



«НАМ УДАТСЯ ПЕРЕЛОМИТЬ СИТУАЦИЮ»

Обращение Патриарха Московского и всея Руси Кирилла по случаю Дня трезвости

Преосвященные архипастыри, всечестные отцы пресвитеры и диаконы, дорогие братья и сестры!

Сердечно поздравляю всех вас с великим праздником Усекновения главы святого славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Иоанн Креститель, память которого мы совершаем ныне, удостоился свидетельства от Господа, как о большем среди всех рождённых на земле (Мф. 11, 11). Этот величайший святой муж был убит в результате необдуманной клятвы царя Ирода, данной на пиру под звуки хмельного веселья. Потеря трезвости, как телесной, так и душевной, очень часто приводит к печальному результату. Разрушаются семьи, гибнут люди и целые сообщества. Поэтому не случайно именно в нынешний праздник отмечается день трезвости.

Созерцая духовным взором подвиг Иоанна Предтечи, мы воспринимаем его воздержанную жизнь как доб-

рый образец для всякого христианина. Сегодня очень важно, чтобы православные верующие подавали пример трезвости и благоразумия во всех сферах жизни, дабы имя Божие не было в поругании у людей внешних по отношению к Церкви (Рим. 2, 24).

Для борьбы с алкогольной угрозой Церковь создаются реабилитационные центры и общества трезвости, ведётся профилактическая работа. И это приносит свои добрые плоды. Однако для решающего перелома нужно объединить усилия всех социальных групп, органов власти, религиозных организаций. Убеждён, что, Богу содействуя, нам удастся изменить ситуацию в обществе.

Вознесём же сугубые молитвы ко Господу, дабы предстательством честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Спасова Иоанна мы могли пребывать в воздержании и духовном трезвении на всех путях жизни нашей. Призываю на всех вас благословение Христово.

11 сентября 2015 года, в праздник Усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, и в День трезвости во всех храмах Саратовской епархии был совершён чин «Молебного пения о страждущих недугом винопития и наркоманией» и оглашено Обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла к верующим.

Общецерковное празднование Дня трезвости в день памяти Усекновения главы Иоанна Предтечи впервые было установлено Святейшим Правительствующим Синодом в 1913 году, а в 1914 году было решено проводить его ежегодно. В связи с событиями революции и последующими гонениями на Церковь традиция прервалась. Решение восстановить празднование принял Священный Синод Русской Православной Церкви в 2014 году.

На снимке: проповедь в храме Георгия Победоносца священник Алексей Романов посвятил призыву к пастве не осуждать страждущих недугом винопития, а всычски стараться помогать им победить этот грех.



ПРАЗДНИК — ЭТО КОГДА ПО-ТРЕЗВОМУ ВЕСЕЛО!

Сегодня я не буду говорить о борьбе с пьянством и алкоголизмом. Я за тридцать лет знаю историю борьбы с трезвостью. Эта история очень интересная — и с обществом трезвости, и с Домом трезвости, и с понятием «трезвость». Но я скажу вам однозначно: тридцать лет работая в этой сфере, я точно сейчас говорю, что люди уже привыкли к слову «трезвость». И это здорово! То есть оно уже не вызывает ерничества, ухмылок, а воспринимается нормально.

Трезвый, трезвомыслящий человек, который совсем не употребляет алкоголь — не редкость в нашем обществе. Это раз. Второе — наконец-то наше общество начинает узнавать славную историю России. И это — история трезвости, потому что у нас всегда была наименее пьющая страна. В древности у славян не было бога винопития, как у других народов, потому что славяне не пили спиртного. Даже в начале XX века меньше нас пили только норвежцы. Мы стали пьющими с шестидесятих годов прошлого века, и в особенности в девяностые годы: новая формация, полный беспредел, вакханалия, когда государство вообще отпустило все контролируемые и регулирующие функции — вот это мы с вами пережили, и сейчас уже живём совсем в другом отрезке, когда опомнились и решили: хватит бежать за «Клинским», нужно в конце концов молодёжи другой вектор показать. И этот вектор — на трезвость.

Я сегодня была на прямом эфире на радио, и звонила женщина: «Как больно смотреть, когда видишь: в углах стоят девочки и ку-

рят». Больно — это правда, и мне больно, когда я вижу этих девочек, и всем, кто понимает, какой урон они наносят своему здоровью и здоровью своих будущих детей. Поэтому сегодня моя задача — говорить о трезвости. И то, что мы начали привыкать к этому слову, к этому понятию, — в конечном счёте мы выйдем на понимание того, что трезвость — это наука. Вы знаете о том, что есть наука собриология? Это наука о трезвости. Понимаете — на-у-ка! Вот сейчас очень много говорят о культуре питья. Я такое словосочетание произношу с трудом, потому что нельзя культурно употреблять наркотический яд. Какая тут культура?! Это одно. Но если мы посмотрим, есть ли наука, которая рассказывает, как это — культурно употреблять? Нет такой науки и быть не может, потому что культурно потреблять наркотик — это всё равно, что культурно воровать, культурно убивать... Сегодня в прямой эфир звонила женщина, она из благополучной семьи, как она считает, все выросли нормальными, у всех стоял алкоголь на столе, никто не стал алкоголиком или пьяницей. Но мы часто можем такие истории слышать. Только мы живём в то время, когда алкоголизм и алкогольная ситуация стали опасными для будущего России. Не мне вам рассказывать, вы сами имеете эту информацию, она приходит к нам с Запада. О том, что в середине XXI века русских в России будет проживать не более 80 миллионов. А Маргарет Тэтчер вообще планировала, что у нас останется 50 миллионов. Нет, 15! Её ещё переспросили:

«Пятьдесят?» — «Нет, пятьдесят!» То есть та тенденция на вымирание, которая в девяностые годы появилась, если бы мы её не остановили, начиная с 2009 года, привела бы к тому, что на нашей огромной территории никого бы не осталось. То есть когда уровень проблемы доходит до проблемы вымирания — до ерничества у нас не должно доходить дело. Мы с вами все должны к этой проблеме относиться серьёзно, ведь нас дети, подростки слушают, они впитывают всё это и никак понять не могут, чего взрослые хотят.

