

На благо Отечества



ВОПРОСЫ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+ ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 237, 25 ноября 2014 г.

В июле 1901 года в Саратовской губернии ввели винную монополию. По положению к ней полагалось учреждать попечительства о народной трезвости: раз государство брало на себя производство алкогольных изделий, то и предупреждать об их опасности должно оно же. Возглавляя попечительство губернатор, в него также записали полицмейстера, акцизного чиновника и прочих должностных лиц. Но уже в 1902 году поняли, что без энтузиастов не обойтись, кооптировав в попечительства представителей общественности, которые и повели борьбу за трезвость не за страх, а по совести. Под их руководством стал работать народный театр, они заведовали чайными-столовыми, выпускали трезвеннические газеты и журналы, устраивали народные чтения. И в 1914 году, как итог неустанной деятельности поборников трезвости, Россия отказалась от пьянства: сельские сходы и городские Думы принимали решение не торговать на своей территории спиртным. «Сухой закон» установился снизу с одобрения верхов.

В 1985 году, когда вышел указ о борьбе с пьянством, на местах также были созданы общества трезвости. В Саратовской области учредительная конференция состоялась 18 октября 1985 года. Возглавила поход за трезвость коммунистическая партия. Но уже через два года компания борьбы с пьянством стала сворачиваться, и к 1989 году во многих областных центрах от обществ трезвости остались лишь названия.

Не так сложилась судьба Саратовского общества трезвости. Нашлись подвижники, которые пошли попрёк течения, учредив новое общество трезвости, уже не опекаемое государством, а самое настоящее объединение единомышленников. Во главе трезвеннического движения Саратова встала Наталия Александровна Королькова, ей удалось сплотить энтузиастов, и на будущий год мы будем отмечать 30-летие нашего общества трезвости.

ТРЕЗВОСТЬ



ЭТО ОПОРА

За три десятилетия саратовские трезвенники перепробовали множество методов пропаганды и агитации. Основой существования общества стала работа врачей, избавлявших страждущих от алкогольной зависимости и позволявших финансировать пропагандистскую работу. Трезвенники стали выпускать свою газету, снимали фильмы, рассказывающие о буднях борьбы за трезвость, активисты читали лекции как у себя в Доме трезвости, так и в школах, вузах, на предприятиях. При Доме трезвости начал работу клуб «Оптималист». Несколько позднее создали группы выживания: те, кому помогли врачи, собирались по вечерам в Доме трезвости для проведения совместного досуга, делились опытом избавления от алкогольной зависимости с теми, для кого первые шаги в трезвость давались с трудом. Одно время на огонек приглашал клуб интересных встреч. Трезвенники вышли и на улицу: совместно с клубом любителей бега «Сокол» устраивали агитационные пробеги по городу.

Свеча трезвости в Саратове не угасала, несмотря на неблагоприятные условия 1990-х годов (тогда спиртное продавалось круглосуточно, рекламировалось по телевидению, в газетах, то есть ограничений для продвижения алкоголя в массы не было никаких). Постепенно трезвенники пришли к выводу, что надо не бороться со следствиями, спасая уже завербованных алкогольным образом жизни (хотя и это надо делать, помогая тем, кто решился порвать с нетрезвым прошлым), а встать в начале алкогольного конвейера и не допускать до него прежде всего детей. «Преодолеть, значит, вооружён». И раньше трезвенники шли в школы, про-

водили беседы, однако одна единственная трезвенническая беседа – капля правды в море лживой проалкогольной информации. Требовалось системе агитации за потребление спиртного противопоставить свою систему. И в 2007 году при Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья мы создали Ассоциацию скаутов Саратовской области, проверенную столетием работы во всём мире (первые скаутские отряды возникли в 1909 году) скаутскую систему воспитания соединив с трезвеннической идеей. В 2008 году при Саратовском обществе трезвости заработал «Трезвый Саратов» – молодёжное крыло нашего общества, объединившее десятки активистов из числа студентов, молодых инженеров, педагогов, рабочих. У молодёжного фронта борьбы за трезвость есть уже своя история. Не станет перечислять все мероприятия за истекшие семь лет, вспомним дела года уходящего.

Самым значительным его событием стали летние скаутские лагеря «ОПЛОТ-2014» (аббревиатура: областной палаточный лагерь общества трезвости) в Энгельском (в июле) и в Пугачёвском (в августе) районах. В первом закалили характеры выше двухсот ребят, во втором – более сотни. В чём прелест скаутской методики воспитания? В отличие от пионерских отрядов, куда записывали всех, достигших пионерского возраста, в скаутские отряды дети приходят сугубо добровольно, привлекаемые примером интересной жизни. Приедет в скаутский лагерь новичок, увидит, как весело и с пользой проводят время скауты, и ему захочется виться в дружную семью скаутов.

Скаутские лагеря общества трезвости проводят с первого же года. И не только на летних, но и на осенних, на зимних и на весенних каникулах (репортаж с осеннего лагеря читайте в этом номере на 2-й странице). Не затухает работа и в неканикулярное время. Любимой стала краеведческая игра. Педагоги придумывают игру, в ходе которой дети изучают историю Саратова в состязаниях. Перед стартом ребя-

там даются зашифрованные задания разыскать на улицах здания, связанные с жизнью Ю.А. Гагарина; в другой игре – «Многонациональный Саратов» – знакомились с историей заселения нашего города. Несколько раз проводилась игра под названием «Трезвый Саратов», сохранилось немало домов, где располагалось правление деревоэлюционного общества трезвости, жили знаменные трезвенники (академик Фёдор Григорьевич Углов, основатель современного трезвеннического движения в России, жил на улице Рабочей, 2 в свои студенческие годы, в 1928–1930 годах). Адреса земляков, Героев Советского Союза, искали скауты 11 октября 2014 года в ходе игры в рамках фестиваля героев.

Сам же фестиваль героев, приуроченный к 70-летию Победы, состоялся 25 октября в школе № 67. К ребятам пришли ветераны Великой Отечественной войны, участники локальных войн, герои наших дней (сотрудник МЧС и полярный исследователь). Фестиваль – это диалог поколений: ветераны поведали о своём героическом прошлом, а дети презентовали свои достижения в изучении истории: вывесили в зале стенгазеты, посвящённые тем, чьими именами отряды хотят называться (это право надо заслужить; наречение скаутских отрядов будет в дни юбилея Победы), разыгрывали сценки из жизни героев, пели патриотические песни.

