



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 4 (248) МАЙ 2026 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Два важных трезвенных события в один день

18 мая православная Церковь чествует икону Божией Матери с необычным названием — «Неупиваемая Чаша». И в этот же день все трезвенники страны чтят память Геннадия Андреевича Шичко, день рождения которого невероятным образом выпало на этот же день.

Рассказ об одном из основателей трезвенного движения и об иконе, перед которой с давних времен молятся об исцелении от недуга алкоголизма — главные темы майского номера нашей газеты.

Удивительно, что именно в этом году, некоторые трезвенники впервые опубликовали на своих станицах в соцсетях молитву, которую читают перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша». Мы тоже решили напечатать текст этой молитвы на первой полосе газеты. На этой же странице читайте рассказ об иконе и о паломничестве московских трезвенников во владычный монастырь в Серпухове, где хранится главный список этой удивительной иконы.

Здесь же — рассказ о Г.А. Шичко и о его методе в изложении красноярского трезвенника Романа Софронова.

Грандиозное чествование иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» прошло в майские дни в Санкт-Петербурге. Здесь и круглые столы, и молебны, и крестный ход, и праздничный духовный концерт. Большую статью нашего спецкора Д.И. Стогова об этих событиях читайте на второй полосе газеты. Здесь же — рассказ об обретении иконы Небесных покровителей трезвости клубом трезвости имени Шичко в Екатеринбурге.

На третьей полосе под традиционной рубрикой «Вести из Татарстана» публикуется несколько материалов нашего собкора, трибуна православной трезвости в Сибири и в Поволжье, председателя Казанского епархиального общества «Трезвение» В.А. Юферова.

Последнюю полосу майского номера газеты почти полностью занимает статья о Всероссийской научно-практической конференции «Сохранение и развитие методов отрезвления зависимых на основе учения Г.А. Шичко», прошедшей 24 мая в дистанционном режиме.

К сожалению, ряд присланных материалов о мероприятиях, прошедших в разных клубах трезвости в майские дни, не вместились в данный номер газеты, за что приносим автором искренние извинения.

Светлана ТРОИЦКАЯ

«АЗ ЕСМЬ ЛОЗА ИСТИННАЯ»

18 мая (5 мая по старому стилю) в нашей стране повсеместно происходит чествование иконы Богородицы «Неупиваемая Чаша». Во всех храмах России в этот день перед этой иконой служатся молебны и Акафисты, принимаются обеты трезвости и произносятся проповеди о вреде пьянства и последствиях употребления отравляющих веществ для человека.

В данном материале хочется дать краткую справку об иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша» и рассказать об истории восстановления почитания этой иконы в наши дни.

Икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша» по иконографии относится к типу «Оранта» — Богоматерь изображена с воздетыми вверх руками, перед Ней — Богомладенец, стоящий в Чаше Причащения. Пресвятая Богородица молится таким образом за всех грешных и возвещает, что каждому страждущему уготована Неупиваемая Чаша небесной помощи и милосердия.

На разных изводах образа часто встречается надпись на Чаше «Азъ есмь лоза истинная» (в полной фразе: «Азъ есмь лоза истинная, и Отецъ Мой виноградарь есть») (Иоанна 15:1).

Почитание иконы «Неупиваемая Чаша» возобновилось в 80-х годах XX века. На-

стоятель местной церкви Пророка Илии архимандрит Иосиф (Балабанов) возобновил в Серпухове дореволюционную традицию — по воскресным дням совершать молебны об исцелении от недуга пьянства с чтением акафиста Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

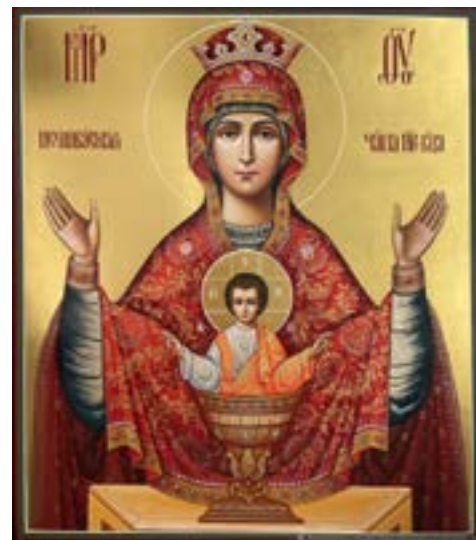
После восстановления в 1991 году Серпуховского мужского Высоцкого монастыря молебное служение «Неупиваемой Чаше» стало совершаться в этом монастыре.

В 1992 году российский иконописец Александр Соколов написал новую икону «Неупиваемая Чаша», которая стала известна во всем православном мире.

