



# ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

№ 3 (247) АПРЕЛЬ 2026 г.

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

### От личной трезвости к личностному трезвенению

Христос Воскресе,  
дорогие читатели!

Материалы данного номера газеты охватывают довольно большой период времени – от второй половины февраля до середины апреля. Ключевым событием этого периода была для всех нас, конечно же, Пасха – святое Христово Воскресение. Поэтому именно Пасхальное поздравление Патриарха Московского и всея Руси Кирилла открывает первую страницу номера.

Далее в газете освещается множество региональных событий, произошедших в приходах и обществах трезвости в последние месяцы. Среди них: принятие обетов трезвости в Москве, семинар по защите детей от вредных привычек в Оренбурге, круглые столы и занятия в Сибири, Татарстане, Оренбурге, Красноярске и других городах.

Особо хотелось бы отметить в этом номере деятельность православных трезвенников из Сургута Тюменской области, статья о которых закрывает вторую полосу номера. За период поста, страстной и светлой седмицы активисты местного общества трезвости посетили психоневрологический диспансер, поучаствовали в раздаче еды бездомным, провели множество встреч и бесед на библейские темы и по случаю церковных праздников. Председатель общества трезвости «ПРЕОБРАЖЕНИЕ» во имя св. прав. Иоанна Кронштадтского **Олег Неманежин** регулярно освещает деятельность и служение сургутских трезвенников на своей странице в социальной сети и совершенно справедливо пишет в одной из статей размышления на сюжет притчи о смоковнице из Евангелия от Матфея. Эти рассуждения совету прочесть в статье «Бог рядом: встреча с Господом через помощь другим».

Деятельность сибирских трезвенников ярко показывает, как освободившись от патологических зависимостей и страстей, человек поднимается в своем служении все выше по духовной лестнице, восходя от личной трезвости к личностному трезвенению.

Целые две статьи посвящены в этом номере двум святителям – Варсонофию Тверскому (статья В. Юферова на 3-й полосе) и Иннокентию Иркутскому (статья Д. Стогова на 4-й полосе). На той же 4-й полосе обращаю ваше внимание на небольшой рассказ еще одного Иннокентия – известного актера И. Смоктуновского, который с детства был глубоко верующим человеком.

Призываю также прочесть на 4-й полосе номера «Советы мудрых старцев», которые оставили нам семь советов о том, чего не следует делать православному христианину. Надо сказать, что именно те поступки, которых советуют избегать мудрые старцы, чаще всего и мешают нам на пути продвижения к истинному трезвенению.

Светлана Троицкая,  
Санкт-Петербург

## ПАСХАЛЬНОЕ ПОСЛАНИЕ ПАТРИАРХА КИРИЛЛА архипастырям, пастырям, диаконам, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви

### ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Во всем богатстве и многообразии человеческого языка нет более радостных и желанных для верующего сердца слов, чем это убедительное свидетельство свершившейся победы жизни над смертью и добра над злом.

«Христос воскрес!» — в сем благоvestии сосредоточена сокровенная сила надежды и великое упование веры, которыми жили люди со времен изгнания из Рая. Жили ожиданием прощения, примирения, освобождения — но Господь дал несравнимо больше, ибо по любви Своей «предусмотрел о нас нечто лучшее» (Евр. 11:40). Сын Божий пришел в мир и стал человеком, разделил с нами все тяготы земного бытия и до дна испил чашу страданий, и самую горькую из них — чашу смерти. «Муж скорбей и изведавший болезни» (Ис. 53:3), Он взял на Себя наши грехи, добровольно взойдя на Крест.

Но могла ли смерть удержать Создателя жизни? Могли ли ненасытные адские бездны поглотить Того, Чьим Словом все начало быть, что начало быть (Ин. 1:3)? «Явилась слава Божия во вселенной, — и озарила преисподнюю. Смерть истреблена, врата адовы сокрушены и осветились светом все твари, бывшие прежде во тьме», — вдохновенно воспевает преподобный Ефрем Сирийский победу Спасителя над смертью.

Слыхано ли, чтобы смерть возвращала свою добычу? А если и возвращала, то до времени, чтобы потом снова забрать ее. Но Христос, восстав из мертвых, уже не умирает, смерть уже не имеет над Ним власти (Рим. 6:9)! Он, будучи первенцем из умерших (1 Кор. 15:20), предваряет и нас на этом пути: «первенец Христос, потом Христовы, в пришествие Его» (1 Кор. 15:23). Бог, Воплощением Своим обновивший человеческое естество и ис-



целивший его от ран греха, ведет нас Воскресением к еще лучшим пажитям. Он не только возвращает людям утраченное, даруя прощение и примирение с Собой, но и усыновляет нас Себе через Иисуса Христа (Еф. 1:5) и верующим во имя Его дает власть быть чадами Божиими (Ин. 1:12) и богами по благодати.

Вместе с весенним преображением расцветающей природы вновь и вновь разлетается по миру удивительная весть о спасении: «Иисуса ищите Назарянина, распятого? Он воскрес, Его нет здесь» (Мк. 16:6). Пуста гробница! Воскрес Господь!

