

«ЖИЛ ЧЕЛОВЕК...»

Так назвала сборник притч его составитель Ольга Петровна КЛЮКИНА, наша землячка, живущая ныне в столице. В столичном же издательстве «Никея» увидела свет весной 2013 года и книга «Жил человек...» Незатейливы, бесхитростны притчи, но сколько глубины, мудрости в простых на первый взгляд историях, взятых из жизни. Есть о чём задуматься и нашим читателям, коим предлагаем шесть притч из новой книги.

Стояли на обочине два человека и о чём-то беседовали. Проходил мимо них пьяница и сказал сам себе: «Наверное, они сейчас договариваются пойти в погребок, чтобы выпить вина». И пьяница, забыв обо всех своих делах, поспешил в трактир.

Проходил мимо беседовавших блудник и подумал: «Вот люди, не боясь огласки, сговариваются среди белого дня на плотские утехи. А чем я хуже?» Изменив свой маршрут, блудник направился в притон разврата.

Проходил мимо праведник и говорил себе: «Вот люди нашли время и ведут добрую беседу, оставив суету. Я же, грешный, уже третий день не выберу часа, чтобы навестить заболевшего соседа». И праведник, отложив все свои заботы, поспешил поддержать добрым словом больного.

Так праведные люди во всём видят доброе, а для рабов порока весь мир — соблазн ко греху.

Однажды ученики пришли к старцу и спросили его: почему дурные наклонности легко овладевают человеком, а добрые — трудно, и при этом сидят в душе непрочно.

— А что будет, если здоровое семя оставить на солнце, а больное зарыть в землю? — спросил старец.

Ученики ответили: «Хорошее семя, оставленное без почвы, погибнет, а плохое семя прорастёт, даст плоды.

— Так поступают и люди, сказал им старец. — Вместо того, чтобы втайне творить добрые дела и глубоко в душе растить зачатки доброго, они выставляют их напоказ и тем губят. А свои недостатки и грехи, наоборот, прячут глубоко в душе, чтобы не увидели другие. Глубоко они там прорастают и губят человеческое сердце.

Однажды богатч решил взять своего маленького сына в деревню, чтобы показать, какими бедными бывают люди. Они провели день и ночь на ферме, в кругу очень бедной семьи.

Вернувшись домой, отец спросил сынишку, понравилось ли ему путешествие.

— Было замечательно, папа! — сказал он.

— И что тебе показала наша поездка?

— Я увидел, что у нас одна собака в доме, а у них — четыре пса. У нас есть бассейн в саду, а у них — бухта, из которой видно бескрайнее море. Мы освещаем ночью свой сад лампочками, а им светят звёзды.

Отец от такого ответа лишился дара речи, а сын добавил:

— Спасибо, папа, что показал мне, насколько богатыми могут быть люди.

Один бизнесмен накопил миллионы долларов и решил, что наконец-то возьмёт год отдыха и поживёт в роскоши. Но не успел он принять это решение, как к нему спустился ангел смерти.

Будучи торговцем, бизнесмен решил уговорить продать ему хоть немного времени:

— Дай мне три дня жизни, и можешь взять треть моего состояния.

Ангел не соглашался.

— Ладно, тогда два...нет... три миллиона! Дай мне всего один день, чтобы я смог насладиться красотой земли и навестить семью, которую из-за вечной занятости давно не видел.

Но ангел был непоколебим. Тогда человек стал умолять дать ему хотя бы пару минут, чтобы написать сыну прощальную записку. Это желание было удовлетворено.

«Дорожи своим временем, — написал он. — За все свои миллионы я не смог купить и одного часа».

Один человек решил посоветоваться со старцем Паисием Афонским об одном искушении. Когда он общался с товарищами, имеющими гордый образ жизни, то сам вёл себя так же. И сколько сил ни прилагал, никак не мог исправиться. Пока он рассуждал, как лучше задать вопрос, кто-то принёс старцу в подарок арбуз. Паисий взял арбуз и обратился к паломникам:

— Поскольку принесли арбуз, одолжите мне и нож, чтобы нам его разрезать. А потом я открою вам тайну, как сделать, чтобы арбузы всегда росли сладкими и вкусными.



Затем старец стал раздавать куски арбуза паломникам. Когда дошла очередь человека, который так и не успел задать свой вопрос, старец посмотрел на него своим спокойным и пронзительным взглядом и сказал с улыбкой:

— Если сажать рядом арбуз и тыкву, то тыква заберёт всю сладость арбуза и арбуз станет невкусным и несладким. А вот тыква, сколько бы ни приняла сладости, всё равно останется тыквой. Поэтому, если хотим иметь сладкие и вкусные арбузы, нужно сажать их подальше от тыквы.