Образ украсили серебряной басменной ризой работы ювелира Марка Лозинского, а позже в левый нижний угол иконы был вставлен ковчег с частью пояса Пресвятой Богородицы. К образу началось паломничество, появились сообщения о чудесах исцеления. Отец Иосиф записывал свидетельства о чудесах в специальную книгу: имена, фамилии, адреса получивших исцеления от недуга пьянства и наркомании.

Благодарные паломники приносили в дар Царице Небесной и Ее иконе золотые украшения в таких количествах, что через пару лет появилась возможность заменить серебряные венцы золотыми.

6 мая 1996 года в Серпуховском Вве-



денском Владычном женском монастыре, в месте явления первообраза в XIX веке, был освящен второй, вновь созданный, список чудотворной иконы.

30 мая 1997 года по благословению патриарха Алексия II икона «Неупиваемая Чаша» была внесена в православный церковный календарь на 18 мая, что явилось официальным признанием всероссийского почитания этого образа Богоматери.

Протоиерей Виталий ШУМИЛОВ, свидетель написания иконы Александром Соколовым

«ЗА ХРИСТА! ЗА ТРЕЗВОСТЬ!»

В день празднования иконы «Неупиваемая Чаша» члены Первого Московского общества трезвости и общин трезвости Москвы и МО совершили паломническую поездку во Введенский Владычный женский монастырь.

Под предводительством диакона Иоанна Клименко, трезвенники прошли крестным ходом от ж/д станции Серпухов до монастыря, где на площади обители приняли участие в архиерейской литургии. Множество людей заполнило площадь, никого не смущала палящая жара.

В паломничестве приняло участие около пятидесяти человек. Помимо москвичей, на молебне в этом году приехали Василий Кобелев из Надыма, Наталья и Николай Жибрик из Марий Эл. Было много встреч учеников Школы трезвости, проходивших вместе непростой путь выздоровления. По словам одного из учеников, «сложилось ощущение, что произо-

шла встреча выпускников».

После литургии был отслужен молебен с чином Обета трезвости, который впервые прошел в стенах Владычного монастыря, перед чудотворной иконой «Неупиваемая Чаша». Молебен служили диакон Иоанн Клименко и иерей Андрей Синицын. В этом году Обет трезвости приняли 10 человек: пять из них — впервые, трое — на всю жизнь.

ПРАВОСЛАВНЫЙ ПОДХОД К ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ

После молебна состоялась Научно-практическая конференция «Православный подход к оказанию помощи родственникам лиц, страдающих зависимостью: традиции, современные психологические методы и перспективы». С приветственным словом к участникам конференции обратился архиепископ Подольский и Люберецкий Аксий.



На конференции выступили:

- игумен Иона (Займовский) — насельник московского Данилова монастыря, руководитель Центра христианской аддиктологии, кандидат богословских наук;
- протоиерей Илья Викторович Шугаев — председатель отдела по утверждению трезвости Сергиево-Посадской епархии РПЦ, кандидат богословских наук;
- протоиерей Сергей Попов — заместитель руководителя Комиссии по утверждению трезвости и профилактике зависимостей Одинцовской епархии РПЦ;
- иерей Валерий Борисович Гололобов — настоятель Казанского храма г. Серпухова, Подольская епархия РПЦ;
- диакон Иоанн Клименко — кандидат химических наук, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Московской городской епархии;
- Евгений Николаевич Проценко — психолог, аддиктолог, учредитель и директор реабилитационных программ благотворительного фонда «Старый Свет»;
- Елена Викторовна Дрелих — руководитель программы ресоциализации благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании»;
- Денис Евгеньевич Злобин — консультант по зависимостям, учредитель АНО «Психосоциальная реабилитация зависимых людей», руководитель центра реабилитации зависимых «Спасово» фонда «Казахстан без наркотиков»;
- Наталья Алексеевна Ищенко — специалист по химической зависимости, семейный психолог Первого Московского общества трезвости, Благотворительный фонд святого праведного Иоанна Кронштадтского;
- Елена Георгиевна Волкова — психолог, руководитель Центра кризисной психологии, соведущий общины трезвости (храм Воскресения Господня), лектор Международного Общественного Движения «Семейные клубы».

Продолжение на 2-й стр.

«ЗА ХРИСТА! ЗА ТРЕЗВОСТЬ!»

*Продолжение.
Начало на 1-й стр.*

Подобный форум состоялся в стенах монастыря впервые. Спикеры единодушно благодарили игуменью Владычного монастыря, **матушку Алексию**.

Поездка получилась насыщенной и благодатной. Престольный праздник древнего монастыря, причастие и обет трезвости, встреча с друзьями и единомышленниками оставили ощущение радости и полноты.

Вот что написал по горячим следам участник паломничества: «Меня много раз призывали к иконе приехать, я был в отравлении, было невозможно, понять, как это бывает. А сегодня я приехал сам, будучи в пятилетней ТРЕЗВОСТИ. Причастился, стоял и слёзы выступали на глазах. Крестный ход и незабываемое, непередаваемое чувство единения и общности! Я не мог бы поверить ещё совсем недавно, что это может быть со мной! Очень тепло и радостно было видеть уже знакомые лица! Это чудо, и это чудо со мной, во мне и вокруг меня!!!».

