



# ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

№ 1 (245) январь 2026 г.

## С Новым годом и Рождеством Христовым вас, дорогие соратники!

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА

#### «НОВЫЙ ГОД встречаю ТРЕЗВО»

Флешмоб под таким лозунгом российские трезвенники начали проводить во многих регионах страны задолго до наступления нового года. На разных страницах в соцсетях предлагались плакаты и открытки с таким призывом. Многие клубы и общества трезвости готовили трезвенные мероприятия в канун нового года и в день его наступления.

Так, еще за 10 дней до наступления праздников пермские трезвенники предложили 1 января почтить память соратника, сделавшего многое для Трезвого Движения в Пермском крае и России — Игоря Витальевича Зорина. Его не стало почти год назад и его последователи хотели тем самым показать, что дело его живёт!

А с 14 часов всех желающих пригласили на трезвую пробежку по центру города. После финиша провели русскую дружинную игру Бачуга!

Тюменские трезвенники предложили всем сторонникам движения разместить у себя в социальных сетях табличку: «НОВЫЙ ГОД встречаю ТРЕЗВО», отметив, что можно также что-то написать от себя и добавить свою фотографию.

Заранее всех желающих пригласили 1 января принять участие в автомобильном Крестном ходе, направленном на популяризацию здорового образа жизни и семейных ценностей. В этом первом в году мероприятии приняли участие порядка 50 человек, среди которых были представители Общества трезвости Тобольско-Тюменской епархии, участники Семейных клубов трезвости и прихожане Благовещенского собора, Никольского и Вознесенско-Георгиевского и других храмов.

Крестный ход прошёл по улицам города Тюмени с чтением акафистов св. муч. Вонифатия и иконе «Неупиваемая Чаша», и продолжался в течение двух часов. После Крестного хода участники мероприятия продолжили дружеское общение в трапезной храма «Утоли моя печали».

Молебен о страждущих различными видами зависимостей с чином Обета трезвости состо-



Автор плаката Алексей Дегтярев.

ялся в день памяти св. мученика Вонифатия после Божественной Литургии в храме свв. мчч. Флора и Лавра на Зацепе в Москве. После молебна с чином Обета трезвости состоялось праздничное чаепитие.

«Забег обещаний — 2026»: ярко, спортивно, трезво!» состоялся 1 января по инициативе активистов «Трезвого Кузбасса» в городе Прокопьевске Кемеровской области.

В нем участвовало более 500 человек, а дистанция забега была символической — 2026 метров. После энергичной разминки участники преодолели дистанцию, показав волю к победе и любовь к здоровому образу жизни. Затем состоялись Молодецкие забавы от команды «Трезвого Кузбасса»: здесь был и общий присед, и перетягивание каната, и весёлые конкурсы, которые подарили всем море смеха и радости.

Традиционный "забег обещаний" провело уже в 20-й раз саратовское общество трезвости.

А в Ярловле на трезвую пробежку по волжской набережной вышло в первый день нового года более 1000 горожан.

Трезвую пробежку по зимнему саду с купанием в бодрящем роднике провел в первый день нового года Нижнетагильский активист трезвенного движения, народный учитель трезвости Александр Вшивцев.

Совершить трезвую пробежку по Муромской дорожке в 12 часов дня 1 января предложили горожанам и православные трезвенники Красноярска.

О других трезвенных мероприятиях, состоявшихся накануне и сразу после наступления нового года, читайте в материалах наших соратников на всех четырех полосах газеты.

Светлана ТРОИЦКАЯ



### ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ В ДЕЛЕ УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ

1 января, в день памяти святого мученика Вонифатия, в Санкт-Петербурге, на Никольском кладбище Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры, состоялся двадцать шестой по счёту крестный ход православных трезвенников.

Крестные ходы в первый день гражданского нового года в главном духовном центре Санкт-Петербурга уже стали благочестивой традицией.

Священники, окормлявшие крестный ход, приветствовали верующих пасхальным приветствием «Христос Воскресе!». В молитвенном шествии приняло участие более трехсот человек, прежде всего, представителей различных трезвеннических общин города и области.

#### «ХРИСТОС ПОМОЖЕТ ДЕРЖАТЬ ТРЕЗВОСТЬ...»

Как обычно, участники крестного хода двинулись к могиле священника храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала священника Александра Васильевича Рождественского (1872–1905), который в конце XIX столетия положил начало делу православной трезвости в Санкт-Петербурге, основав знаменитое на всю страну Александро-Невское общество (братство) трезвости. На месте упокоения отца Александра была отслужена лития.

Сотрудник Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при Отделе по церковной благотворительности и соци-

альному служению Санкт-Петербургской епархии, клирик храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала в Санкт-Петербурге протоиерей Георгий Пименов, отслужив литию, произнес краткую проповедь: «Отец Александр всецело боролся за трезвость. Он соединял понятия Православной веры и трезвости и приводил людей к трезвости через Христа, через Евангелие, через Церковь. Дай Господи, чтобы и мы шли этим путем, познавая Бога в отказе от своих страстей, в церковных таинствах, в церковных действиях, одно из которых мы сейчас и совершаем. Заповедь отца Александра живет, несмотря на то, что прошло более 120 лет, как он почил о Господе. Сколько людей и подвижников благочестия пошли вслед за ним!

