

Удивительно, но факт: далеко не все из нас представляют, что такое водка. Иначе как объяснить существование такого невероятного количества мифов вокруг этой жидкости?

# САМАЯ ЧИСТАЯ... ОТРАВА

В частности, многие считают, будто бы водка и в мороз греет, и веселит, и помогает при простуде, и при радиационном поражении и пр., и т. п. И всё это несмотря на полное отсутствие научно обоснованных подтверждений. Более того, эти мифы существуют при непосредственном участии и поддержке просвещённого Центрального телевидения и прессы. Так, совсем недавно в программе «Новости» диктор с сожалением поведал нам о том, что на атомных подводных лодках случаются перебои с выдачей вина. Надо полагать, эта выдача вина на флоте практикуется не без содействия тех, кто под любым предлогом стремится спить и спаивает наш народ, как бы в упор не замечая научных данных. А наука говорит следующее: «Алкоголь не может служить ни профилактическим, ни лечебным противорадиационным средством». («Радиационное поражение головного мозга», М., «Энергоатомиздат», 1991, с. 195).

Очередная «утка», которую алкоголизаторы запустили в общественное сознание с помощью средств массовой информации, звучит так: люди, не употребляющие алкоголь, и люди, много пьющие, имеют повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний по сравнению с «умеренно» пьющими.

Согласитесь, надо быть самым последним дураком и лодырем, чтобы, прочитав подобное в наш век инсультов да инфарктов, тут же не бежать сломя голову в самую ближайшую винную лавку за поллитрой.

Ясность в этот парадокс внес Британский региональный центр сердечных исследований.

Оказалось, что в большинстве исследований «непьющие» были представлены теми, кто, как говорят, «свое уже выпили» и отказались от спиртного только из-за тяжёлой болезни.

И так как группа «непьющих» оказалась менее здоровой, чем группа «умеренно» пьющих, то она, естественно, имела и более высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Если же из группы «непьющих» убрать тех, кто уже пропил своё здоровье, то всё становится на свои места: нет совершенно никакой пользы от «умеренных» доз спиртного в деле профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

(Кстати, я уже давно подозреваю, что учёных, «доказывающих» пользу вина, спонсируют сами же виноделы и виноторговцы).

И всё же так, что такое водка?

Вот что по этому поводу говорит нам директор московского ликероводочного завода «Кристалл» В. Ямников: «Водка — это спиртовой напиток, смесь очищенного этилового спирта с водой, обработанная активированным углём, вод и всё» («Ступени», январь 1991 г.). Таким образом, водка — это смесь спирта с водой. Ну, что такое вода знают все. А вот что такое спирт (алкоголь)?

Чтобы избежать излишне пространных рассуждений, приведу всего лишь несколько малоизвестных высказываний специалистов.

Великий русский невролог В.М. Бехтерев говорил: «Алкоголь является ядом

для всякого живого существа — растений и животных».

Выдающийся русский физиолог Н.Е. Введенский: «Нет во всём организме ни одного органа, ни одной ткани, ни одной составной части, которая не испытывала бы на себе пагубного влияния алкоголя. Алкоголь никоим образом не может считаться настоящим пищевым веществом».

Выдающийся русский гигиенист Ф.Ф. Эрисман: «Мы показали, что алкоголь, как пищевое вещество, не имеет никакого практического значения и что он, даже в сильно разведённом виде, составляет для человека опасный яд. Алкоголь принадлежит к средствам, имеющим сильное наркотическое действие, и он стоит в этом отношении близко к хлороформу».

Так считали классики русской медицины.

Если же мы возьмём в руки современное руководство для врачей «Острые

сы «нервным ядом» или же «сильнодействующим наркотиком» это уж пусть попробует понять сам читатель. Хотелось бы только напомнить, что на Руси, по крайней мере в IX-XI веках, напитком признавалась не всякая вода, а только вода «живая». Буквальное значение этого термина проточная вода, т.е. вода ключей, родников, источников и быстрых, прозрачных рек. «Живую воду» называли еще «пивная вода», т.е. вода для питья, питьевая вода, а иногда и просто «пиво», что означало — питьё. (В. Похлёбкин, «Чай и водка в истории России», Красноярск, Новосибирск, 1992, с. 50-51).

