



ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников

№ 7 (243) октябрь 2025 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

О ТЕХ, КТО НЕУСТАННО ТРУДИТСЯ НА НИВЕ ТРЕЗВЕНИЯ

Этот номер газеты довольно нетипичен и резко отличается от предыдущего.

Сентябрьский номер просто перелет множеством материалов с мест, рассказывающих о том, как проходил Всероссийский праздник трезвости в том или ином регионе страны. В октябре подобных ярких событий не происходило, поэтому появилась возможность напечатать в газете большие тексты интервью с людьми, которые, независимо от праздничных дат, ведут упорную и постоянную работу по отрезвлению людей, по их спасению от зависимостей и по продвижению трезвенных идей в общественное сознание.

В среде православных трезвенников одним из них несомненно является **Владислав Аркадьевич Юферов**. Он председатель Казанского общества «Трезвение», которому 10 октября исполнилось 15 лет. Большое интервью с Владиславом Юферовым публикуется на 3-й полосе газеты.

Достаточно обширное интервью с руководителем Центра «Трезвое Дело» в с. Ясенки Рязанской области **Евгением Ледневым** публикуется на второй полосе газеты. Евгений относительно недавно влился в трезвенное движение, но его Центр в рязанской глубинке уже весьма известен в стране.

Рассказ о новых современных формах работы в сфере трезвения, используемых в Первом Московском обществе трезвости под руководством **диакона Иоанна Клименко**, публикуется на 1-й полосе текущего номера.

Там же можно прочесть и материал, посвященный памяти академика Ф.Г. Углова, очередной (121-й) день рождения которого отмечали трезвенники всех регионов России. Подробные статьи о прошедших мероприятиях публикуются в газете «Соратник». У нас — мини-репортаж с Никольского кладбища Александро-Невской Лавры, где похоронен Федор Григорьевич.

В октябрьском номере можно прочесть и небольшую статью еще одного активиста православного трезвенного движения **Игоря Смирнова** из подмосковного города Клин. Игорь Васильевич не перестает удивлять разнообразием мероприятий, которые проводятся его клубом в своем городе. И о каждом из них председатель клуба И.В. Смирнов рассказывает в своих кратких и очень позитивных заметках.

На 4-й полосе номера традиционно публикуется материал по истории трезвенного движения. На этот раз он посвящен библиотекам попечительства о народной трезвости, действовавших в Красноярском крае и Сибири на рубеже XIX и XX веков.

На той же полосе можно прочесть стихотворение, написанное в дореволюционное время священником И. Ганицким. Призываю читателей активнее присылать стихи в нашу поэтическую рубрику.

Светлана ТРОИЦКАЯ

ПЕРВОЕ МОСКОВСКОЕ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ

В эпоху стремительных перемен и технологического прогресса, когда виртуальный мир все больше поглощает реальность, проблема зависимостей приобрела новые, порой скрытые формы. И в этом контексте особенно важно появление и деятельность организаций, стремящихся вернуть человека к полноценной, осознанной жизни. Одним из таких маяков надежды стало Первое Московское Общество Трезвости.

Адаптируясь к современным реалиям, общество активно работает в дистанционном формате, охватывая все больше регионов и человеческих душ, нуждающихся в поддержке и освобождении от своих зависимостей.

И главная заслуга здесь принадлежит его духовному наставнику — **диакону Иоанну Клименко**, о ком хотелось бы рассказать отдельно.

Личность диакона Иоанна — это пример искренней веры, сострадания и неустанного служения людям. Он не просто священнослужитель, а духовный наставник, глубоко осознающий боль и отчаяние, которые приносит зависимость в семью и судьбы людей. Его харизма и умение находить подход к каждому, вселяют надежду и дают силы для борьбы за новую жизнь. Именно благодаря его энергии, креативности и видению, Общество Трезвости смогло адаптироваться к современным условиям, расширив свою деятельность и охватив немалые аудитории.

Первое Московское Общество Трезвости имеет глубокие исторические корни. Изначально оно называлось Замоскворецкое общества трезвости и действовало с 1898 по 1918 годы. Переосмыслив свой подход и используя возможности современных технологий, возрожденное Общество смогло выйти на новый уровень, предлагая эффективные программы помощи в дистанционном формате.

Сегодня, Общество активно использует Telegram-канал, как основную платформу для своей деятельности. Это по-

зволяет охватить людей из разных уголков страны и мира, предоставляя им доступ к знаниям, поддержке и общению с единомышленниками.

Сегодня столичное общество Трезвости предлагает четыре основных курса, каждый из которых направлен на решение конкретной проблемы зависимости:

«Школа Трезвости» для зависимых людей. Этот курс — основа для тех, кто осознал свою зависимость и готов к изменениям. Он включает в себя лекции, практические занятия, работу с психологами и духовными наставниками;

«Другая жизнь» — курс для созависимых людей и родственников зависимых. Созависимость — это не менее разрушительное состояние, чем сама зависимость. Этот курс направлен на помощь родственникам и близким зависимых людей, которые часто становятся заложниками ситуации, жертвуя собой и своими интересами;

«Свобода дышать» — курс помощи от табачной зависимости. Табачная зависимость, пожалуй, самая распространенная сегодня, является серьезной проблемой, приводящей к многочисленным заболеваниям. Этот курс предлагает комплексный подход к отказу от курения, используя психологические техники, методы релаксации и поддержку сообщества;

«Пробуждение в реальность» — курс для рационального использования гаджетов направлен на помощь людям, которые проводят слишком много времени в интернете, социальных сетях и онлайн-играх.

