



# ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

□ 4 (231) май 2024 г.

## Христос Воскресе!!! Со светлым Христовым Воскресеньем, дорогие соратники!

### Колонка редактора

В этом праздничном пасхальном номере хотелось бы поговорить о главном: как донести идею сохранения трезвости до детей. Подбирая материалы в газету, я обращала особое внимание именно на эту сторону трезвеннической деятельности, ибо совершенно очевиден для всех тот факт, что гораздо проще предупредить возникновение любой патологической зависимости, чем потом помогать людям бороться с ней, проходя через череду бесконечных искушений и срывов.

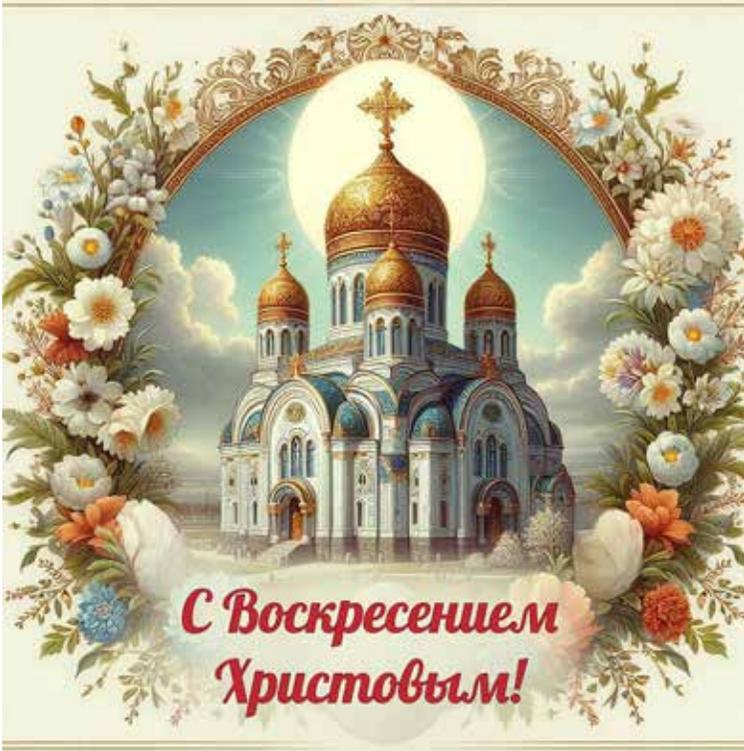
И надо признать, что наиболее успешно работают в этом направлении представители Союза УСТ. Обученные основам утверждения и сохранения трезвости специалисты, нашли возможность приходить со своими лекциями в школы практически всех регионов России и проводить там Уроки Трезвости с учащимися разных классов. На своих встречах, слетах и конференциях (последняя из которых прошла в конце апреля в Таганроге, речь о ней будет идти на 2 полосе), их участники обсуждают в числе прочего вопрос о том, с какого возраста можно проводить такие уроки с детьми и как подавать тему трезвости в начальных классах. Несколько заметок на эту тему читайте на 2 и 3 полосе газеты.

Радует тот факт, что технологией проведения Уроков Трезвости все более активно пользуются православные трезвенники. В частности, Игорь Смирнов из подмосковного Клина, расширил свою сферу деятельности и начал работать не только со взрослыми, но и проводить уроки со школьниками. Нижегородский представитель движения УСТ провел уроки Трезвости в православной гимназии им. Благоверного князя Александра Невского. А рязанский трезвенник Евгений Леднев, провел трезвеннический семинар со священнослужителями в монастыре. Читайте об этом его рассказ на 2 полосе. Я лично за объединение активистов и сторонников трезвости, независимо от политических взглядов и вероисповедания, если это не носит деструктивный и антироссийский характер и направлено на сохранение главной ценности = духовного, психического и физического здоровья человека.

Именно эта идея была главной целью конференции, прошедшей в апреле в Казани, речь о которой пойдет на 3 полосе.

На 4 полосе репортаж с очередной конференции «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта».

Светлана Троицкая



### ДОРОГА ЖИЗНИ ...и снова скоро ПАСХА!!!

Комок подступает к горлу,  
И сердце подранком плачет.  
Как трудно идти мне в гору,  
Не видя вершины удачи.