В этот раз школа № 67 приютила скаутов во второй раз. В первый – 26 апреля – на сцене актового зала разгорелось сражение клуба весёлых и находчивых в рамках президентского проекта по пропаганде трезвого и здорового образа жизни «Битва за трезвость – битва за Россию».

Скауты – непременные участники и всех уличных акций, проводимых обществом трезвости. И не пассивные зрители, а работники идеи. К примеру, в этом году возле памятника Чернышевскому проводились праздники, посвящённые



ПУТЬ ТРЕЗВОСТИ

там даются зашифрованные задания разыскать на улицах здания, связанные с жизнью Ю.А. Гагарина; в другой игре – «Многонациональный Саратов» – знакомились с историей заселения нашего города. Несколько раз проводилась игра под названием «Трезвый Саратов», сохранилось немало домов, где располагалось правление деревоэлюционного общества трезвости, жили знаменные трезвенники (академик Фёдор Григорьевич Углов, основатель современного трезвеннического движения в России, жил на улице Рабочей, 2 в свои студенческие годы, в 1928–1930 годах). Адреса земляков, Героев Советского Союза, искали скауты 11 октября 2014 года в ходе игры в рамках фестиваля героев.

Сам же фестиваль героев, приуроченный к 70-летию Победы, состоялся 25 октября в школе № 67. К ребятам пришли ветераны Великой Отечественной войны, участники локальных войн, герои наших дней (сотрудник МЧС и полярный исследователь). Фестиваль – это диалог поколений: ветераны поведали о своём героическом прошлом, а дети презентовали свои достижения в изучении истории: вывесили в зале стенгазеты, посвящённые тем, чьими именами отряды хотят называться (это право надо заслужить; наречение скаутских отрядов будет в дни юбилея Победы), разыгрывали сценки из жизни героев, пели патриотические песни.

В этот раз школа № 67 приютила скаутов во второй раз. В первый – 26 апреля – на сцене актового зала разгорелось сражение клуба весёлых и находчивых в рамках президентского проекта по пропаганде трезвого и здорового образа жизни «Битва за трезвость – битва за Россию».

Скауты – непременные участники и всех уличных акций, проводимых обществом трезвости. И не пассивные зрители, а работники идеи. К примеру, в этом году возле памятника Чернышевскому проводились праздники, посвящённые

стvo трезвости работало сразу по трём проектам: мы выиграли президентский грант «Битва за трезвость – битва за Россию», областное правительство помогло осуществить проект «Во славу Отечества», а городская администрация – проект «Успехи прошлого – ориентир на будущее».

В сентябре 2014 года совместно с Общественной палатой наше общество трезвости провело в селе Широкий Карамыш Лысогорского района общественные слушания «Пути преодоления алкогольной и наркотической угрозы, создание системы защиты подрастающего поколения». Перед педагогами и школьниками района выступили активисты «Трезвого Саратова», был показан фильм из проекта «Общего дела», состоялся откровенный разговор. Эти слушания имели большой резонанс, что натолкнуло нас на мысль провести такие же слушания и в других районах области.

Конечно, мы не обольщаемся, не почиваем на лаврах, понимая, что впереди нас ждёт нелёгкая работа по окончательному перелому общественного сознания в пользу трезвости (нашим дореволюционным предшественникам хватило для этого двух десятилетий). Однако в будущем мы смотрим всё же с оптимизмом: у нас есть команда единомышленников, многочисленные сподвижники и друзья общества трезвости из других общественных организаций. Главное – подросла смена боевых, энергичных молодых людей, готовых продолжить путь трезвости до полного воплощения мечты всех наших предшественников об исполнении лозунга «От общества трезвости – к трезвому обществу».

Владимир ВАРДУГИН, член правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья

На снимке: скаутские отряды, участвовавшие в проведении праздника трезвости на Театральной площади. 11 сентября 2014 года.

«БУДЬ ГОТОВ!» – «ВСЕГДА ГОТОВ!»

На осенних каникулах состоялся скаутский слёт «Будь готов!» детской организации Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья

Задолго до слёта ребята стали готовиться к нему, и когда утром 3 ноября скаутские отряды прибыли к Дому трезвости, были сражены новостью: за ночь обледенела дорога на Широкий Карамыш (там планировалось провести лагерь), и ни о какой поездке не может идти и речи. А ведь в Саратов приехали скауты и из Пугачёва, и из Камышина!

И всё-таки лагерь в тот день открылся. Правда, в другом месте. Спасибо председателю комитета образования города Саратова Ирине Михайловне Архиповой и директору



школы № 52 Татьяне Вячеславовне Зузловой, привившей почти сотню ребят у себя в школе. Хотя это и городская школа, но рядом – лес, ведь 52-я – поливановская, а Поливановка – это особый мир, который и предстояло понять скаутам.

По традиции, после торжественного открытия лагеря – знакомство отрядов, каждый предъявляет другим свою «визитную карточку»: рассказывают об отряде, показывают сценки, поют и танцуют, словом, удивляют мир талантами. На этот раз на слёт собрались десять отрядов: саратовские «Менестрель», «Талисман», «Пересвет», «Тысячелистник», «Сурикаты», «Сороконожки», «Волсар», «Колибри», объединённый (Саратов плюс Пугачёв) «Альтаир» и камышинский «Феникс». Накануне выпал снег, и как тут не воспользоваться случаем: в расписании появился незапланированный конкурс снежных фигур: во дворе школы отряды проявили буйную фантазию, вылепив двух русалок (одну на дереве, другую с дельфином), черепаху (постарались «Сороконожки»), «Колибри» заглянули на два месяца вперёд, сваяв из снега новогоднюю ёлку и затеяв вокруг неё хоровод. А победили камышинцы, представив на суд жюри снежную лилию – символ скаутов.

В первый день поиграли в крестики-нолики, не обычные, а краеведческие. В них также девять клеточек, только не пустых, а заполненных словами: экология, театр, известные земляки, игровая тема, биология, улицы Саратова, музеи, песни, волжский бассейн. Кто лучше раскроет тему на одну из клеточек, тот и ставит крестик или нолик. В сей краеведческой игре первенствовал «Пересвет», немного отстал отряд «Колибри» (лицей № 15). У лицеистов на следующий день появился шанс взять реванш, но не в тёплой комнате, а на морозце: 4 ноября разбрелись отряды по улицам этого живописного пригорода, чтобы разузнать, чем богата эта городская окраина. И хотя в школе висит стенд, рассказывающий об истории деревни Поливановка (истоки её в XVIII веке), ребята отыскали ста-

рожилов этих мест, узнав, что школа, их приютившая – ровесница Саратовскому обществу трезвости, открыта земством в 1894 году.