СИЛА СООБЩЕСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

Уникальность Первого Московского Общества Трезвости заключается не только в предлагаемых курсах, но и в сильной команде. В нее входят более 50 наставников и психологов, которые искренне преданы своему делу. Это опытные спе-



циалисты, обладающие знаниями и навыками, необходимыми для эффективной помощи зависимым и созависимым людям. Они проводят индивидуальные консультации, ведут групповые занятия, оказывают эмоциональную поддержку и помогают участникам курсов найти свой путь к выздоровлению.

Общество также активно развивает свою сеть общин трезвости в различных регионах России и ближнего зарубежья. Это позволяет людям, прошедшим курсы, продолжать получать поддержку и общение с единомышленниками в своем родном городе, что значительно увеличивает шансы на их долгосрочную ремиссию.

Таким образом, Первое Московское Общество Трезвости — это живой организм, постоянно развивающийся и стремящийся к совершенствованию. Впереди — разработка новых курсов и программ, направленных на решение современных проблем, связанных с зависимостями. В планах — расширение географии деятельности, создание новых общин трезвости и привлечение к работе еще большего числа специалистов.

Сергей КОНОВАЛОВ,
член Первого Московского Общества трезвости, наставник и психолог.
Телефон горячей линии: 88007753626
(звонить можно с понедельника по пятницу с 9 до 18 часов).
<https://ioannklimenko.ru/>
www.trezvo.moskva
https://t.me/ioannklimenko_trezvost

ТИХАЯ ЛИТИЯ У МОГИЛЫ УЧИТЕЛЯ

5 октября — день, когда мы вспоминаем человека-эпоху, хирурга, академика, писателя и подвижника — Фёдора Григорьевича Углова.

В этот день на Никольском кладбище Санкт-Петербурга уже традиционно собрались те, для кого имя Ф.Г. Углова остаётся символом чести, добра и верности профессии. Иеромонах Прокопий совершил в это утро литию у могилы академика.

На ней вместе молились:

друзья — те, кто десятилетиями работал рядом с Фёдором Григорьевичем в операционной;

врачи — зрелые и молодые хирурги, для которых Углов стал нравственным ориентиром;

родные — те, кто хранит о нем самые тёплые и личные воспоминания.

«Он учил нас не только скальпелю, но и совести. И сегодня мы чувствуем — он с нами» — поделился один из коллег.

Значение Фёдора Григорьевича сложно переоценить. Такие люди рождаются раз в столетие. Их уход — не конец, а начало вечной памяти.

А в канун дня рождения супруга, 3 октября, вдова академика — Эмилия Викторовна Углова представила в «Буквоеде» на Невском проспекте свою книгу «Век добра и любви. Угловы — семья врачей».

Эта книга больше чем мемуары — это искренний рассказ о том, как любовь и верность помогли супругам пройти через все жизненные испытания.

Фонд Углова благодарит всех, кто помнит и чтит наследие академика. Каждое переиздание его книг, каждый урок в медицинском вузе, где цитируют Углова, каждая история спасённого пациента — это продолжение его пути.

Пока жива память — жив и человек. Фёдор Григорьевич остаётся с нами в своих делах, в словах и в сердцах благодарных потомков.

В день рождения Углова мы повторяем его важный завет: **«Жизнь дана на добрые дела. Любите людей, берегите семью, служите Отечеству!».**

Алёна НОВГОРОВА,
руководитель Фонда академика УГЛОВА



В этом номере мы, наконец, публикуем интервью с руководителем Центра восстановления и развития личности «Трезвое Дело» Евгением Сергеевичем ЛЕДНЕВЫМ, взятое еще в конце июля в период слета трезвенников в селе Ясенки Рязанской области. Статья о самом слете была опубликована в августовском номере газеты «Трезвение».

ЖЕНА СКАЗАЛА, ЧТО БОИТСЯ МЕНЯ...

— Евгений, я давно наблюдаю за вами в соцсетях, и даже приводила вас в пример в своих статьях. Для меня вы представляетесь как человек, который свободно соединяет в своей деятельности наработки как православных, так и светских ученых, легко контактирует с людьми из разных трезвеннических организаций, что редко позволяют себе их лидеры. Сама я пришла к православной вере через трезвость. Что было первым в вашем случае? Расскажите о себе.

— Я родился ровно 50 лет назад в Москве и проживал в столице до 36 лет. Молодость моя пришлась на пресловутые 90-е годы, в которых многие мои сверстники и остались. Пили тогда почти все, и отец мой умер от алкоголя в 45 лет. Мне было тогда 17, но я уже понимал, что не хотел бы повторить путь своего отца. Поэтому, когда мне дали впервые попробовать марихуану, я понял, что нашел для себя прекрасную замену, и у меня не будет алкогольной зависимости.

