



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 8 (244) ноябрь 2025 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ЧТО ВХОДИТ В ПОНЯТИЕ «ТРЕЗВЕНИЕ»?

НОЯБРЬ – один из немногих месяцев, когда в России нет знаменательных дат и событий, связанных непосредственно с трезвостью.

Серьезным событием можно, конечно, назвать вторую Всероссийскую научно-практическую конференцию общественного движения Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвое Приволжье», которая прошла в начале ноября в Йошкар-Оле. И участников на ней собралось немало, и темы там обсуждались серьезные и важные, но они весьма далеки от идей православных трезвенников и наверняка обсуждаются в других изданиях.

Впрочем, не связан напрямую с темой нашей газеты и XII Общецерковный съезд по социальному служению, который проходил с 8 по 11 ноября в Москве по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Этот крупнейший форум Русской Православной Церкви в сфере благотворительности лишь косвенно касался тем, связанных с зависимым поведением и его последствиями для человека и его близких. Решение поставить рассказ об этом форуме на первую полосу газеты связано с тем, что в речи Святейшего Патриарха на съезде очень четко звучала мысль о том, что входит в понятие «Трезвение» – вдумчивое, внимательное и искреннее отношение к человеку, попавшему в беду или оказавшемуся в тяжелой жизненной ситуации. Именно этого зачастую не хватает, на мой взгляд, многим участникам трезвенного движения (особенно в чиновничьей сфере), которые много пишут и говорят о борьбе с алкоголизмом и наркоманией, не опускаясь при этом до конкретной помощи или хотя бы понимания истинных нужд зависимого человека.

Наверняка весьма далека от идей нашего издания и популярная актриса театра и кино **Екатерина Васильева**, исповедь которой публикуется на 4-й полосе данного номера. Однако ее раскаяние по поводу того, как могла бы сложиться ее жизнь, не будь в ее бурной молодости алкоголя и табака, мне кажется, прозвучит и поучительно, и обнадеживающе для многих – из любой стадии грехопадения можно подняться и встать на путь покаяния и Спасения.

И в интервью с самым, пожалуй, авторитетным православным трезвенником страны – протоиереем **Игорем Бачининым**, фрагменты которого публикуются на 1-й полосе газеты, также четко звучит мысль: нам нужно не с пороком бороться, а научиться жить по-другому. Трезвость – лишь первая ступень на этом пути.

Ярким примером такой жизни является для меня постоянный корреспондент нашей газеты **Владислав Аркадьевич Юферов**, большое интервью с которым печаталось в прошлом номере. Перестав употреблять алкоголь в свое время, он стал активнейшим образом продвигать идею трезвости повсюду. Вернувшись из Сибири на родное Поволжье уже в предпенсионном возрасте (56 лет), **Владислав Аркадьевич** фактически с нуля создал там Казанское епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ» в ноябре 2010 года и вот уже 15 лет является бессменным и очень продуктивным его руководителем. Вместе со своим тезкой – иеромонахом **Вячеславом (Шапоровым)**, также возглавляющим уже полтора десятка лет отдел по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии, два Славы творят поистине великие дела по развитию и распространению трезвенного движения в Татарстане. Небольшая часть организованных ими мероприятий и событий освещается в статьях, традиционно публикуемых на 3-й полосе данного номера газеты.

Вторая, третья и четвертая полосы посвящены рассказам о различных трезвенных мероприятиях на местах, в числе которых важное место занимают выпускные вечера для тех, кто прошел курсы по избавлению от патологических зависимостей и принял для себя решение жить трезво, жить по-другому.

Светлана ТРОИЦКАЯ

ВАЖНО БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ К ТЕМ, КТО НУЖДАЕТСЯ В НАШЕЙ ЗАБОТЕ

С 8 по 11 ноября 2025 года в Москве по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла прошёл XII Общецерковный съезд по социальному служению – крупнейший форум Русской Православной Церкви в сфере благотворительности.

В съезде приняли участие более 2 000 человек: 1300 представителей из более 200 епархий, включая руководителей социальных отделов епархий, координаторов крупных добровольческих служб, старших сестёр сестричеств милосердия, руководителей ведущих благотворительных организаций, социальных работников и представителей органов государственной власти.

9 ноября Святейший Патриарх совершил Божественную литургию в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя, после чего открыл пленарное заседание в Зале церковных соборов Храма Христа Спасителя.

Главной темой съезда стала помощь вернувшимся с фронта и их семьям, а также организация социальных добровольческих служб. В повестке также были помощь бездомным, зависимым, людям с инвалидностью и др.

В своем выступлении Святейший Патриарх подчеркнул: важно быть внимательными к тем, кто нуждается в нашей заботе. Это бездомные, люди с инвалидностью, различными



болезнями. И тут особая роль у священников, сестер милосердия и церковных добровольцев в больницах и госпиталях.

Патриарх Кирилл отметил, что первое, куда приходит человек с горем, – это в храм, и подчеркнул важность деликатной, внимательной поддержки: «Фразы вроде «всё будет хорошо» или «не стоит так убиваться» – не те слова, которые следует употреблять, если у вас действительно есть желание помочь страждущим. Человеку, находящемуся в горе, такие фразы не принесут облегчения, а иногда могут только усугубить его состояние. Тот, кто вступает на путь

служения ближним в тяжёлых экстремальных ситуациях, становится не только помощником, но и соучастником того горя, которое переживает пострадавший человек». По его словам, в каждом храме необходимо размещать информацию о церковной горячей линии помощи, телефон 8 800 70 70 222, чтобы люди могли получить и духовную, и практическую поддержку.

