



ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников

№ 5 (241) август 2025 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ТРЕЗВОСТЬ — ЭТО РАДОСТЬ, СВОБОДА И ПУТЬ К БОГУ

Июль – безусловно самый богатый на события месяц для трезвенников всех категорий. Трезвые слеты, форумы, сходы и даже сплавы прошли в прошлом месяце по всей России.

Так, с 28 июня по 6 июля на базе отдыха «Олимпия» под Южноуральском Свердловской области прошёл весьма массовый (19-й по счёту) всероссийский слёт Трезвых сил России. В процессе плодотворной работы и обмена опытом участники слета признали, что в России сформирована новая научная дисциплина «Теория Трезвости», разработана и активно применяется программа уроков трезвости в учебных заведениях практически во всех регионах России.

С 5 по 7 июля в Нижнеуральске по благословению митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла прошёл епархиальный слёт трезвости и здоровья «Югра-2025», приуроченный к празднику Рождества Иоанна Крестителя. На территории храма Рождества Иоанна Предтечи, где хранится частица мощей святого, был расположен палаточный лагерь участников мероприятия. Слёт объединил участников из Ханты-Мансийска, Сургута, Лангепаса, Нефтеюганска и других городов Югры, став важным шагом в популяризации трезвости и духовного здоровья. Мероприятие укрепило сообщество единомышленников, показав, что трезвость – это радость, свобода и путь к Богу.

В программу слета входили богослужения, совместные молитвы, чин принятия обета трезвости. Просветительская часть слета включала в себя лекции о трезвом образе жизни, профилактике зависимостей, создании обществ трезвости.

На протяжении слета проводилась детская программа, куда входили квесты и творческие мастерские, направленные на формирование здоровых привычек.

В первую неделю июля проходил и традиционный слет светских трезвенников на озере Тургояк и православный — на озере Увильды Челябинской области.

А про масштабный слет членов Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», который проходил с 9 июля в селе Мариинском под Екатеринбургом, можно прочесть статью на первой и второй полосах данного номера.

В эти же дни проводился III-й СИБИРСКИЙ ТРЕЗВЫЙ СЛЁТ. Участниками и гостями слёта стали 45 человек из городов Красноярского края, Хакасии, Урала, Иркутской и Тюменской областей.

На второй полосе номера – краткий рассказ о слете трезвости в селе Ясенки Рязанской области, на котором мне удалось побывать в последние дни июля. Интервью с организатором этого слета и руководителем центра «Трезвое дело» будет опубликовано в следующем номере нашей газеты.

Третья полоса газеты традиционно публикует вести об активной деятельности трезвенников Татарстана, Саратова и Подмосковья.

Четвертая полоса открывается материалом, посвященном священноисповеднику Николаю Лебедеву, который вел громадную трезвенническую работу в конце позапрошлого и первой трети прошлого столетия. Об этом удивительном батюшке, я узнала, побывав в гостях у патриарха трезвенного движения – отца Александра Горячева из Твери. В прекрасном храме в честь Божьей Матери «Неупиваемая Чаша», где удалось побывать на службе 1 августа, есть целый стенд, посвященный трезвости, и большая статья о прот. Николае Лебедеве. В этом удивительном храме есть и большая икона отца Николая, висящая слева от главной иконы в честь Божьей Матери «Неупиваемая Чаша». Справа же от нее расположена не менее редкая икона самого известного трезвенника XX века – священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого.

На той же полосе можно прочитать заметки про алтайский трезвый сход и про трезвый сплав трезвенников Сибири.

Светлана Троицкая

С праздником Рождества Иоанна Предтечи!

7 июля Церковь празднует Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, святое имя которого носит Православное братство «Трезвение», как небесного покровителя, молитвенника и ходатая всех православных трезвенников.

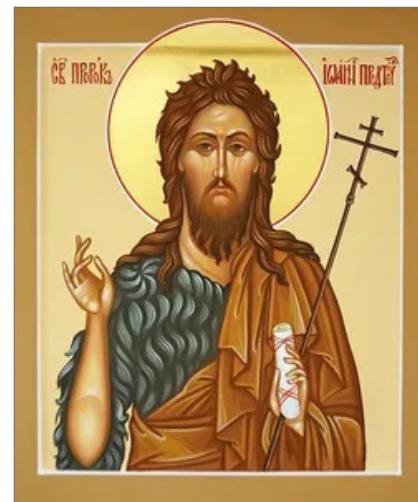
Архангел Гавриил, возвещая о его рождении, говорит: «ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей; и многих из сынов Израилевых обратит к Господу Богу их» (Лк.1)

Иоанн Креститель — самый почитаемый и парадоксальный святой после Богородицы. Он с детства знал о своей великой миссии, но вместо того, чтобы идти к людям, удалился в пустыню. А впоследствии, став самым популярным человеком в Израиле, неожиданно для всех отошел в сторону, уступив место Иисусу Христу — в то время никому не извест-

ному галилеянину. Чем объяснить такое поведение? И почему пример Иоанна может быть особенно важен сегодня?

