



9 декабря 2015 года в Саратовском социально-экономическом институте РЭУ им. Г.В. Плеханова Правительство Саратовской области и Общественная палата Саратовской области провели гражданский форум Саратовской области 2015 «Мы – вместе».

## СЕГОДНЯ – НАШИ ДЕТИ, ЗАВТРА – НАШ НАРОД!

Начался он необычно. Провожая год литературы, председатель Общественной палаты Александр Соломонович Ландо после краткого вступления (объяснил порядок работы форума) предоставил слово поэтессе Светлане Васильевне Кековой, и её стихотворение, прозвучавшее в фойе, стало своеобразным камертоном.

Со стихотворных строк начинались и переговорные площадки. Комиссия по социальной политике и здоровью образу жизни Общественной палаты собрала с полсотни заинтересованных лиц на переговорную площадку «Проблемы системы профилактики правонарушений среди несовершеннолетних и молодёжи – пути их преодоления». Тема серьёзнейшая. Под стать ей – и стихотворные эпиграфы, прозвучавшие из уст соведущих. Вадим Николаевич Снаркович, руководитель молодёжной организации «Синегория», прочитал стихотворение армянского советского поэта Геворга Эммина:

*Своих друзей встречая хлебом-солью,  
Ты память и о том побереги,  
Что мужество, уверенность и волю  
Нам обрести способствуют – враги!  
И сам не бойся недруга обидеть.  
Ведь так уж повелось из века в век:  
Тебя должны любить и ненавидеть,  
Тогда ты настоящий человек!*

Наталья Александровна Королькова, председатель вышеозначенной комиссии и лидер саратовских трезвенников, процитировала строки также почитаемого на Кавказе поэта – Михаила Юрьевича Лермонтова:

*Поверь, ничтожество есть благо в здешнем свете.  
К чему глубокие познания, жажда славы,  
Талант и пылкая любовь свободы,  
Когда мы их употребить не можем?  
Мы, дети севера, как здешние растенья,  
Цветём недолго, быстро увядаем...  
Как солнце зимнее на сером небосклоне,  
Так пасмурна жизнь наша. Так недолго  
Её однообразное теченье...  
И душно кажется на родине,  
И сердцу тяжко, и душа тоскует...  
Не зная ни любви, ни дружбы сладкой,  
Средь бурь пустых томится юность наша,  
И быстро злобы яд её мрачит,  
И нам горька остыллой жизни чаша;  
И уж ничто души не веселит.*

Необычное начало разговора, – философское, не правда ли? Но оно послужило конкретному, деловому обсуждению проблемы, взятой участниками дискуссии шире: что нам делать с детьми и что делать с собой («как нам обезопасить себя от подростков, а их – от нас», – пошутила Наталья Александровна). Сразу же договорились: никаких самоотчётов, давайте предложения, как улучшить ситуацию (в этом году процент правонарушений среди несовершеннолетних опять увеличился, и что особенно печалит – 80-89 % тех правонарушений на счету подростков из благополучных семей).

Сергей Владимирович Саратовский, председатель общественного совета министерства образования (совет – серьёзная сила: в него входят 98 человек; для сравнения: в Тверской области – 18), рассказал о том, что в нашей области создана эффективная модель подготовки психологов, на 85 % школьные психологи вовлечены в неё. Правда, слабо развита кризисная психология, тут есть над чем поработать, и общественники работают. Есть интересный опыт по патриотическому воспитанию детей в Энгельсе, там открыта Аллея славы (кстати, форум собрался в День героев!). В феврале этого года принят этический кодекс участников образовательного процесса.

Если Саратовский говорил от лица общественников, то руководитель общественной организации «Офицеры России» Владимир Васильевич Незнамов взял слово как отец взрослых сыновей-студентов, которые поставили его в тупик «детским» вопросом: «Ты, папа, в юношеском возрасте гордился Гагариным, балетом, хоккеем, Днепрогэсом, а нам – чем гордиться?» Незнамов сказал, что может долго говорить о тех мероприятиях, которые проводит его организация и другие общественники, но результат где? Как в басне Крылова: «А Васыка слушает да ест». По его мнению, корень зла – в отсутствии в стране идеологии. К чему призывать детей? За какие идеалы ратовать? В девяностые годы идеологию отменили, не считая же русской идеей жажду наживы, меркантильность – не для нашего человека. Русская Православная Церковь пока не смогла заполнить духовную пустоту, как и другие религии.

Конкретное предложение: обратиться в Государственную Думу с просьбой выработать идеологию.

Представительница организации «Большая семья» из Хвалынска Александра Владимировна Алексеева согласилась с предыдущим оратором, и, приведя данные, что среди верующей молодёжи меньше правонарушителей, заметила: много вреда приносит телевизор, такие программы, как «Дом-2» надо просто запретить.