Во-вторых, В. Ямников говорит, что «водка — ...смесь очищенного этилового спирта». Хотелось бы уточнить: что от чего очищено? Тем более что нам ежедневно с задором ЦТ сообщало: «водка смирнофф самая чистая водка в мире!». В каком смысле можно говорить о чистой водке? Да, конечно же, только в том смысле, в каком мы

говорим, например, о чистом бензине. Есть, как известно, бензин А-66, А-72, А-76 и т.д. и есть «самый чистый бензин» — Б100/130 авиационный. Но ведь бензин — яд. И примеси, которые он содержит, тоже яды. Но, говоря «самый чистый бензин», мы ведь не предполагаем, что именно поэтому его можно употреблять вовнутрь. Только безумцы или же безнадежно обманутые люди могут, услышав фразу «самый чистый бензин» или же «самая чистая водка», заливать с радостью всю эту гадость себе в рот. Это могут делать только обманутые люди, не ведающие, что когда говорится «чистый спирт», нужно иметь в виду только то, что **алкогольный наркотический яд очищен от других ядов** и не более того.

Таким образом, «самая чистая водка» это то же самое, что «самый чистый яд».

Вот что кроется за хитрыми словесами, которые разносились по всей России с экрана государственной телекомпании. Алкоголь (спирт) — это безусловный яд. Это совершенно ясно всем трезвым людям. Вот почему трезвые люди говорят о необходимости полного отказа от алкоголя.

Им возражают: «Запретный плод сладок». Да кто ж с этим спорит? Очень может быть, что и сладок. Но ведь **речь идёт не о том, чтобы запрещать отравленные плоды, а о том, чтобы их не выращивать**. Речь идёт о необходимости полностью прекратить производство, рекламу и продажу алкоголя. Речь идёт о том, что прежде всего наше правительство должно прекратить своё участие в истреблении народа посредством смертоносного яда. Речь идёт о том, что государственные средства информации должны прекратить вводить в заблуждение по поводу опасности винно-водочной отравы, которая гораздо страшнее и опаснее не только Чернобыля, но и всех войн и эпидемий вместе взятых.

**Евгений БАТРАКОВ** («Оптимист», № 7, 1992 г.).

## ПОМОГИТЕ РЕБЁНКУ!



Прошу всех оказать финансовую помощь ребёнку для проведения сложной кардиологической операции.

Телефон: 404146 (Ирина Ивановна).  
Банковские реквизиты для перевода в рублях:  
ЗАО АКБ «Экспресс-Волга»  
410002, г. Саратов, ул. Мичурина, д. 166/168  
ИНН 6454027396/КПП 645501001  
БИК 046311808  
к/с 30101810600000000808  
в ГРКЦ ГУ Банка России  
по Саратовской области  
Счёт клиента 42301810200100484613  
**Шарова Ирина Ивановна**

# НА СВОЁМ МЕСТЕ

**У Николая Ивановича Панченко стаж работы на Энгельском приборостроительном заводе «Сигнал» — более сорока лет.**

Выпускник квасниковской школы в 1968 году поступил учеником слесаря (его первый наставник — кадровый рабочий Николай Корешков) в 4-й цех (возглавлял тогда его Иван Петрович Губарёв, о котором Николай Иванович отзывается как о грамотном профессионале и отзывчивом человеке).

Днём учился премудростям слесарного дела, а по вечерам — в школе ДОСААФ водить машину.

Водительские правагодились в армии: два года солдат ракетных войск (там на боевом дежурстве стояли ракеты, для которых он и его товарищи делали приборы) колесил по дорогам Германии.

