

## ТРИ ГОДА И ВСЯ ЖИЗНЬ

С Алексеем Мыцковым мы договорились о встрече в Доме трезвости на еженедельном пятничном собрании активистов молодёжного движения «Трезвый Саратов».

Войдя в просторный зал, я увидела ребят, радостно приветствующих друг друга, угощающих пришедших чаем с печеньем, что-то оживлённо обсуждающих. Столы в кабинете были располožены так, чтобы участники сидели лицом друг к другу, образуя единый «круглый стол», что создавало ощущение значимости каждого из присутствующих. В этот день Мыцков руководил молодёжным собранием, где решались организационные вопросы грядущего мероприятия.

Алексей сразу же произвёл благоприятное впечатление. Это молодой человек среднего роста с добродушным выражением лица. Широкий и высокий лоб – признак высоких интеллектуальных способностей, хорошей памяти и амбициозности. Гладкие русые волосы говорят о сообразительности, верности и справедливости. Брови с опущенными внешними кончиками придают взгляду Алексея по-детски невинное выражение и выглядят добрый и покладистый нрав. Уголки губ, приподнятые кверху, выявляют весёлый, общительный и мягкий характер. Ясный, уверенный, открытый взор серых глаз Алексея устремлялся к каждому участнику собрания, преисполняя собеседника энтузиазмом.

Алексей держался с достоинством, грамотно вёл собрание в дружелюбной манере, но когда ребята расшумелись, громким возгласом смог подавить суматоху. Он старался проявить внимание ко всем собравшимся: назвать по имени, взбодрить шуткой, мотивировать воодушевляющим призывом, подключить к общему делу и распределить обязанности так, чтобы порученное задание подходило темпераменту каждого человека.

Ему 26 лет. Получил специальность радиофизика на факультете нелинейных про-

цессов в СГУ им. Чернышевского и дополнительное образование на экономическом факультете. Сейчас работает инженером-технологом на заводе «Базальт». Более трёх лет назад Алексей отказался от алкоголя, до этого употреблял «как и все – по праздникам». К таким изменениям он долго шёл сам и много обдумывал, но определённым толчком стала видеолекция В.Г. Жданова. Алексей не мог равнодушно смотреть на то, как родители с бутылкой в руке гуляют с детьми, парни попадают в тюрьму по пьяни, девушки опускаются и впадают в алкогольную зависимость. Он связал все эти последствия с «культурным питием», и всё встало на свои места. «Жданов в каком-то смысле вставил недостающий кусочек пазла в мою картину – снабдил меня информацией», – говорит Алексей.

После того, как Мыцков полностью исключил из своей жизни алкоголь, он заметил, что стал впитывать больше информации, появились потребности находить новые развлечения и занятия. Начал больше внимания уделять здоровью: делать зарядку и упражнения.

Алексей решил найти единомышленников. Через Интернет он вышел на молодёжное движение «Трезвый Саратов», на сайте имелся список примерно из 10 ребят с номерами телефонов, и начал по ним звонить. Первым человеком, с которым он пообщался, оказался Юрий Григорьев, занимающийся организацией «Русских пробежек» в Саратове. «Русские пробежки» – это не политическая и не общественная организация, а просто группа ребят, решивших бегать и развенчивать лживый миф о традиционности русского пьянства.

На первое собрание «Трезвого Саратова» Алексей пришёл в августе 2011 года, и первой акцией, в которой он участвовал, стал «День трезвых знаний» 1 сентября. Ребята у памятника Н.Г. Чернышевскому раздавали листовки, призывающие к отказу от пьянства, курения, от

других наркотиков и пропагандирующие здоровый образ жизни.

