



ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 226, 24 декабря 2013 г.

Если у Вас возникли проблемы с детьми, непонимание породило конфликт поколений – Вам помогут найти выход из ситуации в Доме трезвости (ул. Григорьева, 45), где открыл свои двери для всех желающих родительский клуб.

В субботу, 14 декабря 2013 года, состоялось организационное собрание «отцов-основателей» родительского клуба. Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья, её коллеги-педагоги Анастасия Андреевна Колодина из школы № 9 г. Саратова, Марина Владимировна Чеснок из реабилитационного центра «Надежда» г. Энгельса, активисты молодёжного движения «Трезвый Саратов» Евгений Чернов и Андрей Шитов (все – родители кто уже взрослых (педагоги), а кто (мужчины) малолетних детей!) обсудили, в каком формате развернуть работу клуба, чтобы он лучше выполнял своё предназначение: стать ориентиром для родителей в неспокойном море воспитания детей и указывать, где скрываются рифы и подсказывать пути их обхода. Наталия Александровна Королькова, вот уже четверть века ведущая приём посетителей в обществе трезвости, поделилась своими наблюдениями: зачастую и дети, и родители, столкнувшись в семье с непониманием, ищут выход в алкоголе, «снимают стресс», в то время как вовремя подсказанный грамотным психологом правильный шаг позволил бы без потерь загасить назревающий конфликт. Двадцать три года в Доме трезвости действовал клуб психологической поддержки, по вечерам собирались здесь зависимые от алкоголя и созависимые, чтобы найти решение в возникших у них трудных жизненных ситуациях. Последнее время деятельность

ОТЦЫ И ДЕТИ, ДОЧКИ-МАТЕРИ

общества трезвости была больше направлена на работу с детьми, поэтому до клуба руки не доходили, но потребность в нём большая, и мы возвращаемся к нему уже на новом уровне, он воссоздаётся в виде родительского клуба. Тем более, что подросли новые, молодые силы: активист «Трезвого Саратова» психотерапевт Яна Викторовна Голощапова согласилась вести бесплатные тренинги для родителей в рамках проекта «Битва за трезвость – битва за Россию».

Первое занятие, не откладывая в долгий ящик, решили назначить на вечер ближайшего вторник. И вот в 19 часов 17 декабря – первая встреча с родителями. Яна Викторовна Голощапова представилась собравшимся: по профессии я медсестра, получила второе высшее образование – выпускница Московского института информационных технологий, училась у профессора С.В. Ковалёва. Обозначила тему первого занятия: «Способы эмоционального самовосстановления». Опытный психотерапевт представила метод открытого слушания, позволяющий наладить взаимоотношения «отцов и детей», дочек с матерями. Родительско-детские отношения, обозначила проблему Яна Викторовна, зачастую разлаживаются из-за того, что представители разных поколений разочаровываются, не встречая ожидаемого: мамы и папы настроены, что их чадо будет жить по их сценарию, а у ребёнка свои планы на жизнь. Психолог на примере такой мелочи, как навязывание мамы, какую одежду надеть дочери, показала, как возникает конфликт. «Поставьте себя на место ребёнка, – предложила лектор, – ваш сын подведёт Вас к шкафу и скажет: «Мама, сегодня ты наденешь вот это платье!» А



ведь именно так родители «дают» на ребёнка, не давая ему права выбора даже в мелочах.

Из беседы с психотерапевтом собравшиеся узнали, что при общении с детьми нужно убирать оценку, тогда у ребёнка бессознательно возникнет ощущение, что слушающий родитель на его стороне. Когда сын или дочь вступают в подростковый возраст, важно бороться за его секреты: их он должен нести не кому-то на стороне, а родителям, которые лучше других знают личность своего ребёнка. Обсуждая с детьми их проблемы, необходимо так подкашивать пути их решения, чтобы им казалось, что они сами пришли к такому выводу. Ни один человек не хочет быть плохим, однако и умный может поступать в иных случаях глупо, и хороший человек может поступать дурно, однако умный сможет исправить поведение. Каждый человек говорит и думает на своём языке, надо учитывать это, тогда будет меньше вероятность, что дети и родители не поймут друг друга. Давать ребёнку быть самим собой, а не играть роль послушной дочки или какую-то иную роль. И, главное, начинать воспитание, по мудрой пословице, когда ребёнок лежит не вдоль, а ещё поперёк лавки, что-

бы к трём годам у маленького человечка сформировалось ощущение: «Я хороший. Я приношу радость. Меня любят».