«...Из рожденных женами не ставал больший Иоанна Крестителя», — сказал о нем сам Иисус Христос (Мф 11:11). Действительно, ему выпала максимально ответственная и почетная миссия — подготовить мир к приходу Спасителя. Причем Иоанн знал о своем предназначении с самого детства. Уже на восьмой день после рождения младенца его отец, священник Захария, в присутствии собравшихся в доме гостей произнес пророчество: «И ты, младенец, наречешься пророком Всевышнего, ибо предъидеши пред лицом Господа приготовить пути Ему, дать уразуметь народу Его спасение в прощении грехов их...» (Лк 1:76–79).

Что же он предпринял для того, чтобы приготовить путь Господу? Читайте статью священника Евгения Мурзина



на его странице вконтакте.

Святой Предтеча и Креститель Господний Иоанне, моли Бога о нас!

ШЕСТЬ ДНЕЙ В КРУГУ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

Более шестисот человек собрал в этом году VII слет трезвости и здоровья «Урал-2025», который традиционно прошел в селе Мариинск Ревдинского района Свердловской области с 8 по 15 июля.

Большая часть участников приехали из Уральского федерального округа: Челябинской, Свердловской и Тюменской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов. Не смогли пропустить такое яркое событие и трезвенники из Пермского края, Москвы, Казани, Астрахани, Башкирии. Почти всем составом — пятьдесят человек прибыли учащиеся и педагоги воскресной школы храма Архистратига Михаила города Ревды. Ребята, будучи уже опытными участниками, знали, сколько интересных событий их ждет на слете.

Приехали в Мариинск и участники конкурса «Здоровое село — территория трезвости». Слет для них — это и конкурсное задание, и новые знания, и опыт проведения мероприятий по утверждению трезвости, и хороший отдых.

В первый день слета в сельском доме культуры состоялся вечер знакомств друг с другом и с селом, которое ежегодно принимает в июле сотни гостей. О старинном уральском селе Мариинск рассказал протоиерей Игорь Бачинин — настоятель храма Николая Чудотворца при Горном университете. А потом участники слета смотрели спектакль для детей и взрослых театральной студии «Акмея» о трех правилах жизни.

О МИССИОНЕРСКОЙ ЛИТУРГИИ

Рассвет следующего дня участники слета встречали на миссионерской Литургии, которую в храме Георгия Победоносца совершил настоятель Свято-Косьминской пустыни игумен Петр (Мажетов). Литургию называют миссионерской, потому что на ней объясняется ход и последование богослужения,

смысл всех священнодействий. Педагог воскресной школы из Ревды Михаил Макурин отметил, что такие службы особенно важно посещать детям и взрослым, которые только начинают изучать веру.

После Литургии взрослые отправились на лекции, которые можно было слушать, затаив дыхание, не пропуская ни одного слова. А о детях в это время позаботились в «Детском городке» слета. Его бессменный организатор Марина Стафеевна Пасловина все годы слета обеспечивает малышам надежный, интересный и добрый присмотр, благодаря сотрудничеству с педагогическим и многопрофильным колледжами Ревды. Будущие педагоги-волонтеры приезжали на слет каждый день, чтобы под руководством своего педагога Миланы Андреевны Мусиной заниматься с ребятами творчеством, подвижными играми, читать книги, ставить сценки, устраивать спортивные состязания или просто пускать мыльные пузыри на свежем воздухе.

А взрослые слушали лекцию доктора медицинских и богословских наук, настоятеля храма Рождества Иоанна Предтечи в Юках — прото-

иерея Григория Григорьева. Дом Культуры во время его лекции был переполнен.

— Мой главный долг перед Богом — рассказать, как увеличить продолжительность жизни людей через Радость бытия, — так определил свое служение отец Григорий.

В этот день также состоялось торжественное открытие слета, которое началось с молебного пения. Приветственные письма в адрес участников слета направили митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений, заместитель управляющего Западным управленческим округом Александр Владимирович Ковалев, заместитель главы администрации ГО Ревда Евгений Олеговна Войт, председатель «Пенетрон-Россия», вице-президент Свердловского союза малого и среднего бизнеса Игорь Алексеевич Черноголов, директор благотворительного фонда «НИКА» Николай Леонидович Бажин.

«ПРИХОД — ФУНДАМЕНТ ЦАРСТВИЯ НЕБЕСНОГО...»

После обеда состоялась панельная дискуссия «Приход — фундамент Царствия Небесного. Принципы создания и обустройства приходской жизни». Спикерами стали священники Григорий Григорьев, Игорь Бачинин, Андрей Канев. Что такое приход в жизни человека, как помогать друг другу, как нести приходское служение, об этом и рассказывали собравшимся эти опытные настоятели больших и дружных приходов.

Отец Андрей — настоятель храма во имя Владимирской иконы Божией Матери на Семи ключах — штатный священник Министерства обороны РФ. В этот день он провел еще одну беседу — о смыслах специальной военной операции, особенно в служении в армии. Эта беседа особо заинтересовала молодежь. Волонтер Катя Резанова отметила,

Продолжение на 2-й стр.



ШЕСТЬ ДНЕЙ В КРУГУ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ

Продолжение.
Начало на 1-й стр.

что помощь тыла очень нужна на фронте, так мы приближаем нашу общую победу.