Патриарх Кирилл отметил: «Церковь не может оставаться в стороне от человеческого горя. Мы должны быть доступны людям, особенно когда у них случилась беда. Это значит, что утешая скорбящего, ухаживая за раненым и кормя голодного, мы служим Господу, не только посещая храм, не только, если говорить о священнослужителях, надевая епитрахиль. Мы служим Господу тогда, когда мы несем служение для наших ближних, страдающих и нуждающихся в нашей помощи».

Съезд стал площадкой для обмена лучшими практиками, координации усилий епархий и добровольческих служб и выработки мер по расширению помощи наиболее уязвимым категориям граждан – от вернувшихся с фронта до тех, кто оказался в сложной медицинской или жизненной ситуации.

По материалам Пресс-службы Патриарха Московского и всея Руси

«ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ — НЕ ЗНАЧИТ ЖИТЬ ТРЕЗВО»

Большое интервью дал председатель **Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, секретарь попечительства о народной трезвости в Свердловской области протоиерей Игорь БАЧИНИН** изданию **URA.RU**. В нем он говорил о трезвости как о национальной ценности и христианской добродетели.

Беседа охватывает 37-летний опыт трезвеннической работы – от первых занятий в ДК Уралмаша в 1989 году до сегодняшних дней. Отец Игорь – кандидат педагогических наук, он является заведующим кафедры теологии, преподавателем Уральского государственного горного университета и настоятелем храма святителя Николая Чудотворца при УГГУ. Батюшка участвовал в создании общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости» в Свердловской области в 2008 году.

Вот выдержка из этого интервью:

— В вашей биографии указано, что вы вели трезвенническую деятельность еще в 1989 году на Уралмашзаводе. Расскажите об этом.

— Да, на Уралмашзаводе тогда существовало заводское общество трезвости, а в ДК Уралмаша проходили занятия. У меня на тот период было пристрастие к табаку. Я понимал, что это нехорошо, хотел от этого избавиться, но не знал, как это сде-

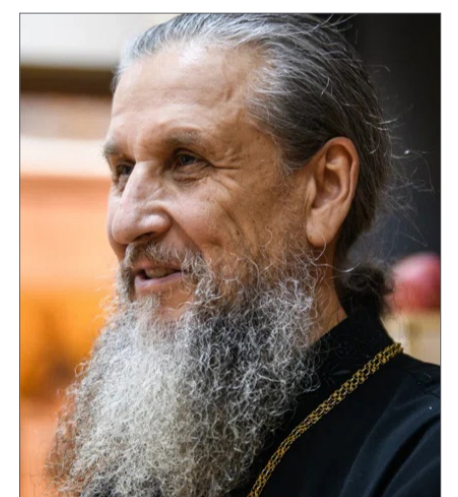
лать. Когда я пошел на эти занятия, то поменял свое отношение к жизни. В 24 года я принял для себя решение и, слава Богу, с того времени никаких психоактивных веществ не употребляю.

После того, как я сам прошел лекции, захотелось поделиться этим материалом, и мы стали ходить по цехам разговаривать с рабочими, а потом организовали такие же занятия, создали клуб «Оптимист». На настоящий момент мы уже провели двести шестьдесят пять групп. За этот период я понял главное: нужно не с пороком бороться, а научиться жить по-другому.

— Что именно побудило вас отказаться от алкоголя?

— Одним из аргументов, который подействовал на меня, была работа академика Федора Григорьевича Углова «Алкоголь и мозг». Он в доступной форме рассказал, как происходит изменение сознания человека под действием этилового спирта. Мне стало жалко свой мозг, инстинкт самосохранения своего интеллекта повлиял. От одного грамма алкоголя, который попадает в организм человека, гибнет примерно до 200 нейронов. И каждый человек может такую простую арифметику сделать, как я в свое время. Зачем разрушать свой интеллект? Он вообще-то не лишний, его можно не разрушать, а наоборот, созидать и совершенствовать.

— Вы являетесь секретарем Попечительства о народной



трезвости в Свердловской области. Такие организации работали еще в эпоху Николая Второго. Как оцените эффективность мер прошлого?

— В 1914 году, когда началась мобилизация на Первую мировую войну, император Николай, ныне прославленный в Лике святых, разрешил сельским сходам закрывать питейные заведения на своей территории. Ученые и государственные мужи тогда поняли очень простую вещь: чтобы народ жил трезво, нужно не с пьянством бороться, а нужно его учить трезвости.

— Какие традиции трезвенности были на Урале?

Продолжение на 2-й стр.

«ВИНО В БИБЛИИ: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?»

Так остро и провокационно была сформулирована тема моего доклада принимающей стороной на епархиальном семинаре в белорусском городе Гомеле, который я посетил в октябре.

Почему провокационно?! Потому что любой из предложенных ответов поставил бы меня под огонь критики с той или с другой стороны. Но я рад, что меня пригласили выступить именно с таким основополагающим докладом. Тема эта очень важна для тех, кто ведет трезвенную работу, опираясь на Православное христианское вероучение и традицию, на фундамент народного самосознания.

В первой части своего выступления я кратко изложил то, что говорит нам Священное писание о вине.

Во второй части доклада я перешел к главной для нас теме — что говорит нам Библия и общее наследие Святых отцов о трезвости.

Я очень рад, что в этой боль-

шой аудитории, в которой далеко не все были трезвенниками, удалось достичь взаимопонимания и, в итоге, сказать о Любви. О любви к нашим ближним, к нашему народу, ко всем людям и к Богу! Наша трезвость является одним из важных проявлений этой любви. Это стало нашим общим пониманием к концу моего выступления.