Завтра — День трезвости. Вот скажи мне в девятые годы, что в Саратове будет отмечаться День трезвости, и в День трезвости никто торговать спиртным не будет — я бы сказала: «Фантастика!» И вот эта фантастика имеет место быть. А что фантастичного? Нормально! Ну, один день предлагаем отдохнуть всем от алкоголя. Не покупать его по крайней мере. Ну что же это мы так воем по поводу, что всё так плохо? Даже не стыдно что ли? Ну что, ни одного дня не можете? Для своих детей, для будущего, для того, чтобы задуматься.

Завтра у нас будет праздник. Общество трезвости возрождает традиции. Мы ничего нового не придумали, мы пошли по пути русских традиций. Этот праздник всегда отмечался, он был всенародным. Традиция праздника была в России, и очень красивая традиция. Как пели, как играли! Хороводы водили! Вот всё это завтра будет у нас с вами на Театральной площади. Ну, естественно, уже в современной интерпре-

тации. Хотя и старое вспомним, похоровадим, поём народные песни. Представляете, завтра на площадь вместе с нами выйдут наш фольклорный ансамбль «Кристалл-Балалайка». И не просто так. Мы на наш праздник трезвости притягиваем партнёров, которые идеологию нашу поддерживают. Так вот руководитель ансамбля «Кристалл-Балалайка» Сергей Рябов (у него сегодня день рождения, поздравляю его!) — он абсолютный трезвенник. Сергей Иванович успешный человек, он отказался от употребления алкоголя и пришёл к нам на праздник. Причём, это его подарок Дню трезвости, потому что это всё денег стоит, это работа. Это его подарок Дню трезвости и городу.

Завтра к нам придёт так много людей, которые поддержали наш праздник — и участием в подготовке, и деньгами, закупили сладкие призы для детей, которые будут участвовать в разных конкурсах, играх, состязаниях. Наши юные земляки будут веселиться, и в очередной раз, может быть, запомнят, что праздник — это когда по-трезвому весело и в игре, а не когда ты сидишь упиваешься и объедаешься.

Наталья Александровна КОРОЛЬКОВА, председатель Саратовской общественной организации трезвости и здоровья (из ответов на пресс-конференции в редакции газеты «Московский комсомолец» 10 сентября 2015 года, посвящённой празднованию в Саратове Дня трезвости)

(Репортаж о праздновании Дня трезвости на Театральной площади — на 2-й странице)

В апреле 2015 года Юрий Витальевич Ушаков, заведующий сектором обеспечения деятельности главы администрации муниципального образования «Город Саратов», призвал общественность присоединиться к проекту «Саратов молодой», цель этого проекта — подружить молодёжь Саратова с трезвым и здоровым образом жизни. Обычно летом общественная жизнь замирает, однако проект «Саратов молодой» за лето обрёл многих своих сторонников, наметивших немало конкретных дел, направленных на реализацию проекта. Причём во время обсуждения лидеры общественных организаций придерживались правила: предлагаешь — выполняй! Предложений было достаточно, хватит и сил, чтобы воплотить задуманное в жизнь, ведь в проект вошли только те организации, у которых за плечами их лидеров есть массы.

МОЛОДЁЖИ — ТРЕЗВЫЙ ГОРОД!

3 сентября 2015 года в зале заседаний городской администрации состоялось подписание «Протокола о реализации проекта по созданию трезвой здоровой среды для молодёжи города Саратова». Первыми свои подписи под документом поставили его разработчики и организаторы:



От администрации муниципального образования «Город Саратов» — И.А. Молчанов.

От Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья — Н.А. Королькова.

От Саратовской региональной молодёжной организации «Синегория» — В.Н. Снаркович.

От Саратовской областной организации Всероссийской общественной организации «Союз добровольцев России» — С.С. Дмитриев.

От Саратовской региональной организации Всероссийской общественной организации «Офицеры России» — А.М. Демченко.

К «отцам-основателям» проекта присоединились партнёры проекта. Под соглашением о совместной работе по продвижению идеи трезвости и здоровья в молодёжную среду свои подписи поставили:

От Управления ФСКН России по Саратовской области — О.В. Рошина.

От Саратовской митрополии — отец Андрей Евстигнеев (свою подпись он поставил несколько позже, вернувшись из Москвы, с совещания по продвижению трезвости, созванному Московским патриархатом).

От Духовного управления мусульман Саратовской области — Р.Р. Абдулманов.

От молодёжного движения «Трезвый Саратов» — А.А. Мыцков.

От общественной организации «Саратов велосипедный» — А.С. Богнер.

От Саратовского городского отделения Всероссийской организации «Боевое братство» — Е.В. Пилигин.

От Саратовской региональной общественной организации «Федерация рукопашного боя» — Ю.А. Ягупа.

От Саратовского городского отделения Общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана» — Р.А. Насыров.

От Некоммерческого фонда «Здоровая страна» — А.В. Огаджанов.

От общественного движения уличных видов спорта — И.В. Кузнецов.

От окружного казачьего общества Саратовской области — А.В. Фетисов.

От Всероссийского движения «Трезвая Россия» — Р.Ш. Рахматуллин.

От студии «Светозар», «Автодор ТВ» — В.В. Маслаков.

От Общественной палаты города Саратова — А.С. Бондаренко.

Поздравляя собравшихся с подписанием исторического документа, Наталья Александровна Королькова подчеркнула, что «Протокол...» открыт для подписания, к нему могут присоединиться все те организации и структуры, которые конкретными делами ратуют за трезвый здоровый образ жизни.

На снимках: перед подписанием протокола; Игорь Александрович Молчанов первым поставил свою подпись под документом.





ВО СЛАВУ ТРЕЗВОСТИ!

В пятый раз на Театральной площади Саратова 11 сентября 2015 года прошёл общегородской праздник трезвости. И в первый раз – с такой мощной поддержкой государственных структур и общественных организаций, ведь День трезвости отмечался в рамках проектов «Саратов молодой» и «От Здорового толка» – к здоровой жизни! при финансовой поддержке Фонда помощи детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.



