



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 5 (232) июнь 2024 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ЛЕТО НАЧАЛОСЬ ПЛОДОТВОРНО

Удивительно насыщенным оказался май и начало лета на мероприятия, посвященные трезвому и здоровому образу жизни, освобождению от наркотических зависимостей и созвизимого поведения. Это и V Всероссийский слет православных центров помощи зависимым, проходивший в конце мая в Москве, и круглые столы по утверждению трезвости и здоровья, проведенные за этот период между трезвенниками Татарстана, Пермского края и Приангарья и Забайкалья. О них идет речь в материалах 2 и 3 полосы данного номера газеты.

Отрадно, что прошли весьма многочисленные и значимые мероприятия и в день празднования памяти иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» 18 мая. Небольшие заметки об этих мероприятиях в разных городах Центральной России размещены на 1 полосе. Там же говорится и про мероприятия, проведенные во Всемирный День отказа от курения, который отмечается 31 мая.

Не могу не отметить активность нашего специального корреспондента - руководителя МКЦ «Трезвение» при Казанском «Доме трудолюбия имени св. пр. Иоанна Кронштадтского», председателя Казанского епархиального общества «Трезвение» **Владислава Юферова**, который провел большой отрезок своей жизни в Приангарье и теперь активно налаживает взаимодействие двух крупных регионов на Волге и Ангаре, вовлекая все возможные силы в работу по утверждению трезвого и здорового образа жизни. Почти две трети статей этого номера были подготовлены Владиславам Аркадьевичем, за что ему огромное спасибо.

Увы, иссякло творчество наших поэтов-трезвенников, хотя скорее закончился их энтузиазм по отправке своих стихотворений в газету. Подводя итоги поэтического конкурса, решено присудить призовое место одному из ветеранов трезвеннического движения - **Сергею Егорову** из города Череповец Вологодской области. Его стихотворение, посвященное методу Шичко и написанное более 30 лет назад, получает заслуженную награду в виде сборника стихов известного петербургского поэта.

Огромное количество трезвенных мероприятий - слетов, сходов и встреч планируется и на все летние месяцы в разных регионах России. Прошу читателей газеты и активистов трезвенного движения как можно активнее и подробнее рассказывать об участии в этих мероприятиях и присылать свои материалы в газету для публикации.

Светлана ТРОИЦКАЯ

37 ЧЕЛОВЕК ДАЛИ ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА

18 мая, в день почитания иконы Богородицы «Неупиваемая Чаша», в Твери и Кимрах 37 человек приняли обет трезвости.

В престольный день в храм иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» приехали гости из Первого Московского общества трезвости, Клинского клуба Трезвости, общин трезвости Новоосино, Тольятти, Рязани, Казани, Ярославля. После Великого освящения храма и Божественной литургии, которые совершил ми-

трополит Тверской и Кашинский Амвросий, 33 человека приняли обет трезвости, отказавшись от употребления алкоголя и других психоактивных веществ.

Настоятель храма иерей Александр Горячев в сослужении с диаконом Иоанном Клименко отслужили «Чин обета трезвости» перед иконой Богородицы «Неупиваемая Чаша» и вручили всем принявшим зарок обетные грамоты.

В этот же день в храме Вознесения Господня города Кимры че-

тыре участника программы социальной помощи и реабилитации центра для наркозависимых «Радуга» приняли обет трезвости.

Чин обета трезвости совершил настоятель храма Вознесения Господня протоиерей Андрей Лазарев.

Пресвятая Богородице, моли Бога о нас!

Пресс-центр
Тверской епархии

Фотография от Социальное служение Тверской епархии (https://t.me/social_sluzhenie_tver)



СЪЕЗД В ДЕНЬ ПАМЯТИ ОБРАЗА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ "НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША"

В тот же день - 18 мая - по благословению митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла в городе Сургуте состоялся съезд православных (приходских) обществ Трезвости Ханты-Мансийской епархии.

Участие в съезде приняли представители приходских обществ трезвости городов Сургута, Нефтеюганска, Лангепаса, общины трезвости города Ханты-Мансийска, а также единомышленники из Нижневартовска.

Общее количество участников съезда составило более 50 человек. Традиционно съезд начался с Божественной Литургии, возглавил которую ответственный за координацию работы Приходов Ханты-Мансийской епархии по утверждению трезвости иерей Евгений Кизин, в сослужении настоятеля храма в честь блаженной Матроны Московской г. Нижневартовска иерея Евгения Ефимова.

По окончании Божественной Литургии был совершен молебен с Чином обета трезвости. Обет трезвости на разные сроки приняли девять человек из числа выпускников курсов «Школы сознательной жизни».

После Божественной Литургии и молебна состоялся круглый стол на тему: «Направления и формы работы общества трезвости». С приветственным словом к собравшимся обратился епархиальный куратор трезвенной работы иерей Евгений Кизин (г. Ханты-Мансийск).