Многое чего интересного узнали разведчики (слово «скаут» так и переводится – разведчик), а вернувшись в школу, защищали свои краеведческие проекты. Тут уж «Колибри» никому не уступил, вторым назван «Тысячелистник», третье место – у «Менестреля».

На краеведческую тропу вышли скауты и ночью: в десять часов начался ночной скаутский бег, нужно было быстрее всех разы-

лагеря, сборы, занятия, придуманные и проведённые Сайгаком за это время. По профессии режиссёр, сегодня он не мыслит себя без «Феникса». «Отними у меня ребят, – говорит он, – и всё, жизнь моя потеряет смысл». В свои 67 лет не теряет он юношеского задора, скаутами он не руководит – живёт их жизнью, и дети души в нём не чают. И не только камышане: друзьями Сайгаку становятся все, кто хотя бы раз участвовал с ним в одном и том же мероприятии. Этой осенью Бородин привёз шестерых мальчишек: Артёма Тумаева, Ар-

игра эта развивает «сообщалку» лучше всяких кроссвордов.

Ну, а читатель сам может сообразить, насколько интересно прошли такие состязания и занятия, как «Захват корабля», «Уголок Гайдпарка», «Думай и беги», «Бой на тимбараах». Мне же из всей программы больше всего глянулись соревнования, в которых командам предложили разыграть агитационные сценки: как увлечь скаутингом тех, кто стоит в стороне от этой интереснейшей игры, воспитывающей в ребятах качества, которые помогают им в жизни.

Об этой игре отряды не знали заранее, и за пятьдесят минут им предстояло придумать, подготовить и воплотить на сцене свой «videorolik». Жюри – педагоги Андрей Николаевич Аверьянов, Денис Александрович и Дарья Викторовна Коробко – оценивали не только артистическое и режиссёрское искусство, но и серьёзность разработки темы. Право, судьям я не завидовал: настолько свежо, креативно (как сейчас именуют творческое горение) и проникновенно играли скауты, что отдать предпочтение кому-либо было нелегко. Разыгравшие сценку «Сурикаты», занявшие всего лишь четвёртое место, украсили бы любую кавээновскую игру: в слове «скаут» объясняли каждую букву («с» – смелые», «к» – креативные, «а» – активные, «у» – упрёты, «т» – трудолюбивые) так весело и находчиво, что сомнений не оставалось: они такие и есть: и смелые, и креативные, и активные... В игру включились даже зрители, подыгрывая артистам. Когда, иллюстрируя трудолюбие, мальчишки взяли швабры и стали надраивать полы, кто-то из скаутов выкрикнул: «И на третьем этаже помойте!» Игры играми, а обслуживают себя скауты сами: дежурят на кухне (помогают школьному повару), наводят чистоту в классных комнатах, ставших на четыре лагерных дня спальнями.

Третье место заняла объединённая команда «Альтаира» и «Волсара» («мы показали вам, как скаутинг может менять людей в лучшую сторону»). Вторыми жюри признало также объединившиеся отряды «Менестрель» и «Талисман». А первыми, как и во многих других конкурсах, опять стал отряд «Колибри» из 15-го лицея. Пятёрка артистов разыграла сценку, как современная девочка силою волшебной машины времени попадает в 1907 год, знакомится с основателем скаутинга Баден Пауэллом и, возвратившись в наше время, создаёт у себя в школе скаутский отряд. Диалог героев клипа вели как на русском, так и на английском языке (Алексей Братышев играл основателя скаутинга, а Валерия Широкова представила нашу современницу).

Четыре дня, наполненные делами и общением и пролетевшие как одно мгновение, дадут скаутам пищу для размышлений не на одну неделю. А там и зимние каникулы подоспевают, и снова прозвучит призыв: «Будь готов!» Каждый день для нас – выбор пути, и скаутинг вместе с трезвенническими взглядами помогают ребятам ежедневно делать правильный выбор.

Владимир СОТНИКОВ

С ГЛАЗ ДОЛОЙ,

ИЗ СЕРДЦА ВОН!
Депутаты предложили убрать алкоголь
с витрин магазинов

Москва. 17 ноября. INTERFAX.RU Для внесения на рассмотрение Госдумы готовится законопроект, который предлагает убрать алкоголь из зоны видимости покупателей. Об этом газете «Известия» рассказали авторы проекта, депутаты ЛДПР Игорь Лебедев, Ярослав Нилов и Андрей Свинцов.

«Алкоголь является раздражителем головного мозга. Покупатель приходит за хлебом, видит водку и покупает её», – пояснил член ЛДПР Ярослав Нилов. Кроме того, по его словам, у посещающих магазины детей вырабатывается «любительское отношение» к алкогольной продукции, поскольку она демонстрируется вместе с продуктами питания.

Нилов напомнил, что в прошлом году депутаты уже предлагали более радикальные меры регулирования продаж алкоголя, но тогда законопроект был отклонен.

Лебедев, в свою очередь, отметил, что исчезновение алкоголя из зоны видимости покупателей не мешает покупать его для «различных мероприятий». Вместе с тем такая мера «не наводит прогулывающуюся вечером молодёжь, студентов, школьников на мысли о сопровождении своего вечера алкогольной продукцией», добавил депутат.

Похожие ограничения ранее были введены в отношении табачной продукции. С 1 июня 2014 года в России вступил в силу закон об ограничении курения. С этой даты закон обязывает розничных торговцев убрать сигареты с витрин и демонстрировать продукцию только по требованию покупателя после того, как он ознакомился с напечатанным прейскурантом.

РАННЕЕ РАЗВИТИЕ

Моя подруга очень пеклась

о эстетическом развитии своей дочурки. Сама музыкантша, она начала чуть

не с двух лет обучать её пению и игре на фортепиано. Когда Татке исполнилось четыре, мама решила, что пора приобщать ребёнка к серьёзной музыке, в частности к классической опере. Для начала была выбрана «Кармен» за её музыкальную незамысловатость и доступность. Потом – Чайковский, Верди. «К годам десяти вполне можно будет и Вагнера внедрить», – строила планы продвинутая мамочка.

Естественно, Татку не потаскали с бухты барахты сразу в оперный. Предварительно была проведена большая работа: пересказ сюжета, включая его печальный конец, проигрывание на пианино основных музыкальных тем и прочее. Мама своим далеко не оперным, но правильным и приятным голосом пропела дочке всю заглавную партию. Подготовились капитально и отправились в театр слушать оперу. Билеты были куплены самые лучшие – в ложу бенуара.

