



Стол накрывали вместе, кто что любит, то и приносит. Вместе складывались только на фрукты, соки и конфеты. К 20.00 в составе более пятнадцати человек уже все сидели за столами. Но в отличие от скучного поедания салата оливье перед телевизором, у нас была викторина «вопрос-ответ».

Следом шла целая череда активных и смешных конкурсов. Каждый трезвенник приготовил не менее двух развлечений, поэтому скучать было просто некогда. Мы едва ли успели до четырёх утра поиграть в десяток игр, хотя заготовили общими усилиями более двадцати пяти.

Ближе к полуночи мы пришли на Театральную площадь, чтобы там устроить силовое соревнование. К нам присоединилась молодёжь, ей было с нами интереснее, чем пассивно смотреть вдаль на сцену. Нас хотели поначалу выпроводить, полиция не поняла, зачем нам нужна была палка и верёвка. Но когда Евгений Ильин в борьбе с маленьким мальчишкой изобразил стиль «бешеного троллейбуса», полицейский разулыбался и понял, что порядок нарушен не будет.

К часу ночи мы вернулись за стол, а там нас уже ждал наш соратник Алексей Мыцыков, который со свойственным ему трудолюбием подготовил очень смешной вариант игры «Маркиза» (угадай, кто ты).

Веселье закончилось утром под гитару. У нас оставалось ещё много сил, чтобы продолжить игры, но многие ушли выспаться, потому что 1 января 2012 года в Саратове состоялась русская пробежка за здоровый образ жизни.

Молодёжь, которая так же, как и мы, встретила Новый год трезво, устроила очередной забег.

В этот день русским пробежкам исполнился ровно год. Главным лозунгом пробежки был: «Трезвость – русская традиция».

Подробный фоторепортаж с обоих мероприятий можно посмотреть в социальной сети ВКонтакте в группе «Трезвый Саратов».

Михаил Алексеевич СМЫСЛОВ
Фото автора



С ТРЕЗВЫМ ГОДОМ!

Впервые со дня создания в нашем городе молодёжного движения «Трезвый Саратов» активисты встречали Новый год вместе, большой компанией. Место встречи, как в известном фильме, изменить нельзя. Отмечали в Доме трезвости и здоровья.



Когда в физкультурно-оздоровительном комплексе «Звёздный» в октябре минувшего года проходил молодёжный форум и ведущий опрашивал собравшихся студентов, что нужно сделать, чтобы отрезвить общество, самым радикальным прозвучало предложение Юрия Витальевича Ушакова: «Ввести сухой закон!». Зал – полторы тысячи человек – единодушно поддержал это предложение аплодисментами.

Наш корреспондент побеседовал с Юрием Ушаковым, вчерашним аспирантом СГМУ, а ныне занимающимся аптечным бизнесом.

ТЕРНИСТАЯ ТРОПА К ТРЕЗВОСТИ

– Юрий Витальевич, а когда Вы ввели сухой закон для себя?

– Не стану лукавить: мой путь к трезвости тернист и ещё не закончен. Года два назад мой друг Ринат Равильевич Суркин, лидер татарской молодёжи нашего города, дал мне посмотреть видеолекцию Владимира Георгиевича Жданова. Она буквально потрясла меня...

– И Вы ввели для себя сухой закон, по примеру сотен и тысяч ребят, протрезвевших благодаря Жданову?

– Мне хотелось бы так сделать, однако давление окружающего общества оказалось столь велико, что не всегда удавалось в пьяной компании делом доказывать свои убеждения. А то, что я хочу стать трезвенником – это на сто процентов.

– Что же мешает? Ведь это так легко: я не пью – и всё!

– Легко тому, кто, как Вы, десятилетиями живёт в трезвости. Поверьте, современному молодому человеку очень и очень непросто противостоять давлению сложившейся традиции жить в постоянной не трезвости. Потому-то я и предложил на форуме, чтобы государство ввело сухой закон. Думаю, что таких, как я, без пяти минут трезвенников, – тысячи и десятки тысяч, быть может, миллионы. Нам не хватает толчка извне, чтобы закрепить своё желание окончательно расстаться с алкоголем. Представьте, насколько будет мне легче отказаться от предложенного бокала с шампанским, если за моей спиной будет государственная поддержка.

– Юрий Витальевич, но Вы же понимаете, что об этом пока что можно только мечтать, сегодня решившему вести трезвую жизнь человеку приходится рассчитывать лишь на себя да на своих друзей.

– Это Вы верно заметили. Год назад, 11 января 2011 года, мы поспорили с другом, что предстоящий год обойдётся без крепких спиртных изделий. И он, и я сдержали своё слово. Более того: почти и пива не пили. С гордостью могу сказать, что 2012 год встретил без пресловутого фужера с шампанским, на сто процентов трезвым! И меня несколько не тянет к алкоголю. Единственно, что смущает – не знаешь, как вести себя в компаниях, белой вороной выглядеть – испытание не из лёгких...



– Но Вы же бросили курить, и сколько уже не курите?

– Полтора года. Говорят, что расстаться с сигаретой значительно труднее, чем со спиртным, так что надеюсь, что сухой закон станет для меня повседневным руководством к действию.

– Верно, в табачном дыме не один наркотик, как в алкоголе, а сразу несколько, потому-то сигарета цепко держит свои жертвы. Юрий Витальевич, а разве в медицинских студентах не рассказывают о механизмах воздействия алкоголя и никотина на организм человека?

– Как это ни странно – не рассказывают. И для

меня стали откровением те факты, которые звучат в лекциях Жданова. У него талант убеждать людей, и я не уверен, одержал бы я победу над собой в новогоднюю ночь, если бы не приезд Жданова в Саратов, где мне посчастливилось побеседовать с ним в кулуарах форума.

– Юрий Витальевич, а что ещё, на Ваш взгляд, может укрепить человека в его стремлении к трезвости?

– Прежде всего – люди, ведущие трезвый образ жизни. Ничто так не воздействует, как пример. Я человек православный, и в селе Трескино Пензенской области встретил настоятеля местной церкви отца Кронида. Служба его трезвеннических проповедей распространилась далеко за пределы епархии, к нему стекаются издалека страждущие исцелиться от недуга пьянства, и Господь дал ему такую силу – изгонять алкогольного беса. Несколько лет назад я помогал профессору Олегу Викторовичу Бейдику, доктору ортопедии, проводить на базе СГМУ студенческую конференцию «Человек и религия», и ещё раз убедился, что воцерковлённый человек – личность более цельная, ему легче справиться с

соблазнами, которыми так богата сегодняшняя жизнь. Легче потому, что он знает истинные ценности, и то, что для человека далёкого от религии представляется заманчивым, в глазах верующего теряет свою привлекательность, представляя в своём действительном обличье обманчивую пустоту.

– Желаем Вам, Юрий Витальевич, в предстоящем году не сворачивать путь с тернистой, но ведущей к свободе от привязанности к алкоголю тропе трезвости.

– Спасибо! Я тоже надеюсь на то, что у меня хватит сил противостоять давлению питейных традиций. И первое испытание мне предстоит уже совсем скоро – 22 января собираю друзей на своё тридцатилетие. Хороший повод для пропаганды трезвости и для личного примера. Ведь сухого закона от государства можно и не дожидаться, поэтому трезвое общество возможно составить, сложив тысячи и миллионы сухих законов, введённых каждым человеком для себя.

Беседу провёл Владимир ВАРДУГИН
На снимке: Ю.В. Ушаков на молодёжном форуме предлагает ввести сухой закон.