Затем с докладами и презентациями выступили гости из числа духовенства и представителей приходских обществ Трезвости:

- иерей Евгений Ефимов, настоятель храма блаженной Матроны Московской Нижневартовска. Его доклад назывался «О необходимости создания православной общины Трезвости в г. Нижневартовске»;

- иерей Дионисий Безносков, настоятель храма мученицы Татьяны г.Сургута (экс-духовник общества «Трезвение» г. Сургута) выступил с докладом «О важности правильного устройства духовной жизни членов приходских обществ Трезвости»;

- представитель Сургутского общества трезвости «Трезвение» собора Преображения Господня **О.С. Неманежин** представил доклад «Организация служения милосердия силами приходского общества Трезвости»;

- Григоров К.В. и Долгих С.Б. из общества трезвости «Здравие» храма в честь святителя Луки Крымского г.Нефтеюганска представили доклад на тему «Приходское общество трезвости, как основной актив храма в социальном служении»;

- Боргачева Любовь Сергеевна, представляющая общество трезвости «Неупиваемая Чаша» и храм в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радосте» города Лангепас, прочла доклад «История и опыт создания приходского общества Трезвости в г. Лангепас»;

- иерей Павел Кравцов, клирик Троицкого Кафедрального Собора Сургута затронул в своем выступлении самую важную тему: «Любовь к ближнему - основа служения».

В заключение официальной части мероприятия вниманию участников был представлен концерт, организованный силами приходских обществ трезвости.

Так же состоялась братская праздничная трапеза.

Все участники съезда были отмечены памятными подарками.

Благодарим за решение организационных вопросов О.С. Неманежина и всех представителей общества трезвости «Трезвение» г. Сургута.

Будьте здоровы!



ЗАПРЕТ ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ в День защиты детей

Мне кажется очень отрадным фактом то, что весь день и ночь в субботу, 1 июня 2024 года, в связи с Днем защиты детей была запрещена продажа алкоголя.

К сожалению, мой родной Санкт-Петербург и столица нашей Отчизны не присоединились к столь благородной акции. Тем приятнее представить поименно регионы, которые взяли на себя смелость ввести у себя столь важный запрет. Вот этот доблестный список:

- Адыгея
- Республика Алтай
- Астраханская область
- Белгородская область
- Бурятия
- Волгоградская область
- Вологодская область
- Дагестан
- Забайкальский край
- Ингушетия
- Иркутская область
- Калининградская область
- Калмыкия
- Камчатский край
- Карачаево-Черкесия
- Карелия
- Кемеровская область
- Кировская область
- Коми
- Курганская область
- Ленинградская область
- Липецкая область
- Луганская
- Народная Республика Магаданская область
- Марий Эл
- Мурманская область
- Ненецкий АО
- Оренбургская область
- Пермский край
- Приморский край
- Псковская область
- Ростовская область
- Рязанская область
- Саратовская область
- Сахалинская область
- Севастополь
- Тюменская область
- Удмуртия
- Ульяновская область
- Хабаровский край
- Чувашия
- Чукотский Автономный округ.

Полностью информацию можно найти по ссылке: <https://news.mail.ru/society/61313193/>

СРАСТИ, ЖЕНЩИНЫ, СОЗАВИСИМОСТЬ, СТРАШНОЕ КИНО И ДЕНЬГИ НА БЛАГОЕ ДЕЛО...

большим. Занятие началось с отбора вопросов к фильму: участники подготовили около трех десятков вопросов, но большинство из них владыка Мефодий отклонил: это были либо закрытые вопросы (ответы да-нет), либо вопросы, не имеющие прямого отношения к фильму.

«Почему искусственно продлить жизнь — это хорошо, а искусственно прекратить — плохо?» «Когда самовольный уход из жизни не является грехом». Эти вопросы были представлены для обсуждения восьмерым участникам, сидящим в круге. Остальные были наблюдателями. Мнения были разные, с примерами из Евангелия и житейскими аргументами. Не все участники смогли ответить на второй «страшный» вопрос.

Говорили о том, что нельзя искусственно нарушать Божий промысел о человеке. О том, что тяжкая болезнь — время для молитвы и покаяния. И о том, что всякое «отнятие жизни — это «нравственная мерзость». И о том, что можно оправдать самоубийство во имя ближних. Например, на войне (ситуация в фильме «А зори здесь тихие»). И о том, что Господь согласился принять смерть на Кресте...

ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ РАБОТЫ ЦЕНТРОВ ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ

Завершила обучающий блок юридическо-финансовая лекция заместителя директора общественной организации «Пересвет» **Елены Гараниной** из Владимирской области.

Источники финансирования программ и центров — вопросы актуальнейшие. Ведущая продемонстрировала подробную презентацию, поделилась своим опытом, ответила на вопросы участников. Например, рассказала о российских и региональных конкурсах, а также о конкурсах, проводимых частными компаниями. О востребованности у грантодателей темы ЗОЖ, к которому относится и помощь наркозависимым. Объяснила, что одну и ту же заявку можно одновременно подавать на конкурсы, проводимые разными грантодателями... Выступление было четким и живым, структурированным и энергичным. По окончании спикеру аплодировали.

