

Этот номер газеты составлен из репортажей с мероприятий, организованных союзом общественных организаций «Саратов молодой», объединившихся в этом году для борьбы за трезвое будущее земли саратовской.



тарий тут может быть только один: куришь – сжигаешь себя! А другой плакат – из сигарет сложена надпись на английском: «The end», пояснить можно так: это или конец жизни, или, оптимистичный вариант – бросай курить, конец сигаретному рабству.

этот вид спорта) Тимур Утепов, к тому же ещё и мастер спорта по гиревому спорту.

Силу ума и обширность знаний надо было продемонстрировать на краеведческой станции, которую вели добровольцы России Надежда Антонова, Анастасия Эльфенбайн и Марат Нурмухамедов. Вопросы для знатоков лёгкие: где в Саратове памятник Гагарину, а где – автору романа «Что делать?», в каком году основан Саратов? На последний вопрос один из классов не мог сразу ответить, пока кто-то не вспомнил: «В этом году – 425 лет!», тут уж применили математику, и вот он, ответ: «В 1590 году!»

Полтора часа шли баталии, пока жюри подсчитывало баллы, со сцены звучали традиционные скаутские кричалки, сменявшиеся музыкальными паузами. Наконец, Вадим Николаевич Снаркович объявил итоги: сра-

21 ноября 2015 года в школе № 67 г. Саратова прошла тренировка школьников к предстоящим городским соревнованиям по проекту «Во славу Отечества». Провёл её преподаватель ОБЖ, кадровый военный, в прошлом выпускник этой же школы Георгий Евгеньевич Перепёлкин. Напомним, что «Союз офицеров запаса», в чьих рядах состоит подполковник в отставке Перепёлкин, стал постоянным партнёром общества трезвости в осуществлении его проектов, и этот – не исключение.



## ПОМОЩЬ – ОТ СЛОВА «МОЧЬ»

А пришли на необычный урок воспитанники детского социально-реабилитационного центра «Возвращение»: из Ленинского филиала группа во главе с дежурным по режиму Н.Я. Канатовым, из Заводского филиала – более представительная команда во главе с педагогами Л.Г. Киреевой и Ю.О. Золиной, а также две девочки из школы № 40.

Пока подходили да рассаживались, Георгий Евгеньевич для разминки предложил желающим разобрать пистолет Макарова, самый настоящий, правда, переделанный под вариант сигнального. Первым взялся Дима Прохоров, а потом и девочки, две Юли и Анжелика, попробовали выполнить сборку-разборку. Заводской филиал также не отсиживался, Артём Колоколов, Лёша Суров и Наташа Ширяева с помощью преподавателя также справились с оружием.

Для членов отряда «Эдельвейс» Романа Пешкова и Андрея Карелина – они присутствовали на правах хозяев – эта задача привычная. Три года занимаясь в пожарной дружине, чему только они не научились. Оно и понятно, в школе № 67 есть свой тир, ребята занимаются альпинизмом, туризмом, есть и своя сандружина. В короткой видеопрезентации о жизни отряда мы увидели ребят и на байдарках, и на тушении пожара, и в других ситуациях. Молодцы! Подтянутые, выдержанные, аккуратные. Значит, можно всему этому научиться.

Темой тренировки стало оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП. Статистика говорит, что если бы в момент многих аварий рядом оказался знающий человек, жертв было бы намного меньше. Г.Е. Перепёлкин рассказал о своих случаях из жизни, показал содержимое аптечки водителя, пояснил, что и для чего нужно. Коллеги из Краснодарского края прислали ему снятый добровольцами фильм об оказании первой помощи, его мы с интересом посмотрели, увидев предметы из аптечки в применении. Очень подробно показано, как делать искусственное дыхание взрослому и ребёнку, как остановить кровотечение, почему нельзя сразу бросаться бинтовать рану, не осмотрев целиком пострадавшего, какие предметы могут стать подручными средствами, как правильно взять пострадавшего, чтобы не навредить. Словом, чтобы помочь человеку в беде, надо мочь, знать, уметь многое. Допустим, знаем ли мы простой способ определения объёма своих лёгких? А это можно узнать с помощью обычного надувного шарика...

Начинают всегда с малого. Вот и участники тренировки, получив, как положено, сумки санструкторов, взялись бинтовать раны, накладывая повязки, кто попроще, а кто и посложнее. В роли «пострадавших» были мальчики. Леше Сурову наложили повязку на предполагаемую рану в области глаза. И можно было бы упряжнаться дальше, если бы не время, за один раз всего не охватишь, а интерес у детей есть. Поэтому надемся: в гостеприимную 67-ю школу ещё придут сверстники для обмена опытом, и не только из скаутских рядов.

Татьяна ВАРДУГИНА

На снимке: Г.Е. Перепёлкин ведёт тренинг: Анжелика и Юлия из центра «Возвращение» осваивают наложение повязки на рану.

Фото Андрея Николаевича Аверьянова.

## САМЫЙ СОК!

СОК – это аббревиатура: **С**вободные от курения. Так назывался профилактический фестиваль в рамках реализации профилактической акции «Соревнование классов, свободных от курения», прошедший 25 ноября 2015 года в городском Дворце творчества детей и молодёжи г. Саратова. Проводило его объединение общественных организаций «Саратов молодой», первую скрипку на этот раз сыграла молодёжная общественная организация «Синегория» (руководитель Вадим Николаевич Снаркович), оркестр составили Саратовское общество трезвости и здоровья, Ассоциация скаутов Саратовской области, Союз добровольцев России, Союз ветеранов Афганистана, Духовное управление мусульман Саратовской области, Союз десантников России. На открытие фестиваля пришёл Юрий Витальевич Ушаков, заведующий сектором обеспечения деятельности главы администрации муниципального образования «Город Саратов» – инициатор создания «Саратова молодого».

