

РОССИИ ЗАЩИТНИКИ

ственная организация трезвости и здоровья совместно с Общественной палатой нашей области, общественной организацией «Офицеры России» провела соревнования среди школьников «Во славу Отечества». Состязания состоялись в спорткомплексе спецназа УФСКН по Саратовской области. Заместитель начальника УФСКН Э.В. Аблязов, открывая праздник, сказал, обращаясь к ребятам, что «лучших агитаторов за трезвый образ жиз-ни, чем вы, нет». Каждый восьмой подросток, заметил Эдуард Владимирович, не знает, что наркотики – это плохо, и если кому-то из этих восьмых предложат попробовать наркотик, он не откажется по незнанию. Поэтому вы объясняйте несведущим, чем грозит каждому и обществу в целом такое неведение.



В.В. Незнамов, член Обшественной Палаты, представлявший также «Офицеров России», подчеркнул, что Родину нужно не только любить, но и уметь защищать, «и сегодня у вас, ребята, есть отличная возможность показать, на что вы способны уже сейчас».

Действительно, программа предполагала выявление разнообразных навыков. как физических, так и интеллектуальных. Команды соревновались в сборке и разборке автомата Калашникова, в русских силовых единоборствах, в умении оказать первую медпомощь при вывихах, переломах, порезах. Строевая подготовка, знание

патриотических песен, ответы на вопросы по истории России, творческий конкурс на лучший боевой листок - на каждую станцию отпускалось по десять минут, и нужно было всюду успеть и за столь краткий срок показать лучший

Конкурсы судили педагоги, спортсмены и офицеры запаса. «Жму руку, мужик!» - крепко пожал руку Илье Иванилову, десятикласснику лицея № 15, быстро справившемуся со сборкой-разборкой автомата, Антон Михайлович Демченко, боевой офицер. Пареньку подсказывают, что он заслужил похвалу от человека, прошедшего дорогами войны, и тот счастливо улыбается.

А в другом конце большого зала марширует скаутский отряд «Тысячелистник» школы № 93. Почему тысячелистник? «Нас много, и каждый лепесток приносит добро», - поясняет символику названия руководитель отряда педагог Зоя Александровна Съёмщикова

Русский стиль единоборства преподавали молодые тренеры Никита Удовеня из «Трезвого Саратова» и Александр Краснов, его товарищ из секции русских единоборств. Прежде, чем скомандовать: «Начали!», командам предлагается интеллектуальная разминка. «Является ли

вино пищевым продуктом?» - спрашивает Никита Удовеня, и школьники, вспомнив, где оно продаётся – в продуктовом ма-газине! – уверенно отвечают: «Да!» - «Нет, не является! - объясняет тренер, - потому что алкоголь не может питать, он только разрушает!»

С разрушениями, но уже от несчастных случаев ожогов, переломов, поре-«сражались» скауты под руководством педагога-психолога Инессы Ивановны Музалевской. Ребята соревновались в быстроте наложения шин при переломах (условных, конечно!), перевязывании «ран».

Пятнадцать отрядов сражались за победу. Бойцов выставили школы Сарато ва №№ 7, 8, 10, 40, 67, 82 93, лицеев №№ 3, 15 и 47 гимназии № 2, Дома детского творчества и сборные скаутские отряды «Талисман», Менестрель» и «Пересвет».

И вот - объявление итогов. После награждения всех отрядов грамотами за активное участие, Наталия Александровна Королькова, председатель общества трезвости и руководитель скаутской организации области, Саратовской объявляет: третье место у отряда «Волсар» из школы № 10. Второе – у «Юного спасателя» из школы № 67. А победу празднуют семеро смелых и ловких интеллектуалов из отряда

«Пересвет» (руководитель педагог Вера Владимировна Баженова): Полина Сорокина (восточно-европейский лицей), Павел Со-колков (школа № 93), Нуралия Баталова (гимназия № 3), Альбина Ишмухамедова (лицей № 36), Анна Потапова (русская классическая гимназия), Юлия Захарова и Ильяз Шенгиряев (оба – из школы № . 10). У России есть защитники, и пусть мы все разные, но Родина у нас одна, и нам всем её беречь и защищать.