С напутственными словами к собравшейся на площади молодёжи обратились глава администрации муниципального образования «Город Саратов» Александр Григорьевич Буренин, Борис Леонидович Шинчук, министр Саратовской области – председатель комитета общественных связей и национальной политики Саратовской области, отец Андрей Евстигнеев, сотрудник епархиального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, наш московский гость Павел Иванович Салдин, президент межрегиональной общественной организации «Новая традиция». Вместе с ними пришли на праздник Юлия Михайловна Литневская, председатель комитета по общественным отношениям, анализу и информации администрации муниципального образования «Город Саратов», и Юрий Витальевич Ушаков, заведующий сектором обеспечения деятельности главы администрации муниципального образования «Город Саратов», один из инициаторов проекта «Саратов молодой», и Сергей Сергеевич Дмитриев, лидер саратовского отделения Всероссийской общественной организации «Союз добровольцев России», Антон Михайлович Демченко, руководитель Саратовской региональной организации Всероссийской общественной организации «Офицеры России», Равиль Абдурашитович Насыров, лидер Саратовского городского отделения Общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана», Андрей Викторович Фетисов, атаман окружного казачьего общества Саратовской области.

Но они не долго держали речи со сцены, ограничившись краткими приветствиями, дабы у ребят осталось побольше времени для участия в играх, конкурсах и спортивных состязаниях, которые подготовили и провели те общественные организации, которые 3 сентября подписали документ о совместной работе по созданию для молодёжи города трезвой и здоровой атмосферы. Которая и царила на площади почти три часа, уже стемнело, а дух состязательности всё не угасал, и тогда ведущий программы лидер молодёжного движения «Трезвый Саратов» Алексей Мыцков пообещал, что они доиграют в следующий раз.

Да и как было устоять подросткам, если солидный человек Александр Григорьевич Буренин, обходя игровые площадки в сопровождении Натальи Александровны Корольковой, председателя общества трезвости и здоровья, с интересом наблюдал, как школьники на площадке Со-

юза добровольцев России играют в свой любимый «мокрый волейбол» (одна команда подбрасывает пологом шарик с водой, другая его ловит и отбивает в сторону первой тоже пологом), а на соседней площадке, где студенты азартно перебрасывали волейбольный мяч, глава администрации не выдержал и, отдав пиджак своему помощнику, влился в круг, вспомнив молодость и показав пару отменных ударов!

А большинству собравшихся на площади (по моим подсчётам, около трёх тысяч человек, особенно мощной была колонна студентов политехнического) не надо было вспоминать молодость, она была через край. На традиционном турнире (площадка команды воркаута и парка Вадима Николаевича Снарковича) мальчишки крутили «солнышко» и показывали различные пируэты. Крепость мышц демонстрировали наши юные земляки на силовой площадке атлетического клуба «Максимум», играючи поднимая гири и штангу. А рядом Игорь Владимирович Душутин (Духовное управление мусульман Саратовской области) судил поединки армрестлинга (состязания, в которых надо положить «на лопатки» руку соперника). Далее требовалось продемонстрировать ловкость рук при сборке-разборке автомата, эту площадку организовали Союз десантников (Руслан Ришатович Сейдгазов) и Союз ветеранов Афганистана (Равиль Абдурашитович Насыров). Ловкость рук, ног, головы, спины и шеи показывали в упражнениях с мячом Ярослав Ерёмин, директор студии инновационного творчества (в ней учат детей танцам, футболу, прыжкам, фристайлу и прочим упражнениям, развивающим крепость тела и духа). Ярослав на своей площадке учил школьников вращать мяч на пальце, показывал и другие финты с мячом, особенно был в ударе, когда на его площадку заглянул Александр Григорьевич Буренин, спросивший, сколько времени мастер может играть с мячом, не роняя его на землю, и Ярослав ответил что-то вроде: «Сколько нужно – столько и буду».

К сожалению, играть бесконечно долго, как бы этого ни хотелось ребятам, было нельзя, и в конце третьего часа празднества участники игр, подсчитав добытые в сражениях жетоны, поспешили обменять их на сладкие призы, предоставленные спонсорами и партнёрами Дня трезвости: сетью магазинов «Рациональ» и благотворительным фондом «Благодать», ООО «Саратов Холод-плюс». Помогли финансами и участием в организации праздни-

ка наши давние партнёры – туристическое агентство «Волга-наследие-тур», Саратовская региональная общественная организация «Армянская община саратовской области «КРУНК», ООО «Эко-услуги», ООО «Первая газовая кампания», ООО Бюро охраны «Гранит».

Действо разворачивалось не только на десяти игровых площадках на площади, но и на сцене. Перед началом игр созывала народ на праздник рок-группа «Мирабелис», задорно исполнив цикл песен из мультфильма «Бременские музыканты». Песню из репертуара Муслима Магомаева блистательно исполнил обладатель красивого голоса певец Владислав Захаров. «Трезвым рэпом» удивили зрителей мальчишки из фонда «Здоровая страна». Школа рукопашного армейского боя «Витязи» (руководитель Саратовской региональной общественной организации «Федерация рукопашного боя» Ю.А. Ягупа) тоже сорвала аплодисменты, особенно рукопашники зрители, когда приёмом уложил на пол взрослого мужчину пятилетний боец – самый юный участник концерта на нашем празднике. И ещё одна команда – детско-спортивного клуба рукопашного боя «Беркут» из Энгельса провела на сцене показательные бои. Танец с шашками продемонстрировали казаки из Энгельса, из спортивно-культурного клуба «Вместе» (а Дарья Суворова и Сергей Яшин «со товарищи» весь вечер учили на своей площадке желающих овладеть азами крутки оружием). Клуб «Вместе» вместе с нами второй раз, в позапрошлом году они познакомились с активистами «Трезвого Саратова» и с тех пор дружат. Второй раз представила своё творчество – знаменитые чашушки – приятная публикой «на ура!» легендарная Марковна, исполнительница на саратовской гармонике Надежда Марковна Семёнова. И ещё раз звонкие колокольчики огласили площадку, когда к микрофону подошёл гармонист-виртуоз Сергей Юрьевич Шалимов. Фольклорный ансамбль «Отрада» не только пел и плясал, но и вовлекал в хоровод публику.

