

Мало найдётся людей, кто не ждёт Нового года, а вместе с ним – новых встреч, новых впечатлений, новых свершений. Для активистов молодёжного движения «Трезвый Саратов» вопрос, как отмечать Новый год, решался в последние дни декабря. Очевидным для каждого был всегда только один пункт – трезво, как и любой другой день. Компаний по интересам получилось несколько. Одна из них, в которой был и я, уютно устроилась в Юбилейном посёлке у Яны дома, у нашей соратницы. На столе был яблочный пирог, соки, много фруктов, несколько салатов и картошка с курицей. Но поеданию наготовленного мы уделили не много времени. Ведь у нас была приготовлена игра, каждый тур которой заканчивался выполнением фанты. Фанты были написаны нами заранее, и они соответствовали нескольким критериям: их выполнение не должно оскорблять достоинства исполняющего или других участников, чтобы могли быть выполнены в пределах комнаты здесь и сейчас, и должны быть направлены на раскрытие талантов выполняющего фант. Были такие фанты как, например, признаться в любви соседу справа в стиле средневекового рыцаря, или сочинить хокку на заданную тему с использованием неподходящих для этой темы слов. Были и такие, как сделать причёску соседу слева, забраться в спальную мешок на время, станцевать танец снежинки, озвучить кусочек фильма в реальном времени. В общем, смеха и позитива было через край! А сразу после боя курантов мы обменялись сувенирами. Я подарил всем по расписной хохломской ложке, а в подарок получил обережную куколку (которую сделала Наташа своими руками), парафинового Деда Мороза с саксофоном и фарфоровую змейку.

Ближе к трём часам ночи нас посетили соратники Николай и Екатерина, за стишок они раздавали оригинальные самодельные сувениры. А потом и сами показали зажигательный современный танец и получили ложечки от меня, а от Наташи – куклы. В четыре утра мы уже ложились спать, потому что нужно было выпастись перед русской пробежкой, в которой мы хотели принять участие, и старт которой был назначен на 1 января в 14:00 на Набережной Космонавтов.

Как и запланировали, за несколько минут до начала пробежки мы оказались на месте. Здесь же встретили других наших активистов, друзей и знакомых. Особенно приятным сюрпризом для нас стало появление на мероприятии Натальи Александровны Корольковой, председателя Саратовского общества трезвости и здоровья.

1 января 2013 года исполнилось ровно два года все-российскому, ставшему теперь уже международным, движению за здоровый и трезвый образ жизни «Русские пробежки». Цитата с сайта <http://русские-пробежки.рф>: «Русские пробежки – организованное силами честных людей неофициальное патриотическое движение, направленное на пропаганду здорового образа жизни и спорта среди русского народа, в обществе, на основе собственного примера. Русскими пробежками проводятся спортивные, оздоровительные, культурные и об-



ЛЁГКИМ БЕГОМ В НОВЫЙ ГОД!

разовательные мероприятия. Пробежки проводятся практически в каждом крупном городе на территории России, а также ещё в девяти странах». В Саратове и Энгельсе пробежки организовывают наши давние друзья и союзники Юрий Григорьев и Алексей Вершинин, поэтому трезвости отводится значительное место в проводимых ими мероприятиях.

Собралось в этот раз на пробежку больше восьмидесяти человек. Начали как всегда с объявления о целях русских пробежек: разрушения мифа о русском пьянстве, говорили о личном примере трезвости русского человека, об объединении на основе здорового образа жизни, о возрождении русской культуры через игры и просвещение. Затем провели небольшую разминку и побежали.

Поскольку пробежка агитационная, то присутствовала патриотичная символика в виде флагов, постоянно звучали кричалки. Среди флагов прохожие могли видеть российский триколор, флаг Российской Империи (чёрно-золото-белый), который невнимательные путают с немецким, над бегунами развевались флаги Украины и Белоруссии и флаги со славянской символикой. Впереди бежали Алексей Вершинин и Юрий Григорьев с красными стягами с надписями «Русские пробежки Саратов» и «Русские пробежки Энгельс». А рядом бежали... Дед Мороз и Снегурочка! Новый год же! Деду Морозу роль явно удалась, а Наташа-Снегурочка была ещё более органичной в своей роли и каждому дарила хорошее настроение своей очаровательной улыбочкой!

Кричалки были уже хорошо знакомыми и, судя по интернет-пространству, начинающими приживаться в го-

ловах земляков. Такие, как «Русский значит трезвый», «Русская девушка не курит, не пьёт. Русская девушка трезво живёт», «Кто не курит и не пьёт – настоящий патриот», «Трезвость – норма жизни», «Трезвость – русская традиция». И хотя на набережной вполне ожидаемо почти не оказалось зрителей, всё происходящее заснято на фото и на видео, а, значит, будет выполнять агитационную функцию в интернете в социальных сетях.