А этот краткий отзыв написал известный священник, ученый, писатель и

трезвенник протоиерей Илия Шугаев (на фото) из подмосковного города Талдом: «18 мая сподобился побывать на праздновании иконы Божией Матери Неупиваемая Чаша в Серпухове во Владычном монастыре. Встретился с соратниками. И мне дали тоже немного понести хоругвь Первого Московского Братства трезвости с ликом Христа и надписью «За Христа! За трезвость!».

Общее настроение выразил диакон Иоанн Клименко: «Только что вернулся в Москву — и до сих пор на душе такая радость! День выдался очень насыщенный. В 6:30 утра встретились на Курском вокзале, в 8:30 уже были в Серпухове».

Быстрым шагом, маленьким нашим крестным ходом дошли до Свято-Введенского Владычного женского монастыря, в котором в 1878 году, на заре Русского трезвенного движения, была явлена эта святая икона. Там, прямо на площади этой древней обители, была архиерейская литургия. Много народу, все молились — за нас, за наших близких, за страждущих, за всех.

А после литургии — молебен с чином обета трезвости. Сегодня 10 человек,

которые к этому готовились, дали такой обет — кто на год или два, а кто уже и на всю жизнь. Впервые для нашего Общества такой молебен был отслужен в этот день прямо в монастыре, в таком святом месте, перед самой иконой «Неупиваемая Чаша»! Потом была конференция, я выступал минут 20 — говорят, живо получилось.

А под конец дня съездили ещё в мужской монастырь. И с миром — в Москву.

Самое главное для меня — это встречи. Столько знакомых лиц, с кем давно не виделся, у кого уже всё хорошо в жизни, кто занимается трезвенной работой. Подходили и те, кто ещё на пути, — мы давали информацию, чем можем помочь. Были люди из разных уголков нашей страны, были мои друзья с Волги, с Ямала.

Очень хочется, чтобы Серпухов стал местом встречи православных обществ трезвости со всей страны. Чтобы этот день был для всех нас днём встречи, днём благодарности Господу и Пресвятой Богородице. Всех с праздником!».

**Екатерина РУСАНОВА,
Москва**



На фото: диакон Иоанн Клименко, председатель первого московского общества трезвости; протоиерей Илия Шугаев, председатель отдела по утверждению трезвости Сергиево-Посадской епархии РПЦ, кандидат богословских наук, и руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности; психолог Валерий Константинович Доронкин.

ЧЕСТВОВАНИЯ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ «НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША» в Санкт-Петербурге

В воскресенье 24 мая в Свято-Троицкой Александро-Невской лавре Санкт-Петербурга состоялось празднование иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Организаторы — координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизму епархиального Отдела по церковной благотворительности и социальному служению, общественная организация «Трезвый Фронт», благотворительная организация «Фавор» и трезвеннические общины города (клуб «Бодрствование», Братство Иоанна Чурикова и др.). На молебен был доставлен образ Божией Матери «Неупиваемая Чаша» из одноимённого храма на заводе АТИ.

Отметим, что еще в 2015 году была заложена добрая традиция, на которую откликнулось около 700 человек. По мнению организаторов, праздничные мероприятия должны не только способствовать объединению трезвых и здоровых сил города, но также обратить внимание духовенства на возрождение трезвеннических дореволюционных традиций, центром которых исторически всегда был Санкт-Петербург.

Молебен пред святой иконой у стен Никольского храма обители совершил руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии **протоиерей Максим Плетнев**. За богослужением пел хор храма Спаса Нерукотворного Образа на Конюшенной площади, где служит отец Максим.

Предваряя молебен, он отметил:

— Мы с вами собрались для того, чтобы прославить Богородицу. Особое значение для людей, которые сталкиваются с проблемой злоупотребления разными веществами, занимает икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Не одно

столетие она является той иконой, перед которой проливаются слезы, перед которой молятся зависимые люди и их родственники. И Пресвятая Владычица отвечает на их молитвы и реально помогает.

КАЖДЫЙ ИЗ НАС ДОЛЖЕН ПРЕОДОЛЕТЬ ГРЕХ ГОРДЫНИ

Сотрудник Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии, настоятель храма св. равноапостольной княгини Ольги в деревне Новое Девяткино **иерей Евфимий Добрянский** добавил:

«Богородица помогает нам не только телесно, но и духовно. Сегодня так совпало, что мы отмечаем день памяти Первого Вселенского собора, где была осуждена ересь Ария, который полагал, что Иисус Христос якобы не обладал Божественной сущностью. И мы, вспоминая те события, должны понимать, что каждый из нас должен преодолеть грех гордыни, когда у нас что-то начинает получаться. На деле надо возблагодарить Господа, ибо это Его рук дело. И сегодня мы молимся Пресвятой Богородице, чтобы Она помогла нам обрести настоящее смирение и преодолеть гордыню».

