



ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

№ 6 (242) сентябрь 2025 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ ПРОШЕЛ ПО СТРАНЕ

11 сентября по инициативе Министерства здравоохранения РФ, Русской Православной Церкви и многих других организаций Российской Федерации состоялся уже традиционный Всероссийский Праздник трезвости.

Это мероприятие направлено на популяризацию трезвого и здорового образа жизни, на сокращение потребления алкоголя и на снижение связанной с ним смертности и заболеваемости.

В этот день по всей стране прошли разнообразные информационно-просветительские, профилактические и спортивные мероприятия, главной целью которых было привлечение внимания общественности к проблемам, связанным с употреблением алкоголя.

Во всех храмах России прошли богослужения, посвященные дню Усекновения главы Крестителя Господня Иоанна Предтечи, происшедшему на пьяном пиру. Многие батюшки высказались в своих проповедях по этому поводу, почти во всех храмах России были отслужены молебны о страждущих, в том числе, и в Михайловском соборе Псково-Печерской Лавры, где я находилась 11 сентября. Зацепило слух, что в молебне все время звучал призыв не к трезвости, а к спасительному воздержанию...

Однако сам Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл в своем Обращении сказал, что алкогольная угроза «еще один серьезный вызов Русскому миру». Его выступление открывает первую полосу сентябрьского номера газеты.

Удивительно, что в подборке статей о проведение праздника трезвости я не нашла материалов из Екатеринбургской епархии, хотя много всего прочла про восхождение трезвенников Екатеринбурга на гору – рассказ об этом необычном паломничестве публикуется в второй полосе газеты.

Там же – статья про Забайкальский православный форум, где впервые ярко прозвучала тема трезвости с подачи активистки трезвенников движения из Якутска **Елены Колесниковой**. Открывает вторую полосу отчет об авторитетном круглом столе, прошедшем 11 сентября в Москве.

Большую подборку статей, посвященных трезвенническим мероприятиям в преддверии праздника 11 сентября прислали **Владислав Аркадьевич Юферов** из Казани, председатель клуба трезвости в Клину **Игорь Васильевич Смирнов**, соратники из Общины трезвения «Спас» в Твери и клуба трезвости в Саратове – они публикуются на 3 полосе газеты.

И практически ни одного выпуска газеты не обходится без обстоятельных исторических материалов нашего специального корреспондента **Дмитрия Стогова** из Санкт-Петербурга. Его новые статьи об истории проведения праздников трезвости и о паломничестве петербургских трезвенников публикуется на 1 и 4 полосах газеты.

Увы, анонсированное в прошлом номер интервью с руководителем реабилитационного центра «Трезвое дело» в селе Ясенки Рязанской области **Евгением Ледневым**, не вошло в данный номер газеты – его публикация переносится на октябрь.

Светлана ТРОИЦКАЯ

«ЦЕРКОВЬ НЕ МОЖЕТ НЕ БИТЬ В НАБАТ...»

«Еще один серьезный вызов Русскому миру — это алкогольная угроза. Мы много говорим о необходимости повышать рождаемость и укреплять семейные ценности, о пропаганде многодетности и борьбе с абортными, но забываем, что страшным зверем, пожирающим людей, остается алкоголь. Распад семей, женское и мужское бесплодие, рождение больных детей, тяжкие преступления со смертельным исходом, совершенные в пьяном виде, и, наконец, разрушение здоровья и значительное снижение умственных способностей как у самих употребляющих алкоголь, так и у их потомков, получающих дурную наследственность, — всё это ведет к физической, интеллектуальной и духовно-нравственной деградации людей и в перспективе — к неумолимому угасанию нации.

Проблема возникла, конечно, не вчера. На протяжении нескольких столетий распространяются и настойчиво навязываются общественному сознанию ложные стереотипы о якобы извечной склонности русского человека к пьянству. Ничего подобного! Русский человек всегда был работающим, трудолюбивым, ответственным, целеустремленным. Без этих важных качеств просто невозможно было бы создать такое государство, каким является Россия.

В свете этого с сердечной болью воспринимаю сообщения о том, что в текущем году существенно выросла продажа алкоголя: по некоторым из видов продажа выросла даже на 60 %. Неприемлемо высоким остается употребление алкоголя на душу населения. Это реальная проблема национального масштаба.

Русская Православная Церковь, свидетельствующая о смертельной опасности алкоголизации, не может не бить в набат по этому поводу. У нас существует Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы, задачей которого является, в том числе, координация усилий Церкви, государства и институ-



тов гражданского общества. Хотелось бы получить актуальную информацию о том, что реально делается для борьбы с алкогольной угрозой, в том числе, и в рамках работы этого Совета.

Алкоголь оказывает непосредственное влияние на повышение смертности среди населения, поэтому никакие меры по улучшению демографической ситуации в стране не будут иметь ощутимого эффекта, если не вести борьбу за укрепление трезвенных убеждений. Знаю, что в некоторых российских регионах уже действуют или активно обсуждаются меры по ограничению продаж алкоголя. Думаю, это доброе начинание, заслуживающее поддержки.