Любовь разогреет сердце,  
Зажжет потухающий разум.  
Счастливым станешь,

Тернии ждут на дороге,  
Повсюду колючки злые...  
Подумай о любящем Боге –  
Вернутся мысли живые!

как в детстве,  
Душою и телом разом!

Владислав Юферов,  
2008 г. Ангарск...

### Слава Тебе, Боже наш!

Слава Богу, совершилось чудо Господне, сошёл Благодатный Огонь в Иерусалиме, в Храме Гроба Господня. И, значит, еще поживем. И, значит, есть время для покаяния, исправления, для добрых дел во славу Христа. Весь мир ждал это великое чудо!!! Слава Богу! Многие ждали этого события с большим волнением! Господь смиловился и утешил нас грешных! Пасха неизбежна. Слава Тебе, Боже наш! Впереди святая Пасхальная ночь... В православных храмах всего мира состоятся торжественные богослужения – самые важные и радостные в году. Будем славить воскресшего Христа.



## Обет трезвости на фронте

Военнослужащие в/ч 12128 приняли обет трезвости.

трезвый образ жизни.

В здоровом теле – здоровый дух. В этом известном изречении заменены причина и следствие. На самом деле, именно при наличии здорового духа, будет здоровое тело. И лишь при наличии трезвого образа жизни, можно прийти к Трезвию – бодрствованию духа, что для православного человека должно являться целью на пути Веры. Ну а если православный человек – воин, то это состояние является особо ценным!



Это стало возможным благодаря пониманию отцов-командиров и стремлению максимально использовать имеющиеся инструменты в профилактике зависимостей среди военнослужащих. Идейным вдохновителем этого события стал заместитель командира роты по военно-политической работе протоиерей Василий – позывной «Черномор».

Согласитесь – уникальный случай для текущего исторического момента. Штатный замполит, выпускник военного училища, впоследствии ставший священником, с началом СВО вернулся в армию и по ходу служения продвигает здоровый и

20 человек приняли обет трезвости во время СВО, что является примером остальным братьям по оружию. И это лучший способ профилактики небоевых потерь в Армии и переходу России на новый духовный уровень!

Со злом надо бороться! Почин в армии положен. Формируется костяк опоры для отцов-командиров! С Богом победим!

Евгений Маленкин,  
председатель СРОО «Общее дело»,  
Екатеринбург

## Взрачивать добродетель

На канале «Спас» прошел второй выпуск передачи «Есть что сказать: утверждение трезвости».

В этой передаче участвовали руководитель отдела Екатеринбургской митрополии по утверждению трезвости и профилактики зависимостей протоиерей Игорь Бачинин и председатель Свердловской региональной ОО «Общее дело», Евгений Маленкин. Говорили о том, что часто в дискуссиях происходит подмена предмета обсуждения. Вместо того, чтобы говорить о воспитании добродетелей, разговор сводится к профилактике пороков вроде алкоголизма.

Однако просто бороться с пороками недостаточно. Намного важнее взращивать в людях стремление к добру, любви, мудрости. И тогда пороки отступят сами собой.

**Маленкин.** То, что сейчас на государственном уровне принимается Концепция, законодательные ограничения – это все постепенное движение, сразу резко нельзя, будет социальный всплеск, бунт. Те законодательные инициативы, которые сейчас предлагаются, принимаются, он, конечно недостаточны, чтобы ситуацию исправить. Очень важно, чтобы в школах, в образовательных учреждениях проводилась системная работа по воспитанию культуры трезвости. Необходимо эту информацию нести буквально с детского сада. У нас есть соответствующая программа.