Затем состоялся крестный ход с иконой «Неупиваемая Чаша» по территории Никольского кладбища Александро-Невской лавры. В молитвенном шествии приняли участие несколько сотен человек. Участники крестного хода двинулись к могиле священника храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала иерея Александра Васильевича Рождественского (1872–1905), который в конце XIX века основал в Петербурге, знаменитое Александро-Невское общество трезвости. На могиле подвижника была отслужена заупокойная лития.

Клирик того храма Воскресения Христова — **протоиерей Георгий Пименов** произнес краткую проповедь после литии: «Отец Александр водил своих подопечных на Валаам и к преподобному Сергию. Стремление к святости, к трезвости постоянно присутствовало в короткой жизни отца Александра. Пусть и у нас оно будет!».

Затем молитвенное шествие двинулось к могиле приснопамятного митрополита Санкт-Петербургского и Ладоского Иоанна (Снычева) (1927–1995), который в 1993 году, благословил В.А. Михайлова на руководство клубом. На могиле владыки тоже была совершена заупокойная лития.

Священник храма св. великомученика Димитрия Солунского в Коломягах, сотрудник епархиального Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму **протоиерей Игорь Илюшин** в своей проповеди после литии отметил: «Именно митрополит Иоанн благословил трезвенническое движение уже в новой России, в обновленном Санкт-Петербурге. Я был маленьким мальчиком, служил в храме св. Димитрия Солунского, носил свечу, и приходилось иногда видеть владыку. И никогда я не мог подумать, что когда-то буду служить на его могиле литию. Владыка Иоанн был исполнен любви и подвигов, он терпел тяжелую болезнь и был настоящим подвижником благочестия. Его благословение трезвой жизни распространилось до наших дней».

ОН СОВЕРШАЛ ВО СЛАВУ БОЖИЮ СВОЕ АПОСТОЛЬСКОЕ СЛУЖЕНИЕ

Далее участники молитвенного шествия посетили могилу основателя клуба «Бодрствование» и первого председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» В.А. Михайлова, где также была совершена заупокойная лития.

Иерей Евгений Николин, настоятель храма во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на заводе АТИ, в своей проповеди отметил: «Хотелось бы сказать несколько слов об этом замечательном человеке, которого я знал лично, ибо он являлся прихожанином нашего храма. Раб Божий Владимир был бесстрашным человеком, потому что он сам был искушаем, но смог искушаемым помочь — заблудшим людям, всем миром оставленным. Он всех их хотел объять своей любовью, совершая во славу Божию свое апостольское служение. И пусть оно будет примером того, насколько XXI век может породить православных христиан, свидетельствующих о Господе нашем Иисусе Христе».

Затем в Синем зале Митрополичьего корпуса Лавры состоялся праздничный концерт, который вели **протоиерей Максим Плетнев** и священник храма Святого Василия Великого в Осиновой Роще **иерей Сергей Учанийшвили**.

В ходе концерта выступили различные коллективы и авторы-исполнители. Были проникновенно исполнены стихи о Великой Отечественной войне и о СВО.

«ЗАДАЧА В ТОМ, ЧТОБЫ БЫЛО КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ТРЕЗВЕННИКОВ»

В мероприятии принял участие гость из Москвы — руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности **Валерий Константинович Доронкин**, который рассказал о привезенной им иконе Собора святых покровителей трезвости. В настоящее время на этой иконе изображено уже более 80 человек — священномучеников и исповедников. В центре иконы покровителей трезвости изображена икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша», которая в свое время была явлена в женском монастыре в Серпухове. Некоторые из изображенных на иконе — такие как священномученик Философ Орнатский и священномученик митрополит Владимир (Богоявленский), служили в свое время в Санкт-Петербурге. «На нашей встрече трезвенников несколько лет назад нам сказали, что известных святых трезвенников было около 15 человек. Поэтому на первом варианте иконы было изображено 20 человек, потом добавилось еще 60 — тех, кто служил, кто принимал обеты трезвости и т. д. Это своего рода документ трезвости наших святых. Половина мучеников изображены с ликами, которые взяты из личных дел расстрелянных, потому что не сохранилось других фото».

Это икона — результат дел, которые начал отец Александр Рождественский, а через много лет продолжил Владимир Михайлов. Мы часто обсуждаем на семинарах, что у нас мало трезвенников. До революции было 2000 обществ трезвости, членами которых было до полумиллиона человек. Сейчас их в разы меньше. Нужно укреплять братства трезвости. Нужно разъяснять людям, что мы вкладываем в слова «братство», «община».

Икона святых покровителей трезвости была выставлена на всеобщее обозрение, к ней можно было подойти и помолиться.