После пробежки были игры. Такие простые и знакомые, как перетягивание каната, хоровод, и такие экзотические, как командные салочки. Команда состоит из трёх парней, которые держат на руках одну девушку. А дальше – догонялки! И чем больше команда, тем интереснее. Приходите, смотрите и участвуйте! Движение «Русские пробежки» продолжает расти и привлекает к себе всё больше трезвой молодёжи. А в доказательство единства движения минувшей осенью была проведена самая массовая русская пробежка в Самаре. В ней участвовали более шестисот ребят из нескольких десятков городов, в том числе шестнадцать активистов русских пробежек из Саратова.

По окончании активного отдыха мы сделали общую фотографию и пошли пить чай с пряниками и печеньями, угощение к тому времени подготовили соратники возле ротонды. Так мы встретили Новый 2013 год – трезво, весело и спортивно! Подробный фотоотчёт смотрите в альбомах нашей группы ВКонтакте: <http://vk.com/trezvysaratov>

Михаил Алексеевич СМЫСЛОВ, активист молодёжного движения «Трезвый Саратов», член Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья

ПОДВИЖНИКИ ТРЕЗВОСТИ

Курить он научился раньше, чем читать. В школу пошёл в самые смутные времена: после расстрела Белого дома страна стремительно деградировала, закрывались предприятия, народ, словно страус в песок, прятал голову в алкогольный мут. И если в центре города ещё теплились признаки благополучия, то на окраине Заводского района – малой родины Юры Григорьева – картина была безотраднее. Подростки, сверстники Юры, начинали пить пиво лет в десять-двенадцать, чуть позже – вино и водку. Не минула чаша сия и Григорьев. «За алкогольным опьянением или с запахом перегара меня никогда не ловили, – вспоминает Юрий, – а только лишь с сигаретой или с запахом табака, за что «сурово» наказывали, ремнём и домашним арестом. Курить строго запрещалось и после совершеннолетия, всегда скрывал этот недуг от родных».

Сатирик-юморист Задорнов как-то пошутил, что американцам разрешают продавать спиртное по достижении двадцати одного года – в то время, когда наши юноши и девушки уже бросают пить. Не в хохме, а в реальной жизни то же самое случилось и с Юрой Григорьевым, с той лишь разницей, что произошло это на три года раньше. Он учился на втором курсе лесного факультета Саратовского агроуниверситета (специальность «оборудование лесного комплекса»), когда, по его словам, «надоело смотреть на пьяных девятиклассников и подавать им пример пьянства». Быть может, первым толчком послужило предостережение врача (пошатнулось здоровье), но определяющим фактором стало ощущение свободы: ушли из жизни сигареты и алкоголь – появилось много свободного времени, стала интересней учёба.

С сигаретой расстаться оказалось сложнее. В 2007 году умер отец, и Юра вновь закурил, дымил больше года, пока счастли-

вый случай не помог избавиться от никотина навсегда. Алексей Кузнецов, его друг-электрик, пригласил помочь ему по работе, студенту нужны были деньги, и Юра согласился. Алексей и предложил на досуге посмотреть диск с записью лекции Жданова «Алкогольный террор против Святой Руси». Недели две валялся диск дома, всё было недосуг, а как-то вечером включил компьютер – и выкурная перед тем сигарета стала последней, как он уверен теперь.

Трезвый досуг отёк от него прежнего окружение: непьющий товарищ стал неинтересен пивной компании, а ему – неинтересны люди, убивающие время и жизнь в алкогольном ничегонеделании. Стал искать единомышленников на просторах интернета. Наткнулся на страницу в соцсети молодёжной организации «Трезвый Саратов», включился в бурные виртуальные дебаты, в переписку с лидером трезвой саратовской молодёжи Дмитрием Бурлаковым. А там пришёл и на акцию, проводившуюся у памятника Чернышевскому: ребята раздавали прохожим листовки, обращались к землякам с призывом подержать их идею отрезвления страны. Так Юра Григорьев нашёл новых друзей и стал одним из активистов трезвеннического движения в Саратове. Движение не только в переносном смысле, но и в прямом: сегодня Юрий Сергеевич Григорьев – один из организаторов «Русских пробежек» в Саратове и Энгельсе.

О бегущих агитаторах за трезвость он узнал также из интернета. Присматривался к ним «издалека», с экрана монитора, читал, что они пишут, какие вопросы обсуждают. И решил, что их цели и его устремления совпадают. Осенью 2011 года впервые встал в ряды бегущих. В тот раз спортивных агитаторов оказалось всего с десяток (самого движения «Русские пробежки» к тому времени не исполнилось и года), а уже к весне следу-

ющего года сотни людей встали под их знамёна (а знамёна на пробежках бывает много, людей разных убеждений объединяет одно: стремление видеть Россию трезвой и сильной). 1 апреля 2012 года по центральным улицам Саратова пробежало с призывами вести трезвый, здоровый образ жизни 230 человек! Многолюдной вышла пробежка и 9 мая 2012 года в парке Победы.

