



ВОЛЖСКИ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 211, 21 сентября 2012 г.

ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Первое, что бросилось в глаза, когда автобус съехал с автодорожного моста и углубился в магистраль города Энгельса – растяжка над шоссе: «11 сентября – Всероссийский День трезвости».

Уже на остановке возле торгового центра «Лазурный» ко мне подошли две девушки и вручили листовку, на лицевой стороне которой улыбающаяся девчонка утверждала: Трезвость – выбор сильных», а на обратной стороне авторы обращались к читателю с кратким и ясным текстом: «Не обрекайте своих детей на мучения. Любые дозы алкоголя особенно опасны для подростков и молодежи из-за необратимых изменений наследственности, что увеличивает риск уродств и неизлечимых болезней у твоих детей. Знай! Деньги можно заработать, а пропитое здоровье и ушедшее счастье тебе не вернёт никто. Сделай свой выбор в пользу здорового будущего сегодня».

У входа в торговый центр телевизионщики брали интервью у священника. Отец Константин Буряков, руководитель секции «Трезвение» Покровского православного общества милосердия, сказал, что этот «Пост трезвости» – один из восьми постов, расставленных в День трезвости в разных концах города. Призыв священноначалия отметить праздник трезвости широкой агитацией на улицах города поддержали общественные организации – Центр молодёжных инициатив, Молодёжный совет Энгельсского района, движение «Беги за мной», школы и другие учебные заведения города. Не один десяток парней и девушек посвятили несколько часов, чтобы донести до земляков правду об алкоголе, никотине, других наркотиках. У входа в городской парк расположили свой «Пост трезвости» шестеро учеников 9 «б» класса средней школы № 21 (классный руководитель Василий Васильевич Буцки), являющиеся активистами такой серьёзной команды, как Всероссийская общественная организация ветеранов «Боевое Братство» Энгельсского района. Их старшие товарищи по организации – участники сражений в горячих точках, а на их долю выпало сражаться за трезвость, и если кто думает, что у них враг не столь грозен – ошибается: от оружия массового поражения – ни котина и алкоголя – за два последних десятилетия погибло наших соотечественников больше, чем в битвах Великой Отечественной войны. Потому-то юные ветераны «Боевого Братства» сегодня и вышли агитировать за трезвость.

Агитировали за здоровый образ жизни не только устным (беседовали с прохожими) и печатным словом (стикеры и листовки), но и своим спортивным видом, и надписями на футболках. У Александра Чернеца на спине надписи призывала «Жить трезво и быть здоровым», а у его товарища по политехникуму Ивана Цацаева –

бросить курить: «Я не курю! Я ценю красоту».

Это может показаться преувеличением, но когда журналисты местного телевидения брали интервью у батушки и у волонтеров, раздававших листовки, то с экрана, установленного у здания краеведческого музея, стали доноситься призывы к горожанам достойно отметить сегодняшний праздник, эти же призывы слышались и из репродуктора проезжающей мимо агитационной машины. Массированный удар по наркотикам организовали покровские трезвенники!

А саратовские поборники жизни без одурманивающих средств всю свою энергию молодых неравнодушных сердец выплеснули вечером на площадь: с 18 часов до самой темноты на Театральной площади «Трезвый Саратов» – молодёжное движение Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и детская организация трезвенников провели праздник трезвости для юных горожан. Сцену венчал красочный плакат, изготовленный самими ребятами – «11 сентября – Всероссийский день трезвости». Приветствовать молодёжь, стремящуюся жить трезво и призывающую всех следовать её примеру, пришли представитель Саратовской митрополии священник о. Андрей, председатель Общественной палаты Саратовской области Александр Соломонович Ландо, депутат городской Думы Василий Артин, заместитель министра молодёжной политики, спорта и туризма Ангелина Антоновна Беловицкая. Владимир Анатольевич Пономарёв, можно сказать, стал профессиональным путешественником, пешком исходил пути-дороги 21 страны мира, и он поведал собравшимся, что в большинстве стран Европы и Азии, в которых он побывал, трезвость давно стала нормой. Сам он ведёт трезвый и спортивный образ жизни. Глядя на его стройную, мускулистую фигуру, невольно думаешь: вот оно, олицетворение трезвости! Владимир Анатольевич выразил уверенность, что уже новое поколение земляков «догонит и перегонит» трезвую Швецию и трезвую Норвегию и выведет Россию в лидеры здравомыслия, каковой и была наша страна сто лет назад.