4, всего – одиннадцать экспрессов), за ним, положив руку на плечо впереди идущего, шли одноклассники. Классам предстояло посетить десять станций (спортивных, технических и интеллектуальных) и выявить, какой класс самый-самый. Интересно было посмотреть сверху, как встречались на лестнице два экспресса – один поднимался на второй этаж, другой спускался с него. Скаут Андрей Баженов выбрал верхнюю точку для съёмки сюжета для очередного выпуска «Скаут-ТВ»: на фестивале три станции отданы скаутам для организации состязаний. Первая станция, которую я посетил, идя за экспресс-поездом № 8 (начальник поезда – Алёна Анисина из лицея № 2) – «Логическая задачка», её начальник – студент геологического колледжа скаут Павел Коньков. На соседней станции надо уповать не на логику, а на красноречие: начальник станции Володя Чернов, скаут из 8-й школы, показывал плакаты, а игроки давали свой комментарий. Володя признался, что подбирает плакаты помогал ему папа, Евгений Владимирович Чернов, один из лидеров молодёжного движения «Трезвый Саратов». Догорающий окуроч с буквами, складывающимися не в название производимой сигареты фирмы, а в слово «Жизнь»: коммен-



Среди станций были и такие, где нужно проявить сноровку и силу. Военно-патриотическую развернули Равиль Абдурашидович Насыров (Союз ветеранов войны в Афганистане), он учил ребят разбирать и собирать автомат, и Руслан Ришатович Сейдгазов из Союза десантников России, показывавший, как нужно облачаться в костюм химзащиты или в бронезилет. Словую станцию предложил мусульманин Рустам Абдулманов: игроки по двое подходили к столу и ставили на мягкие подушечки руки, по команде судьи начинали клонить руку соперника вниз – кто положит руку товарища на стол – тот и победил. А судья – не кто иной, как чемпион России по армрестлингу (так называется

здесь несколько классов набрали по 31 баллу, они-то и стали победителями. Называл класс и номер школы, и капитаны команд выходили на сцену за дипломами победителя фестиваля «Свободные от курения»: 8 «а» гимназии № 87, 8 «б» медико-биологического лицея, 7 «а» школы № 44, 7 «в» школы № 60 и два седьмых класса, «а» и «г», лицея № 107.

Не остались без поощрений и все остальные классы – участники фестиваля, все получили красивые сертификаты с надписью «Курение очень опасно для здоровья».

А каждому принявшему участие в фестивале достался персональный приз – коробочка с соком!

Владимир ИВАНЧУК

На снимках: победитель викторины Наташа Ширяева со своим педагогом Юлией Олеговной Золиной; в этом поединке победила семиклассница Полина Кузнецова из 53-й школы; Руслан Сейдгазов из Союза десантников России рассказывает о защитных свойствах бронезилета, в роли воина – восьмиклассница Полина Курцева из 97-й школы.

Взрослые не утомляли школьников (а их собралось в зале до трёхсот человек) длинными речами. Если в двух словах, то приветственные слова сводились к внушению мысли: «Скажи курению нет! Россия свободна от сигарет!» (из речи Рустама Раисовича Абдулманова из Духовного управления мусульман Саратовской области). Синегорцы, ведущие фестивалей, перешли к викторине. Победителя выявляли просто: каждому участнику викторины вручили синюю и красную карточки, все играющие встали со своих мест. Ведущий вопрошал: «С какого возраста разрешена продажа сигарет у нас в стране?», на экране высвечивались два варианта ответа: рядом с синим квадратиком – «21 год», рядом с красным – «18 лет». Те, кто считал, что с 21 года, поднимали вверх синий квадрат. «Неправильно, – объявлял ведущий. – С 18 лет». Ответившие неверно садились, остальные продолжали играть. Спрашивали ведущие, через какое время очищаются лёгкие курильщика, бросившего курить (три года – ответ верный, шесть месяцев – неправильный); что в старину называли скороходами (коньки, а не лыжи); без какого витамина разрушаются зубы (без витамина С, неверный ответ – витамин Д). Вопрос за вопросом усаживали игроков, и после восьмого вопроса осталась стоять одна Наташа Ширяева, семиклассница из 6-й школы, воспитанница Юлии Олеговны Золиной, педагога реабилитационного центра «Возвращение» Заводского района. Победительнице викторины вручили приз – флешку на 16 гигабайт, в неё можно зачать много фильмов.

В зал участники входили поодиночке или стайками, а по завершении викторины выходили... поездами, вернее, экспрессами здоровья: впереди шёл игрок с бейджиком на груди с надписью: «Экспресс № 1 (2, 3,





21 ноября 2015 года в Центральном Доме культуры Татищево прошли общественные слушания «Пути преодоления алкогольной и наркотической угрозы, создание системы защиты подрастающего поколения», организованные Общественной палатой Саратовской области, адми-

нистрацией Татищевского муниципального района и проведённые силами «Саратова молодого» – союза общественных организаций, объединившихся весной этого года для продвижения в молодёжную среду идей трезвости и здоровья.

## НАДО ПОДУМАТЬ И СДЕЛАТЬ ВЫБОР

В зале собрались две сотни школьников из разных населённых пунктов района, им показали документальный фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь», а после состоялся живой, непринуждённый разговор, в котором приняли участие активисты Саратовского общества трезвости и здоровья, молодёжного движения «Трезвый Саратов», молодёжной общественной организации «Синегория», казачьего спортивно-культурного клуба «Вместе» и Союза добровольцев России.

Перед началом фильма Наталия Александровна Королькова, член Общественной палаты Саратовской области и лидер саратовских трезвенников, охарактеризовала ситуацию: Россия до середины XX века была одной из самых трезвых стран мира, в конце минувшего столетия и в начале XXI века алкогольному лобби удалось убедить большинство наших соотечественников в том, что алкоголь нужен человеку. Но этому натиску всё сильнее противостоят созидательные силы, и она счастлива, что в последнее время именно молодёжь стремится сохранить свою природную трезвость, а нашу общественную организацию трезвости и здоровья теперь поддерживают многие наши земляки.

Получасовой фильм предоставил школьникам пищу для размышления. А для того, чтобы она лучше усвоилась, и выходили к микрофону представители вышеперечисленных организаций.

Первым слово взял Вадим Николаевич Снаркович, руководитель «Синегории». Его речь изобиловала притчами. Чтобы юные не стеснялись быть белой вороной, отказываясь от первой сигареты и пробы пива, он напомнил известную восточную мудрость о старике, мальчике и осле: как бы ни двигались эти трое, то дедушка верхом на осле, то мальчик, то вдвоём, всегда находились указывающие, что всё они делают не так. Надо жить своим умом и различать, что тебе на пользу, а что во вред. Из зала он вызвал помощника (тот представился: «Илья»), попросил его развернуть канцелярскую скрепку, а когда парнишка вытянул проволочку в прямую линию, предложил снова скрутить её в скрепку. Изделие, как ни старался Илья, не хотело принимать прежний вид. Так и наше здоровье, по-яснил смысл этого опыта Снаркович, легко разрушается, а восстанавливается долго и не всегда успешно. И опять подтвердил мысль свою притчей. Одного озорника мудрый старец уговорил: как только скажешь дурное слово или кого обидишь – забивай в мой забор гвоздик. Через неделю весь забор был утыкан гвоздями. «А теперь, – сказал старик, – как только сделаешь доброе дело – вынимай один гвоздик». Прошло время, и все гвозди были вытащены. Каза-лось бы, всё вернулось на круги своя. Ан нет! Остались дырки в заборе. Так и наши необдуманные поступки превращаются в раны на сердцах тех, кого мы обидели, и долго не заживают.