Дмитрий Игоревич СТОГОВ, д.и.н., доцент, наш спец. корр. в СПб. Фото автора



ВЕСТИ ИЗ ТАТАРСТАНА

18 мая — день празднования иконы Божией матери «Неупиваемая чаша»

Икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша» известна с 1878 года и почитается в Русской Православной Церкви как чудотворная!

Праздник в честь этой иконы отмечается повсеместно во всех православных храмах в России и за рубежом 18 мая.

По традиции во многих храмах Татарстанской митрополии в этот день проходили богослужения и молебны перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша» о страждущих недугом пьянства, наркомании, табакокурения и других греховных зависимостей. Также совершались чины принятия обетов трезвости, проповеди, собрания, встречи, крестные ходы, беседы и другие мероприятия, посвященные трезвости и трезвению.

В мероприятиях участвовали Отдел Казанской епархии по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии, Казанское епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ», Казанский «Дом трудолюбия», священнослужители, активисты трезвенного движения, профильные специалисты, психологи, наркологи, а также страждущие и их родственники.

Желаем всем доброго здоровья, Радости Бытия, трезвости и трезвения!

ДА ХРАНИТ ВСЕХ БОГ!

Долгий путь к спасению людей через употребление наркотиков

В юности у Дениса была необычная мечта — он хотел работать в Госнаркоконтроле. Сказалось желание подражать старшему брату, спортсмену и военному. Сказывалось и влияние западных боевиков, где крутые ребята боролись с наркокартелями. Ему казалось, что у этих людей есть особая миссия: они живут и работают, чтобы народ оставался трезвым.

А потом он сам не заметил, как стал наркозависимым. Как и многие, думал, что он сильный, что просто попробует. Но через несколько месяцев после первого укола внутривенно оказался на шестилетней «системе» (у наркопотребителей этим словом называется частое и систематическое употребление веществ. — Ред.) опиатов, которая прерывалась разве что на два-три трезвых дня.

Спустя почти 20 лет Денис свою изначальную цель перевыполнил: он не просто ограничивает путь людей к употреблению наркотиков, а помогает им изменить образ жизни и мышления, чтобы прийти к осознанной трезвости.

Денис — старший консультант по проблемам зависимости в центре социальной реабилитации и адаптации «Воскресение», где сам когда-то оказался в качестве подопечного.

Корреспонденту «Милосердия.ru» Денис рассказал о своем пути.

**См. полностью по ссылке:
www.protivnarko.ru/ya-byi-bli...**

ПОКАЗ ФИЛЬМА «УТЕРЯННАЯ ДОБРОДЕТЕЛЬ» В ТАТАРСТАНЕ

16 мая в актовом зале Казанской православной духовной семинарии согласно решению епархиального совета Казанской епархии и по благословлению митрополита Казанского и Татарстанского Кирилла состоялся очередной тематический показ фильма «Утерянная добродетель».

Этот документальный фильм, созданный при участии ряда священнослужителей Русской Православной Церкви, посвящен проблемам и путям противодействия пьянству и алкоголизму в обществе. Фильм имеет гриф «Рекомендовано к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви», ему присвоен номер Издательского совета — ИС Р17-621-0792.

Перед началом фильма председатель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского **Владислав Аркадьевич ЮФЕРОВ** сделал анонс о создателях фильма, рассказал, как готовился фильм и осветил основные цели и направления по противодействию пагубным зависимостям наркомании, алкоголизма, табакокурения и утверждения трезвости в семье и обществе.

После просмотра фильма Владислав Аркадьевич выступил более расширенно еще раз. Кроме него высказались руководитель профильного отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии **иеромонах Вячеслав (Шаповров)**, также директор Казанского «Дома трудолюбия» им св. пр. Иоанна Кронштадтского **Андрей Александрович Луньков**.

Они рассказали о практической трезвеннической работе в Татарстане, о сотрудничестве с соратниками по России, рассказали про исторические корни трезвенного движения в Казанской губернии и предложили продолжить встречи трезвенников в Казанской духовной семинарии.

В целом мероприятие прошло тепло, живо, с интересом! Показ фильма проводится в соответствии с проектом «ТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД» отдела Казанской епархии по противодействию наркомании, утверждению трезвости и Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» и

посвящен 450-летию со дня преставления просветителя земли Казанской — святителя Варсонофия, епископа Тверского, Казанского чудотворца, — верного сподвижника первосвятителя архиепископа Казанского Гурия.

А 28 мая фильм был показан в храме блаженной Ксении Петербургской в п. Северный в Казани. Мероприятие прошло по инициативе настоятеля храма **Александра Ермолина (на фото)**.

Тематические встречи в Казанской епархии, посвященные трезвому и здоровому образу жизни, будут продолжены и на других площадках.