Надо сказать, что Татка была ребёнком не совсем обычным. Очаровательная, как все четырёхлетние девочки, она отличалась по чистоте и непосредственности. Далеко не робкая и не застенчивая, Татка сдержанно относила к людям, присматривалась, оценивала, как бы решая, стоит ли человек её доверия. Девочка не спешила делиться и своими впечатлениями; они долго переваривались в её голове, прежде чем она высказывала свои соображения. Часто домашние удивлялись, когда Татка делилась с ними умозаключениями по поводу какой-нибудь уже всеми забытой истории. Это был весьма серьёзный ребёнок.

Итак, Татка пришла с мамой в оперу. Новизна обстановки, казалось, не произвела особого впечатления на девочку. Она внимательно осматривалась, не беспокоя маму расспросами. Мама тоже помалкивала: она хорошо знала свою

дочку и понимала, что в Таткиной голове сейчас идёт большая работа, от которой нельзя отвлекать.

Первый акт прошёл идеально. Татка солидно сидела в кресле и, не отрываясь, смотрела на сцену. Мама была в восхищении – девочке нравится, она понимает музыку, действие!

В антракте пошли гулять в фойе, зашли в буфет, где мама купила Татке бутерброды с копчёной колбасой и минеральной водой. Сладкого девочка терпеть не могла. Сидя за круглым столиком и со вкусом упиваясь угощением, Татка разглядывала публику и буфетный прилавок с вазами, подносами, стаканами, кувшинами и какими-то красивыми бутылочками. Такие же бутылочки стояли и на соседних столах, дядя наливали из них в стаканы что-то пенящееся.

– Мама, а что в этих бутылках? – Это был первый Таткин вопрос за вечер.

– Это пиво.
– Оно сладкое?
– Нет.

Татку ответ мамы вполне удовлетворил, и она больше ни о чём не спрашивала. Прозвенел третий звонок, они пошли в зал. И второй акт Татка, к удовольствию и гордости мамы, прослушала так же сосредоточенно, как и первый. Весь антракт она сидела к людям, присматривалась, оценивала, как бы решая, стоит ли человек её доверия. Девочка не спешила делиться и своими впечатлениями; они долго переваривались в её голове, прежде чем она высказывала свои соображения. Часто домашние удивлялись, когда Татка делилась с ними умозаключениями по поводу какой-нибудь уже всеми забытой истории. Это был весьма серьёзный ребёнок.

Начался третий акт. Оркестр проиграл вступление, и в зале наступила полная тишина, которая длится всего несколько секунд перед поднятием занавеса. И тут в тишине прозвенел тонкий голосочек Татки (как синичка протенка):

– Мама, а ты купишь мне пива?

Галина ДУДНИКОВА

г. Киев

КУРЕНИЮ – ОТКАЗАЛИ!

И что отраднее всего – отказалась молодёжь Саратова, собравшаяся на площади Н.Г. Чернышевского 15 ноября 2014 года, накануне Всемирного дня отказа от курения, чтобы заявить, что желает дышать полной грудью и чистым воздухом.

Организовала акцию «Береги себя!» Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья при содействии правительства области и горадминистрации в партнёрстве с Общественной палатой области, УФСКН по Саратовской области, Саратовским отделением «Офицеры России», благотворительным фондом «Благодать».

Если вы подумали, что на площади в тот день звучали скучные призывы и лозунги, то ошибаетесь. Ведь три часа на сцене, то есть на площади у памятника Чернышевскому, «зажигала» молодёжь из «Трезвого Саратова», скауты и активисты Совета молодёжи Приволжской железной дороги. Агитация за отказ от курения была направлена по нескольким направлениям. Прежде всего – воздействие на прохожих, коих возле Липок всегда достаточно. Ребята раздавали трезвеннические газеты и листовки «Табачная зависимость. Личный выбор или злостная манипуляция?» и «СПАЙС – новое оружие геноцида». Особенно долго и терпеливо раздавал листовки Алексей Обухов, слесарь завода «Сарэнергомаш», недавно влившийся в дружный коллектив «Трезвого Саратова» – молодёжного крыла Саратовского общества трезвости. Сергей Рыков принимает участие в акциях не первый год, на этот раз ему удалось подобрать удачный «аккомпанемент»: из мощных репродукторов доносились запоминающаяся музыка, перемежающаяся краткими, на одну-две минуты, нарезками из лекций профессора Владимира

Георгиевича Жданова, пропагандиста трезвости, и роликами из проекта Первого канала «Общее дело». Столы краткие отрезки нужны для того, чтобы прохожие успевали прослушать законченный рассказ. К примеру, Жданов рассказывал о трагических судьбах артиста Абдулова и вратаря Льва Яшина, не сумевших преодолеть табачную зависимость и погибших в расцвете лет.

А то, что никотин действительно враг здоровью, а не выдумка пропагандистов, каждый мог убедиться в тот день: к акции присоединился областной врачебно-физкультурный диспансер «Центр здоровья». Медсестры Оксана Владимировна Чимирская и Мария Игоревна Дмитрачкова предлагали всем желающим с помощью особого прибора – смокилайзера – проверить степень загрязнённости своих лёгких. Желающих набралось за полтора часа с полсотни. Дышаешь в трубку прибора, и на его экране высказывают цифирки, по которым медсестры безошибочно заключали, кто курит, а кто – нет. Если ноль на экра-



КЕША

Не знаю почему, но у меня это имя – Кеша – всегда ассоциируется с чем-то дворовым, мелко-хулиганским, порочным. Поэтому, может быть, когда я услышал, что так зовут почти ручную серую ворону, мне это не понравилось. Дали полуимя-полукличку и будто записали в сумеречную нечистоплотную компанию. Ей-богу, уже тогда, в момент первого нашего знакомства, у меня были какие-то недобрые предчувствия...

Неизвестно, откуда взялась эта ворона, – видимо, кто-то воспитал, приучил, а потом выпустил, устав от хлопот; может, сама улетела. Теперь с ней знакомы многие, бывающие на набережной Волги. Своим «человеком» считают её рыбаки, доминощики, стоячие лодочных станций, ребятишки.

И я увидел её первый раз на берегу, около дебаркадера спортивного общества «Локомотив». Я стоял, облокотившись на парапет, и большая чёрно-серая птица буквально свалилась мне на голову. Я протянул к ней руку, но она недовольно щёлнула клювом и отскочила; однако улетать не собиралась. Выглядела ворона несколько неряшлиwie своих осторожных диковатых сородичей; длинноногая, одно перо в крыле подвёрнутый, грудь вымазана в чём-то красном. Впрочем, почти все ручные птицы выглядят неряшлиwie вольных.