«Я сейчас прошу вас, – заинтриговал зал Вадим Николаевич, – что бы здесь ни случилось, не смотреть на потолок». Едва оратор высказал просьбу, как один мальчишка поднял кверху свой взор, а Снаркович пояснил: «Вот вы в фильме видели, что те, кто стремится подсадить молодёжь на алкоголь, на табак, умело манипулируют сознанием, к примеру, подчёркивают: до 18 лет человеку запрещено пить и курить, тем самым создавая запретный плод. Различать расставленные ловушки сложно, но жизненно необходимо. В нашей организации «Синегория» мы и учим ребят противостоять соблазнам, различать, «что такое хорошо, и что такое плохо».

И снова вспыхнул экран, на этот раз зал увидел выступления юных соратников Вадима Николаевича по «Синегории», они продемонстрировали силу и ловкость на турниках, на бру-



но, что будет со страной, поэтому он в свой единственный выходной идёт не в кино, не на какое-то другое зрелище или пустое времяпрепровождение, а спешит в школы, в вузы, чтобы поделиться с подростками и опытом трезвой жизни, и теми знаниями о наркотиках (в том числе и о разрешённых – алкоголе и табаке), которые помогут юным сделать правильный выбор. А правильный выбор всегда в пользу трезвости.

Дарья Сергеевна Суворова, студентка Поволжского института управления, такой выбор сделала давно. Её речь произвела



сильное впечатление на публику, а я жалел, что она не захватила с собой шашку, чтобы продемонстрировать ловкое владение холодным оружием, «игры с шашками» в двух руках она не раз показывала на наших праздниках трезвости.

В заключение разговора слово взяла опять Наталия Александровна Королькова, на сей раз – как член Общественной палаты. Сообщив, что Общественная палата обладает законодотворческой инициативой (по настоянию общественников принят в нашей области «полусухой закон», ограничивший время торговли спиртным полусутками), Наталия Александровна проинформировала собравшихся, что сейчас они продвигают закон о запрете продажи алкоголя людям, не достигшим двадцати одного года, закон о запрете торговли энергетиками, о выносе торговли спиртным за черту города в специализированные магазины с фиксированным числом таких торговых заведений. Общественные слушания и проводятся для того, чтобы узнать мнение молодёжи, и сейчас они могут участвовать в законодотворческой инициативе, проголосовав «за» или «против» предложенных ограничений. Конечно же, «за» – лес рук по всем трём вопросам, однако – не единогласно: две-три руки поднялись «против», впрочем, на предложение Корольковой пояснить свою позицию несогласные уклонились от высказываний.

Зато Таня Талагаева, девятиклассница из села Ивановка, не побоялась предложить проголосовать за введение... сухого

закона! К сожалению, сиюминутно ввести полный запрет на производство и продажу алкоголя невозможно: большинство народа не поддержат такие крутые меры, нужно много поработать, чтобы, говоря компьютерным термином, переформатировать сознание наших людей на трезвость. Но никто не запрещает ей, Татьяне, самой себя вести сухой закон и никогда и нигде не пить ни шампанское, ни пиво, ни другой алкоголь. Как это делают тысячи и тысячи наших земляков. В октябре 2015 года исполнилось три десятилетия с того дня, как Наталия Александровна Королькова не только приняла для себя сухой закон, но и стала защищать наших земляков от алкогольной и наркотической угрозы. Своё выступление на общественных слушаниях глава администрации Татищевского района Павел Васильевич Сурков и начал с того, что вручил под аплодисменты собравшихся Наталии Александровне Благодарность «за сотрудничество с администрацией Тати-



щевского муниципального района по пропаганде здорового образа жизни среди детей и молодёжи и созданию условий для формирования и развития личности, обладающей качествами гражданина, патриота Родины».

После такого протокольного начала можно было ожидать продолжения его официального обращения к юным, дескать, давайте благодарим гостей, сделаем правильные выводы из услышанного сегодня...

А Павел Васильевич неожиданно спросил, где заводится плесень, а где растут цветы? На его риторический вопрос ребята не ответили, а он развил свою мысль: плесень заводится там, где сыро и темно, для того же, чтобы вырастить цветы, нужна удобренная почва и немалый труд садовода. «Хотите быть яркими – надо трудиться!», – напутствовал начальника района татищевскую молодёжь, вспомнив, что и он сам когда-то сидел в этом зале, будучи школьником, и перед ним вставали вопросы, которые сегодня волнуют старшеклассников: кем быть и каким быть.

«Как у нас в армии говорили: ты не мачо, ты чмо», разъяснив аббревиатуру армейского фольклора: чмо – человек, морально опустошённый. А мачо – это качки испанские. Пригласил молодёжь сегодня вечером в этот зал на двадцатипятилетие танцевального ансамбля «Каскад», и тут же спросил, почему это в другом танцевальном коллективе, «Баттерфляй», всего один парнишка. «Танцы – это почти паркур, мальчишки, занимайтесь и танцами, и



спортом, на вас девчонки будут смотреть!»

Жалко, что не удалось побеседовать с Павлом Васильевичем после официальной части слушаний: он сразу же поспешил, но не на совещание, не на заседание, как обычно бывает у чиновников, а на... тренировку: сегодня вечером волейбольный матч в рамках районного турнира (по субботам в турнире играют по системе «все играют со всеми» семнадцать команд!), и он на матче не почётный гость, а – игрок! Воистину, Татищевский район – территория спорта. В школах спортзалы открыты для всех, и они не пустуют. В райцентре замечательный стадион, оснащённый, как сказал глава района, «антивандальными снарядами»: разновысотными турниками, скамейками для отжимания, силовыми тренажёрами. Режим работы стадиона – с шести утра до одиннадцати вечера, так что альтернатива пивно-диванному образу жизни есть! Расчистили речку и купили для занятий греблей катамараны. В школах введены спортивные классные часы: каждый классный руководитель обязан вместе со своими учениками один час в неделю посвящать физической культуре!

Инициатором неофициальной части слушаний в виде подвижных игр экспромтом стал Алексей Анатольевич Мыцков, он же и провёл «мастер-класс», показав, как можно по-трезвому веселиться. Сначала стенка на стенку поместились силой старшеклассники из Лапишиновки (одна половина во время игры скандировала лозунг «Трезвость – выбор сильных», лозунгом для других ведущих выбрал слова «Трезвость – выбор молодых»). Для девчонок – игра другая, на силу и на ловкость, и тоже с лозунгами. А в завершение – творчески преобразованная игра «кошки-мышки»: все участники водят хоровод, не пуская в круг «кошек» (парней), чтобы те не съели «мышек» (девчат).

Несмотря на то, что в зале сидели около двух часов, татищевцы и сельчане не разбегались по домам, а с удовольствием поиграли. Видать, и впрямь заинтересовались трезвыми людьми и, как мы надеемся, задумаются над пожеланием Наталии Александровны Корольковой, предложившей ребятам подумать и сделать выбор. Выбор, от которого будет зависеть их жизнь.