В свое время, когда я был ректором духовной академии в Ленинграде, в мои обязанности входило также пастырское окормление русских приходов в Финляндии. И, посещая эту страну, я был удивлен, как системно, с каким упорством и настойчивостью власти осуществляли программы по ограничению употребления алкоголя. Как известно, среди северных народов это явление было действительно очень распространено и представляло большую опасность. И ведь многого достигли: никакого повального пьянства в Финляндии не существует. Казалось, что из этого рабства вырвать народ невозможно, но ведь сделали —

посредством разумных государственных программ, широкого информирования общественности, воспитания в школах и других учебных заведениях. Поэтому есть, конечно, соответствующие примеры, и, думаю, было бы очень важно, чтобы и у нас осуществлялась планомерная работа по ограничению употребления алкоголя населением.

Духовное трезвение невозможно без трезвения плоти

Необходимо вернуть нашему народу понимание и убеждение, что трезвость — это норма жизни, тем более жизни духовной. Люди, погруженные в церковную культуру, помнят, что каждое утро мы просим Господа, чтобы Он даровал нам бодрствующим сердцем и трезвенной мыслью прожить всю ночь здешней земной жизни. А духовное трезвение невозможно без трезвения плоти, это аксиома!

Без возвращения людей к трезвенному образу жизни нельзя представить будущее Русского мира. Если мы хотим и впредь сохранять мировое лидерство в технологическом, интеллектуальном отношении, если желаем, чтобы в народе нашем рождались талантливые, умные и, главное, здоровые дети, борьба с алкогольной угрозой — архиважная задача, которую необходимо решать и решать безотлагательно. Но при этом все-таки должен сказать: совершенно очевидно, что предпринимаемые меры достигают своей цели, и мы являемся свидетелями уменьшения алкогольной зависимости в масштабах нашей страны.

Только в трезвом уме мы способны отличать истину от лжи, принимать здравые решения, бороться со страстями и не поддаваться соблазнам — делать всё то, к чему мы призваны как христиане».

Из обращения
Святейшего Патриарха
Московского и всея Руси
КИРИЛЛА
к Дню трезвости.
@church_chairty

Трезвенники — участники крестных ходов в двух столицах

В воскресенье, 7 сентября, Первое Московское общество трезвости совместно с волонтерами Марфо-Мариинской обители милосердия приняли участие в многотысячном крестном ходе от Храма Христа Спасителя до Новодевичьего монастыря, посвященном Собору Московских святых.

Было светло и радостно в этот праздничный воскресный день с молитвенными песнопениями и величанием святых, в земле Московской и Российской просиявших, пройти этот путь среди великого множества людей вместе с теми, кто стал уже родным и близким за время совместного служения.

А 12 сентября уже петербургские трезвенники стали участниками большого крестного хода по Невскому проспекту в честь перенесения мощей благоверного князя Александра Невского из Владимира в Северную столицу. Возглавил процессию — протоиерей Максим Плетнев — руководитель программы помощи зависимым и их близким, руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии, клирик храма Спаса Нерукотворного на Конюшенной площади.

Все святити Московские и Санкт-Петербургские, молитесь Бога о нас! Слава тебе, Боже наш, слава тебе!



«ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО БЫТЬ ТРЕЗВЫМ...»

11 сентября в МИА «Россия сегодня» состоялась также пресс-конференция, приуроченная ко Дню трезвости.

В мероприятии приняли участие: председатель Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Михаил ПОТОКИН, заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Олег САЛАГАЙ, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности Валерий ДОРОНКИН и председатель правления общественной организации «Общее дело» Леонид ВАРЛАМОВ.

«День трезвости — это напоминание о том, к чему человек должен стремиться. Трезвость предполагает отказ от злоупотребления не только алкоголем, но и всем тем, что воздействует на нервную систему человека, — отметил протоиерей Михаил Потокин. — Чтобы жить полноценно, иметь подлинную радость, человеку нужно быть трезвым, видеть мир таким, какой он есть. Трезвость — это норма жизни человека».

Представитель Церкви также поддержал инициативы работодателей о полном запрете употребления алкоголя на рабочих местах, что позволит повысить производительность труда и улучшить атмосферу в коллективе.

«Благодарим Русскую Православную Церковь за внимание к этой проблематике, за инициативу возрождения Всероссийского дня трезвости, — сказал в ходе пресс-конференции заместитель министра здравоохранения России Олег Салагай. — Большую работу ведет Церковь в вопросах реабилитации. Какой бы

эффективной ни была медицинская помощь, без социального вспоможения человек не вернется к нормальной жизни».

Представитель Минздрава отметил, что на уровне регионов вводятся различные ограничительные меры: «Дополнительное ограничение ежедневного времени розничной продажи алкогольной продукции приняли более 70% регионов. Дополнительные ограничения в выходные и праздничные дни — 66%, в общественном питании — 70%. Дополнительные требования к уставному капиталу организации, осуществляющей розничную продажу алкогольной продукции, — 70%».