Вспыхнула дискуссия, одни говорили, что запретами ничего не добьёшься, другие настаивали на такой мере осторожности наших детей. Вадим Николаевич Снаркович рассказал о сообществах подростков в интернете, которые агитируют своих сверстников за... самоубийство! Выкладывают в интернете видео, как подростки режут себе вены, как прыгают с крыши. Он побеседовал с одним таким подростком, которого спасли врачи, спросил, что заставило его примкнуть к этой группе. «Они – не такие, как все!» – был ответ.

Оказалось, что закрыть подобные сайты весьма сложно: надо написать заявление в соответствующие инстанции, те закажут лингвистическую экспертизу, и если филологи докажут, что там есть призыв к нехорошему – такой сайт закроют.



Нам, старшему поколению, непросто понять юных. Алексей Олегович Несмашный, представитель Союза добровольцев России (он заменил на форуме Сергея Сергеевича Дмитриева, который уехал в Москву на финал конкурса «Лидер года!»), поведал о том, что они нашли способ борьбы с этим монстром – интернетом: учат молодых защищаться от информационных угроз, их научный проект (Алексей – специалист по интернет-коммуникациям) называется «Информационная гигиена» и разработан совместно с аппаратом уполномоченного по правам ребёнка в Саратовской области.

Защитить наших детей от угроз современного мира может вовлечённость ребят в общественные организации. Президент России инициировал создание Всероссийской школьной организации, подобной пионерии. В нашей области не ждут, пока из столицы спустят указания, что и как делать, есть добрые примеры детских организаций: скауты общества трезвости, детская организация «Синегория». Вадим Николаевич Снаркович, лидер «Синегории», дал слово воспитаннику этой организации Андрею, предварив его выступление репликой: «Его недавно сняли с учёта комиссии по делам несовершеннолетних». На вопрос, что ему помогло, парнишка ответил: «Я сменил своё окружение. Меньше стал сидеть в интернете, где в социальных сетях провоцируют на потребление алкоголя, других наркотиков».

Наталья Александровна Королькова, споря с теми, кто утверждает, что характер ребёнка и его привычки закладываются до трёхлетнего возраста, и если родители не успели заложить в него «разумное, доброе, вечное», то так и будут маяться, сказала: можно переформатировать сознание. Пример Андрея из «Синегории» о том свидетельствует. И даже взрослых можно наставлять на путь истинный. Как это делает уже десять лет клинический психолог из Балашова Андрей Иванович Мятяшев, возвращая к трезвости алкозависимых людей. Андрей Иванович вкратце рассказал о своём опыте создания такой среды, которая бы формировала правильное отношение к алкоголю, то есть полное неприятие этого легального наркотика. У него три группы, всего 45 человек, стаж трезвости которых от трёх до пяти лет. Реабилитация – дело семейное, он и врачи-психологи работают со всеми членами семьи, сотрудничают с центром трудоустройства, поскольку работодатели не берут бывших алкоголиков на работу, но прошедших реабилитацию в его группах – трудоустраивают, трудотерапия тоже работает на положительный результат.

Саратовский заметил, что в школах любой труд школьников законодательно запрещён, как же воспитывать трудолюбие? Наталья Александровна поделилась опытом: в скаутских лагерях дети работают, но перед тем, как

они попадут в лагерь, их родители подписывают договор с обществом трезвости, давая добро и на трудовое воспитание.

В итоге двухчасовой дискуссии соображения пришли к выводу, что нужно создавать систему воспитания подрастающего поколения, таковая была в советские годы, однако на пути в новый век её утеряли. Валентина Михайловна Боброва предложила вернуться к официальной программе «Дети Саратовской области». Михаил Владимирович Горемыко, заместитель председателя правительства Саратовской области по социальной сфере, принявший живое участие в обсуждении проблемы, уточнил: надо принимать программу «Семья Саратовской области», потому что нельзя говорить о воспитании детей в отрыве от семейного воспитания. Возвращать приоритет семейных ценностей.

Как всегда, проголосовали за резолюцию, её после внесения дополнений, рождённых в ходе дискуссии, направят в государственные структуры, доведя до облечённых властью лиц мнение общественности. Среди рекомендаций и предложение о создании «в школах общественных организаций, структурных подразделений дополнительного образования, осуществление досуговых программ, организация семейного досуга – мощного источника привлекательности школы и ресурс профилактики отклоняющегося поведения». И – конкретные предложения к министерству здравоохранения: «Ввести в систему профилактической работы лечебных учреждений антиалкогольный всеобщ, особенно для будущих родителей», а к министерству образования: «разработать и внедрить в работу учебных, социозащитных учреждений, организаций дополнительного образования систему антиалкогольного и антинаркотического обучения как учащегося, так и педагогов, используя имеющиеся методики по урокам здоровья и трезвости для всех возрастных групп, начиная с 6-7-летнего возраста».