Увы, с годами начал срабатывать закон увеличения дозы, и наркотики стали занимать все большее место в моей жизни. Спустя годы, когда у меня уже была семья (сейчас у меня восемь детей) и зависимость стала фатальной, я в какой-то момент готов был уже согласиться отпустить от себя семью, так как понимал, что, несмотря на то, что я уже больше страдал от наркотиков, чем получал от них «удовольствие», все же не могу избавиться от зависимости... Все мои попытки справиться со своей наркотической тягой раз за разом терпели поражение. Я фактически сам себя приговорил к концу.

При этом семья для меня была очень дорога, я очень любил жену и детей, но готов был отпустить их, когда жена сказала, что просто боится уже со мной жить...

Это было большое страдание, но после ее слов я понял, что обречен, и мои близкие не должны жить рядом со мной в постоянном страхе.

СТРАСТЬ ПОБЕДИЛА МЕНЯ...

— До этого мне все время казалось, что бросить наркотики легко, я много раз делал это, но тут я понял, что страсть победила меня...

Я начал задумываться, почему я всякий раз начинаю заново это погружение в наркотический омут, и понял, что самому мне с зависимостью уже не справиться. Я стал искать разные способы избавления от своей проблемы, много всего перепробовал и, наконец, попал в Сергиев Посад к Николаю Фузееву. В его реабилитационном центре я и познакомился с методом Шичко. И он так органично вписался в мои богословские представления, что я стал глубоко изучать наработки Геннадия Андреевича, знакомиться с тем, как они используются и применяются другими последователями метода Шичко.

— То есть, к тому времени вы были уже верующим человеком?

— Да, я открыл для себя Христа в 19 лет. Причина прихода к Богу была, как и у многих — страдание от потери близкого человека, девушки, в которую я был по-юношески страстно влюблен. Девушка жива, слава Богу, и любовь к ней сохранилась глубоко в сердце. Но расставание с ней я воспринял тогда трагически — я очень сильно переживал утрату этих отношений, много думал о причинах этого... Именно тогда во мне зародилось осознание своей ответственности за случившееся, понимание своих ошибок, по-



явилось внутреннее покаяние. И тогда я впервые взял в руки Евангелие, буквально проглотил весь Новый Завет и года полтора с ним не расставался. Все, что я там прочитал, просто дополнило мои размышления и подтвердило правоту всего, к чему я пришел самостоятельно. В Писании я находил ответы на все свои

знали метод Шичко... Настолько верны постулаты этого метода.

На самом деле Православие и Шичко так близки, что его метод даже не нужно адаптировать, как это делают многие преподаватели в отношении других программ реабилитации. Метод Шичко — как стержень, на который много всего можно нанизывать, оставив в нем главное — работу с дневниками и понимание основной причины зависимости: запрограммированности сознания. Да, метод можно углублять, развивать, привносить в занятия что-то новое. Главное — убрать искаженность сознания, разрушить ложные программы, и тогда сознательный трезвенник перестанет быть воздержанником. Хорошо бы еще убрать постоянный информационный террор, который повсеместно навязывает человеку идею культурного употребления и безобидности малых доз алкоголя, но это уже другая задача.

В ЦЕНТРЕ ЧЕЛОВЕКА НИКТО НЕ ДЕРЖИТ

14 лет назад мы решили уехать всей семьей из Москвы в Рязанскую область, подальше от суеты и шума.... Жили и по-

человек способен либо спастись и преобразиться, либо уже окончательно погибнуть. Тем более, что условия у нас сейчас хорошие.

ТЕЛЕПРОЕКТ «СПАСА» В СЕЛЕ ЯСЕНК

— А как получилось, что именно к вам приехали телевизионщики с канала «Спас» и именно у вас снимали свой проект «Двенадцать»?

— Когда у Бориса Корчевникова появилась идея этого проекта, Валерий Доронкин и отец Иоанн Клименко предложили «Спасу» на выбор несколько реабилитационных центров посмотреть. Когда мне позвонили со «Спаса», мне как раз уже предложили для работы бывшую школу в селе Ясенки. Тут еще была полная разруха, но, когда мы встретились и поговорили с автором документального телепроекта «12», Романом Ганганом, и я рассказал ему о методе и своей работе, он сразу же согласился, что только здесь они смогут увидеть и снять настоящую историю преображения и спасения погибающих людей. Мы начали спешно готовить здание школы к приему гостей

САМОЕ ГЛАВНОЕ — ЭТО ПРЕОБРАЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

вопросы, а знакомство с учениями святых отцов еще больше укрепляло меня в вере, помогало уйти от многих искушений молодости. Для меня это было как вспышка, и мне, как новонаначальному, тогда много давалось авансом. Мне кажется, потенциал, который я тогда обрел, я еще не до конца раскрыл в себя.

В Церковь я пришел лишь спустя шесть лет. До этого я был с Богом один на один, и мне этого вполне хватало. Я понял, что человек должен много чего выстрадать и через многое пройти, чтобы Господь дал ему возможность выйти на новый виток развития. Мне кажется, Господь попускает пройти через страшные испытания, чтобы проверить тебя, дать возможность утвердиться в вере, проявить стойкость и терпение. Когда я понял это, у меня не было уже ни отчаяния, ни уныния, потому что под призывающей святой благодатью у человека все легко получается, ему все в радость. Однако на этапе призывающей благодати, когда все получается и Господь всегда рядом, легко можно впасть в прелесть. Поэтому потом в жизни начинает действовать укрепляющая благодать, когда человек начинает видеть в себе все больше грехов, задумывается, почему Господь спасает тебя от неминуемой гибели — я и в аварии бывал серьезной, и от наркотиков чуть не улетел на тот свет.