МОЛОДЕЖЬ ПОТРЕБЛЯЕТ МЕНЬШЕ АЛКОГОЛЯ

Участники пресс-конференции обратили внимание на необходимость комплексного подхода в борьбе с алкогольной зависимостью, причем особое значение имеет профилактика среди молодежи.



«Мы видим, что молодежь потребляет меньше алкоголя. Однако вызовы меняются. Святейший Патриарх Кирилл в сегодняшнем послании не случайно говорит, что появляются новые виды зависимостей, — отметил руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Валерий Доронкин. — В школах в 90-е годы проблемой были наркотики и алкоголь, а сегодня — средства электронной доставки никотина — всякие «парилки» и телефоны. На мой взгляд, так называемое «информационное пьянство» может стать настоящим национальным бедствием. Ребята дома не делают уроки, отказываются ходить в школу. Для некоторых родителей это становится кошмаром. Это приводит к психическим расстройствам, к депрессиям у гаджет-зависимых».

В качестве одной из мер по преодолению пагубных последствий злоупотребления алкоголем Валерий Доронкин предложил законодателям рассмотреть возможность ограничения рекламы алкогольных напитков под видом безалкогольных.

Предложение поддержал председатель правления общественной организации «Общее дело» Леонид Варламов.

В России более 600 церковных проектов помощи алкоголезависимым и их родственникам. Среди них — общества и братства трезвости, амбулаторные и консультационные программы, реабилитационные центры.

Работает горячая линия: +7(800) 775-36-26, создан сайт protrezvenie.ru.

moseparh.ru/sostoyalas...



ТРЕЗВЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ: ВСТРЕЧИ, КОТОРЫЕ ВНУШАЮТ ОПТИМИЗМ

21-22 июля в Чите прошёл форум «Моя семья — моя земля», в котором я приняла участие по приглашению губернатора Забайкальского края.

Впервые в рамках форума был представлен блок, посвященный трезвости, и мы все, честно говоря, были приятно удивлены, какой интерес эта тема вызвала у людей. Блок, названный «Трезвость — семейная ценность», привлёк внимание огромного числа участников форума. Аудитория была настолько заполнена, что многие не смогли найти места и стояли вдоль стен.

Этот интерес не случаен. В последние годы нарастают процессы, связанные с реализацией антиалкогольных мер и проектов в сфере трезвости. После моего приезда в конце прошлого года, выступлений перед чиновниками и депутатами, запуска проектов в сфере трезвости в Забайкалье начались активные обсуждения и инициативы по внедрению антиалкогольных мер в общественной жизни. И вот уже через полгода — целый ряд новых инициатив:

- ограничительные меры по продаже алкоголя,
- расширение движения «Трезвые сёла»,
- внедрение в школы конкурса «Общее дело»,
- работа добровольцев по профилактике,
- школа трезвости при Епархии.

А главное, само население уже готово к переменам и ждет, когда Трезвость принесет счастье в дома людей.

В Забайкалье сейчас активно реализуются новые ограничения. Так, продавать алкоголь будут теперь с 12 до 22 часов, введен также запрет на продажу алкоголя в жилых домах. Три села ждут очереди, чтобы принять статус поселения «без продажи алкоголя». Этот шаг — часть более масштабной работы по созданию трезвой, здоровой и счастливой среды для будущих поколений.

На портале ЧИТА.ру выложили часть моего выступления и там выложены кратко такие:

- Мужчины в трудоспособном возрасте умирают в 3,7 раза чаще женщин, и до 75% этих смертей связаны с алкоголем.
- Россия — в числе мировых лидеров по разрыву в продолжительности жизни между мужчинами и женщинами: разница 10 лет.
- Каждую шестую мужскую «позицию» уже занимает мигрант — потому что мужчины не доживают, теряют здоровье и социальную роль из-за алкоголя.
- Алкоголь разрушает мужчин, семьи и демографию страны.
- В Забайкалье из 4 800 детей-сирот в учреждениях и лишь 130 из них — настоящие сироты. Остальные — дети родителей, лишенных прав из-за алкоголя.
- Более 900 семей и 2 300 детей находятся в социаль-

но опасном положении, часто именно из-за злоупотребления спиртным. Алкоголь — главная причина разрушения семей и сиротства в регионе.

Очень ценно видеть, что когда идея трезвости развивается, она охватывает сразу многие сферы жизни региона.

Мне посчастливилось выступить на первом православном трезвом форуме в Забайкалье, где я вела мастер-классы и знакомилась с потрясающими людьми. Были среди них семьи, потерявшие близких из-за алкоголя. Но были и радостные истории — молодые девушки и парни, которые сумели вырваться из страшной зависимости.

