспансер тесно сотрудничает с Балашовской епархией Русской Православной Церкви. На сегодняшний день группы поддержки регулярно посещают более двадцати человек. Группы собираются три раза в неделю: две группы в наркологическом отделении диспансера и одна в кафедральном соборе Архиепископа Михаила.

Около 60 % зависимых, регулярно посещающих группы, находятся в состоянии ремиссии, что является весьма высоким показателем эффективности работы групп. Помимо трезвости как таковой, важным результатом является восстановление семей, возвращение детей в семью из социальных учреждений. Наши «выпускники» успешно поддерживают трезвый образ жизни более 7-8 лет. За последние годы в группы приходят пациенты не только после стационара, но и по рекомендациям учреждений системы профилактики,

Балашовской епархии. Хочется отметить, что посещение групп и консультации специалистов совершенно бесплатны. Андрей Иванович обратил внимание, что сейчас много говорится о социальном партнёрстве в реабилитации алкоголиков и наркоманов, но на деле это часто не социальное, а экономическое партнёрство. К сожалению, только единицы могут оплатить от 100 до 300 тысяч за полный курс реабилитации. В связи с чем необходимо расширение сети реабилитационных отделений, подразделений в государственных лечебных учреждениях.

«Алкоголизм – болезнь гордецов», – такую формулировку дал зависимому Артемий, духовный окормитель группы «Надежда». Он развеял сомнения тех, кто утверждает: деятельность групп анонимных алкоголиков, как американский опыт, не подходит к нашей действительности: «Главное – духовное наполнение этой методики, – сказал священник. – Меня поначалу смущал одиннадцатый шаг из программы анонимных алкоголиков: «Стремились путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого». Но всё встало на свои места, когда я сказал себе, что Бог, как мы понимаем Его – это Христос. Но к нам могут приходить все, все имеют право на выздоровление».

Иногда приходится слышать: «Хорошо мусульманам, у них никто не пьёт, им Коран запрещает». Увы, и у приверженцев ислама тоже есть проблемы. На семинаре выступил представитель Духовного управления мусульман Саратовской области Рустам-хазрат Абдульманов. Рустам Раисович Абдульманов – член Общественной палаты г. Саратова. Он активно включился в проект «Саратов молодой», участвует в мероприятиях, на которых активисты трезвеннического движения агитируют за трезвость прежде всего молодёжь: удастся нам убедить тех, кто только вступает в жизнь в том, что алкоголь, табак, другие нар-

котики ведут к гибели не только отдельных людей, но и страны – тогда и станет Россия трезвой, многие проблемы будут решены.

На семинаре состоялся обстоятельный разговор о том, как найти пути к выздоровлению, все ораторы делились своим опытом работы с зависимыми людьми. С докладом выступила главный врач психоневрологического диспансера Елена Геннадьевна Петрова, которая подчеркнула необходимость применения комплексного подхода к лечению и реабилитации больных наркологического профиля, заметив, что «важная особенность лечебно-реабилитационного процесса заключается в том, что в реабилитационной работе с пациентами применяется комплексный подход, а следовательно, бригадная форма работы. В состав бригады входят: врач психотерапевт-нарколог, врачи-психотерапевты, клинический психолог, социальный работник. Именно сочетание медикаментозного, психотерапевтического, социотерапевтического воздействия позволяет добиться более стойких результатов лечения».

С интересными сообщениями выступили заместитель главного врача Балашовской районной больницы Светлана Владимировна Семисажонова, кандидат психологических наук Геннадий Николаевич Малюченко. Он отметил особенность семинара как обучающего, разговор идёт не о том, что делать, а как делать, чтобы уничтожить вирусы зависимости. Геннадий Николаевич образно сравнил начало зависимости с попаданием в компьютер вируса, ведь начи-

нают пить не сами по себе, а под влиянием пьющего окружения. И избавление должно идти в сообществе, «человек должен находиться в позитивном большинстве», – заметил Геннадий Николаевич, так охарактеризовав группу анонимных алкоголиков и тех, кто им помогает обрести трез-

движения в молодёжную и детскую среду идеи здоровья и трезвости. На семинаре в Балашове выступили представители «Саратова молодого»: священник Андрей Евстигнеев, рассказавший о создании в посёлке Дубки Саратовского района православной трезвой общины, сейчас преоб-



котики ведут к гибели не

только отдельных людей,

но и страну – тогда и ста-

нет Россия трезвой, мно-

гие проблемы будут решены.

