



ВЕЛИКАЯ ТРЕЗВОСТЬ РУСИ свидетельства иностранцев

Самуил Маскевич (около 1580–1632) – польский дворянин, писарь. Неоднократно и подолгу бывал в России. Из дневника Маскевича 1594–1621 годов:

«Москвитяне соблюдают великую трезвость, которой требуют строго и от вельмож, и от народа. Пьянство запрещено; корчем или кабаков нет во всей России; негде купить вина, ни пива; и даже дома, исключая бояр, никто не смеет приготовить для себя хмельного; за этим наблюдают лазутчики и старосты, коим велено осматривать дома.

Иные пытались скрывать бочонки с вином, искусно заделывая их в печах, но и там, к большой беде, виновных находили. Пьяного тотчас отводят в «бражную тюрьму», нарочно для них устроенную; там для каждого рода преступников есть особая темница; и только через несколько недель освобождают от неё, по чьему-либо ходатайству. Замеченного в пьянстве вторично снова сажают в тюрьму надолго, потом водят по улицам и нещадно секут кнутом; наконец освобождают. За третью же вину опять в тюрьму, потом под кнут; из-под кнута в тюрьму, из тюрьмы под кнут... виновного раз до десяти, чтобы, наконец, пьянство ему омерзело. Но если такое исправление не поможет, он остаётся в тюрьме, пока не сгниёт...»

Михалон Литвин – посол Великомо княжества Литовского в Крымском ханстве, побывавший в России в XVI веке. Из трактата Литвина «О нравах татар, литовцев и москвитян»:

«Москвитяне на пирах пасхальных довольствуются следующими припасами: солью, не чисто вымытой, горчицей, чесноком, луком и (другими) плодами своей земли; не только простолоудины, но и вельможи и государь их, разоритель наших городов, коих он хвастливо насчитывает уже 73. На обеденном столе царском, между золотыми сосудами и домашними блюдами, ставят немного перца, но не варёного, который никто не трогает... Впрочем, мосхи ... хотя и владеют землями, на которых растёт виноград, но вина сами не пьют, а продают христианам, получая на вырученные за него деньги средства для войны...»

«Воистину у москвитов тот, кто лишь попробует вина, получает восемь-десять ударов палками и платит штраф таким же количеством монет. В Московии же нет нигде шинков, если у какого-нибудь домохозяина найдут хоть каплю вина, то весь его дом разоряется, именина конфликтуются, прислуга и соседи, живущие на той же улице, наказываются, а сам (хозяин) навсегда сажается в тюрьму. С соседями обходятся так сурово, поскольку считается, что они заражены этим общением и являются сообщниками страшного преступления...»

«Так как москвитяне воздерживаются от пьянства, то города их избилуют прилежными в разных родах мастерами, которые, посылая нам деревянные чаши и палки для опоры слабым, старым и пьяным, сёдла, копыя, украшения и различное оружие, грабят у нас золото...»

«Он (Иван III) причтён своими подданными к лику святых подвижников, как освободитель Отечества. Так и сын его Василий Третий, следуя той же трезвости и тем же нравам, отнял у нас Смоленск. Построил слободу «Наливки» руками наших наёмных солдат и дал ей это имя в укор нашему племени, склонному к пьянству. Сын его, Иван IV, построил в наших пределах Себеж, Велиж и Заволожье. Своих же держит в трезвости. Народ у него всегда при оружии. Мира он не вымывает, силу отражает силой».

В России действовала многослойная система, противостоящая потреблению алкоголя:

1. Суровая природа, не способствующая производству алкоголя и делающая его дорогим.
2. Требования аскетичной трудовой морали, которая опять же диктовалась суровой природой.
3. Государственный контроль за потреблением и оборотом алкоголя.
4. Активное осуждение пьянства со стороны Русской Православной Церкви, что в условиях тотальной набожности, когда большинство называло себя в первую очередь не русскими, а именно христианами (от чего произошло самоназвание «крестьянин»), было очень существенно.
5. Осуждение со стороны «мира», крестьянской общины. Индивидуальных хозяев в России не было, а значит, попытка любого мужика «употреблять» сразу же пресекалась «всем миром».

<http://slavyanskaya-kultura.ru/slavic/slavyanskii-byt/velikaja-trezvost-rusi.html>

«Я БУДУ ВАМ ПОМОГАТЬ ВСЕГДА!»

Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин 14 июля 2015 года наградил главу Саратова Олега Васильевича Грищенко памятной медалью «XXII Олимпийские зимние игры 2014 года в Сочи», отметив его значительный вклад в подготовку и проведение игр. К медали прилагается грамота, подписанная главой государства. В январе и марте 2014 года Олег Васильевич курировал олимпийские и паралимпийские мероприятия в Саратове, в частности, несение олимпийского огня. Фаелоносцами стали известные спортсмены, ветераны спорта и организаторы физкультурно-массового движения, журналисты, артисты, представители студенчества и общественные активисты.

Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, по электронной почте поздравила Олега Васильевича с наградой, получив ответ от главы города:
Наталья Александровна: «Дорогой Олег Васильевич! Провели лагерь.

Очень Вас ждали. Спасибо за поддержку. Поздравляю Вас с президентской наградой».

(К посланию приложила фотографии, на которых запечатлены скауты в шатре, подаренном в июне Олегом Васильевичем Ассоциации скаутов Саратовской области, это долгосрочный проект общества

трезвости, начатый в 2007 году).

Олег Васильевич: «Спасибо! Удачи вам! На следующий год возьмём побольше».

Наталья Александровна: «Спасибо! Это здорово! Вы в меня вселяете уверенность на продолжение деятельности».

Олег Васильевич: «Я

буду вам помогать всегда!». **На снимке:** занятия скаутов в шатре-палатке, подаренной главой Саратова О.В. Грищенко. 9 июля 2015 года.

(Рассказ наших специальных корреспондентов о первой и второй сменах скаутского лагеря «Оплот-2015» читайте на 2–3 страницах).



14 июля 2015 года завершил свою работу по воспитанию наших юных земляков областной палаточный лагерь общества трезвости.

«БЫТЬ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ТЫ ЕСТЬ»

Вячеслав Юрьевич Громов, руководитель отряда «Денали» Центра социальной помощи семье и детям:

«При нашем Центре работает эколого-адаптационный клуб, в него входят в основном дети, попавшие в трудные жизненные ситуации. Теперь наш отряд можно также назвать скаутским: на утреннем построении Егора Егорочкина (командира нашего отряда), Сашу Богданова, Андрея Курта и Диму Свистунова приняли в скауты. Наши ребята дружат с природой, мы шествуем над Андреевскими прудами на 9-й Дачной, мы сразу после лагеря «Оплот» отправляемся в лагерь «Звёздочка», где ребята бывали неоднократно. Конечно, в стационарном лагере отдышаться комфортнее, зато там всё заорганизовано, и мне больше всего понравилось в «Оплоте» то, что здесь дети более самостоятельные. Да, и то, что они сами пищу себе готовят на костре, и стирают – этим их не удивить, они это делают и на наших выходах в лес, когда мы проводим мероприятия по очистке Андреевских прудов. А вот то, что здесь МЧС приезжало не за тем, чтобы проверку провести (как в стационарных лагерях – пять дней из двадцати уходит на всевозможные проверки, приостанавливается программа лагеря), а для общения с детьми, для преподавания им уроков, как выжить в экстремальных ситуациях, как спасать утопающего – это очень здорово! Все пять дней в «Оплоте» наши ребята са-

мосовершенствовались, участвуя в различных конкурсах и состязаниях, это как раз то, что им нужно, ведь девиз нашего клуба – «Быть лучше, чем ты есть, и всегда находить работу». Работы в лагере хватает, и я не видел, чтобы мои мальчишки и девочки сидели без дела.