Занятия в клубе будут строиться не по системе развития от начала до конца, когда набирается определённая группа людей и с ней проводят тренинги от простого к сложному, а на каждом занятии разговор пойдёт о том, что более всего беспокоит именно сегодня и именно тех, кто пришёл на встречу с психологом. То есть присоединиться к родительскому собранию можно в любой момент. Занятия продолжатся уже в следующем году, сразу же после зимних каникул. О дате проведения встреч в клубе можно узнать, зайдя на наш сайт: otsar.ru Телефон для справок: 23-68-10.

Приходите, родительский клуб станет Вашим добрым советчиком и позволит без потерь пройти тернистый путь совместного взросления разных поколений.

На снимках: родительскому клубу быть! – встреча «отцов-основателей» 14 декабря 2013 года, слева направо: Андрей Шитов, Евгений Чернов, Марина Владимировна Чеснок, Анастасия Андреевна Колодина, Наталия Александровна Королькова.

Иван в кювете

Однажды – в Барнауле

или в Рязани – Попал в беду Ванюша на вокзале. Иван собрался для дороги длинной, Но парня опоили клофелином. Зашёл Ванюша в ресторан вокзальный, А там попутчик вежливый, «случайный». «Давай, Иван,

по «Клинскому» ударим!», – Так тот попутчик ласковый гутарил.

Иван очнулся с паровозным свистом – Под насыпью, раздетый, в поле чистом. Ключи пропали, паспорт и бумажник, И несколько предметов очень важных. Пропали фабрики и нефтяные вышки. Пропали замечательные книжки. Пропали армия, наука и алмазы. Пропал весь смысл жизни

как-то сразу. Пропали Волга, Кремль, всё на свете...

...Иван очнулся медленно в кювете.

Александр КЛИМОВ
г. Саратов

Наверно, краток долгий век Осенних зим и вёсен летних, Но жизнь – единственный забег, Где победит всегда последний.

Как расточитель, человек Транжирит дней бесценных кущи, А жизнь – единственный забег, Где победит долгоживущий.

И как ни краток долгий век Счастливых лет и зим добрейших, Но жизнь – единственный забег, Где победит всегда старейший.

Живите долгий-долгий век Снегов, цветенья, вёдра, ливней, Ведь жизнь – единственный забег, Где победит всегда счастливый!

А я пропащий человек – Назло летам, на зависть зимам Веду отчаянный забег С самим собой непобедимым.
Владислав Владимирович НЕВЕРОВ
г. Балаково

ЗНАЙКА НЕ ПРИПЛЫВЁТ: СПАСАЙТЕСЬ САМИ

Мало кто из нас, наверное, не читал в своё время о приключениях Незнайки, первый раз – в детстве, потом своим детям, а кое-кто уже и внукам. Книга «Незнайка на Луне» была написана замечательным писателем Николаем Николаевичем Носовым в далёком 1965 году. Как точно он изобразил капиталистическое общество, думали мы когда-то, читая эту повесть, а сегодня удивляемся ещё больше: да это же про нашу теперешнюю жизнь!

Не случайно интерес к этому произведению не проходит. За последнее время мне встретились в прессе несколько публикаций на эту тему: книги Носова (не мультфильмы по ним) нужно читать вновь и вновь и делать выводы. А тут такой удобный случай – очередные новогодние каникулы. Почитать всей семьёй вслух – много полезней и проще, чем выдумывать без конца, чем бы ещё эдаким угодить своему бренному телу.