На семинаре состоялся обстоятельный разговор о том, как найти пути к выздоровлению, все ораторы делились своим опытом работы с зависимыми людьми. С докладом выступила главный врач психоневрологического диспансера Елена Геннадьевна Петрова, которая подчеркнула необходимость применения комплексного подхода к лечению и реабилитации больных наркологического профиля, заметив, что «важная осо-

бенность лечебно-реабилитационного процесса заключается в том, что в реабилитационной работе с пациентами применяется комплексный подход, а следовательно, бригадная форма работы. В со-

став бригады входят: врач психотерапевт-нарколог, врачи-психотерапевты, клинический психолог, социальный работник. Именно сочета-

ние медикаментозного, психотерапевтического, социотерапевтического воздействия позволяет добиться более стойких ре-

зультатов лечения».

С интересными сообщениями выступили заместитель главного врача Балашовской районной больницы Светлана Владимировна Семисажонова, кандидат психологических наук Геннадий Николаевич Малюченко. Он отметил особенность семинара как обучающего, разговор идёт не о том, что делать, а как делать, чтобы уничтожить вирусы зависимости. Геннадий Николаевич образно сравнил начало зависимости с попаданием в компьютер вируса, ведь начи-

нают пить не сами по себе, а под влиянием пьющего окружения. И избавление должно идти в сообществе, «человек должен находиться в позитивном большинстве», – заметил Геннадий Николаевич, так охарактеризовав группу анонимных алкоголиков и тех, кто им помогает обрести трез-

разумеющей в реабилитационный центр, и Ольга Валентиновна Рошица, начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСКН РФ по Саратовской области, рассказавшая о профилактической работе своего ведомства.

«Всё, что касается взаимодействия, сотрудничества, проведения совместных акций, мероприятий – это намного повышает эффективность проводимой работы, – оценила полугодовой опыт союза «Саратов молодой» Наталья Александровна, говоря о вехах борьбы за трезвость, представляя своих соратников: при обществе трезвости в 2007 году создана скаутская организация (скакутская методика оказалась очень эффективной в плане профилактики зависимостей), и на семинар приехали старшие скауты Андрей Баженов и Илья Ефремов. Они уже отслужили в армии, и сейчас влились в молодёжное крыло общества трезвости «Трезвый Саратов». Активист этого движения Владимир Жидков тоже приехал на семинар, чтобы вместе с Дарьей Суворовой из спортивно-культурного центра «Вместе» и Алиной Ивановой из Союза добровольцев России свидетельствовать о той большой работе, которую ведут в школе он и его товарищи, рассказывая детям правду об алкоголе. В этом году, сообщила Наталья Александровна, антиалкогольный фронт в Саратове пополнился новыми силами: администрация города, городской молодёжный центр, управление наркоконтроля (это – государственные структуры), а также Саратовская митрополия и ещё около двух десятков общественных организаций создали союз «Саратов молодой» для про-

Владимир ВАРДУГИН

На снимке: саратовская делегация на семинаре.

Фото Алины ИВАНОВОЙ

«ВЫБОР ЗА МНОЙ!» –

отряды созданы восемь лет назад в школе № 10. И не случайно, что на сегодня на учёте комиссии по делам несовершеннолетних нет ни одного ученика из 10-й школы.

После этих своеобразных смотрина слово взял Павел Иванович Салдин, заметивший, что у нас много говорится, как нас захлестывают алкоголизм, наркомания, между тем много ведь и хорошего, а позитивный опыт, подобный тому, что накоплен в 10-й школе и других учебных заведениях Саратова, – тот опыт провисает. Поэтому и возникла идея объединить усилия тех, кто борется за трезвость, так возникла общественная организация «Новая традиция», на то же направлен и проект «Выбор за мной!».

«Реализуя наши проекты, путешествуя по регионам, – сказал Павел Иванович, – просто поражаешь

ся, какой опыт есть, но он неизвестен дальше местного уровня. Поэтому мы решили этот светильник поднять на достойную высоту. Одним из прикладных проектов стал проект «Выбор за мной!». Его идея в том, чтобы в школе № 10, и его товарищи, рассказывая детям правду об алкоголе. В этом году, сообщила Наталья Александровна, антиалкогольный фронт в Саратове пополнился новыми силами: администрация города, городской молодёжный центр, управление наркоконтроля (это – государственные структуры), а также Саратовская митрополия и ещё около двух десятков общественных организаций создали союз «Саратов молодой» для про-

отрасли ребята изучают русские народные игры, забытые уже напрочь, но которые так интересно возрождать! В Саратове это может быть что-то другое, в Томске – своё. У вас вот хорошо поставлена профилактика. И на выходе мы сравним деятельность регионов, произойдёт взаимопроникновение опыта. Посмотрим, где получилось и что получилось, какой опыт можно взять для тиражирования».

Павел Иванович уверен, что саратовский опыт пригодится другим регионам: «Признаться, по моему ощущению, из этих трёх регионов, – московского, томского и саратовского, – вы самые продвинутые, вы идёте впереди на целый круг! И, может быть, именно вашим опытом подпитываются те, у кого эта работа ещё не поставлена на такой уровень».