**Бачинин.** В журналистике есть такое понятие – подмена предмета дискуссии.

Нас очень часто при обсуждении алкогольных проблем стараются увести в другую сторону, та которая к решению не имеет абсолютно никакого отношения. Очень хорошо об этом сказал доктор психологических наук, член-корреспондент Российской академии образования Виктор Иванович Слободчиков: «Не надо профилировать пороки». Методология профилактики только расширяет масштаб употребления. Потому что она рассказывает о пороке. Рассказывает, что он из себя представляет, рассказывает какие последствия для здоровья от него будут. И рассказывает подросткам. А для них, в их возрасте, эти рассказы не имеют никакого значения. Потому что есть возрастные особенности восприятия. Для подростков и молодежи, которых начинают профилировать, здоровье абсолютно не актуально. Здоровье для человека, как категория ценностная, становится для человека тогда, когда он начинает его терять. Разговор с подростками на тему здоровья – прямой вред. Это дает прямо противоположный результат. Возвращаясь к рекомендации В.И. Слободчикова, дополню. К тому, что он категорически говорит – не надо профилировать пороки – рекомендует – нужно взращивать добродетель.

Полностью посмотреть эту передачу можно по ссылке [clck.ru/3AWc6A](http://clck.ru/3AWc6A)

Давайте вместе думать, как сделать наше общество не только трезвее, но и добрее, мудрее, сострадательнее – ред.

# Трезвеннический семинар для пастырей

15-16 апреля впервые провёл пастырский семинар среди духовенства Волгодонской епархии

В ходе семинара были раскрыты механизмы зависимого поведения и эффективные пути выхода из подобной проблемы. Моя работа со священнослужителями опиралась на аскетический опыт Русской Православной Церкви и разработки отечественных ученых и специалистов.



Что такое Трезвость? Что такое зависимость, и как она устроена? Как помочь себе или близкому избавиться от алкогольной, наркотической и других зависимостей?

Ответы на эти и другие вопросы получили участники встречи – руководитель социального отдела епархии иерей Алексей Скоробогатов, духовенство Волгодонского и Цимлянского благочиний, помощники благочинных по социальной работе и миряне.

Евгений Леднев, руководитель Центра восстановления и развития личности «ТРЕЗВОЕ ДЕЛО», г. Рязань

Добавим, что сам Евгений принял обет Трезвости во время Рождественских Чтений в Москве, а в конце апреля посетил образовательный слёт «Стань учителем трезвости» в Таганроге, написав потом такой отзыв на своей странице ВК – ред..

Мне важно быть частью созидательного сообщества

Прошла неделя, как мы покинули слет Трезвости в Таганроге, а ощущение присутствия еще сохраняется глубоко в душе, в мыслях, в чувствах и воспоминаниях. Такое впечатление, что я до сих пор общаюсь с теми людьми, которых видел и слышал неделю назад. Это большая радость, что у меня есть такие друзья и соратники. Радостно от того, что я являюсь частью такого сообщества, таких замечательных людей со столь высоким мотивационным потенциалом к работе, с такой любовью к людям, к Родине.

Мне кажется, очень важно для любого человека быть частью большого, созидательного, в данном случае, трезвеннического движения.

Для меня это уже не первый слет, и я бережно храню воспоминания о каждом из них. Я знаю, что когда у меня иссякнут силы, эти воспоминания тут же наполнят меня новой силой. Я очень рад был видеть Равиля Тенишева, Евгению Миценко, Елену Богословскую, Арсения и Ярославу Вельяминовых, Ульяну Богословскую, Артёма Силантьева, Лидию Подгорную, а также: Алексея Горохова из Ярославля, Михаила Плетнёва из Йошкар-Олы, Никиту Рубцова из Санкт-Петербурга, Алёну Столичную из Сочи, Максима Хисмятуллина из Иванова и многих других. Ждем на скорую новую встречу у нас в Рязанской области, в Центре «Трезвое Дело»

# Десять лет в эфире

Совместный социальный просветительский проект «Уберечь детей от зависимости» в эфире уже 10 лет. Вышло более 350 передач. Опубликовано около 100 статей в 15 периодических изданиях, создано 15 тематических документальных фильмов и в серии «Библиотека Отечественные Записки» издана книга «Беседы на заданную тему».

Создано 12 тематических фильмов участников фестиваля «Радонеж». Проект включен в учебную программу «Профилактика аддиктивного поведения молодежи» для обучающихся в рамках Федеральной целевой программы развития образования. Неоднократно отмечался на различных фестивалях и конкурсах, как уникальный просветительский проект. В 2021 году в серии Библиотека «Отечественные записки» вышла в свет первая моя книга. Это результат семилетней работы и я благодарен всем тем, кто все это время был рядом и тем, кто оказал помощь в издании книги.

