

В ДЕНЬ ФЛАГА

22 августа, в День Государственного флага России, активисты молодёжного движения «Трезвый Саратов» провели агитационный пикет за трезвость на площади Ю.А. Гагарина

То, что это благое дело, подтвердила даже природа: ещё за час до назначенного времени (начало акции – в 19 часов) лил дождь, в небе не было ни просвета. Рабочие размонтировали сцену: намеченный на вечер концерт власти отменили из-за непогоды. Однако к семи часам дождь прекратился, и на набережной появились прохожие, с которыми, как всегда, и повели беседы трезвенники, раздавая в подкрепление устной агитации листовки и диски с видеороликами и выступлениями профессоров Жданова и Кривоногова.

Листовку, которую на сей раз получали горожане, составила Анна Завьялова, учитель истории из Энгельса. Приуроченная листовка к празднику и начинается с таких слов: **«Бело-сине-красный флаг является символом возрождения российского суверенитета, стремления к независимости, самостоятельности. Но можно ли назвать российский народ свободным, независимым, пока он находится в плену алкоголя, табака и других наркотиков? Подумаем над этим вопросом вместе...»**

Что и делали в тот день и ветераны движения «Трезвый Саратов» Арсен Айдулбеков, Инна Мишустина, Евгений Чернов, Евгений Ильин, и новички: Михаил Смыслов – физик, окончивший СГУ; студенты СГАУ Игорь Москалёв (агроном, 3 курс) и Изабелла Прокопова (экономист, 2 курс), десятиклассник из физико-технического лицея Егор Гераскин. Работающие в сети магазинов «Гроздь» Кирилл Четвергов и Роман Бутузов приехали на Волгу из Ленинского района, чтобы поддержать акцию трезвенников, и это отрадно: всё больше и больше становится неравнодушных, откликающихся на призыв гимна Союза трезвых сил России: «Вставай под праведное знамя, // России верный патриот! // Иди в поход за правду с нами. // Ты слышишь – Родина зовет! // Забудь о расприх и разладе, // Забудь наветы злых сердец. // Ты не овца в покорном стаде, // Ты здесь хозяин и творец. // Пускай цветут в России гордой // Живая мысль и честный труд. // Из омута на берег твёрдый // Они Россию приведут!»

На снимке: участники пикета с лидером трезвеннического движения Саратова Н.А. Корольковой



18 августа участники молодёжного движения «Трезвый Саратов», я и Инна Мишустина, приняли участие в молодёжном форуме «Мы – это Россия», проходившем на территории детского оздоровительного лагеря «Солнечный» в Дергачёвском районе.

МЫ – ЭТО РОССИЯ. ЗА НАМИ – БУДУЩЕЕ

Нас пригласил на дальние рубежи нашей губернии, к границе Казахстана, глава администрации Дергачёвского района Иван Анатольевич Бабоскин. И это на самом деле не оказалось случайностью или статистической необходимостью. Наше появление на «левобережном» молодёжном форуме стало закономерным результатом абсолютной трезвости главы района. Это и есть как раз тот пример принципиальной позиции первых лиц, влияющих на жизненно важные процессы в подконтрольном регионе. И в этом положительном примере мы убедились позже.

Когда мы подъехали к условленному месту возле районного центра Дергачи, нас уже ожидал вместе с шофёром заместитель Ивана Анатольевича Сергей Евгеньевич, который заметно расстроился и удивился, когда услышал от нас, что мы приехали не с ночёвкой, а только на заявленный ранее круглый стол «За нами будущее». В такую даль ехали на два часа? Они проводили нас в лагерь, где нас тепло встретила Нелли, член оргкомитета, разместив в комнате для приведения себя в порядок с дороги. Затем нас накормили и напоили чаем с выпечкой в столовой лагеря, расположенного будто прямо посредине степи.

В актовом зале, примыкающем к столовой, стали собираться участники круглого стола, и пока монтировалось оборудование для

показа видеороликов, Инна и я начали своё знакомство с заполнившей помещение публикой. Собралось около пятидесяти человек различного возраста от старшеклассников до студентов до учителей и преподавателей, не старше, на первый взгляд, 35 лет. Как такового «круглого стола» не получилось, но зато получилось полноценное выступление с показом видеонарезки, подготовленной Павлом Кражевским, и с последующим обсуждением предоставленного устного материала и видео.

Социальные последствия, история, физиология – информацию обо всём пытались мы донести вкратце, дополняя друг друга. Очень понравилась правильная реакция абсолютного большинства слушателей на идеи собриологии. Оказалось, что некоторые из них давно уже трезвенники и давно пропагандируют своим примером Трезвый и Здоровый образ жизни, не скрывая и не стесняясь своего разумного, но не всеми в нашем обществе принимаемого решения.

После выступления мы услышали приятные слова благодарности «за то, что мы делаем...» и множество приглашений в Ершовский, Фёдоровский и Дергачёвский районы. Приглашавшие нас учителя и школьники сетовали, что у них в школах таких лекций не читают, а очень бы хотелось. Предлагали свои способности проявить и уже готовые, созревшие лекторы,

которые высказывали новые, интересные мысли в решении алкогольной и табачной проблемы среди семьи и молодёжи. Для них мы специально скинули трезвенническую информацию в компьютер оргкомитета, а также раздали плакаты о трезвости, газеты «Вопреки», «Соратник», «Трезвение», а также десяток дисков с фильмами «Общего дела» и лекциями В.Г. Жданова и В.П. Кривоногова всем остальным желающим.

И так наша дискуссия, наверное, могла длиться ещё долго, если бы работник столовой не прервал её, сообщив, что ужин остывает и больше ждать невозможно. Но даже тогда заинтересованная полученной информацией молодёжь не торопилась расходиться. Наконец, зал опустел, и мы, удовлетворённые поездкой и неожиданным приятным приёмом молодых людей степной части нашей области, поехали, не торопясь, домой. Ведь нет ничего приятнее для трезвенника-пассионария, как услышать слова благодарности из уст нынешней молодёжи, будущего нашей Родины. Ведь только тогда можно предположить себе её будущее, и понять истинный смысл слов «Мы – ЭТО РОССИЯ».

Евгений Владимирович ЧЕРНОВ

На снимке: в зале на лекции «За нами будущее», Дергачи, 18 августа 2011 года. Фото Инны Мишустин.

МАКИЯЖ ДЛЯ ЛУКАВОЙ ХАРИ

Итак, в Интернете появились материалы некоего Антижданова (АЖ): <http://laacost.livejournal.com/41798.html> как реакция лица, достаточно сведущего в патофизиологии человека, на видеofilm профессора В.Г. Жданова (ВГ). Нашему сегодняшнему флагману российской трезвости инкриминируется целый ряд ложных утверждений, имеющих место в упомянутом видео. Мне, врачу, более 25 лет исповедующему и пропагандирующему трезвость, показалось, что есть резон попытаться по возможности расставить точки над i. Дело ещё и в том, что в своё далёкое время (1985 г.) Владимир Григорьевич поразил меня своим выступлением (в магнитофонной записи) так, что я принял абсолютную трезвость на всю жизнь (это не тюрьма и не сума). Ораторская харизма ВГ имела не малое, но не главное значение. Решающим фактором оказалась как раз та правда об алкоголе, которая отрезвила примерно 5% узнавших её. Конечно, имеет значение и имя вестника. Так, например, один из активистов саратовской трезвости отказался от алкоголя на всю жизнь всего лишь после устной передачи сути тезисов доклада академика Фёдора Углова! И вот некто АЖ решил указать на целый ряд якобы ложных утверждений, допущенных нашим уважаемым профессором. Но, извините, в активе у ВГ тысячи исцелённых от алкоголизма душ и трезвость с молодых ногтей. А что за плечами у АЖ? Не ясно.

Но давайте пройдемся по существу сделанных нашему мэтру замечаний. Утверждения ВГ будем заковычивать. Вот, например: «Нет ни одного органа, на который бы алкоголь не действовал бы отрицательно». Разве нельзя отнести это утверждение к разряду пропагандистской риторики? И разве не прав ВГ, если в результате превращения алкоголя в организм получается токсичный ацетальдегид? Всё, что действует на мозг, действует на весь организм, а дозы, не воспринимаемые мозгом, никого в нашем океанном быту не интересуют. Верно ведь?

Идём дальше. «В наибольшей концентрации алкоголь накапливается в головном мозге». АЖ утверждает, что есть работы с мечеными метаболитами, которые показывают более высокие концентрации алкоголя в печени, лёгких, слюнных железах, а потом уже в мозге. Но наверняка есть другие работы, ведь не с потолка же взял их ВГ. Раз так, можно и не педалировать этот вопрос, а тем более не обзывать ложью. Следующее утверждение, вызвавшее возражение у АЖ: «Идёт интенсивное разрушение коры головного мозга».

Опять же у ВГ это сказано в общем виде и продиктовано форматом видеофильма. Имеется в виду суммарное действие достаточно больших доз алкоголя в течение длительного времени. Утверждение АЖ, что исследования показали снижение риска слабоумия у умеренно пьющих по сравнению с трезвенниками можно поставить под

сомнение, поскольку по свидетельству активистов Международной Лиги трезвости имеют место препятствия для публикации противоположных результатов. Да и самим учёным, употребляющим алкоголь, будут импортировать результаты, оправдывающие их порок. Конечно, можно сказать, что яд или лекарство делает дозу, но ведь алкоголь – это наркотик. Что уж тут финтить?

Далее АЖ останавливается на работе Найсли, Моска и Пеннингтона о склеивании эритроцитов крови в капиллярах глаза под влиянием выпитого алкоголя, найденной, как он уверяет, только в Гарварде. На основании этого АЖ делает вывод, что ВГ скорее всего не читал работы и пользуется пересказом.

Допускаю такое, но не вижу в том криминала. Надо полагать, что в связи с шокирующими результатами работы пытаются спрятать.

АЖ пишет, что склейки эритроцитов наблюдались при предсмертных дозах (?). Это уж явный бред. Разве экспериментаторы могли такое допустить? И всё-таки ВГ следует достать эту статью в подлиннике. Идём дальше: «кровь в пробирке сворачивается хлопьями при добавлении алкоголя». Здесь мы согласимся с АЖ, что концентрация алкоголя в пробирке многократно превышает смертельную дозу алкоголя в крови и демонстрация этого опыта не имеет смысла.

Следующее утверждение ВГ: «В человеческом мозге 15 млрд. нервных клеток». Сам АЖ считает эту неточность несущественной на фоне новых данных о 100 млрд. нейронов. А вот возражение АЖ на то, что «разрушается вестибулярный аппарат» с указанием на то, что равновесие нарушается в результате воздействия на нейроны мозжечка. За это уточнение спасибо, но макияж-то не сработал! У ВГ: «убитые клетки начинают гнить и разлагаться». Здесь мы также согласимся с оппонентом, поскольку, если быть точным, то процесс гниения – результат деятельности бактерий, которые не могут преодолеть т.н. гематоэнцефалический барьер (ГЭБ).

Просто происходит асептический некроз, т.е. омертвление клетки и аутолиз (саморастворение). Ну а дальше продукты гибели клеток попадают в кровь и выводятся разными путями из организма, в том числе и с мочой. А как же иначе? Отсюда и выражение, что пьяница наутро «мочится своими мозгами». Сказано сильно, но верно.

И замечание АЖ о том, что нейрон не может пройти через капсулу Шумлянского-Боумена здесь ни к чему, поскольку в кровь попадают не нейроны (вспомним ГЭБ). Выражение «этиловый спирт является универсальным растворителем» признано неверным. АЖ сам тут перебрал критического запала, предложив растворить в водке металлическую кружку. Увлёкся товарищ, но замечание это зачтём ему в актив. Следующее выраже-

ние: «в клетку может попасть плохая экология, химия». Согласно, что экология – это не вещество, а химия слишком общо. «Не существует безопасных доз алкоголя». Категоричность этого утверждения заставила АЖ сослаться на работу, показавшую уменьшение смертности умеренно пьющих на 15-17% по сравнению с непьющими алкоголем вовсе. Здесь слово безопасный следует заменить словом безвредный.

Ведь есть вред, который прямо не угрожает жизни, но снижает её качество, её полноту, яркость. Не так ли? А потом, если известно, что один из десяти умеренно пьющих неизбежно станет алкоголиком, т.е. тяжело больным, то могут ли нас согреть те 15-17 % избежавших летального исхода?

Более того, есть понятие «алкогольная болезнь» без синдрома зависимости, характерного для собственно алкоголиков. Отсутствие безвредных доз алкоголя подчёркивали такие авторитеты, как И.П. Павлов и В.М. Бехтерев. И им-то как раз можно доверять всецело, а не нынешним ангажированным товарищам, которые, гляди, объявят и водку не содержащей алкоголя. Далее мы опустим комментарий к неверным с точки зрения АЖ утверждениям. Это следующие: «виноград бродит в желудочно-кишечном тракте»; «у северных народов алкогольдегидрогеназа не вырабатывается совсем»; «бактерии пьют» и остановимся на крайне важном положении: «Самый опасный наркотик – алкоголь». Официально таким считается героин.

Я считаю, что ВГ имеет полное право так считать, и вот почему. ВГ видит эту опасность в легальности и в тех ужасающих последствиях, к которым приводит алкоголь в России, на его Родине. Далее. У профессора с 1983 года абсолютно трезвый мозг учёного, общественного деятеля, пропагандиста. Кто-нибудь может предположить что-нибудь подобное? Может быть это академик Чазов, предложивший ничтоже сумняшеся 50 граммов водки ежедневно для профилактики атеросклероза? И именно этим обусловлены эмоциональные перепады в его дискурсе.

В лице В.Г. Жданова мы имеем человека из будущего, крайне встревоженного судьбой своего рода, своего этноса. Он не может мириться с гибелью своего народа, с уходом в историческое небытие своей Родины.

От нелегального наркотика народ не вымрет, а от легального алкоголя дебилизация и вырождение идут полным ходом. Поэтому хочется не только полагать, что-нибудь подобное? Может быть это академик Чазов, предложивший ничтоже сумняшеся 50 граммов водки ежедневно для профилактики атеросклероза? И именно этим обусловлены эмоциональные перепады в его дискурсе.

К сожалению, эгоизм большинства мешает людям принять единственно правильное решение – стать трезвыми. Пока такое решение принимают альтруисты, узнавшие правду об алкоголе.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО, кандидат медицинских наук