**Владимир ВАРДУГИН**

На снимках: П.В. Сурков вручает Н.А. Корольковой Благодарность; Вадим Снаркович агитирует за паркур и воркаут; Алексей Мыцков проводит игру в «кошки-мышки» на центральной площади Татищева; Таня Талагаева: «Давайте проголосуем за сухой закон!».

Первокурсники Профессионально-педагогического колледжа СГТУ имени Гагарина Ю.А. 24 ноября 2015 года шли в Центральную детскую библиотеку, как им сказали, «послушать лекцию о трезвости», а встретились со... своим будущим. Овладевают они специальностью «Защита в чрезвычайных ситуациях», а лектором оказался выпускник их колледжа 2012 года как раз их специальности, вот уже пять лет работающий спасателем Сергей Сергеевич Дмитриев, сразу же предложивший задавать ему любые вопросы, он с удовольствием ответит будущим коллегам.

## ВСТРЕЧА С БУДУЩИМ

А коллегами они могут стать уже на следующий год, как и Сергей, со второго курса своей работу и учёбу. Как это практически сделать, и подсказал Сергей Сергеевич, поделившись секретами устройства на работу: «Берут не всех, а кто готов работать, может работать». Сильные аргументы у соискателя места – его трезвость, физическая закалка: «Если вы будете сохранять трезвость ума – это не курить, не пить, заниматься физкультурой, – тем самым покажете, что ваш капитал чего-то стоит в этой жизни».

Прописные истины: алкоголь вреден, курить – здоровью вредит – ребята слышали и раньше, о том же самом говорил и Дмитриев, но звучала та информация из его уст по-особенному: образно и доходчиво: «Алкоголь сначала расслабляет, потом даёт резкое перенапряжение. Вы берёте кредит у своего здоровья с огромными процентами. Это как ипотека: ты сначала берёшь, радуешься: «У меня есть квартира!», а потом двадцать лет платишь, горюя: «Что же я натворил, я же в рабство попал!».

Трезвость спасателям нужна в особенности. Сергей Сергеевич рассказал, как он два года назад добровольцем уехал на Амур, спасать город от наводнения. «Мы по 12-16 часов работали, и если бы употребляли спиртное, то дезорганизовали бы работу, не способные были бы на следующий день работать, но мы знали, что от нашего труда зависит жизнь горожан, и мы отстояли город!»

«Спасатель, – подчеркнул Сергей Сергеевич, – человек-универсал, он должен знать всё: механику, физику, теорию горения, пожарную тактику и пожарную технику, безопасность зданий и сооружений, потому что он сталкивается с разными ситуациями».

Сам Дмитриев, несмотря на молодость, человек бывалый, ликвидировал, по роду службы, разные чрезвычайные ситуации, спасая людей. Вспомнил он о них не похвалы ради, а чтобы свидетельствовать на своём опыте, что до 90 % тех самых чрезвычайных ситуаций – пожаров, аварий, дорожно-транспортных происшествий и т.д. – вызваны пьяными людьми. «Пишут в заключении о смерти, – пояснил казусную технику Дмитриев, – что человек погиб из-за травмы, несовместимых с жизнью, на самом же деле он разбился на машине, потому что сел нетрезвым за руль».

И опять – метафора: «Это как компьютер – вы загнали туда кучу вирусов, а потом удалить их – ну не вариант, надо башню сносить. И здесь то же самое, с пьянством: спиртное, табак, другие наркотики – это вирусы, от которых очень и очень трудно избавиться».

Окончание на стр. 4.



## САМАЯ ГЛАВНАЯ ПОБЕДА – ПОБЕДА НАД САМИМ СОБОЙ!

**Официально эта встреча называлась тренировочным занятием в рамках проекта по ресоциализации подростков «От «Здорового толка» – к здоровой жизни», идущего при финансовой поддержке Фонда помощи детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.**

**На самом же деле это были самые настоящие уроки истории, патриотизма, мужества, преподанные участниками боевых действий Владимиром Васильевичем Незнамовым, Антоном Михайловичем Демченко и Михаилом Владимировичем Круглым из саратовского отделения общероссийской организации «Офицеры России» для полусотни мальчишек и девчонок, собравшихся 14 ноября 2015 года в Доме трезвости на тренинг по сборке и разборке оружия.**

(а многие из тех, кто слушал офицера, грешат страстием к табаку). Владимир Васильевич пригласил подростков к участию в проекте «Я – победитель», пообещав, что скучно не будет.

И этому можно поверить, поскольку выступавшие в тот день привлекли слушателей не только своей боевой биографией, но и обширными познаниями в истории. Ребята узнали, что в Великой Отечественной войне наша Красная Армия противостояла не только войскам фашистской Германии – немцы, завоевав Европу, заставили воевать против России все покорённые народы. Вспомнили и Первую мировую войну. Несомненно, запомнится рассказ об атаке мертвецов, когда немцы в авгу-

сте 1915 года впервые применили химическое оружие против наших войск, и, полагая, что утомили газом русских, в противогазах пошли захватывать нашу землю, и тут их встретили наши смертельные отравленные бойцы, нашедшие в себе силы и мужество из последних сил отбить атаку. В том бою и прозвучал впервые девиз: «Русские не сдаются!»

Быть готовым к защите Родины нужно и сегодня. Не перевелись ещё завистники, готовые позариться на наши богатства. Сдерживает их мощь нашей армии. Многие из собравшихся в зале скоро надедут солдатскую шинель. Руслан Павлик из филиала ФСИН по Заводскому району мечтает, что попадёт в морскую пехоту. Ан-

тон Михайлович Демченко, начиная соревнования по сборке и разборке автомата, в числе первых пригласил померяться силами и ловкостью и Руслана. Как ни старался Руслан, но отстал от Марата Адиева, тринадцатилетнего паренька из военно-патриотического клуба «Честь имею!». Быстрее закончил Марат упражнение по сборке и разборке, когда ему противостоял товарищ по клубу Илья Майер. Антон Михайлович, объяснив время победителя – тридцать пять секунд! – пояснил, что это отличный результат для опытного солдата.

Уже год занимается с детьми (в клуб ходят около пятидесяти человек) учитель основ безопасности жизнедеятельности Георгий Евгеньевич Пере-



пелкин, подполковник милиции в отставке. В клубе – три секции: «Меткий стрелок», «Юные пожарные-спасатели» и дружина «Эдельвейс» (пожарно-прикладной спорт). Помогают Георгию Евгеньевичу учитель истории Павел Борисович Донецкий, учитель технологии Елена Васильевна Морозова и преподаватель пения Ирина Александровна Тесяева. Технология – понятно, а причём тут пение? При клубе «Честь имею!» создан хор, и ребята с удовольствием не только учатся военно-прикладным премудростям (надевать на скорость средства химзащиты, тушить пожары и т.д.), но и поют наши за-

дорные военные песни. Решено было в следующую субботу собраться в школе № 67, чтобы посоревноваться в оказании первой медицинской помощи: урок преподаст Георгий Евгеньевич, обучающий своих подопечных и умение оказывать помощь раненым, знакомящий ребят с азами медицинских знаний.