> Владимир ИВАНЧУК

На снимках: сборкаразборка автомата; отряд

ГИПНОЗ КАК ЛЕКАРСТВО ОТ АЛКОГОЛИЗМА

марте сего года исполнится 120 лет со дня учреж дения Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни. За двадцать лет наши предшественники добились многого: выпускали просветительские газеты и журналы, содержали чайные, ставили свои спектакли в собственном драматическом театре (стоял на месте нынешнего драмтеатра им. Слонова) и, конечно же, лечили больных. Дореволюционной клиникой общества трезвости заведовал доктор Иосиф Витальевич Вяземский (7.1.1857 1934), та клиника осенью 1914 года прекратила приём больных, страдающих алкоголизмом, из-за отсутствия... пациентов: «сухой закон» отрезвил Россию!

Иосиф Витальевич одним из первых начал лечить гипнозом. Надежда Ивановна Диас Паскуаль, его правнучка, живущая в Москве, прислала нашей редакции воспоминание об одном интересном случае из практики гипнолога Вяземского, рассказ тот она слышала от бабушки:

«Моя бабушка, Валентина Иосифовна, в 1920-е годы потеряла мужа и маленького сына. Муж был врачом и заразился тифом, а сын отравился совсем маленьким. Роды у бабушки были крайне тяжёлые, и поэтому, когда она во второй раз вышла замуж и хотела родить второго

ребёнка, мою маму, она обратилась к своему отцу. сказала ему о том, что очень боится рожать. И отец предложил ей роды под гипнозом. Бабушка в то время уже долго жила в Москве, но поехала рожать в Саратов. Там под гипнозом и родилась моя мама, тоже Валентина. И у неё в паспорте Саратов указан, как место рождения, хотя она потом сразу же вернулась с бабушкой в Моск-ву. Моя бабушка Валентина Иосифовна считалась одной из самых красивых девушек в Саратове, и в молодости была актрисой. Она играла трактирщицу в пьесе Гольдони, но это было уже не в Саратове. А вот первый муж бабушки Сергей Тиванов, скорее всего, саратовский житель. Очень был интересный человек. Врач, но писал стихи и рассказы. Печатался в московских жур-налах, свои стихи о любви посвящал моей бабушке. Бабушка говорила, что он был знаком со многими московскими поэтами той поры, 1920-х годов». В.И. Вяземский ещё до революции применял гип-

ноз как средство отрезвления пациентов, страдавших запоями. Практику возобновил в 1928 году, о чём писала саратовская пресса, обзор тех статей и предлагаем

вниманию читателей нашей газеты.



Через три года после отмены «сухого закона» в СССР поднялось антиалкогольное движение, активисты объединились в «Общество борьбы с алкоголизмом». Включились в поход за трезвость и саратовские врачи.

В то время в Саратове жили и работали медики с мировыми именами, в том числе и психиатры, владевшие гипнозом. 7 октября 1928 года врач А. Самотейкин в «Поволжской правде» опубликовал статью «В Саратове нужно открыть наркологический диспансер», а чем там будут заниматься врачи, явствовало из подзаголовка: «Врачи утверждают, что могучее лекарство от алкоголизма».

Поводом к написанию статьи стало заселание гипнологической секции, прошедшее в первых числах октября, речь на нём мом. С докладами выступили И.В. Вяземский, Б.А. Токарский и профессор М.П. Кутанин, утверждая, что наряду с санитарнопросветительными и профилактическими мерами в борьбе с алкоголизмом не стоит забывать и о таком действенном средстве, как гипноз. Три из четы́рёх пациентов, прошедших курс гипнотического лечения от пьянства, выздоравливали - это статистика практикующих врачей в нескольких амбулаториях Саратова, этим новым методом излечились тысячи страждущих. Лечили пациентов ещё до введения сухого закона в специальной амбулатории, вспомнили опыт такого лечении и ныне, сеансы проходят в некоторых городских амбулаториях. Лечат там от алкоголизма не разово, больному нужно в течение года до тридцати раз приходить на сеанс гипноза. Эта цифра позволяла говорить о том, что амбулатории не совсем удобны для этих целей, а потому, предлагал в резолюции Иосиф Витальевич Вяземский, «в целях лучшей борьбы с алкоголизмом необходимо открыть в разных городах края (тогда Саратовская область входила в Нижневолжский край, охватывающий собой всё Нижнее Поволжье - прим. ред. га-«Вопреки») алкогольные диспансеры».

Не дожидаясь открытия диспансера (он начал работу в конце года), врачигипнологи продолжили работу по совершенствованию метода лечения алкоголизма гипнозом.