Сразу же по окончании работы переговорной площадки к Наталье Александровне подошли журналисты и попросили её прокомментировать итоги дискуссии. Вот что она сказала:

«На нашей площадке шла речь о создании в нашей области системно-программного подхода к профилактике, которого пока нет, но его нужно создавать. У нас есть такие хорошие социальные практики, такие наработки, которые в эту программу могут войти блоками. Главное для меня сегодня было то, что все признали, что в процесс профилактики главное слово должны внести сами молодые ребята. Сегодня у нас было много молодёжи, именно от них шли те предложения, которые отличаются от предложений старших (тут Наталья Александровна привела разный подход к запретам: пожилые ратовали за то, чтобы запретить опасные сайты, молодые же рассказали, как нужно правильно относиться к информации в интернете, уметь защищать себя от неё – В.В.). Важным был и разговор о создании, не дожидаясь указаний сверху, детского общественного движения в нашей области. Мы уже имеем отдельные примеры социальной практики в этом очень хорошем деле. Сейчас договорились с Михаилом Владимировичем Горемыко выходить на системный подход и разрабатывать региональный макет этого движения, для того, чтобы как раз решить главную задачу профилактики – создать для наших подростков ту среду обитания (и информационную, и жизненную), которая могла бы формировать правильные ценностные отношения к традициям, к своему самоопределению. Очень важно было для меня, что мы наконец-то затронули все спектры профилактики: и первичный, и вторичный, и третичный, потому что когда мы говорим о работе с семьёй, – нельзя не учитывать третичную профилактику: работу с семьёй, причём с семьёй алкоголизированной, наркотизированной, стоящей на питейных традициях, которые формируют молодёжь в этом же направлении или же отталкивают молодёжь на улицу. Много сегодня обсуждали, как работать с семьёй, и были найдены определённые конкретные пути, форматы и направления работы с семьёй».

**Владимир ВАРДУГИН**

**На снимках:** Светлана Васильевна Кекова читает стихи перед открытием форума; на переговорной площадке «Проблемы системы профилактики правонарушений среди несовершеннолетних и молодёжи – пути их преодоления».



Гражданский форум Саратовской области



**15 декабря 2015 года в Балашовской епархии прошёл межведомственный, межепархиальный семинар «Современные методы профилактики аддиктивного поведения и реабилитации», организаторами которого выступили Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, Балашовская епархия Русской Православной Церкви Московского Патриархата и государственное учреждение здравоохранения «Балашовский межрайонный психоневрологический диспансер», УФСН по Саратовской области.**

## «НАДЕЖДА», СОГРЕВАЮЩАЯ СЕРДЦА

Слово «аддиктивное» не смущало участников семинара: в зале епархии собрались студенты Балашовского института СГУ им Чернышевского, врачи, социальные работники, педагоги, психологи, которые как раз и имеют дело в своей повседневной работе с людьми с тем самым аддиктивным поведением. Для тех же, кто с этим термином незнаком, процитируем строки презентации «Первичная профилактика аддиктивного поведения у подростков», с которой перед собравшимися выступила кандидат психологических наук Елена Владимировна Пятницкая: «Аддикция представляет собой навязчивое желание выполнять какую-либо деятельность или острую потребность в её совершении. Это болезнь, которая поражает тело, психику человека, сферу его отношений с окружающим миром».

Какое же навязчивое желание наиболее часто возникает у наших современников? «Проблема алкоголизма и наркомании остаётся до сегодняшнего дня весьма актуальной для современной России, — открывая семинар, подчеркнул владыка Тарасий, епископ Балашовский и Ртищевский. — Миллионы наших соотечественников страдают от этой болезни, от этого греха: церковь считает, что это есть грех и душевная болезнь». Епископ Тарасий не только приветствовал участников семинара, но и внимательно выслушал все доклады, принял участие в их обсуждении и в зале, и в кулуарах семинара. Владыка, напомнив, что Русская Православная Церковь ещё в дореволюционные годы активно боролась за трезвость, и ныне остаётся неравнодушной: во многих епархиях создаются общества трезвости. В Балашовской епархии при соборном храме Архистратига Михаила создано общество трезвости, где работают совместно священники и врачи.

Подробно о группе «Надежда» рассказал клинический психолог Балашовского психоневрологического диспансера Андрей Иванович Матяшев. Более десяти лет назад в Балашове усилиями команды психоневрологического

диспансера под руководством главного врача Петровой Елены Геннадьевны и при поддержке администрации Балашовского района была организована работа группы взаимной поддержки «НАДЕЖДА». Поначалу это была небольшая группа поддержки тех, у кого, как заметил Андрей Иванович, «тяжелее поведение», «тяжелее поведенческое и психическое расстройство, которое, к сожалению, лечится с большим трудом». «Процесс реабилитации на сегодняшний день, — сказал Матяшев, — представляет собой комплексное взаимодействие различных методов лечения: медикаментозного, психотерапевтического, социального и духовного. Мы говорим о биопсихосоциодуховной модели этой болезни».

В основу её работы положена международная интеграционная программа «12 шагов», которая, несмотря на время, остаётся тяжёлой артиллерией в борьбе с зависимостью. Её уникальность заключается в глубоком синтезе психотерапевтических методов, а эффективность является научно доказанной. С 2012 года в рамках реабилитационного процесса по благословению епископа Балашовского и Ртищевского Тарасия психоневрологический диспансер тесно сотрудничает с Балашовской епархией Русской Православной Церкви. На сегодняшний день группа поддержки регулярно посещают более двадцати человек. Группы собираются три раза в неделю: две группы в наркологическом отделении диспансера и одна в кафедральном соборе Архистратига Михаила.