У меня в кармане нашлось несколько семечек подсолнуха, и я отдал их вороне. Она будто этого и ждала – сразу же принялась ловко их лущить. Приятно было видеть, как птица, в общем-то не балующая нас своим доверием,

спокойно потчуется в полуметре от тебя. Но откуда-то появились два парня (свои, как мне показалось, на водных станциях), в руках у них было по бутылке красного вина; один из них фамильярно и властно позвал:

– Кеша, подь сюда!

Ворона, недолгившись семечки, поспешила вслед за парнями. Было жалко и немного обидно так быстро с ней расставаться, но я подумал, что она променяла мой скромный подарок на ласку хозяина, а может, и на более лакомый кусочек, и простили ей. Вороне виднее. Правда, осталось что-то неприятное от нелюбимого мной имени «Кеша». Точнее – от интонации, с которой оно было произнесено...

Второй раз я встретил эту ворону на зимней рыбальке. Мы сидели небольшим табором в ухвостье островка Старый пляж; сидели молча, каждый был занят своим делом, то есть внимательно смотрел в лунки. И вдруг табор ожила, я опять услышал уже знакомое: «Кеша, Кеша!». Правда, произносили рыбаки это имя не фамильярно и властно, а приветливо, дружелюбно. Серая ворона с подвёрнутым пером в крыле и вымазанной красным грудью перелетала от одного рыбака к другому. Она бесцеремонно потрошила рюкзаки, заглядывала в карманы плащевой и полуշубков, раскачивалась на верёвочках воткнутых в лёд пешней. У зазевавшихся выдёргивала из лунок поплавки и, путая леску, выбрасывала их на снег. Старые рыбаки – Боже упаси кого помешать им! – тут только добродушно ворчали и отмахива-

лись, а те, кто поможете, доставали из обеденных свёртков сыр, колбасу и угожали ворону. Подлеяла она в свой черёд и ко мне. Я бросил ей маленькую рыбёшку. Кеша выклевал рыбёшке глаза и тут же оставил её, а сам с неопытной мне жадностью набросился на мои запасные поплавки, которые лежали на снегу. Поплавки были пенопластовые, белые, с окрашенными в красный цвет верхушками. Эти-то верхушки и добыли Кеша с нетерпением. Когда же поплавок, не поддаваясь, уходил в снег и просвечивал оттуда кровавой капелькой, Кеша жадно хватал этот казавшийся красным снег, глотал и блаженно закрывал пепельной плёнкой глаза...

Меня это заинтересовало, но тогда я многого ещё не знал и отобрал у вороны поплавки.

Последняя моя встреча с Кешей, которая, собственно, и заставила меня написать об этом, произошла совсем недавно, уже в марте.

На одной из террас нашей набережной я увидел группку ребятишек, которые, сгрудившись в кружок, что-то оживлённо обсуждали. Я подошёл к ним. В центре круга сидел Кеша и усердно трепал чью-то цветистую шерстяную варежку. Мне показалось, стал он ещё более неряшливым, неухоженным. На снег были наброшаны крошки хлеба, печенья. Но Кеша не обращал на эти лакомства никакого внимания и занимался варежкой. Причём из неё он старался вытянуть только красные нитки. А ребятишки всё подбрасывали свои приношения, появились даже конфеты. Потом к ним подошла одна из женщин, работавших неподалёку на ёщё заснеженных клумбах,

сеть, и обладатель лучшей из них получит приз от железной дороги. Акция железнодорожников прошла весело, под стать магниткам, ими раздаваемым: из нарисованных вагонов-цистерн составлена дымящая паровозом сигарета с надписью-призывом: «Не будь паровозом! Меняя сигареты на конфеты!» Павел Томилко брал видеointервью, призываю сказать в камеру слова: «РЖД против курения!», что молодёжь и делала с удовольствием. А ещё можно было «казнить» сигарету: железнодорожники принесли чурбачок с топориком, и несколько прохожих с удовольствием разрубили пополам пачки с сигаретами, обещая броить курить.

Второе направление акции – работа с волонтёрами. Дмитрий Бурлаков, основатель «Трезвого Саратова», привёл из своего колледжа строительства мостов и гидрооборужений (он там преподаёт) три десятка парней. Их попросили помочь организовать скаутскую игру «Операция «Красные руки», придуманную Алексеем Мыцыковым. Игра должна предупредить о вреде курения спайсов (курительных смесей) и заклеймить позором тех, кто ради своего барыша торгует смертью. В реальной жизни таких ловит наркоконтроль, а в игре школьникам предлагалось найти на определённой территории (карту вручали каждой команде, а команд набра-

лось 16) торговцев спайсами. Их изображали те самые волонтёры-мостостроители, а чтобы их опознали, вручили им красные перчатки («у них, этих злодеев, руки в крови!» – прокомментировал символику Алексей Мыцыков, объясняя правила игры).

Старт дали в час дня, за полтора часа кто отыщет и обезвредит (спросит код; у каждого торговца свой – слово, ассоциирующееся с сигаретой – смрад, дым, вонь и т.д.) и номер, эти данные команда вместе с девизом игры «Битва за трезвость – битва за Россию!» по телефону должна передать в штаб игры (вместе с опытными скаутами Ильёй Ефремовым и Валерием Шириковой в штабе работали новички Артём Кириенко и Роман Спиридов).

Добровольцам общение со скаутами пошло на пользу: от них юноши, многие из которых курят, узнали о вреде курения, и эта информация, исходящая не сверху, от родителей и учителей, а от младших, воспринималась по-иному.

Самим же скаутам участие в антинаркотической акции «закрепило код», выступая в роли обличителей зла, они ещё раз убедились в правильности своего выбора: не пить и не курить! И это – третье



направление воздействия акции «Береги себя!»

Итоги игры подводили же, у памятника Чернышевскому. В проигрыше никто не остался. Только тем командам, которые отыскали меньше всех «злодеев», достались сертификаты на право бесплатного приобретения вкусной продукции фирмы «Рациональ» (особо весёлыми сертификатами награждены поделившие третье место команды «Сурикаты», «Notabene», «Альтаир» и лицея № 47), а победителям – торты от Союза офицеров и наркоконтроля. Разделившим второе место командам «Менестрель», «Волсар» (школа № 10) и «Н₂O» (команда студентов политехнического университета) достались торты от Союза офицеров, а самый большой торт, предоставленный Управлением ФСКН по Саратовской области, вручили победителям игры – команде лицея № 4 г. Саратова.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: молодёжь Саратова – за чистый воздух; на боевом посту в битве за трезвость – Алексей Обухов, раздатчик листовок; победители игры – команда лицея № 4.