А в субботу 14 ноября уроки сборки и разборки оружия завершили традиционным чаепитием в стенах Дома трезвости.

**Владимир СОТНИКОВ**

**На снимке:** Руслан Павлик (слева) и Марат Адиев соревнуются в сборке и разборке автомата.



## ОПЫТ ПРИХОДИТ С ДЕЛАМИ

Что такое соблазны (по церковному – страсти), Дмитрий Юрьевич знает не понаслышке, прошёл, как он замечает, «все круги ада», сколько раз был на волосок от смерти, которую искал в пьяных драках (наложить на себя руки не решался, зная ещё тогда, когда был невоцерковлённым, что самоубийство – грех, который не прощается), так что психология, страхи и надежды тех, кого сегодня он пытается вытащить, ему близки и понятны.

Выкарабкаться в трезвость из наркотического омута ему помогли сектанты восемь лет назад. Потом он познакомился с монахом Пименом из православного монастыря, батюшка привлёк тем, что подолгу беседовал с ним, и Дмитрий поначалу было непонятно, зачем человеку, ушедшему от мира, тратить время не на спасение своей души, а на беседы с посторонним человеком.

Этот сейчас ему открылся смысл наказа святого Серафима Саровского: «Стяжи дух мирен и тысячи вокруг тебя спасутся». Вот и он уже три года пытается спасти заблудшие души. На первых порах речь идёт даже не о спасении души, а буквально о выживании на грешной земле. На попечении Дмитрия Юрьевича сегодня пятнадцать человек («завтра приедет Дмитрий, шестнадцатый»).

Большинство – работают, трудотерапия здесь не только действенное средство реабилитации, а главное условие выживания, ведь общину содержат сами насельники, зарабатывая хлеб свой насущный в поте лица, выгадывая, как сэкономить, где найти приложение своих сил. По пути в Афанасьевку, где открыли филиал общины,

Дмитрий Юрьевич купил пять буханок хлеба на обед, заметив, что каждодневно рублей двести тратят только на хлеб. «Ничего, скоро установим свою электропечку «Бош», на днях подарил нам, – говорит Путин, – сами будем печь, на мельнице отработаем за муку». Продовольственный вопрос все эти годы стоит остро, случалось, что Путин закладывал в ломбард свой перстень, чтобы как-то продержаться до очередного калыма. Дмитрий Юрьевич постоянно думает, чем накормить и чем занять людей, за которых он в ответе, его даже жена, Галина Александровна, ревнует, мол, ты больше с ними, чем с семьёй. Правда, и она понимает устремления мужа и всячески ему помогает. Работает в сфере гостиничных услуг в Саратове, но живут Путины в Елшанке, поселились поближе к реабилитационному центру.

Если бы не доброты, помогающие реабилитационному центру, то пришлось бы совсем туго. Кто-то просто жертвует вещи, жалея ребят (уезжая из Афанасьевки, встретили «Ниву» с диваном на крыше: Андрей Викторович, друг детства Дмитрия Юрьевича, а сейчас один из реабилитантов, вёз его от дарителя). Иные сотрудничают на взаимовыгодной основе.

На днях успели залатать плотину: хозяин высохшего пруда будет получать долю от продажи карпов, которых они планируют выращивать. Этим летом разводили индеек в Вязовке и уток в Афанасьевке. Рассчитывали обеспечить себя мясом на всю зиму, да вот беда: в конце августа погорели сараи, а с ними и вся сотня утят. «Курение в пьяном виде», обычная причина пожаров, здесь ни при-

чём (в общине строгий сухой закон!), – элементарный поджог завистников, коим неймётся от одной мысли, что кто-то встал на истинный путь. «Бес не дремлет, – комментирует случившееся руководитель реабилитационного центра с позиции православного человека. – Мы и свои здания строим на окраинах, подальше от соблазнов».

Сегодня центр дислоцируется в Вязовке Саратовского района и в Афанасьевке Воскресенского района.

В Вязовке живут в бывшем ангаре «на птичьих правах», хозяин порядком обветшавшего здания разрешил в нём поселиться, вывесив объявление о продаже строения.

Дмитрий Юрьевич мечтает, что найдётся меценат, который выкупит ангар и если не подарит, то хотя бы сдаст в безвозмездное пользование. Маниловщина? Нет, Путин – человек прагматичный, знает, что надеяться можно только на себя, а потому в этом году построили дом в Афанасьевке (там сегодня проживают всемирно), а минувшим летом заложили фундамент большого дома на окраине Дубков, хотели нынешней осенью успеть до зимних холодов закончить строение вчерне, но осилили только крышу (сто тысяч на железо дал владика Лонгин!), всё делали своими руками, лишь бетон для заливки фундамента покупали.

На этот дом у Путина большая надежда: с заселением решится «жилищный вопрос», можно будет подумать о расширении: ведь столько мужчин в расцвете лет гибнут, им надо помочь, и пока государство не спешит на помощь, единственными островками спасения становятся вот такие «частные» реабилитационные центры. И не беда, что некоторые из новичков, приходящие в реабилитационный центр, не успели получить профессию, «мудрость приходит с годами, а опыт с делами», – подбадривает своих подопечных Дмитрий Юрьевич.

Стройка в Дубках идёт медленно, не хватает сил, на своём объекте работают в свободное от добычи денег время. Работу ищут где только можно, благо, пока есть предприятия, нуждающиеся в ра-

ботниках. Один из реабилитантов подсобничал на торговой лесобазе, хозяин платил за его труд тысячу рублей в день. Покупает владелец базы доски и бруски аж в Вятке и здесь продаёт, что навело Путина на мысль обзавестись собственной пилой и здесь распиливать кругляк на доски, поставив их на хозяйню лесобазу. Если удастся, то поймаёт сразу двух зайцев: и заработок верный, и не надо будет мужикам уходить для добычи прокорма «в мир», где их подстерегают соблазны.

Кстати, о кормёжке. Готовят себе, естественно, сами, нянек нет. В Вязовке ароматным чаем угощал Андрей Алексеевич, человек в годах, спасающийся здесь от алкоголизма. А помогает ему на кухне совсем древний дедушка Сергей Николаевич (я обомлел, узнав, что «старик» нет и шестидесяти), которого в этом году реабилитанты спасли от смерти: после долголетней пьянки и инсульта умирал он в соседней Чернышёвке, они узнали о том и приютили бедолагу.