Полагаю, увиденное и услышанное понравилось зрителям. Особенно тем, кто впервые побывал на празднике трезвых. Как наш столичный гость Павел Иванович Салдин. В конце праздника я спросил его о впечатлениях, и услышал только восторги. На свой вопрос, как он оказался в Саратове, услышал: «По приглашению Натальи Александровны Корольковой». Оказывается, созданная им в 2012 году общественная межреги-

ональная организация «Новая традиция» ставит перед собой те же цели, что и Саратовское общество трезвости и здоровья: растить здоровое, трезвое поколение. Причём акцент делают на сохранении природной трезвости, чтобы к трезвости люди приходили не после изрядно потрапанного алкоголя пути, а с пелёнок и до перехода в вечность оставаясь трезвыми. Павел Иванович пояснил, почему в названии организации присутствует слово «межрегиональная»: если в более чем половине регионов страны есть подразделения организации, она называется всероссийской, у «Новой традиции» есть сторонники в Тамбове, Курске, Белгороде, Московской области, в Новосибирске, в Крыму и других городах России. Надеется, что найдёт соратников и в Саратове. «Членство – личное», – пояснил Павел Иванович на мой вопрос, не войдёт ли Саратовское общество трезвости ассоциированным членом в «Новую традицию». Будем дружить домами: договорился с Натальей Александровной о совместном проекте по профилактике среди школьников.

Сдержал своё слово «играть столько, сколько будет нужно» руководитель фольклорного ансамбля «Кристалл-Балалайка» Сергей Иванович Рябов. Они спели несколько песен в середине концерта, оставив «на закуску» любимые саратовчанами хиты – народные песни и песни собственного сочинения. По завершении игр на площадках музыканты «Кристалл-Балалайки» снова вышли на сцену, и над освещённой площадкой, над сгустившимися над городом сумерками поплыли чарующие мелодии. Я с каждой новой песней гадал: наверное, это и есть завершающий номер. Действительно, трудно было подобрать мелодию, которая бы достойно венчала праздник, которого ещё не видел Саратов. И Сергей Иванович Рябов нашёл заключительный аккорд: после очередной русской народной песни музыканты вынесли на авансцену... колокольню на брёвнышке и прозвонили шедевр мировой музыкальной культуры – патристическую песнь на музыку Михаила Ивановича Глинки из заключительной сцены оперы «Жизнь за Царя».

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Александр Григорьевич Буренин сыграл в волейбол со студентами; танцы с «Отрадой» всегда захватывают; покровские казаки из клуба «Вместе» после исполнения номера «Крутка оружием»; колокольный перезвон патристической песни – заключительный аккорд праздника трезвости.

11 сентября 2015 года в городском парке культуры города Пугачёва прошло молодёжное мероприятие, посвящённое Всероссийскому Дню трезвости.

Цель проведения праздника – показать преимуществами трезвого образа жизни, пробудить гражданскую инициативу и объединить общество в противостоянии зависимостям.

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ ЗАРЯД БОДРОСТИ

Активное участие в празднике трезвости приняли учащиеся городских школ, школы-интерната, ребята из села Старая Порубежка, члены Ассоциации скаутов, волонтеры «ДоброЦентра».

Всех собравшихся приветствовали глава администрации Пугачёвского муниципального района С.А. Сидоров, ведущий методист методического центра управления образования Л.П. Дворянчикова, председатель Пугачёвского отделения Саратовского общества трезвости и здоровья С.М. Благов.

Программа мероприятия была подготовлена волонтерами объединения «Лидер XXI» Центра развития творчества детей и юношества.

Ребята обратились к своим сверстникам с призывом научиться культурно и бережно относиться к своему здоровью, побуждать к этому своих родных и друзей. Началом мероприятия стал танцевальный флеш-моб «Заряд бодрости». Затем команды школьников приняли активное участие в интерактивной игре «Путь к здоровью», маршрут которой состоял из девяти станций. Участвуя в игре,

ребята проявили творческие, интеллектуальные, физические способности, научились работать в команде. На станции «Гражданский контроль» (её провели скауты отряда «Альтаир») необходимо было применить знания законов, на станции «Плакаты» – продемонстрировать художественные навыки, на «Музыкальный зарядке» – придумать зарядку под предложенную музыку, станция «Я талантлив» предполагала представление талантов всей команды и демонстрацию их на сцене. Каждая станция была со своей изюминкой и позволяла не только раскрыться каждому участнику, но и приобрести новые знания.

В конце мероприятия активные команды получили грамоты. Надеемся, что этот День трезвости станет ступенькой на пути к здоровому и трезвому образу жизни нашей молодёжи.

Татьяна Александровна РАУ, методист Центра развития творчества детей и юношества г. Пугачёва

На снимке: команда на станции «Гражданский контроль»: играя, познаём законы жизни.



ПРЕДУПРЕЖДЁН – ЗНАЧИТ, ВООРУЖЁН! Министерству образования предложат ввести в школах уроки трезвости

Соответствующие рекомендации готовит рабочая группа по снижению потребления алкоголя среди городского населения. Об этом Агентству городских новостей «Москва» рассказал член рабочей группы, член Общественной палаты России Султан Султанович Хамзаев.

«При правительственной комиссии по повышению конкурентоспособности и регулированию алкогольного рынка есть рабочая группа по снижению потребления алкоголя среди городского населения. По итогам её заседания в «дорожную карту» включены рекомендации в доклад правительства о том, что уроки трезвости нужно давать систематически и профессионально. Соответственно, Минздраву дадут предложение создать до конца 2015 года хронологию действий, как это делать системно. Это уже огромный прорыв, потому что мы говорим, что такого рода занятия будут интегрированы в систему образования. Есть вероятность, что к концу 2015 года такие рекомендации будут иметь определяющий вес для Министерства образования», – сказал С. С. Хамзаев.