Тогда я подумал, что меня привлекает духовная жизнь, и даже хотел принять монашеский постриг. Жил в Троице-Сергиевой Лавре и ее скитах некоторое время. А когда попал к Фузееву в Сергиев Посад, понял, что должен помогать погибающим людям с помощью метода Шичко. И стал искать все, что связано с наработками этого ученого. Нашел и прослушал даже запись уроков Юрия Александровича Соколова на телевидении, познакомился с видеоуроками отца Игоря Бачинина и онлайн-курсами диакона Иоанна Клименко, прошел занятия по методу Шичко у Виктора Пономарева, познакомился со Зверевым, Дружининым и другими преподавателями метода Шичко и ветеранами трезвенного движения.

ГЛАВНОЕ — УБРАТЬ ИСКАЖЕННОСТЬ СОЗНАНИЯ

— Как же ваши православные убеждения совместились с учением отъявленного атеиста, которым считал себя Геннадий Андреевич?

— Вы не поверите, но когда я стал читать труды Шичко, то мне казалось, что он был знаком с трудами отцов Церкви третьего-четвертого веков. А когда я читаю православную аскетику, то мне кажется, что ее учителя и подвижники



могли на приходе Покровского Храма. Я учился и закончил духовную семинарию в Рязани.

Когда появилась идея создания реабилитационного центра, я пошел в администрацию, и мне предложили в соседнем селе Ольхи выкупить часть детского сада. Там не было ничего, кроме стен и разбитых окон, и первую группу там я проводил без тепла и электричества. Мы готовили еду на костре, писали дневники при свечах, а обогревались с помощью глиняных горшков, которые хитрым образом крепились на железной шпильке и нагревались толстой свечей, стоящей посреди комнаты. Из всего здания только одну комнату мы смогли остеклить и утеплить как-то — в ней все и жили. И при этом люди успешно спасались от своих зависимостей проблем.

Сейчас я абсолютно убежден, что условия проживания никак не влияют на успех избавления человека от пагубных пристрастий. Можно закрыть человека в комфортабельных условиях, где вокруг него будет виться куча специалистов, проводить с ним индивидуальную, групповую и прочую терапию, а человек выйдет оттуда и в тот же день снова запьет или на наркотики сядет.

— А если человек не захочет находиться в таких условиях?

— Ради Бога! Его никто здесь не держит и на цепь не сажает. Я только напоминаю, что у него два пути — потерпеть неудобства несколько месяцев здесь или пойти и сдохнуть в комфорте... Он ведь уже все прошел, все попробовал, и наш Центр зачастую является последней соломинкой, с помощью которой

и съемкам. 30 октября в субботу к нам уже везут людей, а в пятницу вечером нам чудом успели провести газ — буквально за ночь до начала программы. И я еще раз убедился, что когда делаешь что-то хорошее и цель у тебя благая, то Господь сам подключается и помогает. И таких случаев вмешательства Божьего я наблюдал в своей деятельности немало. Более того, я убежден, что всякий человек, который попадает в Центр, посылается сюда Божиим промыслом...

— Какая задача стояла перед участниками проекта и ее авторами?

— У телеканала «Спас» была идея показать, как за три месяца 12 человек на глазах у всей страны не только избавятся от алкогольной или наркотической зависимости, а преобразятся в личностном и духовном плане. К началу съемок они набрали и привезли с собой 9 человек, от меня в проекте участвовало еще трое. И так как проект был создан при поддержке Синодального отдела по благотворительности РПЦ, Минздрава России и АНО «Национальные проекты» в рамках нацпроекта «Демография», комиссия из представителей этих организаций уже через две недели пожаловала к нам с проверкой. Каково же было их удивление, когда они увидели уже вполне вменяемых людей, убежденно заявляющих о своей трезвости, способных понимать причины своих проблем, различать добро и зло. Ведущий проекта — актер и певец Антон Макарский, так вдохновился результатами участников, что по завершению телесъемок помог

Продолжение на 4-й стр.

15-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ: БОГАТЫЕ ИТОГИ

10 октября исполнилось 15 лет КАЗАНСКОМУ ОБЩЕСТВУ «ТРЕЗВЕНИЕ»! Поздравляем всех соратников Татарстана и всех друзей этого сообщества с очередным ЮБИЛЕЕМ! Особенно искренние поздравления и добрые пожелания шлем главному основателю и вдохновителю казанского общества «Трезвение», нашему постоянному корреспонденту Владиславу Аркадьевичу Юферову. В честь юбилея публикуем интервью с ним в сокращении. Полностью его прочесть можно, пройдя по ссылке: vk.com/@-68345969-kazanskot...

ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ ПРИНЯЛ В МОСКВЕ

— Владислав Аркадьевич, Вы давали нам обширное интервью в 2020 году, когда Казанскому обществу «ТРЕЗВЕНИЕ» исполнилось 10 лет со дня основания. Напомните, пожалуйста, его организацию и становление

— В 2010 году, в 56 лет, я вернулся в Казань из Сибири, куда в 1973 г. уехал молодым парнем посмотреть новые края. Я там жил 37 лет, работал, служил в армии, учился (Омск, Чита, Ангарск, Иркутск). Именно там в 2007 году я принял решение жить абсолютно трезво и помогать в этом людям. С того времени веду трезвый и здоровый образ жизни, а в 2012 году принял обет трезвости на всю жизнь по церковному чину. Это состоялось в Москве во время одной из трезвенных конференций в рамках Международных Рождественских чтений, на которых мы встречаемся ежегодно с соратниками из разных регионов России, из Беларуси, Казахстана и других стран.

По приезду в Казань я начал ходить в храм Рождества Христова, где предложил настоятелю — протоиерею Владимиру Иванову создать общество трезвости. Он поддержал и посоветовал написать прошение правящему архиерею Архиепископу Казанский и Татарстанский Анастасий благословил и издал Указ по епархии, где мне предписывалось стать председателем общества трезвости. Причем, владыка Анастасий вручил мне Указ во время архиерейской службы с напутствием и благословением после Литургии. Далее я установил контакты с руководителем епархиального отдела по противодействию наркомании и алкоголизму иеромонахом Вячеславом (Шаповровым), и вот уже 15 лет мы занимаемся делами трезвости вместе.

Вскоре к нам стали присоединяться другие приходы епархии, где мы стали с Божией помощью создавать общества трезвости. Через год я вышел с прошением на владыку Анастасия с предложением создать уже расширенное епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ». Правящий архиерей все благословил, утвердил Устав общества на территории Республики Татарстан.

Добавлю, что и первое приходское и епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ» носят имя святого праведного Иоанна Кронштадтского, а епархиальное общество входит в состав Международной православной организации «Иоанновская семья», объединившую сотни православных социальных организаций во имя этого святого на территории России и других стран.



СИЛОЙ В ТРЕЗВОСТЬ МЫ НИКОГО НЕ ЗАГОНЯЕМ

— Расскажите, пожалуйста, какие общества трезвости Вы хотели бы отметить особо, где ведется активная трезвенная работа и как организована работа в других епархиях Татарстанской митрополии.

— Первое, кого хочу отметить в Казани — это общество трезвости при храме святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии, которым руководит настоятель храма протоиерей Александр Павлов. Там очень дружный коллектив, который с 2012 года ведет активную трезвенную работу. Конечно же, всегда отмечаю трезвенников храма святителя Варсонофия, настоятелем которого является иеромонах Вячеслав (Шаповров). Есть много соратников в Никольском соборе, в других храмах и в благочинных округах епархии.

Очень активно, со знанием дела ведет трезвенную работу в Елабуге умница Светлана Панкратова. А в Набережных Челнах работают уже 5 обществ трезвости, и все «искорки трезвения», как я их ласково называю, мы зарождали с 2012 года с отцом Андреем Дмитриевым, который сейчас служит в Нижегородской митрополии. Хорошо работают активисты — трезвенники в Нижнекамске, Алексеевском, Альметьевске, Бугульме, которые сейчас находятся в самостоятельных епархиях. Хорошо помню, как мы созванивались, переписывались, приезжали с о. Вячеславом в ряд городов и сел по просьбе местных активистов, чтобы помочь в становлении добрых дел трезвости. Я всем готовил полные обзоры, рекомендации, отправлял методички и оказывал по их просьбам всякую помощь.

Силой в трезвость мы никого не загоняем, но максимально всегда и везде рассказываем, показываем, рекомендуем материалы и опыт о трезвом и здоровом образе жизни. А свой путь люди выбирают сами.

ПОМОГАЛ ДИСТАНЦИОННО СОЗДАВАТЬ ОБЩЕСТВА ТРЕЗВОСТИ

— Владислав Аркадьевич, расскажите пожалуйста об основных организациях, которые работают в этом направлении и с кем вы взаимодействуете

— Казанское епархиальное общество «ТРЕЗВЕНИЕ» сотрудничает с Управлением наркоконтроля МВД по РТ, с республиканским наркодиспансером, с государственным медицинским университетом, медицинской академией, медколледжем, с общеобразовательными организациями, с волонтерами и реабилитационными центрами Казани, а также со многими всероссийскими общественными организациями трезвенного направления в России. Кроме того, мы имеем постоянные контакты с Координационными центрами по противодействию наркомании и утверждению трезвости в РПЦ и с Духовным управлением мусульман РТ.

Сейчас на территории России действует более 500 различных православных трезвенных организаций, в число которых входим и мы. Добавлю, что я помогал по просьбам соратников дистанционно создавать общества трезвости в Омске и Иркутске, где позже встретился с товарищами по нашему движению, когда ездил в те края в отпуск.

Второй, очень нужный и важный Координационный центр по противодействию наркомании РПЦ сейчас объединяет свыше 50 различных православных реабилитационных центров в РФ. Один из них — наш центр, который создал иеромонах Вячеслав (Шаповров) в Русских Казылях в 2008 г.

ДЛЯ ПРИНЯТИЯ ОБЕТА ТРЕЗВОСТИ НУЖНО СОЗРЕТЬ

— Расскажите пожалуйста про обеты трезвости

— Корень всех пагубных зависимостей — в оскудении духовности. Обет трезвости — это обещание человека и призыв помощи Божией, когда человек осознанно встает на путь трезвения, чтобы победить свою зависимость.