ГЕОГРАФИЯ РАСШИРЯЕТСЯ

Масштабный всероссийский форум «Ценности здорового образа жизни» прошёл в прошлом месяце в Кудымкаре. Он собрал представителей здравоохранения, муниципалитетов и общественных организаций из 15 регионов России. Участие в нем приняли более 150 человек очно и ещё 123 — онлайн. Форум стал частью празднования 100-летия Коми-Пермяцкого округа.

Организаторами выступили Министерство здравоохранения Пермского края, «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», Министерство по делам Коми-Пермяцкого округа, администрация Кудымкарского округа и Ассоци-

ация «Здоровые города, районы и посёлки».

Мне посчастливилось выступить на пленарной части представительствами НКО и Министерства здравоохранения региона. А также провести мастер-класс для госслужащих и всех желающих.

Мы говорили о том:

- какие полномочия есть у властей для внедрения антиалкогольных мер;
- какие ресурсы доступны бесплатно (баннеры, фильмы, обучающие материалы);
- как формировать у молодежи устойчивые антиалкогольные убеждения.
- приводили примеры по России: от «территорий трезвости» до социальной рекламы;
- Подобные мероприятия показывают: тема здоровья общества и трезвости становится всё более актуальной. И у нас есть реальные инструменты и примеры, как менять ситуацию к лучшему.

Как и во многих уголках России, здесь есть негативные тенденции. Но самое важное — регионы готовы действовать.

Сегодня всё чаще звучит запрос на трезвые сёла, здоровый образ жизни и системные антиалкогольные меры.

Каждая такая встреча вселяет надежду и напоминает: наша работа имеет огромный смысл.

Мы продвигаем идеи трезвости не ради красивых слов, а ради того, чтобы наши люди были здоровы, жили долго, счастливо.

Елена КОЛЕСНИКОВА,
г. Якутск,
республики Саха (Якутия),
На фото в центре.

КАК ГОРЫ МЕНЯЮТ ДУШУ НАВСЕГДА

Что случается, когда простой человек выходит из зоны комфорта и тащит 30-килограммовый рюкзаки в горы?

Недавно группа из 23 трезвенников екатеринбургской и других епархий, включая четырех священников, поднялась на пик Святой великомученицы Екатерины горы Тянь-Шань в Киргизии.

В год 80-летия Победы этот подъем стал не просто спортивным достижением, а данью памяти героям войны. 360 тысяч киргизов ушли защищать Родину от фашизма. 100 тысяч из них не вернулись домой. Эта жертва ради мира живет в сердце каждой киргизской семьи.

"Тяжело в учении — легко в бою" — слова великого полководца звучали особенно пронзительно на этой высоте. Каждый шаг давался с трудом, но сила духа и взаимная поддержка помогли дойти до цели.

— Это были самые тяжелые километры в жизни — именно так описала восхождение на пик студентка из Уральского горного университета Мария.

Тянь-Шань переводится как «небесные горы». И здесь действительно чувствуешь особую близость к Богу, к истине, к самому себе.

На вершине был отслужен молебен св. великомученице Екатерине. Особое место молитвы подарило незабываемые мгновения духовного единения. На вершине из глаз текли слезы. Но это не усталость. Это духовная радость, когда видишь величие Божие и ощущаешь себя «букашкой-таракашкой» среди могучих гор.

Это было не просто путешествие. Это ПРЕОДОЛЕНИЕ!

Хотите узнать, как преодолеть свои границы и почему это важно для духовного роста? Смотрите ПОЛНОЕ ВИДЕО с записью интервью с протоиереем Игорем Бачининым по ссылке: vkvideo.ru/video790562083_45623...

Оно откроет вам глаза на простые, но глубокие истины!

Материал взят со страницы
о. Игоря БАЧИНИНА
в ВК.

В ХРАМАХ ПРОШЛИ МОЛЕБНЫ О ПОМОЩИ СТРАЖДУЩИМ

В честь Всероссийского Праздника трезвости и к 15-летию создания Казанского общества трезвости (10 октября 2010 года в храме Рождества Христова Казани было проведено первое организационное собрание Казанского общества трезвости) в Татарстане был проведен целый ряд трезвенных мероприятий, такие как:



- Информационные сессии, круглые столы, семинары, лекции, на которых эксперты и общественники в области трезвого и здорового образа жизни провели встречи, где рассказали о вредном влиянии алкоголя на организм.

- Спортивные мероприятия в различных учреждениях и на открытых площадках, призванные показать, что здоровый образ жизни может быть увлекательным и доступным каждому.

- Консультации специалистов, где все желающие получили реко-

мендации профильных врачей, психологов, активистов трезвенного движения по вопросам, связанным с отказом от алкоголя и поддержанием трезвого образа жизни.

В канун Праздника трезвости, вечером 10 сентября в храме святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии г. Казани настоятель храма протоиерей Александр Павлов и руководитель епархиального отдела по противодействию наркомании и алкоголизму, иеромонах Вячеслав (Шапоров) возглавили праздничное мероприятие. Был отслужен общий молебен и проведено ежегодное праздничное собрание отдела с прихожанами и членами Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ». На нем присутствовали представители реабилитационных центров, общин трезвости и соратники трезвенного движения Казани.

