



ТРЕЗВЫЙ СЕРПУХОВ

Трезвый взгляд на события

Выпуск №1

В СЕРПУХОВЕ ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЗВЫЕ СИЛЫ

«Алкоголь и суррогаты алкоголя – одна из главных причин высокой смертности. И наши сегодняшние демографические проблемы в значительной степени, конечно, связаны с употреблением алкоголя. Как мы понимаем, алкоголизм ведёт и к неизлечимым болезням, прежде всего сердечно-сосудистой патологии, самоубийствам, совершению тяжких преступлений, просто к бытовым травмам, которых у нас происходит очень много, и думаю, что примерно процентов 80 – это в состоянии алкогольного опьянения.»
(Д.А. Медведев на заседании по молодёжной политике)

сти мы делаем на молодое поколение. Воспитание подрастающего поколения можно сравнить с закладкой фундамента: чем прочнее фундамент закладывается, тем устойчивее и прочнее будет конструкция (общество в целом).

Собственный отказ от алкоголя, табака и других одурманивающих веществ является для членов организации очень важным. «Хочешь изменить мир – начни с себя» - один из лозунгов объединения.

Большое значение СО СБНТ уделяет духовному и нравственному воспитанию общества. Только при сознательной ответственности друг перед другом можно построить справедливое общество.

В планы объединения входит участие в законо-

В Серпухове официально сформировалось Серпуховское отделение Союза Борьбы за народную трезвость (СО МООО СБНТ). Неформальные объединения подобного типа давно действуют в городе, но первичная организация сформировалась сравнительно недавно. Массовое пьянство, высокая смертность, низкая рождаемость, большое количество преступлений, самоубийства призывают людей создавать подобные объединения по всей России.

Сплочённость и вера в успех – отличительные черты объединения. Информационная подготовка общества к трезвой жизни является приоритной в работе СО СБНТ. Упор в деятельно-



ворческой деятельности. Члены организации намерены вносить предложения по регулированию оборота алкогольной и спиртосодержащей продукции, целый ряд законов нуждается в существенной доработке.

Мы призываем всех граждан не оставаться равнодушными, вступайте в наши ряды, вносите предложения. Только вместе – мы сила.

С Уважением, представители Серпуховского отделения Союза Борьбы за Народную трезвость.

Контактная информация на последней странице газеты

ТОЛЬКО ТРЕЗВЫЙ СЕРПУХОВ БУДЕТ КУЛЬТУРНЫМ!

Впервые в истории Серпухова появилась газета, направленная на возрождение нравственных и духовно-патриотических традиций нашего общества.

Нидлякого не секрет, что употребление алкоголя в нашей стране достигло своего исторического максимума, и что основной удар алкогольно-наркотического одурманивания направлен на молодое поколение. По статистике Всемирной Организации Здравоохранения, Российская Федерация занимает лидирующую позицию по употреблению этилового спирта на душу населения в год. Начиная с 1991 г. народонаселение нашей страны сокращается усиленными темпами.

Проблема алкоголизации не обошла стороной и наш город. Достаточно выйти из дома и оглядеться вокруг, чтобы увидеть, как молодежь тягивает очередную бутылку пива и докуривает очередную сигарету. И самое главное, что это можно увидеть ежечасно и в любой день недели.

О чем мы можем говорить, когда на вид симпатичная и аккуратная мама, гуляющая с ребенком, держит в одной руке бутылку пива, а в другой дымящийся табачный яд. Какой пример могут подать такие родители своим детям? Что будет с этим ребенком, у которого уже в детском возрасте сформировалось положительное понимание об алкогольно-табачном образе жизни. Ведь родители для детей - это эталон поведения человека. Дети, как губка, впитывают все плохое и хорошее, что есть в нас с вами, уважаемые родители. Но совсем становится плохо, когда я вижу беременную маму с сигаретой

или пивом. Это чистой воды детоубийство. Мне и моим друзьям страшно за будущее нашей нации, и мы решили, что пришла пора действовать.

Именно поэтому, мы вступили в общественную организацию «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ). А поскольку я – коммунист, и руководитель Со-



Александр Малышев
Председатель Серпуховского отделения Союза Борьбы за Народную Трезвость и Серпуховского городского отделения Союза Коммунистической Молодёжи РФ

юза коммунистической молодёжи, в Серпухове была создана и первичная организация СБНТ.

Я призываю вас, уважаемые читатели, прислушаться к голосу разума и присоединиться к нашей организации.