Вопросы организации профилактических антиалко-антинарко мероприятий (как в храмах, так и в др. организациях) можно уточнить и согласовать с руководителем профильного антинаркотического отдела Казанской епархии **иеромонахом Вячеславом (Шаповровым)** по тел. **+79033145527**.

Дай БОГ, чтобы в городе Казани, в Республике Татарстан и по всей России утверждалась трезвая созидательная жизнь.

ТРЕЗВАЯ РОССИЯ — СИЛЬНАЯ РОССИЯ!

Всем здоровья, трезвости, духовного трезвения и Радости Бытия!



Подборку подготовил Владислав Аркадьевич Юферов, председатель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского

Почему люди добровольно себя отравляют КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ ГЕННАДИЯ АНДРЕЕВИЧА ШИЧКО

23 мая в городской библиотеке Красноярска в рамках Клуба мышления Роман САФРОНОВ, член инициативной группы «Трезвый Красноярск» провёл встречу, посвященную памяти великого ленинградского ученого Г.А. Шичко.

В первую очередь Роман рассказал об интересной и непростой жизни Геннадия Андреевича Шичко. О том, как Геннадий Андреевич с детства тянулся к знаниям и как в военное время рвался из штаба в бой, как был ранен и как уже в мирное время понял, почему разумные люди начинают добровольно травить себя ядами.

А тогда, в боях под Сталинградом будущий учёный Геннадий Андреевич Шичко был тяжело ранен в обе ноги. Проходя лечение в госпитале, он с ужасом наблюдал такую картину: люди идут в магазины, покупают алкоголь и табак и отважно травят себя. В итоге, большая часть этих людей буквально «спивается». Как же так? Одни люди сидят в окопах и, не жалея жизни, защищают Родину, а другие добровольно себя отравляют, укорачивают и губят свою жизнь...

Он был так потрясён этим, что большую часть своей послевоенной жизни искал ответ на вопрос: «Почему люди заливают в себя алкоголь и вдыхают ядовитый табачный дым?».

И он нашёл ответ на этот вопрос! Г.А. Шичко сделал ценнейшее открытие: причина самоотравления людей алкоголем, табаком и другими интоксикантами — не в особых свойствах этих ядов, а в запрограммированности сознания, которая формируется у людей с помощью инфор-



мационных методов (явной и скрытой рекламы, фильмов, песен, анекдотов и т.д.).

Формированию вредных привычек была посвящена вторая часть разговора, в которой Роман подробно рассказал, как ещё в детстве формируется положительное отношение к ядам и дальнейшее подкрепление установки на самоотравление различными мифами, некоторые из них мы разобрали. Например, что «этаноловый», «пищевой», «медицинский», «винный» — это один и тот же спирт. Как во Франции из туалета делали спирт и производили точно такое же вино, что из винограда.

Около часа длился доклад, было много вопросов по самому методу и тому, как он помогает людям избавляться от других вредных привычек.

Икона «Святые покровители трезвости» в школе трезвения им. Г.А. Шичко

7 мая в нашей школе трезвости имени Г.А. Шичко Екатеринбург появилась уникальная святыня: «Святые покровители трезвости».

Верующие могут обращаться к святым покровителям трезвости с молитвой об укреплении в трезвой жизни и при борьбе с мыслями отравиться в качестве приема по работе с мыслями.

Удивительным образом, в этот день на клуб пришел **Евгений Викторович Малёнкин**, который рассказал об истории создания этой иконы по молитвам участников Православного Братства «Трезвение». Совпадение? Все мы знаем, что таких совпадений просто так не бывает...

В этот день мы продолжили вспоминать Саныча Дружинина, много добрых слов и благодарности было сказано в память о нём. А наш соратник Кирилл спел песню, посвященную Санычу — своему учителю.

Саныч — не только автор программы избавления людей от патологических зависимостей, он был истинным христианином. И обретение клубом иконы святых покровителей трезвости после его ухода в мир иной, будет помощью для тех, кто ищет духовных сил.

Ждём всех на встречах клуба Трезвости в Екатеринбурге или онлайн.

Справки по телефону +79022571717

18 мая у нас прошел Праздник Иконы пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша»

В этот день в Успенском храме усадьбы Демьяново города Клин прошёл Праздник Трезвости!

А 19 мая в день св.прп.Иова Многострадального прошёл традиционный «Царский Крестный ход», на котором кроме иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша», впервые на Крестном ходу побывала икона «Святые Покровители Трезвости!» Эту икону написали специально для Всероссийского Братства Трезвости во имя св.Иоанна Крестителя!

Члены Клуба Трезвости «Неупиваемая чаша» при Успенском храме усадьбы Демьяново города Клин приняли активное участие в этом мероприятии!

Слава Богу за всё!

Председатель Клуба Трезвости Игорь СМЕРНОВ

СОХРАНЕНИЕ И РАЗВИТИЕ МЕТОДОВ ОТРЕЗВЛЕНИЯ на основе учения Г.А. ШИЧКО

24 мая в дистанционном режиме состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Сохранение и развитие методов отрезвления зависимых на основе учения Г.А. Шичко».