Как бы подтверждая слова путешественника, школьники, собравшиеся в тот вечер на площади, продемонстрировали силу, ловкость, выносливость, участвуя в различных спортивных состязаниях. Победителей ждали вкусные призы, предоставленные давними друзьями общества трезвости: ООО «Белый ключ» и ООО «Белая долина». А главные призы – 10 сертификатов на сумму от трёхсот до тысячи рублей – предоставило руководство ООО «Рациональ». Два часа шли баталии на пло-



щади, не пустовала и сцена: в перерывах между блоками соревнований юные спортсмены могли наблюдать за выступлениями атлетов из клуба «Железный Самсон» (руководители Алексей Вершинин, Владимир Епифанов, Евгений Чернов) и ребят из акробатического клуба Алексея Богатова, танцевальных коллективов. И, конечно же, весь вечер не смолкала над площадью музыка. И не только бодрые мелодии в записи: приветствовать юных трезвенников пришли народная артистка России профессор Саратовской консерватории Елена Андреевна Сапогова и народный хор областного колледжа искусств (руководитель заслуженный работник культуры России Юлия Викторовна Рябова, концертмейстер Александр Валерьевич Краснов).

Каков итог Дня трезвости, организованный обществом трезвости при деятельной поддержке городской администрации и областного правительства? Можно ли за день подвинуть дело отрезвления общества? Главное достижение подобных мероприятий, как показывает практика – это обретение новых единомышленников, влияющих в ряды поборников трезвости. Так что смотр борцов за здоровье нации прошёл успешно.

Владимир ВАРДУГИН

Газета издана на субсидии администрации муниципального образования «Город Саратов» для реализации проекта «Трезвый путь».

«СОЛЬ ЗЕМЛИ» НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ

Два года назад я впервые побывал в городке общественной организации «Соль Земли». Эту организацию создали в Тюмени бывшие наркоманы, которым посчастливилось вырваться из наркотического плена, в знак благодарности судьбе они решили посвятить себя помощи таким же страждущим, которыми были недавно и сами.

В разных местах России появились филиалы организации, один из них возник в 2009 году в селе Приволжском Ровенского района: там ребята по сходной цене купили территорию бывшего сельского профтехучилища. В 2009 году территория городка напоминала «развалины сожжённого квартала», ныне же моему взору предстал благоустроенный обжитой посёлок.

Вот это – фруктовый сад, – поясняет мой провожатый Дмитрий Николаевич Гиркин, отвечающий в Центре за всю электронику. – Сто пятьдесят яблонь, ещё вишни, черешня, абрикосы, всего триста деревьев.

Спрашиваю, глядя на подросшие деревца, не в прошлом ли году разбили сад, и слышу в ответ: – Нет, в этом году. А то, что они так подросли за лето – мы же их поливали, ухаживали за ними, опять же удобрения...

В главном корпусе (два года назад он зиял пустыми глазницами окон без рам) разобрали два этажа, перекрыли крышу, вставля-



ют пластиковые окна, которые сами же и производят (на продажу и для себя). Спешат утеплить корпус до зимних холодов, чтоб, подведя газ, в тепле сделать внутренний ремонт. На очереди – ещё две развалины – «наследие» профтехучилища: двухэтажное здание учебного корпуса соземельцы приспособят под физкультурный комплекс, а в одноэтажном оборудуют столовую.

Два года назад на территории вперемешку располагались и жилые помещения, и производственные корпуса. Из производств тут осталась только лесопилка. Сейчас шиномонтаж и станцию техобслуживания вынесли за пределы городка, также, купив помещение у местного учхоза, расширили ферму, где выращивают овец и коз (ныне на выпасе шестьдесят голов). Корма на зиму заготавливают, естественно, сами.

Остаётся только поражаться, как удалось за столь короткий срок преобразить место своего обитания.