Подумайте, зачем власти нужен пьяный народ? Почему вас спаивают? Ответ очевиден – одурманенным электро-ратом управлять легче. Что нужно таким «зомбированным» людям? Точки продажи на каждом

шагу, что сейчас и происходит, и дешевизна продукта, что тоже периодически делают магнаты зелья.

Скажите себе «стоп», начните осмысленно смотреть в завтра. Хватит поддаваться на стадное управление. Откройте в себе личность, присоединяйтесь к нам!

Александр Малышев
www.ronni11.blog.ru

**Г. Онищенко «Не СПИД,
не туберкулёз погубят Россию,
а пивной алкоголизм
среди юного поколения»**

Справка. Союз Борьбы за Народную Трезвость (СБНТ) образовался в 1988 году.

Возгавил объединение всемирно известный хирург, Академик Федор Григорьевич Углов.

ОБРАЩЕНИЕ к учителям, директорам, воспитателям!

Хотелось бы обратить ваше внимание на актуальную проблему современного общества. Речь идёт о проблеме алкоголизации в нашей стране, о необходимости принятия срочных мер по профилактике данного явления. Уровень потребления алкоголя в Российской Федерации, в переводе на чистый спирт, по данным Всемирной Организации Здравоохранения зашкаливает за 18 литров. Предельно допустимой нормой, по оценкам экспертов, считается 8 литров в год на человека. Если этот барьер преодолен, то наступает деградация и, как следствие, угасание этноса. Население России за 10 лет сократилось на 8 миллионов человек и причиной тому прямо или косвенно является алкоголь.

«Только по официальной статистике, курят более трех миллионов российских подростков. Не молодежи, подчеркиваю, а подростков.

То есть тех, кто учится в школе. Третью регулярно прикладывает к бутылке» - отметил Президент Медведев на заседании по молодёжной политике.

Формирование личности человека и вектор его дальнейшего развития зависит от многих факторов, но подавляющую роль в этом играют семья, школа, а также средства массовой информации. Мы обращаемся к вам, так как от вас во многом зависит будущее нашей страны. Мы должны сплотить наши усилия и научить нашу молодёжь жить в трезвости, пора положить конец ассоциации слов «русский» и «алкоголь». Большой ошибкой является пропаганда «умеренного» и «культурного» питья. Эта пропаганда, в первую очередь, направлена на наше молодое поколение. Алкоголика пить умеренно и культурно научить невозможно, умеренно и культурно пьющего учить пить правильно не имеет смысла, а вот тех, кто не пьёт (это большинство молодого поколения), данная идеология толкает на путь пьянства, алкоголизма и других негативных явлений (пьяный травматизм, заболеваемость, разрушение семей). Дело в том, что за многие годы сфор-

мировался культ молодого человека, бегущего «за клинским», и благодаря этому в стране складывается печальная демографическая ситуация.

Ещё в 1970-х годах Всемирная Организация Здравоохранения приняла специальную резолюцию, согласно которой алкоголь приравнивался к наркотикам, подрывающим здоровье населения. Как известно, и в пиве и других алкогольных изделиях присутствует в разной степени спирт. У наркотических ядов не может быть допустимой нормы, поэтому безвредных доз алкоголя не существует в принципе.

Следует сразу же сказать со всей определенностью: алкоголь и культура — понятия несовместимые. Как сказал Н.А. Семашко: «культура и алкоголь — это такая же глупость, как горячий лёд».

К большому несчастью, мы сегодня имеем огромное количество смертей на дорогах, 80%



из них по вине пьяных водителей. У нас много детей-сирот, от которых отказались родители-алкоголики (80%). Львиная доля убийств и самоубийств совершается в состоянии алкогольного опьянения, большинство из них не было бы совершено в трезвом виде. Подавляющий процент разводов, связанных с пьянством одного или двух супругов. Алкоголь губит не только здоровье людей, но и устроит общества в целом.

Если мы хотим построить гражданское общество с чувством ответственности, долга, патриотизма, мы обязаны общими усилиями искоренить алкоголь, табак и другие наркотики. Существует большое количество материалов по трезвости. Это и статьи Л.Н. Толстого, доклады академика Ф.Г. Углова, работы Павлова и Бехтерева, лекции В.Г. Жданова, В.П. Кривоногова, существуют ролики социальной рекламы проекта «Общее дело». Наша задача - довести до людей культ гражданина, идущего к светлому будущему, к прогрессу и новым достижениям.