Марина Владимировна Чеснок, педагог энгельского приюта «Надежда», руководитель отряда «Вектор»:

«Нам больше всего понравилась игра «Ключи здоровья», её «Трезвый Саратов» проводил в субботу, особенно «Лабиринт» понравился. Вообще, здесь много интересного, сегодня весь день с ребятами занимается МЧС, и тоже в виде соревнований, нужно не только слушать, но чём говорят взрослые, но самим участвовать в конкурсах, например, на скорость размотать шланг от настоящей пожарной машины, отбегать в сторону предпологаемого пожара, и когда пожарный включит воду, суметь удержать сильную струю воды. Ребята говорят, что ощущения незабываемые!»

Нина Сергеевна Кулькова, социальный педагог школы № 19 г. Энгельса и комиссии по делам несовершеннолетних, руководитель отряда «Покровчане»:

«Наши ожидания не оправдались: судя по прошлому году, мы полагали, что ребят придётся подгонять, но тут такая классная атмосфера сложилась, что они прямо-таки рвутся участвовать в конкурсах. В интеллектуальных не очень-то получается, вчера в викторине из 27 вопро-

более двухсот пятидесяти ребят отдохнули в двух сменах. Своими впечатлениями от увиденного и пережитого делятся педагоги и воспитанники лагеря «ОПЛОТ-2015».

сов правильно ответили лишь на 7, зато в спортивных у нас – успехи, эстафета за нами, мы даже в волейбол у «Бумеранга» выиграли. Отсутствие свободного времени, постоянная занятость – большой плюс лагеря «Оплот», дни проходят незаметно и приносят ребятам много нового».

Вероника Колесникова, ученица 8-го класса 26-й школы г. Энгельса, отряд «Покровчане»:

«Здесь мы сами всё делаем, а в тех лагерях, где я раньше была, за нас всё делали, а это совсем не интересно. Много новых друзей, я познакомилась и подружилась с Настей из отряда «Надежда». Если будет возможность, приеду сюда и на будущий год».

Ольга Васильевна Крючкова-Пилягина из Федеральной службы исполнения наказаний России по Саратовской области, руководитель отряда «Бумеранг»:

«Вчера мальчишки меня удивили: такой вкуснейший обед приготовили! Отличились Тимур Архипов из Екатериновки и Фёдор Болот из Аркадака. Сварили суп, а на второе – гречку с тушёнкой. На ужин Володя Блинков из Петровска угощал нас рисовой молочной кашей, сам впервые сварил, а, как он говорит, дома даже яичницу ни разу не готовил. И ещё успевают участвовать в конкурсах, к играм относятся серьёзно и ревностно следят, чтобы всё было по-честному, чтобы судьи по правилам судили. И сами не жульничают, стремятся выигрывать, уважая соперников. Эти пять дней сблизили педагогов с ребята-

ми (со мной отрядом руководит Василий Юрьевич Честнов), знаете, когда ешь из одного котла, это вызывает доверие, и многие наши воспитанники оттаяли душой, рассказывают о себе, делятся сокровенным».

Владимир Блинков, учащийся политехникума г. Петровска, отряд «Бумеранг»:

«Мне пришло бы участвовать в лагере «Гайдар», это у нас в «Петровске», но там нас развлекали и кормили, здесь же всё самим надо делать, и если хочешь участвовать в играх, то нужно успеть и обед сварить. Игры интересные, хотя разному интересные. Приезжали из Саратова проводить игру «Ключи здоровья», «Лабиринт» – это классно, не знаешь, что в том лабиринте, ну, а кроссворд – это как детский сад. В волейбол я играл, нет, я не спортсмен, только в школе пробовал в волейбол играть. Больше всего понравилось, что к нам каждый день кто-нибудь приезжал – из наркоконтроля зарницу проводили, в лазертаг можно было поиграть. Из МЧС пожарные учили тушить пожар».

Арсений Бештень, ученик 7 класса Екатеринбургской средней школы, отряд «Бумеранг»:

«Два раза я бывал в лагерьях, но здесь ребята общительнее, и нравится то, что отбой не рано, ночные игры больше всего понравились. Вчера в игру «Контрстрайк» играли, нужно было обезвредить террористов, не дать им взорвать склад с продуктами, и эта игра закончилась тоже ночью».

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЛЯ СОЧИНЕНИЯ

В полдень 1 июля 2015 года скауты уже разгрузили автобусы, привезшие детей в областной палаточный лагерь общества трезвости (ОПЛОТ), а в три часа дня пополудни на поляне, где на флагштоках гордо развевались флаги России, Саратовского общества трезвости и Ассоциации скаутов Саратовской области, раздались звуки гимна российских скаутов: началась торжественная линейка, на которой командиры отрядов доложили начальнику лагеря (уже не первый год возглавляет лагерь педагог-психолог Инесса Ивановна Музалевская) о готовности к началу выполнения программы первой смены.

В скаутском отряде «Пламя» школы № 8 г. Саратова в нынешнем году всего семь человек (не считая двух симпатичных «скаубачек» – пекинесов Ньюши и Ромашки). В восьмой раз руководит отрядом Татьяна Игоревна Конькова, преподаватель английского языка школы № 8. Отложив на минутку лопату (разъясняя мальчишкам, как подготовить место под палатку), перечисляет своих ребят: Влад Димагин, Данила Шичков, Павел Коньков (на вопрос, не родственник ли, отвечает: «Сын!»), Дима Щепко, Вика Васильева и Валерия Лаврухина – скауты бывалые! А вот восьмиклассник Володя Чернов впервые в лагере. Впервые как член отряда «Пламя», а до этого он три дня помогал отцу, Евгению Владимировичу Чернову из «Трезвого Саратова», оборудовать лагерь. Захотелось Володе влиться в скаутский коллектив, отец его сомневается, хватит ли у мальчишки терпения на все десять дней, но, полагая, напрасно сомневается: скучать не придется, ведь каждый день будет насыщен разнообразными играми, занятиями, соревнованиями. В ближайшую субботу одно из занятий проведёт молодежь из «Трезвого Саратова». Да один лазертаг чего стоит! Евгений Владимирович говорит, что они уже опробовали оружие, когда ставили лагерь, давно он так азартно не играл! Если уж солидный мужчина поддался на азарт, то что говорить о мальчишках?