Пасха Христова — неисчерпаемый источник нашей великой радости — радости, проистекающей от превосходящей всякое разумение любви Божией к человеческому роду, которой и явлены нам

блага видимые и невидимые. Безмерная сила сей жертвенной любви простирается столь далеко, что побеждает ад, отверзает Рай, дарует прощение и подлинную духовную свободу.

«Крепка, как смерть, любовь» (Песн. 8:6), — утверждал богатый мудростью царь Соломон. Но мы, ученики Христовы, убежденно свидетельствуем, что любовь сильнее даже смерти. Она преодолевает время и пространство, низлагает грех и могущество тьмы. В Царство любви зовет нас Всещедрый Господь — и туда не войти, не имея ее в своем сердце. Простим же друг друга, сбросим оковы взаимных обид и огорчений, примиримся и обнимемся. Окажем милость нуждающимся и утешим скорбящих.

Освящаясь Христом и входя в дивное торжество Пасхи, мы преображаем окружающий мир нетленным светом Воскресения, вводим его в радость спасения, которого вся Вселенная ожидает, стремясь к освобождению в свободу славы детей Божиих (Рим. 8:21). Тогда и сама наша жизнь, проходящая в единстве с Господом, становится подлинной Литургией — Литургией поистине космического масштаба, в которой каждое творение сможет воздать благодарение и хвалу Создателю, восклицая: «Слава Воскресению Твоему, Христе! Слава Царствию Твоему! Слава смотрению Твоему, едине Человеколюбче!» (тропарь воскресный, глас 1).

В мире множество духовных поисков, но лишь один — Путь, Истина и Жизнь (Ин. 14:6). Только один Победитель греха и смерти. Лишь Один отверзающий Небеса. Имя Ему — Иисус Христос, и нет ни в ком ином спасения (Деян. 4:11).

Сердечно поздравляя всех с праздником Пасхи, вновь и вновь обращаю к вам жизнеутверждающее на веки свидетельство:

**ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

## ОБЕТ ЖИТЬ ТРЕЗВО ДАЛИ 11 ЧЕЛОВЕК

28 марта, в храме святых мучеников Флора и Лавра на Зацепе прошел ежемесячный молебен о страждущих различными зависимостями с чином Обета трезвости.

Обет жить трезво дали 11 человек, впервые — 9 из них, среди которых были выпускники недавно завершившегося онлайн-курса «Школа трезвости», участники онлайн-общин для зависимых в честь мч. Вонифатия и свщмч. Владимира Богоявленского, общины трезвости для слабослышащих и очной общины трезвости «Воскресение» при Синодальном Отделе по церковной благотворительности и социальному служению.

Доброй традицией стала поддержка соратниками по общине

тех, кто даёт Обет. Вот и в этот раз две участницы общины «Воскресение» специально приехали для совместной молитвы и поддержки своих общинников.

Всегда особенно радостно, когда решение жить трезво принимает вся семья. В этот раз Обет трезвости дала супружеская пара, а также юная участница, вдохновившаяся примером своего папы. За прошедший календарный год это уже третий случай, когда подросток дает Обет трезвости. Таким образом, есть надежда, что со временем в Первом Московском обществе трезвости появится свое молодежное отделение.

Слава Богу за все!

**Заметка взята со страницы соцсети ВКонтакте Первого Московского общества трезвости**



## МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ

2 апреля в честь Всероссийского дня здоровья организовали и провели семинар «Новейшие методики защиты детей и молодёжи от вредных привычек» активисты организации «Трезвый Оренбург», которая праздновала в эти дни свой 10-летний юбилей.

Рассказывает руководитель Людмила СЕВОСТЬЯНОВА: «Готовиться начали заранее, волновались, для нас это был своеобразный экзамен. Потрудились на славу: было множество встреч и мозговых штурмов, работа каждого соратника отдельно, визиты с приглашениями на семинар в администрации города и области, в министерства, связанные напрямую с нашей темой.

Перед семинаром, пока шла регистрация участников, гостям на большом экране демонстрировались слайд-шоу о нашей деятельности за 10 лет под песни о трезвости.

На семинаре выступили с докладами о целях, методиках и приёмах нашей работы я и мои дорогие ученики — молодые народные учителя трезво-

сти Елена и Иван Можаяевы, Анастасия Кузнецова, Елена Коптева и Юрий Зуев. Мы поделились теорией, которую усваивают дети на наших уроках трезвости, показали разработки ОРОО «Трезвый Оренбург». Материалы уроков трезвости, социальная реклама, книги, стихи, песни, фильмы о Трезвости развенчивают ложные убеждения о мнимой пользе самоотравления алкоголем, табаком, вейпами и другими интоксикантами.

Наша задача: дать понимание Трезвости, показать ее ценность и преимущества трезвой жизни, научить детей различать правду и ложь, добро и зло, а главное — делать правильный выбор в созидательном русле для себя, семьи и общества в целом.

На семинаре мы также провели игру «Правда или миф?», показывающую через какие ложные убеждения интоксиканты делают привлекательными.

После семинарской части был музыкальный подарок — песни о трезвости от Елены Можаяевой и Михаила Козловского. Отличный финал праздника! Всем гостям мы подарили ручки с надписью: «Трезвость — выбор успешных!».

