

«Ну и что? – спросит скептик, прочитав репортаж Алексея Мыщыкова. – Три тысячи собравшихся на площади – это же капля в море!»

Действительно, по сравнению с десятками, а то и сотнями тысяч наших земляков, ежедневно платящих дань табачным корпорациям (сплошь иностранным, так что у курильщиков не осталось даже такого аргумента, мол, я своими деньгами, тратя собственное здоровье, поддерживаю экономику страны), три тысячи – это не так много. Однако для скептиков развясним: эти три тысячи – всего лишь вершина айсберга, а основное действо разворачивалось в течение нескольких месяцев на необъятных просторах интернета: активисты молодёжного движения «Трезвый Саратов» и скауты Саратовского общества трезвости и здоровья в социальных сетях обсуждали детали предстоящей акции, попутно агитируя за трезвость и отказ от курения. Три ролика, снятые не без выдумки самими ребятами и размещённые на популярном канале интернета Youtube, предвараля костюмированное действо на Театральной площади.

Застрельщиком и главным «мотором» флешмоба выступил Алексей Анатолевич Мыщыков (он же организовал флешмоб «Раб сигареты» в прошлом году). Ему помогли написать сценарий, изготовить маски, приобрести розовые плащи (символ табачного рабства женщин и девушек) десятки активистов трезвеннического движения Саратова. К тем тысячам зрителей и участников флешмоба присоединятся десятки и сотни тысяч зрителей телеканалов (не одна телекамера снимала действо на Театральной площади), читатели газет и, самое главное – пользователи интернета (а это – уже миллионы: вся молодёжь «жи-

вёт» в интернете). Так что самому закоренелому скептику придётся признать, что он не прав в своих подсчётах.

Правда, сбросив розовые плащи, трезвенникам не стоит и надевать розовые очки: слишком доходен табачный бизнес, чтобы сдаться без боя. Об этом хорошо сказал в своей краткой речи Владимир Георгиевич Жданов, председатель Всероссийского Союза борьбы за народную трезвость, поддержавший акцию саратовской молодёжи своим участием во флешмобе. Жалко лишь, что речь его была краткой. Поэтому, видя интерес ребят к его выступлению, Владимир Георгиевич согласился «заглянуть



## АЙСБЕРГ НА ТЕАТРАЛЬНОЙ ПЛОЩАДИ

на огонёк» в Дом трезвости, где за чашкой чая состоялся продолжительный, двухчасовой диалог поколений: ветеранам трезвеннического движения кандидату медицинских наук Льву Сергеевичу Козленко и доктору биологических наук Игорю Михайловичу Скворцову, стоявшим у истоков создания в 1985 году Саратовского общества трезвости, отродно было наблюдать, как пополнились за последние пять лет ряды трезвенников юными борцами за здоровье нации. Сегодня наше общество трезвости покоится на мощном фундаменте опыта (трёзвая сотня взрослых активистов, чей стаж борьбы за трезвость насчитывает десятилетия)

и сотни юных, беспокойных сердец. Символом эстафеты поколений стал такой эпизод чаепития: узнав о том, что сегодня день рождения у Дмитрия Владимировича Бурлакова, основателя «Трезвого Саратова», Владимир Георгиевич Жданов отцепил с лацкана своего пиджака значок Союза борьбы за народную трезвость и прикрепил его на грудь Димы, что тот воспринял как награду.

После третьей чашки чая собравшихся потянуло на песни! Как замечательно пели скауты и молодёжь (а подпевали им ветераны) под аккомпанемент гитары Маргариты Николаевны Мусиновой, ответственного секретаря

Всероссийского Союза борьбы за народную трезвость (она сопровождала Жданова в поездке в Саратов), потом гитару взял в руки председатель Саратовской организации Союза борьбы за народную трезвость Евгений Владимирович Чернов, затем оглушительно прозвучала в исполнении скаутов песня о... тишине! Не хотелось расходиться, однако Владимиру Георгиевичу нужно было торопиться на курсы: он в эти ноябрьские дни проводил курсы естественного восстановления зрения, и его ждали те, кто захотел избавиться от очков, с помощью оригинальной методики физика Жданова улучшить своё зрение.