В первую смену лагеря собрал скаутов из Саратова, Энгельса, Пугачёва, Камышина и Тольятти, их ждали конкурсы, игры, состязания. Но есть один отряд, который при всём желании не сможет участвовать в конкурсах и состязаниях – это штабисты. Они-то, собственно, и придумали вместе с педагогами все эти конкурсы и игры, а потому и не примут в них участие как игроки, а станут организаторами программы. Им даже готовить себе еду некогда будет, оттого и пригласили в лагерь профессиональных поваров Равила Кудашева и Андрея Мельникова, студентов 4-го курса кулинарного колледжа. Когда я подошёл к ним на кухню, процесс приготовления пищи уже вовсю кипел (вместе с куриным супом). На второе готовят рис с сайрой, а на третье – кисель. Дело привычное, ведь на том же самом месте стояли они и минувшим летом, значит, проблем с питанием у штабистов не будет, и они все силы отдадут на подготовку и проведение мероприятий. Ближайшие – уже сегодня вечером. В двадцать ноль-ноль засветится экран в палатке-зале, лагерь по окончании викторины по здоровому образу жизни покажут фильмы «Табакерка» и «Уроки трезвости», напомним «стареньким» и сообщив новичкам, что ОПЛОТ – территория трезвости, а скауты – пропагандисты трезвого и здорового образа жизни. Собственно, лагерь – это образец того, как можно жить, трудиться и веселиться безо всяких химических зависимостей, зависая лишь от всего позитивного, что может дать наступившее скаутское лето.

Как подтверждение этого тезиса – ответ Татьяны Игоревны Коньковой, руководителя отряда «Пламя» на мой вопрос, чего ждёт она от предстоящей десятидневки: «Конечно же, приключений!» Пожелаем же всем обитателям «Оплота», чтобы приключения те были весёлыми и душеполезными, чтобы было что вспомнить 1 сентября, когда ребята с новыми силами сядут за парты, чтобы написать сочинение «Как я провёл лето». Нашим скаутом, без сомнения, будет о чём вспомнить!

В субботу, 4 июля 2015 года, в скаутском лагере «Оплот» на утренней линейке произошла смена власти: штабиста Сергея Демченко (лесное имя Дельфин, а в «гражданской» жизни десятиклассник лицея № 62 г. Саратова) провозгласил императором Тиберием Августом: четвёртый день первой смены по программе «Цивилизация» посвящён Древнему Риму. А какой же Рим без гладиаторских боёв? Естественно, ребята продемонстрировали силу и ловкость в греко-римской борьбе.

Долгим и красивым получился поединок десятиклассников Ивана Тищенко (отряд «Феникс» из г. Камышина) и Михаила Морозова (школа № 82 г. Саратова). Победил Михаил (скаутское имя Халзан, так по-турецки зовут беркута), он давно занимается дзюдо. Тиберию Августу так понравилась бой, что он в нарушение правил («что положено Юпитеру...») даровал свободу обоим борцам.

Кстати, о правилах. За поединками наблюдал опытный боец и тренер по рукопашному бою Виталий Владимирович Кудряшов, руководитель отряда «Ратибор». Он объявлял, кто и на каких условиях (освобождение из рабства, поступление в легионеры, за империялы) выходит на поединок, и когда зрителям прискучили обычные бои, судья объявил: «А теперь сражение безоружного легионера с вооружённым». На площадку вышел пар-

нишка с тямбарой (мягкой дубинкой), а навстречу ему легионеры выставили небольшого, крепенького паренька, обнажённого по пояс. Его красивая мускулатура свидетельствовала, что на ринге он не новичок. Условия: вооружённому для победы достаточно пять раз коснуться противника, а тот будет объявлен победителем, если положит соперника на лопатки.

Император дал отмашку, и не успел я сообразить, как же можно голыми руками противостать длинной, с полтора метра, тямбаре, как безоружный мальчишка коршуном накинулся на владыка тямбары, выхватил её у него, пару раз стукнул опешившего безоружного соперника, а потом, спохватившись (видимо, вспомнив, что ему нужно для победы), ловким приёмом уложил бойца на лопатки.

Наблюдая манеру боя победителя, как тут не вспомнить о знаменитом

Алексей Братышев не первый год отдыхает в нашем скаутском лагере «Оплот». Вот и в этом году мы увидели Алёшу среди тех, кто 1 июля пришёл к Дому трезвости с большим рюкзаком, в котором уложено всё нужное для десятидневного марафона лесной жизни. Марафона, потому что каждый день насыщен до предела, скучать ребятам не приходится. Мы попросили Алексея отмечать в тетрадке, чем удивил его каждый прожитый в лагере день, что запомнилось, чего полезного он почерпнул в играх, в общении с друзьями. И 10 июля, когда первая смена возвратилась в Саратов, Алексей вернул редакции нашей газеты тетрадку со своими заметками, их мы с удовольствием предлагаем вниманию читателей, потому что в Алёшином рассказе отразились настроения и эмоции изнутри лагеря, взгляд одного из тех ребят, для кого и стараются педагоги, организаторы скаутского лагеря.

ОПЛОТ ЦИВИЛИЗАЦИИ

1-й день. Заезд. В этот день, а именно 1 июля 2015 года, стартовал областной палаточный лагерь общества трезвости, сокращённо ОПЛОТ-2015.

Первой задачей этого дня стало строительство лагерных сооружений. Уже в первый день ребята укрепляли командный дух, получали разносторонние знания, учились взаимопомощи и работе в команде на игротренинге по командному взаимодействию. А после костра знакомств всех участников лагеря ожидал один из многочисленных блоков насыщенной программы – ночная игра.

2-й день. Первобытность. Этот день программы оказался очень насыщенным и интересным. Ребята ощутили себя на месте первобытных людей, учились понимать друг друга без слов, пользоваться первобытными инструментами. Мы должны были говорить только «по-первобытному», носить мало одежды, ходить босиком и выполнять задания и участвовать в конкурсах. Самыми запоминающимися событиями стали: представление заранее приготовленных командных тотемов и даров для них, а также ночной поиск «заклинаний». Но, тем не менее, развитие цивилизации продолжается, и дальше нас ждёт Древняя Греция.

3-й день. Древняя Греция. Итак, в этот день участники лагеря перешли на новую ступень цивилизации. У многих людей Древняя Греция вызывает ассоциации с известными всем Олимпийскими играми, поэтому основными событиями стали «Рекорды» – скаутские спортивные игры. Мы участвовали во всех видах спортивных состязаний – бадминтон, конный спорт

(один скаут изображал коня, другой – всадника – было очень забавно и весело!), гольф, бег, марафон, эстафета, перетягивание каната, метание копья и диска, боулинг и многое другое. Многие скауты стали победителями в различных состязаниях, и мы с отличным настроением приготовились к ночному бегу и к следующему дню цивилизации.

4-й день. Древний Рим. В этот день, по программе, все участники разделились на две группы: легионеры, то есть те, кто за императора, и повстанцы, то есть противники императора. Кроме того, некоторые скауты должны были стать христианами. Весь день был продуман в виде одной большой игры, она продолжалась и ночью как ночная игра. Все ребята однозначно запомнили этот день из жизни ОПЛОТ-Та, и эмоциональный уровень участников лагеря стал достаточно высоким для перехода на следующий уровень цивилизации.

5-й день. Рыцарство. Средневековье... Огромный период времени, со знаменитыми рыцарями и «прекрасными» дамами. Именно этому периоду мировой истории штабисты ОПЛОТ-Та посвятили пятый день – половину смены лагеря, а Средневековье – это нечто среднее между Древним миром и Великими географическими открытиями. Этот день оказался очень насыщенным – отбор в рыцари, рыцарский турнир, Столетняя война, мастер-классы и многое другое – во всём этом участвовали мы, узнавая многое о той эпохе, и всё это в игровой форме. Вечером скаутам дали время подготовиться к следующему дню, который также потребовал от нас много сил.