Выражаем благодарность всем участникам семинара из администрации города и области, министерств и ведомств, завучам и психологам школ, и всем нашим друзьям. Это наш коллега из Сорочинска Андрей Григорьев, соратники из СБНТ Михаил Козловский и Юрий Сидорин, писатель, директор благотворительного фонда «Будь человеком!», мама троих сыновей Наталья Александровна, которая выразила слова благодарности за вклад в будущее наших детей, подарив нам свои замечательные книги!

Благодарим штаб партии Единой России за площадку для проведения семинара!

Сердечная благодарность



также Ольге Огурцовой за прекрасные фотографии с семинара, посмотреть их можно в альбоме [vk.com/album-115759598](https://vk.com/album-115759598)

\_3106... — здесь фото

А уже через три дня, 5 апреля у ДК «Молодёжный» для жителей одного из микрорайонов Оренбурга состоялось мероприятие под названием «Мы выбираем жизнь». Нас пригласили принять в нем участие, и мы с Еленой Коптевой рассказали

всем желающим о нашей организации, о наших уроках, курсах и о самой трезвости. Вручили семейным гостям памятки для родителей: «Как защитить трезвость детей и молодёжи».

Благодарим руководство ДК Молодёжный за понимание важности утверждения трезвости и за приглашение на мероприятие!».

Людмила СЕВОСТЬЯНОВА

## КОГДА ОБЪЯТИЯ ГОВОРЯТ ГРОМЧЕ СЛОВ

В апреле к нашим пяти- и шестиклассникам снова приехал человек, которого мы ждём как самого родного — Юрий Иванович НАЛИМОВ, наш бесценный друг и завсегда из РОО «Страна без наркотиков. Югра».

Было всё: серьёзный разговор о главном, просмотр фильма «Кто украл трезвость?» — тема, которая заставляет задуматься каждого. Но есть один кадр, который растопил наши сердца. Взгляните на это фото: Маргарита из 5-А подошла и просто обняла Юрия Ивановича за плечи. Не по заданию. А потому, что доверяет. Потому что чувствует — рядом старший товарищ, который не читает нотации, а говорит по душам.

О чём говорит это объятие? О том, что правильные слова находят путь к детским сердцам. О том, что профилактика — это не скучные лекции, а живые встречи, после которых хочется объяться. О том, что Юрий Иванович для наших ребят не просто гость, а свой, настоящий друг, с которым можно и серьёзную тему обсудить, и тепло свое подарить!

Спасибо, Маргарита, за этот кадр искренности!

Спасибо, Юрий Иванович, за то, что вы есть!



Заметка взята со страницы Трезвый Кузбасс соцсети ВКонтакте г. Нижневартовск.

## КАК ЖИТЬ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ

5 апреля, в день празднования Входа Господня в Иерусалим, ведущая общества трезвости имени святого праведного Иоанна Кронштадтского Екатерина Владимировна ЗИГАНШИНА провела урок трезвости для молодёжи и маленьких прихожан Покровского храма города Коломны.

На уроке ребята узнали о таких понятиях, как зависимость и естественная трезвость. Поразмышляли, как можно предотвратить зависимость и как жить здоровым и счастливым.

Беседа была проведена в форме диалога с детьми. Ребята отвечали на вопросы и участвовали в общении. Большая часть ребят имеет активную жизненную позицию, что особенно радует, ведь дети — это наше будущее общество и здоровые семьи!

Огромная благодарность ребятам и их родителям за участие в этом мероприятии!

Заметка взята со страницы соцсети ВКонтакте Первого Московского общества трезвости



## БОГ РЯДОМ: встреча с Господом через помощь другим

Следуя примеру Христа, 8 апреля прошла традиционная беседа православных трезвенников приходского общества трезвости «Преображение» и пациентов Сургутской психоневрологической больницы.

Эта встреча стала настоящим праздником души и сердца не только для тех, кто оказался в тяжелых жизненных условиях, но и для самих организаторов мероприятия.

Протоиерей Георгий Кошелёв провел проповедь о значении Пасхи и важности жизни, свободной от зависимостей. Он напомнил, что истинная радость приходит через внутреннюю гармонию и веру в Бога.

Пасху невозможно представить без музыкальных мотивов, поэтому хор «Неупиваемая Чаша» исполнил радостные пасхальные стихиры.

Особое внимание уделили заботе о пациентах — старшая сестра милосердия Анастасия и брат Роман подготовили праздничные подарки каждому из присутствующих. Эти небольшие знаки внимания стали символом участия и сопереживания тем, кому особенно нужна поддержка и любовь.

В мероприятии участвовало около 30 человек и каждый из них почувствовал себя частью большой семьи верующих лю-

дей, где нет места одиночеству или отчуждению.

Посещение больных и нуждающихся является частью христианского пути, ведь именно так проявляется истинное следование заповедям Христа. Не просто ходить в церковь, но делать добро тем, кто нуждается в помощи больше всего. Старшая сестра милосердия Анастасия поделилась опытом служения людям, подчеркивая важность человеческого участия и душевного тепла. Брат Евгений, из общества «Проводник», рассказал несколько трогательных историй о людях, чья вера помогла ему найти смысл жизни и не отчаиваться даже в самых трудных ситуациях.