Трезвый Серпухов
www.tzserp.ucoz.ru

«...институт, ставящий себе непрелюбимую целью открыть безвредное употребление алкоголя, по всей справедливости, не имеет права именоваться или считаться научным институтом» И.П. Павлов.

ЯДОВИТЫЙ «БУКЕТ»

По данным Всемирной Организации Здравоохранения в странах, где в основном пьют вино, общее потребление на душу населения спирта больше, чем в странах, где пьют преимущественно водку или виски. Объяснить это можно тем, что вино пьют большее количество людей и чаще, чем водку. К запаху и вкусу вина люди привыкают быстро, начинают отличать «букет» одного вина от «букета» другого. От любимого «букета» возникают приятные ощущения, человек привыкает к нему, еще не считая себя пьяницей. Чем это кончается, нам всем хорошо известно.

Что же это за коварный искуситель - «букет» вина? Оказывается в процессе брожения виноградного сусла некоторые вещества исчезают сами (например, витамины), другие изгоняются специально (белки осаждаются известкованием и выбрасываются на свалку), а третьи возникают и нарастают. Ну то, что нарастает концентрация этилового спирта, известно всем. Но не всем известно, что нарастает концентрация других веществ, альдегидов, ацеталей, эфиров и спиртов. Среди них только так называемых «летучих веществ» более 50. Они-то, оказывается, и определяют «букет» вина.

В этом букете есть такие «цветы», как изобутанол, фурфурол, гексанол и многое другое. Все эти «цветочки» - наркотические яды, гораздо более сильные, чем этиловый спирт. Некоторые из них стоят в справочниках о вредных веществах в одном ряду с цианидами, и концентрация многих из них в вине во много раз превышает предельно допустимые нормы для водоемов санитарно - бытового использования.

Вам, конечно, знакомы люди, которые пьяниц презирают,

водку не пьют, а с вином расставаться не хотят. В разговоре о винах они могут блеснуть тонким вкусом и эрудицией, подробно и с удовольствием описывая их «букет». Зависимости от этанола этот человек еще не имеет, но другие наркотики винного «букета» уже крепко держат его на крючке.

Здесь и лежит разгадка того, казалось бы, странного, факта, что рост производства вина вместо водки не уменьшает, а увеличивает процент алкоголиков среди населения, стремительно расширяет круг пьющих, вовлекая в него женщин, молодежь и подростков.

Но на этом социальная опасность винного «букета» не кончается. Существуют попытки завлечь этим «букетом» в пьяный круг детей. Речь идет о так называемых «безалкогольных» винах, в которых почти нет этилового спирта, но зато сохраняется запах и вкусовой «букет» настоящего марочного вина.

В одном документальном фильме показано, как дети в детском саду играли в праздничное застолье. Они поднимали стаканчики с лимонадом, говорили тосты и выпивали

лимонад, запрокинув головки. А потом ходили в обнимку вокруг стола и шатались, изображая пьяных. Безалкогольное вино, разрушая моральный барьер, подталкивает ребенка к пьяному конвейеру, а сформировав у него наркотическую тягу к «букету», поставит ребенка на этот конвейер. Готовая продукция в виде малолетних алкоголиков, не заставит себя долго ждать.

Минздрав в 1985 году утвердил новую должность - «детский врач - нарколог». Судя по всему, асы от пивоварения и виноделия пытаются обеспечить им работу на многие годы вперед. Наш ли это путь - совращать детишек вином,

а потом лечить их от практически неизлечимой болезни?

Нет, наш путь должен быть другим. Нам необходимо искоренение алкоголя из жизни общества. Нам необходимо абсолютное разоружение, и в качестве первого шага необходимо объявить мораторий на все виды алкогольных испытаний, особенно если они направлены против наших детей.

Н. Загоруйко, профессор



АЛКОГОЛЬ УБИВАЕТ В ЛЮБЫХ КОЛИЧЕСТВАХ

Результаты предыдущих любопытных исследований показывали, что мало пьющие люди лучше зарабатывают. Одно из официальных (но не проверенных статистически) объяснений такой взаимосвязи заключалось в том, что малопьющие сотрудники компаний больше времени проводят на работе. Они, возможно, здоровее остальных за счет профилактических свойств малых доз алкоголя, меньше пропускают работу по болезни, и поэтому получают более высокую зарплату, считали исследователи.