Насыщенно, интересно и непросто прошел 28 мая второй день V Всероссийского слета православных центров помощи зависимым. Слет проходил в Москве в оздоровительном центре «Десна». Он собрал около ста специалистов, которые занимаются церковной помощью наркозависимым в разных регионах России.

Слет шел с 9 утра и до 10 часов вечера — весь день участников был расписан по часам: мастер-классы, интерактивные беседы, лекции специалистов, обмен опытом, творческие и спортивные мероприятия.

«ТЯГА К ТОМУ, ЧТО НАС УБИВАЕТ»...

«Смысловое ядро церковной реабилитации. Прикладная аскетика» — с этой темы начался второй день слета. Руководитель Координационного центра по противодействию наркомании **епископ Каменский и Камышловский Мефодий** рассказал о борьбе со страстями — с «тягой к тому, что нас убивает».

В ходе диалога с участниками слета владыка разложил по «полочкам» страсть лени/уныния и предложил пути борьбы с такой тягой. Он отметил, что очень важно очищать сердце. А, поскольку «что на сердце, то и на языке» есть обратное действие, важно контролировать свои уста.

С живыми примерами, серьезно и с юмором, ведущий составил с участниками слета длинный список неблагих действий, которые можно творить устами. Клевета, сплетни, обличение, укореение (укорять можно только себя, но не других; «самоукореение спасительно»), упоминание имени Бога всуе, приказы, поучение, злословие (но есть исключения, чтобы предупредить других или чтобы посоветоваться...), осуждение, лесть, хвастовство...

Говорил владыка и о любви — к себе, ближнему и к Богу. Нужно ли любить себя? Да — ради Бога и ближних. Любить ближних — ради Бога. Любить Бога — ради Него.

Такой разбор вызвал интерес и оживление. Во время перерыва участники подходили и фотографировали сделанные владыкой заметки на листах флипчарта.

Следующей темой была «Работа с созависимыми». Опыт в этом направлении поделились духовник центра помощи зависимым «Благовещение» **иеро-**

ведь речь шла о сложных случаях помощи зависимым женщинам. Ведущие — координатор дневного стационара «Воскресение» **Екатерина Рослякова** из Санкт-Петербурга и руководитель центра помощи «Умиление» **Екатерина Попова** из Воронежа — поделились опы-

от психологии поведения, и про выбор послушаний...

Если в «Торфяное» могут попасть лишь женщины, прошедшие курс занятий в дневном стационаре «Воскресение», то воронежский центр «Умиление» более низкопороговый. Здесь проходят церковную реабилитацию женщины с детьми (дети живут в приюте при храме), и многие из этих мам лишь тут впервые начинают общаться со своими малышами... будучи трезвыми. И требований к возрастам воспитанниц тут нет.

Екатерина Попова рассказала о конкретных сложных случаях. И о том, как приходится взаимодействовать с органами опеки и, врачами, правоохранителями, юристами... Оказывается, большинство женщин начали употреблять наркотики по причине сексуального насилия. А за нежеланием пройти реабилитацию или желанием ее бросить часто просто стоит... страх.



монах Силуан (Цапин) из Казани, руководитель амбулаторной программы «Фавор» **протоиерей Максим Плетнев** из Санкт-Петербурга и психолог центра помощи «Воскресенье» **Светлана Данилова** (Петербург).

Каждый из спикеров рассказал об особенностях работы в этом направлении. Скажем, в «Фаворе» группа по работе с созависимостью как с аддикцией разрослась до 4-х групп — сейчас в них более 100 участников. Все они разделены по степени осознанности проблемы и решимости ее преодолевать. Также «Фавор» не просто занимается помощью созависимым, но и растит собственные «кадры».

Отец Максим пригласил к микрофону **Оксану Бакунину** из Пензенской области. Она поделилась своим опытом: когда-то она сама выздоравливала от созависимости, потом стала ведущей групп. Недавно прошла обучение в питерской «Школе консультанта»...

ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ ЖЕНЩИНАМ

В ходе этого занятия участники слета стали очень серьезны,



том работы женской церковной реабилитации в своих центрах. Первая Екатерина в подробностях рассказала о психологии зависимых женщин на реабилитации и представила четкие рекомендации на основе сложившихся в «Торфяном» (этот женский центр входит в сеть центров «Обитель исцеления») правил помощи женщинам: и про возраст воспитанниц (от 18 и максимум до 40), про распорядок дня, про скромную одежду, и про чтение литературы, и про расселение по кельям в зависимости

— Работа нашего центра выстраивается на безусловной любви, принятии и поддержке... Наша ответственность — распланировать план по выстраиванию детско-родительских отношений, — сказала Екатерина.

«ПОЧЕМУ ИСКУССТВЕННО ПРЕКРАТИТЬ ЖИЗНЬ ПЛОХО?»