Ахтунг, спайс!

Почему так встревожились наши российские граждане по поводу употребления молодёжью курительных смесей под общим названием спайс? Надо полагать, не из-за масштабов людских потерь. Так, от героина гибнет около 100 тысяч человек в год, а от спайса на 1-2 порядка меньше. ТВ сообщило о 25 погибших. Скорее всего, всех возмутила безнаказанность торговцев этим зельем. Оказывается, формулу наркотического химсоединения меняют столь быстро, что закон за ней не поспевает. Недавняя передача по ТВ «Время покажет» была посвящена этому вопросу. Обсуждение было бурным. Есть надежда, что закон поспеет за формулой и накажет преступников. Предлагалось конфисковывать имущество производителей и дилеров спайсбизнеса. Это помимо сроков отсидки в 10 – 20 лет.

Дело хорошее. Всё бы ничего, но я обратил внимание на три на мой взгляд важных момента.

Во-первых, никем не было сказано ни полслова об алкоголе – этом главном наркотике, который уносит в России до 700 тысяч человек в год! Алкогольный пьяный менталитет является дetonатором потребления других наркотиков. Если ребёнок знаком с опьянющим действием алкоголя, он становится гораздо податливее на уголовы бесплатно попробовать наркотик. Вот эта халва и ведёт многих и многих несмышлёных, а то и просто безумных смельчаков к несопропорциональной плате за дурман вплоть до утраты самой жизни.

Второй момент – попытка одного молодого человека обратить внимание на морально-нравственный климат в обществе. Отсутствие выброшенных в своё время высоких смыслов и идеалов, атмосфера всеядности, потребительский психоз, разгул постмодернистских изысков (выставки Марата Гельмана и т.д. и пр. и др.) делают нашу молодёжь незащищённой от целого ряда соблазнов, среди которых особое место занимают наркотики. Нравственные проблемы передача оставила без внимания. Оно и понятно, поскольку проблема трудна фантастически.

И, наконец, третий момент. Весьма миловидная женщина лет 45-ти заявила, что употребляла героин 10 лет, но сейчас совершенно нормальная и успешная. Случай остался без детального разбирательства, а потому вполне может рассматриваться если не как

– Что всё это значит? – спросил я у женщины.

– Приутили, шаромыжники, птицы вино пить. Накапают на снег краснухи, а она, глупая, клюёт. Набаловалась, даже есть не хочет. Погибнет ведь...

Только тут я понял, почему так легко оставил Кеша мои семечки, почему его интересовали мои красные поплавки. Они напоминали ему капли вина на снегу.

Мне захотелось успокоить женщину, и я сказал:

– Ничего. Вот придёт весна, снег растает, и он забудет эту дурную привычку. Пару себе найдёт...

– Да кому он нужен, такой пьяница, – искренне вздохнула женщина.

Иван Васильевич Шульгин

Лев Сергеевич Козленко

В марте 1915 года саратовский губернатор Андрей Александрович Ширинский-Шихматов, возглавлявший губернское попечительство о народной трезвости, в письме министру финансов, отчитываясь о проделанной попечительством работе в 1914 году, среди прочего сообщал, что «лечебница для алкоголиков, ввиду отсутствия за последнее время в ней пациентов, постановлением Губернского Комитета от 18 ноября минувшего года, закрыта» (ГАСО, Ф. 185, оп. 2, д. 8, л. 39). Прошло всего четыре месяца с решения городской Думы о прекращении торговли спиртным на территории Саратова, и этого краткого срока хватило, чтобы прекратился конвейер поставки новых алкоголиков.

Просуществовала лечебница для алкоголиков всего десять лет. Учреждением своим она была обязана... вытрезвителю, в начале XX века именовавшемуся приютом для алкоголиков. Открыли тот приют в 1901 году, арендовав помещение для него в доме Карнаухова на углу улиц Часовенной (ныне Челюскинцев) и Соборной. В 1902 году губернский комитет попечительства о народной трезвости попросил городской комитет взять на себя заведование этим учреждением. Городские попечители вместе с врачом Василием Ивановичем Алмазовым посетили приют и нашли его неприспособленным для такого благого дела, как помощь вытрезвляемым: камеры тесные, сырье, вентиляция — одна форточка. Отказались, заявив губернскому комитету, что в уставе попечительства нет такого учреждения, как приют, а есть — лечебница, и не пора ли и в Саратове, по примеру петербургского врача Александра Михайловича Коровина, открыть больницу для страдающих алкоголизмом?

В заседании городского комитета попечительства 16 марта 1902 года обсуждался вопрос об устройстве лечебницы. Врач Алмазов сообщил, что устройство лечебницы обойдется в десятки тысяч, если следовать опыту Коровина: у него больница хорошо обставлена, к услугам больных есть бильярдная, музыкальные инструменты и прочее, пациенты там живут

«ВВИДУ ОТСУТСТВИЯ ПАЦИЕНТОВ»

нередко по полгода и больше. Оно и понятно, так как лечить алкоголика во время опьянения нельзя, а нужно, чтобы он был безусловно трезв. Алмазов предложил переоборудовать приют в лечебницу.



Предложение тогда не приняли. Вернулись к идеи устроить лечебницу через два года, уже при новом губернаторе Петре Аркадьевиче Столыпине. 23 марта 1904 года губернский комитет на своём заседании (Ф. 128, оп. 1, д. 42, л.) обсуждал вопрос, что делать с приютом для алкоголиков, так как, по мнению председательствующего на заседании Петра Аркадьевича Столыпина, «существующий в городе Саратове приют для алкоголиков не удовлетворяет своему назначению лечебного заведения для страдающих запоем, так как находится в весьма сырьем, грязном и неудобном помещении, кроме того постановка дела в данном учреждении такова, что исключает всякую мысль о лечебном заведении и приют является скорее полицейской частью для задержания пьяных, подданных на улице до отрезвления» (вскоре для приюта подыскали новое, сухое помещение, в доме Лисенко на углу улиц Московской и Соборной). Губернатор не только покритиковал, но и предложил выход из создавшегося положения: «Ввиду того, что городской комитет разрабатывает вопрос об устройстве амбулатории для алкоголиков, представлялось бы желательным не прекращать деятельность приюта, озабочиться улучшением как самого помещения, так и упорядочением постановки дела

лечения и временного пребывания в приюте пьяных, подданных на улице».