Принятию обетов предшествует работа в обществах трезвости: беседы со священниками, регулярное посещение собраний, ознакомление с трезвенной информацией, методиками, взаимопомощь и взаимодействие с соратниками, прихожанами, обмен опытом. После определенного этапа «созревания» человека, священник, духовник общества благословляет его на принятие обета трезвости.

Церковный чин обета трезвости совершается после особого молебна, перед Крестом и Евангелием, иконой святых. Обет не является Таинством, но когда ты произносишь слова обетной молитвы, да еще и перед многими свидетелями и священниками, это поддерживает психологически и духовно.

Минимальный срок обета трезвости — месяц, хотя чаще обет дают сразу на полгода или год. Потом продлевают. Некоторые решаются отказаться от спиртного сразу на всю жизнь, но более распространена «ступенчатая» практика. Можно проверить свои силы, «попробовать трезвость на вкус», понять — всегда ли трезвое веселье «натурально» или можно радоваться и без спиртного. По утверждению медиков, через 21 день все клетки обновляются, то есть, на физическом уровне организм очищается. Важно перепрограммировать сознание, и здесь помогает духовная работа.

— А были случаи, когда обет нарушали?

— Крайне редко. Но оступившийся человек снова шёл, к священнику, у кого принимал обет трезвости, каялся и вновь вставал на путь трезвости. Сколько знаю — еще тверже и осознаннее ведут трезвый образ жизни. Многие сознательные принимают обеты трезвости для спасения близких. И через время сами зависимые прекращают пить и ведут трезвый образ жизни.

«МОЛОДЕЖЬ РОССИИ ВЫБИРАЕТ ТРЕЗВЫЙ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

— В 2023 и 2024 годах мне удалось организовать и провести вместе с Казанским медицинским колледжем межрегиональные онлайн-круглые столы «Татарстан-Приангарье», участие в которых приняли профессионалы-медики и молодые «волонтеры-медики» из Татарстана и Иркутской области.

Мы также взаимодействуем с ребятами из проекта «ОБЩЕЕ ДЕЛО» в Татарстане. Это одно из самых массовых трезвенных движений в России. А какие у них фильмы и ролики на трезвенную тематику! Всем рекомендую!

— Какие общероссийские мероприятия последних лет, в которых Вы принимали участие, понравились вам больше всего?

— «Молодежь России выбирает трезвый и здоровый образ жизни!» — этой теме был посвящен II Байкальский антинаркотический форум, который проходил в мае 2024 года в Иркутске. Я вел там одну из секций. На это мероприятие я попросил приехать профессора, доктора медицинских наук, доктора богословия из Санкт-Петербурга протоиерея Григория Григорьевича.

В этом масштабном мероприятии приняли участие более 300 человек из 55 субъектов России. Мы с отцом Григорием рассказывали о нашем опыте работы, делились наработками, знакомились с различными молодежными проектами. Это мероприятие особо понравилось, так как там было очень много молодежи, шли яркие оригинальные круглые столы, которые помогали выстраивать диалог между специалистами и молодежью.

— Что бы Вы хотели пожелать читателям?

— Здоровья! Бодрости духа! Трезвости и трезвения! Радости Бытия!

Елена МАСЛЕННИКОВА

ТРЕЗВЕННЫЕ ЧАСТУШКИ ПОД ГАРМОШКУ

В рамках Всероссийского Дня Трезвости 13 сентября этого года активисты Клуба Трезвости «Неупиваемая чаша при Успенском храме усадьбы Демьяново подмосковного города Клин и наши друзья из Группы А/А «VITA» провели совместное мероприятие в любимом месте отдыха клинчан — в Сестрорецком парке!

В начале встречи настоятель Успенского храма в усадьбе Демьяново и духовник Клуба Трезвости протоиерей Олег Денисюк поздравил всех присутствующих с Праздником Трезвости и произнёс много добрых, тёплых слов в адрес всех участников мероприятия!

Затем наши старинные друзья — ансамбль исторического танца «Реверанс» порадовали нас своей замечательной программой, состоящей из песен и танцев. После их выступления впервые на «Водной сцене» прозвучали трезвенные частушки под гармошку.

Гости Праздника Трезвости в Сестрорецком парке просматривали трезвенные плакаты и материалы, размещённые недалеко от сцены.

Как сотрудникам парка, так и его гостям очень понравился Праздник Трезвости на сцене у реки Сестры!

Слава Богу за всё!

Наш Клуб Трезвости открыт: каждый вторник с 17.30 до 19 часов и каждое воскресенье с 15.00 до 17.00.

Игорь Васильевич СМЕРНОВ,
председатель клуба трезвости,
г. Клин



Что ты пьешь, мужичок?