Также в этот день прошло кинообсуждение. Накануне был просмотр фильма про врача, который поддерживает идею эвтаназии и помогает неизлечимо

ПОСЕЩЕНИЕ РАНЕННЫХ БОЙЦОВ ПРИХОЖАНАМИ

В конце каждого месяца команда прихожан двух северных храмов Санкт-Петербурга традиционно посещает раненых бойцов в госпиталях Военно-Медицинской академии им. С.М. Кирова. Поездку подготовили приходы храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках и храма Святых Мучеников младенцев Вифлеемских на Парнасе. Помощь в подготовке этого благотворительного мероприятия оказал Санкт-Петербургский филиал ЦСКА Министерства обороны (СКА).



Учащиеся Авиационно-транспортного колледжа подготовили памятные рисунки для воинов и написали поздравления.

Группу волонтеров снова возглавил настоятель Юкковского храма протоиерей Григорий Григорьев — профессор медицины, выпускник ВМА. Организовал посещение профессор ВМА Александр Коровин. Сбором помощи для раненых занималась матушка Елена (Елена Александровна Мильчакова, супруга отца Григория).

Выздоровляющим привезли подарки, сладости, бритвенные принадлежности, чай и кофе. Все желающие получили иконы и Евангелия, а также книги «Ветер Радости», автором которых является отец Григорий.

Спасибо всем врачам и медсестрам ВМА за их труд. Признательны всем, кто помогал в организации поездки.

Благодать от Святого Причащения

18 мая в домовом храме в честь иконы Божией матери «Неупиваемая Чаша» при Первом наркологическом отделении города Иваново в 9 часов утра была отслужена Божественная Литургия в честь престольного праздника.

Служил литургию иерей **Андрей Груздев**. На богослужении присутствовали трезвенники, прихожане и проходящие лечение в стационаре миряне. После тайны исповеди и Святого Причащения, все пошли крестным ходом вокруг здания диспансера с Пасхальными песнопениями.

После крестного хода, всех ждал праздничный стол. Батюшка Андрей благословил трапезу. Участники застолья поделились своими впечатлениями от службы — оказывается почти все почувствовали Благодать от Святого Причащения в престольный праздник

Сергей ПОПОВ, Иваново

СОТРУДНИЧЕСТВО В КЛУБЕ ТРЕЗВОСТИ И СЕМЕЙНОГО ЦЕНТРА

С начала 2024 года началось очень плотное сотрудничество между Клубом Трезвости при Успенском храме в усадьбе Демьяново и Семейным Центром «Клинский»!

Наши активисты тут проводят уроки Трезвости, организуют конкурс «Я рисую Трезвость».

А 16 мая — накануне празднования иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша», в Семейном центре «Клинский» **иереем Андреем Маценовым** был отслужен молебен. Трезвенники из Демьяново были гостями у ребят в этот день.

25 мая, в теплый погожий день активисты Клуба Трезвости **Максим Таран** и **Игорь Смирнов** организовали в этой детской республике товарищескую встречу по футболу между командами ЦСКА и СПАРТАК! Играл 2 тайма по 30 минут. Час игры пролетел незаметно, а итогом игры стала ничья — победила ...дружба!

В начале июня ребята из Семейного Центра «Клинский» приедут в Демьяново на Праздник Трезвости. Слава Богу за всё!

Игорь СМЕРНОВ,
председатель Клуба Трезвости во имя иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша»



ТАТАРСТАН И ЗАБАЙКАЛЬЕ ПРОДОЛЖАЮТ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ



4 ИЮНЯ МЕЖДУ КАЗАНЬЮ И АНГАРСКОМ СОСТОЯЛСЯ ВТОРОЙ ВИДЕО-КРУГЛЫЙ СТОЛ, ПОСВЯЩЕННЫЙ УТВЕРЖДЕНИЮ ТРЕЗВОГО И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СЕМЬЕ, ОБЩЕСТВЕ И ГОСУДАРСТВЕ.

В Ангарске на мероприятии присутствовали: руководитель МКЦ «Трезвение» при Казанском «Доме трудолюбия имени св. пр. Иоанна Кронштадтского», председатель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» **Владислав Юферов** (он находился там в связи с участием во Втором Всероссийском Байкальском антинаркотическом форуме в г. Иркутске), заместитель мэра г. Ангарска **Марина Сасина**, секретарь Ангарской антинаркотической комиссии **Анна Петрук**, а также представители волонтеров – медики и Ангарского медицинского колледжа.

В Казани на круглом столе присутствовали: председатель комиссии Общественной палаты Республики Татарстан по здравоохранению и демографии – доктор медицинских наук, профессор **Алексей Шулаев**; руководитель Татарстанского регионального отделения всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», руководитель направления «Помощь семьям военнослужащих» республиканского движения «Ярдэм янэшә. Помощь рядом» **Анна Мубаракшина**, помощник директора Казанского медицинского колледжа **Рустем Хамзин** и активисты движения волонтеров-медиков.



Протоиерей Григорий Григорьев

Перед началом мероприятия было заслушано приветствие доктора медицинских наук, доктора богословия, профессора ряда ВУЗов, заслуженного врача РФ, кавалера ордена Пирогова и др. государственных наград, директора Международного института резервных возможностей человека, автора серии книг «Ветер Радости», члена Союза писателей — **протоиерея Григория Григорьева**, который в мае 2024 г. посетил Ангарск, Иркутск, где принял участие в работе Всероссийского Байкальского антинаркотического форума и выступил с презентациями своих книг.