Благодарю за это приглашение и за гостеприимство Высокопреосвященнейшего архиепископа Гомельского и Жлобинского Стефана, всех организаторов данного семинара и лично иерея Александра Гришаненко, ответственного за организацию трезвенной работы в Гомельской епархии!

Уже смонтирована видеозапись очень важной лекции, которую можно посмотреть здесь: t.me/yoannklime...

Еще больше материалов на тему трезвости можно найти в моем телеграм-канале.

Дьякон Иоанн КЛИМЕНКО,
г. Гомель.



В нашем мире, полном суеты и проблем, всегда есть люди, которые своим примером вдохновляют и помогают другим. Одной из них является, на мой взгляд, Елена Анатольевна Попова, жительница села Онгудай, расположенного в живописном горном Алтае. Елена — не просто хороший человек, но и настоящая сестра во Христе, которая посвятила свою жизнь служению и помощи тем, кто в ней нуждается.

Как сказано в Писании: *«Итак, что вы хотите, чтобы с вами делали люди, то и вы делайте им»* (Матф. 7:12). Елена живёт по этим словам, проявляя искреннюю заботу о каждом, кто обращается к ней за помощью.

Елена прошла специальный курс по созависимости и

ЕЛЕНА ПОПОВА — ЧЕЛОВЕК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

помощи близкому человеку, что стало основой её дальнейшей деятельности. Она осознала, как важно поддерживать людей, которые сталкиваются с трудностями, и с тех пор активно работает в этой области. Её обучение в школе трезвости и участие в школе наставников и руководителей общин трезвости позволили ей глубже понять проблемы зависимостей и научиться эффективно помогать другим.

Елена не боится трудностей и всегда готова прийти на помощь. Она активно работает в онлайн-режиме, что позволяет ей охватывать большую аудиторию и оказывать поддержку тем, кто нуждается в ней. Её чуткость и способность слушать делают её незаменимым другом для многих, и зачастую она становится для них лучиком света в тёмные времена.

Елена также активно участвует в жизни своей общины. Она служит в небольшой деревянной церквушке, где выполняет роль регента. Её духовный опыт и желание служить Богу и людям вдохновляют многих прихожан. Как написано в Библии: *«Служите друг другу как»*

дый тем даром, который получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией» (1 Петр. 4:10). Елена воплощает эти слова в своей жизни, делая всё возможное для поддержки своей общины.

Елена к тому же заботливая жена, мать и бабушка. У неё прекрасная семья: работающий муж, который является мастером на все руки, дети и внучка, которые наполняют её жизнь радостью и теплом. Её домашние обеды и выпечка славятся не только в кругу семьи, но и среди друзей, которые ценят её кулинарные таланты. Как говорится в Писании: *«Дом твой будет полон благословения»* (Притчи 3:33). Елена создаёт атмосферу любви и уюта, и её дом действительно является местом благословения.

Елена Анатольевна — это человек, который постоянно стремится к самосовершенствованию и развитию. Пусть Господь благословит Елену Анатольевну в её служении и продолжении добрых дел!

Сергей КОНОВАЛОВ,
Нижнекамск,
Республика Татарстан

ДЕНЬ ЕДИНСТВА В ОБЩИНЕ ТРЕЗВЕНИЯ «СПАС»

День народного единства и празднование Казанской иконы Божией Матери, для членов общины трезвения «Спас» в Твери начался с совместной молитвы на Божественной Литургии в храме «Неупиваемая Чаша». Затем по благословению духовника — иерея Александра Горячева общинники участвовали в общегородском крестном ходе, пройдя с хоругвями, иконами Богородицы и стягами Спаса Нерукотворного от Спасо-Преображенского кафедрального собора до площади святого благоверного князя Михаила Тверского.

Крестный ход возглавили митрополит Тверской и Кашинский Амвросий, епископ Веневский Феодорит, епископ Ржевский и Торопецкий Силуан. На площади святого благоверного князя Михаила Тверского у памятника святому покровителю города митрополитом Тверским и Кашинским Амвросием был совершен праздничный молебен.

Вечером в этот же день члены общины снова встретились на экскурсии по городу «Как Тверь строилась», организованной Музейно-выставочным центром. Общинники узнали много нового об истории любимого города. А завершился день на встрече группы поддержки для зависимых и родственников при Иоанно-Предтеченском храме. Встречу посетил настоятель храма священник Александр Свиридов, который отвечал на вопросы духовного характера. Участники общины поделились своими впечатлениями от проведенного вместе дня. Многие отметили, что благодаря совместным мероприятиям чувствуют огромную поддержку и духовное единение.

Вячеслав НИКИТИН,
председатель общины трезвения «Спас»,
г. Тверь

«СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ»

В МВД России подведены итоги ежегодной антинаркотической акции «Сообщите, где торгуют смертью»

Она была организована Главным управлением по контролю за оборотом наркотиков МВД России и проходила во всех регионах России. Её цель — привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков и профилактике их немедицинского потребления, а также повышение информированности граждан о возможностях лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

Мероприятия проводились полицейскими во взаимодействии с исполнительными органами субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления при участии специалистов в сфере профилактики и лечения наркомании.

За время проведения акции в полицию и на телефоны «горячих линий» органов местного самоуправления поступило свыше 21 тысячи обращений граждан, из которых почти 9 тысяч содержали информацию о фактах незаконного оборота наркотиков.

Сотрудники полиции задокументировали 7313 административных правонарушений и 5092 преступления в сфере незаконного оборота наркотиков. Изъято более 961 килограмма наркотических средств и психотропных веществ, две трети из которых относятся к наркотикам каннабисной группы.