Совсем недавно скончалась супруга Федора Григорьевича Углова – Эмилия Викторовна. Царство Небесное! Она тоже помогала своему супругу в деле утверждения трезвости. Дай Боже, чтобы и мы помогали друг к другу в трезвости и шли к Христу. Христос поможет держать трезвость, а трезвость поможет обрести Христа!».

Затем крестный ход двинулся к могиле преспомянутого митрополита Санкт-Петербургского и Ладозского Иоанна (Снычева) (1927–1995), который незадолго до своей кончины, в феврале 1993 года, благословил основателя одного из старейших православных обществ трезвости, клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия, Владимира Алексеевича Михайлова (1939–2006 гг.) на руководство клубом.

Протоиерей Максим Плетнев, руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии, священник храма Спаса Нерукотворного образа на Конюшенной площади Санкт-Петербурга, произнес после литии такое пастырское слово: «Вечная память всем трезвенникам и всем упокоившимся на этом кладбище православным христианам! Есть такой

Продолжение на 2-й стр.



### Трезвый Новый год в моей семье

Поделись нашим семейным опытом того, как встретить Новый год трезво, радостно и осмысленно.

31 декабря вечером мы стараемся выбраться в город. Прогуляться по центру, посмотреть веселые огоньки и украшения, просто побыть вместе. Детям это особенно нравится — для них это уже часть праздника.

Домой возвращаемся вечером. Кто-то из детей ложится спать, а кто-то обязательно хочет дождаться полуночи. Иногда так трогательно и мило видеть, как малыш стойко борется со сном.

Ночной стол у нас простой и скромный. Сейчас пост, но дело даже не в этом — смысл не в еде и не в столе.

Слушаем бой курантов, обращение президента и поздравляем друг друга. Этот момент мне очень дорог.

Самое важное происходит за этим небольшим ночным столом. Мы вспоминаем прошед-

ший год и каждый говорит, за что благодарен Богу. Потом делимся тем, чего бы хотели в наступающем году. Мы не загадываем желания, но обсуждаем их и просим Божьей Помощи.

1-го января обычно я еду на литургию, для меня очень важна утренняя служба. Иногда в этот день бывает паломничество.

И, конечно, очень радостно видеть, как дети находят подарки под ёлкой, а если детей нет — их находят взрослые. И это тоже радостно.

Важно заранее подумать, как провести этот день. Мне кажется ценным, когда он не сводится к бесконечному сидению за столом, когда стол — не центр праздника и веселья. Хорошо куда-то сходить, уделить время детям, внукам, крестникам, просто побыть рядом.

В моей семье всегда было общее семейное собрание первого января. Съезжались родственники, и это ощущение большого дома было и остаётся очень

важным. И здесь снова звучит тот же разговор: за что мы благодарны за прошедший год и о чём даём, глядя вперёд, чтобы трапеза была наполнена смыслом, а не тостами.

Если за столом поют — это прекрасно, особенно когда есть дети. А после чая у нас с детства была ещё одна традиция — настольные игры, чаще всего русское лото. Тогда мы это очень любили и ценим до сих пор.

Так проходит у нас Новый год. Это лишь один из возможных вариантов. Буду рад, если вы поделитесь, как этот праздник проходит в вашей семье. Может быть кто-то найдет идею для своего праздника!

Очень хочется верить, что наступающий год будет счастливым для всех нас! Я верю в это!

Диакон Иоанн КЛИМЕНКО, руководитель Первого Московского общества трезвости Телеграм t.me/ioannklime...

## КАК ИСПРАВИТЬ «ОКО СЕРДЕЧНОЕ»

В прошлом номере газеты колонка редактора вышла под заголовком «Что такое трезвение?». И мне было приятно прочесть на странице Сургутского сообщества «Трезвение» статью, продолжающую размышления на данную тему. Руководитель сургутских трезвенников Олег НЕМАНЕЖИН сообщил, что нашел эту статью в православной энциклопедии «Азбука веры». В январском номере газеты мы решили опубликовать ее целиком.

«Трезвость или трезвение — это одна из основных христианских добродетелей. Современным языком понятие «трезвость» можно объяснить как потребность в абсолютно честном, незамутненном взгляде на самого себя и на окружающий мир. Этот взгляд невозможно приобрести просто так, сказав себе, например: «С понедельника стану трезвомыслящим человеком».

Как и другие христианские добродетели, трезвение неразрывно связано с настоящей, правильной духовной жизнью: усвоение его возможно только для человека верующего, постоянно обращающегося к Богу в покаянии и молитве. Тогда, исправляя свое сердце, человек исправляет и внутреннее зрение своей души — «око сердечное».

Вообще ни одна добродетель не является некой «вещью в себе», которой можно овладеть быстро и просто. Я очень люблю одно выражение преподобного Серафима Саровского, может быть, немного смешное, но простое и точное: «Добродетель — не груша, ее вдруг не съешь». То есть это всегда плод определенных трудов и усилий. Трезвение приобретает постоянную духовную работу человека над собой, но, будучи обретено, оно, в свою очередь, открывает ему уже новые пути в том же духовном делании. Рас-

крытие в человеке добродетели возводит его на другую, гораздо более высокую ступень, а возрастание в любой добродетели бесконечно.