11 сентября 2015 года Павел Иванович Салдин, руководитель межрегиональной общественной организации «Новая традиция», побывал на праздновании Дня трезвости в Саратове, и его поразил тот масштаб, который продемонстрировали устроители праздника – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и её партнёры по недавно созданному союзу общественных организаций, объединившихся для обустройства трезвой среды для молодёжи. Тогда Павел Иванович предложил нашем землякам присоединиться к президентскому проекту «Выбор за мной!» (он – руководитель этого проекта), в котором в сентябре уже участвовали общественные организации Московской и Томской областей.

17 декабря 2015 года Павел Иванович вновь приехал из столицы в Саратов, чтобы дать старт саратовскому участию в проекте на круглом столе, состоявшемся в школе № 10 г. Саратова. Эта школа станет опорной, а помочь ей в продвижении идей трезвости будут другие учебные заведения.

На круглый стол собрались представитель комитета образования Волжского района Ирина Ивановна Иванова, директор школы № 10 Светлана Михайловна Брыксина и учителя этой школы Инесса Ивановна Музалевская и Вера Викторовна Баженова, руководи-

тели скаутских отрядов, учитель 15-го лицея Наталья Сергеевна Шалимова, учитель 8-й школы Татьяна Игоревна Конькова, учитель 62-го лицея Елена Николаевна Колешко, вожатая из 67-й школы Косенкова, педагог-методист общества трезвости Андрей Николаевич Аверьянов и – старшеклассники школы № 10, учащиеся других школ, коим и предстоит сыграть главную роль в проекте.

В качестве предисловия к круглому столу Наталья Александровна Королькова, руководитель общества трезвости и скаутского проекта нашей области, вкратце рассказала, как подрос-

тки продвигают идеи трезвости среди сверстников. А живую иллюстрацию представили ученики 6 «а» 10-й школы, разыгравшие сценку о том, как скауты помогли своему товарищу обрести правильный путь, не дали погибнуть от наркомании. От театрального искусства перешли к прозе точных цифр и фактов: Инесса Ивановна Музалевская, листая на экране схемы и диаграммы, рассказала о том, как скауты 10-й школы борются за здоровый образ жизни. Только один факт из презентации: тридцать раз побеждали в конкурсах скауты отрядов «ВолСар» и «Пересвет», эти

Союз государственных структур и общественных организаций «Саратов молодой», поставивших себе цель создать для молодёжи трезвую, здоровую среду обитания, по пятницам проводит уроки трезвости в различных школах. 18 декабря 2015 года по графику, утверждённому комитетом образования города Саратова, урок трезвости мы провели в школе № 94. К восьмиклассникам этого учебного заведения присоединились также ученики близлежащих школ №№ 41, 46, 76, лицея № 36 и гимназии № 108. Актовый зал – более сотни человек – гудел в ожидании гостей, которых встречали крупная надпись на сцене: «Урок трезвости», а на стенах – плакаты, изготовленные школьниками. На одном из них спортивного вида парнишка обращается к зрителю: «Для тех, кто не понял: Я НЕ ПЬЮ алкоголь; вообще его не пью! ДАЖЕ ПИВО!!!! Нет, я не в секте! Я просто хочу, чтобы моя Родина была трезвой!!!»



ТРЕЗВОСТЬ – ГЛАВНЫЙ КАПИТАЛ

Именно тех, кто не пьёт и работает для того, чтобы Родина стала трезвой, и представила залу директор школы № 94 Галина Сергеевна Кованцова: Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, Маргарита Игоревна Самсонова, начальник отдела межведомственных и внешних связей при государственном учреждении здравоохранения «Саратовский областной центр медицинской профилактики», Рамиль Рахматуллин, лидер местного отделения Всероссийской общественной организации «Трезвая Россия», создавший в этом году реабилитационный центр для алкоголиков и наркоманов, и Сергей Дмитриев, руководитель Союза добровольцев России, работающий в областном государственном учреждении «Служба спасения Саратовской области», а в свободное от чрезвычайных происшествий время посвящающий себя спасению молодёжи от наркотической и алкогольной угрозы.

Именно о миссии трезвенников говорит всегда Наталия Александровна Королькова и Самсонова, но когда микрофон брали молодёжь – Дмитриев и Рахматуллин, – мне вспомнилась поговорка: «Слова назидают – примеры влекут». Сергей и Рамиль не намного старше тех, кто внимал их словам, они не только говорили зажигательно, но и явили собой пример молодого человека, живущего трезво. И хорошо, успешно живущего. Судьбы Сергея и Рамиля схожи в том, что оба они были на краю пропасти и сумели остановиться, а теперь предупреждают о ней других.