Он добавил, что уроки трезвости уже проходили в некоторых регионах, в том числе 100 уроков в Москве. По его словам, с сентября 2015 года количество «уроков трезвости» в московских школах будет увеличено в два раза.

По словам Султана Султановича, главная цель уроков трезвости – грамотно информировать ребенка о вреде и опасности, которую несёт употребление наркотиков, алкоголя и табака.

<http://www.treznv.su/news/russia/3615.shtml>

СЛОВО О ТРЕЗВОСТИ И ПАСТЫРСКОЕ СЛУЖЕНИЕ

Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья, 3 сентября 2015 года участвовала в круглом столе, проводимом Управлением наркоконтроля, на котором обсуждался вопрос об организации государственных реабилитационных центров, призванных возвращать наркоманов и алкоголиков в «гражданскую жизнь». В тот же день отец Андрей Евстигнеев слушал в Москве выступления тех, кто как раз и занима-

ется, в том числе, и реабилитацией наркоманов и алкоголиков, участвуя в работе семинара «Обучение православных священнослужителей и специалистов технологиям привлечения ресурсов органов государственной власти и СМИ к практической деятельности в области трезвенного просвещения», организованного отделом по социальному служению Московской Патриархии и Всероссийским православным обществом «Трезвение».



И Королькова, и отец Андрей работают, на общественных началах, в антинаркотических комиссиях: Наталья Александровна в областной, а отец Андрей в городской. Как только священник вернулся из командировки, он поспешил в Дом трезвости, чтобы поделиться своими впечатлениями о двухдневном семинаре, в ходе которого ему удалось не только послушать лекции знающих людей, но и пообщаться с такими лидерами трезвеннического движения современной России, как священник Игорь Бачинин (г. Екатеринбург), дьякон Иван Клименко (г. Москва), священник и врач-психотерапевт Григорий Григорьев (г. Санкт-Петербург), психолог Екатерина Алексеевна Савина, православный психолог-консультант, ведущий специалист и директор Центра «Зебра» для наркоманов (г. Москва). Наталья Александровна слушала эмоциональную речь отца Андрея, вспоминавшего яркие моменты командировки, и... Нет, не завидовала, поскольку, как православный человек, знает, что зависть – смертный грех (зависть – печаль о благе ближнего), а радовалась тому, что её единомышленнику по борьбе за трезвость выпала

удача за столь краткий срок повстречаться с интересными собеседниками, специалистами своего дела, вернее, нашего «Общего дела» – продолжающегося несмотря на трудности проекта Русской Православной Церкви по продвижению в массы идей трезвости. Порадовалась и главной новости, которую привёз отец Андрей: Русская Православная Церковь будет создавать реабилитационные центры для ресоциализации наркоманов и алкоголиков. Почему именно отец Андрей Евстигнеев представлял Саратов на семинаре? Потому что он, как сказано в его командировочном удостоверении, – «сотрудник епархиального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, ответственный за направление «Противодействие алкогольной и наркотической угрозе». 3 сентября в городской администрации состоялось подписание «Протокола о реализации проекта по созданию трезвой здоровой среды для молодёжи города Саратова», девятнадцать подписей скрепили желание лидеров различных общественных организаций и администрации работать для того, чтобы вступающее в

жизнь поколение выбирало не пиво, не другие наркотики, а росло крепким, здоровым и трезвым. Двухстрочная строка в протоколе – напротив слов «Саратовская митрополия» – оставалась не заполненной, и вот теперь отец Андрей поставил свой автограф под документом. И это очень символично: какие бы методики избавления ни внедряли медики, какие профилактические программы ни разрабатывали бы общественники, преодолеть порок наркомании и алкоголизма (как частного случая наркомании) человек сможет лишь обратившись к Богу, потому что наркомания – болезнь прежде всего души. Наталья Александровна и отец Андрей обсудили, что и как нужно сделать, чтобы появились православные реабилитационные центры. «На семинаре говорили, что на первых порах пусть это будут небольшие центры, избушки на курьих ножках», – пересказывал отец Андрей пожелания выступавших на семинаре, на что Наталья Александровна возразила: «На курьих ножках не получится: на круглом столе в наркоконтроле как раз обсуждались стандарты, которым должны соответствовать эти центры, там

всё расписано, сколько метров на пациента, какое питание, какое лечение и тому подобное, так что сразу нужно готовить к открытию такие центры, которые подойдут под стандарты». Видимо, одна епархия не потянет такой ноши, нужно объединять усилия как нескольких епархий, так и светских общественных организаций. Большая проблема – кадры. Наталья Александровна заверила, что у нашего общества трезвости за тридцать лет накоплен обширный опыт, вокруг нашей организации сплотились люди, способные быть полезными в начинании с реабилитационными центрами. Есть выздоравливающие алкоголики, они могут быть консультантами в центрах. В Саратове есть высококвалифицированные врачи. Отец Андрей по первому образованию – врач. И ему было очень интересно беседовать на семинаре с коллегой, священником Григорием Григорьевым, тоже врачом. Отец Григорий – доктор медицинских наук, магистр богословия, профессор кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, декан факультета психологии. Он

пригласил отца Андрея пройти у них курс заочного обучения в магистратуре по специальности «психология и психокоррекция девиантного поведения», и если представится такая возможность, наш земляк с желанием дополнит своё медицинское образование этой редкой специальностью. «Мы сейчас ведём проект «От здорового толка – к здоровой жизни», – сказала Наталья Александровна, – идёт он очень трудно, потому что нет специалистов-психологов, умеющих работать именно с детьми с девиантным (то есть отклоняющимся от нормы) поведением». Проблем, как видим, достаточно. Но есть и люди, желающие эти проблемы преодолеть. Традиционно Русская Православная Церковь возглавляла трезвеннические движения. В начале XX века в России насчитывались тысячи приходских обществ трезвости. Ныне на всю страну – всего около двух десятков, и более семидесяти приходов пытаются реабилитировать наркоманов. Недавно принята Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактики алкоголизма. О серьёзности подхода к проблеме говорит тот факт, что свя-