Трезвение — это свобода от самообмана, в духовном смысле — состояние, противоположное прелести. А человек в прелести — это тот, кто доверился самому себе, своему испорченному, искаженному грехом мнению. Есть пословица: «Кривое правило и прямое сделает кривым». Сегодня весь мир поражен этой болезнью, не сознавая ее опасности.

Трезвость требует мужества. Единственная возможность вырваться из порочного круга любой зависимости — покаяние в истинном смысле этого слова: то сокрушение пред Богом, которое ведет к изменению сознания, исправлению.

Мы говорим: человек создан по образу и подобию Божию, а это означает, что каждый из нас интуитивно знает, каким он должен быть. Даже самый погибающий человек не теряет в глубине души знания о том, в чем его жизнь сегодня не соответствует норме. Образ Божий в нас неразрушим, надо только обрести решимость к Нему вернуться.

Спасение без трезвости, конечно же, невозможно, потому что только человек, видящий самого себя таким, каков он есть, может правильно оценить ситуацию и в собственном внутреннем мире, и в мире окружающем. У преп. Петра Дамаскина есть замечательные слова: «Начало спасения человека — это видение своих грехов, бесчисленных, как песок морской». Человек, трезво оценивающий свои возможности, свое состояние имеет шансы его исправить. Так же, как в случае болезни: врач, зная диагноз, может назначить правильное лечение. Но пока диагноз по какой-либо причине не определен, больной будет мучиться, не понимая, в чем дело».

## ПОМОГАТЬ ДРУГ ДРУГУ В ДЕЛЕ УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ

Продолжение. Начало на 1-й стр.

праздник — Радоница, отмечаемый в пасхальный период, когда все мы делимся пасхальной радостью с нашими усопшими. И вот на эти наши крестные ходы, а их у нас два — в мае, на праздник иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», и 1 января, мы приходим и делимся духовной радостью. Мы обращаемся к Богу в молитвах, делимся своими просьбами и скорбями и просим, чтобы наши предшественники — те, кто впереди нас, те, кто уже в Царствии Божием, молились за нас и нас благословили. Мы все сегодня делимся радостью Рождественского поста, дня святого мученика Вонифатия. Сегодня замечательный день, и как прекрасно в этот день быть в трезвости, призывать людей к трезвости и быть в молитве!

Святитель Божий Иоанн — человек праведной жизни. Он благословил возрождение трезвеннического движения в России, в Русской Церкви уже в новое время. За это все мы ему очень благодарны. Сам он был трезвенником. Это был замечательный пастырь Русской Церкви».

## «МЫ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ УПОВАНИЕМ НА СПАСЕНИЕ...»

Далее участники молитвенного шествия посетили могилу основателя клуба «Бодрствование» и первого председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви В.А. Михайлова, находящуюся неподалеку. Здесь также была отслужена лития. Проповедь после литии произнес сотрудник Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии, настоятель храма св. равноапостольной княгини Ольги в деревне Новое Девяткино Всеволожского района Ленинградской области иерей **Евфимий Добрянский**: «Поздравляю всех с новолетием и желаю всем доброго здоровья! Когда мы вспоминаем Владимира Алексеевича, на память приходят такие его слова: «Я делаю, как могу. Если кто-то придет и будет делать лучше, чем я, то ради Бога, я уступлю ему дорогу!». Эти слова помогают всем нам не унывать, потому что часто так бывает, что что-то не получается, и слова Михайлова всех нас поддерживают. Надо делать так, как получается. Сегодня на Литургии читался отрывок из Послания Апостола Павла к евреям, где говорится: «...не оставляйте упования вашего, которому предстоит великое воздаяние» (Евр. 10:35). Мы должны жить упованием на спасение, на милость Божию.

Также можно вспомнить и Евангельское чте-



ние о том, как один юноша обращается ко Господу с вопросом: «Что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную?» (Мф. 19:16). И Господь ответил ему: «...не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и люби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 19:18). И понимаете: вопрос юноши — это и наш вопрос, вопрос жизни православных христиан. А именно — что нужно сделать такого, чтобы унаследовать жизнь вечную? И это тоже будет наше моление на год. Помогите нам всем Господи! Жив Господь!»

Затем по древней традиции, установленной в свое время В.А. Михайловым, все участники крестного хода встали у стены, где в свое время большевики расстреливали насельников Лавры. Здесь были сделаны общие фотографии на память.

Возрождаемые в современной России братства, общества, общины трезвости и другие церковные организации и трезвеннические традиции, такие как крестные ходы, способствуют сохранению традиционных семейных и духовно-нравственных ценностей. Все мы осознаем, что через духовное возрастание человек становится не просто трезвым телесно, а идет дальше — к духовному трезвению, к созиданию, обретая свое истинное предназначение — стремится к вечной жизни.

**Дмитрий Игоревич СТОГОВ,**  
специальный корреспондент газеты «Трезвение»

Подробнее:  
[https://ruskline.ru/news\\_rl/2026/01/02/pomogat\\_drug\\_drugu\\_v\\_dele\\_utverzheniya\\_trezvosti\\_i\\_idti\\_ko\\_hrstu](https://ruskline.ru/news_rl/2026/01/02/pomogat_drug_drugu_v_dele_utverzheniya_trezvosti_i_idti_ko_hrstu)

## НЕХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ И ИХ ОСОБЕННОСТИ

22 декабря в Синем зале Санкт-Петербургского епархиального управления состоялась XII конференция Санкт-Петербургской митрополии «Церковная практика помощи зависимым от психоактивных веществ в Санкт-Петербургской митрополии. Нехимические зависимости». Конференция прошла в рамках X Санкт-Петербургского форума «Милосердие» на тему «Реабилитация воинов после боевых действий».