«Что такое капитал?» – с такого неожиданного вопроса начал своё выступление Сергей Дмитриев. Обычно в ответ слышатся слова «деньги», «финансы». Нет, возражает Сергей, главный капитал страны – это людские ресурсы. Сколько бы ни стоил баррель нефти, а умные, трудолюбивые граждане – главное богатство страны. Знаете компанию «Эппл»? (из зала прозвучало: «Айфон!»), да, эту компанию создали два человека, в гараже сконструировали первую продукцию, потратив свой интеллектуальный потенциал. И сегодня активы «Эппл» в четыре раза больше, чем у такого гиганта, как наш «Газпром». Интеллект дороже газа и нефти! Я не пью, не курю – значит, я коплю свой капитал. И вам говорю: скоро вы окончите

школу, потом вуз, и при устройстве на работу работодатели будут смотреть, а что вы из себя представляете, и ваша трезвость станет сильным аргументом за вас. Алкоголь же катастрофически снижает мозговую активность, это так, и лучше не проверять это на себе.

Рамиль образно сравнил человека с планшетом, с телефоном. Чем больше мы разговариваем по телефону, чем чаще включаем планшет, тем быстрее разряжается батарейка. Человек рассчитан на век и на больший срок, но своим неразумным поведением мы сами сокращаем отпущеные нам годы, и ничто так не разряжает наш жизненный «аккумулятор» (здравые), как алкоголь, никотин, другие наркотики. Рамиль призвал ребят тратить свою «батарейку» только на добрые дела. К примеру, закурил человек. У нас в организме есть некоторое количество никотина, он нужен для обмена веществ, но курильщик уничтожает тот природный никотин, организм перестаёт его вырабатывать (зачем, если его в избытке закачивают в лёгкие?), так возникает зависимость: курильщик уже не может обходиться без никотина из сигареты. Но вместе с никотином он впускает в себя ещё десяткиядовитых веществ, в том числе такой яд, как синильная кислота. Вот о чём нужно знать, когда тебе предлагают: «Закури! Ты что, слабак?» Слабак как раз тот, кто поддастся уголову.

Уроки трезвости от «Саратова молодого» дают школьникам много пищи для размышления, информации, которую они черпают на этих уроках, позволят им сделать правильный выбор. Тому же служит и мультфильм «Урок трезвости», снятый московскими коллегами Рахматуллина из движения «Трезвая Россия», его показали сорвавшимся. А после просмотра, и это тоже в плане урока, возникла дискуссия, ребята задавали вопросы. Первый недоумённый вопрос мальчишки к Наталии Александровне: «Вы сказали, что алкогольную зависимость вылечить нельзя. А как же кодирование?» – «Да, врачи кодируют, – ответила Наталия Александровна, – лечат другими способами: медикаментозными, психотерапев-

тическими, помогают обрести трезвость, и пациент может жить без алкоголя и пить, и десять, и двадцать лет, но зависимость у него остаётся, поэтому лучше её избегать, вам это удастся, если вы не будете притрагиваться к спиртному».

Не обошлось и без традиционного: «А вы сами...?» Наталия Александровна рассказала, что когда она была в таком же возрасте, как они сейчас, школьникам взрослые предлагали выбирать из двух вариантов: пить много и становиться алкоголиками (и этот выбор принял), или же пить немногого, «культурно» (это приветствовалось). О трезвости вообще не говорили. Впервые слово «трезвость» она услышала от своего мужа, и когда в 1986 году ей предложили перейти на работу в общество трезвости, то она согласилась. И вот уже три десятилетия она, как сказала Королькова, «принципиально не насыпь свой с трудом заработанный рубль тем, кто продаёт алкоголь, живу трезво!», и более четверти века возглавляет саратовских борцов за трезвость. Именно борцов, потому что алкогольные лоббисты без давления не уступят. И самым страшным ударом для производителей и торговцев спиртным становится трезвый выбор молодёжи.

Антиалкогольная пропаганда в школе № 94 на высоте. Когда сидящий за пультом мультимедийки Дмитрий Батченко из 10 «а» запускал мультфильм, заметил на рабочем столе компьютера мультфильм «Иван-Царевич и табакерка» и учебный фильм по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», их уже посмотрели школьники. Я предложил Диме поменяться, и он мне скинулся на флашку мультфильм и урок ОБЖ, а я предложил скачать с моей флашки фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь» и наш документальный фильм «Нам достался лучший из миров» про наш скаутский лагерь «Оплот». Воистину, нам достался лучший из миров, и нужно разъяснять молодёжи, что наслаждаться всеми прелестями жизни можно только сохранив природную трезвость.

Владимир ИВАНЧУК

ДЕЛО ГОСУДАРСТВЕННОЕ!

