



ВОПРОСЫ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 222, 22 августа 2013 г.

11 СЕНТЯБРЯ – Всероссийский День трезвости

Первый Всероссийский День трезвости был проведен сто лет назад. 8 августа 1913 года Святейший Синод принял определение № 6966 «Об устройстве 29 августа текущего года по всей Империи трезвенного праздника, с проведением в этот день сбора пожертвований на борьбу с пьянством». Праздник должен был показать преимуществам трезвого образа жизни и объединить общество в противостоянии зависимостям. В 1913 году праздник трезвости прошёл в 63 % губерний и областей России.

В марте 1914 года Синод постановил отмечать церковный праздник трезвости в день Усекновения главы Иоанна Предтечи ежегодно. В 1916 году праздник трезвости не устраивали из-за военного времени. После февральской революции 1917 года он больше не проводился. Традиция была прервана, а в настоящее время праздник трезвости возрождается. Первый послереволюционный праздник состоялся в 1995 году в Казани при поддержке городских властей. В Саратове первый общегородской праздник трезвости отмечался в 2012 году.

11 сентября (29 августа по православному стилю) – день строгого поста. Почему же Церковь выбрала для проведения Всероссийского дня трезвости именно этот день? Известно, что сам Иоанн Предтеча, которого Иисус Христос называл лучшим из людей, не пил вина. Имя Иоанна Крестителя стало для Церкви символом воздержания и трезвости. О его злодейском убийстве подробно рассказано в Евангелии от Матфея (14, 3-11).

Всероссийский День трезвости – день, в который уместны разные мероприятия и акции, обращающие внимание людей на стоящую перед всеми угрозу. А об этой угрозе красноречиво свидетельствует статистика: по стандартам Всемирной организации здравоохранения, 8 литров алкоголя на душу населения в год – это граница, после которой уже начинается деградация общества. В 1905 году этот показатель составлял 3 литра. Только представить себе, перед революцией в России 43 % мужчин были трезвенники, т.е. не пьющие вообще! (и эти трезвые поколения отстояли нашу землю в Великой Отечественной войне, освободив Европу от фашизма!). К 1979 году у нас таких мужчин осталось всего 0,6 %. В 1914 году усилиями обществ трезвости был введен сухой закон, и потребление алкоголя в 1915 году составило 0,2 л на душу населения! Сейчас считается, что в России потребление алкоголя на душу населения, включая младенцев и стариков, составляет 18 л в год. Если 8 л – это граница вымирания нации, то можете себе представить, где мы находимся. Мы уже за гранью.

Если такое пьянство продолжится и дальше – скоро от России не останется даже воспоминаний. То, что пить спиртное не просто вредно, но смертельно – ясно многим. Почти всем. И тем не менее

люди пьют спиртное. Почему? Есть несколько простых причин пьянства.

Первая. Как известно, человек приходит в этот мир трезвенником. Но в процессе воспитания ему прививается ложная установка, что он обязан пить. Взрослея, он знакомится со спиртным. Вначале теоретически, затем практически. При этом предлагается выбор: или ты научишься пить культурно, или – будешь пьяница, алкоголик, нехороший человек. Т.е. нашему современнику, особенно младшему, даже мысли о трезвости не предлагается. А кто хочет быть нехорошим человеком? – Никто. Поэтому все начинают учиться пить культурно. Но вот в чём парадокс: чем упорнее и интенсивнее он учится, тем меньше остаётся культуры. Самое страшное то, что в данном случае человек попадает в круговорот: понимая, что он что-то делает не то, – сам остановить этот процесс не может. Потому что вокруг него тоже люди выпивающие. Ещё не алкоголики и пьяницы, но уже психологически зависимые. Люди, которые не представляют без выпивки дружеского общения, развлечения и утешений. И порой рад бы не пить – так ведь не поймут, уважать не станут. И вот так человек проходит путь от БЫВШЕГО ТРЕЗВЕННИКА до АЛКОГОЛИКА.

Вторая причина является логическим продолжением первой. К сожалению, сегодня алкоголь доступен как никогда, и, несмотря на то, что он является наркотическим веществом, в обществе бытует отношение к нему как к безобидному пищевому продукту. А любой наркотик – обманщик по природе. Человек опьянённый не видит реальной опасности своего состояния.

И, наконец, третья причина заключается в том, что нам кто-то умудрился внушить, что такие глобальные проблемы, как всенародное пьянство, должны решаться в глобальном масштабе. Вот кто-то должен принять решение, издать указы, запретить продавать – и тогда все перестанут пить! Конечно, с помощью государства и всего общества было бы легче утверждать трезвость, но именно только с помощью! А первоначальный выбор должен быть за самим человеком. Святитель Тихон Задонский так определял пути исцеления человека от пьянства: «Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось, для того чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога».

Сегодня День трезвости призван привлечь внимание людей к проблеме: мы должны понимать, что нас ждёт, если не предпримем мер к снижению алкоголизации населения. Сторонники трезвости должны выходить на властные структуры, проводить



22 августа – День Государственного флага Российской Федерации

ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ!

(репортаж о трезвенническом молодёжном лагере – на второй странице)

какие-то мероприятия в школах, на предприятиях. Вы замечали – первое, что видишь, заходя в продуктовый магазин, это водка. Надо добиться, чтобы алкогольная продукция продавалась только в специализированных магазинах. У нас же любого проходящего в магазин ребёнка у входа встречает целая галерея алкогольных изделий, бросающаяся в глаза по закону маркетинга: просто напрашиваются, чтобы их сразу взяли и выпили. Это искушает, так не должно быть.