6-й день. Купечество. «День бизнеса» – так прозвали мы этот день ОПЛОТ-Та, так как вся программа дня основывалась на теме финансов и предпринимательства. В начале было множество мастер-классов по истории и азам предпринимательства. Далее скаутам предстояло организовать своё дело. Повсюду появились «Прачечные», «Дома отдыха», «Парикмахерские», чайные, даже открылся закус о команды «Колибри» (это наш отряд). Вечером состоялась «пресс-конференция», где каждая команда представляла своё предприятие. Ночной игры не было, и скауты не догадывались, что их ждёт завтра.

7-й день. Великая Отечественная война. «Война!.. Вставай!.. Рус швайн! Шнеллер!..» – с такими окриками «фашисты» подняли на ноги весь лагерь в 4 часа утра. Сразу же первые «добровольцы» встали на защиту своих стоянок, но большая часть защитников погибла и половина стоянок оказалась оккупированной. Поэтому до обеда шла «партизанская война», и вскоре набранная «Красная Армия» доблестно отвоевала территорию, и только вечером красноармейцы смоли похитить вражеский флаг, и «Великая Германия» капитулировала. Вечером, а точнее ночью, состоялась ночная игра на пересечённой местности, игра эта очень понравилась скаутам.

8-й день. Современность. И, наконец, развитие цивилизации дошло до наших дней. Участники ОПЛОТ-Та весь день потратили на подготовку к одному из самых главных событий лагеря – «Евровидению». Представлявшие каждый отряд певцы выступили настолько прекрасно, что судьи не могли определиться с оценка-



ми, и только после длительного совещания наконец назвали победителей: камышинцы из отряда «Феникс» Максим Пивненко (он спел песню композитора Макса Коржа «Нет никаких правил») и аккомпанировавший ему на гитаре Иван Тищенко. Ночью прошла скаутская игра «Контр-страйк» (Contrstrike), участники разделились на две команды: террористы и контртеррористы. Задачей для каждой из них было – обезвредить другую команду. Скауты играли до полуночи, когда объявили отбой.

9-й день. Будущее. Наконец-то мы дошли до последнего уровня цивилизации – будущего. Но оно представлялось в виде игры по мотивам книг о Гарри Поттере. Сначала прошли различные мастер-классы и викторины, затем мы играли в «квиддич» – игру, которая описана в книгах, потом скаутам дали время подготовить выступление на «прощальном» костре о том, чем нам запомнилась эта смена ОПЛОТ-Та. Всю ночь весь лагерь пел скаутские песни до самого утра. Мне запомнился припев из песни, сочинённой победителем «Евровидения» Максимом Пивненко: *Просто поверь мне, я знаю, что тебе надо. Ты должен просто поднять Свою пятую точку с дивана.*

Позови друзей, собери рюкзак – И бегом в поход! Я знаю, тебе это понравится!
Алексей БРАТЫШЕВ, ученик 7 класса лицея № 15 г. Саратова, скаут отряда «Колибри». На снимке: отбор в «легионеры» проводит Ирина Стрелкова; Алёша Братышев – справа в первой шеренге. 4 июля 2015 года.

АВГУСТ В ИЮЛЕ



суворовском натиске. Вот так же и наши древнерусские витязи выходили победителями, ошеломляя врага быстротой, умением вести бой. Оказалось, что Алексей Коршунов – так зовут витязя – пять лет под руководством Виталия Владимировича Кудряшова занимается древнерусской борьбой. И в прошлом году Алексей приехал в наш лагерь, и в этом году, окончив девятый класс 26-й школы г. Балакова, решил отдохнуть и набраться сил в скаутском лагере, ведь предстоящий учебный год застанет его в uniforme: Алексей будет постигать профессию автомеханика.

Весь день в лагере воспроизводились события двухтысячелетней давности. Этот необычный урок истории надолго запомнится ребятам. Им надо было не только мышцы напрягать, но и извилины, разгадывая задания. К примеру, император объявил: дарую свободу тем рабам, кто укажет, где скрываются христиане, где у них тайные убежища. Тогда ведь молились не в храмах с куполами, а в пещерах, и надо знать, что в ту пору христиане узнавали друг друга по тайным изображениям, символизирующим Иисуса Христа – рисунки рыбы, бабочки, якоря, запечатленные на стенах пеще-

ры, свидетельствовали, что здесь собираются на молитву первые христиане.

Отец Виктор Яковенко, диакон храма св. Тихона г. Тольятти (он в прошлом году занимался со скаутами в «Оплоте», учил выживать на необитаемом острове), на сей раз преподавал уроки по изготовлению римского меча из картонной трубки, поролона и фольги. Он комментирует ошибку авторов программы: «Христиане в нашей игре кричали «Слава Богу!», а легионеры-язычники – «Слава императору!», заставляя христиан кланяться Августу, а христиане – отказывались. Получилось, что христиане – противники государства, на самом же деле первые христиане не могли поклоняться императору как богу (он провозгласил себя одним из богов римского пантеона). Знаменитое евангельское «отдавайте кесарево кесарю, а Божие Богу» ((Мф. 22:15-22) говорит о том, что христиане совсем не были противниками государства».

«Работу над ошибками» скауты проведут на уроках истории, и несомненно, что программа «Цивилизация» пробудит у них интерес к науке, о которой наш земляк (кстати, трезвенник!) Николай Гаврилович Чернышевский заме-

чал: «Все науки познать человек не может, но историю знать обязан, ибо история – душа человечества». «Урок учи играючи» – неплохой педагогический приём, и, полагаю, ощутить себя легионером, вжиться в роль древнего воина для мальчишки совсем непросто. «А мне больше в первобытных людей играть понравилось», – вспомнил начальный день игры «Цивилизация» шестиклассник Тимофей Орлов, лицеист из Тольятти, воспитанник национальной организации добровольцев «Русь». – Отряды выбирали себе тотемы, нам рассказывали, как жили люди в доисторические времена».

Мы разговаривали, а Тимофей полировал наждачной бумагой брусок, а на вопрос, для чего, ответил: «Часовню с отцом Виктором будем ставить», – и показал на диакона, который с ребятами размечал площадку под походную часовню. В «Оплоте» есть воцерковлённые скауты, и они смогут прочитывать перед иконами утренние и вечерние правила.

Владимир СОТНИКОВ
На снимке: христиан ведут на суд к императору.

Вторая смена «Оплота» (с 10 по 14 июля) в этом году была посвящена 70-летию Победы в Великой Отечественной войне (потому многие игры, как «Зарница», лазертаг были связаны с военно-патриотическим воспитанием) и называлась «Здравствующее поколение», проводилась она в рамках проекта «От «Здорового толка» — к здоровой жизни», идущего при финансовой поддержке Фонда помощи детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Если в двух словах, то цель смены — пропаганда среди школьников преимуществ трезвого, здорового и активного образа жизни. Не нравоучительными беседами, не скучными лекциями собираются педагоги продвигать трезвые идеи: урок лучше усваивается, когда дети даже и не догадываются, что их учат и воспитывают. Как этого достичь? Вернее всего — через игру.