На круглом столе слышались не только комплименты, но и, главное, – деловые предложения. И тут то здавались сами ребята. Когда окончилась официальная часть представления проекта «Выбор за мной!» и Наталия Александровна спросила, какие будут вопросы и предложения, Галина Третьякова из 10 «а» спросила: «Мы только со школами будем работать, а детские дома, интернаты?» Вера Викторовна Баженова пояснила: рядом с их школой – интернат, и, как закончила свою мысль Галия: «Мне хочется, чтобы мы с ними чаще встречались, приходили к ним».

«Получается, что вы будете нести эту идею в другие школы?» – спросил Павел Иванович, ему отвечала директор школы Светлана Михайловна Брыксина: «Мы составим целый план, и в нём учтём все предложения ребят».

А их продолжили выдвигать старшеклассники. Георгий Ильин из 10 «б», заметив, что телевидение уже ушло на второй план, молодёжь вся в интернете, предложил создать блог на ютубе и объявить конкурс на лучший ролик о трезвом образе жизни для ютуба. «Здорово! – понравилась идея Салдину, – мы учредим приз победителю!» Тамара Грязнова из 11 «а», вспомнив слова Наталии Александровны о том, что наши скауты возрождают традиции трезвых праздников, предложила соединить стажерину и прогресс: «Мы будем базировать на старом – новом».

Итог дискуссии подвёл Андрей Николаевич Аверьянов – педагог, аккумулирующий все творческие задумки скаутов и направляющий их неётимную энергию в созидательное русло: «Наша задача в рамках этого

добровольцем из молодёжного движения «Трезвый Саратов» Володей Жидковым проводила урок трезвости у десятиклассников по программе «Здравого толка». Проект «Здравый толк» разработала молодёжь «Трезвого Саратова», его суть вот в чём: педагоги и активисты «Трезвого Саратова» проводят пять обучающих уроков (здесь лекции, и беседы, и игры, и опыты, наглядно демонстрирующие действие алкоголя и никотина на живую ткань), потом с этими уроками старшеклассники идут к пятиклассникам, получается эстафета трезвости: подростки лучше воспримут информацию из уст своих старших товарищей, нежели чем из лекций взрослых.

Разговор за круглым столом получился не только насыщенным, плодотворным, но и заставил ребят по-иному взглянуть на свою трезвеннническую работу. «Важен мотив деятельности, – сказал Павел

В День героев, 9 декабря 2015 года, выступая на гражданском форуме Саратовской области «Мы – вместе», ректор Саратовского социально-экономического института РЭУ им. Г.В. Плеханова Сергей Юрьевич Наумов огорчил слушателей прискорбным фактом: студенты-первокурсники его вуза на экзамене по истории не могут ответить, когда была Курская битва, какой юбилей мы отмечаем в этом году, даже, поверить в это трудно, не знают, какое событие отмечаем 9 мая.

ГЕРОИ В ГОСТИЯХ У ГЕРОЕВ

Подумалось: или студенты разыгрывают своего ректора, или... Вот в это «или» не хочется верить, потому что наши скажут знают отечественную историю. Буквально на следующий день они отвечали на такие непростые для десяти-двенадцатилетних вопросы, как: почему великий князь Александр Ярославович получил прозвание Невский («битва на Неве»), – ответил пятиклассник), или на гербе какого города изображён святой Георгий Победоносец («на гербе Москвы»), – это уже девочка-третьеклассница проявила эрудицию). Андрей Баженов, вдохновлённый познаниями ребят, спросил: «Как по-другому называются Дни воинской славы в России?», и – переоценил информированность скаутов. Быть может, кто-то из довоенных любителей старины и знает, но таких в актовом зале школы № 10, где отмечался День героев, не оказалось. Признаться, и я не смог вспомнить, что в дореволюционной России памятные даты побед (лат. victoria), одержанных в сражениях, именовались викториальными, в 2007 году возродилась традиция праздновать годовщины славных побед – вспомнили и название этих дней.

«9 декабря – День Героев Отечества», – со сцены к залу обратился ведущий праздника старший скаут Андрей Баженов, а соведущая Тамара Грязнова, ученица 11 «а» школы № 10, продолжила: «В этот день чествуют Героев Советского Союза, России, кавалеров ордена Святого Георгия Победоносца и награждённых орденом Славы трёх степеней и всех, кто исполнил и исполняет свой воинский долг перед Отечеством».