выбирать время для пробежек у многих не получается. К тому же акции надо готовить (подавать властям уведомление, договариваться с гаишниками о выделении сопроводительной машины, разрабатывать комплекс упражнений и различных игр, проводимых в завершение пробежек с целью агитации за спорт, благо, что время от времени занимается русским боевым мно-

БУДЬ С НАМИ!



Рядом с Юрой на пробежку выходят его соратники по «Трезвому Саратову» – Алексей Вершинин, Сергей Рыжов, Михаил Смыслов, Алексей Мыцыков, Данила Кононов, Евгений Ильин, Дмитрий Бурлаков, Леонид Гришин, Евгений Чернов. Ближайшей акцией станет пробежка по улицам Энгельса в воскресенье, 27 января (в канун дня рождения Юрия Сергеевича: 29 января ему исполнится 26 лет), или, возможно, и 3-го марта, зависит от согласования с администрацией. Следующий агитпробег 23 февраля в честь дня защитников Отечества, теперь уже в Саратове. К такой периодичности пришли эмпирическим путём: поначалу хотели бегать каждое воскресенье, однако так часто

говорьем и другими видами спорта, не профессионально). Да и часто мелькать на улицах нельзя – пропадёт ощущение праздника, необычности действия. Хорошо, что рядом – два города, при двухнедельном диапазоне, разделение надвое, выходит, что шествия знамён и в Саратове, и в Энгельсе случаются раз в месяц – вполне приемлемый вариант, когда предыдущая пробежка ещё не забывается и подкрепляется следующей в сознании земляков. В Энгельсе главным законопёрщиком пробежек выступает Алексей Вершинин, в Саратове – Юрий Григорьев.

Помимо объединения общей идеей этих людей сплотила и дружба, в обсуждениях организации

мероприятий принимают участие около 15 друзей-соратников. Также им активно помогает культурно-исторический славянский клуб – содружество «Колослава», занимающееся возрождением славянских традиций. Помимо пробежек, организаторы проводят разные встречи: катания на коньках, лыжах, летом устраивают походы на пляж, игры в футбол, волонёрские мероприятия, такие, как уборка леса и сдача крови в донорском центре, а также организовывали крупный патриотический концерт солиста группы «Русский стяг». Также выезжали на пробежки познакомиться со своими соратниками в города Балаково и Самару, организовывали пробежки в Марксе, Вольске и Пугачёве.

В наступившем году ему будет трудно выдерживать такой ритм: аспирантура подходит к концу, сдан уже один экзамен по философии, весной будет держать экзамен по английскому языку, осенью – по специальности, а защита планируется на конец 2013 – начало 2014 года (пройдёт в Воронеже, в стенах тамошнего агроуниверситета). Руководит подготовкой диссертации доцент Сергей Владимирович Фокин, кандидат технических наук, преподаватель, который учил Григорьева с первого курса. Тема диссертации – «Обоснование параметров и режимов работы устройства для получения колотых сортиментов». Кроме теоретических выкладок соискатель степени предъявит два своих запатентованных изобретения (механические дровоколы на базе трактора) и одну полезную модель. Сложности добавляет и то, что готовит диссертацию «без отрыва от производства» – вместе со своим другом и бывшим одноклассником Виталием Семёновым несколько лет назад основали индивидуальное предприятие «Дизайн-64». История создания своей студии веб-дизайна такова: когда вели электротехнические рабо-

ты на одном предприятии (это тогда, когда Кузнецов посоветовал Юре посмотреть видеолекцию Жданова), руководство той фирмы спросило у них, не смогут ли они создать сайт. Попробовали – получилось, поступили предложения и с других фирм, дело оказалось прибыльным, ведь сейчас идёт «сплошная сайтизация всей страны» (кстати, и для своих общественных организаций – «Трезвого Саратова» (www.мдтс.рф) и «Русских пробежек» (www.русские-пробежки.рф) – сайты делал Юрий Григорьев). Кроме создания сайта просят и поддерживать его, обновлять странички, а это – тоже время. А его у трезвенников, как известно, намного больше, чем у пьющих, даже и «умеренно». Так что пожелаем Юрию Сергеевичу Григорьеву достойно пройти испытания предстоящего года, защитить диссертацию и войти в аудиторию агроуниверситета преподавателем (мечтает об этом ещё и потому, что по жизни ведёт его пример старшего брата Евгения, который ныне преподаёт политологию в Поволжском институте управления). Встав за кафедру, и Юрий Сергеевич Григорьев станет нести в массы не только знания по специальности, но и трезвеннические идеи, продвигать их личным примером и страстным словом проповедника. Искусство убеждать он оттачивает, формируя странички своих сайтов. На сайте «Русских пробежек» многие видеоисторички заканчиваются призывом, которым и мы хотим завершить наш рассказ о подвижнике трезвости Юрии Сергеевиче Григорьеве: «Будь с нами!»

Владимир ВАРДУГИН

На снимке: В.Г. Жданов и Ю.С. Григорьев на флешмобе против табакокурения «Розовое платье смерти», проводимом саратовскими трезвенниками 18 ноября 2012 года на Театральной площади Саратова.