Еще одна дискуссия этого дня – о роли отцов в воспитании и становлении личности. Ее провел иерей Вячеслав Ключев, председатель Родительского комитета из города удмуртского города Глазов. Беседа заставила задуматься многих отцов, которые может быть впервые услышали о том, что их роль в воспитании – главная. Именно отцы через личный пример могут привить детям любовь к Богу и верные моральные принципы.

В этот день иерей Михаил Попов провел очень полезный практикум по военной медицине для детей и подростков: они увлеченно соревновались в стрельбе, метании гранаты и многоборье ГТО.

Третий день ознаменовался походом на гору Шунут – высшую точку в окрестностях Екатеринбурга. Пешком по бездорожью и дремучему лесу – 10 километров только в одну сторону. Испытание успешно выдержали и мужчины, и хрупкие женщины, и совсем юные мальчишки.

В четвертый день слета состоялась Божественная Литургия в храме Георгия Победоносца. Счастливые лица, сотни людей, много причастников.

После завтрака – разговор с иереем храма Николая Чудотворца при Горном университете, преподавателем семинарии Михаилом Поповым о значении слова в создании «малой» Церкви – семьи. Семейное чтение всегда было в национальной традиции. Это и навык сопереживания, развития логики, обсуждения написанного. Это эмоциональный потенциал на дальнейшие жизненные бури и грозы, которые неизбежны для каждой семьи. Что читать? Русскую литературу. Она вся духовна, устремлена к Богу. Отец Михаил считает, что только получив навык теплоты совместного семейного чтения, можно включать в этот круг Евангелие и всю духовную литературу.

«НЕХОРОШО БЫТЬ ЧЕЛОВЕКУ ОДНОМУ...».

Темой встречи с руководителем Координационного Центра по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению, члена правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви Валерия Доронкина стали би-

блейские слова о Божественном промысле создания семьи: «Нехорошо быть человеку одному...». А его живым нервом – правдивые искренние признания собравших о давно больном, самом важном. Как поступить в той или иной ситуации? Кто прав, а кто виноват? На эти вопросы искали ответы все вместе. Праздник окончания Петрова был ознаменован фестивалем авторской песни.

После ужина преподаватель Юлия Райкова провела обучающую игру «Алкоголь – оружие геноцида. Чего даже взрослые не знают про алкоголь?».

Викторина, первоначально рассчитанная на студентов, приступающих к изучению курса химических зависимостей, превратилась в увлекательное интеллектуальное соревнование, которое прошли уже преподаватели, директора многих школ Свердловской области. Увлечла она и участников слета. С азартом искали ответы на поставленные вопросы, читали адаптированные научные тексты на эту тему, слушали убедительные доводы Юлии, опирающейся на малоизвестные факты истории.

В пятый день прошли мероприятия, посвященные трезвости и здоровому образу жизни. Видеть столько людей, объединенных стремлением к самосовершенствованию и здоровому будущему, – это вдохновляет.

После показа на слете фильма «Триста» состоялась живая дискуссия. Зрители задавали вопросы о героях, их мотивации, о моральных дилеммах, с которыми они сталкивались. Было приятно осознавать, что фильм затронул сердца людей и вызвал у них желание задуматься о жизненных ценностях.

На слете работало много юных корреспондентов, ведущих блоги и ленты новостей своих храмов. Они брали интервью у священников – блиц-опрос устроили отцу Игорю Бачину. О жизни на войне спросили отца Андрея Канева.

В шестой день для детей провели интересную интеллектуально-познавательную игру, посвященную теме года «Церковь во времена Великой Отечественной войны». Вопросы, которые подготовили руководители воскресной школы храма святителя Николая Чудотворца при УГГУ отец Михаил и матушка Лидия, лишь отчасти касались исторических фактов, а в основном требовали от ребят умения рассуждать, искать смыслы, обмениваться мнениями и аргументировать свою точку зрения.

Ведущим в группе экспер-

тов, в которую входили родители, было приятно видеть, как ребята могут глубоко отвечать на сложные вопросы, например, о том, зачем Бог попускает войны, почему так важно нам помнить Великую победу, зачем гитлеровские власти разрешали открывать храмы на оккупированных территориях и многие другие.

В ходе игры участники вспомнили о вкладе в Победу многих выдающихся людей и прославленных святых, например, знаменитого хирурга – святителя Луки, и всего русского народа, который, несмотря на тяжелейшие условия, сохранил русскую культуру, веру и Церковь.

В ФИНАЛЕ СЛЕТА – «ГОРОШКОВЫЙ БАЛ».

Автор идеи – режиссер, сценарист и церемониймейстер Наталья Борисовна Васильева начала подготовку к нему за два месяца. Мероприятие удалось. Было много желающих потанцевать медленные и народные веселые танцы. Веселые и душевные танцы перемежались задорными конкурсами. Ну и, конечно, не обошлось без выбора короля и королевы бала – обладателей самых роскошных горошковых нарядов, которые отбирало специальное жюри.

Вместе со взрослыми веселились и дети, которые тоже увезут со слета много любви, знаний, полезных навыков, вдохновения и положительных эмоций, которые все вместе и составляют радость трезвой жизни.