И человек понял, что хотел сказать старец: друзей тем более нужно выбирать с разбором!

Одна семейная пара переехала в новую квартиру. Утром, едва проснувшись, жена выглянула в окно и увидела соседку, которая развешивала на верёвке выстиранное бельё.

— Посмотри, какое грязное у неё бельё, — сказала она своему мужу. Но тот читал газету и не обратил на её речь никакого внимания.

— Наверное, у неё плохое мыло, или она совсем не умеет стирать. Надо бы её поучить, — не унималась женщина.

И так всякий раз, когда соседка развешивала бельё, жена удивлялась тому, какое оно грязное.

В одно прекрасное утро, посмотрев в окно, она воскликнула:

— Ого! Сегодня бельё чистое! Наверное, соседка наконец-то научилась стирать.

— Да нет, — сказал муж, — просто я сегодня встал пораньше и вымыл твоё окно.

Так и в нашей жизни: прежде чем осуждать других, хорошо бы убедиться, насколько чисты наши намерения и сердца.

Рисунок
Александра ДЬЯКОВА

«Я ИГРАЮ НА ГАРМОШКЕ У ПРОХОЖИХ НА ВИДУ...»

Не думал Валерий Петрович Хронин, крановщик теплосетей, что инфаркт — заразная болезнь, передающаяся информационным путём. Возвращался домой с работы, во дворе — толпа людей, скорая помощь, женщина бьётся в истерику, умоляет врачей «сделать хоть что-нибудь», те сердито объясняют соседям: «Уберите её, что мы можем, он умер ещё до того, как мы приехали».

Оказалось, погиб ещё не старый мужчина. Инфаркт. Эта картина так подействовала на него, что он, придя домой, почувствовал резкую боль в груди. Жена, Надежда Александровна, предложила вызвать скорую помощь, он отказывался, дескать, сейчас отпустит, это на нервной почве... И всё же в ту ноябрьскую ночь 2000 года пришлось его госпитализировать.

Информационным путём передаётся и другая болезнь — пристрастие к алкоголю, табак. Как-то раз после лечения подошёл к нему товарищ, предложил пойти попить пива, а на его «Не могу, закодировался!» стал уверять: «Да брось ты, мы же по чуть-чуть!» И опять сорвался Валерий Петрович.

Лёжа в больнице с инфарктом, понял Валерий Петрович, что и избавиться от зависимости можно тоже информационным путём. Бросить курить он и не пытался, рассуждая так: отец мой пил и курил и дожил до семидесяти пяти, а я чем хуже? Правда, другая половинка «я» не соглашалась: «Так ведь задыхаешься, дышать уже нечем!»

Когда полегчало и врачи разрешили Валерию Петровичу гулять по коридору больницы, направился он на лестничную площадку покурить, а в дверях палаты столкнулся с казашкой, медсестрой, та приветливо улыбнулась и сказала как-то проникновенно: «А вот Валерий Петрович молодец, курить бросил!»

И ведь как отрезало! Не пошёл он тогда смолить очередную сигарету, и уже без малого тринадцать лет не курит! Такой же стаж и трезвости, то есть после выписки из больницы Валерий Петрович решил для себя, что спиртное ему не нужно, будет жить без него.

Хронин — живая иллюстрация того, что массовое алкогольное увлечение началось в начале шестидесятых. Ему не было и семнадцати, когда он в 1958 году уехал из дома (жил в чувашской деревне Чиржи). Учился в Чебоксарском музыкальном училище, потом в профтехучилищах посёлка Горный и Саратова, и у него, предоставленного самому себе, без родительского догляда, даже в мыслях не было «принимать на грудь». Скорее всего потому, что и его товарищи тем не увлекались. Сам запах алкогольный был противен: на свадьбах ему, гармонисту, подносили чарку, он всегда отказывался. Так трезвым и ушёл в армию. Три года служил телеграфистом в Ташкенте. Вернулся в Саратов в 1967 году, снова стал играть в знаменитом ансамбле «Саратовские гармоники» в свободное от



работы время, хлеб свой насущный зарабатывая на стройке каменщиком. Тут уж не выдержал положения белой вороны, поскольку к концу шестидесятых алкогольный вал захватил уже значительную часть населения. А уж строителям и музыкантам не пить считалось чем-то неестественным. Так и пристрастился.