Данная книга включает в себя интервью, которые прозвучали в передачах на радио «Радонеж» в рамках просветительского проекта и были опубликованы в различных периодических изданиях (газетах и журналах).

С 2014 года радио «Радонеж» совместно с Московским научно-практическим центром наркологии Департамента здравоохранения города Москвы и редакцией журнала «Независимость Личности» осуществляют социальный просветительский проект «Уберечь детей от зависимости», в котором обсуждаются темы: здоровья, физической культуры и спорта, патриотического, духовно-нравственного и культурно-исторического воспитания молодежи.

Смотреть здесь: [clck.ru/3AWd3q](http://clck.ru/3AWd3q).

**Александр Простокишин**, член Союза журналистов России, радиоведущий, кинорежиссер документалист

# Образовательный слёт «Стань учителем трезвости»

Мероприятия Трезвого слёта, которые прошли 29 апреля в Таганроге, не оставили участникам Слёта ни одной свободной минуты! Набравшись сил в столовой, соратники отправились на двух-

серьёзная работа!

Интерактивный тренинг «Учимся интересно говорить о Трезвости. Часть 2» проводился в группах под руководством опытных наставников.

пили Евгений Леднев, Алёна Столичная и Максим Хисмятуллин. Они рассказали много интересного и полезного для тех участников Трезвого слёта, кто планирует активно продвигать дело утверж-

раз, прожив на Слете несколько дней, думаю, как бы прекрасно мы жили, если бы всё наше общество было трезвым. Нет! Неверно написала. Исправляюсь. Как прекрасно мы будем жить, когда все общество станет трезвым! Никаких «бы» – наше общество станет трезвым. Всё к этому идёт. Процесс запущен.

Немного подробнее о Слёте «Стань учителем Трезвости». Название его говорит само за себя. На слет приезжают те, кто хочет научиться говорить о Трезвости так, чтобы быть понятным. И те, кто уже этому научился и может поделиться опытом. Все, кто стал Учителем Трезвости, не обязательно пойдут работать в школу, но смогут провести уроки для своих детей, для родных и близких, для взрослых и детей. В общем, везде, где они заговорят о Трезвости люди поймут, что жить надо трезво, узнают, почему и как.

Главным моим героем этого слета была Ульяна, которая проводила уроки актерского мастерства без микрофона. С родителями и детьми разного возраста от 5 до 14 лет одновременно, было

те два детских фильма!

А также герои этого слета – участники нашей организации: Арсений Вельяминов проводил вечерки, как всегда насыщенные радостные. Уходить не хотелось до поздней ночи. Проводил игры «Пекарь» и другие, мастер-классы по школе выживания.

Ярослава Вельяминова провела мастер-классы по шитью звезды. Шикарные звездочки с лентами летали над территорией базы – их запускали дети.

Лидия Подгорная – наставник группы учеников, обучала как правильно говорить о Трезвости. Алексей Шимигон играл на гармошке на вечерке. Артём Силантьев создал сайт слета. Такая вот дружная команда.

Еще от Трезвого Ставрополя на слете был с семьей Иван Кирилос.

А теперь о наших главных героях. Организатор и главный наставник Виктор Пономарев. Шикарный лектор и педагог – он провел несколько занятий по основам нашей темы.

Каждый участник слета был интересен, общение принесло радость.



часовую лекцию Елены Васильевны Богословской «Защита детей от зависимостей: возрастные особенности. Часть 1»

Затем прошли уроки Трезвости для детей, приехавших на Слёт. Их провели учителя Трезвости Лидия Подгорная из Ставрополя, Никита Рубцов из Санкт-Петербурга и Максим Хисмятуллин из Иванова.

В то время, как дети узнавали новое о Трезвости, взрослые мужчины играли в традиционную игру «Пекарь» под руководством Арсения Вельяминова.

Состоялся в этот день и третий интерактивный тренинг «Учимся интересно говорить о Трезвости». Работа в группах с наставниками заключалась в том, чтобы каждый рассказал на камеру историю для урока Трезвости.