С приветственными словами к присутствующим обратились представитель Антинаркотической комиссии Санкт-Петербурга, представитель Городской Наркологической Больницы и председатель Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии священник **Александр Семенов**.

Открыл конференцию **Левиз Алексей Сергеевич**, врач, психиатр-нарколог, сотрудник программы помощи зависимым «Фавор» докладом на тему: «Система помощи зависимым в Санкт-Петербурге — государственная наркология, коммерческая реабилитация, религиозная», в котором проанализировал различные реабилитационные программы, успешно работающие в нашем регионе.

«Православная реабилитация зависимых — системный подход» доклад с таким названием сделал протоиерей **Максим Плетнев**, руководитель Координационного центра по противодействию



наркомании и алкоголизму ОЦБСС Санкт-Петербургской епархии и БОО «Фавор». В этом докладе был поднят целый ряд неудобных и горячо дискуссионных вопросов:

- Каковы критерии успешной реабилитации?
- Трезвость как итог или средство для обретения полноценной жизни с Богом?
- Нужно ли спасать всех?

Были приведены статистические данные по результатам опросников, подтверждающие эффективное выздоровление в рамках амбулаторной программы.

Особый интерес участников вызвали

следующие доклады, прозвучавшие на конференции:

• «Нехимические зависимости» — **Ольга Владимировна Боровикова**, психолог БОО «Фавор».

• «Система помощи участникам СВО Благотворительного фонда «Диакония» — **иерей Алексей Жигалов** исполнительный директор фонда «Диакония».

Доклад «Лекарственная зависимость» прочел **Сергей Борисович Белогуров**, врач, психотерапевт-нарколог.

А теме «Созависимость» посвятила свое выступление **Наталья Петровна Башкатова**, психолог БОО «Фавор».

Привлек внимание участников и до-

клад «Пищевая зависимость: признаки, причины, последствия», который сделал руководитель направления помощи наркозависимым Синодального отдела по благотворительности **Алексей Владиславович Лазарев**.

Психолог **Полина Васильева** посвятила свое выступление теме «Любовные (сексуальные) аддикции» и «Зависимости от романтических переживаний».

Прозвучал даже доклад, посвященный «Зависимости от компульсивных трат и долгов», который сделал представитель сообщества Анонимных должников.

Собравшиеся проявили огромный интерес к темам всех прозвучавших на конференции докладов, отметили их актуальность. Дискуссия и ответы на вопросы вызвали эмоциональный отклик в сердцах участников. Участники конференции обменялись координатами и договорились о дальнейших встречах и плодотворном сотрудничестве в работе над общим делом помощи зависимым и их родственникам, профилактики зависимостей и в конечном итоге — грамотного и гармоничного взаимодействия специалистов, оказывающих душепопечительскую и психологическую помощь в Северо-Западном регионе.

Полную версию докладов конференции можно увидеть на канале: в вквидео: <https://vkvideo.ru/@club230926205> в рутубе: <https://rutube.ru/u/maximpletnev/> в ютубе: <https://www.youtube.com/@FAVOR78>

ВЕСТИ ИЗ ТАТАРСТАНА

2 января все православные трезвенники отмечали день памяти святого праведного ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО.

В силу того, что всенародно любимый пастырь был, в том числе, почетным членом дореволюционного Казанского общества трезвости, наш специальный корреспондент из Татарстана Владислав Аркадьевич Юферов написал свои воспоминания, связанные со своим знакомством с книгой «НОВЫЕ ГРОЗНЫЕ СЛОВА отца Иоанна Кронштадтского».

«Книга эта за 100 с лишним лет проделала длинный и нелегкий путь в тысячи километров от Питера до Байкала, сохранилась и сейчас хранится у меня в Казани. Подарили мне ее в Прибайкалье, где я жил с 1976 по 2010 годы. Там в 2007 году я принял для себя решение встать на путь абсолютной трезвости. Потом по благословлению архиепископа Иркутского Вадима создал первое общество трезвости им св. пр. Иоанна Кронштадтского при Успенском храме Ангарска.

Эта книга - своего рода наставление и реликвия нашего Казанского общества трезвости, и я ее всегда беру с собой, зачитываю строки из нее при открытии новых приходских обществ трезвости и на других мероприятиях. В книге много мудрых наставлений святого праведного Иоанна Кронштадтского. Его слова актуальны всегда, во все времена!

Помню, когда я первый раз взял в руки эту книгу в Ангарске, то непроизвольно открыл ее на стр. 24, где опубликовано «Слово девятое. Пробудитесь, пьяницы!».

Имя этого святого мы выбирали при создании православных обществ трезвости в Татарстане, в том числе — первого общества трезвости при храме Рождества Христова в 2010 г., потом в 2011 г. — Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ». Его имя носит также общество трезвости при храме св. мчч Веры, Надежды, Любови и матери их Софии в Казани и других городах Татарстана и России.