Сегодня жалеет Валерий Петрович об одном: поздно решил расстаться с ложными «друзьями» человека — чаркой и сигаретой. А радуется, что уже тринадцать лет живёт с ясным, незамутнённым сознанием. Что же до веселья, то приходите 11 сентября вечером на Театральную площадь, увидите, как веселится по-трезвому Валерий Петрович. Музыкальное сопровождение праздника трезвости в Саратовской гармонике, в том числе и Валерий Петрович Хронин, он будет играть на саратовской гармонике, с которой не расстаётся уже более полувека.

Владимир
СОТНИКОВ

На снимке: В.П. Хронин.

ДОКАЖИ, ЧТО ТЫ — НЕ ВЕРБЛЮД

«Доказать? А как?»
«Очень просто:
С детства курит кто табак —
Хиленького роста!»

Не глотайте никотин
Ни с утра, ни к вечеру,
И врачу с «большим» таким
Делать будет нечего!

Ежели всю жизнь смолить —
Дело будет худо:
В лёгких скопится смолы
Чуть ли не полпуда.

Чистый воздух — хорошо,
Смрад табачный — плохо.
Жизнь без дыма хороша:
Знает даже кроха!

Докажи, что ты не верблюд:
Пусть верблюды и курят, и пьют!»

Владимир МОРЯКОВСКИЙ



ОСВОБОЖДЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО! Вот что произойдёт с курильщиком, если он бросит курить

Многие считают, что если человек курит продолжительное время, то здоровье уже безвозвратно испорчено. Это не так. В считанные минуты после того, как Вы перестаете курить, в организме начинаются положительные перемены. Что произойдёт, если вы перестанете курить прямо сейчас? Через двадцать минут кровяное давление и пульс возвращаются к величинам некурящего человека. Через восемь часов уровень никотина и угарного газа в крови уменьшаются наполовину, уровень кислорода увеличивается до нормальных величин. Через

двадцать четыре часа угарный газ полностью выводится из организма, лёгкие начинают очищаться от накопленных смол. Через сорок восемь часов в организме не остаётся никотина. Восстанавливается чувствительность к вкусам и запахам. Через семьдесят два часа дыхание становится более свободным, исчезают трудности в виде хрипов, кашля. Бронхи расслабляются, уровень энергии в организме увеличивается. Через двенадцать недель уровень кровообращения увеличивается, физические нагрузки даются легче. Через три-де-

вять месяцев полностью исчезают трудности с дыханием (кашель, хрип), объём и эффективность лёгких возрастают на 10%. Через один год риск сердечного приступа уменьшается вдвое. Через десять лет риск рака лёгких уменьшается наполовину. Через пятнадцать лет риск сердечного приступа уменьшается до уровня некурящего человека. Курильщики, отказавшиеся от курения в возрасте до тридцати пяти лет, в дальнейшем живут так же долго и полноценно, как и некурящие сверстники.

Источник: onua.com.ua

Список сайтов и статей, которые помогут лучше изучить теорию трезвости и узнать об истории трезвеннических движений

<http://otsar.ru> — Саратовское общество трезвости и здоровья.

<http://www.trezvyi64.ru/> — молодёжное движение «Трезвый Саратов».

<http://vk.com/trezvyisaratov> — страничка ВК, МД «Трезвый Саратов».

<http://www.uglov.tvrezeza.info/> — ресурс посвящён Фёдору Углову.

<http://www.sbnt.ru/> — сайт Союза борьбы за народную трезвость.

<http://www.obsheedelo.com> — проект «Общее дело».

<http://ivandrozdov.ru/knigi/ocherki/unesjonnye-vodkoj> — книга Ивана Дроздова «Унесённые водкой».

<http://ivandrozdov.ru/knigi/ocherki/gennadij-shichko-i-ego-metod> — книга Ивана Дроздова «Геннадий Шичко и его метод».

http://video.sbnt.ru/vl/books/I.N.Vvedenskii-Opit_prinuditelnoi_trezvosti.doc — книга И.Н. Введенского «Опыт принудительной трезвости», повествует о результатах введения сухого закона в России в 1914 году.
http://video.sbnt.ru/vl/books/N.Tiargin-Narodnie_zabluzhdenia_i_nauchnaya_pravda_ob_alchohole.djvu — Народные заблуждения и научная правда об алкоголе.

<http://www.nosmoking.ru/> — информация и форум для желающих перестать курить.

<http://akzakon.ru/> — в помощь желающим заняться контролем по соблюдению антитабачных и антиалкогольных мер.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 21 августа 2013 г. по графику — в 16.00, фактически — в 16.00.

Отпечатано способом офсетной печати в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 1000. Заказ № 333.

6+