Историческая справка: трезвенные слеты начинали проводить в Екатеринбургской епархии в начале 2000-х годов. Потом слет обосновался в Челябинской области на озере Увильды, где в начале июля ежегодно собирались православные трезвенники из Белоруссии, Украины, Казахстана, разных регионов России. Площадка имела статус международной и ежегодно собирала в трезвенном палаточном лагере более 1000 человек.

С 2018 года слет трезвости проходит на берегу Мариинского водохранилища под Екатеринбургом. Проект реализуется общественно-государственным движением «Попечительство о народной трезвости». В филиалы ПНТ входят представители администрации городов, управлений образования, культуры, здравоохранения, правоохранительных органов, общественных организаций.

Статья взята
с сокращениями с сайта
Екатеринбургской епархии



СЛЕТ ТРЕЗВОСТИ В СЕЛЕ ЯСЕНОК

Признаться, не ожидала, что в глухое село Ясенок доберутся по весьма разбитым рязанским дорогам столько желающих побывать на слете трезвости, который был организован в конце июля на базе центра развития и восстановления личности «Трезвое дело».

За три дня пребывания на слете стало понятно, что около 70 человек собрались здесь не только ради общения и получения знаний, а прежде всего из-за возможности вживую познакомиться, пожалуй, с самыми интересными и востребованными деятелями современного трезвенного движения – вот они вместе на фото: д. Иоанн Клименко, Евгений Леднев и Виктор Пономарев.

Диакон Иоанн Клименко – активнейший участник Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» – возглавляет сейчас Первое Московское общество трезвости, одно из самых популярных и результативных в России. И не случайно большая часть участников слета состояла из выпускников очных и онлайн-курсов отца Иоанна или членов общины трезвости при Марфо-Мариинской обители, где он служит диаконом.

На слете отец Иоанн взял на себя не только часть лекционной нагрузки, но и контроль за четким соблюдением программы, регламентом занятий и прочими организационными моментами. Будучи многодетным отцом (недавно в семье родился седьмой ребенок), отец Иоанн умудряется совмещать в своей жизни и деятельности функции ответственного родителя и грамотного профессионального лектора и руководителя. В состав возглавляемого им общества входит уже 365 человек, и большинство из них отец Иоанн Клименко старается привлечь к работе по оказанию помощи людям с различными видами патологических зависимостей.

Мы открыли и посодествовали открытию школ и общин трезвости в 50 приходах России, и для их эффективной деятельности с 18 августа стартует курс наставников школ трезвости, который продлится несколько месяцев, – рассказывает отец Иоанн. – Мне больно наблюдать за конфликтами и разногласиями между участниками трезвенного движения, поэтому на данном слете мы стремимся объединить единомышленников, независимо от их принадлежности к той или иной организации.

О харизматичном руководителе центра «Трезвое дело» Евгении Ледневе можно так много писать и рассказывать, что я решила опубликовать интервью с ним в следующем номере газеты. Участников слета, конечно же, впечатлил рассказ Жени о себе и своем центре, который он предпочитает называть общиной. Однако гораздо большее – совершенно неизгладимое впечатление произвело на гостей слета выступление выпускников центра. Более двух часов 12 парней и девушек искренне, порой со слезами рассказывали истории своего падения и возрождения с помощью центра «Трезвое дело». То, что эти симпатичные молодые люди выбрались из настоящего ада, в который превратили их жизнь наркотики – само по себе чудо, особенно если учесть, что в центре Леднева действуют принципы открытых дверей, полной свободы действий и даже отсутствие четкой программы.

Для собственного спасения и личностного преображения человеку нужно выполнять лишь одно условие – ежедневно отвечать на вопросы дневника по методу Шичко перед сном. Будучи давней поклонницей гениального ленинградского ученого, я безмерно рада, что дело, которому Геннадий Андреевич посвятил свою жизнь, столь эффективно процветает на Рязанской земле.

Кстати, сам Евгений окончательно освоился от своей зависимости после прохождения курсов по методу Шичко у руководителя ростовского центра «Трезвый Дон» Виктора Пономарева, который и стал главным спикером на слете трезвости в селе Ясенок.

На своих ежедневных выступлениях перед участниками слета самый активный и востребованный в стране Учитель Трезвости делился своими находками и наработками по эффективному продвижению темы трезвости в детской и подростковой среде. Виктор рассказал десятки историй, привлекающих внимание ребят к теме трезвости и свободы от употребления ядовитых веществ, совершенно не говоря при этом о вреде алкоголя и табака. Его огромный просветительский опыт показал, что лучше всего любую аудиторию цепляют короткие истории из жизни, которые ярко и правдиво раскрывают преимущества трезвого образа жизни. Виктор убежден, что пробудить интерес к трезвости можно за пять минут практически у любого человека, если знать тему и любить свое дело.

Конечно, помимо педагогически-просветительской деятельности, центр «Трезвый Дон» ведет работу с зависимыми людьми и занимается утверждением трезвости на законодательном уровне. Однако сам Пономарев убежден, что для подготовки депутатами и политиками нужных законов следует подготовить социальную базу. Общество само должно требовать разделения продажи алкогольных и табачных ядов с продуктами питания, вынесения алкомаркетов за границы поселений, ограничения времени и мест продажи опасных для здоровья веществ, как это делается уже в ряде регионов России – Якутии, Бурятии, Чечне и др.