Умозаключение о пользе малых доз алкоголя опровергает последняя работа шведов. Йохан Ярл (Johan Jarl), сотрудник Лундского университета (Lund University), Швеция сообщил следующее: «В своем исследовании мы установили, что фактически и низкое,

и умеренное потребление алкоголя оказывает только отрицательное влияние на здоровье. Поэтому мы считаем связь между потреблением алкоголя в малых количествах и высокой зарплатой, по крайней мере, сомнительной».

Ярл вместе с коллегами работал над изучением влияния алкоголя в малых дозах на здоровье человека, анализируя затраты выпивающих на медицинское обслуживание. В результате они установили, что, за исключением людей старше 80 лет, мужчины, пьющие всего по 40 г алкоголя в день, и женщины, потребляющие по 20 г, все равно обходятся службе здравоохранения дороже, чем те, кто решил навсегда распрощаться с выпивкой.

Данным исследованием шведские эксперты опровергли и устоявшееся мнение медиков о том,

что низкое потребление алкоголя благотворно влияет не только на заработок, но и на здоровье человека.

Говоря о других факторах, которые могли бы подтверждать наличие связи между размером заработной платы и приемами алкоголя, Ярл сказал: «Человек несет ответственность за создание благоприятной

семейной атмосферы, социальную устроенность и свои собственные усилия по поддержанию здоровья. Поэтому, мы считаем, что не нужно упрощать этот процесс, связывая доход семьи с приемами алкоголя».

Источник: www.newsland.ru

ЧЕРЕЗ ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ КАРНАВАЛА...

Сейчас уже достаточно хорошо известно, что здоровье ребенка закладывается задолго до его появления на свет. И вовсе не дело случая, каким он вырастет; сильным или слабым, с хорошей или плохой сопротивляемостью болезням, с большими или малыми возможностями последующего интеллектуального развития.

Все это в огромной степени зависит от состояния здоровья родителей, и в первую очередь от полноценности половой системы. А эта система очень чувствительна к различным ядам, в том числе и к алкоголю.

Жизненный опыт многих поколений давно показал, что у пьяниц рождаются больные, умственно отсталые

дети. Замечена закономерность рождения слабых, больных детей, чье зачатие падает на праздничные дни, отсюда в литературе названия - «праздничные дети», «дети карнавала».

Эти факты широко известны. Гораздо менее известны факты, что даже так называемое «умеренное», «культурное» употребление алкоголя весьма негативно сказывается на половой системе мужчины и женщины и может задолго до появления ребенка на свет предопределить его судьбу.

От алкоголя страдают практически все клетки, однако одни больше, другие меньше. Половые относятся к числу

высокочувствительных: разрывляя оболочку половой клетки, алкоголь достигает клеточного ядра, содержащего в себе хромосомы, и, образно говоря,

взламывает этот сейф, в котором хранится программа развития будущего ребенка - генный аппарат. И представьте себе, что

так и случится: был запрограммирован здоровый ребенок с хорошими интеллектуальными способностями, а алкоголь грубо сломал эту программу, и на свет появилось хилое, слабоумное существо.

Ясно, что большая доза алкоголя приносит большой вред. Но капля и камень точит. Раз за разом, пусть и нечасто, удары, наносимые нежным образованиям половой клетки, ухудшают ее функции, дезорганизуют происходящие в ней процессы, снижают ее полноценность.

У мужчин, после несколько лет регулярных, пусть даже при этом «культурных» и «умеренных» выпивок, воздействие алкоголя на половую систему выявляется даже при обычном медосмотре. Еще в прошлом веке заметили, что половые органы таких мужчин среднего возраста становятся

такими, какими они бывают у стариков. Особенно заметны изменения в худшую сторону у тех, кто начал выпивать в возрасте до 20 лет. И это понятно: незрелая половая система более чувствительна. Мы обследовали 212 мужчин среднего возраста, выпивающих умеренно в течение не более 10 лет. Из них 28 страдали импотенцией. У 123 отмечены те или иные нарушения половой функции, осложняющие супружескую жизнь. Не следует, однако, думать, что главную ответственность за будущего ребенка несет мужчина, а женщине достаточно отказаться от алкоголя лишь на время беременности и кормления грудью. Слов нет - в эти периоды могут позволить себе выпить только абсолютно

безответственные женщины, чаще всего - алкоголички, ведь алкоголь мгновенно передается плоду и отравляет его. Но алкоголь может влиять на половую систему задолго до беременности.