«Чем православный человек может помочь своим близким?» – на этот вопрос отвечает психолог Общества православных врачей Наталья Александровна Богачёва (г. Новгород): «Любовью! Не осуждать, стараться понять. Может быть, мы не можем любить всепоглощающей любовью, как призваны, но хотя бы понимать и принимать людей... К людям зависимым особое отношение: если это член вашей семьи, то часто бывают нужны и жёсткие требования, но всё должно

быть с любовью. Это не говорит о том, чтобы их сахаром обсыпать, мёдом заливать и потакать всем их прихотям. Ни в коем случае! Но даже если делать что-то жёстко, всё равно главное – от любящего сердца, для пользы этого человека. Не надо ставить во главу угла свою выгоду. Главная цель должна быть – спасти».

День трезвости – праздник, который не отмечается традиционным застольем. Его следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждого дня. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать этот бизнес не привлекательным в России, а нацию более здоровой и сильной. Празднуйте День трезвости 11 сентября и откройте для себя двери в новую жизнь!

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ

Саратовское общество трезвости и здоровья приглашает земляков отпраздновать День трезвости на Театральной площади. Начало в 17 часов 11 сентября. В программе – игры и конкурсы, песни в исполнении фольклорных ансамблей и гармонистов со сцены и на спортивных площадках, где молодёжь Саратова продемонстрирует силу и ловкость, смекалку и крепость мышц. Приходите, чтобы самим взглянуть на возрождающийся праздник трезвости и увидеть, как можно веселиться без алкоголя, трезво и здраво. Новому празднику – новые формы!

БЛИЦ-ВОПРОСЫ – БЛИЦ-ОТВЕТЫ

– Алкоголь в составе вина является пищевым продуктом. Так ли это?

– Так как алкоголь – яд, то неважно, в чём его разводить: получившийся раствор виноградного сока и спирта всё равно останется ядом, так как концентрация алкоголя в любом вине всегда выше полутора процентов (предельно допустимая концентрация, установленная Всемирной организацией здравоохранения).

– Помогает ли алкоголь при лечении простуды?

– Нет, не помогает. Алкоголь разрушает иммунную систему. В 1915 году Пироговский съезд врачей постановил, что лечение алкоголем должно полностью исключаться из медицинской практики.

– Согревает ли алкоголь в мороз?

– Нет, не согревает, а, напротив – охлаждает. Под воздействием спиртного человек ощущает прилив тепла, в то время как на самом деле тепло уходит наружу через кожу, и человек переохлаждается.

– Алкоголь пробуждает аппетит. Так ли это?

– Нет. Любая жидкость, попавшая в желудок до еды, возбуждает аппетит, в том числе и обычная вода. Алкоголь же вызывает гастрит, язву, железы пищеварительного аппарата постепенно атрофируются.

– Какой орган человека страдает от алкоголя в первую очередь?

– Мозг! У выпившего спиртное человека наблюдается нарушение координации движения, снижение внимания, ухудшается реакция на происходящее. Уже через малое время у него можно заметить неадекватное поведение, речь нарушается, самосознание подавляется.

– Говорят, курение табака помогает сконцентрироваться. Так ли это?

– Нет, не помогает. Только зависимый от курения будет курить, чтобы сконцентрироваться, так как ему мешает сконцентрироваться абстинентный синдром, который снимается дозой никотина, одновременно поддерживая зависимость.

– Снимает ли стресс курение табака?

– Нет. Только курильщик прибегает к помощи сигареты, чтобы расслабиться, потому что опять же ему мешает расслабиться абстинентный синдром, который снимается дозой никотина, одновременно поддерживая зависимость.

– Излучает ли пепельница радиацию?

– Излучает, в том числе радиоактивный полоний, йод, другие продукты распада.

– Алкоголь веселит. Так ли это?

– Отчасти это так, веселит. Хотя алкоголь сам по себе – депрессант. А настроение создаётся компанией, общением, окружающей обстановкой. Дурашливость под воздействием алкоголя является расстройством запасов эндорфинов, и как следствие употребления спиртного – длительное время ощущается разбитость и подавленность.

– Полезно ли вино для работы сердца?

– Нет, не полезно. Последние исследования говорят о массовых подтасовках в исследованиях Монтиньяка и о его финансовой заинтересованности во лжи. Для работы сердца полезен виноградный сок, а присутствующий в вине алкоголь сводит на нет всю его пользу.

– Умеренное потребление алкоголя не вредит здоровью. Так ли это?

– Любая доза алкоголя вредит здоровью. Но именно малопьющие люди являются невольными пропагандистами алкоголя, глядя на них подростки и молодёжь начинают употреблять спиртное, вместо того, чтобы сохранять естественную трезвость.

– Правда ли, что в СССР за счёт производства и продажи алкоголя пополнялся бюджет страны?

– Несмотря на многомиллиардные прямые доходы от продаж спиртного бюджет терпел колоссальные убытки за счёт косвенных расходов. Бюджет терпел убытки в виде пьяных прогулов, преступности, пьяного травматизма, хулиганства, развала семьи, падения производительности труда, затрат на содержание инвалидов «Великой алкогольной войны», детей пьющих родителей и т.д. На один алкогольный рубль приходилось три рубля убытков (у американских исследователей это соотношение получилось ещё нагляднее: на один доллар дохода от продажи спиртного – семь долларов убытка).

– На Кавказе пьют вино, поэтому там живут долгожители. Так ли это?

– Центры долгожителей обнаружены в трёх мусульманских деревнях высоко в горах. В Грузии и Армении центров долгожителей не найдено.

Ответы подготовлены молодёжным движением «ТРЕЗВЫЙ САРАТОВ»