На заседании 29 мая 1904 года Столыпин и его коллеги по попечительству среди прочих вопросов рассматривали вопрос об отпуске средств городскому комитету «на открытие и содержание в Саратове, в ближайшем заведении Физико-Медицинского общества, амбулатории для лечения алкоголиков путём гипнотического внушения», постановив «отпустить 2000 рублей на оборудование и содержание в продолжение 1/2 года». На документе (ГАСО, Ф. 128, оп. 1, д. 42, л.) отметка: «Исполнено 2 июня 1904 года», то есть через три дня после заседания комитета.

В том же 1904 году из амбулатории выросла лечебница для алкоголиков, заведовал ею доктор Иосиф Витальевич Вяземский, одним из первых в России он начал лечить алкогольную зависимость гипнозом. Ежегодно доктор Вяземский и его помощник врач Савелий Абрамович Лясс оказывали помощь сотням наших земляков. К примеру, в 1908 году, истратив 1700 рублей, оказали помочь 474 пациентам.

27 марта 1913 года на очередное заседание трезвенников собрал председатель Губернского комитета попечительства о народной трезвости губернатор князь Андрей Александрович Ширинский-Шихматов. Он совсем недавно, 13 марта, вступил в должность губернатора, и через две недели дошла очередь и до попечительства. Обсуждали не только дела приюта для алкоголиков, но и новый руководитель попечительства предложил, как записано в протоколе заседания, рассмотреть вопрос «о желательности проверки деятельности учреждённой Саратовским городским комитетом попечительства о народной трезвости лечебницы для алкоголиков с целью определить, по результатам лечения алкоголиков, степень полезности этого учреждения и выяснить, оправдываются ли результаты деятельности этой лечебницы, затраты на её содержание». Сделать ре-

визию попросили врачей Саратовского Физико-медицинского общества. Скорее всего, медики дали положительное заключение, ведь лечебница — это детище Физико-медицинского общества. В архивных документах нет данных о проверке, лишь на протоколе заседания 27 марта отметка на против строк, в которых речь шла о ревизии лечебницы: «исполнено 2 апреля, № 56» (ГАСО, Ф. 128, оп. 1, д. 155, л. 3).

Зато сохранились цифры



и факты в газетном отчёте («Саратовский листок»). Доктор Вяземский сообщил отчёт с 1 января по 20 ноября 1914 года, когда лечебница была закрыта попечительством. За этот период зарегистрировано вновь 189 алкоголиков (167 мужчин и 22 женщины), а с лечившимися ранее их состояло 447 человек. Сделано 2256 посещений. Закрытие винной торговли оказалось резким падением числа посещений; в то время, как первые месяцы года давали 250-350 посещений, падая с июля, в октябре они уменьшились до 44.

Когда в стране делал первые шаги «сухой закон», на заседании попечительства 17 октября 1914 года говорили уже не о ревизии, а о закрытии приюта и лечебницы, так как, цитируем документ, «с закрытием винных лавок почти не выходит пациентов в лечебнице, а равно нет и пьяных и в приюте для вытрезвляемых, причём если бы и были задерживаемые одиночные пьяные, то они могли бы содержаться до вытрезвления в арестантских помещениях при полицейских частях» (ГАСО, Ф. 128, оп.

1, д. 173, л. 15). Труд по распоряжению договоров с владельцами зданий, в коих размещались приют и лечебница, взял на себя член Губернского комитета попечительства о народной трезвости Николай Николаевич Минх, известный краевед. Из процитированного выше документа следует, что осенью 1914 года приют по-прежнему квартировал в доме Подъяпольской (современный адрес ул. Кутякова, 6), а лечебница располагалась в доме Наталии Игнатьевны Корольковой.

А где располагался дом Корольковой? Он тоже сохранился, его можно и ныне видеть на углу улиц Лермонтова и Григорьева (адрес — ул. Григорьева, 8). Примечательно: на той же улице Григорьева (в начале XX века — улица Введенская) ныне располагается в доме № 45 Саратовское общество трезвости, возглавляемое Наталией Александровной Корольковой! Вот как: совпали не только фамилии, но и имя!

Ещё раз вернулись к вопросу о закрытии приюта и лечебницы 18 ноября 1914 года. В постановочной части документа (ГАСО, Ф. 128, оп. 1, д. 173, л. 17) записали: «Договор с домовладелицей Корольковой считать расторгнутым с 20 ноября с.г.; с того же срока лечебницу закрыть, имущество перевезти в помещение приюта для вытрезвляемых; договор с домовладелицей Подъяпольской считать действительным до 20 апреля 1915 года и просить заведующего Н.П. Дьяконова озаботиться подысканием нанимателя. Регистрационные карточки передать во временное пользование доктора Вяземского. (...) Врачей освободить от обязанностей с 20 ноября, удовлетворив содержание по 1 декабря с.г.».

Если столетие назад наши предшественники смогли закрыть лечебницу из-за «отсутствия пациентов», то почему бы не повторить это в наше время? Дело только за малым: убедить наших современников отказаться от потребления алкоголя.

Николай ХОХЛОВ

На снимках: И.В. Вяземский; С.А. Лясс.

том, что проблема спайсов возникла тоже ведь из-за курильщиков. Он не знает ни одного из поверженных спайсами, кто сразу же стал курить эти травки, нет, сначала привыкли к табаку. И хорошо, что антитабачное законодательство ужесточается. Это делается не против курильщиков, а для их блага. Потому что отказ от курения означает освобождение от зависимости.

Успешно лечат от табакокурения и врачи Саратовского общества трезвости (ул. Григорьева, 45), особенностью оказания помощи здесь является индивидуальный подход, ведь у каждого курильщика — своя история болезни, и высоквалифицированные врачи-наркологи находят пути преодоления зависимости у всех, кто к ним обращается.

Всего два дня в году посвящены отказу от курения: 20 ноября и 31 мая. И если вы не решились оставить сигарету 20 ноября, не ждите весны: расстаньтесь с табаком уже сейчас, и вскоре почувствуете себя как весной, лёгкие очистятся от сажи и копоти. Сделайте это и ради своих близких: они тоже страдают от вашего табачного дыма. Пусть дым над Россией рассеется раз и навсегда!