Завершился слет Божественной Литургией в честь памяти преп. Серафима Саровского. А всенощное бдение в канун праздника посетил епископ Скопинский и Шацкий Питирим, который тепло пообщался затем с участниками слета.

Светлана ТРОИЦКАЯ



Проект «ПРОБУЖДЕНИЕ» — ШАНС ДЛЯ НОВОЙ ЖИЗНИ

Сегодня в нашем проекте "Пробуждение" был особенный день! К нам приехали гости – специалисты-психологи из Республиканского Наркологического Диспансера Татарстана.

Ребята, проходящие реабилитацию, с радостью подготовились к встрече: накрыли стол и открыто поделились своим опытом.

Они рассказывали:

— Как проходит их путь в "Пробуждении".

— Какие важные изменения уже произошли в их жизни,

мышлении и чувствах за время пребывания в проекте.

— С какими трудностями сталкиваются и как учатся их преодолевать.

Настоящим подарком стали выпускники проекта! Ребята, которые уже прошли реабилитацию и сейчас устраивают свою жизнь в социуме. Их истории – лучшая мотивация, потому что после обучения в центре они нашли работу, обрели стабильность. Многие ходят в Храм и регулярно посещают группы самопомощи, укрепляя свою трезвость. А один из выпускни-

ков встретил свою любовь! Сейчас пара готовится к свадьбе, и мысли об употреблении психоактивных веществ остались в прошлом.

Они единодушно: тот фундамент, который заложили за время их пребывания в «Пробуждении» (навыки, понимание себя, поддержка) сильно помогает им выстраивать свою новую, свободную от зависимости жизнь.

Встреча прошла в невероятно теплой, искренней и дружеской атмосфере. Спасибо психологам РНД РТ за визит и диалог!

Дружеское общение трезвенников Татарстана

3 августа соратники общества "Трезвление" при Спасском соборе г. Елабуга встретили гостей из общества "Трезвление" храма святителя Николая Чудотворца г. Набережные Челны. Они вместе участвовали в Божественной литургии. Затем прошли крестным ходом, объединившись в общей молитве.

После богослужения всех ждал вкусный обед из полевой кухни. Затем был прочитан акафист перед иконой Божией Матери "Неупиваемая Чаша".

В 11 часов участники посетили мероприятие в рамках Всероссийского фестиваля колокольного звона, а в полдень состоялась встреча в клубе трезвости, где обсудили планы трезвенной работы на ближайшие два месяца. Каждый рассказал о себе, поделился опытом и духовной поддержкой.

Завершилась встреча общей фотографией на память.



Интенсив для волонтеров на Байкале

С 25 по 27 июня в посёлке Листвянка на Байкале прошёл трёхдневный образовательный интенсив для волонтеров, посвящённый профилактике наркомании, алкоголизма и других социально-опасных явлений в молодёжной среде. Мероприятие приурочено к Международному дню борьбы с наркоманией и объединило 80 активных ребят из 37 муниципалитетов Иркутской области.

Что было на интенсиве?

— Теория + практика: участники изучили основы профилактики зависимого поведения, научились выявлять риски и работать с молодёжью.

— Прокачка навыков: ораторское мастерство, коммуникация, разработка социальных проектов для грантовых конкурсов.

Экспертные лекции: федеральные и региональные специалисты поделились опытом и современными методиками работы.

На мероприятии выступили **Олег Моисеев** — руководитель департамента профилактики ООО «Общее дело». Он рассказал о системной профилактике зависимостей по принципу «равный – равному».

Медицинский психолог **Марина Власова** разобрала психологию девиантного поведения и экспресс-методику работы.

Марина Горохова — секретарь антинаркотической комиссии Иркутской области, поделилась опытом создания эффективного профилактического контента.

Цель интенсива – создание команды лидеров и муниципальных координаторов, которые смогут выстраивать системную профилактическую работу в своих городах и районах.

Паломничество трезвенников в Набережные Челны

22 июля, соратники общества «Трезвление» Казани совершили паломническую поездку в г. Набережные Челны.

Здесь состоялся торжественный молебен по случаю закладки Воскресенского собора. Молебен возглавил **Святейший**

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Перед началом молебна удалось пообщаться с некоторыми участниками мероприятия, которые задавали различные вопросы. Например: какая ведется деятельность общества трезвости, по каким причинам

человек встаёт на путь наркомании и другие.

Хочется напомнить, что одним из главных мероприятий общества является организация «Спецкурса по освобождению от алкогольной, никотиновой и других видов наркотических зависимостей».

Ближайший семинар запланирован в городе Набережные Челны на 28 сентября.

Подборку статей подготовил наш спецкорр. Владислав ЮФЕРОВ

Уроки трезвости в лагере «ОПЛОТ»

Что посеешь то и пожнёшь — все прекрасно знают эту русскую поговорку. Сея зерна трезвых убеждений, мы с большей вероятностью получим сильных и здоровых людей, которые принесут трезвую культуру в свои семьи, родят здоровое и крепкое потомство. Вот почему Саратовское Общество Трезвости и здоровья уже который год организует скаутский лагерь «ОПЛОТ», где проводят с детьми игры и беседы о трезвой и здоровой жизни.

