

Ровно год назад молодёжное движение общества трезвости и здоровья «Трезвый Саратов» начало подготовку к проведению в школах города цикла уроков трезвости «Здравый толк». Выбирая название уроков, обыграли созвучие русских и английских слов: русское слово «толк» несёт позитивный заряд («из него выйдет толк!»), английское же слово talk переводится как «разговор»,

«беседа». Вот и задумали ребята из бесед извлечь как можно больше толка. По-моему, им это удалось. Прошлой весной наша газета рассказывала о тех занятиях. Именно занятиях, потому что лекторы не ограничивались только разговорами, но и вовлекали учеников (уроки шли в восьмых классах) в проведение химических опытов, наглядно демонстрирующих разрушительное воздействие алкоголя на всё живое, играли с ними, проводили опросы и викторины.



ЗДРАВЫЙ ТОЛК



Нынешней зимой уроки трезвости продолжились в других школах, а инициаторы «Здравого толка» 12 февраля 2014 года принимали наши поздравления с... днём рождения книги «Здравый толк», написанной педагогом А.Н. Аверьяновым и активистами «Трезвого Саратова» А.А. Мыцковым, М.А. Смысловым и Е.Н. Осиповой (под общей редакцией Н.А. Корольковой, лидера саратовских трезвенников). А уже на следующий день в гуманитарно-экономическом лицее города Саратова для педагогов саратовских школ №№ 8, 9, 10, 40, 67, 83, 90, лицеев № 15 и № 47 состоялась презентация книги «Здравый толк».

«Кому и зачем нужна эта книга?» Этим вопросом озаглавлено предисловие к ней, и, если в двух словах, то ответ на него можно сформулировать так: нужна педагогам и старшеклассникам как отличное методическое пособие по урокам трезвости. На презентации в гуманитарно-экономическом лицее авторы и рассказали, как возникла идея создания уроков «Здравого толка», как шли занятия (о прошлогодних первых уроках по этому проекту доложила собравшимся Елена Николаевна Осипова, занимавшаяся с детьми в лицее № 4), Наталия Алексан-

дровна Королькова подвела промежуточный итог «Здравого толка», сказав, что надеется: книга даст новый импульс к созданию чечек трезвости в школах – в методическом пособии пошагово расписано, что и как делать, чтобы детям не было скучно на занятиях и чтобы они загорались бы идеей продвижения трезвости среди сверстников.

А что школьникам на самом деле интересно участвовать в проекте «Здравый толк», смогли убедить учителя, пришедшие на презентацию книги: мальчишки и девчонки из школы № 10 в театральном представлении рассказали о школьном Центре «РОСС» (его идейный вдохновитель школьный психолог Инесса Ивановна Музалевская), действующем вот уже пять лет. Аббревиатура «РОСС» составлена из слов «развитие», «образование», «самоконтроль», «свобода от зависимостей». Ребята многое знают и умеют, а главное – информация из их уст наиболее авторитетна для ровесников, и «россовцы» влияют на жизненный выбор своих друзей личным примером трезвомыслия (а зависимость от алкоголя возникает не тогда, когда человек выпьет первую рюмку, а раньше: когда увидит, как это делают другие и скажет себе: и я так буду, вот только вырасту).

В гуманитарно-экономическом лицее воспитание трезвомыслия идёт по другому пути – скаутскому. Здесь два года назад создан скаутский отряд «Альтаир» (руководитель – учитель Оксана Александровна Герасценко), отряд едва ли не в полном составе пришёл на презентацию книги (одна из глав её посвящена организации скаутского палаточного лагеря общества трезвости) и рассказал о себе: сначала языком видеороликов, смонтированных самими ребятами, а потом и речёвками, и песнями, с которыми они идут по жизни.

Пожалуй, самой впечатляющей оказалась страничка презентации, представленная восьмиклассниками лицея № 15. Маша Пшеничных, Катя Третьяк, Марина Репетунова, Альбина Омарова, Даша Наумшина, Карина Велиева и Даша Воронова показали опыт, демонстрирующий абсурдность выражения aqua vita («живая вода») применительно к спирту. Девчонки в два стакана разбили по яйцу, в первый налили воды – желток сохранил ярко-жёлтый цвет; в другой влили этиловый спирт (этот спирт присутствует во всех алкогольных изделиях – вине, пиве, водке и

т.п.), и тут же, на глазах у зрителей, белок свернулся и превратился в мутные белые хлопья, доказав, что спирт на самом деле убивает всё живое. Этот опыт лицеистки впервые увидели на уроках «Здравого толка» в прошлом году, и ныне несут правду об алкоголе дальше, тем, кто ещё полагает, что можно мирно сосуществовать с алкоголем. Нет, или он тебя победит (это в том случае, если принимать его вовнутрь), или ты его – самым простым способом: не прикасаться к нему.

Книга «Здравый толк», кроме методики преподавания трезвости, содержит много фактов, лектору не нужно рыться в литературе, утруждать интернет: бери книгу и готовь занятия. «Книга – это скучно для современных подростков», – скажет скептик. И будет прав. Веяния времени учли авторы книги «Здравый толк», записав на одноимённый с книгой диск подсобные материалы для лекций как приложение к книге: видеоролики, пропагандирующие трезвый образ жизни, видеолекцию В.Г. Жданова в Саратове 17 ноября 2012 года, документальный фильм «Технология спаивания», раскрывающий ме-



ханизм манипулирования сознанием миллионов людей, прививающий им мысль о естественности потребления легальных наркотиков – алкоголя и табака. Кстати, на диске «Здравый толк» записаны убедительные опыты, показывающие, сколько дёгтя и смолы закачивает в себя курильщик всего за месяц – целую пригоршню!