В ноябре 2023 г. с презентацией и в качестве докладчика на юбилейных мероприятиях Казанской духовной семинарии протоиерей Григорий Григорьев посетил Казань.

Григорий Григорьев в приветствии к участникам круглого стола особо подчеркнул необходимость развития движения за трезвый

и здоровый образ жизни по всей России (его обращение по ссылке: https://vk.com/id136222968?w=wall136222968_4547)

Ребята-волонтеры из Ангарского медицинского колледжа с координатором **Натальей Горбонос** рассказали о проектах, которые им удалось реализовать за прошедший период. Это акции, проведенные волонтерами для студентов и школьников в школах, техникумах, колледжах, на-

которых в определенном формате станут и родители и дети вместе, чтобы усилить в целом роль семьи в воспитании и взаимодействии по утверждению здорового образа жизни.

Волонтеры – медики Татарстана рассказали, как они организуют работу на местах, про их взаимодействие с медицинскими, образовательными учреждениями, с органами власти, как работают программы для школьников

ходимость взаимодействия всех структур, включая власть, систему наркоконтроля, здравоохранения, образования, социальных служб, общественников, депутатов всех уровней, чтобы противостоять пагубным зависимостям и сохранять здоровье – главный человеческий потенциал каждой семьи и всего государства.

Алексей Шулаев призвал усилить работу по оказанию всех видов помощи, в т.ч. по сохранению здоровья, — участникам СВО и их семьям. Он также озвучил о необходимости организации подготовки к проведению очередного Всероссийского Праздника трезвости 11 сентября.

Владислав Юферов подчеркнул, что взаимодействие между регионами нужно постоянно расширять, подключать депутатов всех уровней, руководство регионов, Общественных палат, особо значимых партий и общественных движений, различные СМИ, чтобы продвигать по стране межрегиональное взаимодействие, направленное на укрепление здоровья в каждой семье, во всех сферах общества и государства.

Было вновь озвучено, чтобы для поощрения ребят-волонтеров, преподавателей и других активистов, организовать взаимные поездки: из Татарстана – на жемчужину России — Байкал, посмотреть красоты Восточной Сибири, познакомиться с коллегами в Ангарске и Иркутске; а из Прибайкалья – съездить на великую реку России — Волгу, посмотреть красоты Казань, познакомиться с коллегами в Татарстане.



правленные на популяризацию трезвого и здорового образа жизни. Новшеством стало взаимодействие с детьми дошкольного возраста, которые были проведены с учетом установленных требований при работе с детьми.

Как отметила руководитель движения волонтеров-медиков Наталья Горбонос, активисты ставят перед собой задачу проводить мероприятия, участниками

и молодежи, специальный проект «Школа волонтера», какие они провели республиканские слеты, конференции, многочисленные рабочие встречи с молодежью и детьми в школах, ВУЗах, техникумах, колледжах и др.

Участники и организаторы мероприятия: Алексей Шулаев, Владислав Юферов, Анна Мубаракшина, Марина Сасина, Анна Петрук особо подчеркнули необ-

В ХОДЕ V ВСЕРОССИЙСКОМ СЛЁТА ПРЕЗЕНТОВАНА РАБОТА 50 СОЦИАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Деятельность Центра социальной помощи «Благовещение» Казанской епархии отмечена на V Всероссийском слёте православных центров помощи наркозависимым, который проходил в Москве по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла с 27 по 30 мая.

В ходе мероприятия была презентована работа 50 социальных центров, действующих в 44 епархиях Русской Православной Церкви. Деятельность пяти центров помощи признана наиболее эффективной. В пятёрку лучших вошли Центр помощи наркозависимым Свято-Георгиевского прихода села Георгиевское (Ивановская область), Центр противодействия наркомании и алкоголизму «Фавор» (г.Санкт-Петербург), Реабилитационный центр «Радуга» (г.Кимры, Тверская область), Реабилитационный центр «Ника» (г.Екатеринбург), Центр социальной помощи «Благовещение» Казанской епархии (село Русские Казылы, республика Татарстан). Руководителям и духовникам данных центров вручены памятные подарки.

О проектах Центра «Благовещение» участникам слёта рассказал руководитель организации, настоятель Благовещенского храма, иеромонах Силуан (Цапин). Священник поделился опытом организации работы с зависимыми и созависимыми людьми. Специалисты Центра «Благовещение» помогают людям избавиться от алкогольной и наркотической зависимости. Комплексная программа по восстановлению личности включает в себя духовную поддержку и катехизацию, психологические консультации, трудотерапию, помощь родственникам зависимых.

В ходе мероприятия был также презентован проект «Пробуждение», который реализуется в Казанской епархии при поддержке епархиального отдела по противодействию наркомании и прихода святителя Варсонофия в Казани. В основе программы проекта «Пробуждение» — двенадцать советов святого праведного Иоанна Кронштадтского, который стоял у истоков дореволюционного трезвеннического движения в России.