4 июля стоянки лагеря ОПЛОТ заполнились ребятами разных возрастов. Кому-то из приехавших находиться здесь не в новинку, кто-то знакомится со скаутами впервые.

После заселения и постройки стоянок ребята поделились на 12 патрулей и отправились на вертушку с заданиями на командообразование.

5 июля **Полина Николаевна Самоседкина**, руководитель программы областного палаточного лагеря общества трезвости, объявила, что в гости к ребятам приехали наставники трезвости, и сейчас они проведут уроки трезвости. Уроки необычные – в виде состязания отрядов и патрулей на семи станциях, которые каждая команда будет проходить.

В этом году трезвый десант высадили наставники трезвости (на их футболках так и написано: «Наставник трезвой жизни») **Алексей Александрович Воробьёв**, **Пётр Иванович Неловко**, братья **Янины – Сергей, Михаил**, его жена **Алла** и другие. Формат игры «Ключи здоровья», которую они провели с ребятами, позволяет ненавязчиво доносить нужную информацию до юных слушателей. И на спортивных, и на интеллектуальных состязаниях дети узнавали сведения, которые позволяют им сделать правильный выбор — уберечься от соблазнов, исключить из своей жизни спиртное, табак и вейпы.

Более подробно о жизни лагеря читайте на oplot.otrezvosti.ru/2025/news/...



Праздники и будни клуба трезвости в Клину

Вот уже более 15 лет, 7 июля на Рождество св. Пророка и Крестителя Господня Иоанна в Успенском храме усадьбы Демьяново в подмосковном Клину проводится традиционный Праздник Трезвости! Ведь пророк Иоанн Креститель является Небесным Покровителем православных трезвенников!

Вначале мы все помолились на Божественной литургии. Несмотря на будний день, народу в храме было много.

Затем **иерей Константин Толстой** отслужил молебен с Чином принятия Обета Трезвости, по окончании которого батюшка произнёс небольшую проповедь и пожелал обетчикам Божией помощи!

В этот день из рук священника 5 человек получили Обетные Грамоты. Также этим людям вручили цветы и памятные подарки.

Далее отец Константин отслужил панихиду на могиле Переслени И.И. — члена Попечительского Совета о Народной Трезвости в Клинском уезде! Помолвившись и возложив цветы на могилу, мы пошли в трапезную на

праздничное чаепитие, где состоялось дружеское общение соратников.

А 10 июля (также согласно доброй традиции) активисты Клуба Трезвости при Успенском храме усадьбы Демьяново совместно с членами Группы «Надежда» при доме-интернате «Клинский» прочитали акафист Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша». Затем со вниманием прослушали Евангельское чтение с толкованием! И после окропления святой водой всех присутствующих, пошли на чаепитие в беседку на лужайке. Во время чаепития наши друзья из дома-интерната прослушали небольшую беседу «О Тихвинской иконе Пресвятой Богородицы» и жития святых на этот день.

В завершении встречи все дружно исполнили под гармошку патриотические и русские народные песни. С прекрасным настроением мы расстались до очередной «традиционной» среды».

Слава Богу за всё!

Игорь СМЕРНОВ,
председатель клуба трезвости, г. Клин

Трезвый сплав — путешествие по реке Томь

Команда общественного движения «Трезвый Кузбасс» организовала захватывающий сплав по реке Томь от станции Чарыш до Лужбы протяжённостью 28 км.

Участники, вооружившись флагами «Трезвого Кузбасса» и «Федерации ЗОЖ», преодолели все пороги дружной командой из 20 человек. Даже самый юный участник, которому всего 6 лет, справился с трудностями на «отлично»!

Невероятные пейзажи Хакасии и Кузбасса завораживали путешественников на протяжении всего маршрута. С одной ночёвкой, наполненной весёлыми моментами и интеллектуальными играми, эти выходные стали незабываемыми для всех участников.

Такие мероприятия не только сплочают людей, но и показывают, что активный отдых

может быть здоровым и увлекательным!

А 8 июля, в День семьи, любви и верности, в парке Победы города Кемерово прошло важное мероприятие, направленное на поддержку Трезвого образа жизни, крепких и многодетных семей.

Зоя Григорьевна Журова, активист общественного движения «Трезвый Кузбасс», куратор АНО «Спаси жизнь» организовала раздачу 50 магнитов с символикой Трезвости. Молодые люди с интересом участвовали в беседах о трезвом образе жизни и активно забирали символику.

Давайте вместе строить трезвое и здоровое будущее для наших семей!

Страница ВК «Трезвый Кузбасс»,
Новокузнецк

«ОТВРАЩАЙТЕСЬ ЗЛА, ПРИЛЕПЛЯЙТЕСЬ К ДОБРУ...»

Этими словами из послания апостола Павла названа толстенная книга (700 страниц), посвященная духовному наследию священноисповедника **Николая Лебедева**. Эту книгу подарил мне отец Александр Горячев во время нашей недавней встречи в Твери. Думаю не только мне, но и многим читателям нашей газеты мало что известно о трезвенной и исповеднической деятельности протоиерея Николая Лебедева. Поэтому в этой статье хотелось бы рассказать об этом удивительном батюшке хотя бы тезисно.

Родился будущий апостол трезвости в 1869 году в селе Бережай Бежецкого уезда Тверской губернии.