Откройте главу 34 «Незнайка на Дурацком острове». Напомним, в чём там дело. Власти, дабы очистить город от бедных и бездомных, грузили их на пароходы и увозили в море на Дурацкий остров. Лунатики очень боялись попасть туда. Но Незнайка всё же

не избежал этой участи. Когда полицейский фургон доставил лунатиков в город Лос-Поганос, их погрузили в трюм. Многие плакали. Но один коротышка стал утешать всех, говоря: «Вот увидите: сыты будем – как-нибудь проживём... Ведь и на Дурацком острове коротышки живут. А то, что там можно превратиться в баранов, так это, может, ещё и неправда... Мало ли чего говорят! Поживём – увидим».

Все сразу повеселели и заговорили. «Поживём, братцы, – увидим! Сыты будем – как-нибудь проживём!» Только Козлик хмурился. «Нашли утешение! – ворчал он. – И баран проживёт, если сыт будет!» Друзья решили по приезде на остров строить лодку, чтобы на ней убежать. Но когда на третий день после болтанки по морю коротышек, наконец, выпустили из трюма, они увидели множество фруктовых деревьев. Наевшись досыта, они принялись кататься на качелях, вертеться на каруселях и чёртовых колёсах, спускаться с деревянных горок. Потом по удару колокола повар пригласил всех в столовую. Есть им уже не хотелось. А тут послышался звон с другой стороны. Коротышки увидели здание кинотеат-

ра, облепленное цветными афишами. На самой большой было написано: «Убийство на дне моря, или Кровавый знак. Новый захватывающий кинофильм из жизни преступного мира с убийствами, ограблениями, бросаниями под поезд и растерзаниями диких зверей. Только в нашем кинотеатре. Спешите видеть!» Коротышки бросились занимать места.

А наутро было то же самое. Выбжав из столовой, все принялись играть в прятки, салочки, чехарду, потом побежали в кинотеатр, где сеансы начинались с самого утра. Любители игры в шарашки не покидали площадку до позднего вечера, даже спать ложились здесь же на поле. Помимо шарашников скоро сложились команды карусельщиков, колесистов, чехардистов, киношников, картёжников и козлистов. Строительство лодки всё откладывалось на следующий день.

Однажды, намеревшись на каруселях до одурения, Незнайка, шатаясь, пошёл в сторону апельсиновой роши и набрёл на высокий забор. Из-за забора доносились странные звуки: «Бэ-э-э! Мэ-э-э!». Там оказалось стало белых барашков. Кудлатые псы стерегли стадо, не давая ба-

рашкам отбиваться в сторону. Двое коротышек стригли баранов. Здесь же лежали кучи шерсти. К большому куче подъехал грузовик. Шофёр увидел Незнайку и весело замахал ему рукой: «Эй, а тебе тоже сюда захотелось? Погоди, скоро и тебя остригут!»

Не чуя ног, Незнайка кинулся бежать, нашёл Козлика, за шиворот стащил его с карусели. Тот поглядел помутившимся взглядом и сказал заплетавшимся языком: «Я до того завертелся, что ни бэ ни мэ не могу сказать». Он залился бессмысленным смехом, потом пополз на четвереньках и принялся громко кричать: «Бэ-э-э! Мэ-э-э!» Напрягая последние силы, Незнайка схватил Козлика на руки и выбежал на берег прежде, чем потерял сознание. Морской ветер и вода привели друзей в чувство. И тут пришло спасение: на корабле за коротышками приплыл Знайка с друзьями да ещё с прибором невесомости. Незнайка предложил зарыть прибор в землю, тогда воздух над островом поднимется, а на его место придёт свежий. Атмосфера таким образом очистится, и никто уже не будет превращаться в баранов. Друзья очень уди-



вились таким речам. А Незнайка сказал: «За последнее время я просто ужас до чего поумнел».

Иногда мне кажется, что недели по две в ту и другую сторону от 31 декабря Дурацкий остров сам при-

ходит к нам со своей умопомрачающей каруселью. Только вот Знайка за нами не прилетит.

Татьяна ВАРДУГИНА
Рисунок Г. Валька из книги «Незнайка на Луне» (М., «Недра», 1993)