После рассказа о Святом Георгии Победоносце ведущие представили собравшимся (а в школу № 10 пришли скауты из многих учебных заведений: школ №№ 7, 9, 40, 67, 81, 90, 93, гимназий №№

2, 4, лицее №№ 4, 15, 47, 62, 107, гуманитарно-экономического, из реабилитационного центра «Возрождение» Заводского района) как раз тех героев, которых и полагается чествовать 9 декабря: подполковника Евгения Владимировича Пилиянина, председателя правления Саратовского городского отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», его товарища подполковника Игоря Валентиновича Попова, возглавляющего отделение «Боевого братства» в Волжском районе г. Саратова, и сержанта Максима Николаевича Алиева. Все они с оружием в руках защищали нашу страну в тех вооружённых конфликтах, которые вспыхивали в последние десятилетия, угрожая безопасности России («110 локальных конфликтов и войн насчитывают историки со времен окончания Великой Отечественной войны до сего дня», – заметил Евгений Владимирович). С тем оружием, с которым познакомил школьников перед началом праздника Сергей Валерьевич Юрочкин, руководитель военно-патриотического клуба «Снайпер». Не только мальчишки, но и девочки с удовольствием фотографировались, надев каску и взявшись в руки автомат, в буквальном смысле слова прикасаясь к ратной истории.

Впечатления от знакомства с оружием понячалу не могли улечься, зал шумел, но постепенно затих, внимая словам боевого офицера. Евгений Владимирович Пилигин рассказывал не только о своих боевых товарищах, но и пригласил зал поразмышлять, что такое подвиг, и обязательно ли герой только тот, у кого на груди – Звезда Героя. «Находиться на войне, в зоне боевых действий – это уже подвиг», – определил на своём опыте Пилигин, заметив, что подвиги совершаются не только на поле битвы.

Окончание на стр. 4.

Иванович Салдин. – Просто быть трезвым – смысла в этом особого нет. Трезвый или пьяный – если это пустой человек, то собственно ничего из этого не получится, то есть имеет смысл работать для чего-то. Поэтому мы в проекте «Выбор за мной!» обязательно задаём контекст. Я вижу, и у вас в скаутском движении это тоже заложено. Сверхзадача нашего проекта – проводить профилактику не просто так, это профилактика через вовлечение, через участие в едином **государственном** (Павел Иванович выделил последнее слово ин-

тонацией) деле, потому что результатом проекта должны стать ни много ни мало – рекомендации органам власти, как правильно отлаживать работу по профилактике зависимостей».

По окончании круглого стола ребята не сразу разошлись, обсуждая услышанное, прикидывая, как им лучше включиться в работу. Впереди – половина учебного года и каникулы, но у проекта каникулы не будет, возникнут интересные задумки, и слово «эврика», я уверен, ещё не раз прозвучит из уст участников проекта.

Владимир СОТНИКОВ



ГЕРОИ В ГОСТЯХ У ГЕРОЕВ

Окончание.
Начало на стр. 3.

Привёл пример. В 1983 году террористы захватили пассажирский самолёт Ту-154, убили бортинженера и стюардессу, которые успели встать на пути бандитов и не пустили их в кабину лётчиков, тем, удалось посадить самолёт на нашем аэродроме. При посадке стюардесса открыла люк, и солдат, летевший в отпуск, на полном ходу выпрыгнул из самолёта, рискуя жизнью. Он сломал руку и ногу, но остался жив и сообщил, сколько на борту бандитов, как они вооружены, и благодаря этим сведениям группа захвата сумела так обезвредить террористов, что ни один пассажир не пострадал. «Тот солдат, та стюардесса и бортинженер – они герои?» – задал риторический вопрос офицер, и зал ответил утвердительно аплодисментами.

В тот день ребята подержали в руках не только оружие, но и награды: Игорь Валентинович Попов пустил по рядам свои ордена и медали, среди которых и такая редкая, как памятная медаль «М.Т. Калашников», выпущенная в честь знаменитого конструктора, который создал самое известное в мире автоматическое оружие – автомат АК-47. Медаль ту учредили ещё при жизни Михаила Тимофеевича Калашникова, и он лично вручил её Игорю Валентиновичу Попову 6 мая 2008 года.

Много интересного узнали скауты на празднике. И из давней истории, посмотрев мультфильм «Знай своих героев» (в нём говорится о полководцах Дмитрии Донском и Багратионе), и истории совсем недавней. Подполковник Попов представил ребятам сержанта Максима Николаевича Алиева, вышедшего на сцену с палочкой: в бою его ранило, он почти потерял зрение, в мирной жизни, несмотря на инвалидность, нашёл себя: служит пономарём в Христорож-

Д. Рассказ Попова о Павле Шевченко, герое боевых действий, дополнил Георгий Евгеньевич Перепёлкин, офицер запаса, учитель основ безопасности жизнедеятельности из школы № 67, приведший на праздник своих учеников. Он рассказал ещё об одном герое из Энгельса, с кем вместе учился в военном училище – о космо-

натве Юрии Георгиевиче Шаргине.