В 1893 году он с отличием окончил Тверскую духовную семинарию и поступил псаломщиком в Богородицерождественский храм в селе Бережай, где он родился и где служил когда-то пономарем его отец.

В январе 1984 года отца Николая перевели в храм Казанской иконы Божией Матери в село Власьево, где он предпринимает деятельные меры по воспитанию прихожан в духе Православной Церкви и нравственности.

Построив в селе Власьево земскую школу, отец Николай добился закрытия кабаков и пивных. Это было непросто, так как на это требовалось согласие всего крестьянского общества. И священник поставил крестья-

нам ультиматум: если они не согласятся закрыть у себя кабаки, то он вовсе уйдет из прихода. Авторитет отца Николая был в это время уже очень высок, и крестьяне дали согласие закрыть кабаки и впредь их у себя не открывать.

В 1897 году было организовано Власьевское общество трезвости во имя Казанской иконы Божией Матери, которое было утверждено как официально действующее Министерством внутренних дел и имело свой устав. Уже через два года общество Трезвости насчитывало более 10000 членов.

В 1901 году отец Николай организовал приют для алкоголиков. А в 1904 году построил вторую образцовую земскую школу в деревне Большой Перемерке.

В 1907 году, в день празднования Казанской иконы Божией Матери, в селе Власьево состоялось торжественное освящение и открытие приюта для бездомных детей, которых выгнали на улицу пьющие родители.

В 1909 году подвижник трезвости основывает журнал «К Свету», который он редактировал и издавал вплоть до революции 1917 года.

В декабре 1913 года в Тверской епархии было открыто Епархиальное общество борьбы с народным пьянством.

В 1918 году советской властью была национализирована типография, в которой отец Николай печатал журнал «К Свету», а сам батюшка был аресто-



ван и передан в распоряжение Губернской чека.

19 августа 1929 года власти повторно арестовали отца Николая по обвинению в том, что он вел агитацию, направленную во вред советской власти.

Он был приговорен к трем годам заключения в концлагере и отправлен в Соловецкий лагерь особого назначения.

31 августа 1933 года умершего отца Николая нашли в лесу в четырех километрах от поселка, где он отбывал ссылку. 1 сентября священник Николай Лебедев был погребен на местном кладбище в селе Керчь. Этим числом и был зарегистрирован день его смерти. А через неделю — 7 сентября 1933 года из районного отдела ОГПУ пришло распоряжение об его освобождении...

Память священноисповедника Николая Лебедева совершается 19 августа (1 сентября).

**Архимандрит
Дамаскин (Орловский)**

АЛТАЙСКИЙ ТРЕЗВЫЙ СХОД ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

На 1-й Алтайский трезвый сход путешественников в конце июня собралось 53 человека — сюда входят и люди, побывавшие на сходе от начала до конца, и те, кто приехали ненадолго. Местных и приезжих из других регионов было почти поровну. Это неплохой результат для регионального схода, проводимого без его главного идеолога — **Антон Кротова**.

До Алтайского схода добирались люди и из дальних мест. Приезжали автостопом путешественники из Москвы, Калининграда, Екатеринбурга, Новосибирска. Приехать на Алтайский сход не является существенной проблемой. Регулярный автобус из Барнаула довезёт почти до места — до с. Мульта, откуда до схода всего 5 км.

Для проведения трезвого схода путешественников, обычно принято выбирать такое место по удалённости, куда бы не добрались пьяницы и прочие неадекватны. Оптимально — не менее 5 км. от ближайшего населённого пункта. Это правило относится прежде всего к основному сходу, проводимому

под Москвой. Новая локация, где проводились последние два схода, была подобрана так, чтобы приехали только самые мотивированные. Не только глушь развнёт нежелательный контингент на полдороге, но и тучи агрессивных комаров и болотная вода, в которую не каждый захочет окунуться.

Близость Алтайского схода к с. Замульта (всего 1 км.) сыграла на руку. Замульта — цивилизованное строящееся село, где проживает много интересных людей: художники, музыканты, мастера, лекари и т. д. Там точно не враги. Приходили люди из Замульта не только послушать и пообщаться, но и поучаствовать. Мы выбрали, пожалуй, самое удачное и красивое из окрестных мест на берегу Катунь, которое не пришлось ни с кем делить.

Программа вышла экспромтом. Несколько докладов не состоялось из-за скокманного последнего дня, но один доклад добавился по ходу пьесы.

В числе тематических докладов на светские темы, прозвучала лекция известного трезвенника Эркин Яманчинова из

с. Ортолык: «Защита трезвости детей — как начать проводить уроки трезвости».

К сожалению, на сходе не было устойчивого электричества и оборудованных туалетов, поэтому многие уехали, не дождавшись конца мероприятия. Но в целом, эти технические моменты не помешали тому, чтобы всё состоялось. Ведь на сходе нужно живое общение, которое только и остаётся, когда вырубает свет...

Все проблемы решаемы. Важно, что первый Алтайский сход перспективен. Есть хорошая тенденция к росту, если постоянно оповещать о нём. В Уймонской долине и на всём Алтае немало людей, которые могли бы подключиться к организации схода, если его заранее анонсировать!