В дни светлой седмицы брат Роман и сестра Анастасия посетили также центр помощи бездомным «Шаг вперед». Они поучаствовали в раздаче горячей еды тем, кто в ней нуждался. На трапезе присутствовала 15 человек — таких разных внешне, но объединенных общей бедой.

Иисус говорил ученикам: «Я

был голоден, а вы дали Мне есть, жаждал, и вы напоили Меня». И сегодня, помогая людям, мы можем почувствовать себя, как первые христиане, идущие на встречу Христу.

### ВЫРАЗИТЬ РАДОСТЬ ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ХРИСТОВА ЧЕРЕЗ ТВОРЧЕСТВО

В первое после Пасхи воскресенье на территории Преображенского храма состоялась традиционная православная ярмарка. Это событие всегда собирает множество людей разных возрастов, желающих окунуться в атмосферу праздника и наполниться духовными впечатлениями.

Особое внимание привлекла творческая площадка, организованная представителями Общества трезвости «Преображение». Здесь каждый мог проявить свои художественные способности и выразить радость от наступления светлого дня Воскресения Христова через творчество.

Участникам было предложено не только насладиться праздничной атмосферой, но и принять участие в веселом мастер-классе по росписи деревянных

свистулек в виде птичек и традиционных пасхальных яиц. Под руководством опытных наставников гости создавали уникальные сувениры своими руками, наполняя пространство яркими цветами и добрыми пожеланиями.

Но помимо удовольствия от творчества, все пришедшие узнали больше об Обществе трезвости «Преображение» и проводимых им мероприятиях — таких как воскресные встречи за чашечкой чая («трапеза любви»), совместные обсуждения Святого Писания и многое другое. Участие в жизни общества позволит почувствовать себя частью большой православной семьи и получить молитвенную поддержку тем, кто имеет зависимых близких.

И здесь мне хотелось бы поделиться с вами размышлениями по поводу притчи об Иисусе и смоковнице и об уроках, которые она нам дает.

### ПРИТЧА О СМОКОВНИЦЕ И НАШИ ПЛОДЫ ВЕРЫ

В Евангелии от Матфея рассказывается история о том, как Христос шел по дороге и увидел дерево смоковницу (инжир). Он был голоден, подошел к дереву, но нашел там лишь листья без плодов. Тогда он произнес слова: «Да не будет впредь от тебя плода вовек!». И дерево вскоре засохло.

Что это значит? Если взгля-

нуть глубже, то здесь говорится о нашей собственной жизни и плодах, которые мы приносим Богу. Смоковница символизирует людей, которые внешне выглядят благочестивыми, ходят в храм, соблюдают заповеди, но внутри них нет любви, сострадания или добрых дел. Мы можем быть похожи на ту смоковницу — много листьев, но мало реальных плодов добра и милосердия.

Поэтому первый урок Страстной Седмицы заключается в том, чтобы обратить внимание на свою внутреннюю жизнь, проверить себя: какие добрые дела мы совершаем, насколько искренни мы перед Богом?

Таким образом, Страстная Седмица напоминает нам о необходимости менять нашу жизнь, идти по стопам Христа, творя добро и проявляя любовь к окружающим. Ведь главное богатство человека — не материальные вещи, а те поступки, которые совершаются ради ближнего своего.

Пусть эта притча станет поводом для духовного обновления и переосмысления и вашей жизни! Будем внимательны к каждому встречному, посылаемым нам Богом.

Олег НЕМАНЕЖИН, председатель православного Общества Трезвение во имя святого Иоанна Кронштадтского, г. Сургут

ВЕСТИ ИЗ ТАТАРСТАНА

16 апреля в 19.00 в Епархиальном музее Богородицкого монастыря Казани состоялось занятие на тему «Святитель Варсонофий. Апостол земли Казанской и его миссионерский подвиг», которое провел профессор кафедры философии науки и социальной работы Казанского национального исследовательского технологического университета, доктор философских наук Владимир КУРАШОВ.

Имя этого святого имеет особое значения для участников православного трезвенного движения. Именно в честь святителя Варсонофия освящен храм, который является в настоящее время своего рода координационным центром трезвенной работы в республике Татарстан. Начиная с 2010 года, здесь активно развивается направление по противодействию наркомании и алкоголизму на территории всего Татарстана, в т.ч. в Набережных Челнах, Елабуге, Нижнекамске, Бугульме, Алексеевске, Альметьевске и др.

#### НАГРАДА СОВРЕМЕННОМУ АПОСТОЛУ ТРЕЗВОСТИ ВЛАДИСЛАВУ ЮФЕРОВУ

Вот почему с большим размахом праздновалось 24 апреля 450-летие со дня представления святителя Варсонофия. А после Божественной литургии в казанском храме Св. Варсонофия в день памяти епископа Тверского, Казанского чудот-

## АПОСТОЛ ЗЕМЛИ КАЗАНСКОЙ И ЕГО МИССИОНЕРСКИЙ ПОДВИГ

16 апреля в 19.00 в Епархиальном музее Богородицкого монастыря Казани состоялось занятие на тему «Святитель Варсонофий. Апостол земли Казанской и его миссионерский подвиг», которое провел профессор кафедры философии науки и социальной работы Казанского национального исследовательского технологического университета, доктор философских наук Владимир КУРАШОВ.