Около 60 % зависимых, регулярно посещающих группы, находятся в состоянии ремиссии, что является весьма высоким показателем эффективности работы групп. Помимо трезвости как таковой, важным результатом является восстановление семей, возвращение детей в семью из социальных учреждений. Наши «выпускники» успешно поддерживают трезвый образ жизни более 7-8 лет. За последние годы в группы приходят пациенты не только после стационара, но и по рекомендациям учреждений системы профилактики,

Балашовской епархии. Хочется отметить, что посещения групп и консультации специалистов совершенно бесплатны. Андрей Иванович обратил внимание, что сейчас много говорится о социальном партнёрстве в реабилитации алкоголиков и наркоманов, но на деле это часто не социальное, а экономическое партнёрство. К сожалению, только единицы могут оплатить от 100 до 300 тысяч за полный курс реабилитации. В связи с чем необходимо расширение сети реабилитационных отделений, подразделений в государственных лечебных учреждениях.

«Алкоголизм — болезнь гордецов», — такую формулировку дал зависимости о. Артемий, духовный окормитель группы «Надежда». Он развеял сомнения тех, кто утверждает: деятельность групп анонимных алкоголиков, как американский опыт, не подходит к нашей действительности: «Главное — духовное наполнение этой методики, — сказал священник. — Меня сначала смущал одиннадцатый шаг из программы анонимных алкоголиков: «Стремились путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого». Но всё встало на свои места, когда я сказал себе, что Бог, как мы понимаем Его — это Христос. Но к нам могут приходиться все, все имеют право на выздоровление».

Иногда приходится слышать: «Хорошо мусульманам, у них никто не пьёт, им Коран запрещает». Увы, и у приверженцев ислама тоже есть проблемы. На семинаре выступил представитель Духовного управления мусульман Саратовской области Рустамхазрат Абдульманов. Рустам Раисович Абдульманов — член Общественной палаты г. Саратова. Он активно включился в проект «Саратов молодой», участвует в мероприятиях, на которых активисты трезвеннического движения агитируют за трезвость прежде всего молодёжь: удаётся нам убедить тех, кто только вступает в жизнь в том, что алкоголь, табак, другие нар-

коотики ведут к гибели не только отдельных людей, но и страну — тогда и станет Россия трезвой, многие проблемы будут решены. На семинаре состоялся обстоятельный разговор о том, как найти пути к выздоровлению, все ораторы делились своим опытом работы с зависимыми людьми. С докладом выступила главный врач психоневрологического диспансера Елена Геннадьевна Петрова, которая подчеркнула необходимость применения комплексного подхода к лечению и реабилитации больных наркологического профиля, заметив, что «важная особенность лечебно-реабилитационного процесса заключается в том, что в реабилитационной работе с пациентами применяется комплексный подход, а следовательно, бригадная форма работы. В состав бригады входят: врач психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, клинический психолог, социальный работник. Именно сочетание медикаментозного, психотерапевтического, социотерапевтического воздействия позволяет добиться более стойких результатов лечения».



С интересными сообщениями выступили заместитель главного врача Балашовской районной больницы Светлана Владимировна Семисажонова, кандидат психологических наук Геннадий Николаевич Малоченко. Он отметил особенность семинара как обучающего, разговор идёт не о том, что делать, а как делать, чтобы уничтожить вирусы зависимости. Геннадий Николаевич образно сравнил начало зависимости с попаданием в компьютер вируса, ведь начи-

нают пить не сами по себе, а под влиянием пьющего окружения. И избавление должно идти в сообществе, «человек должен находиться в позитивном большинстве», — заметил Геннадий Николаевич, так охарактеризовав группу анонимных алкоголиков и тех, кто им помогает обрести трез-

вость. Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, поддержавшая идею проведения семинара, рассказала о тридцатилетнем опыте работы Саратовского общества трезвости (между прочим, первую группу АА в Саратове она помогла создать ещё в 1995 году). Наталья Александровна, говоря о вехах борьбы за трезвость, представляла своих соратников: при обществе трезвости в 2007 году создана скаутская организация (скаутская методика оказалась очень эффективной в плане профилактики зависимости), и на семинар приехали старшие скауты Андрей Баженов и Илья Ефремов. Они уже отслужили в армии, и сейчас влились в молодёжное крыло общества трезвости «Трезвый Саратов». Активист этого движения Владимир Жидков тоже приехал на семинар, чтобы вместе с Дарьей Суворовой из спортивно-культурного центра «Вместе» и Алиной Ивановой из Союза добровольцев России свидетельствовать о той большой работе, которую ведут в школе он и его товарищи, рассказывая детям правду об алкоголе. В этом году, сообщила Наталья Александровна, антиалкогольный фронт в Саратове пополнен новыми силами: администрация города, городской молодёжный центр, управление наркоконтроля (это — государственные структуры), а также Саратовская митрополия и ещё около двух десятков общественных организаций создали союз «Саратов молодой» для про-

движения в молодёжную и детскую среду идей здоровья и трезвости. На семинаре в Балашове выступили представители «Саратова молодого»: священник Андрей Евстигнеев, рассказавший о создании в посёлке Дубки Саратовского района православной трезвой общины, сейчас преоб-

разумемой в реабилитационный центр, и Ольга Валентиновна Рощина, начальница отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСН РФ по Саратовской области, рассказавшая о профилактической работе своего ведомства.

