



У РОССИИ ЗАЩИТНИКИ ЕСТЬ!

22 февраля, накануне Дня защитника, Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья совместно с Общественной палатой нашей области, общественной организацией «Офицеры России» провела соревнования среди школьников «Во славу Отечества». Состязания состоялись в спорткомплексе спецназа УФСН по Саратовской области. Заместитель начальника УФСН Э.В. Аблязов, открывая праздник, сказал, обращаясь к ребятам, что «лучших агитаторов за трезвый образ жизни, чем вы, нет». Каждый восьмой подросток, заметил Эдуард Владимирович, не знает, что наркотики – это плохо, и если кому-то из этих восьмых предложат попробовать наркотик, он не откажется по незнанию. Поэтому вы объясняйте несведущим, чем грозит каждому и обществу в целом такое неведение.



В.В. Незнамов, член Общественной Палаты, представлявший также «Офицеров России», подчеркнул, что Родину нужно не только любить, но и уметь защищать, «и сегодня у вас, ребята, есть отличная возможность показать, на что вы способны уже сейчас».

Действительно, программа предполагала выявление разнообразных навыков, как физических, так и интеллектуальных. Команды соревновались в сборке и разборке автомата Калашникова, в русских силовых единоборствах, в умении оказать первую медпомощь при вывихах, переломах, порезах. Стреловая подготовка, знание

патриотических песен, ответы на вопросы по истории России, творческий конкурс на лучший боевой листок – на каждую станцию отпускаясь по десять минут, и нужно было всюду успеть и за столь краткий срок показать лучший результат.

Конкурсы судили педагоги, спортсмены и офицеры запаса. «Жму руку, мужик!» – крепко пожал руку Илье Ивановичу, десятикласснику лицея № 15, быстро справившемуся со сборкой-разборкой автомата, Антон Михайлович Демченко, боевой офицер. Пареньку подсаживают, что он заслужил похвалу от человека, прошедшего дорогами

войны, и тот счастливо улыбается.

А в другом конце большого зала марширует скаутский отряд «Тысячелистник» школы № 93. Почему тысячелистник? «Нас много, и каждый лепесток приносит добро», – поясняет символику названия руководитель отряда педагог Зоя Александровна Съёмщикова.

Русский стиль единоборства преподавали молодые тренеры Никита Удовеня из «Трезвого Саратова» и Александр Краснов, его товарищ из секции русских единоборств. Прежде, чем командовать: «Начали!», командам предлагается интеллектуальная разминка. «Является ли

вино пищевым продуктом?» – спрашивает Никита Удовеня, и школьники, вспомнив, где оно продаётся – в продуктовом магазине! – уверенно отвечают: «Да!» – «Нет, не является!» – объясняет тренер, – потому что алкоголь не может питать, он только разрушает!»

С разрушениями, но уже от несчастных случаев – ожогов, переломов, порезов, – «сражались» скауты под руководством педагога-психолога Инессы Ивановны Музалевской. Ребята соревновались в быстроте наложения шин при переломах (условных, конечно!), перевязывании «ран».

Пятнадцать отрядов сражались за победу. Бойцов

выставили школы Саратова №№ 7, 8, 10, 40, 67, 82, 93, лицеев №№ 3, 15 и 47, гимназии № 2, Дома детского творчества и сборные скаутские отряды «Талисман», «Менестрель» и «Пересвет».

И вот – объявление итогов. После награждения всех отрядов грамотами за активное участие, Наталия Александровна Королькова, председатель общества трезвости и руководитель скаутской организации Саратовской области, объявляет: третье место – у отряда «Волсар» из школы № 10. Второе – у «Юного спасателя» из школы № 67. А победу празднуют семеро смелых и ловких интеллектуалов из отряда

«Пересвет» (руководитель педагог Вера Владимировна Баженова): Полина Сорокина (восточно-европейский лицей), Павел Соколов (школа № 93), Нуралия Баталова (гимназия № 3), Альбина Ишмухамедова (лицей № 36), Анна Потапова (русская классическая гимназия), Юлия Захарова и Ильяз Шенгирьев (оба – из школы № 10). У России есть защитники, и пусть мы все разные, но Родина у нас одна, и нам всем её беречь и защищать.

Владимир ИВАНЧУК

На снимках: сборка-разборка автомата; отряд «Пересвет».