Участники встречи делились своим опытом, рассказывали о решении проблем зависимостей на конкретных примерах, говорили о том, как оказывать помощь родственникам, о методиках, об исторических традициях трезвения, об организациях, работающих в трезвенном направлении в Татарстане и в других регионах России. Мероприятие прошло активно, интересно, на позитиве и завершилось дружеским чаепитием.

А 11 сентября после Божественной литургии во всех храмах митрополии прошли молебны о помощи страждущим недугом винопития. После богослужения духовенством были прочитаны проповеди о противодействии наркомании и алкоголизму, о трезвости и трезвения.

Также на многих приходах в Татарстане проводились различные тематические встречи, беседы, собрания, круглые столы, распространялись информационные материалы, а желающие давали обеты трезвости.

Подробнее ознакомиться с материалами по теме можно из публикаций с тегами «трезвость», «трезвение», «здоровый образ жизни», «общества, клубы, братства, центры трезвости», в т. ч. на сайте Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ

Владислав ЮФЕРОВ,
председатель Казанского епархиального общества «Трезвение»

ВЕЛОПРОБЕГ В ЧЕСТЬ ДНЯ ТРЕЗВОСТИ

В преддверии Всероссийского дня трезвости в Твери состоялся велопробег, посвященный Всероссийскому дню трезвости, направленный на утверждение традиционных ценностей и пропаганду здорового образа жизни.

Велопробег прошел по благословению митрополита Тверского и Кашинского Амвросия и был организован общиной трезвения «Спас», действующей при храме в честь иконы Богородицы «Неупиваемая Чаша».

В мероприятии приняли участие горожане разных возрастов, в том числе, молодежь. Со стягом Спаса Нерукотворного и иконами колонна велосипедистов направилась к храму святителя Арсения Тверского, затем к собору «Белая Троица», далее — к Иоанно-Предтеченскому храму, к Борисоглебской церкви и, наконец, — к храму в честь святого благоверного князя Михаила Тверского. Здесь были организованы чаепитие, концертная и игровая программа для детей и взрослых, консультации по вопросам химических зависимостей.

Важной составляющей мероприятия стал просветительский компонент: в каждом храме участники велопробега имели возможность узнать о его истории и пообщаться с настоятелями или активистами приходской общины.

Настоятель Иоанно-Предтеченского храма протоиерей Александр Свиридов поздравил гостей с наступающим праздником — Всероссийским днем трезвости, и напомнил, что дата выбрана не случайно. В этот день молитвенно вспоминают Усекновение главы святого Иоанна Предтечи. Пророк был обезглавлен царем Иродом во время пьяного пира.

Председатель Отдела социального служения Тверской епархии, настоятель храма в честь иконы Богородицы «Неупиваемая Чаша» священник Александр Горячев сделал акцент на том, что храм в честь святого благоверного князя Михаила Тверского не случайно стал финальной точкой маршрута: именно здесь в 2004 году прошел первый крестный ход, посвященный Всероссийскому дню трезвости. Отец Александр поблагодарил участников велопробега за равнодушие и активную жизненную позицию.

«Такой формат мероприятия нацелен на формирование принципов здорового, трезвого образа жизни, особенно среди молодежи, — отметил священник. — Совместными усилиями можно и нужно противостоять пагубным порокам. Возрождение и укрепление трезвенных традиций — это тоже миссионерская деятельность, которую мы, православные христиане, должны вести, утверждая в общественном сознании трезвость как естественное состояние человека и норму жизни».

Перед началом крестного велохода, участники пропели «Царю Небесный». В храме свят. Арсения участников пробега встретил настоятель, протоиерей Александр Шабанов, который рассказал о жизни и подвигах святого. В храме Михаила Тверского крестный ход встретили звоном колоколов. По окончании мероприятия был пропет тропарь святому благоверному великому князю Михаилу Тверскому.

Вячеслав НИКИТИН,
руководитель
общины трезвения «Спас»,
г. Тверь

ТРЕЗВЕННИКОВ ВЫРУЧАЛА ГАРМОШКА

30 августа активисты из Группы Трезвости А/А «VITA» и Клуба Трезвости «Неупиваемая чаша» при Успенском храме усадьбы Демьяново приняли участие в праздновании Дня города Клин.

Слава Богу, день выдался солнечный и тёплый, поэтому мы расположились в Сестрорецком парке у Ротонды рядом с «Вальсом цветов».

На «Трезвой полянке» мы установили выставку, столики с трезвенными материалами и для игр с детьми, а также стол с самоваром.

Самовар угощал гостей чаем; взрослые и дети с интересом осматривали выставку; задавали вопросы по трезвости. Татьяна и Лариса из клуба трезвости проводили с ребятами веселые викторины и эстафеты, после участия в которых никто из детей не ушёл без приза!

Отлично выручала трезвенников в этот праздничный день гармошка. Звучали родные всем песни «Катюша», «В землянке», «Смуглянка», «Как провожают пароходы...» и другие. Проходящие мимо люди с удовольствием подпевали!