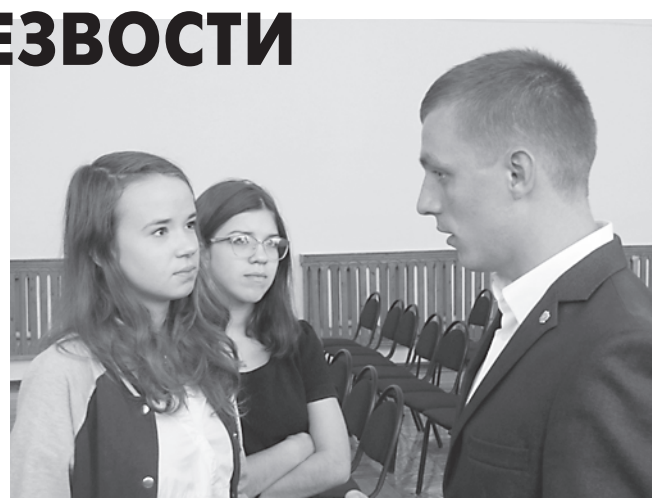
щенников, возглавлявших трезвенническую работу в Патриархии, возвели в ранг епископов, и теперь Виктор, епископ Глазовский и Игринский (Сергеев), один из лидеров Всероссийского Иоанно-Предтеченского православного братства «Трезвение», курирует работу обществ трезвости, а противодействие наркомании духовно окормляет епископ Каменский и Алапаевский Мефодий (в миру Михаил Александрович Кондратьев), активный деятель православного движения по реабилитации наркозависимых, член Общественного совета при ФСКН России, представитель Русской Православной Церкви в Межведомственной антинаркотической рабочей группе Коллегии при полномочном представителе Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе. 23 июня 2015 года из Управления делами Московской Патриархии по всем епархиям было разослано циркулярное письмо №01/3546, в котором предписывалось усилить работу приходских по организации социальной помощи трезвости, звать паству к трезвенности – это тоже социальное служение, забота о благе ближнего. Это и пастырский долг каждого священника, и обязанность каждого православного, ведь наша Православная вера – это религия трезвости. **Владимир ВАРДУГИН** На снимке: отец Андрей Евстигнеев подписывает «Протокол о реализации проекта по созданию трезвой здоровой среды для молодёжи города Саратова, 6 сентября 2015 года, Дом трезвости.



Всё лето в Доме трезвости по пятницам заседал штаб формировавшегося проекта «Саратов молодой», инициированного городской администрацией Саратова. Обсуждали, какие мероприятия наметить на ближайшее будущее, чем заняться в долгосрочной перспективе. Начало активного продвижения проекта – с первых дней нового учебного года. В первую декаду сентября решили провести уроки трезвости во всех школах, гимназиях, лицеях. Один из первых уроков прошёл в Гуманитарно-экономическом лицее 3 сентября 2015 года.

УРОК ТРЕЗВОСТИ В ЛИЦЕЕ

На всех уроках должна быть обязательная часть – просмотр мультфильма «Уроки трезвости», документального фильма «Алкоголь. Секреты манипуляции», затем дети должны заполнить формирующую трезвеннические убеждения анкету – и, по возможности, дополнительная: приглашение гостей, встреча с именитыми трезвенниками. В лицей пришли сразу два таких замечательных трезвенника – Юрий Витальевич Ушаков, заведующий сектором обеспечения деятельности главы администрации муниципального образования «Город Саратов», один из инициаторов проекта «Саратов молодой», и Сергей Сергеевич Дмитриев, лидер саратовского отделения Всероссийской общественной организации «Союз добровольцев России». Перед просмотром фильма они встретились со старшеклассниками, Сергей Дмитриев, сам недавний школьник, а ныне известный в городе человек (человек 2013 года по



версии телекомпании ТНТ), студент агроуниверситета, одновременно работающий спасателем (в 2013 году ликвидировал последствия наводнения на Дальнем Востоке, в 2014-2015 годах доставлявший гуманитарную помощь на Донбасс), рассказал ребятам о своём пути к трезвости, пригласил общаться вКонтакте. Ренат Кемилевич Ахметов, заместитель начальника 4-го отдела оперативной службы Управления ФСКН России по Саратовской области, рассказал о своей службе, пожелал лицеистам вести здоровый образ жизни.

В Гуманитарно-экономическом лицее пропагандой здоровья занимаются неформально. В вестибюле на третьем этаже просторный холл отдан под «Стену здоровья», где среди «постоянно действующих» стенов, рассказывающих об истории трезвеннического движения в Саратове и о других направлениях оздоровительной работы, есть и стенд, на котором регулярно обновляется выставка рисунков и плакатов на тему здорового образа жизни. Познакомившись со «Стеной здоровья», Юрий Витальевич Ушаков заметил, что этот опыт надо распространить

и на другие школы: участие в агитации – лучший способ приобрести к тому, за что агитируешь. Фильм «Алкоголь. Секреты манипуляции» смотрели несколько классов в актовом зале, украшенном лозунгом «К успеху шаг за шагом». Конечно же, прочный успех может обеспечить только фундамент

здоровья и трезвости, заложенный с детских лет. Об этом говорила с лицеистами Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья. А после просмотра фильма девчата обступили Сергея Дмитриева, спрашивали, как вступить в его добровольческую организацию, как найти добровольцев в социальных сетях. Проект «Саратов молодой» вышел из начальной стадии. Уроки трезвости будут идти весь учебный год. **Владимир ВАРДУГИН** На снимках: урок трезвости в Гуманитарно-экономическом лицее ведёт Наталья Александровна Королькова; Сергей Дмитриев отвечает на вопросы лицеистов. 3 сентября 2015 года.



9 сентября 2015 года в школе № 61 города Саратова урок трезвости для старшеклассников провели заместитель директора по воспитательной работе Надежда Дамировна Андреева и учитель физкультуры Светлана Матвеевна Гатченко. Юные жители посёлка Солнечного с интересом посмотрели мультфильм «Урок трезвости» и документальный фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь». На снимке: во время просмотра документального фильма.

