



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 6 (233) июль 2024 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ПОЧЕМУ ТРЕЗВОСТЬ НЕ ОБЪЕДИНЯЕТ?

Прошедший июль стал поистине месячником трезвости в России. Весьма солидные по количеству собравшихся слеты прошли в разных регионах России. Особенно сильна оказалась концентрация трезвенников на Урале.

Уже 29 июня стали собираться на берегу Южноуральского водохранилища на свой недельный 18-й Всероссийский слёт Трезвости представители Союза УСТ.

В начале июля Союз борьбы за народную трезвость провел 35 юбилейную школу-слет трезвых сил на озере Тургояк Челябинской области. Примерно в это же время на берегу прекрасного озера Увильды под Челябинском традиционно собрались на слет православные трезвенники.

С 9 по 15 июля состоялся Международный слёт православных трезвенников уже Екатеринбургской митрополии в селе Мариинск Ревдинского района Свердловской области. (Статья о слете на 1 полсе).

В середине июля уже Красноярск собрал на слет в живописном месте сибирских трезвенников.

Завершил месяц образовательный слёт Трезвости "Трезвое дело-2024", который проходил с 26 по 29 июля в селе Ясенки Рязанской области.

На всех слетах органично сочетались программы обучения, дружеского общения, обмена опытом, всевозможные досуговые мероприятия, игры и спортивные состязания. Везде люди с удовольствием проводили время на слете всей семьей, зная, как полезно их детям побыть в трезвой атмосфере и получить бесценный опыт интересного и насыщенного времяпровождения.

Помимо радости за участников этих трезвенных мероприятий у меня возникает еще и сожаление: почему трезвенники, делающие столь важное для общества дело, столь разрозненны, почему общая трезвенная деятельность не объединяет, а порой даже разъединяет людей?

Слава Богу, есть примеры, когда человек становится активным участником как православного, так и светского трезвенного движения. К примеру, опытный учитель трезвости Евгений Леднев из Рязани и старейший трезвенник из подмосковного Клина Игорь Васильевич Смирнов мудро сочетают в своей деятельности наработки, которые накопили православные трезвенническое движение и современная наука, в частности, метод ленинградского ученого Г.А. Шичко. И я все время ищу ответ на вопрос: что мешает трезвенникам объединиться? Приглашаю высказать свое мнение на эту тему читателей газеты.

В этом номере, помимо материалов о слетах, публикуются интересные, на мой взгляд, статьи.

А в поэтической рубрике рекомендую прочесть стихотворение «Мамин наказ». Возможно, оно поможет переубедить тех, кто упорно использует алкоголь на поминках близких людей.

Еще раз призываю наших поэтов активнее присылать стихи на трезвенную тему в редакцию газеты. Ну а всех участников трезвенного дела прошу слать материалы о своей работе.

Светлана ТРОИЦКАЯ

Международный слёт православных трезвенников Екатеринбургской митрополии «Урал 2024» проходил с 9 по 15 июля в селе Мариинск Ревдинского района Свердловской области.

В этом году на слет собрались 570 человек из 29 городов России.

КАК СТРОИТЬ ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ

Здесь приехали активисты трезвенного движения, священники, работающие в деле утверждения трезвости, и просто семьи – отдохнуть на уральской земле и получить знания о том, как строить гармоничную трезвую жизнь.

Митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений торжественно открыл слет и совершил молебен на начало доброго дела.

Программа слета была насыщена до предела. С утра – лекции: о жизни христиан в современном мире, о семейном счастье, о борьбе со страстями и унынием, о реабилитации зависимых, воспитании детей, организации работы по утверждению трезвости.

Участники слета прослушали лекции - **протоиерея Андрея Канева** – кандидата философских наук, настоятеля храма во имя Владимирской иконы Божией Матери на семи ключах, штатного священника МО РФ;

- **протоиерея Игоря Бачинина** – кандидата педагогических наук, заведующего кафедрой теологии Уральского государственного горного университета;

- **протоиерея Ильи Шугаева** – кандидата богословия, публициста, автора телепередач и книг на тему укрепления семьи, воспитания детей и утверждения трезвости, доцента Коломенской духовной семинарии, преподавателя Сретенской духовной семинарии.

- **протоиерея Григория Григорьева** – доктора богословия, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, психиатра, нарколога, психотерапевта, настоятеля Храма Рождества Иоанна Предтечи в Южках Ленинградской области.

- **иерея Константина Корепанова** – старшего преподавателя и духовника Екатеринбургской духовной семинарии, преподавателя Миссионерского института г. Екатеринбурга, духовника Свято-Симеоновской гимназии Екатеринбурга, автора и ведущего циклов телепередач «Читаем

добротолубие», «Ветхий Завет», «Нравственное богословие» на канале «Союз».

- **Валерия Константиновна Доронкина**, клинического психолога, руководителя Координационного центра по утверждению трезвости и противодействия алкоголизму при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению.

- **Елены Николаевны Бородиной** – кандидата педагогических наук, доцента Уральского государственного педагогического университета.

ЛЕКЦИИ В ФОРМЕ ЖИВОГО ОБЩЕНИЯ МЕЖДУ ЛЕКТОРОМ И СЛУШАТЕЛЯМИ

Каждая лекция была началом разговора, который продолжался далее в форме ответов на вопросы, живого общения между лектором и слушателями.

Лекция Валерия Доронкина завершилась интерактивными занятиями, вызвавшими большой интерес: на практике отработывали навыки правильного общения в семье, где живет зависимый человек, чтобы сохранить добрые взаимоотношения.

Лекция протоиерея Ильи Шугаева переросла в разговор о том, как непонимание своих чувств может стать предметом конфликта в семье, как важно уметь правильно выражать мысли, эмоции. И помнить, что у близкого человека есть своя боль и нет намерения уязвить своих близких.

Во второй половине дня, после дневного отдыха и купания, участникам слета предлагались прикладные занятия: монахиня Нина (Крыгина) говорила о духовно-нравственном воспитании в семье, координатор общероссийской общественной организации «Общее дело» Евгений Малёнкин выступил с докладом на тему «Воспитание культуры трезвости в семье и школе».

Проходили на слете и различные военно-спортивные патриотические соревнования: конкурс снайперов, летний биатлон,



кубок Александра Невского по силовому экстриму среди юниоров.

УЧАСТНИКИ СЛЕТА ПЛЕЛИ СЕТИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

Еще были пешие экскурсии по селу Мариинск с изучением его истории, памятников деревянного зодчества, родников. Как одна дружная семья участники слета плели сети для участников СВО - за 5 дней слета сплели 19 маскировочных сетей!

А вечером трезвенников ждал фестиваль авторской песни, где выступали любительские ансамбли и все желающие.

Особое место на слете занимала молитвенная, духовная жизнь.

Открылся слет Миссионерской литургией, которую служил протоиерей Игорь Бачинин. Это уникальная возможность проникнуть в глубину богослужения, познакомиться с тонкостями и смыслами православной литургии.

Иерей Константин Корепанов прочитал лекцию «Чтобы Бог никогда не оставил. Дорожная карта духовной жизни».

Дмитрий Борисович Осипов - старший преподаватель кафедры теологии УГГУ говорил о том, каким образом Евангелие меняет жизнь людей в лучшую сторону.

Вторая Литургия была отслужена в честь первоверховных апостолов Петра и Павла, чье празднество пришлось на время проведения слета.

Завершился слет воскресной Божественной литургией, после которой был отслужен молебен с принятием обета трезвости. 13 человек дали Богу обещание жить трезво, среди них были дети и подростки.

Хочется пожелать всем участникам этого незабываемого слета встретиться здесь через год, чтобы вновь увидеться с друзьями-единомышленниками и вместе утверждать радость трезвой жизни!

Ольга ПУРТОВА

Всероссийский слет трезвости в Южноуральске

С 29 июня по 7 июля на берегу Южноуральского водохранилища на базе отдыха «Олимпия» проходил 18-й Всероссийский слёт Трезвости.

Здесь съехались трезвенники из многих городов России. Как правило, на слет приезжают семьями, чтобы погрузить детей в трезвую атмосферу, показать им пример того, как творчески трезвые люди подходят к процессу обучения, стремятся к самосовершенствованию.

В рамках слёта был проведён Съезд Союза УСТ «Трезвая Россия», где представители инициативных групп и общественных организаций рассказывали о своей деятельности по утверждению и сохранению Трезвости, делились опытом, обменивались мнениями.

Во второй половине дня почти все дни слета проходил курс «Стать учителем Трезвости», который проводил опытный учитель Трезвости, председатель РОО УСТ «Трезвый Дон» Виктор Пономарев. Это был настоящий мозговой штурм. Участники творчески дополняли преподавателя, предлагали оригинальные схемы ведения занятий, учились раскрывать ценность Трезвости

для человека, семьи и общества, говорить о Трезвости красиво и интересно.

Вечерами проводились «Вечёрки» - русские народные игры и песни.

Почти все дни погода радовала, утро особо активных участников слёта начиналось с пробежки и заплыва - трезвые люди легки на подъем.

У детей программа была еще интереснее, они купались по нескольку раз в день, стреляли из пневматической винтовки, рисовали, изготавливали поделки, отретировали и показали спектакль по книге Киры Баженовой «Защитники зайчат». Эта книга даёт возможность задуматься: кто по настоящему любит детей?

6 июля состоялось торжественное закрытие XVIII Всероссийского слёта Трезвости. На нем были подведены итоги слёта, вручены благодарности наставникам молодых учителей Трезвости и всем, кто помогал в организации слёта. Были вручены сертификаты о прохождении семинара «Стать учителем Трезвости» всем его выпускникам.

Эркин ЯМАНЧИНОВ, г. Ортолык

ЖЕНЩИНЫ — ОБЪЕДИНЯЮЩЕЕ НАЧАЛО ПРАВОСЛАВНОЙ СЕМЬИ

17 июня в конференц-зале Архиепископского дома прошёл Первый форум православных женщин Красноярского края «Миссия православной женщины в современном мире».

Союз православных женщин Красноярского края появился лишь этой весной — 15 мая 2024 года, и сразу был поддержан Красноярской епархией и администрацией губернатора Красноярского края. Союз православных женщин региона активно сотрудничает с молодежными и общероссийскими объединениями. Члены союза выступают за укрепление роли традиционных ценностей, защиту прав многодетных семей, одиноких женщин, матерей-одиночек и малоимущих граждан.

С приветственным словом к участникам форума обратился митрополит Красноярский и Ачинский Пантелеимон. Владыка благословил собравшихся и в своей речи отметил важность духовного и нравственного воспитания современной молодежи. Особое внимание сегодня должно быть уделено детям. Важно защитить подрастающее поколение от различных деструктивных движений. Владыка отметил, что женщины являются объединяющим началом большой православной семьи, они — основа каждого прихода.

В работе форума приняла участие: сопредседатель Правления Международной общественной организации «Союз православных женщин» Наталья Дмитриевская; депутат Законодательного собрания Красноярского края, председа-

тель комитета по образованию и культуре Вера Оськина; консультант отдела по делам национальностей, религии и казачества управления общественных связей Губернатора Красноярского края Елена Нельзина; руководитель Красноярского отделения международной общественной организации «Союз православных женщин» Елена Кулик; координатор отделения «Союза православных женщин» города Канска Наталья Ретинская; директор КГБОУ «Кедровый Кадетский корпус», ветеран боевых действий Михаил Бушин; руководитель Красноярского отделения общероссийского общественно-государственного движения «Движение первых» Ксения Юрлагина; кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей и социальной педагогики ИППС СФУ, семейный психотерапевт, преподаватель Центра имени святителя Игнатия Брянчанинова, учредитель КРОО «Институт семьи», разработчик курса «Семьеведение» Ирина Гагаркина; член Российского фольклорного союза, старший преподаватель кафедры народной художественной культуры СГИИ им. Хворостовского, руководитель школы этнической социализации Екатерина Горева и главный врач КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», кандидат медицинских наук, доцент, главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Красноярского края Ирина Сергеева.

Сопредседатель «Союза православных женщин» Наталья Дмитриевская в своем

сообщении отметила, что рядом с сильным мужчиной должна быть достойная его женщина, в тоже время она должна оставаться немного в тени своего мужа, но помогать ему во всех делах. По ее мнению, православная женщина, прежде всего, занимается семьей, сохранением традиций и воспитанием детей.

Главный врач Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Сергеева выступила с докладом «Здоровый образ жизни — фактор сохранения традиционных ценностей».

В своем докладе Ирина Сергеева сделала акцент, что ЗОЖ служит укреплению всей семьи. «Ребенок должен узнать лучшие семейные российские традиции, понять значение и важность семьи в жизни человека, роль ребенка в семье, освоить нормы и этику отношений с родителями и другими членами семьи. Духовное здоровье — это та вершина, на которую каждый должен подняться сам.

«Основной задачей для родителей является формирование у ребенка нравственного отношения к своему здоровью, которое выражается в желании и потребности быть здоровым, вести ЗОЖ. Он должен осознать, что здоровье для человека важнейшая ценность, главное условие достижения любой жизненной цели и каждый сам несет ответственность за сохранение и укрепление своего здоровья. В этом ничто не может заменить авторитет взрослого. Поэтому родители должны сами воспринять философию ЗОЖ и вступить на путь

здоровья», подчеркнула Ирина Сергеева, говоря о ЗОЖ как факторе сохранения семейных традиций и ценностей.

Кроме этого, Ирина Сергеева рассказала присутствующим о приоритетных задачах Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, что одним из направлений работы Центра является просветительская работа среди молодежи. В частности, лекции о здоровом образе жизни, семейных ценностях, материнстве.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА «ДЕТИ В ТЕМЕ»

Особое внимание было уделено просветительским мероприятиям в детских образовательных учреждениях, которые проходят в рамках проекта «Дети в теме», организованным совместно с филиалом страховой компании «СОГАЗ-Мед».

После завершения Форума главный врач Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Сергеева поделилась своим впечатлением от участия в Форуме: «Красноярский краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики часто поднимает такие вопросы как семейные ценности, профилактика абортов, защита детства, поэтому сегодня мы принимаем здесь участие. Главная цель Союза православных женщин — это укрепление традиционных духовно-нравственных ценностей семьи, популяризация образа женщины-матери. Я сердечно поздравляю Союз с удачным стартом, думаю, что впереди у нас очень много совместных замечательных проектов и форумов, которые послужат Русской православной Церкви и нашему Государству».

Более подробно о форуме можно прочесть, пройдя по ссылке: <https://www.krascmp.ru/2024/06/>

В праздник Казанской иконы Божией Матери я побывал на Божественной литургии и на трапезе в храме во имя святого праведного Лазаря Четверодневного в Красном Селе под Петербургом.

Общее впечатление от увиденного: приход существует как единая и очень дружная православная семья. В храме воочию воплощаются лучшие традиции русской соборности. Здесь можно наблюдать и стройное церковное пение, когда все участники богослужения подпевают хору, и поучаствовать в братской трапезе, а главное — у прихожан есть общие цели и задачи.

Путь прихода храма начинался с православного благотворительного общества духовного трезвения «Парусия», созданного 19 августа 2018 года на праздник Преображения Господня при храме во имя святителя Иоанна Милостивого на улице Доблести в Санкт-Петербурге. Основной целью общества и его участников во главе с духовником общества иереем Георгием Чебаковым было спасение во Христе через приобретение навыка христианской добродетели по следующим направлениям:

- просветительство (лекции батюшки после служб в храме, ведение сайта храма, публикации в социальных сетях (в том числе в сообществе в Vk), выпуск одноименной приходской газеты в бумажном варианте и пр.);
- волонтерство (помощь в благоустройстве храма, в организации православных праздников и мероприятий);
- паломнические поездки;
- музыкальная терапия;
- создание Дома трудолюбия.

Летом 2019 года в поселке Красное село под Санкт-Петербургом местным приходом был выкуплен участок земли под постройку Дома трудолюбия. И буквально за полгода построен храм в честь святого праведного Лазаря Четверодневного. В ближайших планах прихода — завершение строительства помещений Дома трудолюбия и домового храма при нем.

ЗДЕСЬ ВОПЛОЩАЮТСЯ ТРАДИЦИИ РУССКОЙ СОБОРНОСТИ



«НА МНЕ ЗЛО ДОЛЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ»

Отец Георгий Чебаков, духовное чадо старейшего клирика Санкт-Петербурга, настоятеля храма во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» на заводе АТИ — митрофорного протоиерея Иоанна Миронова. В беседе он рассказал, что давно испытывал желание оказывать какую-либо помощь зависимым и созависимым. Будучи уверенно пьющим, он как-то решил: «На мне зло должно остановиться». И принял обет трезвости.

Ещё будучи диаконом, о. Георгий принял обет трезвости. С 2013 г. стал проводить серьёзную трезвенническую работу. Во многом на этот шаг отца Георгия сподвиг пример настоятеля храма св. Иоанна Милостивого протоиерея Валерия Швецова, который в свое время организовал сильную трезвенническую общину. Сейчас в храме во имя св. Лазаря находится икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша» из храма, настоятелем которого является о. Валерий. Перед иконой множество зависимых и созависимых регулярно получают духовную поддержку в борьбе со своим недугом.

В настоящее время при храме в Красном Селе действует трезвенническая община. Многие активные прихожане в свое время страдали винопитием, но по милости Божией преодолевают этот недуг. Ежедневно по субботам в 15.00 в храме читается акафист перед иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша». Два раза в неделю по воскресеньям проводятся встречи, в ходе которых разбираются евангельские сюжеты. Беседы носят терапевтический характер. Члены общества пытаются на примерах Писания построить трезвую жизнь. В общество приходят зависимые и созависимые (в основном, жены и матери алкоголиков).

ПОМОЩЬ ФРОНТУ СИЛАМИ ИНВАЛИДОВ

При храме уже сегодня существуют несколько помещений, в которых расположены различные мастерские. Это происходит так: то или иное помещение строится и сразу же наполняется смыслом, работой. Всё востребовано прихожанами и теми, кто помогает храму. Воодушевляясь благими примерами, люди бросают пить и активно включаются в работу. Так, в одном из специальных помещений уже сейчас ведутся занятия с детьми по трудовому воспитанию. Здесь же плетут маскировочные сети для воинов, участвующих в СВО.

В другой мастерской занимаются обработкой дерева. К работе привлекаются инвалиды, в том числе с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Они выполняют те операции, которые им по силам.

В частности, при храме работает швейная мастерская, в которой тоже работают инвалиды, но уже с проблемами зрения. Им дают ту работу, которую они могут делать: шьют матерчатые рукавицы, вяжут

шерстяные носки и рукавицы для фронта. Для одного из монастырей сейчас обшивают еще и постельное белье. Здесь делают и облачение для церковного служения.

В одной из мастерских шесть незрячих занимаются ивоплетением. С ними находятся два сопровождающих, это сестры милосердия, которые организуют их труд. Без их помощи слепые работать не смогут. Они плетут корзинки, дно у них деревянное, вырезанное из дерева на лазерном станке. Материал используется свой, для чего выращивается лоза на специальном поле. Не всякая лоза пригодна для плетения.

Дети-инвалиды участвуют в различных городских конкурсах, получают призы. В частности, в мастерской малышки с задержкой развития изготавливают игрушечных птичек.

БЛОКФЛЕЙТА ПОМОГАЕТ ВОССТАНАВЛИВАТЬ НЕЙРОННЫЕ СВЯЗИ

Также есть направление, которое называется музыкальная терапия. Педагог с большим стажем с помощью духового инструмента, блокфлейты, помогает людям восстанавливать нейронные связи. Благодаря этой терапии люди восстанавливают свое ментальное здоровье, у них развивается моторика, происходит их социализация. Музыкальная терапия помогает искаленной психике восстановиться. Особенно это касается алкоголиков. Благодаря блокфлейте человек постепенно начинает видеть стимулы к жизни. Он начинает осознавать, почему ему необходимо преодолеть алкоголизм: понимает, что есть жизнь вокруг, есть что-то прекрасное, которое соединяется с ним. Это направление активно развивается и существует в общине уже более шести лет.

В столярной мастерской с ребятами с задержкой развития занимается опытный православный педагог-краснодеревщик, который преподает им азы обработки дерева. Результаты впечатляют. Ребята делают кухонные доски для своих матерей, скворечники, скамейки и т.д. Ребята также изготавливают пазлы, выполняя коммерческие заказы. В печатной мастерской эти изделия покрывают краской. Здесь же изготавливаются и окопные свечи для фронта. Огромное их количество уже отправлено на фронт.

Планируется также и создание отдельного помещения для паломнического центра при храме.

В настоящее время ведутся работы по сооружению каменного храма во имя св. Луки (Войно-Ясенецкого) при Доме трудолюбия. Он строится так, чтобы доступная среда для людей с ограниченными возможностями была изначально обеспечена. В том числе это касается инвалидов по зрению, которым в обязательном порядке требуются сопровождающие.

На праздник Святой Троицы на территории будущего храма прошла первая Божественная Литургия.

Все бетонные работы по строительству храма уже практически завершены. Они почти полностью осуществлялись силами прихожан храма и на их пожертвования. В ближайшее время планируется установка купола. Для этого нужно полтора миллиона рублей. Также требуются огромные деньги на отделку помещения храма. Отцу Георгию и прихожанам хотелось бы по возможности привлечь серьезного инвестора, т.к. строительство храма и Дома трудолюбия требует большой материальной поддержки. Инвалиды же по зрению и другие категории людей с ограниченными возможностями смогут тогда в нормальных условиях трудиться и молиться.

Дмитрий Игоревич СТОГОВ, к.и.н., доцент, специальный корреспондент газеты «Трезвение» в Санкт-Петербурге.
Фотографии Марии Сверликовой

В ЦЕНТРЕ ЛЮДЯМ ПОМОГАЮТ УВИДЕТЬ СМЫСЛ ЖИЗНИ, ОБРЕСТИ ВЕРУ В БОГА

Отец Дмитрий – настоятель храма в честь иконы Божией Матери «Нечаянная радость», руководитель одноименного епархиального православного Центра социальной Реабилитации, расположенный в Алатырском районе Чувашской Республики. В 2021 году при храме было организовано терапевтическое сообщество «Новая жизнь», и помощь зависимым стала оказываться при их круглосуточном проживании в центре. Здесь людям помогают вновь увидеть смысл жизни, обрести веру в Бога и возможность вернуться в общество.



«ЗДОРОВЬЕ – ЭТО СВОБОДА. БОЛЕЗНЬ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В УТРАТЕ СВОБОДЫ»

За помощью в православную организацию обращаются не только наркоманы и алкоголики. Шопоголизм, игромания, зависимость от кредитов – все это не такие уж и редкие на сегодняшний день виды аддикций.

«Здоровье – это свобода. Болезнь зависимого заключается в утрате свободы, возможности здорового выбора. Однако одной только медициной решить духовные проблемы невозможно. Истинную свободу и здоровье дает только Господь!» — убежден отец Дмитрий.

Воспитанников терапевтического сообщества «Новая жизнь» от душевных недугов избавляют погружением в ежесуточный быт православного человека.

Временным домом для тех, кто приезжает сюда на реабилитацию, становится небольшое здание рядом с храмом. Здесь созданы стационарные условия для круглосуточного пребывания восьми человек. В целом реабилитация занимает около года. С момента создания «православного исправительного центра» ее прошли 40 человек.

«Сложилась неприятная жизненная ситуация, и я не смог с ней справиться. Все покатило по наклонной, — рассказывает нынешний воспитанник сообщества Валерий. — Начал пить, не видел смысла в жизни, хотя у меня есть дети. Пил, но работал. И когда я, наверное, был на грани, дошел до той самой точки невозврата, младший брат привез меня сюда.

До конца я не понимал происходящего, откуда меня на тот момент вытащили. Постепенно с помощью батюшки осознание пришло. Жить-то я жил, но неправильно и, получается, только для себя. Сейчас мы много читаем, анализируем, изучаем духовную литературу. Можно сказать, живем здесь одной семьей, учимся слушать другого человека, смиряться. А недавно я ездил к детям. То, с какими глазами они смотрели на меня трезвого, нормального человека, это, конечно, вдохновляет».

У другого воспитанника Центра – Богдана, зависимость финансовая. Жил молодой человек не по средствам. Рассказывает: «Набрал долгов втайне от семьи. Думал, что сам «вывезу». В итоге попал в болото. Сюда приехал по совету старшего брата, чтобы сделать переоценку ценностей. Своих проблем на тот момент я не осознавал. Здесь мне удалось взглянуть на жизнь со стороны и резко повзрослеть. Раньше я был взрослый физически, а духовно, как оказалось, не совсем. С религией связан раньше не был. Для меня здесь все оказалось в новинку, это бесценный опыт!»

ТРУДОМ, МОЛИТВОЙ И ИНТЕРЕСНЫМ ДОСУГОМ НАПОЛНЕН КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Каждый день в «Новой жизни» начинается с молитвы. Регулярно проходят беседы со священником, сообща зависимые читают и разбирают Евангелие, подводят и анализируют личные и общие итоги недели. Каждую среду в 17:00 в

храме для зависимых и созависимых людей проходит молебен перед иконой «Неупиваемая чаша». Ежедневно проводятся онлайн-занятия с психологом из Москвы, после которых участники сообщества выполняют индивидуальные и коллективные практические задания. Надежным партнером в помощи зависимым для терапевтического сообщества стала врач-нарколог Алатырской ЦРБ Наталья Вавашкина.

В качестве полезного досуга проходят «киноуроки»: просмотр фильмов завершается обсуждением поднятой режиссером проблематики. Кроме того, при поддержке администрации города мужчины еженедельно посещают бассейн и ставят свои маленькие рекорды. Иногда случаются паломнические поездки, а недавно все вместе с отцом Дмитрием отправились на рыбалку.

Участники терапевтического сообщества несут трудовое послушание. Пока один дежурит на кухне и готовит для себя и товарищей, у остальных тоже хватает дел по хозяйству. На прихрамовой территории есть огород с грядками и теплицами, скотный двор с кроликами, курами, козами. Мужчины ухаживают за посадками, живностью и обеспечивают свою кухню натуральной продукцией – мясом, молоком, яйцами, овощами.

Помимо духовного и трудового коллективного воспитания к дисциплине членов сообщества приучает и сложившаяся система самоуправления. Все важные решения они принимают сообща. В том числе и то, пускать ли «нового» в свои ряды, готов

ли он к исправлению и жизни при храме. Будучи принятым на перевоспитание в сообщество, человек проходит путь от обычного воспитанника до волонтера (в этом статусе бывший зависимый способен помогать другим и начинать налаживать свой быт вне центра), а затем и выпускника.

Бог через людей помогает социальному проекту

Живет «Новая жизнь» благодаря приходу храма, за счет добровольных пожертвований и грантовой поддержке, а также помощи Алатырской епархии. Несмотря на отсутствие постоянного источника финансирования, проект развивается. Сейчас здесь ведется строительство двухэтажного здания площадью триста квадратных метров.

Целый этаж будет отведен для проживания реабилитантов, будущий корпус рассчитан на 26 мест. Помимо этого здесь разместятся кухня с трапезной, рабочие кабинеты специалистов центра, котельная.

Работы предстоит много, но, как говорится, дорогу осилит идущий. Отец Дмитрий рассказывает о том, как Бог через людей помогает социальному проекту двигаться дальше: «На этом месте был только фундамент, который достался «в наследство» от прежнего настоятеля храма. Однажды к нам приехала группа паломников. Спустил какое-то время мне позвонил один из них и предложил свою помощь. Так появились блоки и цемент для строительства».

Почти все строительные работы выполнялись собственными силами. Сейчас у здания уже есть стены и крыша, вставлены окна. Возведен забор, отгородивший прилегающую к корпусу территорию от кладбища, которое располагается за храмом.

Рядом с будущим, пока еще строящимся «домом» для воспитанников центра планируют возвести беседку с летней кухней и спортивную площадку, чтобы вставшие на путь избавления от зависимости могли ежедневно заниматься здоровьем не только духовным, но и физическим.

В СИСТЕМЕ ТРУДОТЕРАПИИ ПОЯВИЛАСЬ СТОЛЯРНАЯ МАСТЕРСКАЯ

Еще один проект удалось воплотить в жизнь благодаря плат-

форме поддержки православной благотворительности mirom.help (создана Синодальным отделом по благотворительности Русской Православной Церкви). Так в системе трудотерапии сообщества появилась столярная мастерская. Были закуплены станки и другое оборудование. Сейчас на нем изготавливают полки для икон, клетки для кроликов и прочие изделия. Для более профессиональной работы не хватает педагога. Сейчас настоятель в поисках умельца который смог бы обучать его подопечных столярному делу. «Занимаясь таким ремеслом, можно увидеть конечный результат своего труда, это важный этап в реабилитации», — объясняет отец Дмитрий.

В этом году приход Храма Иконы Божией Матери «Нечаянная радость» по итогам конкурса как некоммерческая организация получила поддержку фонда Президентских грантов на реализацию проекта «Точка опоры». На средства гранта в ныне действующем жилом корпусе был оборудован консультационный кабинет помощи зависимым и их родственникам. Здесь организован бесплатный прием специалистов (психолога, священника, консультантов по зависимостям) и проводятся индивидуальные консультации и групповые занятия для зависимых и созависимых людей. При необходимости обратившиеся сюда могут получить направление на реабилитацию в ТС «Новая жизнь» или другие реабилитационные центры России. А созависимые – узнать, как правильно выстраивать отношения с зависимым в семье, как его мотивировать к выздоровлению.

Прийти сюда может любой желающий, осознавший, что зависимость есть у него самого или у близкого человека. Как говорят специалисты, понимание того, что зависимость существует — самый важный и самый нужный шаг на пути к избавлению от нее! Алкоголь, наркотики и другие пагубные пристрастия сковывают свою жертву по рукам и ногам.

«Избавившиеся от зависимости люди, наверстывая упущенное, зачастую становятся наиболее активными членами общества», — говорит иерей Дмитрий Белов.

Не лишайте себя здоровья и возможности жить полноценной, счастливой и наполненной жизнью!

Источник: «Алатырские вести»

ВЕСТИ ИЗ САРАТОВА

Утро 6 июля началось в лагере «ОПЛОТ» (организован Домом трезвости Саратова) с построения и громкой читки скаутских законов. Командиры отрядов доложили руководителю программы Полине Николаевне Самоседкиной о готовности к предстоящему дню. Она объявила, что сегодня – День трезвости.

В лагерь приехали с игрой «Ключи здоровья» наставники трезвости – Алексей Мыцыков, Пётр Неловко, Алексей Воробьев, Сергей Янин, Максим Васильев, Роман Милованов, Андрей Юлин.

Все отряды выставили команды для игры. Каждая команда к финишу шла через станции: «Юный Пушкин», «Скороход», «Азбука мифов», «Робототехника», «Спортивная арифметика», «Поезд трезвости» и «Известные трезвенники». Две из шести – новые в этой игре.

Алексей Воробьев предложил ребятам испытать себя в детской забаве их прадедов – походить на ходулях. Сергей Янин

ПУТЕВКА В ТРЕЗВУЮ ЖИЗНЬ

– железнодорожник, и он судил, какая команда составит самый длинный поезд: локомотив – это трезвость, а вагоны – те благотворные свойства, которые проистекают из трезвости – здоровье, благополучие, успех и т.п.

Игра «Ключи здоровья» должна была завершиться лекцией о трезвости. В шатре собрались все участники состязания, и наставники трезвости, посоветовавшись, решили не утруждать аудиторию дополнительными фактами по теме, а провести публичную работу над ошибками: разбирали, как отряды прошли станции, в чём преуспели, а где дали слабину, не сработал «командный дух». В целом, наставники трезвости оценили игру как успешную, так как всем участникам пришлось задумываться, и даже если они не знали ответа на вопрос или отвечали неверно, то запоминали, когда ведущий станции объявлял правильный ответ.

Особо стоит отметить ребят, которые прошли испытание «Шанс». Его в этом году провели опытные скауты Роман Храмов и Анастасия Степанищева, которые специально приехали в лагерь «ОПЛОТ»



на выходные. Когда-то для них путёвка в наш палаточный лагерь стала путёвкой в трезвую жизнь (очерки о Романи и Анастасии можно прочесть в книге «Оплот успеха», изданной минувшей зимой.). Теперь же они стараются передать эстафету следующему поколению, входящему в жизнь через нашу солнечную поляну – территорию трезвости.

МАМИН НАКАЗ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ

«Помолись обо мне, дитя, когда я уже буду не с вами, вы не пейте вина за меня, помолитесь своими словами.

Отнесите Вы бедным все то, что собрали на помин шикарный, и не надо мне мертвых венков, вы поставьте мне крест деревянный.

В светлом Храме, любимом моем, где молилась и каялась Богу, пусть священник меня отпоет, перед дальней и трудной дорогой.

Почитайте Псалтирь за меня, закажите на службе обедню» - мать детей так учила твердя, как ее хоронить перед смертью.

Вот окончился женщины срок, и забыли слова ее дети, отвезли они тело в морг, позабыли наказ о церкви.

Но они не забыли помин, и готовились целые сутки, чтобы стол был как в день именин, а вина уж набрали не в шутку.

Завалили венками весь дом, позабыв помолиться о маме, прилегли на кровать перед сном, ведь весь день поминали с друзьями.

Видят — мама стоит у дверей, вся в лохмотья одета, и плачет, дочка кинулась к маме скорей, глянь, а бесы над мамою скачут.

А один такой страшный висит, за лохмотья схватился и треплет, ухмыляясь он им говорит: «Всю одежду Вы мамину съели.

Все добро, что скопила она, поминая вином, вы пропили, Божья Матерь, что в храме ждала, даже к ней вы ее не пустили,

Ангел Божий не может помочь, нет молитвы за женщину эту»... Вдруг взмолилась за женщину дочь, в тот же миг стала мама одетой,

А на утро, собрав всю еду, отнесла она людям голодным. И покрывши платок на ходу, на могилку пришла в день холодный.

И слезами своими она, обливала могилку родную, умоляла спасти ее мать Богородицу Деву Святую.

Литию прочитала еще, помолилась своими словами. Утешение в душу пришло, отворились врата ее маме...

Ольга ПАРЫГИНА

ДОРЕВОЛЮЦИОННЫЙ ОПЫТ ТРЕЗВОСТИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВОСТРЕБОВАН

Состоялся круглый стол, посвященный истории православного трезвеннического движения

3 июля в онлайн-формате состоялся круглый стол, посвященный истории православного трезвеннического движения. На нем были намечены первоочередные задачи, лежащие перед историками трезвости.

Руководитель Православного общества трезвости в Красноярске **Виктор Михайлович Белошапкин** в своем выступлении подчеркнул, что как инструктор и преподаватель трезвости, четко понимает: сегодняшние уроки трезвости без истории, без отсутствия у слушателей религиозного сознания проводить невозможно, о чем в свое время говорил даже Л.Н. Толстой, обращаясь к участникам Первого Всероссийского съезда по борьбе с пьянством в декабре 1909 года.

Докладчик отметил, что трезвенники Санкт-Петербурга, Москвы и других городов регулярно проводили до революции крестные ходы, в том числе, посвященные Высочайшему решению о прекращении казенной продажи питей. Многотысячные крестные ходы, посвященные этому событию, состоялись, в частности, в октябре 1914 года.

ХРАМ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПРЕКРАЩЕНИЮ ПРОДАЖИ ВОДКИ

Историк из Санкт-Петербурга, к.и.н., доцент, выпускающий редактор РНЛ **Дмитрий Игоревич Стогов** напомнил, что в 1916 г. на Малой Охте в Петрограде функционировал деревянный храм, посвященный прекращению продажи водки...

Многие общественные организации в период Первой мировой войны, в том числе, славянофильское общество «Славянские трапезы» выносили решения о запрете продажи водки «на вечные времена», обращались со своими инициативами в правительство.

В.М. Белошапкин в ходе дискуссии подчеркнул, что сегодня нам важно также помнить о покровительстве православным трезвенникам со стороны высших особ, в том числе - Императрицы Александры Федоровны и Великого князя Константина Константиновича. Было очень тесное взаимодействие чиновников с трезвенническими организациями. Так, Енисейский губернатор И.И. Крафт, сделавший очень многое для утверждения трезвости в Сибири, мог бы стать почетным членом Красноярского общества трезвости, но не дождался до этого момента.

Помогало трезвенникам в период Первой мировой войны и царское правительство. Так, Министерство финансов ежегодно в период с 1914–1916 гг. выделяло 25 000 рублей Первой Российской Сергиевской школе трезвости в Сергиевой пустыни. И мы сегодня не должны обманывать инструкторов трезвости, а предлагать набираться опыта у дореволюционных деятелей.

МУЗЕИ ТРЕЗВОСТИ НА СУШЕ И НА ВОДЕ

К примеру, важно знать, что в Царской России создавались музеи трезвости. В частности, пароход «Марево» с музеем на борту двигался по Неве и другим рекам.



Создавались музеи трезвости и на суше (например, в Петербурге и Нижнем Новгороде), работали они и на железных дорогах, и их было много. Надо возрождать такие музеи и сегодня, они очень нужны.

Регулярно проходили аудиенции Императора Николая II с трезвенниками. Например, 4 апреля 1913 и 2 января 1914 годов Царь принимал представителей Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников, который многое сделал, чтобы поднять на высоту идею трезвости по всей России.

Участники круглого стола отметили, что следовало бы воссоздать карту Российской Империи с указанием попечительства о народной трезвости, ведь до революции существовало около 3 000 обществ православной трезвости.

Нужно также найти отчеты руководства Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников и другие документы. Московское общество трезвости перед Первой мировой войной разработало анкету, посвященную антиалкогольной проблематике, и где-то хранятся данные этой анкеты.

НАПИСАНА ИКОНА НОВОМУЧЕНИКОВ - ПОКРОВИТЕЛЕЙ ТРЕЗВОСТИ

Также участники круглого стола напомнили, что сравнительно недавно была написана икона новомучеников - покровителей трезвости. Ей надо дать жизнь. Каждый должен знать, что у нас есть святые покровители трезвости.

Стоит напомнить, что еще в 1912 году на Всероссийском дне трезвости служилась панихида по почившим лидерам трезвеннического движения. Надеемся, историческая справедливость восторжествует. Нужно выходить на Синод Русской Православной Церкви, а потом священноначалие могло бы определить день почитания иконы, написать акафист и т. д.

Нужны обращения университетов и других учреждений по поводу утверждения трезвости. Стоит отметить, что в 1914 году университеты и другие образовательные и научные организации активно поддерживали правительственные антиалкогольные инициативы, создавались курсы алкологелеведения, и уже в 1913 году демонстри-

ровались фильмы на эту тему.

Конечно, нужно увековечить память борцов за трезвость. Учитель С.А. Рачинский, священник Александр Рождественский и игумен Павел (Горшков) – безусловные маяки трезвости. В свое время до революции в Красноярском обществе трезвости регулярно награждали священников, пономарей, старост и борцов за трезвость. Уже за 2-3 года такой работы был накоплен огромный опыт в этом вопросе.

Участники мероприятия сошлись во мнении, что было бы желательным создавать в трезвеннических печатных и электронных изданиях специальные рубрики, посвященные истории православного трезвеннического движения.

В заключение участники круглого стола подчеркнули, что богатый опыт дореволюционного трезвеннического движения должен быть востребован сегодня, как никогда.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ КРУГЛОГО СТОЛА

1) Выразить благодарность священнику Михаилу Енукову (Северо-Восточное викариатство Москвы), написавшему иконе «Собор Святых Новомучеников и Исповедников – покровителей трезвости».

2) Участники круглого стола благодарят редактора газеты «Трезвение» Светлану Ивановну Троицкую за размещение исторического материала. Просим с целью популяризации истории борьбы с пьянством и для возрождения исторической справедливости создать рубрику «Странички трезвости». Это поможет поднять статус преподавателей истории, заинтересует молодежь, студентов, историков.

3) Написать календарь знаменательных трезвеннических дат в истории Российской Империи и хронологию событий по отрезвлению русского народа.

4) Провести опрос руководителей православных обществ трезвости с вопросом: нужно ли возродить молитву за первых трезвенников, как это было на Празднике трезвости с 1912 года.

5) Опубликовать в помощь исследователям список статей по борьбе с пьянством из «Церковных Ведомостей» и «Отчетов обер-прокурора Святейшего Синода» по годам.

6) Опубликовать список епархий, где «Епархиальных Ведомостях» вели рубрику по борьбе с пьянством.

7) Продумать вопрос об уроках трезвости через историю борьбы с пьянством в MP3 и видеоформате, с размещением в Telegram-канале. Это поможет в патриотическом воспитании русских людей, поднимет статус историка как преподавателя и укрепит веру, что борьба с пьянством – это борьба за Христа, и православный человек – это трезвый человек.

8) Подготовить конкурс вопросов по истории трезвеннического движения с вручением призов.

Подробнее: https://ruskline.ru/news_rl/2024/07/04/bogatyi_dorevolucionnyi_opyt_trezvosti_dolzhen_byt_vostrebovan_segodnya_kak_nikогда

Праздник Трезвости в честь Рождества Иоанна Предтечи

7 июля на Праздник Рождества честного славного Пророка Крестителя Господня Иоанна в Успенском храме усадьбы Демьяново подмосковного города Клин в очередной раз прошёл Праздник Трезвости.

После Божественной литургии настоятель Успенского храма и духовник Клуба Трезвости протоиерей **Олег Денисюк** произнёс замечательную проповедь «О Рождестве святого Иоанна Крестителя и о пользе Трезвости для православного христианина».

Затем отец Олег отслужил Чин Обета Трезвости, по завершении которого 5 человек приняли Обет Трезвости и получили из рук батюшки Обетные Грамоты. В продолжение нашей традиции, кро-

ме Грамот обетчикам вручались цветы и памятные подарки.

Далее трезвенники и все желающие отправились на погост Успенского храма, где была отслужена мирским чином Панихида на могиле И.И. Переслени - члена Попечительского Совета о Народной Трезвости в Клинском уезде в 1913 году (а также доктора и статского советника).

После дружеского общения на трапезе, все участники праздника разошлись с приподнятым настроением.

Слава Богу за всё!

Игорь СМЕРНОВ,
председатель клуба трезвости

Юбилей центра "Воскресенье"

Центру «Воскресенье» в Подмосковье, который возглавляет теолог, клинический психолог, консультант по проблеме зависимостей Роман Прищенко, исполнилось 5 лет

С марта 2019 года по июнь 2024 года в Центр за первичной консультативной помощью обратилось 1774 человека.

Для прохождения курса реабилитации приехали 192 алко- и наркозависимых подопечных. После прохождения курса в воздержании находится порядка 75 человек.

Сегодня в программе реабилитации находится 18 алко- и наркозависимых подопечных. В работу группы поддержки включены 44 родственника. Постреабилитационную поддержку получает 22 выпускника,

Подробнее можно узнать, пройдя по ссылке: <https://www.protivnarko.ru/podmoskovnyj->

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвенника.

Тираж 900 экз.

Ред ктор
Светл н Ив новн
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.