На склоне дня прошли вечерка для детей, вечерка для взрослых, продолжилось неформальное общение соратников.

**Тренинг «Учимся интересно говорить о Трезвости»**

Второй день Трезвого слёта начался активно – с пробежки и зарядки! А после завтрака началась

В современном мире так сложилось, что люди много времени проводят в социальных сетях и Интернете. Информация, которая поступает людям из различных источников, весьма разнообразна, а порой открыто агрессивна в плане распространения негативных и деструктивных моделей поведения. Учитель Трезвости должен «быть в теме», чтобы эффективно противостоять натиску агрессивной информационной среды и формировать трезвую культурную среду вокруг себя. Он должен рассказывать другим людям, как это можно делать самим. Именно для этого участники Слёта Трезвости учатся говорить о Трезвости на камеру просто и понятно, тем самым неся информацию о Трезвости в массы.

Семинар «Как создавать созидательный контент» от Ивана Виноградова-Ивановского перешёл в практическое занятие, на котором Иван показал интересные психологические упражнения, чтобы участники семинара могли преодолевать стеснение и неловкость при общении с людьми.

На круглом столе «Опыт регионов в защите Трезвости» высту-

дения и сохранения Трезвости в своих регионах.

Для детей в первую половину дня провели мастер-классы «Звезда» под руководством Ярославы Вельяминовой и «Духовное ружьё» под руководством Арсения Вельяминова, после которого дети научились метко стрелять в цель!

Это лишь часть мероприятий, прошедших на слете за два дня. Дополнить данный рассказ хочется отзывом о слете, который написала на своей странице психолог Елена Богословская из Ставрополя.

**Новое начало**

А знаете ли вы, что каждый раз, когда мы приезжаем со Слета Трезвости (а ездим мы на слеты с 2000 года) мы начинаем с новой силой какое-нибудь новое дело. У Слетов есть одно свойство – мотивировать, заряжать и мобилизовать людей на дела. На Слете Трезвости всегда очень душевно и как-то особенно тепло. Все с улыбками и уважением друг к другу. Везде порядок и множество интересных и полезных дел. Все активные, бодрые. Всякий



почти 40! И Ульяна справлялась! А еще сняла минутный ролик, там же смонтировала и выложила. И еще сняла два фильма. Монтировать будет дома. Это анонс. Жди-

Я выступила по теме «Защита Трезвости детей». Был хороший отклик на эту тему. Это я еще не рассказала о пробежках, зарядках и молодецких забавах.

# С какого возраста проводить уроки Трезвости?

Мы в Ханты-Мансийске проводим их с 3-го класса, но можно и нужно начинать вести уроки Трезвости и раньше, при условии правильной подачи материала.

Детям младшего возраста уже необходимо знать о том, что Трезвость – естественное состояние для всего живого. Трезвость – это свобода от токсичных зависимостей. Ребёнок младшего возраста должен слышать слово Трезвость в положительном ключе и понимать, что это качество необходимо для личного развития, для создания семьи и построения успешного общества. Эти качества мы разбираем на примере Домика Трезвости, в котором брвнышками являются положительные качества человека, а его фундаментом, основой – Трезвость.

ления крыс и мышей, когда яд для грызунов маскируют вкусом, запахом, смешивая его с пищей и раскладывая в местах обитания грызунов. Люди просто путают пищу и яды, как и грызуны, которых люди обманывают.

Также мы разбираем, как используется механизм подражания для выработки табачно-алкогольной зависимости, какова в этом процессе роль рекламы. Разбираем как с помощью музыки, фильмов, компьютерных игр, вырабатывают положительное отношение к алкоголю.

Ученики младших классов уверенно сообщают, что сейчас по телевидению идёт реклама алкогольных брендов (безалкогольного пива), в ходе урока дети осознают, что это делается для создания «спроса» на алкогольные яды.

## Домик счастья на трезвом фундаменте

Провёл урок Трезвости с учениками 4-го класса школы N15 из Нижневартовска. Дети вместе с учителем «построили домик счастья» с самыми лучшими качествами человека и в основании его положили крепкий фундамент – ТРЕЗВОСТЬ. Разобрали на примере алкогольного тренажёра «Детского шампанского» и популярных мультфильмов, как детей ПРОГРАММИРУЮТ на будущее отравление ядами. Дети очень активно участвовали в диалоге и совместно пришли к выводу, что естественную Трезвость нужно охранять от информационной агрессии тех, кто хочет ее отнять.