Заботиться о ком-то – это тоже один из принципов реабилитации, насельникам необходимо чувствовать, что они кому-то нужны, жить должны не только для себя. В прошлом году зимой подобрали на саратовском вокзале замерзающего бомжа, отогрели, но вот излечить не удалось: годы алкогольные слишком глубоко ранили человека, похоронили его, даже не зная, как поминал товарища: он называл себя то Юрой, то Сергеем.

Утром и вечером читают молитвенные правила, молятся перед приёмом пищи. Обычно вслух читает Дмитрий Александрович,

его все уважительно зовут монахом, поскольку он два года подвизался трудником в Иргизском монастыре.

Когда мы вошли в дом, «монах» лежал на полу и... варил трубу отопления: до морозов нужно успеть провести что-то вроде парового отопления, раньше газом отапливались, но при пожаре газ отключили, и теперь топят печь дровами, на ней же и варят. Обычно кашеварит Сергей Сергеевич, тоже в годах («механизатор», – представился он, а здесь по душе ему пришлось животноводство, когда загорелся сарай, он, рискуя жизнью, вытащил из огня козла Цыгана, которого вырастил, выплавив из соски), а сегодня суп с мослами (их жертвует Дубковский мяскокомбинат) приготовил Иван Роуфович, наверное, самый молодой из афанасьевских насельников.

Быть может, моложе него только Михаил Викторович или же Дмитрий Анатольевич, которого Путин предостерегал как старшего в группе. У каждого, несмотря на изломанность судеб, в руках какое-то ремесло, которое ныне помогает выживать всем вместе. С горы падали поодинокое, а подняться в гору можно только сообща. О чём не устаёт повторять Дмитрий Юрьевич, объясняя, зачем нужно каждый день вставать на соборную молитву: только с Божией помощью удастся спастись и в земном смысле (преодолеть алкогольную или наркотическую зависимость), и в смысле обретения Царствия Небесного.

По воскресным дням и вязовцы, и афанасьевцы посещают церковь или в Елшанке, или в Дубках. Верят, что восстановят храм во имя св. благоверного князя Александра Невского, что неподалёку от их дома в Афанасьевке. Это будет уже второй храм после дубковского, к строительству которого причастны.

**Николай ХОХЛОВ**  
**На снимках:** о. Андрей Евстигнеев, духовный окормитель насельников реабилитационного центра благотворительного фонда «Соломон», и Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости, в гостях у реабилитантов; Д.Ю. Путин (слева) показывает подсобное хозяйство в деревне Афанасьевка.  
19 ноября 2015 года.

Мы подъезжали к большому недостроенному дому на окраине посёлка, мой спутник, объезжая выбоины, крутил руль старенькой, выдавшей вида и перевезшей на своём веку немало пассажиров и грузов «семёрки» и рассказывал историю одного из насельников его мужской общины, а я, слушая его, наводил фокус объектива на удостоверение-благословение: «Дано Путину Дмитрию Юрьевичу (...) в том, что он действительно является руководителем Центра по реабилитации алкоголе- и наркозависимых и лиц без определённого места жительства и занятий, действующего при храме Святых Царственных Страстотерпцев п. Дубки Саратовского района Саратовской области Саратовской Епархии Русской Православной Церкви. Лонгин, митрополит Саратовский и Вольский».

– Диман полтора года пробыл у нас, потом вернулся в семью, всё было хорошо, как-то встретил его на Сенном, говорит, работаю... А потом – сорвался, снова записал, к нам просится...

Звонок мобильного прервал речь Дмитрия Юрьевича, он, взглянув на экран, улыбнулся: «Как раз брат его звонит», и – в трубку: «Да, завтра заеду, вы соберите там всё, что нужно – тёплую одежду, одеяло».

«И враги человеку – домашние его», – процитировал Дмитрий Юрьевич Евангелие от Матфея, комментируя неправильные взаимоотношения его подопечных с родственниками: – Попадёт к нам человек, отдохнёт от пьянки, подкормится – жена или мать начинают терзать: «Тебе работать надо, детей кормить, а ты там прохлаждаешься», не понимая, что болезнь только-только начинает отступать, а возвратившись домой, он опять столкнётся с соблазнами и не совладеет с собой.

В этом году погибли двое, ушедших от нас в прошлом году: один от опоя, другой – от приступа эпилепсии, никого рядом не оказалось, когда случился припадок...»



# ВСТРЕЧА С БУДУЩИМ

**Окончание. Начало на стр. 1.**

Потому-то спасатель и пожелал своим будущим коллегам сохранять здравомыслие (перед началом встречи он спросил у ребят, что такое, по их мнению, трезвость, и среди прозвучавших ответов ему больше всего понравилось такое определение: «Здравомыслие»). Как воюют со здравомыслием иные режиссёры, Сергей Сергеевич показал на примере фильма «Выпускной» (на его вопрос: «Видели вы его?», хор голосов откликнулся: «Да!»), в нём рассказана история выпускного вечера школьников, которым вбивают в сознание, что прощание со школой – это обязательно выпивка. Фильм программно учит школьников на потреблении алкоголя, внушает, что пить – норма жизни, а трезвость...

О трезвости, слава Богу, тоже сняты и фильмы, и мультфильмы. Гостеприимные хозяева библиотеки заведующая Наталия Сергеевна Егоренко и завотделом обслуживания детей Екатерина Валерьевна Сокол спросили гостей, что они хотят в первую очередь посмотреть: документальный фильм или мультфильм, и, несмотря на уже детский воз-

раст, студенты дружно ответили: «Мультфильм!» «Уроки трезвости», – так называется мультфильм из проекта «Общее дело». Также из «Общего дела» и документальный фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь». Смотрели их со вниманием, впитывая ту информацию, которую не транслируют ни газеты, ни радио, ни телевидение. После просмотра я спросил ребят, почерпнули ли они что-то новое, и с удивлением услышал замечание одной девушки, что для неё стал откровением факт о сухом законе в России и в СССР в 1914–1925 годах, то, что наши соотечественники жили трезво!

Сейчас о таком, поголовном, трезвом образе жизни можно только мечтать. Хотя есть и сегодня сухие зоны: Чечня, Ингушетия, Дагестан – республики, где встретить пьящих почти невозможно. Накануне беседы Дмитриева со студентами в интернете как раз выложили итоги социологического исследования о самых трезвых и самых пьяных регионах страны. Вышеперечисленные республики и возглавили список трезвых мест России (Саратов – на двадцать первом месте, мы в середнячках). Не случайно из всех присутствующих

на встрече только Рамзан Устамиллов, приехавший в Саратов на учёбу из Чечни, заявил, что он никогда не пробовал спиртное.