Как известно, мужские половые клетки совершают цикл развития примерно за два месяца и после этого погибают, а на смену им рождаются новые. Иное дело у женщин. Цикл развития женских половых клеток 15-55 лет. Являясь долгожителями, клетки могут годами носить в себе попавшие в организм токсичные вещества. И если молодая женщина, девушка, по глупости или по невежеству травит свой организм, например, шампанским на Новый год или день рождения, то клетки с искаженной этими «невинными» возлияниями наследственностью, могут быть оплодотворены и много лет спустя, и дать начало неполноценному ребенку.

Поэтому и для женщины, и для мужчины отказ от спиртного не может быть кратковременной мерой.

Он - закон на весь детородный период. А еще лучше - на всю жизнь, ведь детей надо воспитывать, а смогут ли они сохранить нормальную, естественную, природную трезвость, если будут видеть своих родителей с бокалом в руке?

Наши научные исследования, подтвержденные зарубежным опытом, говорят об одном - безопасных доз алкоголя просто не может быть. Не может быть и безопасных спиртных изделий - пива, шампанского, сухих вин. Проповедь «культурного», «умеренного» питья - хитрая ловушка, расставленная для простаков теми, кто заинтересован в производстве и сбыте своей вредоносной, наркотической продукции.

В.Д.Казьмин, канд.мед.наук



Л. Толстой: «Человек, переставший пить и курить, приобретает ту умственную ясность и спокойствие взгляда, который с новой верной стороны освещает для него все явления жизни»

Я буду говорить о тех вещах, которые все ученые мира считают наркотиками. Тем не менее, правительства нашей и других стран отказываются официально признать это, поэтому такие вещества свободно продаются как «пищевые продукты» (!). Речь пойдет об алкогольной продукции (водка, вина, пиво) и табаке.

АЛКОГОЛЬ И МОЗГ

У человека нет такого органа, который бы не страдал от приема спиртных изделий - любых, не важно водка ли это, вино или пиво.

Однако больше всех и тяжелее всех страдает мозг. Потому что там концентрация алкоголя максимальна.

Многие люди стремятся все зло, причиняемое алкоголем, отнести к алкоголикам. Мол, это алкоголики

страдают, у них все эти изменения, а мы - что? - мы пьем умеренно, у нас этих изменений нет. Необходимо внести ясность. Попытки отнести вредное действие алкоголя только к тем, кто признан алкоголиками, в корне неверны. Кроме того, сами термины: алкоголик, пьяница, много пьющий, умеренно, мало пьющий - имеют количественное, а не принципиальное отличие. Поэтому и изменения в мозге носят у них количественные, но не качественные отличия. Некоторые считают алкоголиками только тех, кто «допивается» до белой горячки. Это неверно. Запой, белая горячка, алкогольный галлюциноз, галлюцинаторное слабоумие пьяниц, алкогольный бред ревности, корсаковский психоз, алкогольный псевдопаралич, алкогольная эпилепсия и другие - все это последствия алкоголизма. Сам же алкоголизм - это любое потребление спиртных изделий. Разрушающее здоровье, быт, труд и благосостояние общества.

А.Н. Тимофеев в книге «Нервно-психические нарушения при алкогольной интоксикации» (Л., 1955) пишет: «Ал-

коголь относится к наркотическим веществам жирного ряда, действующим парализующим образом на любую живую клетку. Наибольшей чувствительностью к алкоголю отличаются клетки центральной нервной системы (ЦНС), особенно клетки коры головного мозга. Парализующее действие алкоголя на ЦНС идет в направлении от наиболее дифференцированных ее отделов к менее дифференцированным и проявляется тем резче, чем больше вводится алкоголя»

Как же действует этот «пищевой продукт»?

Прежде всего, он обладает выраженными наркотическими свойствами:

1. К нему очень быстро наступает привыкание и возникает потребность в повторных приемах, тем большая, чем в больших дозах принимаются спиртные изделия.

2. По мере потребления спиртного для достижения того же эффекта с каждым разом требуется все большая доза.



**Фёдор Григорьевич Углов
(1904-2008)
Выдающийся хирург, ученый и педагог**

Распространено мнение о возбуждающем, подкрепляющем и оживляющем действии алкоголя. Такое мнение основано на том, что у пьяных замечается громкая речь, говорливость, усиленная жестикуляция, учащение пульса, румянец лица и чувство теплоты в коже. Все эти явления при более точном изучении оказываются ничем иным, как параличом известных частей мозга. К параличным явлениям в психической сфере относятся утраченность внимания, здорового суждения и размышления. Доказано, что алкоголь - яд паралитический в самом строгом смысле. Он оказывает угнетающее действие на большую часть нервных центров в самом начале своего действия. Человек становится чересчур откровенным и общительным, делается легкомысленным и беззаботным, лишается способности тонко оценивать окружающее, перестает замечать опасность.