Вернулся на завод, а Иван Петрович Губарёв спросил братьев Панченко, кто из них останется слесарем в инструментальной группе. Дело в том, что когда Николай уходил в армию, со службы вернулся его старший брат Володя, и Николай устроил его на своё место.

Теперь же решил: брат уже привык к этой работе, я поищу себе другое место. Так в 1972 году Николай Иванович сменил профессию и стал учеником наладчика прессов холодной штамповки (в 1972 году в цехе насчитывалось более сорока прессов).

Я спросил, много ли приходится ремонтировать оборудование, на что Николай Иванович улыбнулся: «Наладчики — это не ремонтники».

Мы беседовали с ним «вдали от шума заводского», не на его рабочем месте в цехе, а в кладовой, где на множественных длинных полках хранятся разнокалиберные штампы, их до десяти тысяч.

Получив от мастера шифр детали, наладчик подходит на стеллажах нужный штамп и устанавливает его на тот пресс, который будет изготавливать эту деталь.

Номенклатура изделий и сегодня велика: до тридцати тысяч деталей может обрабатывать 12-й цех, так что скучать Николаю Ивановичу, как и его товарищам-наладчикам, не приходится.

Когда заместитель начальника цеха Валерий Андреевич Кудашов показывал мне цех, на участке штамповки обронил фразу: «Работа прессовщиц



трудна своей монотонностью».

Спрашиваю у Николая Ивановича, чем нелегка его профессия. «О монотонности и речи не может быть, у нас работа разнообразная: сегодня одни пресса настраиваешь, завтра другие. Но труд тяжёлый, видите, какие массивные штампы, и если бы не кран-балки, то без рук остались бы».

Николай Иванович вспоминает тех, с кем ему хорошо работалось все эти годы, товарищей по цеху, проработавших, как и он сам, в механическом 12-м не одно десятилетие: слесарей-инструментальщиков Николая Павловича Торопова, Николая Петровича Моторова, наладчиков Петра Ивановича Михеева, Василия Алексеевича Ломакина, сменного мастера Анатолия Кузьмича Повегинова и старшего мастера Василия Васильевича Юрченко.

Прошу Николая Ивановича рассказать, как выглядел этот цех тридцать и сорок лет назад, и он показывает рукой — здесь стояли — гальванические ванны, на втором этаже лакокрасочная...

Оказалось, что тут до середины 1970-х годов был 25-й гальванический цех, в нём работала кладовщицей Надежда Александровна Панченко, жена Николая Ивановича, ныне она давно на пенсии: из-за вредных условий труда

работницы гальваники уходят на заслуженный отдых в пятьдесят лет (не могу удержаться, чтобы не заметить: именно в том гальваническом цехе я заработало свою первую полчку в августе 1972 года).

Николай Иванович автолюбитель. Водит машину с юных лет. А потому привык держаться за баранку автомобиля, а не за рюмку.

Тем более непозволительно быть под винными парами на работе — профессия у Николая Ивановича ответственная, от его труда зависит не только производительность коллег-штамповщиков, но и их безопасность.

Поначалу в своей трезвеннической жизни он чувствовал неловкость в дружеских застольях, когда его объяснения, что он не пьёт, потому что за рулём, не принимались в расчёт и его пытались «угостить», но потом перестал обращать внимание на уговоры.

А вот от сожаления по поводу растраты людских сил на алкогольные возлияния не может уйти до сих пор.

Сам он в свои «молодые» пенсионные годы выглядит молодцом, и сохранять бодрость тела и силу духа в наше непростое время ему помогает его замечательная трезвость.

**Владимир ВАРДУГИН**  
На снимке: Н.И. Панченко на своём рабочем месте.

Редактор  
**В. И. ВАРДУГИН**

Газета «Вопреки»  
издается с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,  
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.  
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 21 октября 2010 г. по графику — в 16.00, фактически — в 15.30.

Отпечатано способом офсетной печати в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 1000. Заказ № 1712.