СИЛЬНЕЕ ВЕТРА И ДОЖДЯ



А какие именно игры предложили сотне ребят, я впрочем увидел, когда рано утром 11 июля (в лагере уже прошла физзарядка и отряды уже позавтракали) приехал в «Оплот». Моё внимание привлекла стайка ребят, сгрудившихся вокруг рафта — надувной лодки, которую как раз и накачивала ножным насосом та дюжина, что решила испытать себя в игре «Шанс».

Игру ту придумали и провели скауты из штаба Даниила Репина и Сергей Демченко (в прошлые годы они сами испытали на себе все «трудности и лишения» подобных игр). Спрашиваю, как отбирали желающих. «Они отжимались», — кратко пояснил Даниил. — «Кто больше?» — «Нет, кто правильно слушал команды, полагалось отжиматься синхронно, в том темпе, который я задавал». Испытания на командное взаимодействие — важный элемент скаутской системы, ведь в экстремальных условиях (а жизнь на природе даже в течение двух суток для городских — это и есть экстрим!), и потому отобрали тех, из кого может сплотиться команда.

Педагог Андрей Николаевич Аверьянов познакомил с правилами игры: первую ночь провести в лесу, построив шалаш и самостоятельно готовить себе обед и ужин на костре. Во второй — игра перемещается на необитаемый волжский остров, там тоже ждёт их череда испытаний. После этих разъяснений один человек, соотнося свои силы с предстоящими трудностями, вышел из игры, а остальные разделились на две группы. Над первой стал шефствовать Даниил Репин (в его команду, назвавшуюся «Торнадо», вошли Саша Богданов, Егор Егорочкин, Эдик Рахманин, Максим Свиридов и Витя Усов). Куратор второй — «Молнии» — Сергей Демченко, в ней — Антон Ильяшенко, Миша Власов, Артём Епифанов, Денис Тимофеев, Рустам Байрамов и Юлия Кузнецова. Все вышеперечисленные — представители отрядов «Денали», «Гром» и «Покровчане».

Всего десять человек в отряде «Денали» (непонятное слово — это название горной вершины на Аляске, высочайшей горы в Америке) — мальчишки и девчонки из саратовского Центра социальной помощи семье и детям (руководит отрядом Вячеслав Юрьевич Громов).

Более сотни ребят занимаются рукопашным боем при Управлении ФСКН по Саратовской области, но в лагерь приеха-

ли не все, а лишь пятая часть, мальчишки от десяти до пятнадцати лет — самый юный отряд, но, как оказалось, верна пословица «мал, да удал».

«Покровчане» — из Энгельса, о чём свидетельствует его название. Социальные педагоги Нина Сергеевна Кулькова и Нина Анатольевна Петрова из комиссии по делам несовершеннолетних привезли в «Оплот» два десятка подростков, управлять «трудными» детьми им помогает учитель физкультуры Валерий Александрович Шамотин. Педагоги уже четвёртый год приезжают в «Оплот», а вот среди ребят — почти все новички, в прошлые годы из ныне приехавших здесь отдыхали только Коля Лазарев, Ефим Кругляков, Илья Субботкин и Кирилл Стриганков.

Хотя и разделились на команды, но рафт несли к воде все вместе. Почему, я понял, когда попросил Антона Ильяшенко уступить мне его место: рафт оказался довольно-таки тяжёлым. Впрочем, основательно прочувствовать тяготу транспортировки судна мне не удалось: Даниил Репин объяснил, что посторонним помогать не положено, таковы правила игры, и Антон вновь встал в строй, гадая, сколько же весит этот рафт. И если в начале пути полагали, что где-то килограммов пятьдесят, то ближе к Волге довели цифру до ста. До берега шли длинным путём (напрямую до пляжа гораздо ближе, но там — кусты, которые могут поранить резиновые бока судна). Отдыхали всего два часа, по команде педагога.

На берегу добровольцам поставили задачу: облачиться в спасательные жилеты, оставшись в купальниках, остальные вещи упаковать в целлофановые мешки. После чего рафт под командой Даниила и Сергея поплыл к камышам, зелёной стеной вставшим метрах в пятидесяти от берега. У камышей игроки по очереди прыгали в воду иплыли к берегу, стараясь держать пакет с вещами над головой.

Водную преграду преодолели минут за пять. Дальше такая вводная: развести костёр и высушить одежду (как ни старались, вода всё-таки проникла в пакеты). У кого вещи через час не просохнут — те выбывают из игры, остальные отправляются в лес на постройку шалашей.

Забегая вперёд, скажу, что высушить одежду не удалось никому: уже почти просушили вещи, но тут хлынул ливень... Организаторы игры засчитали всем победу, допустив до постройки шалашей.

После обеда я разыскал в лесу ребят, Егор Егорочкин и Эдик Рахманин за-

канчивали сооружение убежища, их товарищи колдовали над костром, осваивая профессию повара. Комендант лагеря Галина Ивановна выдала им манку, предупредила «меню» первого обеда в лесу — манная каша!

Увы, никто не ожидал, что налетевший ближе к вечеру ураганный дождь «вымывает» из игры большинство игроков, не испугаются сырости лишь четверо: Саша Богданов из «Денали» и «Громовцы» Денис Тимофеев, Витя Усов и мой «напарник» по переноске рафта Антон Ильяшенко. Антон перешёл в 9-й класс, учится в 108-й гимназии, третий год занимается рукопашным боем в клубе «Патриот» (его высшее достижение — серебряный призёр чемпионата России 2014 года среди 13-14-летних). Когда я осматривал, как идёт строительство шалашей, он торопился закончить стройку: в пять вечера он и его товарищи по клубу должны были на время выйти из игры ради показательных выступлений, но дождь спутал все карты, и телевидение отложило свой визит в лагерь «Оплот» до понедельника.

В понедельник я узнал: сильнее дождя и ветра оказались лишь два участника соревнований: Антон Ильяшенко и Виктор Усов. Они бы и вторые сутки держались на острове, но пришло штормовое предупреждение, и игру закончили досрочно, объявив победителями Усова и Ильяшенко. Антон дал интервью саратовскому телевидению:

— У нас не было спальных мешков, нам дали компасы и написали координаты, по каким идти надо. Ну, мы нашли спальный мешок своей командой и пенку (коврик). Мы построили шалаш, там всё оборудовали. Варили кушать себе: плов, суп один раз варили.

— Больше страшно было или интересно? Страшно было хоть раз?

— Когда дождь сильный пошёл, думали, что шалаш просто снесёт.

— Остались, никуда не ушли!

— Да.

— Как ты считаешь, тебе помогает физическая закалка, занятия рукопашным боем? Помогает выживать?

— И физическая, и духовная.

Пять дней второй смены мелькнули как один день, и ребята вернулись домой, попрощавшись с лагерем до следующего лета, в надежде поднять паруса на ОПЛОТЕ-2016.

На снимках: преодоление водной преграды на рафте; Пётр Александрович Савкин, тренер рукопашного боя, руководитель отряда «Гром» со своими воспитанниками Виктором Усовым (стоит слева) и Антоном Ильяшенко.

ЛИЧНЫМ ПРИМЕРОМ

В скаутском лагере «Оплот» каждый год педагоги и активисты молодёжного движения «Трезвый Саратов» говорят о трезвости, проводят игры и занятия по теме здорового образа жизни. Возможно, кто-то из ребят впервые узнаёт, что можно жить трезво, безо всяких химических зависимостей.