На прошедшем слёте рассматривались вопросы применения аскетических практик в церковной реабилитации, юридические вопросы работы центров помощи зависимым, вопросы профилактики рецидива.

Особое внимание было уделено реабилитации женщин и психологической поддержке подопечных. (<https://tatmitropolia.ru/newses/kaznews/?id=79777>)

СПЕЦИАЛИСТЫ ПЕРМСКОГО КРАЯ В СТОЛИЦЕ ПРИАНГАРЬЯ

Круглый стол по обмену опытом реализации антинаркотической политики: визит коллег из Пермского края

28 мая в столицу Приангарья прилетела делегация из Пермского края. На базе Центра профилактики наркомании прошел круглый стол, где гости презентовали опыт своего региона по социальной реабилитации несовершеннолетних, замеченных в употреблении психоактивных веществ.

Встреча также раскрыла и тему реализации антинаркотической политики в Иркутской области.

Олеся Шубкина, директор Центра профилактики наркомании, поделилась практикой проектного подхода как инструмента формирования современного молодежного профилактического пространства.

Маргарита Галстян – директор Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции, и ее заместитель **Наталья Дичина** рассказали о раннем выявлении обучающихся «группы риска» и организации комплексной работы в рамках деятельности наркопостов – постов здоровья.

О медицинской и социальной реабилитации наркопотребителей сообщили **Эльвира Тарбеева** – заместитель главного врача Иркутского областного психоневрологического диспансера, и **Мария Манжеева** – директор Центра реабилитации наркозависимых «Воля».

Помощник Губернатора Иркутской области по обеспечению исполнения отдельных полномочий **Марина Горохова** отдельно раскрыла тему деятельности антинаркотической комиссии в Иркутской области. Речь шла о рабочих группах, созданных при комиссии, оценке эффективности деятельности муниципальных антинаркотических комиссий, анализе мер, предпринимаемых по профилактике и раннему выявлению незаконного потребления наркотиков, оказании наркологической помощи.

Представители Пермского края посетили и «практические» площадки: квест-комнату «Демоны молодости: история одной зависимости», Центр реабилитации «Воля», региональный семейный многофункциональный центр и стали участниками интеллектуального клуба «Разминка для мозга».

Антипивные стихи-державинки (Из журнала «Феникс», № 481)

Ничего на свете лучше нету,
Чем отказ от пива с сигаретой.
Если трезвый — не страшны тревоги
И открыты многие дороги...

«Призрачно всё в этом мире бушующем,
Есть только миг – за него и держись!

Остановись и подумай о будущем,
В бочке пивной не топи свою жизнь!»

«Не думай о секундах свысока,
Не трать их на курение и пиво!
Без алкоголя и без табака
Ты проживешь здорово и счастливо!»

ТРЕЗВЫЙ ДЕСАНТ НА ОСТРОВ САХАЛИН

Невозможно постичь, как успевает активист трезвенного движения союза УСТ Александр ВШИВЦЕВ из Нижнего Тагила Свердловской области так много и плодотворно работать. Почти каждый день он проводит множество лекций и уроков Трезвости в разных регионах России, участвует во всевозможных мероприятиях, посвященных пропаганде и утверждению трезвости в Отчизне. Вот его отчет о коротком, но очень продуктивном пребывании на острове Сахалин с 20 мая по 27 мая.

«За время моей третьей командировки на далекий остров, я пообщался с учащимися и педагогами разных школ и техникумов в нескольких городах южной части Сахалина, провёл для них уроки Трезвости и семинары, а также выступал в эфирах радио и телеканалов регионального значения;

20 мая в период с 9.00 до 14.00 часов в МАОУ СОШ №5

Южно-Сахалинска я провел уроки Трезвости с учащимися 8а, 8б, 8в, 7а, 7в, 7г классов. Общее количество присутствующих - около 180 человек;

21 мая я побывал в городе Невельск и Невельском районе: Принял участие в форуме «Патриотика» (ЮНАРМИЯ, Движение Первых, социальные педагоги).

Побывал в Сахалинском политехническом центре № 5, пообщался со студентами п. Горнозаводск. Провел семинар со специалистами администрации Невельского района. Общее количество участников в этих мероприятиях - 240 человек;

22 мая в столице острова - городе Южно-Сахалинск, провел, мобильные уроки Трезвости, в которых участвовали взрослые и молодёжь (20 человек).

23 мая в портовом городе Корсаков провел уроки Трезвости в школе № 1. На них присутствовали учащиеся средних и старших классов. Общее количество - 85 человек;

24 мая - Сахалинский промышленно-экономический техникум. Провел там урок Трезвости для студентов. На лекции присутствовало 65 человек;

24-26 мая. Лекция в отдельной мотострелковой бригаде, в которой участвовали военнослужащие срочной службы. Их количество составило 45 человек;

Таким образом на моих лекциях в период с 20 по 26 мая приняли участие 455 человек! Благодарю всех соратников и неравнодушных людей из разных городов за помощь в деле утверждения и сохранения Трезвости в России и формированию трезвых убеждений».