«Всё, что касается взаимодействия, сотрудничества, проведения совместных акций, мероприятий — это намного повышает эффективность проводимой работы, — оценила полугодовой опыт союза «Саратов молодой» Наталья Александровна, — но сам факт такого взаимодействия достаточно редкий, так как трудно объединить усилия именно со своими коллегами, общественниками». Первые итоги «Саратова молодого» радуют: проведение Дня трезвости 11 сентября, когда на праздник на Театральной площади собрались тысячи людей; сотни уроков трезвости, проведённых в школах активистами тех организаций, которые вошли в союз «Саратов молодой» — всё это говорит о том, что именно так может быть выполнен завет великого борца за трезвость Льва Толстого: «Если сцепились рука с рукой люди пьющие и торгующие вином и наступают на других людей и хотят спить весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться с рукой и бороться со злом, чтобы их и их детей не испортили заблудшие люди».

**Владимир ВАРДУГИН**

На снимке: саратовская делегация на семинаре.

**Фото Алины ИВАНОВОЙ**

**11 сентября 2015 года Павел Иванович Салдин, руководитель межрегиональной общественной организации «Новая традиция», побывал на праздновании Дня трезвости в Саратове, и его поразил тот масштаб, который продемонстрировали организаторы праздника — Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья и её партнёры по недавно созданному союзу общественных организаций, объединившихся для обустройства трезвой среды для молодёжи. Тогда Павел Иванович предложил нашим землякам присоединиться к президентскому проекту «Выбор за мной!» (он — руководитель этого проекта), в котором в сентябре уже участвовали общественные организации Московской и Томской областей.**

17 декабря 2015 года Павел Иванович вновь приехал из столицы в Саратов, чтобы дать старт саратовскому участию в проекте на круглом столе, состоявшемся в школе № 10 г. Саратова. Эта школа станет опорной, а помогать ей в продвижении идей трезвости будут другие учебные заведения.

На круглый стол собрались представители комитета образования Волжского района Ирина Ивановна Иванова, директор школы № 10 Светлана Михайловна Брыкина и учителя этой школы Инесса Ивановна Музалевская и Вера Викторовна Баженова, руково-

дители скаутских отрядов, учитель 15-го лица Наталья Сергеевна Шалимова, учитель 8-й школы Татьяна Игоревна Конькова, учитель 62-го лица Елена Николаевна Колешко, вожатая из 67-й школы Косенкова, педагог-методист общешкольного трезвости Андрей Николаевич Аверьянов и — старшеклассники школы № 10, учащиеся других школ, коим и предстоит сыграть главную роль в проекте.

В качестве предисловия к круглому столу Наталья Александровна Королькова, руководитель общества трезвости и скаутского проекта нашей области, вкратце рассказала, как подрос-

тки продвигают идеи трезвости среди сверстников. А живую иллюстрацию представили ученики 6 «а» 10-й школы, разыгравшие сценку о том, как скауты помогли своему товарищу обрести правильный путь, не дали погибнуть от наркомании. От театрального искусства перешли к прозе точных цифр и фактов: Инесса Ивановна Музалевская, листая на экране схемы и диаграммы, рассказала о том, как скауты 10-й школы борются за здоровый образ жизни. Только один факт из презентации: тридцать раз побеждали в конкурсах скауты отрядов «ВолСар» и «Пересвет», эти

## «ВЫБОР ЗА МНОЙ!» —

отряды созданы восемь лет назад в школе № 10. И не случайно, что на сегодня на учёте комиссии по делам несовершеннолетних нет ни одного ученика из 10-й школы.

После этих своеобразных смотрин слово взял Павел Иванович Салдин, заметивший, что у нас много говорится, как нас захлестывают алкоголизм, наркомания, между тем много ведь и хорошего, а позитивный опыт, подобный тому, что накоплен в 10-й школе и других учебных заведениях Саратова, — тот опыт провисает. Поэтому и возникла идея объединить усилия тех, кто борется за трезвость, так возникла общественная организация «Новая традиция», на то же направлен и проект «Выбор за мной!».