Владимир ИВАНЧУК

КАПЛЯ КАМЕНЬ ТОЧИТ

11 ноября 2014 года в библиотеке № 6 г. Саратова было особенно много людно. Заведующая библиотекой Маргарита Викторовна Тодорова пригласила учеников 10 «в» класса лицея № 2 на встречу с Сергеем Рыжовым, активистом молодёжного движения «Трезвый Саратов», недавним выпускником классического университета, работающим сейчас системным администратором. Тема беседы, конечно же, касалась легальных и нелегальных наркотиков, и как уберечься от них. На помощь Сергею Евгеньевичу пришёл прекрасно сделанный мультипликационный фильм «Уроки трезвости» из проекта Первого канала «Общее дело». Пятнадцать минут нескучно поданной информации с доверительно-внушительной интонацией артиста Сергея Чонишвили настроили публику (а в классе — свыше тридцати человек) на рабочий лад. То, о чём не сказано в фильме, дополнил, отвечая на вопросы, Сергей Рыжов. Он рассказал и о своих товарищах по «Трезвому Саратову», об уличных акциях, фешебах, праздниках на Театральной площади, устраиваемых «Трезвым Саратовом» совместно с Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья (собственно, «Трезвый Саратов» — молодёжное крыло этой общественной организации). Работают не только с массами, но и почти индивидуально: на уроках трезвости в школах в рамках придуманной ими системы продвижения идей трезвости «Здравый толк» беседуют со школьниками старших классов.

На встрече в библиотеке не обошлось и без традиционного вопроса: «А как же веселиться на Новый год, если...» Сергей Евгеньевич рассказал, как «Трезвый Саратов» спрашивает новогодия — весело и позитивно, с пользой для души и тела, и даже выразил недоумение: как же можно веселиться под градусом — ни в игры поиграть, ни побеседовать, затуманенное алкоголем сознание на следующий день с трудом вспоминает, а что же было вчера?

Более часа длилась беседа, ребята с интересом слушали собеседника (лектором его не назовёшь, так доверительно, по-домашнему прошла встреча). Школьники получили много информации о трезвости, которую, несмотря на обилие источников (газеты, журналы, книги, интернет), трудно найти. А главное — пообщались с убеждённым трезвенником, почти их ровесником, глядя на которого юные земляки могут сделать вывод, что жить трезво гораздо приятнее во всех отношениях, чем влияться в общую массу, увы, всё ещё запрограммированного на потребление алкоголя населения.

Подобные встречи «Трезвый Саратов» проводит постоянно. «Капля в море алкоголя», скажет скептик, но ему можно возразить: «Капля камень точит». Усилия молодых трезвенников не пропадают даром, и в трезвенническое движение вливаются всё новые и новые силы борцов за отрезвление страны.

Иван ПОКРОВСКИЙ

ЗАПРЕТ ДЛЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ!

20 ноября с.г. в редакции «Комсомольской правды» прошла пресс-конференция, посвящённая Дню отказа от курения (его установили американские онкологи, чтобы привлечь внимание людей к проблеме: рак лёгких — обычная болезнь для курильщиков).

На пресс-конференцию собралось немного журналистов, было две телекамеры и три-четыре газетчика. А жаль: информация из уст приглашённых специалистов прозвучала интереснейшая.

Виталий Александрovich Юданов, начальник отдела применения административного законодательства ГУ МВД по Саратовской области, сообщил, что за 10 месяцев текущего года за курение в неуполномоченных местах оштрафованы в области 2757 человек, из них 1829 — в Саратове. Треть штрафов (а это — 429619 рублей) уже взыскана, с остальных разбираются судебные приставы. По мнению подполковника полиции, ограничение табачной зоны и ценовая политика подвигают наших земляков к отказу от курения.

А сколько людей у нас в Саратовской области курят? Светлана Владимировна Ефремова рассказала, как в одной газпромовской компании они проверяли смокилайзером сотрудников, некоторых результат

ческой больницы Св. Софии, привела цифру: 950 000. Курят две трети мужчин и каждая пятая женщина. Это — 38 % от всех жителей области, так что нас, некурящих, большинство! И с каждым годом становится всё больше: люди начинают понимать, что курение — это не средство расслабиться или снять стресс, а средство приобрести серьёзную болезнь. Сегодня уже мало кто всерьёз может утверждать, что табачный дым безвреден, если курить умеренно или потреблять «лёгкие» сигареты. В областном центре медпрофилактики уже пять лет можно воочию увидеть пагубность курения с помощью смокилайзера — прибора, который показывает уровень углекислоты в лёгких. Римма Равильевна Яхина, руководитель этого центра, сказала, что от табачного дыма ежегодно в мире умирают 6 миллионов человек, из них каждый десятый — не курит! Парадокс? Нет, явление так называемого пассивного курения. Человек

курит, но вынужден вдыхать отравленный воздух на работе (сослуживцы курят), дома (муж курит). А то, что страдают от дыма и некурящие, участники пресс-конференции убедились тут же: Олеся Геннадьевна Шиленко из областного врачебно-физкультурного диспансера предложила желающим проверить свои лёгкие на смокилайзере. Первой вызвалась журналистка Ирина Земскова. Прибор показал единичку (если лёгкие чистые — будет ноль), а это значит, что Ирина — пассивная курильщица, дым коллег достаёт (можно и в кавычках — «достаёт!») и её.

Ведущая пресс-конференцию сотрудница «Комсомольской правды» (не будем называть её имени) решила показать, как отреагирует прибор на лёгкие курильщика, она сама курит. Результат — пятёрочка, но это нельзя, как в школе, называть отличной оценкой.

У злостных курильщиков, выкуривающих по две-три пачки в день, прибор «зашкаливает», показывая 30 и 40.

Светлана Владимировна Ефремова рассказала, как в одной газпромовской компании они проверяли смокилайзером сотрудников, некоторых результат

удручили, и они бросили курить, и когда через полтора месяца проверку повторили, отказавшиеся от сигарет уже порадовались: лёгкие стали очищаться.

Помогают бросить курить в Дорожной клинической больнице. Врач высшей категории Александр Сергеевич Французов, невролог и офтальмолог, заметил, что для людей, у которых возникли проблемы со зрением, отказ от курения обязателен, иначе лечение ничего не даст. Нельзя вылечить и табакокурение насилием, без желания самого человека избавиться от зависимости. Опроверг доктор и миф о том, что бросать курить вредно курильщикам со стажем, дескать, организм не переживёт стресса. Ничего, кроме пользы, отставая табака не вызовет. А лечат у них иглоукалыванием, результаты неплохие, большинство бросают после первого же сеанса. И если Александр Сергеевич сказал, что нужно бросать сразу и навсегда, бросать и снова начинать так же вредно, как и непрерывно курить.

Алексей Борисович Старцев, врач-психиатр-нарколог высшей категории, заставил задуматься о

**Редактор
В. И. ВАРДУГИН**

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель — Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 24 ноября 2014 г. по графику — в 16.00. фактически — в 16.00.