В кругу трезвенников Алексей Мыцков сразу же проявил себя. Вот что он сам говорит об этом: «Пришёл, послушал и думаю: «Что я сюда пришёл – штаны протирать? Раз уж решился прийти, то давай работать». В принципе, всегда стараюсь рассуждать именно так». За год своей деятельности в молодёжном движении «Трезвый Саратов» Алексей успел принять участие во множестве мероприятий, и уже занимается реализацией собственных акций. Сейчас Алексей решает организационные вопросы грандиозного флешмоба «Розовое платье смерти», который намечен на 18 ноября 2012 года на Театральной площади г. Саратова. Этот массовый театрализованный костюмированный флэшмоб приурочен к Международному дню отказа от курения. Активисты «Трезвого Саратова» и их единомышленники решили защитить наш город, оказав противостояние Армии Розовой тьмы, символизирующей смерть женщин и детей от курения.

Алексей рассуждает так: «От меня сейчас зависит, в какой России я буду жить через десять-двадцать лет и на старости, в какую школу пойдут мои дети, и чему они там научатся: пить, курить или жить трезво и здорово. Если через лет 40 какой-нибудь пьяный молодой парень на меня – пенсионера – кинется с ножом, то это я буду виноват, что сейчас, в 2012 году, не сделал того, что мог бы сделать толкового для будущего поколения».

Ему вручили удостоверение члена Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья 15 июля 2012 – ровно через три года после того, как он в последний раз употребил алкоголь. Вручала документ на молодёжной смене палаточного скаутского лагеря Наталия Александровна Королькова – руководитель Саратовского общества трезвости и здоровья.



Сейчас Мыцков учится на курсах специалистов некоммерческих организаций при институте управления им. П.А. Столыпина. Алексей стремится стать хорошим специалистом-технологом и надеется жить в сильной и трезвой России. Он уважает семейные ценности и дорожит своими друзьями. Имеет хобби – собирает коллекцию красивых ручек.

В «Трезвом Саратове» Алексей участвует в организации и координации мероприятий, прописывает их проекты, работает с людьми на улице, пишет статьи о проведённых акциях для газеты «Вопреки» и сайта «Трезвого Саратова». Он волонтер и трудится на добровольных началах, поскольку цели Алексея совпадают с целями организации. Мыцков желает здорового и трезвого будущего своей стране, своим родным и близким, потому и занимается пропагандой идей трезвого и здорового образа жизни, в основном среди детей и молодёжи. Алексей заявляет: «Если Россия не вернёт себе исконный статус одной из самых трезвых стран мира, то мы не выживем. Политический строй может быть разным, уровень коррупции и экономическая ситуация – тоже, но алкоголизированная и наркотизированная страна обречена на вымирание, поэтому считаю оздоровление приоритетной задачей нашего общества».

**Юлия Валерьевна ЧЕРЕБАЕВА,**  
**студентка IV курса**  
**факультета**  
**журналистики СГУ**

Могут возразить, а не похоже ли такое сдерживание мата на проповедь «культуры» пития? Обратим внимание на то, что сопоставимые явления (мат и алкоголепитие) диаметрально противоположно относятся к архетипу (коллективному бессознательному, имеющему древнейшие корни). Половые отношения в архетипе сакральны, они в нём господствуют, а вот алкоголепитие в архетипе отсутствует. Это менталитет у нас пьяный, а он более поздний социальный феномен, нежели архетип. Поэтому-то вполне обоснованно бороться за абсолютную трезвость, но несколько опрометчиво будет стерилизовать язык.

В последнем случае нужны специальные глубокие и максимально объективные, непредвзятые исследования проблемы нецензурного слова. Ну, а пока проводится изучение проблемы, надо всемерно развивать культуру, а не шоу-бизнес с его поползновениями в нецензурщину.

И культуру в широком смысле следует поддерживать на государственном уровне. Именно государственные рамки вкупе с общественным контролем позволят одолеть рост окаянной энтропии и надеть крепкую узду не только на нецензурщину, но и на всякую другую мерзость, волгоотно гуляющую на службе и в быту.

**Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО**

## СПОРТИВНЫЙ АГИТАТОР ДАНИЛА КОНОНОВ

**С Данилой КОНОНОВЫМ мы встретились, когда я пришла к ребятам в «Трезвый Саратов», чтобы взять у него интервью. Собрание затянулось, и поговорить мы толком не успели. Зато вечером от души «наговорились» «ВКонтакте».**

С первого взгляда Данила показался мне энергичным, хотя и несколько робким человеком. Он вошёл в зал в спортивном костюме – чёрные шорты, футболка с надписью, агитирующей за здоровый образ жизни, – огляделся и, увидев, что здесь много народа, поздоровался со всеми. Пока он переодевался, движения его были несколько судорожными, быть может, это сказывались последствия пробежки, когда разум уже остывает, а тело всё ещё напряжено и разгорячено.

Потом Кононов принял участие в разговоре. Я видела, что он подвижен, по взгляду было заметно, что ему интересно всё, что происходит в клубе. Он был готов помочь, из чего я сделала вывод, что Данила может выступить, предложить какую-либо идею, а уж если дело касается спорта, то он всегда будет согласен принять участие.

Очень вежлив и рассудителен, доброжелателен, руководствуется скорее разумом, предпочитая всё обдумывать и взвешивать, не жели идти на поводу у мимолётных желаний или прихотей. Из этого можно сделать вывод: Данила – человек твёрдых убеждений и не намерен от них отступать.

Внешне этот человек довольно открыт. Есть такие люди, у которых все движения, либо мимика говорят об их характере. Есть также люди закрытые – никогда не поймешь, что у них на уме и что они из себя представляют, пока не начнешь общаться с ними вплотную. Кононов подходит под первый разряд – человек он хоть и робкий, но довольно охотно идёт на контакт.

Роста Данила среднего, телосложения мускулистого, потому как занимается спортом. Карие глаза смотрят с большим интересом на всё, что происходит в клубе.

К спорту мальчик пришёл благодаря родителям. И ведь в самом деле – путь к любым достижениям всегда лежит через что-то или кого-то. Кому-то нужны начальные задатки для этого, кому-то они не нужны. Его отец, заметив, что пятилетний сын мог пробежать значительное расстояние, стал поощрять его увлечение лёгкой атлетикой.

Данила никогда не имел пристрастия к алкогольной и табачной продукции, но у него не было твёрдой жизненной и трезвеннической позиции до тех пор, пока на новогодней пробежке не увидел футболки с надписями «Трезвый Саратов». Он отыскал «ВКонтакте» эту группу и пришёл в «Трезвый Саратов».

Так Кононов и вошёл в этот клуб, начав агитацию за трезвость. Перед большой публикой он не выступает, но при случае, таком, как, например, собрание подписей против табака, может сплотить вокруг себя небольшую группу людей.

Конечно, не всегда собеседники положительно реагируют на попытки помощи. Некоторые даже рвутся выяснять отношения. В таких случаях Данила действует всегда спокойно и этим гасит конфликт.

Кононов показался мне довольно застенчивым, но интересным человеком. Ему нравятся парные и коллективные танцы различных времён и народов. Танец, по мнению Данилы, неплохой способ общения и сплочения коллектива. Он мечтает о том, чтобы в вечернее время проводить занятия в учебных заведениях или в местах большого количества людей. Конечно, всё это пока в планах, но мне самой понравилась эта идея, и я желаю ему удачи.

В конце нашей беседы я спросила, какие знания он приобрёл в «Трезвом Саратове». «Я получил информацию о воздействии алкоголя на организм, опровергающую теорию «культурного и умеренного» потребления алкоголя, – стал перечислять Данила, – узнал историю трезвости и распространения алкоголя в нашей стране, получил некоторые знания по психологии, узнал о влиянии алкоголя на демографию в нашей стране».

Из краткого общения с Данилой я поняла: есть ещё люди, которым не всё равно. Кононов один из них. И пусть их мало по сравнению с общей массой людей, употребляющих алкогольные и табачные изделия, стоит всё же верить в то, что со временем ряды трезвенников значительно пополнятся.

**Виктория Вадимовна ЗАДВОРНОВА,**  
**студентка IV курса**  
**факультета журналистики СГУ**

**На снимке:** активисты «Трезвого Саратова» Владимир Аблизин и Данила Кононов на празднике трезвости, 11 сентября 2012 года.