Прозреть в переносном смысле – понять, что употребление легальных наркотиков, алкоголя и никотина, это не норма жизни, а навязанная обществу аномалия – помогают лекции Владимира Георгиевича Жданова. Он выразил удовлетворение, что в Саратовские ряды активных борцов за трезвость растут и ширятся, и что отраднее всего – за счёт юных бойцов, чья победа над табачными силами тьмы на Театральной площади обязательно станет предтечей очищения города и страны от никотиновой зависимости.

**Владимир ВАРДУГИН**

На снимках: В.Г. Жданов и М.Н. Мусинова в гостях у саратовских трезвенников.

## СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Ребята со всех уголков России собрались 27-го октября под крышей спортивного комплекса «Молодость» для проведения футбольного турнира. Турнир организован в целях приобщения молодёжи к здоровому образу жизни.

Участник команды «Исход» Ян Александрович Янель в спортивном комп-

лексе «Молодость» играл впервые, однако активно участвует в организации проведения спортивных мероприятий постоянно. Он служит пастором в саратовской протестантской церкви «Исход», которая содействует проведению турниров по футболу, волейболу, бильярду, мини-футболу, теннису.

Он утверждает, что это Бог помог ему выбраться. Ян Янель родом из Ростова, но уже прочно обосновался в Саратове и завёл семью. Теперь он примерный муж, сильно любящий жену Ольгу и сына Тимофея. В свои 32 года Ян умудрён тяжким опытом, потому рассудителен и серьёзен. Сегодня ему уже не верится, что когда-то он мог жить другой жизнью, жизнью наркомана.

В прошлом Ян пил, курил и восемь лет употреблял другие наркотики. Стояние его стремительно ухудшалось, он находился в крайне тяжёлом состоянии, было недалеко до смерти. Но наступил переломный момент, и Янель понял – так жить нельзя, обратился к Богу, стал прихожанином церкви «Исход». Ребята, прошедшие тот же нелёгкий путь от наркоманов к полноцен-

ным здоровым людям, помогли Яну поверить в свои силы. Он дошёл до самого дна и проделал сложный путь возвращения к нормальной жизни.

С точки зрения протестантов, наркомания – зависимость демоническая. Бог и дьявол борются за душу человека. Лишь поверив в Создателя, есть шанс исцелиться. Ян прошёл через адские мучения, но нашёл в себе силы вернуться к жизни.

Вот как отозвался о турнире один из игроков, Ян Александрович Янель: «В спортивном комплексе «Молодость» я играю в первый раз. И планирую продолжать играть».

Задача данного проекта одна – сплотить людей и охватить как можно больше аспектов жизни, которые могут помочь людям бороться с разного рода вредными зависимостями. Побуждение к здоровому образу жизни распространяется быстро, воспринимается людьми охотно, потому что активисты «Исхода» знают о наркотиках не понаслышке и не хотят, чтобы их дети когда-нибудь прошли тот же путь, что и родители.

От Олега Александровича Ян много узнала о проводимых соревнованиях.

Директор спорткомплекса «Молодость», Игорь Алексеевич Богданов, и его заместитель Елена Сергеевна поспособствовали проведению этого турнира. Мы искали площадку, и они охотно откликнулись, предоставив нам её.

Как давно вы занимаетесь благотворительностью? Вы поддерживаете политику трезвенности?

Политику трезвенности я поддерживаю. Я вот уже два года в Саратове и

вот уже два года этим занимаюсь.

С чего ваш путь начался?

У нас был сложный путь. Мы знаем эту проблему изнутри, знаем, как нелегко морально и физически тяжело выйти из зависимости, поэтому и хотим через разные аспекты жизни, в которые только можно проникнуть и какими только можно заняться, привлечь молодёжь и общественность к тому, чтобы сегодня люди в Саратове начали задумываться о здоровье и о спорте. Хочется, чтобы не было зависимости, чтобы молодёжь училась на чужих ошибках. Чтобы они посмотрели на нас и поняли то, что мы пытаемся до них донести. Мы привлекаем тех ребят, которые и сейчас находятся в шатком состоянии, потому что хотим показать, что спорт не просто против какой-то зависимости, против наркотиков и алкоголя, он ещё и улучшает здоровье людей. Мы поднимаем авторитет спорта в городе и по мере наших сил будем постоянно это делать. У нас есть ещё и дальнейшие планы, много что идёт нам навстречу, Фрунзенская администрация нам помогает.