Кроме того, благодаря неравнодушным гражданам удалось выявить 10062 сайта, нарушающих законодательство Российской Федерации в сфере контроля за оборотом наркотиков. Информация об этих интернет-ресурсах направлена в Роскомнадзор для решения вопроса о блокировке доступа. Активное участие в выявлении пронаркотического контента в Интернете принимали представители региональных волонтерских объединений и молодежных общественных организаций.

Работа по противодействию незаконному обороту и потреблению наркотиков продолжается. Информацию о таких фактах граждане могут сообщать в полицию в любое время в установленном порядке.

«ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ — НЕ ЗНАЧИТ ЖИТЬ ТРЕЗВО»

Продолжение.
Начало на 1-й стр.

— На Урале была традиция, согласно которой человеку разрешалось пить алкоголь тогда, когда его борода доставала до стола. И в этом был очень глубокий смысл. Ведь к этому периоду времени, человек уже сформировался как личность, вероятнее всего, создал семью, нарожал и уже воспитал детей.

Мы сейчас переживаем так называемый демографический кризис, главной причиной которого является алкогольная смертность мужчин трудоспособного возраста. И я думаю, правильнее было бы вспомнить о тех традициях трезвости, которые у нас существовали. Увы, был период во время Никиты Хрущева, когда нужно было деньги собрать для развития экономики. Вот тогда народ начали приучать к употреблению алкоголя, читали лекции по этому поводу на

предприятиях. Были созданы так называемые подменные бригады, которые выходили на смену, если бригада вышла из строя...

— Как Церковь помогает людям справиться с алкогольной зависимостью населения сегодня?

— Святейший патриарх Кирилл, как только заступил в управление Церковью в 2009 году, на самом первом заседании Священного Синода выступил с инициативой учредить общественно-церковный совет по противодействию алкогольной угрозе. На тот период времени потребление в Российской Федерации было 18 литров на душу населения, сейчас оно составляет 9,7 литра. К сожалению, в Свердловской области душевое потребление больше, чем в целом по стране — 12,4 литра.

Ученик академика И.П. Павлова Геннадий Андреевич Шичко изучал, как слово воз-

действует на сознание человека. Он ввел в научный обиход такое понятие как социальная психологическая программа, которая лежит в основе модели алкогольного поведения. Она в большой степени основана на алкогольных мифах, типа того, что алкоголь снимает стресс, расширяет кровеносные сосуды, способствует коммуникации, лечит, является средством, повышающим экологию и т.п.

Был позитивный опыт, когда профессионально созданные ролики «Береги себя», развенчивающие эти мифы. В 2011 году с января по февраль эти ролики показали по центральному каналу, и продажи алкоголя сократились на 23%. Производители увидели в этом катастрофу, и тогда срочно эти ролики убрали. Но их можно найти на сайте общероссийской организации «Общее дело». Там очень много фильмов и мультфильмов для детей, в некоторых участвовал даже ваш покорный слуга.

Читайте публикацию полностью здесь:
ura.news/articles/1053034167

ЗНАМЯ ШКОЛЫ ТРЕЗВОСТИ НА ВЕРШИНЕ ХРЕБТА

В конце октября группа из восьми туристов Школы Трезвости им. Г.А. Шичко (ШТШ) из Екатеринбурга успешно преодолела маршрут по двум хребтам Южного Урала.

Можно уверенно сказать, что «Клуб путешественников» школы трезвости Шичко состоялся.

Впереди ещё много новых вершин ждут вас!

В ходе экспедиции были покорены две вершины высотой свыше 1000 метров.

Путешествие включало отдых в лесной бане, встречу с дикой природой (созерцание лосей и кормление лисы), получение заряда бодрости на зиму.

Участники группы успели выступить на первом дне спецкурса, выдвинулись покорять горы, где развернули знамя школы трезвости на вершине хребта, и продолжили посещение курса и поддержку новичков по окончании похода.

Все участники вернулись в Екатеринбург без происше-



«БЕЗОПАСНОСТЬ МОЛОДЁЖИ — НАШ ПРИОРИТЕТ»

Конференция «Безопасность молодёжи — наш приоритет», посвящённая актуальным вопросам здоровьесберегающих технологий, прошла в Казани и собрала около 200 специалистов, работающих с детьми и молодёжью: педагогов, психологов, врачей, представителей органов власти и общественных организаций.

Мероприятие стало важной профессиональной площадкой для обмена опытом, мнениями и лучшими практиками в области профилактики деструктивных явлений среди подростков и молодёжи. Участники обсудили современные вызовы и эффективные инструменты сопровождения детей и подростков в условиях меняющейся социальной среды.

В ходе конференции были рассмотрены ключевые темы:

- Современные методы профилактики и ранней диагностики зависимостей и рискованных поведенческих моделей — подходы, способные спасти жизни.

- Глубокое погружение в тему курения: научные исследования, статистика, факторы риска, включая электронные сигареты и кальяны.

- Работа с группами риска, вовлечение родителей и создание безопасной образовательной среды.

Своим опытом и экспертными знаниями поделились ведущие республиканские и федеральные спикеры. В начале было выступление **Софьи Галиевой-Мустафиной**, первого заместителя министра по делам молодёжи Республики Татарстан, которая осветила стратегические направления государственной политики в сфере профилактики и поддержки молодёжи.

Активное участие в работе конференции принял **Роберт Кутдусович**, координатор Регионального отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» в Республике Татарстан. Он поднял ряд содержательных вопросов по практическому применению профилактических программ, взаимодействию НКО

с образовательными учреждениями и вовлечению молодёжи в здоровый образ жизни.