Сотрудники Сестрорецкого парка очень хорошо отзывались о нашей работе на «Трезвой полянке» у Ротонды!

17 человек получили Обетные Грамоты

А 11 сентября в Успенском храме усадьбы Демьяново города Клин праздновали Всероссийский День Трезвости!

С утра была отслужена Божественная литургия, затем настоятель Успенского храма и духовник Клуба Трезвости протоиерей Олег Денисюк отслужил молебен с Чином Обета Трезвости.

В этот день из рук батюшки 17 человек получили Обетные Грамоты, а также цветы и памятные подарки. После молебна отец Олег прочитал «Послание Святейшего Патриарха Кирилла» по случаю Дня Трезвости и произнёс замечательную проповедь «О Трезвости и Трезвении».

Затем иерей Константин Толстой отслужил панихиду на могиле И.И. Переслени — члена Попечительского Совета о Народной Трезвости в Клинском уезде в 1913 году.

В завершении мероприятия состоялось праздничное чаепитие и друже-

ское общение.

Так как в этом году 11 сентября выпало на четверг, активисты Клуба Трезвости «Неупиваемая чаша» посетили в 17.30 еще и наркологическую больницу. Там мы поздравили всех больных с Праздником Трезвости, затем вместе прочитали акафист Пресвятой Богородице «Неупиваемая чаша». Мы также раздавали буклеты «Поделись радостью трезвой жизни» и газеты «Трезвение». Всем желающим налили святой воды.

В рамках Всероссийского Дня Трезвости в 19 часов во второй раз в Клину прошёл еще и «Трезвый забег».

Инициатором этого мероприятия стал Клуб Трезвости «Неупиваемая чаша» при Успенском храме усадьбы Демьяново. Хочется выразить огромную благодарность всем членам Спортивно-патриотического Клуба «Спас Нерукотворный», которые дружно приняли участие в этом, пока ещё новом для нашего города, мероприятии!

По окончании забега состоялось праздничное чаепитие.

Слава Богу за всё!

Игорь СМИРНОВ,
председатель клуба трезвости
г. Клин



ОБЪЕДИНЯЕМ ТРЕЗВЫЕ СИЛЫ



11 сентября Саратов отметил День трезвости. Праздник на набережной провела Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья при поддержке администрации города.

Саратовское общество трезвости вместе со своими друзьями традиционно вышло на праздничную уличную акцию, которая состоялась с 17 до 19 часов около открытого летнего кино-театра.

На праздник пришли учащиеся школ, колледжей и вузов. Председатель Саратовского общества трезвости Наталья Александровна Королькова приветствовала собравшихся, подчеркнув, что Россия всегда была самой трезвой страной и нам нужно вернуть утраченные позиции.

На праздник пришёл депутат областной Думы Евгений Петрович Ковалёв, который поздравил горо-

жан с мероприятием, ставшим уже традиционным. Он сказал, что у законодательной власти задача одна: сохранение нашего народа. Сейчас идёт борьба за трезвость населения, для чего депутаты принимают народосберегающие законы. Депутат пожелал всем хорошего вечера и отличного Трезвого здоровья!

Впервые на празднике был показан мультфильм «Урок трезвости» для детей, подростков и членов семьи от общероссийского проекта президентских инициатив «Общее дело»

А вот игровые площадки были традиционны: интеллектуальная полоса препятствий и игра «Твистер» (их провели «Союз добровольцев России» и «Навигаторы детства»), тренировочные выступления по йоге (Поволжская федерация йоги), соревнования на ходулях и прыгалка («Наставники трезвости»), военно-патриотическая выставка СВО (казак С.А. Иванов). Активные участники игровых площадок получили много сладких призов!

Впервые у нас на уличной акции студия детских праздников «Loft Kids», учили детей изготавливать бумажных журавликов и наклеивать аквагрим. Обширна была и концертная программа на сцене, а студия «Абрикос» показала пьесу «Маленький спектакль о большой войне».

Объединяем трезвые силы ради нашего настоящего и будущего, ради наших детей!

Наталья КОРОЛЬКОВА,
(на фото)
сайт: otrezvosti.ru/2025/holid...

«ПОМЕНЯТЬ НАШУ ЖУЗНЬ МОЖНО ТОЛЬКО С БОЖИЕЙ ПОМОЩЬЮ»

10 августа, православные трезвенники Санкт-Петербурга совершили паломничество в храм во имя Смоленской иконы Божией Матери в деревне Высокий Остров Окуловского муниципального района Новгородской области.

Эти поездки уже давно стали регулярными — они проводятся с начала 1990-х годов, когда за дело восстановления сельского храма взялся основатель православного клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия, действующего при храме во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на петербургском заводе АТИ В.А. Михайлов. Владимир Алексеевич — основатель Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви (1939–2006 гг.).