А вот двоюродным братьям Семёну и Даниилу Росновским, побывавшим в этом году в «Оплоте», трезвая жизнь привычна с детства: и родители, и бабушка с дедушкой — трезвенники. Об этом я узнал от их деда, Владимира Георгиевича Росновского, провожавшего внуков в лагерь от Дома трезвости 1 июля 2015 года.



В отличие от детей, и тем более внуков, с детства живущих при свете Евангелия, Владимир Георгиевич к трезвости шёл через тернии винных прилавков 1960–1970-х годов, когда «реки, полные вина», были не песенной метафорой, а реальной жизнью: уже в восьмом классе Володя, как и его школьные друзья, приобщился к портвейну и солнечдару (яблочному вину).

Тот винный разлив был вторым в его жизни «цунами», от которого он чудом спасся. Первый, уже без кавычек, — едва ли не первое его воспоминание: ему шёл третий год, когда на Северо-Курильск, где служил его отец-офицер, обрушилась двадцатиметровая волна, слизнув в момент улицы, от города остались одни ворота на стадионе...

В 1958 году семья переехала в Саратов, к новому месту службы отца. Здесь Володя пошёл в школу, и в «школьные годы чудесные» настигла его другая волна цунами, алкологольная, но в отличие от курильской волны, вызванной землетрясением, алкологольная накрывала незаметно. После школы он стал работать техником-связистом, специалистом по оборудованию объектов (магазины, конторы и т.п.) системами сигнализации. Остаётся верен профессии по сей день, всю жизнь занимаясь, если в двух словах, обеспечением людей от пожаров и воров (сейчас он — генеральный директор РосВолгогаранта). Так вот, дело, связанное с электричеством, — весьма выгодное, деньги всегда водились, прирастался к выпивкам, втянулся. Рано женился, родился сын Саша, однако терпения жены хватило на три года, ушла от мужа-пьяницы. Вскоре женился второй раз, не меняя стиль жизни. Как-то спросил Татьяну, почему она вышла за него замуж, но та вопроса не поняла: в её окружении все мужчины пили «как все», так что иного она не видела, полагая, что так и должно быть (сама она, как и мама её, как формулирует Владимир Георгиевич, «не пили даже пива»).

Сколько его друзей «сошли с дистанции» кто на четвёртом, кто на пятом десятке лет жизни, ему же повезло, ибо в двадцать восемь лет он поговорил однажды «с умным человеком», как не без юмора вспоминает сегодня Росновский. Случилось это в конце апреля 1979 года, когда его алкологольный стаж перевалил за десять лет. Проснулся он в страшном треморе (руки, ноги, голова — всё тряслось!), подошёл к трельяжу (зеркалу с тремя створками), увидел себя с трёх сторон — опухший, с чёрными кругами под глазами, тогда-то и состоялся судьбоносный разговор с самим собой: «Владимир! — сказал он сам себе, — тебе двадцать восемь лет, а в кого ты превратился? Лицо у тебя серо-зелёно-фиолетовое в синяках. У тебя семья, сын, недавно второй сын родился. О чём ты думаешь? Сгинешь под забором, и никто, кроме жены, не заплачет... Всё, Владимир, завязывай!»

Хватило его на четыре дня. Почувствовал, что умирает без похмелья. Поехал на работу к Татьяне (она в магазине продавцом работала), спросил, есть ли у неё коньяк. Та удивилась: «Ты же сказал...». — «Давай!». Налил, непонятно зачем перекрестил стакан со словами: «Всё, прощальный!»

Слова оказались пророческими: с тех пор не пьёт спиртного (и уже четверть века не курит). Первые полгода тянуло сильно, досаждали дружки, то и дело приглашавшие в компанию. Чтобы отвлечься, занялся почти профессионально фотографией, купил «Зенит ЗС». И раньше любил путешествовать по стране, но красот не замечал, и в странствиях главной была выпивка, тут же, по-трезвому взглянув на мир, заметил, «как прекрасна земля и на ней человек» (С. Есенин). Как в детстве, вновь стал читать классику.

Подоспели перестроенные времена, он со своей трезвостью оказался в первых рядах строителей «нового общества», открыв свою автостоянку, при ней кафе, оборудовав всё так, чтобы клиентам было удобно, взяв за образец иностранные (позимировал на Западе, куда стало можно выезжать). Бредил Америкой, даже предупреждающую надпись вывесил не по-нашенски: «No smoking» (как раз курить бросал). Всерьёз подумывал, а не уехать ли в Америку на ПМЖ (постоянное место жительства). Со своим компаньоном Сергеем даже оформили документы, и уехали бы в Лос-Анджелес, если бы не остановила их... схимонахиня Феофания.

О своём воцерковлении Владимир Георгиевич начал рассказывать так: пошёл он в универмаг за электролампочками, и там осиял его яркий свет. Видимо, во взоре моём прочитал недоверие, что де ещё за путь из Савла в Павлы, и пояснил: в универмаге на книжном лотке лежала литература, и луч солнца, отразившись от золотого тиснения на обложке, ударил ему в глаза. Он купил ту книгу, а называлась она «Закон Божий». Три дня не ходил на работу, читал, и понял, что жил не так,

без Бога. Передал книгу компаньону Сергею, и на того такое же впечатление произвела эта книга!

Событие это совпало с эпопеей подготовки к эмиграции, и однажды он пришёл к другу, а у того остановилась схимонахиня Феофания. Она-то и направила «кандидатов в американцы» к монахине Ниле в Подмошье. Добирались к ней с Сергеем на машине сквозь февральскую пургу, не хотел лукавить, чтобы услышали они совет духовного человека. А прозорливая Нила сказала им, что им не надо ехать за океан, погибнут там. Быть может, имела в виду смерть духовную, только узнал позже Владимир Георгиевич, что в Лос-Анджелесе, где они с Сергеем должны были проходить адаптацию и учиться английский язык, случилось землетрясение, погибли люди, так что и они могли бы оказаться под развалинами...

С самых первых лет воцерковления Православие для Владимира Георгиевича было деятельным: вера без дел мертва. Он был в числе тех, кто возвращал храм во имя иконы Казанской Божией Матери, привлёк к строительным работам и сыновей, в ту пору юношей. Он и сегодня — прихожанин этого храма. Шесть лет, как участвует в работе общественного совета при управлении МВД по Саратовской области, не даёт спокойно спать полицейским чинам, мирящимся с нарушениями антиалкологольного законодательства: увидит где, что в каком-то магазине продают алкоголь в непопояном времени, либо шинки услужливо спаивают горожан — пишет письма по инстанциям, добиваясь того, чтобы дело не ограничилось отписками. Не так-то просто достичь результата, но Росновский — человек упорный. 15 июля сего года послал прокурору области и главному полицейскому запрос, в котором указал, что правоохранительные органы на его сигналы о многочисленных фактах незаконной реализации алкологольной продукции не реагируют: «До настоящего времени никаких мер по поводу закрытия указанных торговых точек не принято». 1 июля получил ответ из отдела организации применения административного законодательства, в нём чиновник рассказал о той большой работе, которую проводит его ведомство по пресечению нарушений «в сфере незаконного оборота алкологольной продукции», однако о конкретных адресах, названных Росновским, не сказано ни слова. Значит, Владимир Георгиевич снова поставит этот вопрос на ближайшем заседании общественного совета.