Александр ВШИВЦЕВ.
Нижний Тагил — Сахалин

ДЕНЕЖНОЕ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ЗА ТРЕЗВОСТЬ

25 апреля в Уфе наградили победителей проекта «Трезвое село» республики Башкортостан. Его основная цель — популяризация трезвого и здорового образа жизни в регионе. Агентство стратегических инициатив включило проект в рейтинг «Сильные идеи нового времени».

Ежегодно самые активные деревни получают за трезвость денежное вознаграждение. Средства направляются на строительство социальных объектов в родных сёлах. В этом году по поручению главы рес-публики призовой фонд увеличили, и он составил почти 50 млн рублей.

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.

Впервые Сергея посадили, когда ему было 18 лет. За грабеж. До «посадки» он, как и вся его компания, покуривал травку, любил выпить, а выпив, совершал подвиги, то есть мелкие и крупные бесчинства. Так в то время в Набережных Челнах жили многие ровесники Сергея.

Такая же жизнь ожидала его и после освобождения. Спусти несколько лет, в течение которых привычки юности становились все более вредными, Сергей сел опять. Освободился, завел семью. К тому времени он уже давно перешел с травки на героин. С ним-то его и взяли в третий раз. Жена забрала детей и ушла. Впереди маячили шесть долгих, и особенно радостных лет заключения, и Сергей понял, что хочет выйти из этого замкнутого круга.

Отбывать наказание его отправили в казанскую ИК-2. Сергею дали разрешение работать на заводе рядом с колонией. Оказалось, что на территории колонии есть церковь. А ее настоятель, иерей Сергей (Померанцев), своим первоочередным долгом считает спасение заключенных. И в первую очередь - от их пагубных зависимостей.

Поначалу Сергей с недоверием относился к проектам тезки - иерея. Тот постоянно приводил каких-то людей, которые рассказывали о своем опыте избавления от зависимости. Странно, но слушать их рассказы было интересно. В какой-то момент посещение церкви стало не обязанностью, а радостью. Сергей обнаружил, что ощущает нечто непривычное - надежду.

ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ МОЛИТВ ЗАМЕТИЛ, ЧТО БРАТ НЕ ПЬЕТ

Однажды батюшка привел своего сокурсника по духовной семинарии. Тот рассказал историю, в которую Сергей поначалу не поверил. Брат сокурсника когда-то выпивал. Он работал водителем, и, понимая, что все может закончиться плохо, сокурсник решил молиться традиционной в этих случаях иконе Богородицы «Неупиваемая Чаша». Через месяц ежедневных молитв он заметил, что брат не пьет. День, второй, третий... Больше брат не употреблял алкоголь вообще. Воодушевленные рассказом, заключенные решили немедленно начать читать молитву за своих «страждущих», страдающих зависимостью - родных и знакомых.

Как рассказывает Сергей, изменения начались примерно через три месяца. Они не всегда были простыми - кто-то из тех, за кого читалась молитва, перестал употреблять не по доброй воле, а из-за болезни или других жизненных трудностей. Так или иначе, подопечные иерея Сергея уверовали в чудо. Оказалось, что оно возможно и для них. Сергей перестал ощущать тягу к наркотикам. Когда иерей пригласил сооснователя Казанского епархиального общества «Трезвение» Владислава Юферова и вместе с ним создал на территории колонии общество трезвости, Сергей вступил в него и незадолго до освобождения дал обет трезвости - не употреблять наркотических веществ, не пить, не курить полгода. Физически сдержать это обещание оказалось нетрудно. Эмоционально же постоянно давили прежние друзья. Давила свобода: было совершенно непонятно, что с ней в трезвости делать.

И Сергей «сбежал» в монастырь. Здесь, выполняя разные работы, посещая службы и размышляя, он вдруг почувствовал, что очень хочет жить. Покинув монастырь, Сергей вернулся в Набережные Челны и стал посещать общества трезвости при храмах.

Вскоре вместе с основателем челнинского общества трезвости Максимом Кузнецовым Сергей возобновил деятельность общества в храме Святителя Тихона в своем районе. Нашел работу, стал промышленным альпинистом. На одном из собраний общества трезвости встретил Ирину. Она дала обет для того, чтобы от алкогольной зависимости исцелился ее брат.

СВАДЬБА БЕЗ АЛКОГОЛЯ

Узнав, что Сергей отсидел, Ирина хотела прекратить общение, но постепенно все-таки приняла это. Состоялась свадьба - без алкоголя. Супруги, как и еще 20 человек из прихожан храма, посещают трезвенные собрания.

Всего в автограде четыре таких общества. Они тесно сотрудничают, подпитываются идеями и опытом, с Казанским епархиальным обществом «Трезвение» имени Иоанна Кронштадтского.

- Спомощью обществ трезвости, реабилитационных центров, наркологов, психологов зависимый может заглянуть внутрь себя и понять, что он не создан для того, чтобы прервать свою жизнь в расцвете лет, - говорит Владислав Юферов.

Он и иеромонах Вячеслав (Шапоров), настоятель храма святого Варсонофия в Казани и руководитель отдела Казанской епархии по противодействию наркомании и алкоголизму, стояли в 2011 году у истоков создания «Трезвения». Точнее, не создания, а возрождения: дореволюцион-

ВЕРА, КОТОРАЯ ОТРЕЗВЛЯЕТ



Владислав Юферов

ное Казанское общество трезвости было одной из крупнейших в Российской империи губернских просветительско-благотворительных организаций.

Участники современного общества «Трезвения» двигаются в том же направлении, что и их благородные предшественники. По официальной статистике, в Татарстане на наркологическом учете состоят около 30 тысяч человек. За рамками этой цифры - тысячи тех, кто избегает постановки на учет, и тех, кто не считает себя зависимым.

В Татарстане успешно работают Управление по контролю за оборотом наркотиков, Республиканский наркодиспансер.

- Все эти структуры усиленно противодействуют распространению наркомании и алкоголизма. Но, исходя из статистики, зависимых, увы, хватит на всех. Поэтому мы стремимся активно участвовать в этой деятельности и вносить свою лепту в исцеление общества и самих зависимых. Тем более, что необходимые инструменты у нас есть, - говорит Владислав Юферов.

Опыт казанского общества «Трезвения» распространился по республике. Аналогичные общества действуют сегодня в Набережных Челнах, Елабуге, Нижнекамске, Альметьевске, Бугульме, поселке Алексеевское (Алексеевский район), а также в селах Пановка (Пестречинский район), Нырья (Кукморский район), Чепчуги (Высокогорский район). При активном содействии Вячеслава Шапорова в селе Русские Казыли (Пестречинский район) работает единственный в Татарстане православный ре-

абилитационный центр «Ковчег». Его подопечные под руководством отца Силуана восстанавливают церковь Благовещения Пресвятой Богородицы.

СОБРАНИЯ И ОБЩЕНИЕ ДАЛИ ЕЙ БОЛЬШОЕ ОБЛЕГЧЕНИЕ

Елизавета посещает трезвенные собрания в казанском храме Веры, Надежды, Любви и матери их Софии много лет. Впервые она пришла сюда, когда поняла, что больше не в силах нести груз алкогольной зависимости мужа и наркомании сына. Общение с другими участниками собраний, в основном такими же созависимыми, как и она сама, дало ей большое облегчение. Каждую среду в 18:30 Елизавета приходит в храм, вместе с остальными участниками собрания читает молебен о страждущих, потом слушает проповедь, потом участвует в чтении 12 советов о трезвости Иоанна Кронштадтского.

Потом все идут пить чай и разговаривать. Темы бесед разные. Они могут быть про зависимость, а могут быть про что-то

духовное, глубокое, личное. Когда приходят новенькие, их стараются выслушать в первую очередь. Настоятель храма, протоиерей Александр, помогает искать ответы на любой заданный вопрос. Елизавета давно нашла для себя все ответы. Она на себе испытала боль - сначала унижения и бессилия, когда твой близкий постепенно теряет человеческий облик (а вместе с ним и ты). Потом - утраты, когда эти мучения заканчиваются, но начинаются другие - совести. От того, что не помогла, не спасла. Муж Елизаветы умер несколько лет назад. Остался почти парализованный из-за употребления наркотиков сын.

ЕГО СЧИТАЛИ ПОТЕРЯННЫМ ДЛЯ ОБЩЕСТВА

Он из тех, кого считают потерянными для общества. Жена и ребенок не хотят с ним общаться. Но Елизавете бесконечно его жалко. Она молится о его выздоровлении, посещает собрания, снова молится. Идут годы, участники трезвенных встреч меняются. Елизавета смиряется с медленным угасанием сына. Но однажды она возвращается домой с работы и замечает на его лице какое-то новое выражение. Он говорит ей, что хочет перестать употреблять. Елизавета не верит в происходящее, но постепенно все меняется. Сын встает, начинает ходить с палочкой, находит работу. Начинает видиться с женой и ребенком. Елизавета продолжает приходить в храм - молиться за страждущих и разговаривать с теми, кто нуждается в этом общении. Ради себя, ради них, ради веры.

После медикаментозной помощи и реабилитации человек, лечащийся от зависимости, нуждается в постоянной поддержке. В помощи нуждаются и родственники зависимых - созависимые. Со временем наступает успокоение, утешение, исцеление. Потребность в таких встречах исчезает.

- Это и есть результат, - говорит отец Александр. - Трезвенная группа в храме отмечает в этом году свое десятилетие, и за это время ее состав менялся неоднократно. Многие уже не приходят на собрания, но поддерживают с нами общение. Благодаря вере, благодаря нашей поддержке человек понимает проблему, осознает ее. С этим знанием и силой ступает на жизненный путь самостоятельно. Двигается вперед, ухачь преодолевать испытания, искушения и соблазны. И таких - большинство.

Ксения Сёмина

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.