Сейчас в реабилитационном Центре живут около сотни человек. И община людей, решивших преобразить свою жизнь, растёт. Мы ехали из Саратова в реабилитационный Центр, телефонный звонок застал заместителя руководителя «Соли Земли» Юрия Юрьевича Мартыновского за рулём. Звонил Дмитрий из казказского городка Майский, интересовался, как попасть в Центр для реабилитации. Первым делом Юрий Юрьевич пояснил, что у них не лечат, а реабилитация предполагает трудотерапию в закрытом обществе: сами себя обеспечивают, живя трезвой жизнью – с первого дня пребывания никаких наркотиков, сигарет, алкоголя. Курс рассчитан на год. Если его устраивают такие условия – добро пожаловать.

Связь прервалась: то ли абонент задумался, то ли помехи в эфире. Скорее всего первое, потому что не успели мы доехать (Центр – в сорока километрах от Энгельса), как Дима снова вышел на связь с конкрет-



ным вопросом: что с собой брать? Юрий Юрьевич заученной скороговоркой перечислял: нужно пройти флюорографию, сдать кровь на анализ, взять справку у дерматолога, захватить с собой два комплекта постельного белья, пять пачек стирального порошка, средства личной гигиены.

Дмитрий – алкоголик, ему двадцать девять лет. «С алкоголиками ещё сложнее, чем с наркоманами, – делится опытом общения с зависимыми Юрий Юрьевич. – Поживут у нас месяц-другой, им кажется, что всё, дело сделано, освободились от пристрастия, говорят: «Я могу теперь и сам работать, за деньги» (в Центре живут общиной, совместно решают, какую часть прибыли потратить на еду, что пустить на развитие производства, какие деньги потратить на ремонт главного корпуса; перед началом учебного года каждому школьнику выделили по пять тысяч рублей на приобретение всего необходимого к школе; тут два десятка детей,

из них десять школьников: Дима Медведев пошёл в первый класс, Алёна Тучина – выпускница). «Мы включили в договор такой пункт, – поясняет Юрий Юрьевич: – решивший уехать предупреждает об этом за две недели. Зачастую после первого же дня новички скидают: великий праздник жизни, когда хотели вставали, не работали, а тут сразу же – режим, труд целый день. Но через две недели привыкают к такому ритму, втягиваются и остаются».

Спрашиваю, а что делать с теми, кто не имеет профессии и ничего не умеет. Или, судя по тому, как быстро преобразуется коммуна, они берут только «рукасты»? «Да нет, – смеётся Мартыновский, – как правило, мы тут из них делаем профессионалов: посылаем на разные работы, присматриваемся, где новичок зацепится, к чему у него склонность. Прикрепляем к нему наставника – опытного человека, который проработал уже три-четыре месяца».

Вот так. За столь краткий срок человек становится уже настоящим рабочим, которому можно доверить наставничество. Наставник не только помогает освоить азы ремесла, но и подсказывает, как противостоять зову прошлого – зависимость преодолевается не вдруг. По вечерам общинники читают Библию, укрепляются духовно, подводят итоги, анализируют, что удалось сделать, где дали промашку, что нужно устранить, на что обратить внимание. Намечают план на предстоящий день. Поначалу утро начиналось с обязательной

физзарядки. Отменили: итак хватает физической нагрузки. А кому мало – те могут заниматься спортом, в городке оборудован стадион. Вообще, Центр в стадии постоянного становления, пробуют, отвергают, смотрят, что работает, а что нет. Два года назад рядом с Центром была бахча, спрашиваю у Мартыновского, каков ныне урожай арбузов, а он шутит: «Мы решили, что нам ещё рано привыкать к земле! А если серьёзно – нам не интересно заниматься тем, чем занимаются все вокруг. Пусть у наших соседей будет хороший урожай и хороший доход с бахчи, это значит, что они у нас закажут пластиковые окна или крышу перекрыть».

Реабилитационный Центр «Соль Земли» за три года вписался в пейзаж местной экономической и общественной жизни. Глядя на уверенную поступь этой замечательной общественной организации, понимаешь, что означает поговорка «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих». Побольше бы таких Центров – и воплотилась бы в жизнь мечта трезвенников, сбывшаяся бы лозунг тех, кто ратует за трезвую Россию: «От общества трезвости – к трезвому обществу!»

Владимир СОТНИК
На снимках: бывшее профтехучилище трудом соземельцев преобразуется в трезвый островок; Ю.Ю. Мартыновский и Н.А. Королькова, председатель Саратовского общества трезвости и здоровья. Юрий Юрьевич привёз в дар своим давним партнёрам ровенские арбузы. 31 августа 2012 года.