Восемь лет назад стал он саратовским представителем Всероссийского родительского съезда в Екатеринбургe. Создана эта общественная организация для защиты наших детей от всевозможных угроз. Одна из них — ювенальная юстиция, когда под благовидным предлогом защиты детей от семейного насилия ребёнка могут забрать из семьи, отдать в детдом (пару лет назад Росновский проводил пикет возле консерватории против внедрения у нас этого западного новшества). Владимир Георгиевич считает, что лучшая защита детства — православная семья. З июля навещал он внуков в лагере «Оплот», попросили его сказать пару слов детям, и он в преддверии государственного-церковного праздника любви, семьи и верности (отмечается 8 июля) рассказал о своём видении проблемы: как должны одеваться девушки, как вести себя, как готовиться к замужеству, как потом воспитывать детей. Слушали внимательно, а потом одна девочка спросила: «Вы всё про нас, девочек, а что не говорите, какие мужья должны быть?» Вопрос ему понравился, и Владимир Георгиевич пояснил, что об алкоголиках, дебоширах, наркоманах он не говорит, это — не мужики! Настоящий мужчина — здравомыслящий, трезвый, берущий ответственность за благополучие семьи на себя.

Двенадцатилетний Семён Александрович и десятилетний Даниил Вячеславович Росновские знают такое настоящее мужичину — это их дедушка Владимир Георгиевич, им есть с кого брать пример, и они не только гордятся дедом, но и активно помогают ему. В тех же рейдах по магазинам, помогая выявлять недобросовестных предпринимателей, торгующих алкоголем в непопояном времени и в непопояном месте (сейчас Росновские добиваются закрытия торговых точек и шинков вблизи 43-й казачьей школы). Воспитывать активного гражданина личным примером — суть педагогического метода Владимира Георгиевича Росновского. Было бы у нас побольше таких дедушек — у внуков стало бы меньше проблем!

Владимир ВАРДУГИН

На снимке: Владимир Георгиевич Росновский с внуками Семёном и Даниилом в лагере «Оплот», 4 июля 2015 года.

«Алкоголик – тот, кто потребляет алкоголь». Эту краткую и неприемлемую для многих формулировку («это что, и алкоголик?») дал в начале XX века врач Александр Сергеевич Шоломович. Он имел право так заявлять, поскольку не одно десятилетие служил в московском наркологическом диспансере, общался с тысячами пациентов, страдавших алкоголизмом. В 1930 году он издал книгу «Алкоголизм как болезнь» (М.-Л., Гос. изд.-во, тип. «Красный протарий» в Мск., 1930, 64 с.). Обобщая свой четвертьвековой опыт врача-нарколога, он пришёл к выводу: алкоголизм излечим. Современные наркологи могут возразить, де, его взгляд устарел, алкоголик, даже не употребляя спиртное, остаётся пожизненно зависим от него, и даже

кружка пива через десятилетия воздержания спровоцирует срыв. Знал это и Александр Сергеевич Шоломович, замечая, что вернуть трезвость можно только тем, кто не так сильно увяз в болезни: в своей книге он приводит примеры как излечения тех, кто употреблял алкоголь недолго, так и невозможности избавиться от пристрастия алкоголикам со стажем, сильно повредившим мозг. Говоря о том, что алкоголизм излечим, он имел в виду не столько медицинский аспект, сколько общественный: просвещение должно убедить массы в пагубности винопития, и отвращением людей от алкоголя будет достигнута всеобщая трезвость. Предлагаем вниманию читателей нашей газеты размышления А.С. Шоломовича из его книги «Алкоголизм как болезнь».

ПЬЯНИЦЫ РОДЯТСЯ ОТ ПАРЫ... ПИВА!

Что такое пьянство и кого следует считать алкоголиком

(...) Больше всего споров и сомнений вызывает вопрос о том, кого считать пьяницей и что такое пьянство.

Есть люди, выпивающие каждый день пол-литра – литр водки; нередко такие люди обижаются, когда говорят, что это пьянство, – пьяницами они себя не считают.

Люди, которые повседневно, постоянно выпивают за обедом рюмки две водки, тоже не считают это алкоголизмом и ещё больше возмущаются названием «пьяница». Обычно считают пьяницей того, кто, выпив большое количество водки, вина или пива, scandalит, буйствует или валется под забором, – особенно если это с ним случается часто.

Пьянством (алкоголизмом) отдельного человека следует считать более или менее регулярное употребление спиртного.

Ежедневная рюмка, хотя бы это действительно была только одна рюмка, – всё равно, выпивает ли человек эту рюмку «для аппетита за обедом»; или «с устатка», или «так себе – отчего не выпить», – такая ежедневная рюмка – алкоголизм.

Разумеется повседневные три рюмки за обедом или обыкновенная полдюжина пива в вечерней компании будут большим пьянством, чем обычная одна рюмка за обедом или пара пива в пивной с приятелем: однако и то и другое – пьянство, только в разной степени. (...) И тот и другой – алкоголик, только разной степени: один – большей, другой – меньшей степени. (...)

Всё это алкоголики, потому что у них у всех имеется нечто общее – одна и та же черта, только в разных степенях. Черта эта – «тяга к выпивке» – стремление к спиртному. (...) Кого тянет меньше, реже, слабее – тот складывающийся пьяница, у кого тяга к спиртному редко появляется и слабо выражена, тот – кандидат в пьяницы; кто к спиртному равнодушен – тот не алкоголик.

Почему люди становятся пьяницами

На этот вопрос наука отвечает следующим образом: алкоголиками люди становятся потому, что в их организм систематически попадает алкоголь – вещество, совершенно особенно действующее на человеческий (и животный) организм, вещество, которое наука называет наркотическим ядом. Водка, вино, пиво, самогон, наливка, коньяк, ликёр – всё это разные растворы, различно приготовленные сорта одного и того же наркотического яда – алкоголя. (...)

После выпивки человек беспричинно весел, ни о чём не думает, забывает о заботах, а если и вспомнит, то легко отвлекается или не придаёт им значения. Обманутый алкогольным наркотиком мозг его – это мозг душевнобольного, не отдающего себе отчёта в своей болезни; лёгкое опьянение – не что иное, как лёгкая душевная болезнь, кратковременное сумасшествие, т.е. такое изменение сознания, которое лишает человека способности правильно мыслить, правильно чувствовать, правильно судить о себе и об окружающем и, разумеется, правильно действовать.

Особенности алкогольного вопроса

Самый тонкий специалист-врач впадёт в ошибку, если станет измерять температуру неверным термометром. Самый аккуратный человек не попадёт на работу к назначенному сроку, если будет пользоваться неверными часами. Точно так же самый умный человек, находясь под влиянием наркотических ядов, будет делать совершенно неправильные выводы, если

сам будет оценивать их действие на себе.

Этим объясняется множество нелепых предрассудков о действиях спиртных изделий – что они согревают, что они дают силу, что они питают и т.д. Все эти грубые заблуждения – неизбежные суждения людей, мозг которых неправильно работает под влиянием алкоголя. Такие ошибки делались миллионами людей в течение столетий, – вот почему так глубоко и широко распространены разные предрассудки в огромных массах населения о действии алкоголя.