При Ленине с 1917 по 1924 гг. уровень потребления приближался к

нулю. При Сталине за 30 лет он не поднялся выше 1.5 литров. При Хрущеве - вырос до 8, при Брежнев - до 12, при Ельцине достиг потолка 25 литров на душу населения в год.

Конечно же, люди не менялись. Менялось поведение тех, кто хотел спить их; удавалось это тем больше, чем более ограничен был руководитель или чем хитрее и подлее были те из его окружающих, которые ставили своей задачей спить и уничтожить наш народ. Никому из них не требовалось вливать водку в рот каждому пьянице. Создай только условия для доступности этого яда и показывай, публикуй, что «это престижно», «так делают все умные люди», что отказаться от вина - значит «быть белой вороной», значит «не уважаешь» и т.п. Способов спаивания много, главное, чтобы печать, радио и телевидение, эти мощные рычаги воздействия на умы людей, были в соответствующих руках. Говорили бы то, что угодно алкогольной мафии и молчали бы о том, как спасти наш народ от деградации. Пьянству в наибольшей степени способствуют те средства массовой информации, руководители которых сами находятся в рядах мафии или поддерживаются ею. В основном это те, кто наживает бешеные

деньги на продаже и произ-

водстве спиртного. Ради прибыли эти люди готовы не только спить и уничтожить весь народ, но и родных отца с матерью не пощадят...

Ныне только глупцы или круглые невежды не знают или не хотят знать, что такие «невинные» вещества, как табак и алкоголь, являются мощным орудием уничтожения народа, среди которого эти привычки распространяются активно и настойчиво. Истина, не подлежащая сомнению: мы не сами пьем - нас спаивают! Об этом должен знать каждый, кто подносит рюмку ко рту. И если он это отрицает, то значит, не знает правды

и не хочет знать ее...

Не бывает «умеренного» или «культурного» пьянства, не бывает безвредных доз, ибо любой наркотик, каким являет-

А. Герцен: «Вино оглушает человека, дает возможность забыться, искусственно веселит, раздражает; это оглушение и раздражение тем больше нравятся, чем меньше человек развит и чем больше сведен на узкую, пустую жизнь»

сы и алкоголь, захватывает человека всего, а в первую очередь, его мозг, его волю - буквально с первой рюмки - и он становится послушным рабом наркотика, хотя и продолжает лепетать, что он «когда захочет, тогда и бросит». В том-то и дело, что он уже не может захотеть бросить! А вредное действие наркотиков - как в малых, так и в больших дозах - неизбежно и неотвратимо.

Виною автомобильных катастроф является не алкоголизм, не пьянство, как утверждает большинство авторов статей и брошюр. Виновато само потребление алкоголя. Многие приписывают все беды злоупотреблению алкоголем и, прикрываясь этим, культивируют употребление. Но никто и нигде не провел границы, где кончается употребление и начинается злоупотребление. Никто не подсчитал, что больше приносит бед человечеству: употребление или злоупотребление?

Пьяница редко садится за руль. Управляют машиной те, кто, по их мнению, выпил «культурно», «умеренную» дозу. Вот после таких доз чаще всего и совершаются аварии, ибо «безопасные» дозы существуют лишь в воображении пьяниц и их покровителей. На самом деле таких доз не существует. Любая доза вредна и опасна как для самого выпившего, так и для окружающих.

В нашей стране женщина держалась дольше, чем на Западе, но в последнее время под влиянием разнузданной пропаганды пьянства (как замаскированной, так и открытой), которая ведется посредством кино, телевидения и литературы, русская женщина стремительно покатила в пьяное болото, создавая реальную угрозу будущему нашего народа.

«Умеренных доз» алкоголя, как и наркотиков, не существует. Это доказано уже почти сто лет назад. Что касается «культурного винопития» - то оно выдуманно специально, как ловушка для простаков. Еще 80 лет назад первый нарком здравоохранения Семашко сказал, что «культурное пьянство - это такая же глупость, как горячий лед», ибо вино и культура не совместимы ни в каких дозах. Позднее школой академика И.П. Павлова доказано, что после приема даже малых доз алкоголя в мозгу исчезает все то, что дано человеку воспитанием, т.е. культура.