В советские годы патриотическая работа по воспитанию подрастающего поколения велась под девизом «В жизни всегда есть место подвигу». Организатор празднования Дня героя в школе № 10 Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья и руководитель Ассоциации скаутов Саратовской области, своё выступление начало с вопроса: «Меня часто спрашивают, почему это общество трезвости занимается патриотической темой, какая тут связь?» Кто готов ответить на меня?» Руку подняла Саша Пукемова из 7 «а» школы № 10: «Я думаю, потому что к здоровому образу жизни нужно прививать именно детей, чтобы они смолоду понимали, что нужно вести себя правильно. И патриотизм нужно тоже прививать с детства, чтобы человек вырос хорошим человеком».

Полагаю, что девочка так ответила не потому, что знает, что нужно сказать взрослым. Наше общество трезвости вместе с офицерами ведёт проект «Во славу Отечества» уже девятый год, и дети знают, что на их долю выпала особая война – битва за трезвость. И они обязаны её выиграть. Вчера на гражданском форуме педагоги рассказывали, что замечают, как сегодняшние школьники, в отличие от школьников конца XX века и начала XXI столетия, осознанно выбирают трезвость. И Наталия Александровна обратила внимание, что символ трезвеннического движения – Георгий Победоносец, проезжающий копьём зелёного эмблемы. И это – не соудование, а понимание того, что сражение за умы молодёжи так же важно, как и защита Отечества на полях сражений.

Расходились после полуторачасовой беседы под звуки песни «Я служу России!» Юное поколение перенимает эстафету службы, эстафету героизма у старших товарищей.

Николай ХОХЛОВ
На снимке: минута молчания памяти героев.

4, 5 и 6 декабря 2015 года в Саратове прошёл 27-й съезд Анонимных Алкоголиков (АА). Во Дворце культуры «Салют» на 8-й Дачной, рядом с центральной проходной завода «Контакт», собирались около полутораста человек, приехавших на Волгу со всей страны, чтобы укрепиться в своём желании освободиться от зависимостей, недаром девизом форума на сей раз они избрали слова «Трезвость – это Свобода!».



«...И ОЩУТИТЬ В ТРЕЗВОСТИ СЧАСТЬЕ»

Слышал о программе анонимных алкоголиков «12 шагов», мы уже создавали в обществе трезвости первую группу анонимных алкоголиков. Её собирал Сергей, приехав из Москвы, оттуда он привез этот опыт. И в это же время мне удалось пригласить к нам американку Айрис Хекман, которая целиком неделю со своим консультантом Кевином, выздоравливающим алкоголиком и наркоманом, вела этот семинар. Мы первый раз всё это слушали, и для нас это было такое откровение, мы понимали, насколько это всё интересно и важно.

Параллельно с этим я знала, что в России есть своя методика социальной реабилитации, которая по методу Шичко работает. И сегодня нас не мало – людей, по-разному прозревших. Все мы проходим через личный опыт, обретая трезвость. И как бы ни было трудно, тем не менее сообщество Анонимных Алкоголиков – это то, что помогает нам выжить. Это – наше счастье, это наша семья, это наша радость. Поэтому мы все вместе. Трезвые люди – мы одна семья. И я надеюсь, что ещё я и моё поколение застанем то время, когда эта семья будет – целой Россией».

Движение Анонимных Алкоголиков зародилось в США восемьдесят лет назад, когда два человека, врач и менеджер, Боб Смит и Билл Уилсон, пришли к выводу, что поодинокие не смогут противостоять тяге к алкоголю. Собрав воедино таких же алкоголиков, стремящихся избавиться от зависимости, они на практике доказали действенность союза. С тех пор группы Анонимных Алкоголиков возникли по всей планете, три десятилетия назад появились они и в нашей стране, сегодня в России поддерживают трезвость Анонимные Алкоголики более пятисот групп, пять из них – в Саратове. На традиционной перекличке прозвучали названия городов, из которых приехали на 27-й съезд трезвые алкоголики, не только из ближайших к Саратову Энгельса, Маркса, Балаково, Самары, Пензы, Волгограда, Воронежа, Тамбова, Ростова-на-Дону, Нижнекамска, Казани, Ишшар-Олы, но и таких далёких городов, как Москва, Подольск, Мытищи, Санкт-Петербург, Пушкин, Петрозаводск, Курск, Омск, Рязань, Магнитогорск,

Знаменск, Кондопога, город Пыть-Ях Тюменской области. Один товарищ прибыл даже из латвийского города Лепно.