ворца, митрополит Казанский и Татарстанский Кирилл награждает медалью святителя Гурия Казанского III степени руководителя Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» во имя св. пр. Иоанна Кронштадтского, нашего постоянного автора Владислава Аркадьевича Юферова за его огромный вклад за трезвенную работу в республике Татарстан. Происходило вручение заслуженной награды в

присутствии многих священников и прихожан Казанской епархии. В торжестве также приняли участие епископ Альметьевский и Бугульминский Мефодий, епископ Каменский и Камышловский Мефодий, епископ Набережночелнинский и Елабужский Гавриил, которые сослужили владыке Кириллу.

Владислав Аркадьевич по праву заслужил столь высокую награду, и вслед за святыми подвижниками трезвости его смело можно называть современным апостолом трезвости не только поволжских, но и сибирских земель, где он тоже создал свободу от порочных зависимостей, пока жил там.

На своей странице ВК, сообщив о почетной награде, В.А. Юферов скромно отметил: «Я считаю эту медаль общей наградой всех соратников, коллег, друзей, товарищей, кто трудится в трезвенном направлении по противодействию наркомании и алкоголизму, по утверждению трезвости и трезвения в Татарстане и в России!».

От всего сердца поздравляем Владислава Аркадьевича с заслуженной наградой и публикуем ниже рассказ о св. Варсонофии.

#### РУССКИЙ МИССИОНЕР ТАТАРСКОГО НАРОДА

Епископ Варсонофий почитается в лике святителей как Казанский чудотворец. Память св. Варсонофия совершается 11 апреля, 4 октября, а также в Соборе Казанских и Тверских святых.

Родился он в семье серпуховского священника, а в 1512 году был захвачен в плен крымскими татарами и продан в рабство в Крым, где изучил татарский язык. Через три года будущий епископ был выкуплен из плена отцом. Освободившись, он по обету пришёл в Андроников монастырь и принял монашеский постриг с именем Варсонофий. В монастыре монах прославился своей добродетельной жизнью и в 1544 году митрополитом

Макарием был назначен игуменом Никольского Песношского монастыря. В 1553 году монастырь посетил Иван IV и обратил внимание на игумена, знающего татарский язык.

В 1555 году была образована Казанская епархия, после чего по указанию царя Варсонофия возвели в сан архимандрита и вместе с будущими Казанскими святителями Гурием и Германом направили на обустройство новой епархии в Поволжье.

В Казани их трудами в 1557 году был основан Спасо-Преображенский монастырь, в котором св. Варсонофий освятил первый храм — каменную церковь Святого Николая Чудотворца, а позднее — Преображенский собор монастыря, где к 1565 году число насельников достигло 100 человек.

Варсонофий, зная татарский язык и обычаи народа, активно вел миссионерскую деятельность на территории Поволжья, пользовался в народе большим уважением. Он тайно носил вериги, жил скромно и почитался людьми как целитель, способный врачевать телесные недуги. Этим он привлекал к себе много местных жителей, которые после его проповедей принимали христианство.

В 1567 году после смерти тверского епископа Варсонофий был рукоположен митрополитом Филиппом во епископа Тверского и Кашинского. В период своего архиерейства Варсонофий продолжал жизнь аскета, по ночам молился, трудился, шил клобуки. В 1570 году он вернулся в Казань и поселился на покое в Спасо-Преображенском монастыре, основанном им ранее. Скончался епископ Варсонофий 11 апреля 1576 года и был погребён архиепископом Казанским Тихоном рядом со святителем Гурием у алтаря Преображенского собора в Казанском Кремле.

Обретение мощей святителя Варсонофия произошло в 1595 году (вместе с обретением мощей святителя Гурия). Тогда у алтарной стены прежнего дере-

вянного храма были откопаны неповреждённые тлением гробы с телами святителей.

Святители Гурий и Варсонофий были канонизированы по указу патриарха Иова. Первое их житие составил патриарх Гермоген, а текст службы святым написал св. Димитрий Ростовский.

Мощи святителя Варсонофия до 1918 года находились в Преображенском соборе, а затем были перенесены в Казанский Богородицкий монастырь, закрытый в 1929 году. С этого времени местонахождение мощей Варсонофия остаётся неизвестным.

В 2025 году Национальный музей Республики Татарстан передал Казанской епархии из своих хранилищ крышку раки, в которой ранее были мощи свт. Варсонофия.

Храм в честь святителя Варсонофия при больнице в Казани по улице Бутлерова был построен в 1901 году на средства известного казанского мецената и заводчика, почётного гражданина града Казани И.И. Алафузова и его жены Лидии Андреевны.

Церковь закрыли одной из первых в городе — осенью 1918 года. Иконы, роспись и утварь были утрачены. В марте 2010 года церковь передали Казанской епархии и уже 25 сентября, после 109-летнего перерыва, в храме было совершено первое богослужение настоятелем храма — иеромонахом Вячеславом (Шаповровым), который с 2008 года возглавляет отдел Казанской епархии по противодействию наркомании и алкоголизму.