РАЙ И АД

Однажды добрый человек беседовал с Богом и спросил его: – Господи, я бы хотел узнать, что такое Рай и что такое ад. Господь подвёл его к двум дверям, открыл одну и провёл доброго человека внутрь. Там был громадный круглый стол, на середине которого стояла огромная чаша, наполненная пищей, которая пахла очень вкусно. Люди, сидящие вокруг стола, выглядели голодными и умирающими от голода. У них были ложки с длинными-длинными ручками, прикрепленными к их рукам. Они могли достать чашу, наполненную едой, и набрать пищу, но так как ручки у ложек были слишком длинные, они не могли поднести ложки ко рту. Добрый человек был потрясён видом их несчастья. Господь сказал: – Только что ты видел ад. Господь и добрый человек затем направились ко второй двери. Господь открыл её. Сцена, которую увидел добрый человек, была идентичной предыдущей. Тут был такой же огромный круглый стол, та же гигантская чаша, и люди, сидящие вокруг стола, так же держали ложки с очень длинными ручками. Только на этот раз они выглядели сытыми, счастливыми и погружёнными в приятные разговоры друг с другом. Добрый человек сказал Господу: – Я не понимаю. – Это просто, – ответил ему Господь. – Эти научились кормить друг друга. Другие же думают только о себе.

ТРЕЗВОСТЬ ДАЁТ СТАРТ

Утром 12 сентября 2015 года олимпийский чемпион Илья Захаров дал старт агитационному забегу полумарафона «Я люблю Саратов». Забег проводился в рамках празднования 425-летия нашего города на набережной Космонавтов. В полумарафоне (дистанция 21 километр) стартовали более полутора тысячи наших земляков – самых тренированных, сильных стайеров.

А вечером того же дня от памятника Гагарину стартовали уже тысячи человек, чтобы пробежать два километра в массовом агитационном забеге. Выстрелом из стартового пистолета запустила забег один из его организаторов Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, член Общественной палаты Саратовской области.

Вечерний забег проводился в рамках проектов «От Здравого толка» – к здоровой жизни при финансовой поддержке Фонда помощи



детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, и «Саратов молодой», инициированного городской ад-

министрацией. Двадцать общественных организаций договорились совместно создавать для молодежи города трезвую, здоровую атмосферу, приобщать юных земляков к физической культуре. И на старт вышла в основном молодежь. Впереди – представители общественной организации «Офицеры России», под своим флагом. Над колонной

товской региональной общественной организации трезвости и здоровья «Трезвый Саратов». Флаг «Трезвого Саратова» держал Данила Кононов, в этот день он уже во второй раз вышел на старт, утром одолев полумарафон.

На пробеге царил праздничная атмосфера, и финишировавшие первы-



бегающих (а она растянулась на целый километр) развлекались и флаги других организаций, в том числе Сара-

ми, и задержавшиеся на трассе зарядились энергией. И если за марафон награждали почетными гра-

мотами и призами, то лидеры массового забега не вылазили. Хотя не обошлось и без церемонии награждения. Наталья Александровна Королькова и исполняющая обязанности начальника отдела МВП Управления ФСКН России по Саратовской области подполковник полиции Ольга Валентиновна Рощина от имени организаторов праздника вручили почетные грамоты Управления ФСКН и ценные подарки (электронную технику для кухни) лучшим спортивным семьям районов города Саратова.

В Заводском районе лучшим пропагандистом здорового образа жизни признана семья Сорокиных, в Кировском – семья Смирновых, в Ленинском – Усковых, во Фрунзенском – Скрипко, в Волжском – Кутиковых и в Октябрьском – семья Блинковых.

На снимках: Н.А. Королькова даёт старт массовому агитационному забегу «Я люблю Саратов»; на финише забега.

При многолетнем продумывании путей отрезвления общества, а это абсолютно необходимо для спасения пьющих сообществ от вымирания, пришла мне в голову мысль подвергнуть критике некоторые понятия, которые играют роль устоев питейного дела. И в их ряду числится категория нормы. Обратимся к толкованию нормы в словаре В. Даля.

ПОДПОРКУ НОРМОЙ СЛЕДУЕТ УБРАТЬ!

Норма – общее правило, которому должно следовать, образец или пример. Нормальное состояние – обычное, правильное, не выходящее из порядка, не впадающее ни в какую крайность. В Википедии обращает на себя внимание медицинский аспект термина, согласно которому НОРМА – «состояние динамического равновесия между био-психо-социальными параметрами деятельности человека и аналогичными параметрами окружающей его среды».

И именно последнее определение нормы противоречит представлению достаточного широкого масс трудящихся не только о допустимости, но и нормальности так называемого культурного употребления алкоголя.

Поясним поподробнее. Дело в том, что этиловый спирт или алкоголь, который входит во все спирто-содержащие изделия, является протоплазматическим ядом, а это прямо касается биопараметров человека. Далее. Алкоголь числится наркотическим веществом, нарушающим психическую сферу человека. И, наконец, нарушение межчеловеческих отношений под влиянием алкоголя имеет своим следствием достаточно выраженный социальный негатив.

Таким образом, принимая алкоголь в любых дозах, воспринимаемых мозгом, человек в негативном смысле «окуцывает» и тем изменяет все параметры состояния динамического равновесия с окружающей средой. И если пьющие массы не признают себя хотя бы и в малой степени ненормальными, тем хуже для масс, потому как будущее их незавидно.

Великий китайский философ Конфуций говорил, что вещи надо называть своими правильными именами и повторять на всех базарах. Только тогда можно надеяться на положительный результат. Так вот, нетрудно заметить, что на телевизионных базарах мы не слышим признаний выпивающих по праздникам (а их, праздников, кстати, порядком) людьми не вполне нормальными. Причём цензура, надо полагать, очень сурова. Вам позволят сколько угодно обливать пьяниц и призывать именно пьяниц к жизни в трезвости, но вам никогда не позволят усомниться в нормальности пьющих «культурно». Такого рода передачи идут в записи, но никак не в прямом эфире, и отредактировать нежелательное мнение ничего не стоит. Во всяком случае о подобной ненормальности я не слышал, а мне 77 лет. Именно поэтому я пока рассчитываю на востребование моих выкладок дорогами моему сердцу пропагандистам трезвости и на «базарах» Саратова и Саратовской области.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

рионова, позволявшая Олегу и его товарищам беспрепятственно проводить опыты в школьной лаборатории.