Надо, чтобы и Саратов вошёл в число лидеров трезвости, здравомыслия. «Саратов молодой», объединение общественных организаций, в которую входит и «Союз добровольцев России», созданный Сергеем Сергеевичем Дмитриевым, и начал этой осенью поход за трезвостью. Встреча в библиотеке – одно из сражений за нашу молодёжь. Спасибо преподавателю колледжа Татьяне Павловне Куртаевой и старшему воспитателю этого учебного заведения Ларисе Петровне Евтеевой за то, что они организовали встречу своих питомцев с одним из лидеров трезвеннического движения в Саратове, Сергеем Сергеевичем Дмитриевым. Пример его трезвой жизни особенно значим для студентов-спасателей, ведь им в недалёком будущем вставать в ряды тех, кто будет спасать людей, и, шире – Россию от той чрезвычайной алкогольной ситуации, в которой старшее поколение передаёт страну юным. Им, молодым, исправлять положение, возвращать Россию к трезвости, которой славилась она в не такие уж далёкие времена.

**Алексей ПАНКРАТОВ**



## «ЗДРАВЫЙ ТОЛК» В «НАДЕЖДЕ»

Продолжаются уроки трезвости для детей, начатые активистами молодёжного движения «Трезвый Саратов» три года назад в рамках проекта «Здравый толк».

7 ноября 2015 года Владимир Александрович Жидков и Алина Сергеевна Иванова провели урок в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Надежда» г. Энгельса (расположен на улице Ломоносова) по приглашению социального педагога этого центра Марины Владимировны Чеснок.

Ребятам показали фрагменты документального фильма «Секреты манипуляции. Алкоголь», обсудили увиденное, после чего во дворе играли в подвижные игры вместе с казаками спортивно-культурного клуба «Вместе» Сергеем Геннадьевичем Яшиным и Денисом Юрьевичем Чабаном. Надо думать, такой необычный урок со столь нестандартными учителями ребятам запомнится надолго, чего и добивались педагоги-трезвенники.

**На снимке:** фото на память после урока. 7 ноября 2015 года.

**По традиции, в скаутских лагерях и на сборах каждый новый рабочий день начинается с построения. Не стал исключением и праздничный день 4 ноября 2015 года – третий день осеннего лагеря в аткарской школе № 6, где собрались скауты саратовских школ №№ 10 (из отряда «ВолСар»), 40 («Сороконожки»), 81 («Серые волки»), 82 («Сурикаты»), 93 («Тысячелистник»), лицей № 15 («Коллибри»), городского отряда «Пересвет» и камышинского отряда «Пламя». На этот раз в лагерь приехал только скаутский актив, с полсотни ребят.**

**В центре внимания на праздничной линейке была не только поздравившая с Днём народного единства Наталия Александровна Королькова, руководитель Ассоциации скаутов Саратовской области, но и Елизавета Павловна Томилина, самая юная участница встречи, родившаяся в феврале... 2015 года.**

## НАШИ СОЛНЫШКИ В АТКАРСКЕ

Ещё не прошло и недели с того дня (29 октября 2015 года), как президент России В.В. Путин подписал указ о создании детско-юношеской организации «Российское движение школьников». Эта организация, как сказано в документе, займётся совершенствованием государственной политики в области воспитания подрастающего поколения. Основной её целью также станет содействие формированию личности на основе «присущей российскому обществу системы ценностей». Собственно, тех ценностей, пропагандой коих личным примером и занимаются скауты Саратовского общества трезвости и здоровья вот уже девятый год.

Сообщив об указе президента, Наталия Александровна пояснила скаутам, что теперь детское движение «будет иметь со стороны государства системную поддержку: ресурсную, административную, финансовую, то есть признана сейчас важность той работы, которую вы проводите. Каждый из вас пришёл в скаутский отряд потому, что нравится общение со сверстниками, здесь есть друзья, тут интересно. Вместе с тем, вы делаете большое, государственное дело. И то, что сделано за эти годы, даёт нам с вами возможность предложить вновь создаваемой структуре (общественно-государственной детской организации) свой опыт, свой макет, который мы создали деятельностью детской общественной организации в рамках Саратовского общества трезвости и здоровья, используя скаутинг. Вот этот макет, я думаю, будет сейчас многими востребован, и ваш опыт, ваш личный опыт будет тоже нужен».

Трезвость – фундамент, на котором стоят скаутские отряды, созданные обществом трезвости. И не только потому, что на всех сборах непременно звучит тема трезвости, но и тем, что активным участием скаутов в агитации за трезвость в среде

ровесников: старшие скауты проводят уроки трезвости у младшеклассников в рамках созданных во многих школах «Центров РОСС», пропагандируя и личным примером. После построения скауты не разошлись на занятия по программе лагеря, а собрались в холле школы для, как заметила Наталия Александровна, «серьёзного разговора» о том, как нам усилить агитацию. Своеобразный мастер-класс дал Павел Юрьевич Томилин. Те из скаутов, кто был в прошлом году в осеннем лагере в Поливановке, помнят его приезд: Павел Юрьевич учил ребят, недавно вступивших в скауты, вязать узлы, а скауты постарше знают Томилина как скаута отряда «Менестрель» под лесным именем Лис (вступил в скауты в 2001 году). На этот раз Наталия Александровна попросила его рассказать на личном примере о том, как трезвость помогает вступающим в жизнь стать успешными.

«Человек счастлив, если в его жизни сходятся два фактора: первый – его ожидания, и второй – его возможности, – начал свой рассказ Павел Юрьевич. – Наши ожидания всегда должны соответствовать нашим возможностям, и мы должны адекватно себя оценивать. Чтобы достичь успеха, мы должны понимать, чего мы хотим, и должны понимать, чего можем. Перед вами сейчас открываются большие возможности, но вы их пока воспринимаете абстрактно. Но уже настало время ставить себе цели. В школе есть предметы, которые вам нравятся, и каждому нужно искать те сферы, которые связаны с любимыми вами предметами. Мне в школе нравилось работать с техникой и общаться с людьми. Сейчас я этим как раз и занимаюсь. Я работаю на заводе, который делает детали для ракет. Я чувствую себя причастным к тому, что я отправляю в космос спутники. Ракеты взлетают, и мои усилия, которые я прилагаю, – они есть в каждом старте. Когда смотришь по телевизору, как взлетает очередной космический корабль, то чувствую гор-



дость, это часть моей работы. Но к этому нужно очень долго идти. Я в школе занимался физикой, потом учился в университете, в 2012 году окончил магистратуру. Как видите, это не в один день всё получилось. И вы сейчас можете прикинуть, а что бы вы хотели получить через десять лет, чего достичь».