По сложившейся традиции петербургские и местные трезвенники вместе с богомольцами окрестных поселков и деревень ежегодно участвуют в престольном празднике этого храма.

Напомним, что путь личного покаяния сопровождался со стороны В.А. Михайлова и обращением к истории своей семьи, своего рода, предков. В день Святой Троицы, 14 июня 1993 г., он побывал на кладбище в деревне Высокий Остров Окуловского района Новгородской области, где похоронены его предки. Как впоследствии признавался сам Владимир Алексеевич, здесь «в убогом деревянном домишке» ему было дано чудесное вразумление от Пресвятой Богородицы «Аз есмь с вами, и никтоже на вы», Которая призвала: «Делайте хоть что-нибудь».

Как раз в это время сгорела церковь в расположенном неподалеку поселке Боровенка, и среди местных жителей зашла речь о необходимости возрождения существовавшего еще с XVIII в. храма во имя Смоленской иконы Божией Матери в Высоком Острове, который с советских времен находился в руинированном состоянии. В.А. Михайлов по благословению епископа Новгородского и Старорусского Льва ревностно включился в работу по восстановлению храма. Сейчас упомянутая икона «Аз есмь с вами, и ник-



тоже на вы» находится в храме справа от алтаря и украшена многочисленными приношениями от прихожан.

ТРАДИЦИОННОЕ ПАЛОМНИЧЕСТВО

В.А. Михайлов был избран председателем воссозданного приходского совета, к восстановительным работам подключились как местные жители, так и паломники из Санкт-Петербурга. С тех пор существует благочестивая традиция — в праздник Смоленской иконы Божией Матери, православные трезвенники из клуба «Бодрствование» совершают паломнические поездки в Высокий Остров, причащаются на литургии и участвуют в братской трапезе.

Первая после долгих лет забвения Божественная литургия в Смоленском храме Высокого Острова состоялась 10 августа 1993 года с участием В.А. Михайлова. Большой вклад в возрождение храма помимо самого Владимира Алексеевича сыграли его сын Андрей Владимирович и

переехавший из Петербурга псаломщик Георгий Николаевич Федоров. Все работы осуществлялось лишь на средства жертвователей и паломников.

Одновременно в полуразрушенном деревянном доме дьячка В.А. Михайлов вел в Высоком Острове работу по реабилитации зависимых.

ПОСЕТИЛИ СЯТЫНИ ВЕЛИКОГО НОВГОРОДА

В этом году петербургские паломники начали свой путь в Высокий Остров накануне, 9 августа, посетив святыни Великого Новгорода. В частности, они побывали на престольном празднике старинного храма св. Пантелеимона, в котором под спудом покоятся мощи известного новгородского угодника Божия — блаженного Николая Кочанова, Христа ради юродивого. Паломники приняли участие в крестном ходе вокруг храма, который возглавил правящий архиерей Новгородской митрополии — митрополит Новгородский и Старорусский Лев.

Затем трезвенники посетили старейший храм России — Софийский собор Новгородского кремля и приложились к мощам новгородских святых. Далее путь паломников лежал в Варлаамово-Хутын-ский монастырь, где трезвенники приняли участие во всенощном бдении.

На следующее утро трезвенники двинулись в Высокий Остров. В 9 часов утра в местном храме состоялось чтение Акафиста Смоленской иконе Божией Матери, затем был отслужен водосвятный молебен. Около 10 часов утра в храме началась Божественная Литургия, паломники исповедовались и причастились Святых Христовых Таин. После причастия верующие прошли вокруг храма традиционным крестным ходом.

По окончании службы благочинный Окуловского округа Боровичской епархии Новгородской митрополии, настоятель храма святого благоверного князя Александра Невского в городе Окуловке Андрей Панов (ему сослужил известный петербургский священник — протоиерей Алексей Успенский) произнес проповедь.

В ней он выразил благодарность сыну В.А. Михайлова Андрею Владимировичу, собственными усилиями восстанавливающему храм на протяжении многих лет. Священник также напомнил о заступничестве Божией Матери за человеческий род.

Отец Андрей, в частности, сказал: «Мы попадаем в различные ситуации, когда наши грехи и ошибки, которые накопились, перерастают в страсти и пороки, когда уже и сил нет с ними бороться. И вот уже на протяжении многих веков люди убеждались в том, что есть необходимость исправиться, что можно и нужно поменять свою жизнь, но сделать это можно только с Божией помощью. Мы сегодня собрались здесь, чтобы помолиться Владычице Богородице, чтобы, стоя пред Престолом Божиим, Она выманивала нас, помогала нам встать на путь истины и спасения. В этом заключается весь смысл нашей жизни. И когда мы обращаемся к Богородице с верой, любовью, то Она очень скоро на помощь... Раз мы здесь собрались, приехали изда- лека помолиться в таком количестве, то, конечно, Она нам поможет, и мы преодолеем с Божией помощью тяготы, которые обрушились на нас. Пресвятая Богородице, спаси нас!»