Организация «Общее дело» высоко оценивает значимость этого мероприятия как важный шаг в развитии системной профилактики и укреплении межведомственного взаимодействия. Особое внимание привлекли насыщенные и профессиональные выступления, которые были с интересом восприняты и высоко оценены нашими активистами.

Хочется отметить, что практически все доклады спикеров на конференции отличались глубиной экспертизы, практической направленностью и важностью для профилактической работы.

Особую благодарность мы выражаем руководителю Молодёжного антинаркотического движения **Александра Игоревне Егоровой**, психологу, педагогу-организатору Штаба профилактики «Подросток» из Ижевска за высокую оценку и живой рассказ об опыте практического внедрения наших образовательных материалов.

Александра Игоревна отметила, что мультфильмы и фильмы проекта «Общее дело» успешно используются в просветительских кампаниях, школьных занятиях и молодёжных тренингах. Она подчеркнула их доступность, способность эмоционального вовлечения и их педагогическую эффективность в профилактической работе с подростками.

Представленные материалы проекта вызвали живой интерес у участников конференции и были отмечены за высокое качество, научную достоверность и способность воздействовать на аудиторию. Приятно, что наши разработки востребованы коллегами и активно используются при реализации просветительских программ и в школьных мероприятиях.

Конференция стала мощным импульсом к дальнейшему сотрудничеству, объединяя усилия государства, экспертов и общественных организаций ради здорового будущего нашей молодёжи.

Материалы организации «Общее-дело» доступны на сайте. Общее-дело.рф

ИСТОРИЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА 15 ЛЕТ НАЗАД

13 ноября 2010 г. по инициативе общественников и при поддержке руководства Общественной палаты Татарстана состоялась первая рабочая встреча активистов по противодействию наркомании и алкоголизму.

Встречу возглавила руководитель аппарата Общественной палаты РТ **Зульфия Нурмухаметовна Сафина**. На встрече присутствовали доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии **Анатолий Михайлович Карпов**, председатель Казанского общества «ТРЕЗВЕНИЕ» **Владислав Аркадьевич Юферов**, председатель Нижнекамской общественной организации «Оптималист» **Сергей Владимирович Коновалов** и другие активисты из Альметьевска и Нижнекамска. На встрече ее участники рассказали о своем опыте и планах по организации трезвенной работы.

По итогам мероприятия было предложено объединиться всем общественным организациям, работающим в трезвенном направлении — в профильную рабочую группу под эгидой Общественной палаты РТ.

После первой встречи, это направление перешло в серию круглых столов под руководством заместителя председателя Общественной палаты РТ **Татьяны Вениаминовны Забегинной**, которая организовала несколько интересных и насыщенных мероприятий с привлечением представителей общественных организаций и специалистов-медиков.

В результате была проведена активная системная подготовка и 31 марта 2011 года состоялся Республиканский форум Республики Татарстан по противодействию наркомании и алкоголизму, инициатором которого выступила Общественная палата РТ. В мероприятии приняли участие свыше 100 человек — представители



общественных организаций, медицинских учреждений, МВД по РТ, Минобразования, Минмолодежи, прокуратуры, республиканской администрации, Казанской епархии, Духовного управления мусульман, различных учреждений, заинтересованных в продвижении в Республике Татарстан трезвого и здорового образа жизни.

На встрече было заслушано более 20 докладов представителей государственных, общественных, религиозных организаций из Казани, Набережных Челнов, Альметьевска, Нижнекамска и других городов Республики Татарстан.

В заключительной резолюции была подчеркнута особая важность продолжения системной работы по противодействию наркомании и алкоголизму с привлечением общественных организаций, а также предложено создать в Общественной палате Республики Татарстан рабочую группу по противодействию психо-активным веществам (ПАВ), которую и возглавила **Т.В. Забегина**.

В нее вошли представители различных общественных и других организаций, в т.ч. первые участники рабочей встречи в Общественной палате РТ, активисты трезвенного движения **Сергей Владимирович Коновалов**, **Владислав Аркадьевич Юферов**, **Анатолий Михайлович Карпов**. (На фото)

ФОРУМ О ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ

5 ноября в IT Парке в Казани состоялось пленарное заседание регионального этапа XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений: «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени».

В президиуме присутствовали митрополит Казанский и Татарстанский **Кирилл**, Председатель Синодального отдела религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви митрополит **Екатеринбургский и Верхотурский Евгений**, мурфит Татарстана **Камиль хазрат Самигуллин**, ректор Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета **епископ Егорьевский Мефодий**.

В заседании приняли участие **епископ Чистопольский и Нижнекамский Пахо-**

мий, **епископ Альметьевский и Бугульминский Мефодий**, **епископ Набережночелнинский и Елабужский Гавриил**, иереи, иеромонахи и множество руководителей разных уровней, связанных с темой заседания. Форум посетили научные и общественные деятели РТ, представители педагогического сообщества, участники творческих и просветительских проектов, реализующихся при поддержке РПЦ в Татарстане.

В работе форума также приняли участие председатель отдела противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии **иеромонах Вячеслав (Шапоров)**, руководитель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» **Владислав Юферов** и другие представители трезвенного движения Казанской епархии.

Подборку подготовил **Владислав Аркадьевич Юферов** руководитель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ»

Выпускной вечер у ШКОЛЫ ТРЕЗВОСТИ!

Выпускные вечера в школах бывают по разным поводам: после окончания 4 класса, после 9, после 11 классов... А в подмосковном Клину 16 ноября прошёл выпускной вечер по поводу завершения ШКОЛЫ ТРЕЗВОСТИ!