А до революции, будущий св. пр. Иоанн Кронштадтский, был почетным членом Казанского общества трезвости, которое действовало на территории Казанской губернии с 1892 г по 1917 годы, имело 60 филиалов на территории будущих современных Республик Татарстан, Марий Эл, Чувашии в Казани, Царевкокшайске (сейчас Йошкар-Оле), в Чебоксарах и других городах и поселках огромной в то время Казанской губернии.

По факту именно это общество мы возродили в 2011 году. Лик св. пр. Иоанна Кронштадтского изображен на нашем значке и эмблеме Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ».

Мы входим в состав многочисленной международной «ИОАННОВСКОЙ СЕМЬИ», которая объединяет более 300 организаций, храмов,

## Иоанн КРОНШТАДТСКИЙ: «Пробудитесь, пьяницы!»



### «ПЬЯНСТВО КРАЙНЕ ОДОЛЕЛО ИХ...»

Вот несколько фрагментов из главы «Пробудитесь, пьяницы!» (современный перевод текста обращения св. пр. Иоанна Кронштадтского из старинной книги):

«Нам, пастырям словесного стада, что делать, братия, что говорить к народу? Пьянство крайне одолело их.

Пройти нельзя шагу, чтобы не встретиться с пьяным, во всякое время — в праздник и будень, утром, днем и вечером, и даже ночью. — Что нам сделать? Что говорить?

Мысленный волк, диавол губит христиан жадностью к питью вина и нагло расхищает наследие Христово.

Братия! от лица Господа нашего Иисуса Христа, пострадавшего за нас на кресте, умоляю вас, — перестаньте пьянствовать.

Что с вами случилось? Бога вы забыли? Господа своего Иисуса Христа, грядущего со славою судити живым и мертвым, позабыли?

Креста Господня совсем на вас нет. Не крещеный вы народ? Не говорят ли вам пастыри словом Божиим, что пьяницы Царствия Божия не наследят (Кор. 6:10), и что они непременно пойдут в огонь вечный, если не исправятся от своего пьянства?

— Не сподобляетесь ли вы причастия Святых, Пречистых, небесных, бессмертных, животворящих и страшных Христовых Тайн во оставление грехов, во освящение души и тела и исправление вашего жития и утверждение!

И после этого вы осмеливаетесь так прогневлять своего Спасителя? Так неудержимо предаваться невоздержанию? Топчите в грязи пречистыя и животворящая Тайны, на которые со страхом и трепетом смотрят силы небесныя! — Смейтесь, страшно сказать, над страданиями своего Спасителя, Господа нашего Иисуса Христа, Коего трепещут небо и земля и все что на них!

Смейтесь над таинством покаяния, над отпущением грехов, которое стоило нашему сладчайшему Спасителю таких ужасных крестных страданий и смерти поносной? — Братья-христиане! пожалейте себя, умоляю вас, перестаньте пьянствовать.

Живите, как христиане, призванные к небесному царствию, в котором не может вникнуть ничто скверное или нечистое, трезвитесь, бодрствуйте, стойте в вере, мужайтесь, утвердитесь. Распинайте плоть свою со страстями и похотями. Знайте — громкогласно повторяю вам — скоро паки придет Господь Иисус Христос судити живым и мертвым: придет предать пьяниц и всех нераскаянных грешников муке вечной, огню неугасаемому, а постников и воздержников и всех распявших плоть свою со страстями и похотями, ради Его пробудивших суровую жизнь в земле, всех живущих по заповедям Его, — взять в царство небесное. По грехам нашим и мир Божий вооружился в мечь Божию врагам. За то, что в головах наших бродят туманы грехов и страстей, — за то, что сердца наши отяжелели объедением и пьянством.

Живите, как христиане, призванные к небесному царствию, в котором не может вникнуть ничто скверное или нечистое,

Трезвитесь, бодрствуйте, стойте в вере, мужайтесь, утвердитесь. Распинайте плоть свою со страстями и похотями. Знайте — громкогласно повторяю вам — скоро паки придет Господь Иисус Христос судити живым и мертвым: придет предать пьяниц и всех нераскаянных грешников муке вечной, огню неугасаемому, а постников и воздержников и всех распявших плоть свою со страстями и похотями, ради Его пробудивших суровую жизнь в земле, всех живущих по заповедям Его, — взять в царство небесное. По грехам нашим и мир Божий вооружился в мечь Божию врагам. За то, что в головах наших бродят туманы грехов и страстей, — за то, что сердца наши отяжелели объедением и пьянством.

### СВЕЧА БЛАГОДАРНОСТИ

2 января, в день памяти святого праведного Иоанна Кронштадтского, Православное общество трезвости в честь св. прав. Иоанна Кронштадтского при Покровском храме г. Коломны отметило 4 года с момента своего создания!

Праздничная встреча началась с молебна о страждущих с молитвами святому праведному Иоанну Кронштадтскому, который отслужили ответственный по утверждению трезвости и профилактике зависимостей в 1-м Коломенском благочиницком округе священник Пётр Рогожин и настоятель Покровского храма г. Коломны священник Леонид Суханов.

Затем за чаепитием всем участникам праздничной встречи была предложена «зажженная свеча» благодарности Богу, которую участники передавали друг другу, говоря теплые слова и вспоминая с благодарностью значимые события ушедшего года.