**Итак, напомним, что в предыдущей заметке мы остановились на положении Гегеля о том, что «всё разумное – действительно». Тогда почему, несмотря на то, что все вменяемые люди считают вездесущую нецензурщину недопустимой, они же пасуют перед нашествием скверного слова?**

Но сначала ещё одна зарисовка с натуры в дополнении к двум предыдущим («Вопреки» за июнь и июль с.г.). Иду я как-то по близлежащему от моего дома школьному двору, ухоженному, обрамлённому зеленью и цветами. Солнечное и не жаркое утро. Тихо. Обгоняю парочку девчонок-школьниц лет так 14-15-ти от роду. И вдруг слышу отборный мат, отпущенный одной из этих барышень в адрес некоего парня, действия или мнение которого пришлось не по душе говорящей особе. Больно всё это слышать от юных созданий. Тлетворная жижа сквернословия разлилась широко и проникла во все поры нашего многострадального социума. Учёный, учитель, врач, писатель, артист сравнялись с извозчиком и ничтоже сумняшеся наделили этой премудростью малых сих. И так это любовью всем стало, что остановиться не могут, потому как не хотят.

Так какая же неодолима сила заключена в словах, обозначающих всего-то половые

## УЗДА НА МАТ

органы человека и соответствующие этим органам отношения между людьми. Дело в том, что половой инстинкт, поскольку он определяет судьбу целых сообществ, является одним из самых мощных, а половые органы и соответствующие им отношения между людьми сакральными, то есть базовыми элементами, обладающими огромной потенциальной энергией. А раз так, то эти вещи люди стали использовать для получения эффектов особой важности. Каких конкретно? Вот, например, когда надо было морально подавить врага прежде, чем уничтожить, его осыпали матерной бранью, с порочащим его родителей смыслом. Скорее всего это начали применять кочевники, завоёвывая мирно живущие народы. А потом и эти мирно живущие взяли себе это оружие. Далее оказалось, что если при выполнении какого-либо трудоного дела, связанного с рывковым сверхусилием, выразиться скверно, то можно одолеть трудность. Легко представить, что в этих случаях мат посылается в адрес неких сил, препятствующих делу, и эти воображаемые силы как бы отступают перед матом, позволяя добиться успеха. Есть тут какое-то сходство с заклинанием. И, что интересно, дело может быть самым разным. Либо это работа, связанная

с большим рывковым физическим напряжением, либо с реализацией всякого рода руководящих указаний нерадивым подчинённым. А подчинённые в свою очередь огрызаются, отстреливаются матом от руководства. В результате сплошной мат-перемат и никакого просвета.

Теперь спросим себя, а хорошо ли такую сакральную силушку распылять в обществе, превращая в заурядное средство общения?

Тут уместно будет привести известную модель кулака и растопыренных пальцев. Сила кулака, если она уходит в растопыренные пальцы, не только ослабевает, но превращается из созидающей в повреждающую (буквально ломаются пальцы).

И человеческие отношения матерное слово не скрепляет, а разобщает, способствует отчуждению людей друг от друга. Это мы наблюдаем вокруг себя ежедневно.

А задача наша состоит в следующем. Раз мы признали наличие столь великой силы, то обязаны надеть на неё узду, да такую, чтобы она – эта сила – могла вырываться только в экстремальных случаях и ситуациях, когда только этим и можно попытаться спасти положение. А распылять силушку по пустякам – это будет крайне неразумно, т.е. не по Гегелю.

**Редактор**  
**В. И. ВАРДУГИН**

**Газета «Вопреки»**  
**издается с декабря 1994 года.**  
**Распространяется бесплатно.**

**Учредитель - Саратовская региональная**  
**общественная организация трезвости и здоровья**

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 20 сентября 2012 г. по графику — в 16.00, фактически — в 17.00.

Отпечатано способом офсетной печати в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 1000. Заказ № 533.