

Предпраздничная неделя в Доме трезвости. Хроника празднования 120-летия Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни.



15 марта 2014 года. Благодаря подсказке саратовского театроведа Вячеслава Алексеевича Дьяконова (на снимке) трезвенники отыскали в архиве сведения об основателе Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни Прокопии Адриановиче Устимовиче.

17 марта 2014 года. Накануне юбилея в гости к трезвенникам на чашку чая заглянул народный артист России Александр Яковлевич Михайлов. Более часа длилась беседа, гость интересовался делами общественников, а они с интересом слушали рассказ артиста о его творчестве.

18 марта 2014 года. Полтора десятка журналистов, три телекамеры внимали на пресс-конференции в Доме трезвости рассказу активистов общества трезвости об истории трезвеннического движения в Саратове, о сегодняшних делах и заботах и о перспективе отрезвления наших земляков.

1 марта 2014 года в лицее № 15 г. Саратова молодёжь из «Трезвого Саратова» провела интеллектуально-спортивную игру «Ключи здоровья». «Начальниками станций» (руководителями и рефери конкурсов) на сей раз выступили Алексей Мыцкиев, Евгений Чернов, Данила Кононов, Анна Мишугина, Елена Осипова, Наталья Кузнецова, Владимир Аблизин, Сергей Рыжов, Андрей Шитов, Дмитрий Михайлов и присоединившийся к ним ветеран трезвеннического движения Леонид Борисович Дягилев, руководивший станцией «Трезвеннический кроссворд».

Не первый раз подбирает молодёжь «Ключи здоровья» к различным учебным заведениям, неся детям свет просвещения в игровой форме. Но перво-мартовская игра необычна тем, что «Ключи здоровья» получили своё логическое развитие.

Если предыдущие состязания проходили по сценарию: пришла молодёжь к детям, объяснила правила игры, школьники старались победить в честной борьбе, а судьи смотрели, чтобы правила не нарушались, то теперь дети сами участвовали в разработке и правил игры, и, более того, в «возведении» самих станций.

Обычно каждая команда проходит десять станций. Так вот, только три станции – «Аукцион здоровья», «Трезвеннический кроссворд» и «Разрушители мифов» (в ходе соревнования развенчиваются мифы об алкоголе, коими пронизана вся наша жизнь) предложили активисты «Трезвого Саратова», а остальные – плод фантазии и размышлений лицейцев. К примеру, Елизавета Яковлева, Айгюн Гусейнова и Анастасия Жукова из 8 «г» класса, создавая станцию «Путь здоровья», придумали соревнования, позволяющие командам на пути к победе сочетать умственное напряжение (найти ответ на вопрос) с физическими упражнениями (быстро пробежать до условленного места, чтобы определить, правильно ли дан ответ).

Ребята предложили командам состязаться в ловкости в спортивных залах (в большом спортзале – перепрыгнув через коня, попасть мячом в баскетбольное кольцо; в малом зале – на узкой лавке перепрыгнуть через шеренгу так, чтобы никто не оступился и не упал с лавки). Станции «Гармония движения», «Другобол», «Зазеркалье» также брались не только ловкостью и силой, но и силой мысли, смекалкой. Смекалку проявили и авторы этих станций, лицеисты Нина Сосна, Татьяна Аншакова (ст. «Гармония движения»), Илья Расулов, Никита Мичков (ст. «В яблочко»), Катя Татьянина, Валерия Суслова (ст. «Зазеркалье»), Настя Маш-

кова, Арина Евсюкова (ст. «Плюшевые лавки»), Ринат Альшин, Виталий Спицын (ст. «Другобол»), Настя Веретеникова и Маша Пшеничных (ст. «Почувствуй это»), которые активно помогли «Трезвому Саратову» организовать и провести игру. Помогали и скауты лицея и школы № 40, выставившие команды на соревнования (обе команды получили поощрительные грамоты).