Юрий Налимов,  
«Трезвый Ханты-Мансийск»

## Уроки Трезвости для детей и родителей

19 апреля состоялся открытый урок Трезвости на базе Центра традиционной культуры «ВЕЧЁРКА» для детей и их родителей.

Тема урока: «Ценность Трезвости». Обсудили с детьми, какие ценности есть у человека, чем он дорожит и что хочет сохранить и приумножить. Обнаружили, что есть ценности, которые уже потеряли свою ценность для человека, например, хлеб. Раньше часто встречались лозунги: «Хлеб всему голова», «Береги хлеб», «Хлеб – богатство народа!». Сейчас такие фразы дети и не знают, и не понимают, почему хлеб надо беречь, почему он был ценностью.

Также специально обесценивается и даже очерняется понятие «Трезвость», которая является базовой ценностью человека, таких же, как жизнь и здоровье!

Елена Богословская,  
«Трезвый Ставрополь»



У учеников часто возникают вопросы: если алкоголь и табак вредны, то почему их продают в магазинах? Здесь нужно объяснять, что имеются злые, корыстные силы, заинтересованные в отрицании Трезвости. Они получают деньги за это и продвигают законы, из-за которых люди потом страдают.

Также мы объясняем детям, что для того, чтобы заставить людей отравляться, алкогольные яды продают в магазинах вместе с пищей. Их также маскируют вкусовыми добавками, ароматизаторами, привлекательной упаковкой, эффектной рекламой. И люди перестают понимать, что алкоголь – это отравление.

Это похоже на процесс отрав-

Разбираем роль «табачно-алкогольных тренажёров» в выработке привычки отравлять себя, таких как «детское шампанское», например.

Детям младшего возраста мы гораздо больше можем объяснить, чем людям взрослым, у которых уже сформирована зависимость, положительное отношение к самоотравлению и про-алкогольные убеждения.

Так 9 апреля я провёл два урока Трезвости для учеников третьих классов школы №8 Ханты-Мансийска. В конце урока я спросил: легко ли вам будет сохранить свою Трезвость? Ученики хором сказали: «Да!»

Александр Вуколов,  
«Трезвый Ханты-Мансийск»

## О трезвости учащимся

### Мастер-класс по урокам Трезвости

В Ростове, в рамках инновационно-методического слёта «Я – вожатый» для студентов-практикантов педагогического колледжа, провели на днях мастер-класс по урокам Трезвости.

Мы рассказали, в чём инновация нашей методики, где в центре внимания мы ставим не интоксиканты, а формируем позитивное отношение к естественному состоянию Трезвости! Таким образом, Трезвость учащиеся воспринимают как ценность, основу и потенциал в развитии человека, семьи и общества!

### Правнук Углова на лекции по формированию трезвых убеждений

Также в апреле наша организация провела серию лекций по формированию трезвых убеждений в аграрном университете! В одной из его аудиторий первокурсников мы встретили правнука великого хирурга, академика Ф.Г. Углова. Оказывается, Арсений Углов живёт в Сергиев Посаде, а учится у нас в Ярославле! (Арсений на фото, напротив

Аграрного университета)

Всем учащимся были подарены на память ручки с надписью «Живи Трезво – делай Добро!»

Будущие педагоги получили опыт, который применят при работе в учебных заведениях!

Благодарим за приглашения Светлану Кузьмину и Ксению Гальченко, а за помощь – Артёма Кукаса и Сергея Демидова



Алексей Горохов,  
«Трезвый Ярославль»

## МКЦ «ТРЕЗВЕНИЕ»

23 марта 2023 г. Казанская автономная некоммерческая организация «Дом трудолюбия Иоанна Кронштадтского» создала межрегиональный координационный центр - МКЦ «ТРЕЗВЕНИЕ».

Это сделано в целях расширения деятельности по утверждению трезвого и здорового образа жизни в соответствии с Устава АНО «Дом трудолюбия Иоанна Кронштадтского».