«Реализуя наши проекты, путешествуя по регионам, — сказал Павел Иванович, — просто поражаешь-

ся, какой опыт есть, но он неизвестен дальше местного уровня. Поэтому мы решили этот светильник поднять на достойную высоту. Одним из прикладных проектов стал проект «Выбор за мной!». Его идея в том, чтобы в школе систематизировать работу. Организационно проект будет выглядеть так: в школе собирается группа в 20-30 человек, по желанию или по рекомендации педагогов, ребята пройдут весь десятимесячный курс, до сентября 2016 года включительно. Проект предполагает четыре рода мероприятий: это лекционная работа, психологический тренинг, культурно-патриотического и спортивного толка. То есть мы решили сделать работу свободной, задав только рамки. Спортивное — значит, мероприятие направлено на укрепление здоровья. В Московской

области ребята изучают русские народные игры, забытые уже напрочь, но которые так интересно возрождать! В Саратове это может быть что-то другое, в Томске — своё. У вас вот хорошо поставлена профилактика. И на выходе мы сравним деятельность регионов, произойдёт взаимопроникновение опыта. Посмотрим, где получилось и что получилось, какой опыт можно взять для тиражирования».

Павел Иванович уверен, что саратовский опыт пригодится другим регионам: «Признаться, по моему ощущению, из этих трёх регионов, — московского, томского и саратовского, — вы самые продвинутые, вы идёте впереди на целый круг! И, может быть, именно вашим опытом подпитаются те, у кого эта работа ещё не поставлена на такой уровень».



# ГЕРОИ В ГОСТЯХ У ГЕРОЕВ

Окончание.  
Начало на стр. 3.

Привёл пример. В 1983 году террористы захватили пассажирский самолёт Ту-154, убили бортинженера и стюардессу, которые успели встать на пути бандитов и не пустили их в кабину лётчиков, тем удалось посадить самолёт на нашем аэродроме. При посадке стюардесса открыла люк, и солдат, летевший в отпуск, на полном ходу выпрыгнул из самолёта, рискуя жизнью. Он сломал руку и ногу, но остался жив и сообщил, сколько на борту бандитов, как они вооружены, и благодаря этим сведениям группа захвата сумела так обезвредить террористов, что ни один пассажир не пострадал. «Тот солдат, та стюардесса и бортинженер – они герои?» – задал риторический вопрос офицер, и зал ответил утвердительно аплодисментами.

В тот день ребята поддержали в руках не только оружие, но и награды: Игорь Валентинович Попов пустил по рядам свои ордена и медали, среди которых и такая редкая, как памятная медаль «М.Т. Калашников», выпущенная в честь знаменитого конструктора, который создал самое известное в мире автоматическое оружие – автомат АК-47. Медаль ту учредили ещё при жизни Михаила Тимофеевича Калашникова, и он лично вручил её Игорю Валентиновичу Попову 6 мая 2008 года.

Много интересного узнали скауты на празднике. И из давней истории, посмотрев мультфильм «Знай своих героев» (в нём говорится о полководцах Дмитрие Донском и Багратионе), и истории совсем недавней. Подполковник Попов представил ребятам сержанта Максима Николаевича Алиева, вышедшего на сцену с палочкой: в бою его ранило, он почти потерял зрение, в мирной жизни, несмотря на инвалидность, нашёл себя: служит пономарём в Христоро-

дественском храме г. Саратова.

Какой же праздник без цветов, без наградений? Скаут из школы № 40 Кристина Бусыгина (лесное имя Иволга) вручила Евгению Владимировичу Пилягину, когда он закончил свой рассказ, букет цветов. А он, в свою очередь, гостеприимную хозяйку, директора школы № 10 Светлану Михайловну Брыксину наградила Благодарственным письмом «Боевого братства» за «большой вклад в работу по военно-патриотическому и духовно-нравственному воспитанию молодёжи».

Для гостей хозяйка школы, мальчишки и девчонки из 4 «а», исполнили песню о том, как была весна Победы «и прадед мой с войны вернулся...» Да, на сцену жизни выходят правники победителей в Великой Отечественной войне, они должны хранить ту Победу.

Собравшиеся в зале ровесники XXI века и ребята помладше наступившего столетия услышали от ветеранов, что не сомневаются: перед ними сидят будущие герои, потому что Россия всегда держалась на подвижничестве так называемых простых людей, которые в годину испытаний поднимались до высот героизма и самопожертвования. Игорь Валентинович Попов рассказал о подвиге бывшего ученика школы № 21 г. Энгельса Павла Шевченко, спасшего своих товарищей, вызвав огонь на себя и продолжавший бой несмотря на серьёзное ранение до подхода подкрепления. В декабре 1999 года Павлу за тот подвиг присвоили звание Героя России.

Рассказ Попова о Павле Шевченко, герое боевых действий, дополнил Георгий Евгеньевич Перепёлкин, офицер запаса, учитель основ безопасности жизнедеятельности из школы № 67, приведший на праздник своих учеников. Он рассказал ещё об одном герое из Энгельса, с кем вместе учился в военном училище – о космо-

навте Юрии Георгиевиче Шаргине.