По этой же причине упорно не считают себя пьяницами отпетые алкоголики, ежедневно и помногу пьющие; по этой же причине многие проповедуют так называемое «культурное» питье, как они говорят – «умеренную» выпивку; они неспособны понять, что алкоголь понижает их умственные способности.

Такое действие алкоголя видят все кроме самого пьющего; только он не замечает, что стал на время невменяемым, душевнобольным.

Об умнее пить, об «умело и культурно пьющих»

Прежде всего, когда речь идёт о болезни, нельзя говорить об «умнее или неумнее болеть». Как и при туберкулезе, начало болезни совсем не зависит от умения: как везде имеются туберкулезные бактерии, так везде имеется и алкоголь, которым заражаются люди от окружающих – чаще всего в детском возрасте. (...) Те тысячи алкоголиков, которые пришли лечиться, чувствуя, что они погибают, тоже считали, что они «пьют умнее», и записывались в алкоголики не собирались. Другие тысячи, – те, которые сегодня горделиво и спокойно говорят, что «пьют умнее», через год-два тоже придут в диспансер лечиться от пьянства, и загонят их туда та же рюмка, то же самое их «умнее пить», которым они сегодня гордятся. (...)

Наблюдения над десятками тысяч «умело пьющих» людей и вся научная медицина говорят с полной уверенностью, что завидовать таким людям не приходится, что победителем в борьбе между ними и рюмкой остаётся всегда рюмка – и только она. Откуда это видно?

Давно установлено, что пьющие хуже переносят всякие заболевания, чем непьющие: пьющие чаще и легче заболевают, больше болеют и значительно чаще и раньше умирают, чем непьющие.

Существует ли наследственный алкоголизм?

Быт, доступность спиртных изделий, слепое подражание – вот чем создаются алкоголики, а не наследственностью. И когда тревожно спрашивают о «наследственном алкоголизме» и ставят вопрос: «От какой пары рождаются пьяницы?» – можно ответить на твёрдом научном основании: «От пары... пива».

Пьянство – болезнь излечимая

Можно с уверенностью утверждать, – и всякий это понимает, что самый тяжёлый наследственный психопат никогда не станет алкоголиком, если вокруг него не будет алкоголя, если он не будет знать его вкуса, если с детства он научится относиться к нему с отвращением, отрицательно. (...) Отсюда следует, что даже психопатов, наследственно отягощённых, наркоманами делает среда, а не наследственность, и если их поставят в условия, где нет наркотиков, они перестанут быть наркоманами и останутся только психопатами.

Тем более излечимы алкоголики, даже очень тяжёлые. Поскольку удаётся сделать их независимыми от среды, восстановить, вооружить их против алкогольной заразы быта, – они становятся совершенно здоровыми и даже помогают оздоровлению других.

Александр Сергеевич ШОЛОМОВИЧ

14 июля 2015 года на базе Пугачёвского Центра социальной защиты населения состоялась встреча председателя Пугачёвского отделения Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Сергея Михайловича Благова с 35 детьми и подростками детского оздоровительного лагеря «Радуга».

Встреча прошла под лозунгом «Здоровым быть – здорово!».

Быть здоровым – замечательно, но непросто. В жизни каждого человека есть слабости, которые приходится преодолевать. К ухудшению здоровья приводят: употребление алкоголя, табака и других наркотиков, нарушение режима дня. В то же время, культурное отношение к себе, к своему здоровью, к природе и окружающим людям, двигательная активность, любовь к спорту, преодоление вредных

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ — ЗДОРОВО!



привычек создают основу для здорового образа жизни.

В своей беседе Сергей Михайлович советовал ребятам с раннего возраста вести активный, здоровый образ жизни, закаливаться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены – словом, добиваться разумными

путями подлинной гармонии здоровья.

Встреча прошла на позитивной волне, ребята проявили себя как активные слушатели и задавали интересные вопросы.

Е.В. ВОЛКОВА,
воспитатель детского оздоровительного лагеря «Радуга»

МАТ НА КОНЕ?

Всем почему-то кажется, что скверное слово прямо здоровью не вредит. И налицо как бы преклонение перед силой запретных слов. Если в них нет силы, то зачем их запрещать, а если есть сила, то откуда она? Известно, что нецензурный лексикон отражает сакральные отправления человека, его половые функции. Именно поэтому они сверхзначимы и сверхсильны. Они напоены особой энергией. В древности бранные слова использовались на бранном же поле кочевниками, чтобы морально подавить противника оскорблением и для собственной мобилизации в битве. В дальнейшем люди и в мирной жизни стали использовать силу бранных слов для выполнения действий, требующих особых усилий. Жизнь была трудна и место таким словам находилось.

Итак, ясно, откуда сила у скверного слова. Почему же тогда оно запрещалось, объявлялось нецензурным? Видимо потому, что люди были намного умнее нынешних и понимали, что если не запретить мат, то он не только потеряет свою силу как помощник в особых ситуациях, но, что более важно, он ослабит половое влечение, а значит в итоге так называемую родовую силу.

Сложна природа человека, и в снижении рождаемости и здоровья потомства может негативную роль играть как раз перенасыщение нашей речи бранными словами. Особая брутальность матерной речи устраняет нюансировку чувств и примитивизирует все человеческие отношения, да ещё способствует «выпрямлению» извилин мозга. Страдают все отношения: от интимных до официальных. Можно с уверенностью утверждать, что с матерщиной и опошлением речи сначала остывали, а потом и уходили из жизни высокие смыслы бытия. Всё закликивалось на примитивном потреблении и развлекухе. При этом и сам владыка труд, и служение теряют своё высокое предназначение и начинают восприниматься как помеха обычной жизни или, на худой конец, становятся лишь средством добывания денег. А денежное измерение труда в купе с матерщиной ведёт к выхолащиванию из сознания высокого предназначения человека. Так что борьба за чистоту речи имеет стратегическое значение для включения глубоких процессов оздоровления общества.

То, что случилось с матом, а именно его глубокое проникновение в различные слои и группы общества, свидетельствует о явном неблагополучии в общественной жизни. Если свободу восприняли как вседозволенность, то мат, обладая первородной силой, тут же вылез наружу и начал творить несчастье нашему языку. Употребляясь якобы для священной речи («мат для связки, спирт для смазки – жизнь по дьявольской указке»), мэт свидетельствует о неспособности собеседников находить слова, делающие речь убедительной, выразительной, яркой, положительно характеризующей собеседника. Необразованность же, лень и отсутствие вкуса к нормальной устной речи приводят к массовому употреблению нецензурщины, как бы берущей на себя выражение не только смыслов, но и значительности сообщаемых фактов. Но поскольку собеседник не хочет показаться неинтересным, он оснащает свою речь матом, как бы украшая её, делая более значимой. В итоге происходит такая примитивизация речи, при которой отмирают смыслоукрепляющая и духовноподъёмная функции русского языка. Люди же, попавшие под «обаяние» скверного слова, надеясь на создание впечатления о себе, не только останавливаются в развитии, но и просто деградируют.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель – Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 23 июля 2015 г. по графику – в 16.00, фактически – в 19.00.

Отпечатано способом офсетной печати в ИП Евтеев 410052, г. Саратов, ул. Одесская, 7А. Тираж 1000. Заказ № 7087.

6+