Прокладывая свой путь в будущее, Павел Юрьевич отказался от, как говорят специалисты, психотропных веществ, то есть не пил и не курил, у него трезвое окружение, он не чувствует себя белой вороной. Скоро новогодние каникулы, печень у многих уже ёкает в ужасе от предстоящей алкогольной нагузки. А Павел и его друзья празднуют по-трезовому, и, поверьте, от этого отдых их не менее весёлый. Томилин вспоминал, как он и его одиннадцать друзей встречали 2012 год. Нашли в одной деревне Татищевского района свободный просторный дом, хозяйка которого зимовала в Саратове, позвонили ей, предложили сдать им на четыре дня дом. Та сначала отказалась наотрез, представив, во что превратит её жильё пьяная компания, но узнав, что дюжина добрых молодцев и красных

девиц не собираются подогреть себя алкоголем, а будут кататься на санках, на пруду – на коньках, и, встретившись с Павлом, дала ему не только ключи от дома, но и от погреба («берите там солёные помидоры и огурцы»), и от баньки.

На встречу со скаутами Павел Владимирович приехал с женой, Александрой Алексеевной (она, как и Павел, инженер, но не специалист по физике и нанотехнологиям, как муж, а строитель) и с маленькой дочкой Лизонькой. Когда Наталия Александровна Королькова поздравляла скаутов с Днём народного единства, Лиза, сидя на руках у мамы, агукала, вызывая добрые улыбки особенно у девочек.

На том серьёзном разговоре, который объявила Королькова на линейке, речь как раз и зашла о самом серьёзном и ответственном выборе, который скоро предстоит сделать юным участникам беседы: какую семью создадут они и каких детей нарожают, если сохранят способность к счастливому отцовству и материнству. Не



секрет, а печальная статистика: в России ныне каждая пятая семейная пара бесплодна. И виноваты в том, как правило, легальные наркотики – алкоголь, табак. «Я от алкоголя отказался, чтобы иметь хороших детей, – заметил Павел Юрьевич. – Да, многие знают, что алкоголь вреден, но к себе это не относят. Знаете, как много сейчас больных детей, и неудивительно: многие девочки курят, и это обязательно отразится на детях. Не думайте, что если в шестнадцать лет вам предложат выпить, закурить, то потом можно будет исправить, бросить курить. Думайте, что с вами будет в двадцать пять лет».

Наталия Александровна обратила внимание, как распростра-

няется алкоголизм – через информацию. Вокруг спиртного много фильмов, созданных заинтересованными в продаже алкоголя людьми («я их с трудом называю людьми»). Ребята продемонстрировали, что знают о многих мифах, и знают, как развенчивать их. В состоявшейся следом за беседой игрой «Ключи здоровья» (её проводили старшие скауты для младших) на одной из станций как раз и нужно было распознать, что является мифом, а что – правдой об алкоголе (тема трезвости звучала также на станциях «Трезвеннический кроссворд» и «Рифмы о трезвости»; остальные четыре станции – спортивные).

В конце беседы, традиционно обращаясь к аудитории: «Какие будут вопросы?», Наталия Александровна услышала: «А когда Вы впервые услышали о трезвости?» Рассказала, что в семидесятилетие годы о трезвости не говорили, призывая бороться с пьянством, алкоголизмом, то есть «пить культурно». О трезвости услышала лишь от мужа-трезвенника. Сейчас у школьников есть возможность уже в юные лета разобраться, что такое алкоголь, табак, другие наркотики.

Известен и механизм возникновения зависимости. Наталия Александровна объяснила, что у нас в организме есть эндорфины – природные вещества, те самые гормоны счастья, которые доставляют нам радость от физической нагрузки, от хорошо сделанной работы, от общения.

Попавшая в организм, наркотик, к примеру, алкоголь, уничтожает эти самые эндорфины, заменяя их собой, после чего для получения удовольствия человеку уже не обойтись без подпитки извне спиртным. «Вы – от природы трезвенники, вам не нужны химические заменители эндорфинов, – обратилась к ребятам Наталия Александровна. – Вот вы сегодня утром проснулись, чему вы улыбнулись?» – «Солнышко!» – отозвалась половина зала, а другая произнесла непонятное для меня слово: «Акатош!» «Акатош – это что?» – спросил сидящего с краю мальчишки, и он указал на паренёка на предпоследнем ряду: «Вон Акатош!» Ну

как тут не поговорить с человеком, который конкурирует с самим солнышком?

«Иван Тищенко, – представился десятиклассник камышинской школы № 4, выбравший себе такое необычное лесное имя дракона – бога времени из мифологии фантастического романа. – Вы меня не помните по «Оплоту»? Да, у меня тогда другая прищеска была». И я вспомнил, как, возвращаясь из лагеря после первой смены, беседовал в автобусе с победителями «Евровидения», конкурса талантов, один из которых – как раз Иван Тищенко. В осенний лагерь он приехал с новым другом, Евгением Кононенко (Варон) из отряда «Пламя». От нынешней встречи Иван ждёт, как и обычно, прежде всего общения со «старыми знакомыми», а на вопрос, кто здесь ему знаком, заметил: «Почти все, кроме маленьких и новеньких».

Эстафета передачи добра от старших к младшим – тоже скаутская традиция. «Солнышко» Ивана зажжёт в ком-то интерес к музыке (он серьёзно занимается вокалом) или к спорту (увлекается баскетболом). Общение – единственная роскошь (А. де-Сент-Экзюпери), которой сполна насытятся скауты на осенних сборах, подпитаются энергией дружеских сердец («Вы сами по себе солнышки», – заметила на торжественной линейке по случаю Дня народного единства Ольга Анатольевна Кожановская, начальник отдела по вопросам информации, общественных отношений, спорту и делам молодёжи администрации Аткарского района, пришедшая поздравить скаутов). Пять дней запомнятся надолго: тут и спортивные состязания, и поход в краеведческий музей и картинную галерею, и, конечно же, обмен скаутскими новостями, заимствование тех форм работы, которые у каждого отряда свои, особенные, и есть чему поучиться друг у друга. Второй раз в этом году (первый – на весенних каникулах) привечает у себя в школе скаутскую республику директор школы № 6 Софья Александровна Кулиева. Аткарские школьники от гостей скаутов тоже многому научатся. Наши солнышки светят даже в пасмурную осеннюю непогоду.

**Владимир ВАРДУГИН**  
**На снимках:** Акатош – Иван Тищенко, скаут из Камышина; семья Томилиных в гостях у скаутов. 4 ноября 2015 года, г. Аткарск.

**Редактор**  
**В. И. ВАРДУГИН**

**Газета «Вопреки»**  
**издается с декабря 1994 года.**  
**Распространяется бесплатно.**

**Учредитель – Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья**

**Адрес редакции: 410002, г. Саратов,**  
**ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.**  
**E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru**

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов), Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 26 ноября 2015 г. по графику – в 16.00, фактически – в 16.00.