В советские годы патриотическая работа по воспитанию подрастающего поколения велась под девизом «В жизни всегда есть место подвигу». Организатор празднования Дня героя в школе № 10 Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья и руководитель Ассоциации скаутов Саратовской области, своё выступление начала с вопроса: «Меня часто спрашивают, почему это общество трезвости занимается патриотической темой, какая тут связь?» Кто готов ответить за меня? Руку подняла Саша Пукемова из 7 «а» школы № 10: «Я думаю, потому что к здоровому образу жизни нужно приучать именно детей, чтобы они смелому понимали, что нужно вести себя правильно. И патриотизм нужно тоже прививать с детства, чтобы человек вырос хорошим человеком».

Полагаю, что девочка так ответила не потому, что знает, что нужно сказать взрослым. Наше общество трезвости вместе с офицерами ведёт проект «Во славу Отечества» уже девятый год, и дети знают, что на их долю выпала особая война – битва за трезвость. И они обязаны её выиграть. Вчера на гражданском форуме педагогов рассказывали, что замечают, как сегодняшние школьники, в отличие от школьников конца XX века и начала XXI столетия, осознанно выбирают трезвость. И Наталия Александровна обратила внимание, что символ трезвости – Георгиевский крест – это символ трезвости, осознанно выбирают трезвость. И Наталия Александровна обратила внимание, что символ трезвости – Георгиевский крест – это символ трезвости, осознанно выбирают трезвость. И Наталия Александровна обратила внимание, что символ трезвости – Георгиевский крест – это символ трезвости, осознанно выбирают трезвость.

Расходились после полурасходной беседы под звуки песни «Я служу России!» Юное поколение перенимает эстафету служения, эстафету героизма у старших товарищей.

**Николай ХОХЛОВ**  
На снимке: минута молчания памяти героев.



## СЫНЫ РОССИИ

Россия нам верит. Мы верим в неё.  
И вера в Россию – святая,  
Святого Георгия блещет копьём,  
О подвигах напоминая.

Ничто не забыто, никто не забыт,  
Страницы истории святые.  
Сегодня мы дружной

кадетской сильны,  
А завтра в строю – мы солдаты.

Во имя надежды на мирные дни  
Мы клятву солдатскую дали.  
И пусть в мундире пока не видны

За верную службу медали,  
Нам быть офицерами время придёт,  
Мы с этой мечтой – непреклонны:  
Тяжёлая доля военных забот  
Ложится на наши погоны.

На ветер не бросили слово своё,  
Под знамя кадетское – встали!  
Россия нам верит, мы верим в неё,  
А вера надёжнее стали.

Россия, великая наша страна,  
Сынов беззаветно возрастила.  
В беде и тревоге, во все времена –  
Надежда, опора и сила!  
**Татьяна Владимировна МАЗИЛКИНА**  
г. Саратов

4, 5 и 6 декабря 2015 года в Саратове прошёл 27-й съезд Анонимных Алкоголиков (АА). Во Дворце культуры «Салют» на 8-й Дачной, рядом с центральной проходной завода «Контакт», собирались около полутора десятка человек, приехавших на Волгу со всей страны, чтобы укрепиться в своём желании освободиться от зависимости, недаром девизом форума на сей раз они избрали слова «Трезвость – это Свобода!».

На главное мероприятие съезда – Большое собрание, – прошедшее 5 декабря, его организаторы пригласили председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Наталию Александровну Королькову, поскольку она стояла у истоков первых групп Анонимных Алкоголиков в Саратове.

«Я счастлива, что причастна к тому, чтобы вас было ещё больше и больше, – обратилась к залу Наталия Александровна. – В 1995 году, когда у нас в Саратове ещё мало кто



## «...И ОЩУТИТЬ В ТРЕЗВОСТИ СЧАСТЬЕ»

слышал о программе анонимных алкоголиков «12 шагов», мы уже создавали в обществе трезвости первую группу анонимных алкоголиков. Её собрал Сергей, приехав из Москвы, откуда он привёз этот опыт. И в это же время мне удалось пригласить к нам американку Айрис Хекман, которая целую неделю со своим консультантом Кевинном, выздоравливающим алкоголиком и наркоманом, вела этот семинар. Мы первый раз всё это слушали, и для нас это было такое открытие, мы понимали, насколько это всё интересно и важно.

Параллельно с этим я знала, что в России есть своя методика социальной реабилитации, которая по методу Шичко работает. И сегодня нас не мало – людей, по-разному протрезвевших. Все мы проходим через личный опыт, обретая трезвость. И как бы ни было трудно, тем не менее сообщество Анонимных Алкоголиков – это то, что помогает нам выжить. Это – наше счастье, это наша семья, это наша радость. Поэтому мы все вместе. Трезвые люди – мы одна семья. И я надеюсь, что ещё я и моё поколение застанем то время, когда эта семья будет – целой Россией».