Затем состоялась братская трапеза, на которой присутствовали около семидесяти человек. Под гармонь и гитару исполнил ряд русских народных и советских, а также духовных песен, которые сочинил Андрей Михайлов.

Автор этих строк посетил храм в Высоком Острове уже в шестой раз. Свидетельствую, что за последние пять лет проведена громадная работа по внутренней отделке храма, которая на настоящий момент уже практически завершена. Однако требуется еще много сил, средств и времени для восстановления храма снаружи.

Как всегда, трогательным было прощание паломников с Андреем Михайловым. Все паломники получили незабываемые впечатления от престольного праздника в Высоком Острове. Эта поездка ещё надолго запомнится каждому из них.

**Дмитрий Игоревич
СТОГОВ,**
выпускающий редактор «Русской
народной линии», специальный
корреспондент газеты «Трезвение»
На фото
Андрей Михайлов

Круглый стол: «ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКОВ ТРЕЗВОСТИ»

Праздник трезвости — это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке по благословению Святейшего Синода Русской Православной Церкви. Он отмечался официально с 29 августа 1913 года (11 сентября по н.ст.) в день Усекновения главы Иоанна Предтечи.

В то время это благое массовое мероприятие проходило во многих губерниях и крупных городах России. В настоящее время официальное празднование дня трезвости 11 сентября возрождено Русской Православной Церковью на заседании Священного Синода 25.07.1914 года. На сегодняшний день в России действуют свыше 70 православных реабилитационных центров и более 500 православных братств.

О том, как проходил Праздник трезвости в дореволюционной России говорили 11 сентября на круглом столе: «История праздников трезвости в родном городе».

Ведущий круглого стола В.М. Белошапкин из Красноярска сказал, что обращение к дореволюционному опыту трезвости очень важно в условиях

алкоголизации населения.

Доцент кафедры истории культуры, государства и права Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета **Дмитрий Игоревич Стогов** рассказал о ряде праздников трезвости, которые состоялись в Петербурге в период с 1914 по 1916 г.

Так, «Петроградский листок» в статье «Всероссийский праздник трезвости» (1915. 30.08) информировал читателей о том, что установленный ежегодно высшей духовной властью в день Усекновения главы пророка и предтечи Господня Иоанна всероссийский праздник трезвости носил 29-го августа особый характер. Он явился как бы завершением трехдневного (с 26 по 28-е августа) всенародного моления, соединенного с подвигом поста и покаяния во уми-

лостивление гнева Божия, постигшего землю русскую.

«В Петрограде церковно-трезвенное торжество ознаменовано было во всех храмах совершением благолепных богослужений, за которыми наблюдалась масса причастников. Центром церковно-трезвенного торжества в столице был Исаакиевский кафедральный собор», — писала газета.

Громадный соединенный крестный ход, забрав святыни и хоругви Воскресенской церкви, направился к Исаакиевскому собору под руководством протоиерея П.А. Миртова после литургии, совершенной в этой церкви преосвященным **Вениамином, епископом Гдовским**. Величественной была и церковная процессия, имевшая исходным пунктом своим храм Невской заставы и Александровскую лавру. По пути следования лаврская процессия увеличивалась в своем составе с необычайной быстротой. В 11-м часу утра у Исаакиевского собора виднелось уже море голов.

В то время, как в соборе шла служба, под открытым небом служились для народа молебствия. «Доселе такого порядка при общенародных молениях в столице не наблюдалось», — подчеркивало издание.

По случаю праздника трезвости литургию в Исаакиевском соборе отслужил высокопреосвященный митрополит **Петроградский Владимир** (будущий священномученик) совместно с преосвященным **Геннадием, епископом Нарвским** при участии настоятеля собора и других представителями соборного духовенства.

Вслед за литургией весь сонм духовенства вышел на особый помост, установленный на площади, для торжественного служения молебствия о даровании победы русскому воинству и об укреплении в народе трезвости.

Газета «Земщина» 30 августа 1916 года сообщала, что день праздника трезвенных организаций в России, из всех приходских храмов столицы и из всех отделений Всероссийского

Александровского братства трезвости были совершены крестные ходы к Исаакиевскому кафедральному собору, где Божественную литургию совершал преосвященный Вениамин, епископ Гдовский, с многочисленным духовенством.

Далее с дистанционным докладом, посвященным празднику трезвости в Санкт-Петербурге в 1913 г., выступил кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы Томского госуниверситета систем управления и радиозлектроники **Александр Лукьянович Афанасьев**. Он отметил, что решение о проведении всероссийских праздников трезвости было принято на Съезде практических деятелей по борьбе с алкоголизмом в августе 1912 года. Информация о праздниках трезвости до 1914 г. содержится его книге «Трезвенное движение в России в период мирного развития. 1907—1914 годы: опыт оздоровления общества».

Подробнее: ruskline.ru/news_rl/2025/09/12/istoriya_prazdnikov_trezvosti_v_rodnom_gorode

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ»
Выходит
с июня 2000 г.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвенника.

Тираж 900 экз.