Организаторы форума – Международная академия трезвости при поддержке Евразийской ассоциации здоровья, Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» – «Здрава», общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал», «Союза борьбы за народную трезвость», Орловской областной общественной организации «Трезвая Орловщина», АНО «Научно-исследовательский институт Трезвости им. Г.А. Шичко», Информационно-методического центра «Трезвая Тверь», АНО содействия здоровому образу жизни и профилактики зависимости «Школа трезвости Г.А. Шичко» и др.

В начале заседания выступил президент МАТр, генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», кандидат экономических наук **Андрей Аркадьевич Головин**. В своем докладе «О мероприятиях по сохранению и развитию наследия Г.А. Шичко» он подвел итоги прошедшего года и наметил пути дальнейшей работы.

Петр Иванович Губочкин, председатель Ярославской благотворительной региональной общественной организации «Духовное здоровье народа» – «Здрава», канд. псих. наук, выступил с инициативой установления мемориальной доски в Санкт-Петербурге на доме, где жил Геннадий Андреевич (адрес: Санкт-Петербург, пр. Энгельса, д. 28). С соответствующим письмом он обратился к губернатору Санкт-Петербурга Александру Беглову и теперь ждет ответа из администрации северной столицы.

Людмила Владимировна Астахова, член правления Общественной организации «Оптималист» (г. Южноуральск Челябинской области), в докладе «Новые наработки в оказании помощи зависимым» поделилась своим богатым опытом работы по методу Г.А. Шичко с 1989 года. В частности, это правильное ведение дневников. Многие зависимые ленятся записывать свои эмоции в дневник, что в итоге приводит к срыву. Кроме того, значительная часть населения страны испытывает страх перед самим понятием «трезвость», потому что в их семье алкоголь употребляли все...

Л.В. Астахова отметила, что после пандемии коронавируса стала широко использоваться в работе дистанционные

методы реабилитации – через «Яндекс Телемост».

Председатель Липецкого отделения Союза борьбы за народную трезвость, канд. пед. наук (г. Елец, Липецкая область) **Наталья Александровна Гринченко** в докладе «К вопросу о теории психологической запрограммированности Г.А. Шичко» изложила множество теорий, связанных с трезвостью, которые так или иначе дополняют и конкретизируют методологию Шичко. В частности, она отметила, что необходимо учитывать весь комплекс причин алкоголизации общества, и подчеркнула, что любая программа по отрезвлению и оздоровлению общества будет по-настоящему эффективной только тогда, когда будет учитывать весь комплекс базовых причин.

ТРЕЗВЕНИЕ И ВОЦЕРКОВЛЕНИЕ – КАК ДВА КРЫЛА У ПТИЦЫ

Доктор исторических наук, доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» **Дмитрий Игоревич Стогов** рассказал о «методе В.А. Михайлова», одного из учеников и последователей Г.А. Шичко. Михайлов, жизнь которого до принятия трезвости была сложной и противоречивой, смог влить в возглавляемый им клуб живую струю православного вероучения и широко использовал богатый опыт дореволюционной трезвеннической традиции. В 1988 году, в 70-ю годовщину со дня злодейского убийства Царской Семьи, он принял святое крещение и начал воцерковляться.

17 февраля 1993 г. произошло знаменательное событие – правящий архиерей Санкт-Петербургской епархии митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Иоанн (Снычев) принял В.А. Михайлова и благословил его на служение в трезвенническом клубе, при этом указав клубу новое направление – бодрствование, руководствуясь словами апостола Марка «А что вам говорю, говорю всем: бодрствуйте» (Мк. 13, 37) и апостола Петра: «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить» (1 Пет. 5, 8). Именно тогда клуб трезвости и получил современное название – православный клуб «Бодрствование».

«Метод Михайлова» – это переработанный с учетом учения Православной Церкви метод Г.А. Шичко. Трезвение и воцерковление – это, по мысли Владимира Алексеевича, как два крыла у птицы. Владимир Алексеевич четко осознавал цель православного трезвеннического движения – спастись самим и помогать спастись другим. В.А. Михайлов отно-

сился ко всем окружающим с уважением и любовью. Он неоднократно говорил о том, что православных трезвенников очень мало, и мы должны ценить каждого приходящего в наши ряды.

Сегодня, как никогда, важна и актуальна для всех разработанная В.А. Михайловым так называемая «Седмица трезвения»: **не пей, не кури, не блуди, не осуждай, посещай храм, причащайся, спасайся**. Владимир Алексеевич четко осознавал, что «вера без дел мертва» (Иак. 2, 26), он всегда брал на себя самое трудное, в том числе занимался тяжелой физической работой, например, при восстановлении храма в деревне Высокий Остров.