Первая правда: алкоголь во всех его видах (водка, коньяк, вино, пиво и т.д.) - это наркотик, а по действию - протоплазматический яд, разрушающий все органы и ткани человека. Не верьте тем, кто говорит, что алкоголь - это пищевой продукт. Всемирная организация здравоохранения, в которую мы входим, на Всемирной ассамблее в 1975 г. вынесла специальное решение, чтобы ни у кого не было никаких сомнений: «Считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье». Поэтому мы вправе просить Правительство нашей страны распространить на алкоголь закон, защищающий нас от наркотиков. Наркотические свойства алкоголя заключаются в том, что после нескольких приемов возникает потребность в нем, повторное желание выпить. Это так называемая алкогольная зависимость. Она сказывается в том, что человек без вина не мыслит ни праздника, ни веселья; а в дальнейшем при усугублении этой зависимости, он не мыслит без вина и самую жизнь.

По мере привыкания к вину человеку становится недостаточно прежних доз, ему требуется все больше и больше. Это вторая особенность алкоголя как наркотика.

Вторая ложь, которая поддерживает пьянство - это уверения, что без алкоголя нет веселья, нет рас-

слабления, нет отдыха. На самом деле при приеме алкоголя нет и не может быть никакого веселья, ибо это есть так называемое «веселье под наркозом», которое ничего общего не имеет с истинным весельем и не приносит человеку ни отдыха, ни счастья - а только головную боль и нежелание трудиться.

Основная же правда заключается в том, что алкоголь как наркотик вреден во всех видах и в любой дозе, ибо он действует как морфий или марихуана, то есть создает иллюзию добра и счастья, принося при этом непоправимый вред, как и любой другой яд.

(материал подготовлен по работам академика Ф.Г. Углова)

МИФЫ О ПЬЯНСТВЕ СЛАВЯН

МИФ 1-й. Славяне пили во все времена...

В истории царской России и СССР славянские народы явили сознательную трезвость! В царской России они устраивали антиалкогольные бунты, интеллигенция призывала власть к борьбе с зелёным змием!

МИФ 2-й. Для государственной казны прибыль от спиртных доходов больше, чем ущерб от последствий пьянства...

На самом деле рубль от винного дохода приносит бюджету страны до шести рублей убытка: потерянное здоровье, преступления, аварии, семейные конфликты, распад семей, миллионы предоставленных самим себе несчастных детей.

МИФ 3-й. В случае введения «сухого закона» нас будет ждать массовое отравление самогоном и подделками...

Это попытка алкогольных лоббистов обмануть нас. Мы имеем 300 тысяч смертей в год при полной «свободе» продажи алкоголя! Если будет введен «сухой закон», то любой случай отравления алкоголем или спиртосодержащими продуктами на улице станет предметом тщательного расследования.

МИФ 4-й. Алкоголь в малых дозах полезен...

Всем известно, что спирт используется как обезжиривающее средство. Попадая в кровь, он разрушает наш мозг. О какой пользе для организма тут может идти речь?

МИФ 5-й. Слабоалкогольные «напитки» безвредны...

Самая откровенная ложь! Самым популярным «напитком» является пиво. В качестве сырья при производстве его используется хмель. Из хмеля в пиво выделяются гормоны, отвечающие за репродуктивную (детородную) функцию человека.

В целом общество любителей пива постепенно становится обществом без явно выраженных половых признаков — безполым обществом. Смертность в России почти в два раза превышает среднемировую. По мнению экспертов, главной причиной этого феномена является сверхвысокое потребление алкоголя в РФ.

Потребление алкоголя в России превысило в несколько раз все допустимые нормы безопасности. Нация должна решить — даём волю слабости и весело «бухаем» дальше, либо спасаем миллионы жизней соотечественников и становимся сильной и прогрессивной нацией планеты.

Алкогольное наступление продолжается уже довольно долго, и в него втянуто молодое поколение. А это уже война,

тотально уничтожающая генофонд, будущее нации!