Центр трезвенной работы в храме св. Варсонофия продолжает активное сотрудничество со вновь созданными епархиями Татарстанской митрополии, с соседними митрополиями, с Синодальным отделом социального служения Русской Православной Церкви, а также с православными обществами трезвости и с реабилитационными центрами от Владивостока до Калининграда.

С информацией о трезвенной работе под покровом святителя Варсонофия и других святых Церкви можно ознакомиться на сайтах ВКонтакте: "Приход Варсонофия", "Казанское епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ» и других профильных сайтах.

**Владислав ЮФЕРОВ,**  
руководитель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ»

## «ОЖИДАНИЯ ОПРАВДАЛИСЬ НА ВСЕ 100!»

Так отзывались о мероприятии участники семинара по группам поддержки зависимых и созависимых.

19 человек — три священнослужителя и 16 мирян — приняли участие в двухдневном очном семинаре «Организация и проведение православных групп поддержки наркозависимых и созависимых», который прошёл в феврале в Москве.

Семинар вели опытные специалисты: священник Олег Тогобецкий, настоятель храма Живоначальной Троицы в Кожевниках, ведущий групп поддержки; Алексей Лазарев, психолог, руководитель московского центра помощи зависимым «Реабилитация live» и Наталья Ищенко, семейный психолог, специалист БФ св. прав. Иоанна Кронштадтского.

Среди участников семинара были и профессиональные психологи, и представители государственной наркологии, и ведущие групп поддержки, и волонтеры. Были и те, кто давно и успешно трудится в сфере помощи зависимым и их близким, и те, кто делает первые шаги на этом пути, и те, кто пока разбирается со своей собственной созависимостью.

«Радует, что есть интерес к организации православных групп поддержки на наших приходах Русской Православной Церкви. Очень ценно, что есть альтернатива 12-шаговым группам, которые порой тоже работают при храмах, но зачастую вне православной концепции. Очень хочется развивать это наше направление. Ведь в Церкви очень много аскетике (действенной, работающей!), но, к сожалению, мы ее пока мало используем. На это обращает внимание руководитель Координационного центра по противодействию наркомании епископ Каменский и Камышловский Мефодий. Это наше церковное аскетическое богатство может помочь и реально помогает людям, в том числе наркозависимым и их близким», — отметила ведущая семинара Наталья Ищенко

**Вот отзывы участников семинара:**

— Благодарна за семинар! Я около трех лет тружусь волонтером при храме, прошла «Школу трезвости» у диакона Иоанна Клименко, сейчас посещаю

семинары по теме помощи зависимым и их близким. Накапливаю знания. Есть планы создать в нашем городе православную группу помощи зависимым и их близким. Потому что проблема очень актуальная, люди часто обращаются с такими запросами. У нас есть группы поддержки, но они 12-шаговые, далекие от православия. А церковная помощь пока хромает... Семинар по группам поддержки от Алексея Лазарева был для меня очень полезен! Очень ценным был практик: мы все стали участниками полноценного собрания группы — от начала (молитва, преамбула, правила группы) до завершающей молитвы. Это очень полезный опыт: мы как бы побывали внутри этого процесса, прочувствовали каждый момент этого собрания. Алексей прекрасный ведущий, он мягко и деликатно, чтобы не нанести никому никакого урона, провел собрание.

Хочу отметить и прекрасное тренинговое упражнение Натальи Ищенко: мы составляли портрет обратившегося за помощью. Мы сосредоточились на внеш-

них характеристиках, упустив главное, что перед нами человек Божий, который просит помощи, что он, возможно, семьянин, сотрудник, друг... Очень поучительным было это задание. **Ульяна Шемарова, волонтер храма Пресвятой Богородицы (Подмосковье).**

«Рад, что принял участие в семинаре. Он был полезным и подготовлен качественно. Я в теме помощи зависимым давно. Для меня семинар, прежде всего, это встреча с единомышленниками, соратниками. На Алексея Лазарева и Наталью Ищенко я смотрю как на «впереди идущих». Радостно посещать такие мероприятия, они «подпитывают».

Православная община трезвости на нашем приходе действует с 2017 года. Мы поняли, что самое главное — это формирование некоего тесного круга людей, готовых к активному служению. Сейчас мы стараемся стабилизировать это служение, чтобы оно не зависело от одного руководителя. В планах на этот год — обозначить себя как духовный центр личности и семьи». **Диакон Артемий Овчаренко, куратор православной общины трезвости «Новый Гадарин» при храме Александра Невского при МГИМО (Москва):**

Полностью читайте по ссылке: [www.protivnarko.ru/ozhidaniya...](http://www.protivnarko.ru/ozhidaniya...)

В конце февраля в Красноярске состоялись Вторые Иннокентьевские историко-просветительские образовательные чтения, приуроченные ко дню памяти святителя Иннокентия Иркутского.

Вел конференцию председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», кандидат педагогических наук **Сергей Сергеевич Аникин**. Он отметил, что святитель Иннокентий (Кульчицкий) — один из первых епископов в Сибири, окормлял огромную территорию. Далее докладчик напомнил основные факты биографии святителя, а также рассказал о втором обретении его мощей в 1990 году.

Также С.С. Аникин отметил, что святитель Иннокентий имеет прямое отношение и к Красноярску, и к трезвости. Первый придел Троицкой церкви Красноярска был освящен еще в 1842 г. в честь св. Иннокентия. Этот святой был любим церковным народом и особо у них почитался. Люди, ведущие трезвый образ жизни, которые глубоко изучают историю, хорошо знают, какое влияние труды свт. Иннокентия оказали на формирование трезвеннического движения в Красноярске. Так, в 1913 году знаменитый трезвенник — священник Владимир Кузьмин со своими соратниками в числе ста человек поехали в Иркутск, намереваясь привезти оттуда частицу мощей святого, но получили отказ. Позже епископ Никон, который в свое время был ректором Духовной семинарии в Иркутске, став епископом в Красноярске, совершил миссионерскую поездку на север Енисейской губернии. Когда он получил доклад от о. Владимира Кузьмина о паломничестве трезвенников в Иркутск, то загорелся желанием провести своего рода крестный ход в 1914 г. к мощам свт. Иннокентия. Люди за сотни километров шли пешком, чтобы погрузиться на пароход «Россия» и поплыть в Красноярск. Пароход, останавливаясь у каждого на-

## ЭТОТ СВЯТИТЕЛЬ БЫЛ ОСОБО ЛЮБИМ НАРОДОМ



селенного пункта, брал на борт соратников. В итоге набралось более 1500 человек. В Красноярске им был выделен целый состав из 30 вагонов, который был полностью забит народом. Когда они прибыли в Иркутск, их встретили крестным ходом.

На этот раз крестоходцам из Красноярска был выделен перст святителя Иннокентия, и с этой святыней они отправились на поезде обратно. На каждом полустанке поезд останавливался — люди шли крестными ходами, священники служили молебны.

На месте здания Красноярской краевой администрации стоял тогда первый каменный храм города — Воскресенский собор, взорванный большевиками в 1934 году. А в 1914 году тысячи людей собрались в нем, чтобы помолиться святителю Иннокентию.

С.С. Аникин отметил, что у него есть мечта: сделать Иннокентьевские чтения

регулярными. Он подчеркнул, что деятельность святителя Иннокентия важна для лучшего понимания наших корней, нашей истории.

### «ХРОНИКА ТРЕЗВОСТИ» НА ЕНИСЕЙСКОЙ ЗЕМЛЕ

Доктор исторических наук, доцент из Санкт-Петербурга **Д.И. Стогов** в дистанционном докладе рассказал о деятельности в Енисейской епархии епископа Никона (Безсонова). Он занимал Енисейскую кафедру в очень сложный и драматический период, непосредственно перед Первой мировой войной, а закончил свое служение в ходе революции 1917 г. Владыка Никон был незаурядным человеком, обладал и светским, и духовным образованием.

Именно при епископе Никоне в Ачинском уезде был основан женский общежитийный монастырь. В годы Первой мировой войны он призывал жертвовать на помощь раненым воинам. Епископ призывал и духовенство к благотворительной деятельности — отправлять деньги и подарки воинам.

Единение России, по мнению епископа, не может происходить без глубокого и искреннего объединения народа. Это объединение должно быть не показухой, когда люди формально участвуют

в каких-то мероприятиях, а искренним. Чтобы реализовать эту идею, пастыри должны ревностно заботиться о вверенной им пастве.

В то время выходил в свет ежемесячный церковно-общественный журнал «Енисейская церковная нива», в котором имелся раздел «Странички трезвости». В нем публиковалась «Хроника трезвости», сообщалось о создании народных домов и школ, о «разумном кинематографе», о способах борьбы с пьянством, о проведении «праздников трезвости» и заседаний правления губернского общества трезвости. Таким образом, епископ Никон уделял огромное внимание трезвеннической работе, понимая, что народное пьянство — одна из страшных бед русского народа.

После Февраля 1917 года вся система, которая создавалась усилиями епископа Никона, рухнула в одночасье. Лишившись монархии, русский народ лишился и Божественной благодати. Временное правительство, пришедшее к власти в результате революции, было далеко от религии и Церкви. Финал, как известно, оказался очень печальным.

Подробнее: [https://ruskline.ru/news\\_rl/2026/02/25/etot\\_svyatitel\\_byl\\_osobolyubim\\_vsem\\_cerkovnym\\_narodom](https://ruskline.ru/news_rl/2026/02/25/etot_svyatitel_byl_osobolyubim_vsem_cerkovnym_narodom)



## «Я ЖИВ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ВЕРЮ В ГОСПОДА...»

28 марта 1925 года в деревне Татьянавка (ныне Шегарский район Томской области) родился Иннокентий Смоктуновский, которого называли первым интеллектуальным актером советского кинематографа. Однако мало кто знает, что знаменитый актер был еще и глубоко верующим человеком, которого Бог хранил во время войны



В последние годы жизни Иннокентий Михайлович Смоктуновский был прихожанином московского подворья Валаамского монастыря. Он вырос в верующей семье, в доме держали иконы, родители отмечали церковные праздники... Смоктуновский не раз рассказывал, что и во время войны знал: Бог хранит его, и пуля его не возьмет.

Вот что рассказал о своем отношении к вере Иннокентий Михайлович за год до своей кончины в 1993 году режиссеру Гарнику Аразяну, у которого снимался тогда в картине «Заклятые»:

— Когда мы с вами проезжали мимо церкви, вы перекрестились. Вы верующий?

— Верующий, да, верующий! На эту тему говорить очень сложно, я, может, и жив только потому, что верую в Господа. Я через все тяготы войны прошел, когда со мной — ну только смерти не было, она просто случайно мимо прошла. Он, наверное, берег меня для каких-то малень-

ких моих свершений — Мышкина, Гамлета, Чайковского, Деточкина, царя Федора. Я, совершенно бессильный, раздраемый хворьями, был в плену у немцев, попал под Житомир, когда город переходил из рук в руки... Я забрался под мост, а сверху проходила огромная колонна военнопленных, гнали тысячу тридцать моих товарищей, которые вместе стояли на смерть. Когда они шли сверху, я молил Бога, может, уцелею... И вдруг справа увидел: спускаются сапоги немецкие — у них такой высокий каблук. Зачем спускаться офицеру с парабеллумом в руке? Он шел с совершенно определенной целью — проверить: нет ли кого под мостом. И вдруг он на своих высоких каблуках поскользнулся и на четвереньках пополз задом от меня на противоположный

берег. А когда он пересек эту речушку и сапоги снова вышли на снег, где не было скользко, я успел перебраться за другой столб.

Я верую не потому, что тогда спасся, я веровал и раньше, когда еще никто не шел ко мне с парабеллумом в руке. Вот другой пример, может быть, дешево-иллюстративный, тем не менее. До войны я жил у тетки, мне было шесть лет, в какой-то праздник она дала мне тридцать рублей: «Пойди в церковь, отдай на храм». Тридцать рублей! Я помню, они были такие длинные, красненькие. Я не знал тогда, что существовали тридцать сребреников, и тетка, хотя и верующая, этого не знала. Библию тогда нельзя было держать, за это карали. А мороженое, которое я так любил, стоило 20 копеек. На эти деньги года полтора можно жрать мороженое! Нет, не отдам я тридцать рублей каким-то тетям и дядям в храме. И с зажатым кулаком я оказался около церкви. Зашел внутрь, там было так красиво, я стоял весь разомлевший, а потом легко подошел к служителю и сказал: «Возьмите на храм, возьмите, пожалуйста».

Без веры человек не вышел бы из леса, хрюкал бы, выл... Свинья — это хорошо, это замечательно, но все-таки разума у нее нет, а у нас, помимо разума, есть и душа».

Наталья ХАРПАЛЕВА.

## СОВЕТЫ МУДРЫХ СТАРЦЕВ: О ЧЕМ НИКОГДА НЕ СТОИТ ГОВОРИТЬ!

**1. Первое**, что надо держать в секрете — свои далеко идущие планы. Помалкивайте до тех пор, пока этот план не исполнится. Любые наши идеи не только не идеальны, в них огромное количество слабых мест, по которым очень легко ударить и все разрушить.

**2. Второе**, о чём не надо распространяться — это о своей благотворительности. Благое дело — большая редкость в этом мире, и именно поэтому ее надо беречь как зеницу ока. Не нахваливайте себя за хорошие дела. Гордость тут же увидит и отберет все то благо, которое пришло в результате этой благотворительности.

**3. Третье**, о чем не надо рассказывать налево и направо — это о своей аскетичности, ограничениях в питании, сне, и т.д. Аскеза физическая приносит пользу только, если она сочетается с эмоциональной составляющей.

**4. Четвертое**, о чем следует помолчать — это о своем мужестве и героизме. Кто-то получает испытания внешние, кто-то внутренние. Внешние испытания видны, поэтому за них люди получают награды, но преодоление внутренних испытаний никто не замечает, поэтому и наград за них никаких не присваивают.

**5. Пятое**, о чем не стоит говорить, — это о духовном знании. Духовное знание имеет разные уровни и должно раскрываться только по достижению определенного уровня чистоты сознания. Основной ошибкой начинающего носителя истины является желание поделиться слишком высоким духовным знанием, которое, вместо того, чтобы принести добро человеку, только еще больше его запутывает и даже пугает.

**6. Шестое**, чем не стоит особенно делиться с другими — говорить о своих домашних конфликтах и вообще о своей семейной жизни. Запомните: чем меньше вы говорите о проблемах в своей семье, тем она будет крепче и стабильнее. Ссора — это избавление от негативных эмоций, которые накопились в процессе общения.

**7. Седьмое**, о чем не стоит говорить, — это о некрасивых словах, которые были от кого-то услышаны. Можно запачкать на улице ботинки, а можно запачкать душу. И человек, который, придя домой, рассказывает все, что он услышал от глупого по дороге, ничем не отличается от человека, который пришел домой и не снял обувь.

### КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Редактор  
Светлана Ивановна  
ТРОИЦКАЯ,  
тел. 8-969-212-00-19,  
optimals@yandex.ru

Газета  
«ТРЕЗВЕНИЕ»  
Выходит  
с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;  
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;  
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;  
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;  
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:  
191024, Россия,  
г. Санкт-Петербург  
Невский пр.,  
156-78.

**Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвенника.**