Оригинальна игра «Почувствуй это»: с завязанными глазами отыскать в коробках с зерном, с пластмассовыми игрушками, с бумажными шариками по сторонний предмет (им всякий раз оказывались ключики). Кстати, за победу в конкурсах давались

ключи – бумажные стикеры с изображениями ключа и надписями, прославляющими трезвость, вроде этой: «Трезво живёшь – все преграды пройдёшь».

Жюри подвело итоги, и

могут организовывать соревнования среди младших классов: ключи здоровья отомкнут для ребят мир весёлых состязаний ради достижения трезвости и здоровья.

На открытии и на подведении итогов в актовом зале скауты стояли в почётном карауле со знамёнами скаутской и трезвеннической организаций. Застыл со знаменем общества трезвости скаут-лицеист Алексей Братышев. Активист «Трезвого Саратова» Михаил Смыслов, летописец-фотограф всех трезвеннических мероприятий последних пяти лет, видя такое рвение подростка, наградил его своей ленточкой с надписью «За трезвость», что весьма символично: эстафета трезвости передаётся от поколения к поколению, знамя борьбы за трезвость подхватывают уже ребята, рождённые в XXI веке.

Владимир ИВАНЧУК

На снимках: Леонид Борисович Дягилев ведёт занятия «Трезвеннический кроссворд»; на станции «В яблочко» можно попасть, только лихо перепрыгнув через гимнастический снаряд.



ПРИВИВКА ОТ КУРЕНИЯ

Российские учёные создают первую в мире вакцину от курения

Купить вакцину от курения можно будет уже через пять лет.

В подмосковных Химках учёные ведут работу над созданием вакцины против курения. Об этом сообщает портал Naked Science со ссылкой на гендиректора компании-разработчика препарата «Селекта /РУС/» Дмитрия Овчинникова.

Вакцина уже прошла первую стадию клинических испытаний и выходит на вторую. Препарат может появиться в аптеках уже через пять лет. Учёные на-

деются, что их изобретение станет прорывом в сфере борьбы с курением.

В лаборатории компании ведётся разработка своеобразного молекулярного контейнера, который будет доставлять компоненты вакцины в клетки организма, отвечающие за запуск иммунного ответа. Таким образом вакцина будет помогать вырабатывать антитела, которые будут связывать никотин в крови до его попадания в мозг. Если никотин не попадёт в

«центр удовольствий», то курение не вызовет удовольствия.

«Селекта /РУС/» – это «дочка» американской компании SelectaBiosciences, открывшей подразделение в Санкт-Петербурге. Изначально разработка вакцины велась именно в США, но в России проект получил грант от Минпромторга, и разработки были перенесены в Подмоскovie.

<http://news.mail.ru/society/16553477/?frommail=1>

ВОДКА – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА СМЕРТНОСТИ

Водка – главная причина смертности в России, считают авторы статьи, опубликованной в престижном медицинском журнале The Lancet. Она была написана группой учёных под руководством члена-корреспондента РАНМ Давида Заридзе.

По данным 2012 года, в России 25 % мужчин умирает в возрасте до 55 лет, в сравнении с 7 % в Великобритании.

До сих пор связь потребления водки с преждевременной смертностью оценивалась в ретроспективных исследованиях. Те-

перь учёные опубликовали результаты проспективного исследования, проведённого в Томске, Бийске и Барнауле. Авторы выбрали эти города как типичные города Сибири, с преимущественно европейским населением. В течение 1999–2008 годов проводили опросы 200 тысяч жителей этих городов относительно их образа жизни и потребления алкоголя, 12 тысяч из них через несколько лет опрашивали повторно.

Более 151 тысячи респондентов проследили до 2010 года и проанализиро-

вали смертность среди людей в зависимости от их привычек – употребления алкоголя и курения. За десять лет из этой когорты умерли около 8000 человек.

Для курящих мужчин 35–54 лет среднегодовая смертность составила 21,3 на 1000 человек в группе сильно пьющих по сравнению с 8,5 в группе мало пьющих. В возрасте 55–74 лет смертность составила 51,1 и 34,4 в группах много и мало пьющих соответственно.

http://www.gazeta.ru/health/news/2014/01/30/n_5913641.shtml