Пусть эта свеча с ее теплом и светом придет в дом каждого из вас.

**Заметка взята со  
страницы первого  
Московского общества  
трезвости ВКонтакте**



Короткая молитва от пьянства святого праведного Иоанна Кронштадтского:

«Господи, призи мило- стиво на раба Твоего (имя), прельщенного лествью чре- ва и плотского веселья. Даруй ему (имя), познать сладость воздержания в посте и проистекающих от него плодов Духа. Аминь.»

Владислав Юферов, председатель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ»

## В рамках XXXIV Рождественских образовательных чтений

Дорогие коллеги и друзья! Братья и сестры! Приглашаем принять участие в секции и семинаре в рамках XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений!

- Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению
- Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости
- Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» Русской Православной Церкви в рамках XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений 26–29 января проводят ДВА мероприятия:

1. СЕКЦИЮ «Трезвенное и нравственное просвещение в современном мире» 26 января 2026 г. с 13:00 до 17:30.

2. СЕМИНАР «Трезвенное и нравственное просвещение в современном мире. Практика помощи и служения» 27–29 января.

В этом году секция по утверждению трезвости пройдет в стенах Лавры преподобного Сергия Радонежского. Это знаменательно, поскольку именно преподобный Сергий может быть назван основателем трезвенного монашеского движения на Руси (см. справку).

Перед секцией будет отслужена Божественная Литургия для участников мероприятия. Литургия состоится в Успенском соборе Свято-Троицкой Сергиевой Лавры 26 января 8.30 утра.

К участию приглашаются: руководители профильных епархиальных отделов, епархиальные координаторы по реализации Концепции Русской православной церкви по утверждению трезвости и профилактики алкоголизма, представители обществ трезвости, руководители церковных антиалкогольных проектов, реабилитационных центров, врачи, представители общественных

организаций, священнослужители и волонтеры, занимающиеся профилактической и реабилитационной работой в сфере утверждения трезвого образа жизни.

Ждем всех, кто любит трезвость и желает блага нашему Отечеству!

Это особая возможность помолиться вместе, укрепиться духовно и разделить радость общения с единомышленниками.

Преподобный Сергий — причина монашеского трезвенного движения.

### Наша справка:

Преподобный Сергий был трезвенником с детства: «пива и меда он никогда не вкушал, никогда не подносил к устам и даже запаха их не вдыхал».

Если до преподобного Сергия мы не находим в древнерусских уставах главы о полном запрете винопития, то ученики и последователи преподобного Сергия, основатели монастырей по Иерусалимскому уставу, вводили в своих монастырях запрет на «пьянственное питье» (преп. Кирилл Белозерский, преп. Евфросин Псковский, преп. Иосиф Волоцкий, преп. Корнилий Комельский, преп. Павел Обнорский). Мы имеем ряд уставов XV–XVI веков, полностью запрещающих употребление вина в монастырях. Практически все сохранившиеся уставы этого периода имеют запрет.

Мы не можем найти другого объяснения, как авторитет преподобного Сергия, который мог быть причиной такого широкого монашеского трезвенного движения.

Записаться на участие в Рождественских чтениях можно до 23 января по тел. 8-903-572-75-03.

Екатерина РУСАНОВА,  
Москва



### Уральские трезвенники отметили праздник вместе

25 декабря праздновали новый год в клубе трезвости соратники свердловской области — всего на праздник пришли 34 человека из Екатеринбурга, Заречного, Первоуральска.

Кроме традиционной зачитки с тремя мини-докладами был настоящий спектакль, трезвый рэп, подвижные игры, вкусные пироги и памятные подарки, которые вручались каждому, а инструкторам и ведущим клуба ещё и ценные призы от школы трезвости Шичко.

В гостях у трезвенников был Юноша Мороз и Снегурочка, Трезвость и Зависимость, и Трезвенный ветеран Трезвенического Движения.

### Что дает осознанная трезвость

7 декабря в молодежной лаборатории «Серафим» состоялась встреча на тему: «Осознанная трезвость: инвестиция в здоровье, семью и будущее».

Спикером встречи выступил эксперт по отказу от курения, член рабочей группы Государственной Думы Российской Федерации по разработке мер противодействия табакокурению, координатор общероссийской общественной организации «Общее Дело» Илья Трубин.

В своём выступлении Илья рассказал о проекте «Общее Дело», продемонстрировал тематические фильмы проекта, ответил на вопросы участников встречи.

Мероприятие стало полезным событием для собравшихся — активистов и участников молодежного отдела Набережночелнинской епархии, приглашённых и заинтересованных слушателей.

Благодарим за встречу всех причастных.

## «ПРИВЕТ ВАМ, РАДЕТЕЛИ БЛАГА НАРОДНОГО!»

3 января в режиме видеоконференции состоялся очередной круглый стол «Деятели трезвеннического движения посвящаются».

В начале форума его ведущий, руководитель Православного Общества Трезвости храма Андрея Первозванного в Красноярске **Виктор Михайлович Белошапкин**, зачитал стихотворение, которое написал в августе 1912 г. член Александро-Невского общества трезвости Петр Петрович Бельтюков – «Привет вам, радатели блага народного». Оно было обращено к делегатам Съезда практических деятелей по борьбе с алкоголизмом (1912 г.), но не теряет актуальности и спустя более 110 лет.