После переклички городов ведущие Большого собрания Сергей и Мария провели перекличку лет: какой стаж трезвости привезли с собой делегаты съезда. Начали с четверти века, таковых не оказалось, как и имеющих стаж возждания от спиртного в двадцать четыре года. А на цифру «23» откликнулся один человек, и чем меньше срок, тем многочисленнее были представители трезвых сил. На два десятилетия трезвости отклинулась восьмёрка посланцев из Петрозаводска: Марина, Светлана, Екатерина, Ольга, Евгений, Александр, Владимир, Геннадий. С Мариной и Светланой я успел познакомиться перед началом Большого собрания, когда в фойе заканчивалось чаепитие. Весёлая компания сама собой привлекала взор, жалко, что по правилам анонимности нельзя дать фотографии этих цветущих, жизнерадостных женщин, на мой вопрос, трудно ли им держать так долго трезвость, приснувших смехом: они запретствовали от такой формулировки вопроса: «Мы не держимся, мы – живём трезво!» Их нельзя было не заметить ещё и потому, что на столике перед ними лежали красивые часы-поделка из среза берёзы с надписью-пожеланием: «Боже, благослови того, кто входит в этот дом. Защищай и сохрани того, кто выходит из него. И даруй мир тому, кто в нём остаётся».

Что это за дом? Конечно же, – Трезвость! Кто-то, как петрозаводцы, давно и прочно в нём обосновался, иные, как наши земляки из Энгельса Олег, Константин и Оксана, только-только переступили его порог, период трезвости у них не достиг и года, и на этот съезд они приехали, чтобы почерпнуть опыт товарищей с солидным стажем, пообщались с Володей из Самары, который живёт трезво уже двадцать два года.

Благотворность даже небольшого отрезка трезвости прочувствовал саратовчанин Юрий, обладатель редкой профессии оценщика. Он приобрёл трезвость полтора года назад, и уже оценил её преимущества, за это время окончив учёбу в Плехановской академии и получив вторую специальность – управлена.

Научиться управлять своей жизнью и помогают такие съезды, на которых

проводятся занятия, семинары, читаются лекции, но главное, как мне представляется – неформальное общение в кулуарах, в гостинице, на экскурсиях, которые хозяева устраивают для гостей. «Тридцать пролетели незаметно», – так сказать нельзя, потому что каждый день был наполнен общением, оставляющим в душе свой след, а в памяти – события, лица, разговоры, адреса новых друзей. Для кого-то этот опыт трезвого общения стал первым после освобождения от навязанных в последние десятилетия традиций общения с алкогольным посредником, ведь, к сожалению, большинство наших соотечественников не представляют, как можно – за праздничным столом и не выпить? Говорила о необходимости возврата к прежним, безалкогольным традициям, и Наталия Александровна Королькова, обращаясь к Большому собранию:

«Мы с вами создаём эти новые традиции. Я вчера была в гимназии № 58, – мы ведём уроки трезвости среди подростков, – и в каждой аудитории по окончании урока прошу ребят задавать вопросы, что их больше всего интересует, и звучит всегда один и тот же вопрос: «Что, вы правда что ли совсем не пьёте?» (смех в зале Большого собрания). Страшно! Ребята, это страшно! А когда я спрашиваю детей: «Скажите, что такое праздник в вашем представлении, с чем он ассоциируется?», они говорят: торт, кока-кола, еда, стол... Всё! Культура праздника утеряна в России. Утеряна. Забыта. Возрождать её нам с вами приходится. Мы же любим праздники. Сегодня вот какой праздник классный вы устроили себе! Это – праздник общения, праздник быть рядом друг с другом, с тем, с которым ты расстёшь. Это самый главный праздник. И я поздравляю вас всех, что вы приобрели трезвость! И желаю её вам сохранять до конца жизни!»

А заголовок статьи я подслушал в выступлении посланца из Кондопоги: женщины, обращаясь к новым друзьям, встреченным в Саратове, заметила, что, приявшись в группу АА, она «смогла ощутить в трезвости счастье».

Алексей ПАНКРАТОВ
На снимке: оформление фойе Дворца культуры «Салют».



СЫНЫ РОССИИ

Россия нам верит. Мы верим в неё. И вера в Россию – святая, Святого Георгия блещет копьё, О подвигах напоминая.

Ничто не забыто, никто не забыт, Страницы истории святы. Сегодня мы дружбой

кадетской сильны, А завтра в строю – мы солдаты.

Во имя надежды на мирные дни Мы клятву солдатскую дали. И пусть на мундирах пока не видны

За верную службу медали,
Нам быть офицерами время придёт,
Мы с этой мечтой – непреклонны:
Тяжёлая доля военных забот
Ложится на наши погоны.

На ветер не бросили слово своё,
Под знамя кадетское – встали!
Россия нам верит, мы верим в неё,
А вера надёжнее стали.

Россия, великая наша страна,
Сынов беззаветно взрастила.
В беде и тревоге, во все времена –
Надежда, опора и сила!
Татьяна Владимировна МАЗИЛКИНА
г. Саратов

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru