



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 2 (238) апрель 2025 г.

В ПРАЗДНИКОМ СВЕТЛОГО ХРИСТОВА ВОСКРЕСЕНИЯ ВАМ, ДОРОГИЕ БОРАТНИКИ!

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

НЕ ПЕЙ САМ И ПРОПАГАНДИРУЙ ТРЕЗВОСТЬ

«Губы, которые прикасаются к спиртному, не прикасаются к нашим» — с такой надписью на табличке сфотографировалась для газеты женская группа Лиги трезвости, выступающая за запрет алкоголя в США в 1910 году.

При всей комичности такого способа борьбы с пьющими мужчинами, это не может не вызывать уважения к тому, как женщины пытались сохранить чувство собственного достоинства и привлечь внимание к проблеме. Бабы бунты проходили в тот же период времени и в нашей стране, где развилось тогда уже мощное трезвенническое движение.

Эти исторические факты, взятые с канала «Странички трезвости» историка и подвижника трезвости из Москвы Дениса Шевчука, приведены здесь не случайно. Анализируя материалы данного номера газеты, я поняла, что большинство из них посвящено теме личной ответственности человека за трезвость, которая также важна сегодня, как и более 100 лет назад.

Продолжение на 2-й стр.

«ДУХОВНОЕ ТРЕЗВЕНИЕ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ ТРЕЗВЕНИЯ ПЛОТИ»

Красноярское региональное общественное движение «Трезвая Сибирь», возглавляемое Сергеем Сергеевичем АНИКИНЫМ, обратилось к Высокопреосвященнейшему Пантелеиму, Митрополиту Красноярскому и Ачинскому Николаю Васильевичу Крутовому со следующим письмом. Думаю, что оно будет интересно и другим участникам современного трезвенного движения, поэтому публикуем его с небольшим сокращением.

Ваше Высокопреосвященство!

КРАСНОЯРСКОЕ ЕПАРХИАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ БЫЛО СОЗДАНО 110 ЛЕТ НАЗАД! К сожалению, эта страница в истории Красноярской епархии освящена недостаточным образом.

В этой связи предлагаем Автономной некоммерческой образовательной организации дополнительного образования «Центр имени св. Игнатия Брянчанинова», включить в программу курса подготовки церковных специалистов и повышения квалификации священнослужителей Красноярской митрополии обязательный цикл лекций по отечественной истории трезвенных Движений.

В современной России данная тема архиважна и чрезвычай-

но актуальна, на что неоднократно обращал внимание Президент Российской Федерации В.В. Путин и Святейший Патриарх Кирилл. В частности, 28 ноября 2024 года на пленарном заседании XXVI Всемирного русского народного собора «Русский мир: внешние и внутренние вызовы», Глава РПЦ МП в своём докладе предупредил об алкогольной угрозе и указал, что «Церковь, свидетельствующая об алкогольной угрозе не может не бить в набат». Он поставил перед православными христианами задачу: «Необходимо вернуть нашему народу понимание и убеждение, что трезвость — это норма жизни, тем более, жизни духовной!».

Святейший Патриарх Кирилл молитвенно связал всех нас во единый народ: «Люди, погружён-

ные в церковную культуру, помнят, что каждое утро мы просим Господа, чтобы Он даровал нам бодрствующим сердцем и трезвенною мыслью прожить всю ночь здешней земной жизни. А духовное трезвение невозможно без трезвения плоти — это аксиома!»

Первоиерарх Русской Православной Церкви убеждён: «Без возвращения людей к трезвенному образу жизни нельзя представить будущее Русского мира. Если мы хотим и впредь сохранить мировое лидерство в технологическом, интеллектуальном отношении, если желаем, чтобы в народе нашем рождались талантливые, умные и, главное, здоровые дети, борьба с алкогольной угрозой — архиважная задача, которую необходимо решать и решать безотлагательно».

Ваше Высокопреосвященство! Лично с Вами мы сотрудничаем по вопросам трезвения с тех пор, как Вы прибыли на кафедру Красноярской епархии и назначены главой на новообразованную Красноярскую митрополию. Более того, Вы один из немногих в стране православ-

ных епископов, кто заложил традицию празднования Дня трезвости 11 сентября в 2014 году, возглавив крестный ход, посвящённый этому событию. Надеемся, что сия традиция будет продолжена на красноярско-енисейской земле и впредь.

Ныне мы ожидаем Вашего благословения на участие наших специалистов-трезвенников в образовательном процессе подготовки кадров, в первую очередь священнослужителей, могущих создавать на приходах общества/братства трезвости; по вопросам трезвенного просвещения и подготовки кадров, способных по месту жительства оказывать реальную информационно-психологическую, социально-педагогическую помощь по возвращению заблудших соотечественников к естественно безалкогольной, духовно-нравственной, сознательно трезвенной жизни.

Участник
Пятого трезвенного
движения,
председатель КРОД
«Трезвая Сибирь»,
кандидат педагогических наук
Сергей Сергеевич АНИКИН

НАЗИДАНИЕ КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ

Так получилось, что одним из центральных событий середины марта стал уход ко Господу известного старца — схиархимандрита Илии (Ноздрина). О нем писали большинство участников соцсетей, а все ведущие телеканалы посвятили отпеванию и похоронам всенародно любимого старца свои репортажи. И множество человек пересылали друг другу очень простые и добрые слова старца, обращенные как наизидание к каждому человеку. Для нашей газеты эти слова ценны тем, что, по сути, кратко отражают смысл трезвения, которое является высшей ступенью трезвости. Увы, о проведении трезвеннической работы в разных регионах мы подробно пишем в каждом номере, а вот о плодах трезвости — трезвении — мало.

Предлагаю зафиксировать завещание старца Илии, особенно актуальное для нас в дни Великого поста.

ОБРАЩЕНИЕ СТАРЦА ИЛИИ

Родной мой человек!

Сердечно прошу тебя: не ругайся, не суди, не обижай и будь добр с ближними, говори больше светлых, ласковых слов.

Уважай чужое мнение, не спорь. Может, кому-то сейчас плохо, и он на грани срыва...

Не спеши на него орать, улыбнись, будь ласков, любвеобилен.

Помоги ближнему преодолеть трудности или беды, подставь пле-

чико, подари платочек, иконочку.
Родной мой человек! Будь милостив! Неси свет и радость!

«ОН ПОКАЗАЛ КАК НАДО УМИРАТЬ»

К этому обращению хотелось бы добавить краткую историю о моем косвенном взаимодействии с популярным старцем. Несколько лет назад я тесно сотрудничала с православной газетой «Вечный Зов», писала для нее статьи про интересных людей, про батюшек и мирских людей, занимающихся, в том числе, распространением трезвости.

Практически в каждой статье этой газеты герою публикации (а среди них были и очень известные в стране люди) задавался вопрос о том, каким образом произошла встреча этого человека с Богом, были ли в его жизни события, в которых явно ощущалось присутствие Божьей помощи.

Каким-то образом газета «Вечный Зов» оказалась у старца Илии, и он попросил организовать ему встречу с редактором — С.А. Романовым (известным поэтом-песенником, оставившим шоу-бизнес после обретения веры в Бога).

Схиархимандрит Илий предложил Сергею Александровичу собрать наиболее интересные истории, опубликованные в газете в течении 20 лет, в отдельную книгу и опубликовать большим тиражом в твердой обложке для распространения среди широкого круга читателей.



Старец тут же выделил средства на такое издание, сам договорился с типографией и решил все вопросы, связанные с быстрой обработкой огромного объема статей, согласованием публикаций с известными людьми, которые часто давали интервью газете «Вечный Зов».

В итоге, в эту книгу вошло несколько моих интервью и статей в сокращенном виде, которые шли без моей подписи — автором всего сборника был указан Сергей Романов, с которым, несмотря на закрытие газеты, мы тепло дружим до сих пор.

Одно мое интервью посвящено было моему духовному наставнику Игорю Кузьмичу Биндюкову, первому редактору газеты «Трезвый мир». Игорь Кузьмич был одним из первых учеников Юрия Александровича Соколова — главного распространителя и популяризатора метода Шичко в СССР и в России. Биндюков вскоре сам стал успешно преподавать и вести курсы по освобождению от алкогольной и табачной зависимости в

Санкт-Петербурге, решил издавать одну из первых газет о трезвости.

Я познакомилась с ним как с талантливым преподавателем, а затем стала дружить с ним, как с очень интересным и добрейшим человеком.

Когда я узнала, что Игорь Кузьмич неизлечимо заболел, я стала чаще проводить время в семье Биндюковых, которые к тому времени серьезно воцерковились и стали регулярно участвовать в богослужениях, принимать Святыне Дары. Я начала возить Игоря Кузьмича и Тамару Ивановну по храмам, монастырям и святым местам, пожалуй, впервые наблюдая столь близкое присутствие Бога и Его чудеса в жизни верующих людей.

Игорь Кузьмич прожил со своим страшным диагнозом еще почти год, вопреки прогнозам врачей, а когда его не стало, я написала большую статью о нем. Она называлась «Он показал, как надо умирать» и была опубликована в газете «Трезвение» и в газете «Вечный Зов». Эта статья и вошла в сборник С.А. Романова «Меня спас Бог».

И в день его отпевания в Свято-Введенской Оптиной пустыне, мне в руки вдруг попала эта книга и эта моя статья. Я перечла ее и поняла, что произошло это не случайно. Ведь старец Илий тоже показал всем нам, огромному количеству людей, как надо жить и как умирать, чтобы о твоей кончине скорбели и радовались тысячи людей. И оба этих примера — новопреставленного и присно поминаемого старца Илии и дорого для меня наставника Кузьмича — результат истинно духовного и подлинного трезвения.

Светлана ТРОИЦКАЯ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

НЕ ПЕЙ САМ
И ПРОПАГАНДИРУЙ
ТРЕЗВОСТЬПродолжение.
Начало на 1-стр.

Автор книги «Повелительное наклонение истории» Олег Матвейчев пишет: «Все говорят, что проблемы России в экономике, в политике и проч... Но в случае с пьянством у каждого лично появляется простой способ помочь своей стране — не пей сам и пропагандируй Трезвость. И эффект от этих действий будет в 100 раз важнее, чем вся политика и экономика, которые производны от Трезвости».

Такой простой способ — но как сложно донести его до людей! Доходит до бурного протеста родителей, когда учитель трезвости говорит им, что вы спонсируете алко-табачную мафию, покупая ее продукцию, как это было на родительском собрании в Сочи.

И сколько усилий приходится прикладывать современным трезвенникам, чтобы вернуть на место понятия, которые кто-то в обществе перевернул с ног на голову и формирует общественное мнение таким образом, что те, кто не травят себя алкоголем, воспринимаются как ненормальные. «По этим искаженным ложной пропагандой представлениям просыпаться бодрым и отдохнувшим — ненормально. Помнить, что ты делал вчера — подозрительно. Заботится о своём здоровье и здоровье будущих детей, строить крепкие отношения и показывать правильный пример своим детям — вообще дикость? Не дайте себя обмануть, живите Трезво!».

Такие призывы стали все чаще звучать на уроках трезвости и на страницах социальных сетей. Это вызывает огромное уважение к авторам и проводникам таких идей. Однако вряд ли они могли бы так свободно звучать и восприниматься в современном обществе, если бы не было за спиной сегодняшних пропагандистов трезвости периода, когда борьба с поголовным пьянством воспринималась как сектантство, диссидентство и чуть ли не сумасшествие. Именно по этой причине потерял свою работу в институте Бехтерева фронтвик и талантливый ученый Геннадий Андреевич Шичко, и так и не получил звание «Почетный гражданин Санкт-Петербурга» прославленный хирург с мировым именем Ф.Г. Углов к своему столетию.

О таких смелых подвижниках трезвости предлагает вспомнить в своей статье «Спасительная сила любви» ветеран трезвеннического движения Н.В. Январский на второй полусе номера. Перечисляя имена бескорыстных пионеров предпроектного трезвенного движения, Николай Владимирович предлагает присылать ему рассказы и очерки об этих людях, чтобы начать подготовку книги о ветеранах трезвости.

Слава Богу, сейчас практически ушли в прошлое любые очереди, и даже в Вологде они не возникли, несмотря на сильные ограничения по продаже спиртного, которые ввел отважный губернатор Г.Ю. Филимонов. А раз общество столь спокойно и даже одобрительно отнеслось к инициативе руководителя, взявшего на себя личную ответственность за здоровье граждан своей области, значит, труд многочисленных пропагандистов трезвости прошлого и настоящего не напрасен.

Светлана ТРОИЦКАЯ

Сборник статей, рассказов и стихов под таким названием планируется издать при общественном объединении «Оптималь» Ижевска.

В настоящее время в России действуют десятки больших и малых обществ, организаций, движений, клубов трезвости. Наиболее известны из них СБНТ — «Союз борьбы за народную трезвость», Общероссийская общественная организация «Объединение Оптималист», Международная академия трезвости, Партия «Сухого закона», объединение «Общее дело», Союз УСТ «Трезвая Россия» и др. У всех этих организаций накоплен большой опыт методических разработок уроков трезвости, изданы интересные книги, статьи и даже сказки о трезвости.

Большую работу по утверждению трезвости проводят многие священники Русской православной церкви. Издаются газеты, пропагандирующие трезвый образ жизни, такие как «Соратник», «Подспорье», «Трезвение», «Вопреки», «Оптималист», «Трезвый мир» и др.

В Иркутске готовится к изданию пятитомник стихов о трезвости.

Иногда между разными организациями трезвенников идут споры, возникают разногласия по поводу определений, целей, методов трезвенной деятельности, к сожалению.

«СПАСИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЛЮБВИ»

Но что же объединяет всех трезвенников? ЭТО ВЕЛИКАЯ СИЛА ЛЮБВИ. Любви к своему народу, к своим детям, к семьям, ко всему человечеству, к БОГУ...

Что двигало сознанием ветерана войны Г.А. Шичко, который, преодолевая боль в израненном теле, проводил многочисленные опыты, исследования, создавая гениальный метод спасения людей от патологических зависимостей без медикаментов? Его горячая любовь к Родине, к людям, которых надо спасти!

Что руководило сердцем прославленного в мире хирурга Ф.Г. Углова, который под угрозой объявления его диссидентом и выдворения из страны, стал открыто говорить, что правительству надо перестать спаивать народ? Великая, незатухающая любовь к многострадальному русскому народу!

Что побуждало талантливого писателя И.В. Дроздова, который за 20 тяжелейших лет разрушительной «перестройки» написал 20 романов, и тоже горячо выступал в ряде них за трезвость? Его запрещали печатать, а он писал «в стол», зная, что правда восторжествует. Тоже великая сила любви!

Что заставляло рассылать письма сотнями во все концы страны о необходимости внедрения трезвости скромную писательницу Екатерину Кардаш

из Новосибирского Академгородка? Сила любви к русскому народу!

Что мотивировало простую пенсионерку Стольникову Викторю Степановну из Первоуральска на создание первого в СССР клуба трезвости и переиздание на свою пенсию прекрасного дореволюционного «Учебника трезвости» Мендельсона? Любовь к своим детям и к нашему народу!

Что заставляло депутата Государственного Совета Удмуртии, председателя Союза женщин Удмуртии Степнову Зою Ивановну колесить по всей Республике и утверждать трезвость? Любовь к своему народу и стремление к тому, чтобы за границей не называли нас страной алкоголиков!

Что заставляет Владимира Георгиевича Жданова вот уже 45 лет подряд читать лекции о необходимости трезвости во всех городах России? И что побуждало отважного губернатора Вологды Г. Ю. Филимонова ввести свой знаменитый запрет о продаже алкоголя?.. Великая любовь к Родине и стремление спасти как можно больше патриотов Отечества! Любовь, которая приводит к тому, что многие молодые люди становятся настоящими трезвенниками и безвозмездно ведут уроки трезвости в школах и других учебных заведениях.

Что заставляет Григория Ива-

новича Тарханова днями и ночами работать над выпуском актуальных газет о трезвости, сообщая о передовом опыте утверждения трезвости во все уголки страны? Любовь к Родине, которая продлевает жизнь тех, кто стремится делать как можно больше добра людям.

Список славных имен пропагандистов и настоящих подвижников трезвости можно долго еще продолжать... И мы считаем, что имена эти должны знать все наши современники, особенно наши дети. Надо, чтобы заблудшие люди знали адреса надежды, знали, где им помогут выйти на твердую дорогу спасения. Об этой силе любви и огромной силе правдивого слова должна быть эта книга. И это зависит от её авторов. И мы ждём авторов, ждём материалы, которые вначале могут быть опубликованы в электронном виде, а потом уже в печатном. Особенно необходимы материалы о важном опыте ветеранов Трезвенного движения. Как писал прекрасный пермский поэт, ветеран войны Николай Домовитов: «То, что я рассказать не успею, не расскажет никто за меня!».

Адрес оргкомитета по изданию сборника: **426068 г. Ижевск, ул. Барышниковая, 31, кв. 42, ЯНВАРСКОМУ Николаю Владимировичу.**

Адрес электронной почты: **anikola12a@yandex.ru**

ТРЕЗВОСТЬ — ВЫБОР УСПЕШНЫХ

Просматривая информацию о проведении многочисленных трезвенных мероприятий в России, я обратила внимание на фото симпатичных бравых ребят из республики Марий Эл. И в очередной раз порадовалась тому, насколько помолодело трезвенное движение, как предстательство выглядят нынешние трезвенники.

Читая итоги работы в деле утверждения и сохранения Трезвости в республике Марий Эл, трудно представить, что эти симпатичные ребята — Михаил Плетнёв и Роман Голиков из общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Республика Марий Эл» столько успели за прошедший месяц. Только за февраль они смогли провести 11 уроков Трезвости для учащихся 7—9 классов школ №15, 19 и 26 города Йошкар-Олы, дали интервью на радио Чувашии, встретились с депутатом Государственной думы РФ от Республики Марий Эл Сергеем Казанковым и т.д. А еще они успели поучаствовать в трезвеннической конференции в Оренбурге и поделиться своим опытом со своими коллегами из разных городов России.

А ведь они еще успевают работать, содержать свои семьи и тратить часть своих доходов на трезвенническую работу.

И таких ребят в стране сейчас множество.

Так, учитель трезвых танцев Дмитрий Захаров из Красноармейска провел лекцию по формированию Трезвых убеждений в 9"И" классе центра образования №2.

Он акцентировал внимание ребят на то, что у каждого есть что-то, что он хочет сберечь, о ценности Трезвости — свободы, данной каждому человеку с рождения. Вместе с ребятами на уроке говорили о качестве Трезвой жизни, о «плюшках» осознанного Трезвого взгляда на жизнь, преимуществах созидательного общества в сравнении с обществом потребления. Говорили и о личном выборе, который предлагает информационная среда и о необходимости развивать критическое мышление.



Трезвость - естественное состояние человека, семьи и общества, свободное от запрограммированности на самоотравление никотином, алкоголем и другими ядами!

Теоретическую часть урока разбавляли музыкальными паузами в тему, чтобы учащиеся могли почувствовать состояние вдохновения и успеха на себе. В конце ученикам вручили ручки на память с надписью #Трезвость — выбор успешных.

УСПЕШНО ПРОШЛИ
УРОКИ ТРЕЗВОСТИ
В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ!

Там, учитель Трезвости из общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «ТРЕЗВЫЙ ЯРОСЛАВЛЬ» Алексей ГОРОХОВ провёл 3 марта четыре урока Трезвости подряд в 6-м, 7-м и 8-м классах школы посёлка Фоминское Тутаевского района.

— В этой школе я впервые и был приятно впечатлён! Хорошо оборудованные классы, качественные электронные доски, грамотный директор, дисциплинированные учащиеся! В школе есть фитокафе, где ребята угощают кислородным коктейлем, просторный спортзал со скалодромом и другие полезные локации, — рассказывает Алексей и продолжает, — мы не стали собирать актовый зал, а решили поработать в малых группах. Так беседа проходит намного эффективнее! Ты можешь установить

со всеми визуальный контакт и выстроить живой диалог! Информация простая, много историй из жизни, усваивается легко. Приходится быть не только учителем, но где-то и актёром.

Благодаря этому внимание и заинтересованность детей к материалу максимально высокая. Уроки получились мощные!

Для младшей аудитории наша цель — донести простую истину: Трезвость — естественное состояние человека и всего живого на планете Земля. Своё естественное состояние нужно сохранить — это основа благополучия и развития человека, семьи, общества!

Со взрослой аудиторией учимся работать с информацией, поступающей извне: видеть и фильтровать программирующие факторы, которые выстраивают позитивное отношение к алкоголю и другим ядам. Эти факторы можно наблюдать в фильмах, ток-шоу, у блогеров, в рекламе на ТВ и билбордах, где под прикрытием безалкогольного пива раскручивают алкогольный бренд. Алкогольную пропаганду можно слышать в песнях и просто от ближайшего окружения, когда старшее поколение передаёт модели поведения младшим. Будьте примером для детей — живите трезво!

УРОКИ ТРЕЗВОСТИ
В КРАСНОЯРСКЕ

3 марта в МБОУ Дрокинская СОШ им. декабриста М. М. Спиридова провёл сразу шесть уроков Трезвости для ребят с 4-го по 11-й классы, с общим охватом 252 учеников Кирилл ГАГАРКИН из инициативной группы утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Красноярск».

Рабочий день в школе прошёл плодотворно: разобрали понятие Трезвости, поговорили о социальных причинах самоотравления людей. Сами дети написали замечательный пост о нашей встрече на страничке своей школы и сделали прекрасные фотографии. А некоторые дети оставили отзывы о прошедшем уроке Трезвости.

«ГЛАВНОЕ — ДЕТИ ОСТАЮТСЯ В СЕМЬЕ»

В Татарстане продолжает работу проект «Точка трезвости», цель которого — избавление родителей от алкогольной зависимости и предотвращение помещения их детей в социальные учреждения. Сегодня на пресс-конференции в «Татар-информе» раскрыли подробности программы и число участников, присоединившихся к проекту в 2025 году.

«Точка трезвости» стартовала в республике в 2015 году по инициативе Раисы Татарстана Рустама Минниханова. За восемь лет работы, с 2015 по 2023 годы, помощь получили 863 человека, причем 474 из них полностью завершили лечебный курс. В результате 850 детей остались с родителями.

«Проект «Точка трезвости» — плод комплексной межведомственной работы. Ее основные участники — это Министерство здравоохранения и Министерство труда, занятости и социальной защиты. Также стоит отметить вклад Министерства образования, Министерства культуры и Министерства по делам молодежи», — сказала ответственный секретарь Республиканской комиссии по делам несовершеннолетних Илсояр Гарифуллина.

Основные требования для участия в программе — добровольное согласие и отсутствие медицинских противопоказаний. После успешного завершения первого этапа был сформирован план реабилитации, а также определены участники на 2025 год. В новом этапе участвуют 200 человек, включая 16 семейных пар, нуждающихся в лечении обоих супругов, а также несколько многодетных семей. Программа стартовала в марте.

В прошлом году участие в «Точке трезвости» приняли 182 человека, однако 23 участника покинули проект по различным причинам, а 16 случаев закончи-

лись рецидивами употребления алкоголя. Тем не менее, большинство участников успешно завершили курс. В общей сложности в семьях-участниках воспитывалось 366 детей.

«Основной задачей наркологической службы на начальном этапе является организация мотивации. Затем наступает лечебно-реабилитационный период. Вся необходимая медицинская помощь оказывается в установленном порядке. Заключительный этап — подведение итогов, отработка механизмов по дальнейшему социальному сопровождению», — рассказала начальник отдела профилактической помощи и здравоохранения Елена Хафизова.

ПРОЕКТ «ТОЧКА ДОСТУПА»

Семья, участвующая в проекте, в течение года находится под межведомственным патронажем. После этого еще шесть месяцев за ними наблюдают специалисты Министерства здравоохранения или социальных служб. Медицинский контроль пациента осуществляется в течение трех лет. Если ремиссия сохраняется, пациент снимается с наблюдения.

«По итогу 2024 года мы понимаем, что проблема алкоголизма наиболее ясно звучит сегодня. При анализе семей, стоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, мы узнаем, что 30% из них поставлены на учет как семьи, где родите-

ли злоупотребляют алкоголем. Мы предлагаем не только пролечиться, а изучаем конкретную ситуацию каждой семьи. Ведь алкоголизм имеет свои причины, зачастую сразу нельзя понять почему человек выпивает», — подчеркнула заместитель министра труда, занятости и социальной защиты Юлия Абдреева.

К сожалению, известны случаи, когда детей изымают из семьи. Так, в 2024 году 60 детей участников «Точки трезвости» в Татарстане были помещены в социальные учреждения. Затем 56 из них вернули в семьи. За ними продолжают наблюдение специалисты.

«В прошлом году на подведение итогов проекта пришли рядные женщины, испекли пирог и рассказали в неформальной обстановке о достигнутых результатах. Человек заметно преобразуется, открывается, начинает улыбаться, исчезает угрюмость. Среди казанских семей есть случаи, где семья, прошедшая лечение, купила автомобиль. Один мужчина стал заведующим фермой», — поделилась заместитель главного врача Республиканского наркологического диспансера Резеда Хаева.

Илсояр Гарифуллина также рассказала об одной из участниц проекта. Биологический отец ее детей на лечение уговорить не удалось. В процессе лечения женщина забрала детей и ушла от сожителя. Она устроилась на работу, недавно вышла замуж и счастлива в браке.

«Это индивидуальная работа. Здесь не имеет значение количество, главное, чтобы в каждой семье был хороший результат», — сказала Резеда Хаева.

Четверг день нашего семейного Клуба трезвости в Нефтеюганске. Так получилось, что я оказалась в один из мартовских четвергов в Тюмени. И так как сердце хочет уже привычных ему добрых встреч, я решила хотя бы в воскресенье — 9 марта посетить здешний замечательный Клуб трезвости, о котором была много слышана и много знала из постов и выступлений ведущей клуба — Екатерины ДОБРОВОЛЬСКОЙ.

РАДОСТЬ ПЕРЕПОЛНЯЕТ ВСЕХ

Надо сказать, что с самой Екатериной я виделась до этого на разных встречах много раз. Это светлый человек, искренне любящий Господа и всех людей.

Екатерина к тому же — опытный психолог, помогающая всем храмам города Тюмени.

Теперь я смогла воочию увидеть, как все устроено в Тюменском клубе трезвости.

После Акафиста перед иконой Божией Матери "Неупиваемая Чаша" все участники встречи спустились в очень уютную трапезную, где началось свободное общение и знакомство с новыми людьми. Мне очень приятно было получить новые знания и опыт.

Общение, даже на одном занятии, заменяет до нескольких индивидуальных встреч с психологом, и это всегда ощущают все пришедшие.

Радостно было видеть счастливые лица людей, которые во время встречи нашли ответы на свои вопросы, получили помощь и поддержку. Радость буквально переполняет всех после такого общения.

Я так же получила море радости, ведь когда такие замечательные люди встают на этот счастливый и спасательный путь трезвенности с Господом, можно быть спокойной за наше будущее.

9 марта на семейном Клубе трезвости в Тюмени, я также встретила с нашими дорогими девочками, которые были участниками нашего Клуба, но уехали из Нефтеюганска 7 лет назад. Эти прекрасные, добрые, светлые женщины Наталья и Ирина, продолжают служить Богу и людям и в Тюмени, несут вовне радость и любовь.

Мы делились друг с другом новым опытом, воспоминаниями и крепкими обнимашками.

Слава Господу за все! Я очень счастлива!

Храни всех Господь!

Светлана ДОЛГИХ,
председатель клуба трезвости «Здравие»,
г. Нефтеюганск

МОСКОВСКИЕ ШКОЛЬНИКИ В ТЮМЕНИ

Побывали в начале марта на уроках Трезвости в Тюмени и гости из Москвы. С учащимися московской частной школы «Пространство» 1 марта провёл урок Трезвости Владимир Афанасьевич ЗАГУМЁННЫЙ известный трезвенник и ученый из общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень».

Это была туристическая группа пятиклассников в количестве 14 человек, которые решили приехать в Тюмень с наставником, участником СВО, который занимается с мальчиками учёбой и военно-патриотическим воспитанием. Интересно, что в названной школе мальчики и девочки учатся в отдельных классах, начиная с детского сада.

Их наставник, Касым Кургалиевич ЧУЛАКОВ, ученик нашей соратницы, преподавателя Тюменского индустриального университета, Елены Анатольевны Ключниковой.

Касым Кургалиевич — настоящий патриот, он эрудированный, знающий и любящий дело человек. Выполнив свой воинский долг, он выбрал такое важное дело — воспитание и подготовку молодёжи, будущих защитников нашей Родины.

Касым смело берёт на себя ответственность, и уже побывал со своими учениками во многих уголках нашей страны. А этим летом они готовят велопробег по городам знаменитого «Золотого кольца». А в Тюмень ребята приехали для обучения и погружения в другую атмосферу.

И неожиданно для себя оказались на первом уроке Трезвости. На нем они узнали, что такое Трезвость, построили домик добра, поняли, что Трезвость у людей отнимается злыми, корыстными интересами определённой группы людей.

Теперь московские школьники знают, что люди не виноваты в том, что травятся алкоголем и табаком, они несут ответственность за свои поступки и решения.

В процессе урока Галиной Исмагиловой были прочитаны сти-

хи о Трезвости, и исполнено несколько песен под гитару. В конце урока ребята вместе с Владимиром Афанасьевичем спели песню Леонида Молокова «Гимн Трезвой России».

Ключникова Елена Александровна подарила своему бывшему ученику Касыму учебник Трезвости с авторской надписью, а ребята написали такие вот отзывы об уроке Трезвости:

1. Урок очень понравился, особенно песни. Яков, Тагир и ещё 2 подобных отзыва.

2. Хочу рассказать родителям то, что услышал о Трезвости. Рома.

3. Урок принёс мне пользу, всё понравилось, особенно песни. Тимофей.

4. Мне всё понравилось, я буду трезвым.

5. Большое спасибо! Нашёл способ спасти свою семью от интоксикантов. Арсений.

6. Интересное и полезное занятие. Я узнал, что Трезвость — ценность, на которой держится и семья, и любовь.

7. Узнал ценности жизни. Полезно было узнать, что алкоголь — яд. С.Х.

8. Мне очень понравилось, спасибо. Было интересно узнать, что люди не виноваты в пьянстве, но они ответственны за свои действия.

9. Мне урок очень понравился, и я узнал, что самое главное — это Трезвость, и ещё было полезно послушать и спеть хором песню «Гимн Трезвой России». Сева.

10. 50 лет назад — да, люди были не виноваты в нетрезвости. Но сейчас дети другой формации, им сегодня важно понимать, что только они несут ответственность за все действия или бездействие. С уважением, наставник Чулаков Касым Кургалиевич.

Благодарим Касыма Кургалиевича за работу с молодым поколением, организацию урока Трезвости, неравнодушие и сотрудничество!

Владимир Афанасьевич
ЗАГУМЁННЫЙ
г. Тюмень

ЕЛАБУЖСКИЕ СУВОРОВЦЫ УЧАТСЯ ТРЕЗВОСТИ

При участии Общества «Трезвение» Спасского собора в Елабужском Суворовском училище проходят встречи по профилактике наркотических зависимостей.

Соратники Общества «Трезвение» при Спасском соборе Елабужского благочиния организовали в дни проведения спецкурса по освобождению от наркотических зависимостей в Елабуге встречи преподавателя курса Владимира Анваровича ФАХРЕЕВА с воспитанниками Елабужского Суворовского училища.

Всего в училище было проведено четыре интерактивных занятия по профилактике употребления психоактивных веществ. Рассмотрены темы: "Никотин", "Алкоголь", "Нелегальные наркотики", "Сквернословие". Учащиеся получили ответ на самый главный вопрос их дальнейшей жизни: как не стать алкоголиком и наркоманом, как сохранить свое здоровье и ясность мышления в современном обществе. Были подробно рассмотрены виды профилактики зависимостей (первичная, вторичная, третичная).

Суворовцы размышляли над различными вопросами: с чего начинается наркомания, есть ли гарантия свободы от наркомании, может ли наркотик быть пищей? Особенно важно, что они приобрели ясное понимание того, что они сегодня могут сделать, чтобы сохранить такую ценность как трезвость на всю жизнь.

После каждого занятия в течение четырех дней, ребята получали информационные буклеты «Обращение 1700 врачей», «Письмо к девушке», флайер общественной организации «Общее



дело», который так и называется «Обязательство личной трезвости».

Необходимо отметить популярность этого «Обязательства», которое многие ребята решили заполнить и жить далее абсолютно трезвой жизнью.

Всего курс занятий прошли около 170 суворовцев.

От руководства Суворовского училища В.А. Фохреву вручено благодарственное письмо за помощь в воспитании трезвого образа жизни среди обучающихся училища.

КРУГЛЫЙ СТОЛ: «Роль женщины в борьбе с пьянством»

21 марта состоялся круглый стол посвященный деятелям трезвеннического движения «Роль женщины в борьбе с пьянством».

Ведущий круглого стола, руководитель Православного Общества Трезвости храма Андрея Первозванного в г. Красноярске Виктор Михайлович БЕЛОШАПКИН, открывая собрание, процитировал Книгу Притчей Соломоновых, слова, касающиеся женской добродетели (Притч. 31: 10–31). В частности, премудрый Соломон отмечает: «Милосердие обманчива и красота суетна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы» (Притч. 31:30).

Подробнее статью об этом мероприятии можно прочесть, пройдя по ссылке: https://ruskline.ru/news_rl/2025/03/22/ubezhdennaya_trezvennicamat_vneset_otrezvlenie_v_semyu

В данной статье будет сказано лишь об одной трезвеннице позапрошлого века, которая ярко доказывает, что может сделать один человек, понявший свое предназначение и положивший всю жизнь свою на его воплощение.

Шарлотта Грей родилась седьмого апреля 1844 года в Саутгемптон (Англия) в шотландской семье. Вскоре после рождения дочери ее родители переехали в Лондон. В 1874–1885 годах она работала в Антверпене (Бельгия) в Морском институте. В это время Шарлотта интересовалась идеями трезвости и работой с детьми. В феврале 1878 года она основала «Союз надежды (Band of Hope)» — объединение молодых трезвеннических ячеек англиканской церкви и других религиозных организаций.

В апреле 1878 года Ш. Грей вступила в ИОГТ. Ее приняла в свои ряды англоговорящая антверпенская ложа «Британия», основанная 9 июня 1873 года. Вступив на трезвенническую стезю, Шарлотта основала десятки низовых ячеек ИОГТ в различных европейских странах, приняла участие во многих антиалкогольных съездах и конгрессах на региональном, национальном и всемирном уровнях.

В 1878–1891 годах ее активность ограничивалась, в основном, хорошо знакомыми ей странами — Бельгией и Нидерландами.

Расцвет деятельности Шарлотты Грей наступил в 1891—

1902 гг. В эти годы она стала миссионером ИОГТ в странах континентальной Европы.

Очень заметен был ее вклад в немецкое трезвенническое движение. К моменту начала миссии Грей ИОГТ делало в Германии лишь первые шаги. 1 октября 1891 года Шарлотта покинула Англию и направилась в Германию. Уже в ноябре того же года она создала первую организацию ИОГТ в Берлине. Затем она отправилась в Швейцарию, где прожила около пяти месяцев в семье выдающегося ученого и общественного деятеля Августа Фореля. Их совместными усилиями в январе 1892 года была создана стабильная организация ИОГТ Швейцарии, существующая по настоящее время.

Вернувшись в Германию, Шарлотта распространила деятельность ИОГТ на юг страны, в регионы, где трезвенническое движение было традиционно слабее. Организации ИОГТ были основаны ею в Лейпциге, Дрездене, Нюрнберге и Мюнхене. Именно Грей создала первую детскую трезвенническую организацию ИОГТ в Германии (август 1892).

В январе 1895 Шарлотта направилась во Францию, чтобы восстанавливать там работу ИОГТ. 16 апреля того же года небольшая группа французов, британцев, русских и сербов объединилась в парижскую ячейку ИОГТ. В мае 1896 года она отправилась в Голландию, и вскоре в Роттердаме ей удалось

создать первую детскую ячейку ИОГТ.

«РАБОТА ЖЕНЩИН ВО ИМЯ ТРЕЗВОСТИ»

С 30.08 по 3.09 1897 года в Брюсселе проходил шестой Интернациональный противоалкогольный конгресс. От имени ИОГТ Ш. Грей выступила там с двумя докладами: «Работа женщин во имя трезвости» и «Трезвенническая пресса и «большая пресса» о трезвости». Эффект от ее речей был очень большой. Конгресс избрал Шарлотту вице-президентом. Ее принял министр юстиции Бельгии. Влиятельнейшая газета «Реформа» опубликовала портрет Шарлотты Грей и очерк о ее деятельности. Бельгийский «Патриотический союз против нетрезвости» провозгласил ее своим вице-президентом.

Шарлотта настойчиво работала над повышением своего профессионального уровня. В том же 1897 году она успешно завершила учебу в Англии на Международных учебных курсах ИОГТ и получила диплом и титул «Mistress of Royal Templars». Класс, в котором она училась, имел девиз: «Один за всех, все за одного». В условиях девальвации многих «дипломов» и «академий» в наши дни нелегко представить целеустремленность пятидесяти-трехлетней женщины. Может быть оценить значение вложенных ею усилий поможет нам тот факт, что Шарлотта Грей оказалась единственным представителем ИОГТ Германии, окончившим данный престижный курс.

В 1898 году Шарлотта организовала ячейки ИОГТ в голландской армии и в голландском военном флоте.

«ЖЕНСКОЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ ПРАВО В ДИСКУССИЯХ О ТРЕЗВОСТИ»

На седьмом Интернациональном противоалкогольном конгрессе в Париже (апрель

1899г.) Грей вновь была в числе представителей ИОГТ. Она выступила с докладом: «Женское избирательное право в дискуссиях о трезвости». Конгресс избрал ее в состав постоянного комитета, подготовившего проведение следующего конгресса через два года в Вене.

С 26 июня по 4 июля 1899 года проходил Всемирный конгресс ИОГТ в Торонто, где Шарлотту ряд делегатов выдвинул кандидатом на пост Интернационального вице-президента ИОГТ, но она уступила на выборах своей соотечественнице Мэри Маккелар, которая была вице-президентом с 1899 по 1902 гг.

На Всемирном конгрессе ИОГТ в Стокгольме (8–16 августа 1902) Шарлотта была избрана в состав постоянного литературного комитета на период 1902–1905 годов.

За свою жизнь Грей объездила много городов и стран, пропагандируя идеи ИОГТ. В списке посещенных ею мест в Старом и Новом свете 75 наименований. К сожалению, на территории будущих стран СНГ она не была. Среди других форм достаточно успешной была ее деятельность по сбору пожертвований на трезвенническую работу.

Проводить работу ИОГТ позволяло Шарлоте Грей блестящее знание иностранных языков. В трезвеннических архивах хранятся Устав ИОГТ, описание ритуалов, книги речевок, песенники и другие материалы, переведенные ею с английского на немецкий, французский и голландский языки. Достоверно известно, что она владела также шведским и норвежским.

Шарлотта Грей скончалась 9 ноября 1912 года. В газете «New York Templar» было написано: «Скончавшаяся Шарлотта Грей была невысокой скромной женщиной. Она была одаренной, обладала замечательным организаторским талантом и с удивительной легкостью изучала языки. Самоотверженно, целеустремленно и стойко проводила она работу ИОГТ».

Материал взят с чата «Странички трезвости» в Телеграм-канале

**ПОЗДРАВЛЯЕМ
ДУХОВНИКА ОБЩЕСТВА
«ТРЕЗВОСТЬ И ТРЕЗВЕНИЕ»
С НАГРАЖДЕНИЕМ
НАПЕРСНЫМ КРЕСТОМ
С УКРАШЕНИЯМИ!**



Указом Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла протоиерей Роман МАРКЕЛОВ, настоятель храма во имя Святой Троицы с. Луговое и духовник нашего общества «Трезвость и трезвение» удостоен права ношения наперсного креста с украшениями.

Радуемся и поздравляем о. Романа с этой высокой иерархической наградой!

12 марта в кафедральном Софийско-Успенском Соборе Тобольска митрополит Тобольский и Тюменский Дмитрий собственноручно возложил эту высокую награду на отца Романа Маркелова.

АКСИОС!!!

«ТЕПЛЫЙ ОЧАГ» ТРЕЗВОСТИ В ОРЕНБУРГЕ

22—23 февраля в Оренбурге прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Действия населения по установлению морали Трезвости в обществе!», на которой побывали многие замечательные люди, опытные создатели, молодые учителя Трезвости и популярные блогеры и популяризаторы этой важной темы в интернет пространстве!

Первый день конференции прошел в Центральной городской библиотеке им. Н.И. Некрасова на ул. Мира 2/2. С 10 утра до 16 часов читались интересные доклады участников конференции с перерывом на обед в кафе «Тёплый очаг».

Затем была организована экскурсия для гостей из других городов по центру Оренбурга.

23 февраля гостей принял зал Штаба Русской общины Оренбурга на ул. Карагандинской, 108.

После закрытия конференции в Штабе прошло дружное чаепитие в обстановке неформального общения. Пользуясь случаем, мужскую часть участников конференции поздравили с днём защитника Отечества. Праздничную атмосферу помогло создать и выступление фольклорного ансамбля «Крупяница».

**Людмила СЕВОСТЬЯНОВА,
«Трезвый Оренбург»**

«БАБЬИ ПОХОДЫ ПРОТИВ ПЬЯНСТВА»:

АНТИАЛКОГОЛЬНЫЕ КАМПАНИИ НА ЗАРЕ СОВЕТСКОЙ ВЛАСТИ

За всю историю существования СССР антиалкогольные кампании проводились неоднократно. Самая первая из них началась сразу после революции в 1917 году.

Продлив «Сухой закон», принятый ещё в царское время, в советских властных структурах приходят к выводу, что запретительных мер недостаточно. Нужна работа с населением, к которой необходимо подключить общественность. Как ни странно, но самое активное участие в борьбе с алкоголизмом и пропаганде здорового образа жизни принимали женщины. Их хождения в народ с этой целью стали называть «бабьими походами».

kulturologia.ru/blogs/020219/42130/



«Знаешь ли ты поговорки о Трезвости?»

4 марта активисты Клуба Трезвости при Успенском храме усадьбы Демьяново провели Праздник Трезвости в 3Д классе МОУ-СОШ «ИМЕНА ПОБЕДЫ».

Ребята познакомились с историей Всероссийского Дня Трезвости. Затем приняли участие в трезвенной викторине с призами; наиболее активные участники получили в подарок книжки. Остальные ученики получили шариковые авторучки с надписью «Я за Трезвость!». На заключительном этапе ребята поучаствовали в конкурсе «Знаешь ли ты поговорки и пословицы о Трезвости?»

А 11 марта нами были проведены уроки Трезвости МОУ-СОШ «ИМЕНА ПОБЕДЫ» в деревне Новошапово.

В этот день мы провели два урока — во 2-а классе повторили тему «Что такое Трезвость?», после разбора которой ребята учились отличать пищу от ядов. Затем мы разбирали с младшими школьниками тему «В чём состоит ценность и уникальность Трезвости?». И вместе рисовали «Домик Добра».

В совместной группе 5-а и 5-б классов посмотрели мультфильм «Трезвость естественна», а затем также поговорили о самом уникальном и ценностном качестве человека — Трезвости!

Спасибо ребятам за активность и внимательность!
Слава Богу за всё!

**Игорь СМЕРНОВ,
председатель клуба трезвости,
г. Клин**

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ»
Выходит
с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвенника.

Тираж 900 экз.