На диске представлены также подсобные материалы: бланки анкет, опросов, путевой лист для организации спортивно-агитационной игры «Ключи здоровья», кои понадобятся организаторам уроков трезвости. Уместилась на диске в электронном виде и... книга «Здравый толк», так что её можно послать своим коллегам-педагогам в другой город по электронной почте.

Дело – за малым: желанием всё новых и новых педагогов включиться в движение отрезвления страны, воспитания трезвой смены, ныне сидящей ещё за партами, а завтра – хозяев страны. Мы надеемся, что наш призыв, оформленный в виде книги и диска, найдёт отклик среди учителей. В рядах наших соратников и сегодня десятки энтузиастов-педагогов, завтра их будут сотни.

Не могу не сказать слова благодарности директору гуманитарно-экономического лицея Михаилу Игоревичу Орлову, предоставившему нам площадку для встречи с учителями города Саратова. И это – не дежурная фраза, поскольку Михаил Игоревич подошёл к нашей просьбе не формально: он сам полтора часа с интересом наблюдал за ходом презентации, перед тем показав нам свою замечательную школу-лицей. «А вот здесь у нас будет стена здоровья», – показал он на стену, где висит стенд, повествующий о скаутском отряде лицей. Такие стены сегодня можно увидеть во многих учебных заведениях. «Здравый толк» – и книга, и сама система уроков трезвости, разработанная молодыми трезвенниками для педагогов и старшеклассников – ещё один прочный камень для возведения несокрушимой стены здоровья России.

Владимир ВАРДУГИН
На снимках: Н.А. Королькова рассказывает об уроках трезвости «Здравый толк»; Маша Пшеничных демонстрирует результаты опыта; снимок на память с директором лицея М.И. Орловым, 13 февраля 2014 года.

Слово «менталитет» настолько парализует способность критически оценивать явления и процессы социальной жизни, что требует особого рассмотрения.

Менталитет представляет собой достаточно устойчивую во времени совокупность черт, характеризующих особенность жизнепроявления большой человеческой общности, проживающей на определённой территории. Формируется менталитет поверх имеющихся архитипических черт и может изменять свои очертания с появлением мощных факторов, способных влиять на психику масс. Так, например, алкоголь, вошедший в жизнь при наличии уже имеющихся особеннос-

МЕНТАЛИТЕТ НЕ ИНДУЛЬГЕНЦИЯ, А ПРЕДМЕТ ПРЕОДОЛЕНИЯ

тей психологического и генетического склада большинства проживающих особей, явился фактором, сформировавшим особый менталитет, который мы назвали пьяным. Психологический склад обусловил коллективизм, а генетический – дополнительную склонность к употреблению алкоголя в коллективе. Поскольку пьяный менталитет является только частью всего ментального комплекса, то его ликвидация не может его разрушить, а, напротив, как бы облагородить и дать возможность восстановиться архитипу, но уже трезвому. Для того, чтобы покончить с пьяным менталите-

том, следует разобраться с коллективностью и коллективным весельем. Следует учесть, что коллективность и веселье по природе своей архитипичны. Так, без коллектива невозможно было бы существовать в агрессивной природной среде да ещё в окружении воинствующих соседей.

Жизнь была настолько сурова, что для выживания были придуманы ритуалы с коллективным весельем, которые были призваны как-то нейтрализовать накапливающееся напряжение. И никакого алкоголя не применялось, так как, во-первых, тогда его ещё не было, а, во-вторых, какие-то психоактивные сна-

добья применялись очень ограниченным числом лиц, составляющих элиту общины.

Но время шло. Научились получать вино. А напряжение жизни спало настолько, что было относительно безопасно окантоваться пьяным. Тогда к веселью было приспособлено сначала вино, а позже и более крепкие спиртные изделия. Прибавляя к алкоголю в веселье, ещё не догадываясь, что во время празднеств наряду с возраставшим количеством веселья снижается его качество настолько и таким образом, что становится опасным для жизни участников празднеств.

Избавиться от пьяного веселья и соответственно менталитета надо без всякого сожаления. Как это сделать – тема не для одной докторской диссертации. Мы же здесь набросаем наш черновой проект. Во-первых, необходимо активизировать пропаганду общества трезвости введением в обращение понятий: метафизика трезвости, трезового архетипа, пьяного менталитета, а также количества и качества веселья вообще и пьяного в частности; уточнить структуру трезвого и пьяного населения России; создать прецедент курсов подготовки специалистов высокой квалификации по

проведению трезвых праздничных застолий; начать предлагать фирменные услуги и рекламировать их; своевременно отслеживать результаты и проводить коррекцию курса.

Дело одоления пьяного менталитета настолько не просто, что может быть приравнено к победе в большой войне. Ведь речь идёт о спасении целого большого этноса (русского) и вместе с ним других меньших числом, но не менее пьющих. Если кто-то думает, что это донкихотство, пусть предложит свой план, а мы рассмотрим. Всего доброго, до встречи.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО