

С 3 по 8 января 2011 года в Детском оздоровительном лагере «Дубрава» Татищевского района состоялся зимний скаутский слёт

Программа лагеря состояла из двух больших блоков: соревнований «Во славу Отечества», проходивших при участии вязовской команды «Патриот», и собственно скаутской программы с изучением специальности и сдачей норм на звания. Оба программных блока были успешно реализованы.

Уже в день заезда состоялось открытие лагеря и интеллектуальная игра «Воинская слава России». В игре участники демонстрировали знание Дней воинской славы, воинских званий и высших наград России. Игроки действовали активно, некоторые ребята поднимали руку раньше, чем ведущий успевал сформулировать вопрос. В итоге победили команды «Лесная братва» (сборная штаба) и «Молодёжь» (сборная лица 62 и школы 27). После игры состоялась беседа о трезвости, которую провели активисты молодёжного движения «Трезвый Саратов».

На следующий день состоялось прохождение полосы препятствий. Участникам предстояло преодолеть «маятник», «бабочку», «параллельку», «кочки», «паутину», «треугольник». Специально для этой полосы препятствий штабистами был придуман новый этап – «объёмная паутина». Перед запуском участников на полосу вдруг выяснилось, что во всём лагере только Рикки умеет правильно надевать страховочные обвязки. Остальные плохо слушали объяснения в осеннем лагере и сейчас не могли не только объяснить другим, но и самостоятельно надеть страховку.

Пришлось бедному Рикки одевать в обвязки весь лагерь. В результате прохождение полосы затянулось аж на два дня.

5 января к нам в лагерь приехали представители Татищевского отделения «Боевого братства» и провели соревнования по сборке-разборке автомата. Перед зачётом все смогли потренироваться. Лучшие результаты показали команды «Лесная братва» и «Патриот» (Вязовка). После соревнований прошёл плац-парад, на котором команды демонстрировали прохождение с песней и выполнение строевых приёмов. Несмотря на предварительные тренировки с Евгением Ильиным из «Трезвого Саратова», ни одна команда не смогла показать отличные результаты – высшей оценкой в этом конкурсе стала 4/4 (строй/песня).

На следующий день с помощью представителей МЧС в лагере прошла миссия спасения. Для неё заранее были подготовлены четыре большие трассы и две маленькие. Командам предстояло, ориентируясь по азимуту и легенде, отыскать манекен, оказать ему «первую помощь» и принести в лагерь. Но оказалось, что манекенов привезли только три, а переносить можно лишь два, так как третий оказался совершенно неподъёмным. К тому же из-за глубокого снега машина МЧС не смогла проехать к двум лесным трассам. Поэтому одновременно работали только две трассы для старших и одна для младших. Младшим требовалось нести на носилках не манекен, а одного из команды. Луч-

шей командой в этом конкурсе оказались «Весёлые ребята» из 67 школы.

Последними соревнованиями по программе «Во славу Отечества» стали конкурс боевых листов и конкурс патриотической песни. Командам предстояло экспромтом, не используя домашних заготовок, создать боевой листок по теме лагеря, а затем инсценировать патри-

ЗИМНИЙ СЛЁТ



отическую песню. В обоих конкурсах оценивалось мастерство исполнения, интерес и оригинальность. Все команды достойно справились с заданием. По результатам соревнований все участники получили значки и удостоверения программы «Во славу Отечества» IV степени, а также Грамоты за победу в конкурсах.

В скаутской программе основной упор делался на сдачу скаутских норм и специальностей. В этом лагере впервые были введены нормы на промежуточное звание «Младший скаут», разработанное уча-



стием штабистов. Полностью на это звание смогли сдать пять человек, причём Ласка после этого смогла также сдать нормы на звание «Скаут-искатель». Сдачу специальностей, несмотря на все объявления и уговоры, весь народ дружно игнорировал до вечера последнего дня. И лишь когда первые смельчаки попробовали сдать нормы и получили нашивки, остальные очнулись и стали занимать очередь на сдачу специальностей. Всё это продолжалось до второго часа ночи. Но и то успели не все – некоторые досдавали специальности даже

в автобусе.

Скаутская программа состояла не только из сдачи норм. В ней были также конкурс патрульных «визиток», игра «Крокодил», вечер песни, Рождественские встречи, игра на местности «Антитеррор» и даже «интеллектуальный хоккей» по теме трезвого образа жизни. В итоге в скаутском соревновании победила штабная команда «Лесная братва». Интересным оказалось то, что если бы младшая команда «Молодёжь» не поленилась доделать уже начатую ими скаутскую газету, то они разделили бы с «Лесной

братвой» первое место. И это не только самые младшие ребята, но и вообще впервые приехавшие в скаутский лагерь! Молодцы!

В целом лагерь прошёл интересно и с пользой. В день отъезда многие из ребят говорили, что хотели бы вернуться сюда ещё раз. Вот мнение командира команды «Молодёжь» Ярослава Геращенко, написанное им на нашей страничке «В контакте» сразу после возвращения из лагеря: «Всем привет! Я был в зимнем скаутском лагере первый раз. Там было нелегко, но очень интересно! Мы учились преодолевать различные трудности, сдавали скаутский минимум, специальности. Сначала было трудно (первый день), но потом я не хотел уезжать. Мы играли, но в игре мы проходили испытания, учились оказывать первую помощь. Я сдал скаутский минимум и на специальности «Кашевар», «Ориентирование». Я нашёл много друзей. Я хочу туда ещё!!!! Спасибо большое нашим руководителям и особенно Елене Николаевне Колешко».

**Андрей АВЕРЬЯНОВ,
Л. Г. ТИХАНОВА
(фото)**

ЗА ЗДОРОВЬЕМ – В ЗИМНИЙ ЛЕС

То, что раньше с успехом делали ветераны Общества трезвости и здоровья, теперь пробуем делать и мы, эстафета потихоньку переходит к молодёжи. Это агитационные забеги 1, 8 и 16 января. Почему потихоньку? Потому что бег, как и любое дело, связанное с физическими нагрузками, требует тренировки. А, к сожалению, не все участники нашего молодёжного формирования имеют хорошую спортивную подготовку, хоть и ведут трезвый и здоровый образ жизни. И я в числе тех, кто этой подготовки не имеет, был подхвачен идеей Евгения Ильина, так как сам давно собирался привести своё физическое состояние в норму. Евгений, в свою очередь, взял на себя ответственность в организации этих спортивно-оздоровительных и непременно агитационных мероприятий по примеру забегов трезвенников в рамках всероссийской акции «Русские за здоровый образ жизни!».

Наш энтузиазм был поддержан Н.А. Корольковой. Для ценных указаний и рекомендаций по проведению забега она пригласила руководителя клуба любителей ходьбы и бега «Сокол» Юрия Александровича Яковлева.

В день, когда подавляющее большинство «культурно-пьющих» граждан

«болеют» после полученного накануне отравления алкоголем, мы – члены молодёжного движения «Трезвый Саратов» с лозунгами: «Спорт – сила, бухло – могила», «Трезвость – норма жизни» и «Трезвость – наша традиция» поздним утром удивляли редких прохожих на проспекте Кирова и Набережной Космонавтов. С особым интересом бегущих молодых людей с бело-зелёными ленточками разглядывали рабочие, вынужденные трудиться по разным причинам в выходной день на улице. С опечаленными лицами недоумения и некоторой зависти, а у иных и с нескрываемым изумлением, провожали они нас взглядом. Я почему-то убеждён, что часть нашего мощного позитива передалась по-встречавшимся нам горожанам.

Маршрут дебютного забега был не продолжительным, дабы не надорваться с непривычки, и пролегал от памятника Гагарина мимо дома Трезвости через весь проспект Кирова до цирка и обратно. Хотя среди участников забега были и подготовленные спортсмены, для которых наш маршрут расстоянием чуть более трёх километров был очень лёгким испытанием. Например, для начинающих активистов-трезвенников Андрея Тишкова, Ярослава Ка-

заченко и Никиты Удовенова, а также нашего нового соратника по трезвости кадрового офицера – лейтенанта Андрея Головача. Андрей, кстати, служит в Торжке, где по примеру молодёжного движения уже собирает команду активных приверженцев трезвого образа жизни, агитируя земляков за трезвый и здоровый образ жизни.

Забег 16 января был проведён уже под непосредственным руководством Юрия Александровича Яковлева совместно с бегунами клуба «Сокол» (www.clubsokol.ru). Помимо этого за нами закрепили молодого, но уже уверенного легкоатлета – Юрия Марченко. Он помогал нам не заблудиться в незнакомой местности, провёл к месту старта и рассказывал интересные истории о людях, самозабвенно отдающих себя такому непростому увлечению. Например, рассказывал о забеге Саратова – Волгограда. Наши стайеры, прибывав в город-герой, ещё принимали участие и в марафоне. При этом часть местных марафонцев, не зная, сколько километров саратовцы оставили позади, посмеивались над их вялостью и утомлённостью.

Живописные места Кузьмыной поляны, лёгкий падающий снежок и подбравшая тёплая зима добавляли забегу незабываемые ощущения радости,

душевного единения с природой и всеми активно отдыхающими. Кроме нас в лесу было множество лыжников, некоторые готовились к соревнованиям. На лыжне были воспитанники спортивных школ и секций и просто пожилые весёлые люди. А вообще в лесу, в отличие от городских кварталов, ни одного мрачного человека лично я не встретил, я улыбался и мне улыбались.

Пробежав половину пути от общего маршрута, мы отделились от более выносливых, натренированных участников воскресного забега и не торопясь побрели обратно. А змейка бегущих разновозрастных спортсменов потянулась дальше вглубь Кузьмыной поляны по своему намеченному ранее, удлинённому пути. Пока мы добрались до клуба, часть приверженцев здорового образа жизни была уже там и пила горячий чай и настой из лесных целебных трав. В клубе также ожидали нас Анна Мишугина и Олеся Егорова со сладкими угощениями и группа скаутов во главе с Андреем Николаевичем Аверьяновым. Во время чаепития Евгений Ильин не упустил момента, чтобы сказать важные слова о сохранении детской трезвости на всю жизнь, исключив так называемое «культурное» употребление наркотиков – алкоголя и та-



бака. Ответил на волнующие детей вопросы.

Далее выступил Юрий Александрович Яковлев. Он очень доходчиво, простым языком донёс присутствующим информацию о несомненной и неоспоримой пользе оздоровительного бега, воздействию мышц на кровеносные сосуды, суставы, и особенно позвоночник. И действительно, если бы это рассказывал дряхлый задыхающийся старик, то мало бы кто поверил его словам.

Тем более дети очень чутко реагируют на фальшь и лицемерие. Но Юрию Александровичу 64 года, а дорогу в поликлинику он давно забыл, и посещает эти заведения вероятно только чтобы подразнить врачей своим отменным здоровьем. Своим примером Ю.А. Яковлев показал, что трезвость и здоровый

образ жизни – два взаимодополняющих понятия, и существовать друг без друга просто не могут. Я в этом вижу продолжение дела Ф.Г. Углова, и Юрий Александрович так же, как и великий хирург, показывает нам, как нужно жить и что делать, чтобы до старости оставаться бодрым, сильным, активным.

Закончился зимний выходной забавным спортивным ориентированием, и все отдохнувшие и довольные разъехались по домам.

Что касается меня и Евгения Ильина, то подобные забеги станут нашей традицией, а заодно, я думаю, и всего молодёжного движения. И для здоровья полезно, и пример для подражания хороший. Движение – это жизнь!!!

**Евгений
Владимирович
ЧЕРНОВ**