Приезжайте на Алтай летом — он полон уникальных достопримечательностей! Горный Алтай идёт навстречу вольным путешественникам — не упускайте эту возможность!

До встречи!

**Материал взят
со страницы Вк:
Алтайский Трезвый сход АВП**

ОТКАЗ ОТ АЛКОГОЛЯ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ НА 28 ЛЕТ

К такому выводу пришли ученые из Каролинского института в Швеции, сообщает издание **Express**.

Исследователи в течение двух десятилетий наблюдали за продолжительностью жизни алкоголиков в Дании, Финляндии и Швеции. Выяснилось, что летальность от различных заболеваний у них была значительно выше, чем у людей, отказавшихся от алкоголя. В среднем продолжительность их жизни сокращалась на 28(!) лет.

Врачи неоднократно предупреждали о негативном воздействии алкоголя на организм. В частности, даже в малых дозах он существенным образом повышает риск развития онкологических заболеваний, слабоумия, импотенции и бесплодия. Спиртное также отрицательным образом воздействует на функционирование сердца, мозга и печени.

Газета «Известия»

ДУРОВ РАСКРЫЛ СЕКРЕТ СВОЕГО УСПЕХА

Основатель Telegram шокировал подписчиков радикальным советом: по его словам, главный секрет продуктивности и ясного мышления — абсолютная трезвость. В своём канале Дуров призвал отказаться не только от алкоголя и сигарет, но и от кофе, назвав его «легальным наркотиком».



«Если вы хотите раскрыть свой потенциал, исключите всё, что вызывает зависимость — даже если это кажется безобидным», — написал миллиардер. Он также признался, что почти не пользуется соцсетями (кроме своего же Telegram) и избегает любых внешних стимуляторов.

ТРЕЗВОСТЬ — ПУТЬ К СМЫСЛУ ЖИЗНИ?

Доклад под таким названием прочел на слете трезвенников на озере Тургояк протоиерей Игорь БАЧИНИН 2 июля. Вот основные тезисы выступления председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение».

Жизнь без алкоголя — это не просто выбор, а нравственная ценность, которая меняет всё! 37 лет трезвости, вдохновлённые Фёдором Угловым, доказывают: сила воли — ключ к свободе.

Когда-то на слёты трезвости собирались тысячи, идеи бурлили, а смысл был в каждом шаге. Сегодня мир меняется, но трезвость остаётся модной: 48% россиян выбирают жизнь без алкоголя.

Проблема не в литрах спиртного, а во внутреннем отношении. Алкоголь разрушает волю, но есть выход — аскетика! Упражняйте волю, как учит Феофан Затворник, и обретите свободу.

Пьянство — не только от вина, но и от гнева, похоти, чревоугодия. Трезвость — это умение различать добро и зло. Хотите узнать, как изменить жизнь через трезвость?

**Смотрите полное видео
и найдите свой смысл! vk.com/video790562083_45623...**

ДОЖДЬ — НЕ ПОМЕХА РАДОСТИ!

Слёт для трезвых и активных семей "Наш светлячок" прошёл с 8 по 10 августа в Нижегородской области на озере близ деревни Новая Владимировка. Это были три дня игр, бесед, мастер-классов, тренингов, отличного настроения и взаимного тепла.

Цель встречи — показать нашим детям трезвый, культурный мир, основанный на взаимопомощи и понимании.

В этом году с нами был клоун-мим Авабука — **Павел Алёхин**, путешественник посетивший 140 стран мира — **Антон Кротов**, организатор фестиваля «Арбузник» **Мария Иванова**, руководитель спортивного клуба «Архангел» **Максим Зеленов**, представитель движения «Трезвая Россия» **Сергей Гусев**, психолог и руководитель «Книжного клуба» **Ксения Зубова**, родолог и кризисный психолог **Галина Тарасова**, руководитель центра развития «Всееленная знаний» **Алёна Васина**, гитарист и создатель группы «Не-наРоком» **Сергей Паутов**, организатор клуба «АртФоника» **Варвара Панютина**, керамист **Александр Теплухин**, и ещё много интересных, творческих людей!.. А также: походная баня и сапы от **Артёма Буренина**! И, конечно, катание на коне.

Идея слёта — просто душевный порыв, который притягивает тех, кому откликается...

Питание было организовано по принципу «общей кухни»: каждый привозил еду из расчёта «на себя и ещё немного» и её обща готовили по отработанной годами технологии.

На поляне были организованы туалеты, а также питьевая вода, укрытия от жары и дождя. Но даже дождь — не помеха нашей радости!

ТРЕЗВЫЕ СЕЛА БУРЯТИИ И ЯКУТИИ

Уже 27 сёл и 9 ТОСов Бурятии выбрали путь трезвости — и это приносит реальные плоды: меньше преступлений, выше рождаемость, крепче семьи. В республике Саха Якутия уже более 35% сёл

— официально трезвые. Очень приятно быть частью большого и важного дела.

**Ссылка на официальный сайт:
bgtrk.ru/news/socie...**

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Редактор
**Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ**,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ»
Выходит
с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

**Братья и сестры! Очень просим
вас не использовать эту газету
в хозяйственных целях. Если га-
зета вам больше не нужна, отдай-
те её другому. Пусть она будет
эстафетой трезвения.**

Тираж 900 экз.