В турнире участвовали одиннадцать команд из семи организаций, занима-

В футбол Ян играл и в детстве. Сейчас он серьёзно занялся своим здоровьем, увлёкся спортом, постоянно играет в футбол, волейбол, баскетбол. Жизнь стала насыщеннее и интереснее. Сначала он посещал церковь, как прихожанин, и ему это очень нравилось. Так он решил поделить свою жизнь Богу, и теперь стал пастором церкви. Вся его жизнь изменилась полностью на корню.



ющихся оздоровлением общества и которые стремятся к трезвости в Саратове. Ещё есть такие, которые просто тренируются – любители.

У нас прошёл турнир по бильярду, пляжный волейбол был у нас в августе, ребята приезжали из «Трезвого Саратова», третье место они заняли по волейболу; был пляжный футбол, – вспоминает Олег Александрович. – Мы привлекали всех тех людей, которым это было интересно, независимо от того, профессионально они играют или нет. Мы на год расписываем мероприятия, и они проходят через месяц – два месяца. В наших планах ещё много мероп-

В служении Богу и пропаганде здорового образа жизни он видит свой смысл жизни. Ян стремится своим примером воодушевить молодых людей, которым сейчас так же тяжело, как было когда-то и ему.

Нелегальные наркотики убивают ежегодно 70 тысяч человек в России (данные Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков). Наркоманами становятся ежегодно 86 тысяч россиян, то есть на наркотики ежедневно подсаживается 235 человек. Смертность от наркотиков самая высокая.

Программа «Исход» – система социальной реабилитации наркозависимых, которая используется многими общественными и религиозными органи-

зациями, которые оказывают помощь наркозависимым. «Исход» организует спортивные турниры с целью привлечения молодёжи к здоровому образу жизни и избавления от зависимостей. Они проводили соревнования по пляжному футболу, волейболу, бильярду, мини-футболу. В этом году в планах устроить ещё несколько турниров. Пропаганду здорового образа жизни они ведут постоянно. Один из их девизов: «Спорт против наркотиков!»

**Юлия Валерьевна ЧЕРЕБАЕВА,**  
студентка IV курса  
факультета  
журналистики СГУ

На снимке: Ян Янель после турнира, 27 октября 2012 года.

## «...ЧТОБЫ УЧИЛИСЬ НА ЧУЖИХ ОШИБКАХ»

Зайдя в спортивный комплекс «Молодость», я была приятно удивлена. Удобство и комфорт там сочетались с какой-то приятной энергетикой и дружелюбием, исходящими от находящихся там людей. Может быть, именно поэтому мне было так легко разговаривать с участниками футбольного турнира, проводившегося общественной организацией «Исход» 27 октября 2012 года.

На площадке чувствуется напряжение, ребята играют, что называется, с душой. На скамейках сидят болельщики, народу немного, но все они увлечённо следят за игрой. Со всех сторон раздаются крики, звуки свистка, игроки распалены, они прилагают массу усилий, чтобы выиграть. Борьба идёт нешуточная.

Я поговорила с организатором турнира **Олег Александрович Лимаревым** и узнала у него про участников турнира:

«Реабилитационная программа «Исход» охватывает 220 городов. Здесь есть ребята из Воронежа, из Ставропольского края, из Ростова, саратовские ребята вон стоят, – говорит он, показывая на игроков, – приехали люди, занимающиеся профессионально, и те, кто впервые играет. Мы не делаем исключений

– Вы здесь за кого-то болеете или просто отстранённо наблюдаете за игрой со стороны?

Я организатор. И пытаюсь смотреть на футбол более холодным взглядом. Мне важно то, что люди приходят играть. На самом деле мы приглашали около 20 команд, приехали те, кому, правда, не безразлично. Они тоже хотят, чтобы мы поспособствовали здоровому образу жизни.

Вы не пробовали проводить тренировки? Психологические.

Мы содействуем программе «Исход». Мы общаемся с ребятами, которые находятся в разных зависимостях: зависимости алкогольной, наркотической и в других. Мы содействуем их отправке в реабилитационные центры по программе «Исход», которая сегодня имеет единственную в стране реабилитационную концепцию. Она подтверждена Министерством социального развития России и главным наркологом страны Гудковым. По статистике, у нас в стране это самая успешная программа.

**Виктория Вадимовна ЗАДВОРНОВА,**  
студентка IV курса  
факультета  
журналистики СГУ

На снимке: журналистки Юлия Чербаева (слева) и Виктория Задворнова с организатором турнира Олегом Александровичем Лимаревым, 27 октября 2012 года.