С 27 октября по 9 ноября местный Клуб Трезвости «Неупиваемая Чаша» и Первое Московское Общество Трезвости провели первую совместную ШКОЛУ ТРЕЗВОСТИ в помещении Клуба Трезвости подмосковного города Клин

Слава Богу, нам удалось провести это, пока ещё непривычное для нашего города, мероприятие!

Настоятель Успенского храма в усадьбе Демьяново города Клин и духовник Клуба Трезвости **протоиерей Олег Денисюк** вручил Почётные Грамоты ученикам ШКОЛЫ ТРЕЗВОСТИ, наставникам по проверке дневников и лекторам.

Далее для всех участников события состоялась небольшая музыкальная программа. Порадовали своим выступлением ребята из группы «Демьяновские волонтеры. Спектр Трезвости». Затем под гармошку совместно спели «Смуглянку», «Катюшу» и другие любимые песни.

Хочется поблагодарить **Максима**, **Владислава**, **Ольгу**, **Валентину**, **Елену**, **Аллу** за активное участие в приготовлении праздничной трапезы.

4 ноября — на празднование Казанской иконы Пресвятой Богородицы, Клуб Трезвости «Неупиваемая чаша» при Успенском храме усадьбы Демьяново города Клин отметил свою 24 годовщину. В этот день, по уже установившейся традиции, в нашем храме прошёл Праздник Трезвости.

После Божественной литургии **иерей Константин Толстой** отслужил молебен с Чином Обета Трезвости! В этот день у нас были гости из Косинской Школы Трезвости. По окончании молебна 6 человек из рук настоятеля и духовника Клуба Трезвости **протоиерея Олега Денисюка** получили Обетные Грамоты, в том числе, один слушатель Косинской Школы Трезвости.

Затем о. Константин отслужил панихиду на могиле Переслени И.И., члена Попечительского Совета о Народной Трезвости в Клинском уезде в 1913 году. И в завершении состоялось праздничное чаепитие и дружеское общение! Слава Богу за всё!

Игорь Васильевич СМРНОВ,
председатель Клуба Трезвости, г. Клин

С БОГОМ В ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ

7 ноября завершились занятия очередных курсов «Учимся жить трезво и радостно». За 20 лет их проведения это была уже 71-я группа. К началу курсов пришли 21 человек, усердно работали и дошли до заключительного занятия 13 слушателей, которых воодушевила возможность освободиться от зависимости и обрести трезвенные убеждения.

Возможность такого результата подтвердили своими примерами выпускники общества «Трезвость и Трезвение», приходившие на занятия и рассказывавшие о своём личном пути к трезвости. Своим примером они укрепляли слушателей в вере, что и у них тоже всё получится, если очень захотеть, поверить и усердно потрудиться.

Искреннее желание, вера и общая молитва мотивировали их усердно работать — выполнять перед сном домашние задания, т.е. с ручкой и бумагой трудиться над изменением своего мировоззрения, разрушая в себе порочную программу и формируя трезвенные убеждения и установки. Всего лишь десять дней учёбы, десять вечеров работы перед сном — и вот уже другими, просветлёнными стали лица, засветились огоньки в глазах, засияли улыбки...

В ходе занятий слушатели поняли, почему и как формируются у людей порочные зависимости, узнали о способах их разрушения и правду об алкоголе, табаке и др. наркотиках. Им рассказали, что говорит Священное писание о трезвости, человеке и о семье. Они узнали о деятельности общества «Трезвость и Трезвение», об Иоанно-Предтеченском брат-

стве «Трезвение» РПЦ, о Школах-слётах православных трезвенников, проходящих по всей России, о коллективных поездках на эти слёты и ярких впечатлениях о них. Узнали также об истории и современной практике обетов трезвости в Русской Православной Церкви, в том числе, в обществе «Трезвость и Трезвение».

Заключительное занятие курсов завершилось дружеским чаепитием, на котором царил торжественный, праздничный атмосфера. После поздравлений и пожеланий всем выпускникам курсов были вручены памятные иконы с образом Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша», прозвучали слова советов и наставлений от трезвенников со стажем. А выпускники курсов, говорили слова благодарности, некоторые даже в стихах.

В ходе выпускного вечера все с удовольствием пели песни, такие как «Ищите Бога», «Церковная ограда», «Слава Богу за всё!» и др. Закончилось мероприятие молитвой и исполнением Гимна Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение».

Курсы закончились, но индивидуальная домашняя работа каждого над изменением своего сознания с помощью написания дневника перед сном, не закончилась. Результатом этой работы станут обретенные трезвенные убеждения и установки. А встречи будут происходить теперь дважды в неделю на соборной молитве трезвенников в храме св. прав. Симеона Богоприимца и на последующих чаепитиях или встречах семейного клуба трезвости.

Сергей БАСМАНОВ,
г. Тюмень

ПОЭТИЧЕСКАЯ РУБРИКА

Проснись, Россия, протрезвей!

Теряя лучших сыновей,
Ты до сих пор не поняла,
Что к покаянию не пришла.
Открыты храмы, но народ
На службу к Богу не идёт...
У них какой-то «бог в душе»
И многим наплевать уже:
Кому молиться — лишь бы жить,
Кредит закрыть, да есть и пить.
У многих крестик на груди,
Но Богу шепчут: «Погоди...»
Ты не мешай нам отдыхать,
Грешить, творить и крепко спать!»
Грехи заели. Только плоть
Волнует нас. Какой Господь?
Какой там Бог? Какой Завет?
Ведь, нам еще так мало лет!
Нам — полюбить и погулять.
Зачем нам в церкви там стоять?
Иль: много лет, уж, седина,
Больные ноги и спина...
У нас же жены и мужья
Работа, дети, дом, семья.
У нас же отпуск, выходной,
Долги, болезни, выпускной...
И не смущает никого,
Что все зависит от Него!
Нет благодарности Творцу,
Нет уважения к Отцу.
Нет веры в Бога и любви
Поэтому уж все в крови!
Победы нет нам в наказанье,
Война дана как испытание
Вставай, Россия — «Время Че»,
Пока не вымерла вообще!
Ты ж, Русь Святая на века!
С молитвой ПОБЕДИШЬ врага!!!