Анатолий Михайлович Карпов, профессор кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, доктор медицинских наук (г. Казань), посвятил свой доклад повышению мотивации на трезвость по убеждению. В своем докладе он затронул сюжет, связанный с механизмом анозогнозии – бессознательных психологических защит (БПЗ).

Елена Александровна Черных, директор АНО «Школа Трезвости Шичко», психолог-аддиктолог (г. Екатеринбург), сделала доклад на тему «Основной ресурс для формирования мышления сознательного трезвенника» и также коснулась практической деятельности В.А. Михайлова и его опыта становления православной трезвости.

Александр Александрович Зверев, председатель правления ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал», председатель ТОО УСТ «Трезвая Тюмень» (г. Тюмень) сделал доклад на тему «Влияние открытий Г.А. Шичко на общественные процессы». Он отметил, что важно создать условия для изменений общества в сторону трезвости. Трезвенникам нужно создавать соответствующую социальную базу. Так, в районе Южноуральска летом состоится очередная слет трезвости, посвященный подготовке учителей трезвости, на который докладчик пригласил всех участников.

Елена Анатольевна Розум, представительница клуба трезвости по методу Шичко (г. Москва), в своем докладе коснулась деятельности клубов трезвости, рассматривая их как способ взаимного отрезвления зависимых, и особо подчеркнула, что социальная запрограммированность общества есть главная причина формирования зависимостей. В обществе существует неблагоприятная внешняя среда, которая принуждает человека подчиниться ложным правилам так называемого «культурного питания». И как учил Шичко, если огурец поместить в рассол, то он неизбежно пропитается



солью. То же происходит и с людьми, впадающими в зависимость под влиянием вредной социальной среды. На деле культурное поглощение отравляющих веществ абсурдно и невозможно. Даже просто говорить об умеренном употреблении алкоголя – это уже пропаганда пьянства.

После докладов на пленарном заседании состоялась дискуссия. А.А. Головин отметил, что ни о какой «Лестнице Шичко», или «Лестнице дурных привычек», которая часто используется в современной трезвеннической работе, в трудах самого Г.А. Шичко речи не идет. Сам Геннадий Андреевич был, скорее, практиком. В дальнейшем последователи Шичко каждый по-своему интерпретировали его наследие.

Рекомендовано создать рабочую группу, связанную с установкой мемориальной доски памяти Шичко. Также участники коснулись важности клубной работы, о которой много говорил Геннадий Андреевич. Многие из клубов трезвости держались на харизматичных лидерах. Когда они ушли из жизни, то часть клубов прекратили свое существование. В связи с переходом в цифровое пространство у многих увеличился запрос на личное общение, на традиционную социальную коммуникацию. Трезвенническое движение должно обработать и обобщить накопленный опыт организации клубной работы, подготовить методические пособия на эту тему. Важно обеспечить преемственность поколений трезвенников.

Участники конференции почтили память недавно скончавшегося Владимира Александровича Дружинина, руководителя Благотворительного Фонда Трезвости им. Геннадия Шичко, преподавателя курсов, православного, воцерковленного человека, который развивал метод Г.А. Шичко, воспитал множество учеников и последователей.

Дмитрий СТОГОВ, наш специальный корреспондент

СЛЕТ ПРАВОСЛАВНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ В ПОДМОСКОВЬЕ

Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при Синодальном отделе по благотворительности, Первое Московское общество трезвости и Отдел по утверждению трезвости Сергиево-Посадской епархии с 27 по 31 ИЮЛЯ проведут летний слет трезвенников Центрального Федерального округа Российской Федерации.

В программе: тренинги, круглые столы, мозговые штурмы и трезвый досуг — всё только в формате личного присутствия (**онлайн не будет!**).

Организаторы предлагают вместе поразмышлять:

□ Что нужно знать о трезвости каждому христианину и как говорить об этом с окружающими людьми?

□ Как сохранять себя, семью и детей в виртуальной реальности?

□ Кто такой трезвенник: бывший алкоголик, или член воинства Христова?

□ Члены общины: кто это — товарищи по несчастью, соратники, друзья или братья и сестры?

Все эти вопросы будем обсуждать в интерактивных форматах. Отсидеться не получится!

Вы также можете задать тему дискуссии, поделиться своим взглядом на проблему.

Всех участников слета ждут все прелести летнего

отдыха: прогулки, купание, посиделки у костра; дружеская атмосфера и уникальное расположение — близость Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, Покровского Хотькова монастыря и Абрамцевского музея (во все места запланированы поездки).

Летний слет в Абрамцево — точка притяжения и главное событие года.

Регистрация открыта до 19 июля включительно. Планируйте отдых заранее, места ограничены!

Подробности и цены — в регистрации: forms.yandex.ru/u/69bc0469...

Справки и подробности по телефону 8-903-572-75-03

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ»
Выходит
с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург
Невский пр.,
156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.