ГИПНОЗ КАК ЛЕКАРСТВО ОТ АЛКОГОЛИЗМА

В марте сего года исполнится 120 лет со дня учреждения Саратовского общества трезвости и улучшенной жизни. За двадцать лет наши предшественники добились многого: выпускали просветительские газеты и журналы, содержали чайные, ставили свои спектакли в собственном драматическом театре (стоял на месте нынешнего драмтеатра им. Слонова) и, конечно же, лечили больных. Дореволюционной клиникой общества трезвости заведовал доктор Иосиф Витальевич Вяземский (7.1.1857 – 1934), та клиника осенью 1914 года прекратила приём больных, страдающих алкоголизмом, из-за отсутствия... пациентов: «сухой закон» отрезвил Россию!

Иосиф Витальевич одним из первых начал лечить гипнозом. Надежда Ивановна Диас Паскуаль, его правнучка, живущая в Москве, прислала нашей редакции воспоминание об одном интересном случае из практики гипнолога Вяземского, рассказ тот она слышала от бабушки:

«Моя бабушка, Валентина Иосифовна, в 1920-е годы потеряла мужа и маленького сына. Муж был врачом и заразился тифом, а сын отравился совсем маленьким. Роды у бабушки были крайне тяжёлые, и поэтому, когда она во второй раз вышла замуж и хотела родить второго

ребёнка, мою маму, она обратилась к своему отцу. Она сказала ему о том, что очень боится рожать. И отец предложил ей роды под гипнозом. Бабушка в то время уже долго жила в Москве, но поехала рожать в Саратов. Там под гипнозом и родилась моя мама, тоже Валентина. И у неё в паспорте Саратов указан, как место рождения, хотя она потом сразу же вернулась с бабушкой в Москву. Моя бабушка Валентина Иосифовна считалась одной из самых красивых девушек в Саратове, и в молодости была актрисой. Она играла трактирщицу в пьесе Гольдони, но это было уже не в Саратове. А вот первый муж бабушки Сергей Тиванов, скорее всего, саратовский житель. Очень был интересный человек. Врач, но писал стихи и рассказы. Печатался в московских журналах, свои стихи о любви посвящал моей бабушке. Бабушка говорила, что он был знаком со многими московскими поэтами той поры, 1920-х годов».

В.И. Вяземский ещё до революции применял гипноз как средство отрезвления пациентов, страдавших запоями. Практику возобновил в 1928 году, о чём писала саратовская пресса, обзор тех статей и предлагаем вниманию читателей нашей газеты.



Через три года после отмены «сухого закона» в СССР поднялось антиалкогольное движение, активисты объединились в «Общество борьбы с алкоголизмом». Включились в поход за трезвость и саратовские врачи.

В то время в Саратове жили и работали медики с мировыми именами, в том числе и психиатры, владевшие гипнозом. 7 октября 1928 года врач А. Самойкин в «Поволжской правде» опубликовал статью «В Саратове нужно открыть наркологический диспансер», а чем там будут заниматься врачи, явствовало из подзаголовка: «Врачи утверждают, что гипноз – могучее лекарство от алкоголизма».

Поводом к написанию статьи стало заседание гипнологической секции, прошедшее в первых числах октября, речь на нём шла о борьбе с алкоголизмом. С докладами выступили И.В. Вяземский, Б.А. Токарев и профессор М.П. Кутанин, утверждая, что наряду с санитарно-просветительскими и профилактическими мерами в борьбе с алкоголизмом не стоит забывать и о таком действенном средстве, как гипноз. Три из четырёх пациентов, прошедших курс гипнотического лечения от пьянства, выздоравливали – это статистика

практикующих врачей в нескольких амбулаториях Саратова, этим новым методом излечились тысячи страждущих. Лечили пациентов ещё до введения сухого закона в специальной амбулатории, вспомнили опыт такого лечения и ныне, сеансы проходят в некоторых городских амбулаториях. Лечат там от алкоголизма не разово, больному нужно в течение года до тридцати раз приходить на сеанс гипноза. Эта цифра позволяла говорить о том, что амбулатории не совсем удобны для этих целей, а потому, предлагал в резолюции Иосиф Витальевич Вяземский, «в целях лучшей борьбы с алкоголизмом необходимо открыть в разных городах края (тогда Саратовская область входила в Нижневолжский край, охватывающий собой всё Нижнее Поволжье – прим. ред. газеты «Вопреки») противоалкогольные диспансеры».

Не дожидаясь открытия диспансера (он начал работу в конце года), врачи-гипнологи продолжили работу по совершенствованию метода лечения алкоголизма гипнозом.