По окончании университета в 1961 году по распределению попал в Шиханы, где тогда начинали

нимаясь наукой в области газохроматографического анализа веществ.

Без малого сорок лет матросом на яхте – Виола Васильевна Сакулина. Вообще-то, матросом называет её Олег Евгеньевич в шутку, официальное назва-

лось, также за химика и спортсмена (Виола Васильевна увлеклась туризмом, сплавляясь по северным рекам), так попала она в «матросы».

В апреле 1992 года их хлопоты об учреждении яхт-клуба, о чём долго меч-

наше время. Председатель яхт-клуба «Мечта» Олег Евгеньевич Макаров потратил не один год, чтобы отстоять свою землю: чиновники посчитали, что клочок суши на Зелёном острове, арендуемый общественной организацией «Яхт-клуб «Мечта», можно выгоднее сдавать другим организациям. Журналист Станислав Шалункин в «Московском комсомольце» 19 марта 2014 года писал в защиту спортсменов: «Мечта» – некоммерческая организация и занимается общественно полезной деятельностью. Чего только стоят ежегодные соревнования с участием детей. То есть именно для них и организуют соревнования. Причём не беря ни копейки ни у одного бюджета. Целиком общественная работа – организация отдыха, досуга, в том числе и детей. Пока чиновники днём и ночью пекутся о здоровье нации (причём за казённый счёт!), проводят бессонные ночи в борьбе с наркоманией и пьянством, такие организации, как «Мечта», проводят парусные гонки, прочие мероприятия. Слава Богу, хлопоты были бесполезны, и яхтсмены отбили от незгод, аренду им возобновили, признав, что их деятельность общественно полезна.

25 апреля 1990 года на III пленуме Саратовского областного Совета Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость обсуждали изменения в Уставе, и Олег Евгеньевич предложил «созывать конференции не через пять лет, а через два года, потому что жизнь идёт быстро» (ГАНИСО, Ф. 6232, оп. 1, д. 296). Четверть века минуло с тех пор. И, действительно, время летит быстрее, чем яхта по волжским волнам в ветреный день. Все эти годы Олег Евгеньевич и Виола Васильевна личным примером утверждают, как можно организовать здоровый и трезвый досуг. И я не понимаю тех, кто выезжает на волжские острова, одурманиться водкой и не замечать тех красот, которые нам дарит Волга. Макаров и Сакулина продолжают вести за собой земляков, предпочитающих глядеть на великолепие мира незамутнённым трезвым взглядом.

На снимке: шкипер яхты класса «Ассоль» Олег Евгеньевич Макаров и шкотовый Виола Васильевна Сакулина. Акватория Волги у Зелёного острова, 23 августа 2015 года.

ПОД ПАРУСОМ «МЕЧТЫ»

работать с отравляющими веществами. Весной следующего года возвратился в Саратов, работал в ГипроНИИгазе, на заводе «Корпус». Потом судьба увела его на берег Азовского моря, работал в Таганрогском радиотехническом институте, но связей с родным университетом не терял и в 1972 году защитил в нём учёную степень кандидата химических наук.

В Таганроге Олег Евгеньевич увлёкся парусным спортом. В своей квартире долго мастерил из фанеры своё первое судно – швертботик. Почему он подружился с парусом? Не только потому, что под боком плескалось море, но и оттого, что в Таганроге был яхт-клуб, но не было... аэроклуба. Ещё учась в университете, Олег Евгеньевич записался в планерную секцию при аэроклубе, испытал ни с чем несравнимое ощущение парения над землёй. До Дубков, в аэроклуб, добирался на велосипеде – тоже отличная физическая подготовка! Пять лет летал на планерах, скучал по полётам в Таганроге, а когда вернулся в Саратов в 1973 году и стал работать в НИИХИТе (институт химических источников тока), узнал, что планеры передали в Краснокутское лётное училище, секцию планеризма закрыли.

Тогда-то приобрёл он свою «Фиесту». Поехал в Ленинград в командировку, там и узнал, что в магазине продаётся яхта класса «Ассоль». Три тысячи плюс пятьсот рублей за доставку к берегам Невы на берега Волги не остановили его, и в мае 1975 года он впервые вышел под парусом на волжские просторы. С 1985 года и по сей день работает в институте биохимии и физиологии растений и микроорганизмов Российской Академии наук старшим научным сотрудником, увлечённо за-



ние её должности на борту судна – шкотовый, хотя есть у неё такое же удостоверение на право вождения яхты, как и у Олега Евгеньевича, только он – рулевой первого класса, а она – второго. Но так как на судне должно быть единоначалие, то Олег Евгеньевич – шкипер, а Виола Васильевна – шкотовый.

В их судьбах много перекличек. Виола Васильевна тоже жила на Амуре. По окончании Уральского (Свердловского) лесотехнического института урженка города Кудымкар Пермской области, получившая специальность «химическая технология древесины», отработавала полуженные годы в Амурском городе-спутнике Комсомольска-на-Амуре. Приехала в Саратов в гости к подруге студенческих лет, та работала на гидролизном заводе. Пригласила посмотреть на своё производство, и так получилось, что гидом выступил главный инженер предприятия. Виола Васильевна, слушая объяснения, сама комментировала, замечая: вот это у нас не так, а лучше; а здесь – у вас лучше. Главный инженер стал уговаривать, мол, переезжайте к нам, и квартиру дадим, и мужа найдём. Посмеялись, а через четыре года всё случилось по сказанному: переехала Виола Васильевна в Саратов на гидролизный, и квартиру дали, и замуж вышла, как оказа-