Автор неизвестен

БОЛЬШАЯ ЧЕСТЬ ДЛЯ «ТРЕЗВОГО КУЗБАСА»

Наше движение получило благодарственное письмо от Кузбасского регионального отделения партии «Единая Россия» — за вклад в пропаганду Трезвого образа жизни и активную гражданскую позицию.

Подписал документ Алексей Владимирович Синицын — сенатор РФ, представитель исполнительной власти Кемеровской области, секретарь регионального отделения партии и один из ключевых сторонников инициатив по укреплению здоровья нации.

Это признание не только дань уважения всей команде, но и мощный стимул двигаться дальше.

Каждый из вас организатор акций, волонтер, просто человек, который выбрал Трезвость и помогает другим сделать этот же шаг — делает настоящее добро региону.

Хочется поздравить с заслуженной наградой кузбасских трезвенников и добавить, что в Институте развития города Кемерово на Иоанновских Чтениях выступила учительница Трезвости — **Зоя Григорьевна Журова**.

На это важное событие педагоги региона собрались, чтобы обсудить актуальные вопросы воспитания и образования. Трезвый образ жизни — неотъемлемая часть здорового будущего, и такие встречи помогают продвигать эти ценности в образовательной среде.

Взято со страницы ВКонтакте «Трезвый Кузбасс», г. Новокузнецк.

ИСТОРИЧЕСКАЯ РУБРИКА

8 ноября в очно-дистанционном формате в Библиотеке им. Ленинского комсомола в Красноярске состоялся круглый стол, посвященный Красноярскому обществу трезвости (1899—1919 гг.)

В начале круглого стола его ведущий, руководитель Православного Общества Трезвости храма Андрея Первозванного в Красноярске **Виктор Михайлович Белошапкин** показал на большом экране презентацию, посвященную истории Красноярского общества трезвости, с портретами его руководителей, фотографиями книг, брошюр, листовок, афиш и других материалов, связанных с этим обществом.

«ОНИ ЗАЖЛИ ОГОНЬ ТРЕЗВОСТИ В СЕРДЦАХ ТЫСЯЧ ЛЮДЕЙ»

Общество было открыто 24 октября 1899 года. Председателем его правления был известный юрист и общественный деятель Евгений Густавович Шольп, товарищем председателя — Константин Петрович Сосновский, членами правления являлись такие известные общественные деятели, как о. Варсонофий Захаров, врач Петр Николаевич Коновалов, П.О. Куркутов. В списке учредителей Общества трезвости значился и священномученик о. Димитрий Матвеевич Вологодский, который в период с 1897 по 1909 гг. служил настоятелем Богородицко-Рождественского кафедрального собора. 23 октября 1937 г. тогда уже архиепископ Димитрий (Вологодский) был расстрелян на горе Лысухе за Минусинском.

В.М. Белошапкин выявил и изучил протоколы собраний Общества, заметки в газетах, с помощью которых можно проследить хронологию событий,

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ БЫЛА МНОГОГРАННОЙ

связанных с развитием Общества. В частности, богатый материал об Обществе содержится в газете «Енисей». Сохранилось множество афиш и других ценных материалов, связанных с работой Общества, в том числе, на культурно-просветительском фронте. На литературные мероприятия, организованные Обществом, собралась вся интеллигенция Красноярска. Трезвенники Красноярска популяризировали и произведения классиков, направленные против порока пьянства, например, знаменитое стихотворение «Богатырь» А.К. Толстого.

Организовывались вечера песен и танцев, на которых исполнялись мазурки и народные песни. Были и вечера духовной музыки, существовал оркестр военной музыки. При этом цены на подобного рода мероприятия были дешевыми. Устраивались новогодние елки для детей бедных, танцы, народные балы, семейные вечера. Организовывались дешевые чайные. Регулярно проводились молебны, организовывались паломничества по святым местам, в том числе, на пароходах по Енисею.

Деятельность общества была многогранной. В частности, при нем существовали следующие комиссии: по народным чтениям, по устройству развлечений, по устройству концертов и спектаклей, по исследованию распространения алкоголизма в Красноярске, по распространению печатных изданий против пьянства, хозяйственная.

Общество трезвости периодически издавало тематические сборники. 21 августа 1903 года, как явствует из протокола, было проведено собрание Общества, на котором было принято решение избрать комиссию и возбудить перед губернскими властями

ходатайство об открытии с 1 января 1904 г. в Красноярске Попечительства о народной трезвости.

«ПЬЯНСТВО ЕСТЬ ПУТЬ НЕ ТОЛЬКО ФИЗИЧЕСКОГО, НО И НРАВСТВЕННОГО УПАДКА И РАЗЛОЖЕНИЯ»

Доктор исторических наук, доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета **Дмитрий Игоревич Стогов** рассказал о выявленных им в фондах Российского государственного исторического архива (РГИА) фактах, связанных с юридической практикой и политической деятельностью Е.Г. Шольпа, который отличался огромной энергией и проявлял себя в различных областях деятельности. То же самое касается и врача П.Н. Коновалова, о котором Д.И. Стогов также сказал несколько слов. Оба они резко выступали против так называемого умеренного или «культурного» питья. Коновалов в своих работах (напр., в докладе, изданном в 1895 г. Енисейским обществом врачей под названием «Об алкоголизме») писал: «Даже самое умеренное, но постоянное потребление спиртных напитков увеличивает смертность потребителей, — факт, которого не опровергнуть никакими доводами защитникам умеренного потребления спиртных напитков». И далее доктор резюмировал: «Пьянство есть путь не только физического, но и нравственного упадка и разложения».

Кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы ТУСУР (Томский государственный университет систем управления и

радиоэлектроники) **Александр Лукьянович Афанасьев** в своем дистанционном выступлении отметил, что необходимо увековечить память П.Н. Коновалова. Следует, по его мнению, выходить на ведомственные архивы учебных заведений Красноярска, в которых работал прославленный доктор. Кроме того, нужно установить связь с потомками знаменитого врача, что также способствовало бы популяризации сведений о П.Н. Коновалове.

Также А.Л. Афанасьев коснулся сложной и болезненной темы по поводу тех исторических фактов, которые свидетельствуют о пагубности пьянства в жизни известных людей. Можно приводить в этой связи не только факты, касающиеся судеб великих писателей (Джек Лондон), поэтов (С.А. Есенин), но и государственных деятелей. Историк предполагает, что серьезные заблуждения у Ивана V, который скончался в молодом возрасте, и у Петра I были вызваны традицией бурных пиров в Московском Царстве. Царица Прасковья Федоровна, вдова Ивана V, и Император Петр III, к сожалению, также страдали от последствий употребления алкоголя.

В работе круглого стола также принял участие председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», кандидат педагогических наук, автор РНЛ **Сергей Сергеевич Аникин**.

Дмитрий Игоревич СТОГОВ, доктор исторических наук, доцент, СПб

Подробнее: https://ruskline.ru/news_rl/2025/11/11/pyanstvo_est_put_ne_tolko_fizicheskogo_no_i_nravstvennogo_upadka_i_razlozheniya

НА РУСИ ЖИТЬ БЕЗ БОГА НЕЛЬЗЯ

«Убеждена, жизнь сложилась бы иначе, если бы у меня не отняли Бога»

Сколько бы детей нарожала, от мужа не ушла, не предавала, не изменяла, водку не пила, матом не крыла. В молодости трудно избежать соблазнов, а мудрого человека, который остановил бы, предостерег, рядом не оказалось. ВГИК вспоминаю — тихий ужас! Кто больше выпьет или забористее ругнется, тот и круче. Хорошо, хоть наркотиков не было, а то со своим максимализмом и горячностью я и здесь вышла бы в лидеры. Спасибо Господу, вырвалась.

Нет, на Руси жить без Бога нельзя. Православие заложено у нас в генах, надо лишь услышать голос крови, раскрыть душу. Единственное спасение — в вере. И за то, что до сих пор жива, молю Всевышнего. Редко рассказываю, но я ведь тяжело болела, группу инвалидности имела. В прошлом году вообще чуть не умерла, дважды оперировали, потом долго лежала в реанимации госпиталя Бурден-



ко. Меня буквально вымолили с того света.

Три недели назад сделала операцию на сердце. Она, впрочем, прошла легко. Даже хирург удивлялся. А чему, собственно? За меня весь приход просил Господа, поклоны бил, слезы проливал. И сын мой, и четверо внуков. Детская молитва — самая сильная. Правда, малыши не все пока понимают, спрашивают: «Бабушка, тебе шестьдесят лет исполняется и ты сразу умрешь?». Они не со зла, смерть им не страшна.

И я боюсь не ухода, а суда Страшного, грехов неотмоленных. И жизнь прошу продлить, чтобы успеть покаяться, заслужить прощение Божие. Апостол Павел сказал: **Христос — моя жизнь, а смерть — приобретение**.

Когда меня начинают спрашивать в интервью: «А как вы пришли в храм, а когда?» — это начало неправильного разговора. Потому что религия, вера — это, как дышать, тем более, в России. В крайнем случае: «Когда вы вернулись?». У нас отняли в какой-то период времени по социальным причинам Бога, но это не значит, что мы от Него уходили. Разуверился кто-то, спал где-то, под спудом, так или иначе.

Идите в храм! Верите — не верите — идите в храм! Выбросьте из головы все, что вам пели в уши неверующие люди, или люди, которые утверждают, что у них «Бог в душе». Не слушайте никого. Себя слушайте, прислушайтесь к своему сердцу.

Вам говорят, что христианская жизнь скучная и пост-

ная? Уверю вас, она живая и счастливая. У нас каждый день праздник! Как-то звонит мне знакомая: «Ну видела я вашу Пасху. Что же в ней такого веселого?». А другая вышла с пасхальной службы с тихим ликованием в сердце. Потому что Пасха — это Праздник праздников и на самом деле одно сплошное ликование. Только нужно прийти в храм не с предубеждением, а с открытым сердцем.

Вы родились и живете в православной стране, вас окружает православная культура, и вы ее чувствуете, потому что она вам родная. За тысячелетие в сердцеvine страны ничего не изменилось. Страна была и остается православной. Поэтому идите в храм, там вы узнаете, что от вас хочет Бог. Вы узнаете это очень быстро, потому что, по слову христианского писателя, философа и богослова Тертуллиана, душа человека по природе своей христианка. Постепенно внутри вас выстроится духовная система координат. Нельзя идти на поводу у других. Привяжите себя к Богу!».

Екатерина ВАСИЛЬЕВА

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Редактор Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ, тел. 8—969—212—00—19,

Газета «ТРЕЗВЕНИЕ» Выходит с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77; в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71; в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540; в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16; в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский пр., 156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетной трезвения.