Из номера в номер «Поволжская правда» той осенью продолжала публиковать материалы, рассказывающие о разворачиваю-щейся борьбе за трезвость, среди отчётов, информа-

ций о заседаниях, демонстрациях детей с требованиям к отцам прекратить пьянство встречались и рассказы об излечившихся . гипнозом. 13 октября В. Ц-ий в зарисовке «Из помойной ямы» поведал о рабочем-стеклодуве Жукове из Хватовки, который в момент просветления от беспробудного пьянства узнал, что в Саратове от алкоголизма лечат гипнозом. Любопытство позвало в дорогу, «и вот в одной изорванной грязной нательной рубашке он приехал в Саратов в июне 1928 года. Здесь он стал лечиться в течение месяца гипнозом в амбулатории у доктора Факторовича. Через месяц Жуков приехал в Хватовку непьющим человеком. Его окружили приятели, друзья. Издевались, никто не верил, что Жуков - такой безнадёжный пьяница, не пьёт. Но днях Жуков снова был в Саратове, где проходил повторное лечение.

Теперь я совсем вылечился, не то что не пью, а прямо на пьяных смотреть не могу - противно. Такое у меня впечатление, что я словно из помойной ямы вылез. Как-то теперь новый вкус к жизни чувствую...»

О том, как именно лечат гипнозом, читатели газеты узнали из репортажа сталинградского спецкора

«Оторванные от водки» (напечатан в номере за 19 октября).

«Публика проходит в небольшую комнату, заставленную скамьями и стульями, с одним столом, где мягко светит, под зелёным абажуром, лампа. Все удобно рассаживаются на стульях и скамьях, сопят, словно приготавливаются

Входит врач в белом халате и садится за стол. Закрываются двери. Слышно, как равномерно тикает секундомер на столе у врача. Все закрывают глаза, откидываясь на спинку стульев и скамейки.

В комнате зелёный полумрак. Тишина. Сопенье успокаивающихся людей и тихий монотонный голос врача:

Вы успокаиваетесь... вы хотите спать... вам хо-

Пауза. Тихо, только стусекундомер, а опять голос: – Вы засыпаете... вы чvв-

ствуете отвращение к алкоголю. После того, как вы проснетесь, вы больше не будете пить.

Тихо, монотонно, с перерывами врач говорит о вреде алкоголизма. Так 15-20 минут. A потом:

– Когда́ я скажу три – вы проснётесь... Три!»

Корреспондент побеседовал с пациентами, «которых гипноз пробудил к новой жизни». И что интересно: среди их окружения нашлись не только те. кто порадовался за исцелённых, но и такие «товарищи», которые подзуживали выпить. Токарь с «Красного Октября» даже рассказал, что он выиграл пари: ему предложили выпить, а для него после гипноза что есть эта рюмка, что нет - не замечает. Так и выиграл пари!

А чтобы не выиграли стратегический бой трезвенники, апологеты пьянки, зарабатывающие на продаже спиртного, постарались дискредитировать новый метод лечения, доведя его до абсурда при помощи нанятого для той цели... гипнотизёра. О попытке развенчать гипноз как средство исцеления рассказал на страницах «Поволжской правды» (номер от 18 октября) врач Иосиф Витальевич Вяземский в

«На днях в зале музтехникума (ныне - консерватория - прим. редакции газеты «Вопреки») состоялся вечер-сеанс ответов на «мировые загадки» некоего М.И. Полянского, который во втором отделении выступил с опытами гипноза над человеком. Не говоря уже о том, что, по нашему мнению, публичные сеансы гипноза. даже врачей, имеют много отрицательных сторон и не желательны, выступление не врача совершенно недопустимо и приносит только вред, так как даёт совершенно ложное представление о гипнозе, как о лечебном методе.

Это и случилось с М.И. Полянским. Его приёмы усыпления грубы и никем из врачей, конечно, не практикуются; он позволяет себе кричать на экспериментируемого; ужимки его и жесты отличаются ходульностью.

Это, может быть, производит впечатление на подмостках, но отнюдь неуместно при лечебном применении гипноза. Это тем более печально, что советская общественность поставила ребром вопрос о необходимости открытия в Саратове диспансера для алкоголиков, где широко будет применяться гипноз, как в высшей степени пометод леченияч».

К сожалению, укрепиться новому средству лечения алкоголизма не дали, его забыли на десятилетия, и лишь в семидесятых годах доктор Довженко разработал свой уникальный метод избавления от алкоголизма с помощью внушения.

На снимке: В.И. Вяземский. Фото из архива Н.И. Диас Паскуаль

Редактор В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки» издается с декабря 1994 года. Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов, ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10. E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 24 февраля 2014 г. по графику—в 16.00. фактически—в 16.00.