Доктор исторических наук, доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» **Дмитрий Игоревич Стогов** рассказал о круглых столах, посвященных истории дореволюционного православного трезвеннического движения, состоявшихся в 2025 года.

Кроме того, выступающий огласил планы на 2026 год.

Представитель инициативной группы УСТ «Трезвый Красноярск» Роман Николаевич Сафронов рассказал о своей работе. Это и распространение трезвеннических материалов в группе в Вк «Я не пью и не курю!», и запись лекций с представителями трезвеннического движения. Докладчик отметил, что в настоящее время среди российских трезвенников существуют три основных подхода к деятельности. Первый олицетворяет собой глава Союза борьбы за народную трезвость **В.Г. Жданов**, делающий ставку на патриотизм. Второй — **Виктор Павлович Кривоногов**, пропагандист собриологии (науки о трезвости), один из руководителей Международной академии трезвости. По его мнению, акцент в пропаганде трезвости нужно делать на том, что алкоголь есть легализованный наркотик. Третий подход демонстрирует **Александр Александрович Зверев**, председатель Тюменской городской Общественной Организации Утверждения и Сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень». Зверев в пропаганде делает акцент на том факте, что сегодня в обществе идет социальное программирование, людям извне с

определенными целями навязывается ложная модель поведения.

Также Р.Н. Сафронов рассказал о слете трезвенников Сибири, который ежегодно проводится в июле в течение четырех дней.

### О ПЕРВОМ ВСЕРОССИЙСКОМ СЪЕЗДЕ ПО БОРЬБЕ С ПЬЯНСТВОМ

Кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы ТУСУР (Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники) Александр Лукьянович Афанасьев подробно рассказал о Первом Всероссийском съезде по борьбе с пьянством, который проходил с 28 декабря 1909 г. по 6 января 1910 года. По его словам, это был первый в России массовый съезд такого рода, на его участие зарегистрировались более 400 человек. Форум был подготовлен комиссией по борьбе с пьянством, председателем которой был врач М.Н. Нижегородцев. Само проведение съезда стало возможным только после подавления революции 1905-1907 гг. Одним из инициаторов форума был известный адвокат Д.Н. Бородин.

Отличительными особенностями съезда были его разнородный состав и либеральный, буржуазный настрой организаторов. Это были не воцерковленные люди. Многие из них в молодости участвовали в так называемом «освободительном движении». У них не было того стержня, духа Православия, которое наблюдалось у организаторов последующего съезда, проведенного в августе 1912 года.

Организаторы съезда 1909-1910 гг. выступали за демократию, против монархического строя. Если съезд августа 1912 г. предлагал вести работу в рамках существовавшего строя, то съезд 1909-1910 гг. требовал, прежде всего, политических свобод. Такой подход грозил разрушением российской государственности. Фактически организаторы съезда 1909-1910 гг. помогали экстремистам, революционерам, и в этом плане шли вразрез с политикой П.А. Столыпина — монархиста по убеждениям и борца с революционным экстремизмом.



Один из организаторов съезда — Д.Н. Бородин, как следует из документа, найденного А.Л. Афанасьевым в фондах Российского государственного исторического архива, в 1905 г. распространял социал-демократическую литературу. Так или иначе, на особенности съезда сильно повлияли личные истории его организаторов — их сочувствие революционерам. Вместо того, чтобы сотрудничать с властями и добиваться реформ, преодолевая косность чиновников, организаторы фактически занялись полуреволюционной пропагандой.

Еще одна особенность данного съезда состояла в том, что его организаторы, будучи далекими от Православия людьми, активно рассылали приглашения на форум врачам, но лишь около сорока приглашений отравили православным священнослужителям. Кроме того, на мероприятия были достаточно широко представлены и инославные, и старообрядцы, и даже сектанты.

В общем, борцам за трезвость договориться с властями не удалось, что впоследствии привело к тому, что власти стали отказывать организаторам в проведении подобного форума. Зато они разрешили провести другой, по сути, церковный съезд в августе 1912 года, который организовывал будущий священномученик - митрополит Владимир (Богоявленский).

Особенностью съезда 1909-1910 гг. было и отсутствие на нем ярого борца за трезвость, члена Государственной думы М.Д. Челышева по причине болезни его жены. Зато в работе форума приняли участие мasons. Это известный социолог М.М. Ковалевский, который в свое время вступил в масон-

скую ложу во Франции. Еще один участник съезда 1909-1910 гг., заведующий отделением «Rossica» Императорской публичной библиотеки в Санкт-Петербурге Александр Исаевич Браудо, был не только масоном, но и сионистом. Еще в мае 1908 года был посвящен в масоны в петербургской ложе «Полярная звезда» член 2-4 Государственных Дум Андрей Иванович Шингарев, который, как и Ковалевский, выступал за трезвость, резко осуждал пьянство, но одновременно настаивал на демократизации общества. Эти деятели пытались потом проникнуть и на съезд 1912 года, но митрополит Владимир (Богоявленский) тогда не благословил их участие. В итоге съезд августа 1912 г., был государственным, его участники выступали за сохранение великой страны.