Из номера в номер «Поволжская правда» той осенью продолжала публиковать материалы, рассказывающие о разворачивающейся борьбе за трезвость, среди отчётов, информа-

ций о заседаниях, демонстрациях детей с требованиями к отцам прекратить пьянство встречались и рассказы об излечившихся гипнозом. 13 октября В.Ц-ий в зарисовке «Из помойной ямы» поведал о рабочем-стеклодуве Жукове из Хватовки, который в момент просветления от беспробудного пьянства узнал, что в Саратове от алкоголизма лечат гипнозом. Любопытство позвало в дорогу, «и вот в одной изорванной грязной напелой рубашке он приехал в Саратов в июне 1928 года. Здесь он стал лечиться в течение месяца гипнозом в амбулатории у доктора Факторовича. Через месяц Жуков приехал в Хватовку непьющим человеком. Его окружили приятели, друзья. Издевались, никто не верил, что Жуков – такой безнадежный пьяница, не пьёт. Но это оказалось фактом. На днях Жуков снова был в Саратове, где проходил повторное лечение.

– Теперь я совсем вылез, не то что не пью, а прямо на пьяных смотреть не могу – противно. Такое у меня впечатление, что я словно из помойной ямы вылез. Как-то теперь новый вкус к жизни чувствую...»

О том, как именно лечат гипнозом, читатели газеты узнали из репортажа саратовского спецкора

«Оторванные от водки» (напечатан в номере за 19 октября).

«Публика проходит в небольшую комнату, заставленную скамьями и стульями, с одним столом, где мягко светит, под зелёным абажуром, лампа. Все удобно рассаживаются на стульях и скамьях, сопят, словно приготавливаются спать.

Входит врач в белом халате и садится за стол. Закрываются двери. Слышно, как равномерно тикает секундомер на столе у врача. Все закрывают глаза, откидываясь на спинку стульев и скамеек.

В комнате зелёный полумрак. Тишина. Сопенье успокаивающихся людей и тихий монотонный голос врача:

– Вы успокаиваетесь... вы хотите спать... вам хорошо.

Пауза. Тихо, только стучит секундомер, а затем опять голос:

– Вы засыпаете... вы чувствуете отвращение к алкоголю. После того, как вы проснетесь, вы больше не будете пить.

Тихо, монотонно, с перерывами врач говорит о вреде алкоголизма. Так 15-20 минут. А потом:

– Когда я скажу три – вы проснетесь... Три!»

Корреспондент побеседовал с пациентами, «которых гипноз пробудил к

новой жизни». И что интересно: среди их окружения нашлись не только те, кто порадовался за исцелённых, но и такие «товарищи», которые подуживали выпить. Токарь с «Красного Октября» даже рассказал, что он выиграл пари: ему предложили выпить, а для него после гипноза что есть эта рюмка, что нет – не замечает. Так и выиграл пари!

А чтобы не выиграли стратегический бой трезвенники, апологеты пьянки, зарабатывающие на продаже спиртного, постарались дискредитировать новый метод лечения, доведя его до абсурда при помощи нанятого для той цели... гипнотизёра. О попытке развенчать гипноз как средство исцеления рассказал на страницах «Поволжской правды» (номер от 18 октября) врач Иосиф Витальевич Вяземский в заметке «Гипноз – не потеха».

«На днях в зале музтехникума (ныне – консерватория – прим. редакции газеты «Вопреки») состоялся вечер-сеанс ответов на «мировые загадки» некоего М.И. Полянского, который во втором отделении выступил с опытами гипноза над человеком. Не говоря уже о том, что, по нашему мнению, публичные сеансы гипноза, даже врачей, имеют много

отрицательных сторон и не желательны, выступление не врача совершенно недопустимо и приносит только вред, так как даёт совершенно ложное представление о гипнозе, как о лечебном методе.

Это и случилось с М.И. Полянским. Его приёмы усыпления грубы и никем из врачей, конечно, не практикуются; он позволяет себе кричать на экспериментируемого; ужимки его и жесты отличаются ходульностью.

Это, может быть, производит впечатление на подмостках, но отнюдь неуместно при лечебном применении гипноза. Это тем более печально, что советская общественность поставила ребром вопрос о необходимости открытия в Саратове диспансера для алкоголиков, где широко будет применяться гипноз, как в высшей степени полезный и необходимый метод лечения».

К сожалению, укрепиться новому средству лечения алкоголизма не дали, его забыли на десятилетия, и лишь в семидесятых годах доктор Довженко разработал свой уникальный метод избавления от алкоголизма с помощью внушения.

На снимке: В.И. Вяземский. Фото из архива Н.И. Диас Паскуаль

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 24 февраля 2014 г. по графику – в 16.00, фактически – в 16.00.

Отпечатано способом офсетной печати в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 1000. Заказ № 102.

6+