Основными целями и задачами МКЦ «ТРЕЗВЕНИЕ» являются:

- активная поддержка всех инициатив государства и общественности по утверждению трезвого и здорового образа жизни в соответствии с государственными

ми программами в этом направлении, оказание социальной помощи среди различных слоев населения;

- пропаганда трезвого и здорового образа жизни; объединение совместных усилий государственных, общественных, религиозных и других организаций в вопросах противодействия наркомании и алкоголизму, табакокурению и другим пагубным зависимостям;
- проведение мероприятий, направленных на организацию системной работы по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения.

<https://vk.com/public219585199>

## Практика помощи зависимым в Татарстане

18 апреля в Казани прошла республиканская научно-практическая конференция «Государство, общество и семья: практика помощи зависимым в Татарстане. Трезвление как основа сохранения человеческого потенциала». Мероприятие прошло в Казанском государственном медицинском университете под эгидой Года семьи.

сти и др.

На пленарном заседании выступили:

- Волынец Ирина Владимировна, Уполномоченный по правам ребенка в Республике Татарстан;

- Хаева Резеда Фатхуловна, к.м.н., главный внештатный специалист-нарколог Министерства здравоохранения Республики Татарстан;
- Менделевич Владимир Давы-

ками и проектами, направленными на сбережение главного человеческого капитала страны – здоровья людей!

Казанскую епархию на Конференции представляли, помимо Юферова:

- иеромонах Вячеслав (Шаповров), руководитель отдела по противодействию алкоголизму и наркомании Казанской епархии (после пленарного заседания он вел секцию «Психологическое сопровождение зависимых и членов их семей в рамках реабилитационных программ»);

Вторую секцию: «Утверждение трезвости и оказание помощи зависимым и их родственникам в Татарстане» вел Юферов Владислав Аркадьевич, председатель Казанского епархиального общества «Трезвление», руководитель МКЦ «Трезвление»

На конференции выступили также иеромонах Силуан (Цапин), иерей Сергей Петров, Максим Курлыков и другие.

Участники конференции приняли решение проводить такую конференцию ежегодно.



Цель конференции – определение наиболее эффективных механизмов оказания помощи как самому зависимому, так и его близким, обобщение уже нарабатываемых практик и установка связей между всеми организациями, задействованными в этой работе.

Участники мероприятия обменивались опытом, формами, методиками по выработке стратегии эффективной помощи семье, всем людям, столкнувшимся с проблемами различных пагубных зависимостей.

В работе конференции, организованной в виде общего пленарного заседания, докладов и двух профильных секций, приняли участие специалисты государственных учреждений, медицинских организаций, представители общественных формирований и религиозных конфессий, работающих с проблемой зависимостей, ученые и преподаватели КГМУ и КГМА, волонтеры-медики, студенты медицинского университета, медицинского колледжа, представители реабилитационных центров, обществ, клубов трезво-

дович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии ФГБОУ ВО КГМУ, директор института исследований проблем психическо-



го здоровья;

- Шулаев Алексей Владимирович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО КГМУ МЗ РФ, директор ГАПОУ «Казанский медицинский колледж», председатель комиссии по здравоохранению и демографии Общественной палаты Татарстана;

- Юферов Владислав Аркадьевич, председатель Казанского епархиального общества «Трезвление» и другие.

Все выступавшие поделились своим опытом, новыми разработ-

В качестве послесловия хотелось бы добавить, что в день Светлой Пасхи закончили полный курс реабилитации два воспитанника нашего реабилитационного курса!!! Мы искренне поздравляем ребят!!! Вы прошли большой путь длиной в семь месяцев! Желаем пользоваться полученными знаниями, открывать новые горизонты в жизни, никогда не опускать рук, жить и радоваться каждому новому дню!!!

Владислав Аркадьевич  
Юферов,  
наш собкор, г. Казань

3 апреля в Красноярске, в краевой научной библиотеке, состоялась VI Всероссийская видеоконференция «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта». Некоторые участники работали в дистанционной форме.

Организатором форума явилось Православное общество трезвости при храме святого апостола Андрея Первозванного в Красноярске при поддержке телеграм-канала «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта».