Движение Анонимных Алкоголиков зародилось в США восемьдесят лет назад, когда два человека, врач и менеджер, Боб Смит и Билл Уилсон, пришли к выводу, что поодиночке не смогут противостоять тяге к алкоголю. Собрав воедино таких же алкоголиков, стремящихся избавиться от зависимости, они на практике доказали действенность союза. С тех пор группы Анонимных Алкоголиков возникли по всей планете, три десятилетия назад появились они и в нашей стране, сегодня в России поддерживают трезвость Анонимных Алкоголиков более пятисот групп, пять из них – в Саратове. На традиционной переключке прозвучали названия городов, из которых приехали на 27-й съезд трезвые алкоголики, не только из ближайших к Саратову Энгельса, Маркса, Балаково, Самары, Пензы, Волгограда, Воронежа, Тамбова, Ростова-на-Дону, Нижнекамска, Казани, Йошкар-Олы, но и таких далёких городов, как Москва, Подольск, Мытищи, Санкт-Петербург, Пушкин, Петрозаводск, Курск, Омск, Рязань, Магнитогорск,

Знаменск, Кондопога, город Пить-Ях Тюменской области. Один товарищ прибыл даже из латвийского города Лепно.

После переключки городов ведущие Большого собрания Сергей и Мария провели переключку лет: какой стаж трезвости привезли с собой делегаты съезда. Начали с четверти века, таковых не оказалось, как и имеющих стаж воздержания от спиртного в двадцать четыре года. А на цифру «23» откликнулся один человек, и чем меньше срок, тем многочисленнее были представители трезвых сил. На два десятилетия трезвости откликнулась восьмёрка посланцев из Петрозаводска: Марина, Светлана, Екатерина, Ольга, Евгений, Александр, Владимир, Геннадий. С Мариной и Светланой я успел познакомиться перед началом Большого собрания, когда в фойе заканчивалось чаепитие. Весёлая компания сама собой привлекла взор, жалко, что по правилам анонимности нельзя дать фотографии этих цветущих, жизнерадостных женщин, на мой вопрос, трудно ли им держать так долго трезвость, прислушавшись смехом: они запротестовали от такой формулировки вопроса: «Мы не держимся, мы – живём трезво!» Их нельзя было не заметить ещё и потому, что на столике перед ними лежали красивые часы-подделка из среза берёзы с надписью-пожеланием: «Боже, благослови того, кто входит в этот дом. Защити и сохрани того, кто выходит из него. И даруй мир тому, кто в нём остаётся».

Что это за дом? Конечно же, – Трезвость! Кто-то, как петрозаводцы, давно и прочно в нём обосновался, иные, как наши земляки из Энгельса Олег, Константин и Оксана, только-только переступили его порог, период трезвости у них не достиг и года, и на этот съезд они приехали, чтобы почерпнуть опыт товарищей с солидным стажем, пообщались с Володей из Самары, который живёт трезво уже двадцать два года.

Благотворность даже небольшого отрезка трезвости почувствовал саратовчанин Юрий, обладатель редкой профессии оценщика. Он приобрёл трезвость полтора года назад, и уже оценил её преимущества, за это время окончил учёбу в Плехановской академии и получил вторую специальность – управленца.

Научиться управлять своей жизнью и помогают такие съезды, на которых

проводятся занятия, семинары, читаются лекции, но главное, как мне представляется – неформальное общение в кулуарах, в гостинице, на экскурсии, в выходные, которые хозяева устраивают для гостей. «Три дня пролетели незаметно», – так сказать нельзя, потому что каждый день был наполнен общением, оставившим в душе свой след, а в памяти – события, лица, разговоры, адреса новых друзей. Для кого-то этот опыт трезвого общения стал первым после освобождения от навязанных в последние десятилетия традиций общения с алкогольным посредником, ведь, к сожалению, большинство наших соотечественников не представляют, как это можно – за праздничным столом и не выпить? Говорила о необходимости возврата к прежнему, безалкогольному традициям, и Наталия Александровна Королькова, обращаясь к Большому собранию:

«Мы с вами создаём эти новые традиции. Я вчера была в гимназии № 58, – мы ведём уроки трезвости среди подростков, – и в каждой аудитории по окончании урока прошу ребят задавать вопросы, что их больше всего интересует, и звучит всегда один и тот же вопрос: «Что, вы правда что ли совсем не пьёте?» (смех в зале Большого собрания). Страшно! Ребята, это страшно! А когда я спрашиваю детей: «Скажите, что такое праздник в вашем представлении, с чем он ассоциируется?», они говорят: торт, кока-кола, еда, стол... Всё! Культура праздника утеряна в России. Утеряна. Забыта. Возрождать её нам с вами приходится. Мы же любим праздники. Сегодня вот какой праздник классный вы устроили себе! Это – праздник общения, праздник быть рядом друг с другом, с тем, с которым ты растёшь. Это самый главный праздник. И я поздравляю вас всех, что вы приобрели трезвость! И желаю её вам сохранять до конца жизни!»

А заголовок статьи я подслушал в выступлении посланца из Кондопоги: женщина, обращаясь к новым друзьям, встреченным в Саратове, заметила, что, придя в группу АА, она «смогла ощутить в трезвости счастье».

**Алексей ПАНКРАТОВ**  
На снимке: оформление фойе Дворца культуры «Салют».

Редактор  
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»  
издается с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,  
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.  
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 21 декабря 2015 г. по графику – в 16.00, фактически – в 16.00.