Что ты пьешь, мужичок,
Безпросыпно все пьешь?
Отчего в кабачок
Тащишь каждый свой грош?
До добра ль довела
Страсть беднягу тебя?
Сколько зла принесла,
Душу, тело губя?
Молод, весел, здоров,
Ты счастливо так жил,
И тяжелых трудов
Для семьи не щадил.
И богат был твой двор:
Так добром и текло.
А запил, — с этих пор
Все как прахом пошло.
Опустело кругом,
На дворе ни кола.
Словно страшным огнем
Все сгорело дотла.
Время поле пахать,
Сеять в ниву зерно,
Хлеб трудом добывать, —
Но тебе все равно.
Загулял, закутил
Без границ, без конца:
И родного б отца,
Если б мог, то пропил.
Все спустил ты и снес —
И лошадку, и скот.
И остался лишь пес
На хозяйстве, да кот.
Бедность всюду глядит,
А за ней нищета.
Изменился твой вид, —
Уж и поступь не та.
Все в морщинах чело,
Потускнел острый взгляд,
Пьянство бодрость сожгло,
Руки, ноги дрожат.
И с женой ты жесток,
И с малютками груб:
Лишь один твой порок
Для тебя мил и люб.
В праздник в Церковь звонят,
На молитву зовут.
И спешит стар и млад —
Все в Храм Божий идут.
За людскою толпой,
Не стыдись нищеты,
Весь в заплатках, босой,
Поплеться и ты...
Но не к Храму твой путь,
Не на свечку твой грош,
А с похмелья хлебнуть
В кабачок ты идешь.
Храма Божьего звон
Ты и чтить перестал,
Веру в Бога, закон
Ты из сердца изгнал.
Твой любимый кумир
Все в тебе превозмог;
Для тебя Храм — трактир,
А сивуха — твой бог.
Губит душу порок, —
Трудно страсть победить...
Чем тебя, мужичок,
Удержать, вразумить?
Дети плачут, жена
Умоляет, кланет;
Но силен сатана —
Так в кабаке и влечет.
Сгубишь пьянством свой век,
Горемычный бедняк!
О, зачем, человек,
Ты придумал кабака?!

Свящ. И. Ганицкий

САМОЕ ГЛАВНОЕ —
ЭТО ПРЕОБРАЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИОкончание.
Начало на 2-й стр.

мне вместе с женой Викторией выкупить здание школы в собственность Центра восстановления и развития личности «Трезвое Дело».

ДНЕВНИК —
ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ
СПАСЕНИЯ ОТ ЛЖИ

— И чем вы сами объясняете такой успех проекта?

— Метод Шичко в чистом виде. Не надо ничего придумывать и примешивать в него. Дайте людям возможность просто побыть вдали от своего привычного социума, от близких и родных — наедине с собой или рядом с такими же, как ты. И обязательно человека все время чем-то занимать и загружать. Правило одно — пиши перед сном ответы на вопросы дневника. Дневник — главный инструмент, которым нужно здесь овладеть. Бытовые заботы, совместные молитвы, участие в богослужениях, чтение, общение — все вторично и лишь по желанию. Цель курса — восстановить в человеке способность

к различию порока от добродетели, добра от зла, правды от лжи и пр. Если человек начинает понимать, что главный его враг — ложь и вытекающая из нее развращенность, то тогда он встает на путь обретения веры и спасения — физического и духовного. А это быстро не происходит, поэтому я и предложил участникам проекта остаться в Центре еще на месяц, после его официального завершения. И 8 человек осталось здесь и на 4-й месяц. С некоторыми из них мы дружим и поддерживаем связь до сих пор. А сам проект стал для меня своего рода визитной карточкой.

К ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ ДОЛЖНА
БЫТЬ ПРИВИТА ЛЮБОВЬ

— Сейчас я настаиваю на проживании в Центре в течение шести месяцев. Социально-психологическая запрограммированность закладывается в человеке с детства, выходит на уровень подсознательных убеждений и подавляет его личность. И нужно время, чтобы извлечь человека от внедренных в него ложных программ и остановить процесс деградации личности.

И только тогда начинается развитие — человек возвращается на работу, восстанавливает отношения с близкими, учится полноценно жить в социуме. Поэтому те, кто добросовестно работают по программе полгода, как правило, уже не срываются. Они понимают, что трезвость — не цель, а путь. Ну, а следом выстраивается главный вектор православного христианина — Спасение души и обретение Царствия Небесного.

Но для этого нужно выработать навык различения добра и зла, чем мы в нашем Центре и занимаемся. Дар рассудительности — это высший дар. Нужно поменять свое мышление, чтобы увидеть, что нас провоцируют на употребление алкоголя, и, как следствие — на самоуничтожение.

Я ВСЕ ВРЕМЯ НЕ В ТОМ
НАПРАВЛЕНИИ ИСКАЛ

— Когда я узнал метод Шичко, я понял, что все время не в том направлении искал путь для своего избавления от наркотиков. Я все время пытался воздерживаться от их употребления, на какое-то время моей

воли хватало, но я всегда снова все начинал, так как у меня сохранялись ложные убеждения. А о том, что существуют эти ложные убеждения я и узнал через открытия Геннадия Андреевича. Пройдя полноценные курсы по методу Шичко, я стал накапливать личный опыт спасения и передавать его другим.

Это не значит, что мой подход помощи людям обрел застывшую форму. В нем постоянно что-то меняется и преобразуется. И мне самому нужно постоянно учиться, сохраняя желание помогать людям, которых посылает сюда Господь, сделавший меня причастным к этому деланию.

И я считаю, что у нас здесь не совсем реабилитационный центр, а скорее община, где человек учится смирению. Поэтому и называемся мы официально: Центр по восстановлению и развитию личности «Трезвое Дело». И самое главное здесь — это преобразование личности.