Источник:
www.newsland.ru

Джек Лондон: «Алкоголизм - это порождение ваварства - мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского»

ПРАВДА О ТАБАКЕ

ПРАВДА №1. В состав табачного дыма входят 196 ядовитых компонентов, которые превышают предельно допустимую концентрацию для человека (никотин, аммиак, сероводород, угарный газ, смолы, эфирные масла и мн. др.). Четырнадцать из этих веществ являются наркотиками. 196 ядов почти сразу всасываются в лёгкие и кровь. Происходит спазм сосудов. От этих спазмов сосуды делаются тонкими, хрупкими и ломкими, идёт истончение сосудов. Каждая выкуренная человеком сигарета – это гвоздь, который он забивает в своё собственное сердце. Если человек при этом ещё и употребляет алкоголь, то это может привести к микроинфаркту и микроинсульту.

ПРАВДА №2. Спазм – это расширение и сужение сосудов. Спазмирование сосудов при курении бывает настолько сильным, что может произойти окончательное схлопывание сосудов, такой процесс называется облитерацией. Развивается болезнь – облитерирующий эндартериит («ноги курильщика», гангрена). От этой болезни умерли: Лев Яшин, Павел Луспекаев.

Подсчитано, что курильщик за 8 лет надругается около 1 миллиона раз над всей своей сердечно-сосудистой системой.

ПРАВДА №3. Отрицательно табак влияет на потенцию. Японские учёные установили прямую зависимость курения и потенции. Самое страшное, когда курит молодая девушка. Если женщина в процессе беременности курила, либо её обкуривал муж, то воды, в которых находится ребёнок в утробе матери становятся мутными и грязными. В этом случае ребёнок не может нормально развиваться.

ПРАВДА №4. Табак – первый шаг к более сильной наркомании. Как правило первая ступень – это куре-

ние и «умеренное» потребление алкоголя. В рекламе всегда есть предупреждение о вреде курения. Человек, который сознательно наносит себе вред, называется шизофреником (психиатрический термин). Если человек курит, употребляет алкоголь, при этом ещё утверждает, что получает удовольствие, то такое психологическое расстройство называется – мазохизм. Такой позиции придерживается Всемирная Организация Здравоохранения.

ПРАВДА №5. В том, чтобы люди курили заинтересована «табачная мафия». Вся реклама табака направлена на вовлечение в наркотическую зависимость нашу молодёжь.

Тратятся огромные деньги на такую пропаганду. Г. Онищенко высказался за запрет курения положительных киногероев в фильмах (мы его полностью поддерживаем). От рака лёгких не так давно умер известный актёр – Абдулов, ему было 54 года. Курильщик отдаёт табачной мафии свои деньги и здоровье, а взамен получает лишь проблемы и болезни.

ПРАВДА №6. Если в семье курит только один человек, то около 60% детей постоянно болеют. Если курят два человека, то здоровых детей почти нет в такой семье. Дети вынуждены дышать, а это пассивное курение. Никотиновый дым влияет разрушительно на неокрепший и несформированный детский организм.

Самая главная причина курения наших детей – это доступность табака. В России доступность алкоголя и табака в 5-6 раз выше, чем в странах Евросоюза. С помощью телевидения в сознании детей формируются нормальные отношения к употреблению алкоголя и курению. Главное - уберечь детей от табака (вынос табака как можно дальше от детей, повышение цен, запрет рекламы)

ПРАВДА №7. Курить можно бросить, лишь одновременно с отказом от алкоголя. Пора осознать свою ответственность перед детьми и обществом. Табачно-наркотическая ломка длится около 3-х дней. Рекомендуем почитать работы Аллена Карра и Г. Шичко.

Очень опасно много раз бросать курить. Это может привести к раку лёгких. Если бросать курить – только раз и навсегда.

(материал подготовлен по выступлениям профессора В.Г. Жданова)

**Не будь рабом,
Освободись от
вредных привычек!**



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

Литература:

- Книги Фёдора Григорьевича Углова
- «Горькая правда о пиве» (И. П. Клименко)
- «Я выбираю трезвость» (Сергей Сушинский)
- «Оружие Геноцида» (Академия Управления)

Видео:

- В. Г. Жданов. «Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси»
- «Нравственные приоритеты» — А. Н. Маюров
- Лекция В. П. Кривоногова в Красноярске

Сайты:

- www.sbnt.ru
- www.tzserp.ucoz.ru
- www.tvereza.info
- www.trezvost.ru
- www.vodaspb.ru
- vkontakte.ru/club9415610 (Трезвый Серпухов)

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Сайт Трезвый Серпухов:
tzserp.ucoz.ru

Группа в контакте:
vkontakte.ru/club9415610

Тираж 999 экз.