На съезде 1909-1910 гг. были и православные священники, в том числе из Александро-Невского общества трезвости, но их было немного, около 40 человек. Они были в явном меньшинстве и при голосовании всегда проигрывали. Председатель Московского епархиального общества борьбы с народным пьянством протопресвитер Николай Александрович Любимов оставил после себя дневник, в котором повествует об этих драматических событиях. На съезде он настаивал на том, чтобы борьба за трезвость велась в лоне Православной Церкви, тогда как антицерковные элементы сопротивлялись, приводили контраргументы, что, дескать, тем самым окажутся обиженными инославные, иудеи и пр. В итоге, православные священники, которые не смогли найти общий язык с организаторами мероприятия, покинули зал заседаний. Остались только двое священников, среди них — организатор Первой Российской Сергиевской школы трезвости иеромонах (впоследствии игумен) Павел (Горшков). Руководитель Александро-Невского общества трезвости протоиерей Петр Миртов, наоборот, уехал, обидевшись на организаторов за их отношение к Церкви. Есть даже сведения о том, что он не выдержал обиды и заплакал.

В итоге, как отметил А.Л. Афанасьев, съезд принял весьма умеренную по содержанию, но в целом правильную резолюцию — в ней говорилось о необходимости покровительства со

стороны властей по отношению к обществу трезвости.

Зарубежные гости — немцы, чехи, а также входившие в Российскую Империю на правах автономии финны — поддержали эту резолюцию. Ее текст был опубликован в центральных газетах и журналах и дошел до широких масс. Благодаря этому съезду трезвенники со всей России впервые установили связь друг с другом.

Дмитрий Игоревич Стогов рассказал в своем докладе о съезде Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников (ВТСХТ), который состоялся в Петрограде с 13 по 20 декабря 1916 года. На нем было много православных священников. Практически ничего не известно о судьбе их докладов. В резолюции съезда говорилось о важности их публикации, однако, судя по всему, эта работа так и не была выполнена по причине революционных событий 1917 года. Например, известно, что 16 декабря 1916 года был заслушан доклад А.Г. Кривошеева на тему «Раненные войны как средство для распространения идей трезвости». Тема доклада актуальна и сегодня в условиях проведения СВО.

Практически ничего не известно и об экскурсии, которую совершили трезвенники в Сергиевскую школу трезвости к о. Павлу (Горшкову). Наши сведения ограничиваются тем, что делегаты выехали утром 16 декабря 1916 г. на поезд на станцию Сергиево, и что в Сергиевой пустыни они выслушали доклад отца Павла. Также известно, что делегаты съезда поддержали законопроект крестьянских депутатов Государственной Думы И.Т. Евсеева и П.М. Макогона «об утверждении трезвости на вечные времена», который, правда, так и не был в итоге принят.

После докладов участники круглого стола наметили планы на будущее. Предполагается, что один из ближайших круглых столов будет посвящен практике обетов трезвости на православных приходах.

Отметим также, что на ТК-каналах «Странички трезвости», «Тихий Трибун» и «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта» регулярно публикуется информация по истории православного трезвеннического движения.

**Дмитрий СТОГОВ,**  
Санкт-Петербург

[https://ruskline.ru/news\\_rl/2026/01/05/utverzhdenie\\_trezvosti\\_stranicy\\_istorii--](https://ruskline.ru/news_rl/2026/01/05/utverzhdenie_trezvosti_stranicy_istorii--)

## ПАЛОМНИЧЕСТВО В МОНАСТЫРЬ

2 января, Первое Московское общество трезвости совершило паломническую поездку в Савино-Сторожевский монастырь г. Звенигорода.

Еще в пути участники паломничества смогли оценить красоту заснеженных лесов, как будто сошедших из сказок. Умеренный мороз не помешал пройти часть пути до монастыря пешком с молитвой о своих близких и страждущих. Наша процессия с хоругвью «За Христа! За трезвость» не могла не обратить на себя внимание жителей и гостей Звенигорода, а также проезжающих мимо автомобилей.

В монастыре мы поклонились мощам преподобного Саввы Сторожевского, а самые решительные даже совершили омовение в источнике! На молебне с чином Обета трезвости обещание Богу жить трезво дали 9 человек, из них три супружеские пары. Очень радостно, когда выбор трезвого пути становится об-

щей семейной ценностью!

А в завершении этого чудесного дня нас очень тепло и радушно приняли в Звенигородском обществе трезвости им. св. прав. Иоанна Кронштадтского при храме Рождества Христова. За по-домашнему вкусной трапезой участники поделились своим опытом пути к трезвости. Эти истории — живое свидетельство милости Божией ко всем, кто обращается к Нему за помощью!

Ну, и конечно, не обошлось без прекрасных песен! Всего в паломничестве приняли участие более 40 человек из общин трезвости при храмах г. Москвы, Подмосковья, а также онлайн-общин, некоторые приехали семьями вместе с детьми.

Слава Богу за все!

*Статья взята со страницы  
Первого московского общества ВКонтакте*



**Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.**

Тираж 900 экз.

Редактор  
Светлана Ивановна  
ТРОИЦКАЯ,  
тел. 8-969-212-00-19,  
optimals@yandex.ru

Газета  
«ТРЕЗВЕНИЕ»  
Выходит  
с июня 2000 г.

### КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;  
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;  
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;  
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;  
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:  
191024, Россия,  
г. Санкт-Петербург  
Невский пр.,  
156-78.