Каждый человек должен найти свое поприще, которое он любит и хорошо делает. Мне кажется, я нашел свое поприще и обрел веру, без которой невозможно спасение.

— Успехов вам на вашем великом поприще, Евгений Сергеевич!

Светлана ТРОИЦКАЯ

РАДИ ОТВЛЕЧЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ ОТ ПЬЯНСТВА

Библиотеки попечительств о народной трезвости, существующие в Сибири на рубеже XIX–XX веков представляют собой интересный опыт, который может быть интересен и современным трезвенникам.

Главной задачей попечительств о народной трезвости было отвлечение жителей Российской империи от пьянства, в том числе, путем организации условий для трезвого времяпрепровождения досуга. Одним из способов решения этой задачи стало устройство попечительствами бесплатных библиотек и чайных с читальнями при них.

Такие авторы-историки как Андроненко О.В., Жуковская Л.Н. в статье «К вопросу об истории зарождения и развития библиотек на территории Енисейской губернии в XIX–начале XX вв.» отмечают, что благодаря деятельности интеллигентов в губернии были созданы общественные организации и профессиональные объединения, которые объединялись в просветительских целях по профессиональным интересам: Общество врачей Енисейской губернии, общество трезвости, Общество попечения о начальном образовании, Красноярский подотдел Русского географического общества.

В статье Белошапкина В.М. и Терсковой А.А. «Деятельность Красноярского общества трезвости в годы первой мировой войны» сообщается, что через церковно-приходские школы обществом трезвости предложено было создавать библиотечки-читальни во всех селах и деревнях Приенисейского региона. В состав библиотеки должны входить произведения русских писателей, детские книги, популярные издания по противоалкогольному, религиозно-нравственному, историческому и прикладному знаниям (ремесло, пение, пчеловодство и прочее).

Епархиальная пресса сообщала, что многие села откликнулись на призыв Общества трезвости о создании читален.

В статье Дегальцевой Е.А. «Библиотеки общественных организаций Сибири во вто-

рой половине XIX — начале XX века» сообщается, что в течение 1902 года во всех губернских и уездных городах Сибири спешно были открыты комитеты попечительства о народной трезвости. Применялись и другие способы отвлечения народа от пьянства: были организованы специальные больницы, амбулатории, выпускались брошюры, листовки. Библиотеки призывали использовать народные чтения и народные театры, чтобы они были «доступны как для грамотных, так и для неграмотных».

Около 70 % всех лекторов были священники.

Деятельность уездных комитетов была направлена на строительство чайных, Народных Домов, библиотек, где рекомендовалось проводить народные чтения, устраивать спектакли, концерты, танцевальные вечера, а впоследствии — и кинематограф. Так, например, в селениях Тобольской губернии в 1909 г. было проведено 692 народных чтения. Несмотря на их одностороннюю тематику и низкую квалификацию лекторов, эти мероприятия являлись для сельского населения единственным развлечением в праздничное и свободное от работы время. Из-за нехватки на местах грамотных кадров, около 70 % всех лекторов составляли священники.

Религиозные организации также пытались усилить свое влияние на прихожан через создаваемые библиотеки. Общество/братство Дмитрия Солунского в Тобольске имело большую популярность. Особенно активным было существовавшее при нем Общество трезвости. На деньги Братства были открыты 17 библиотек и читален при церквях.

Во время Первой мировой войны населению были предложены сборники военных рассказов, книги о подвигах русских воинов, газеты, в которых освещались боевые события.

Среди других форм воспитательной работы стоит отметить так называемую «уличную библиотеку». В четырнадцати многолюдных местах Тобольска были развешаны в рамках тексты назидательного характера

«Против пьянства», «О вреде табакокурения», «О мире и согласии в семейной жизни» и другие.

По примеру Тобольска идея «уличной библиотеки» была подхвачена и региональными отделами Братства — в Кургане, Тюмени и других городах губернии. Активисты общества организовали антиалкогольный музей, различные выставки, устраивали «праздники трезвости», литературные вечера с пением, пытаясь тем самым оздоровить быт рабочих и крестьян, отвлечь их от пьянства. При вступлении в общество его члены давали обет: не употреблять спиртное. По выходным они ездили организовывать народные чтения и в каторжных тюрьмах.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕСТВ ТРЕЗВОСТИ
ПРЕРВАЛАСЬ В 1917 ГОДУ.

Некоторое возрождение произошло только в конце XX века. В 1985 году было введено постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», в рамках которого культурные учреждения страны разрабатывали комплекс мероприятий, направленных на борьбу с пьянством и алкоголизмом. По данным на июль 1985 года в Красноярском крае действовало 136 клубов трезвости. В 1986 году при Красноярской научной библиотеке им. В. И. Ленина начались занятия университета трезвости. В других библиотеках проводилась работы по профилактике пьянства, тематические выставки, кинолектории, устные журналы и т.п.

В наше время менее интенсивно, но всё же продолжается работа в трезвенном направлении. В библиотеках проводятся различные выставки и мероприятия, действуют клубы. Например, при библиотеке им. Ленинского комсомола г. Красноярска действует трезвеннический клуб «СТОП».

Алёна ИВАНОВА,
сотрудник библиотеки
им. Ленинского комсомола,
г. Красноярск

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8—969—
212—00—19,

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ»
Выходит
с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург
Невский пр.,
156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.