В начале конференции по дистанционной связи с докладом выступил **Петр Иванович Корякин**, начальник отдела исполнения документов Национального архива Республики Саха (Якутия), который коснулся вопроса, связанного с историей борьбы с пьянством в Якутии в конце XIX – начале XX в. Докладчик отметил остроту проблемы пьянства, которая стояла для коренных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока на рубеже веков. Особенно она обострилась с введением С.Ю. Витте винной монополии, которая «докатилась» и до Восточной Сибири. Якутский губернатор И.И. Крафт сделал многое не только для борьбы с этим пороком. Губернатору не только удалось приостановить распространение пьянства в регионе, но и в целом значительно повысить культурный уровень населения тогдашней Якутской области, а также его уровень жизни. За непродолжительное губернаторство Крафта (1907–1913 гг.) край буквально преобразился.

**Александр Александрович Калашников**, главный археограф Национального архива Республики Саха (Якутия), рассказал по дистанционной связи о поездке Якутского губернатора И.И. Крафта в Колымский округ. Губернатор непрестанно заботился как о благополучии местного населения, так и о повышении уровня его образования.

**Дмитрий Игоревич Стогов**, к.и.н., доцент Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета выступил с докладом «К вопросу о деятельности И.И. Крафта в Тургайской области». Докладчик проанализировал ряд публикаций из столичной газеты, которые так или иначе касаются деятельности Крафта в Тургайской области, где почти 10 лет, до 1898 г., он пребывал в должности советника Тургайского областного управления по инородческим вопросам. Барабаш (губернатор) и Крафт много сделали для развития вверенного им края: увеличили число школ в 12 раз, развивали систему здравоохранения, создавали библиотеки, читальни, приюты и другие социальные учреждения. Край в годы их руководства существовавшим образом преобразился.

Кроме того, Д.И. Стогов сделал краткий отчет в телеграм-канале «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта». В телеграм-канале регулярно публикуются исторические источники, связанные с жизнью и деятельностью Крафта, научные и публицистические статьи, посвященные Крафту, материалы научных конференций, статьи средств массовой информации, фотографии и т.д.

Филолог **Вера Константиновна Зенчук** (Красноярск) сделала доклад на тему «Противоречивые оценки деятельности И.И. Крафта его современниками». Она проанализировала ряд публикаций в газетах «Сибирская жизнь» и «Енисейская мысль», касающиеся деятельности Енисейского губернатора.

**Виктор Михайлович Белошапкин**, руководитель Православного общества трезвости в Красноярске, посвятил свой доклад созданию Енисейским губернатором И.И. Крафтом приютов. За дела общественного призрения в области действительный статский советник И.И. Крафт был удостоен Золоченым знаком отличия Ведомства приютов Императрицы Марии Федоровны.

Сразу после вступления в управление Енисейской губернии И.И. Крафт задался

# Сколько сил положил он для России!



целью пристроить и подкидышей, и бесприютных детей, и нищих, и душевнобольных, и слепых в специальные учреждения (приюты), где они были бы накормлены, обуты и одеты.

11 октября 1913 г., через 2 месяца после того как Крафт приступил к обязанностям главы Енисейской губернии, он обратился к жителям г. Красноярска с воззванием, в котором, в частности, говорилось:

«...Я буду взывать к сердцам добрых людей до тех пор, пока не будет в г. Красноярске ни одного безприютного ребенка».

И действительно, на первых порах общественность горячо откликнулась на призыв Крафта, горожане приняли самое активное участие в сборе пожертвований, проводились благотворительные концерты, устраивались лотереи, Городская Дума тоже субсидировала на приюты значительную часть средств, аптеки города отчисляли одну копейку с каждого рецепта на приюты и т. д.

В.М. Белошапкин подчеркнул, что свое выступление адресует и министру социальной политики Красноярского края И.Л. Пастуховой. Он отметил, что пришло время на доме, где жил и работал И.И. Крафт установить мемориальную доску.

Научный сотрудник Красноярского краевого краеведческого музея **Михаил Юрьевич Новоселов** сделал доклад, посвященный антиалкогольным выставкам. В классическом смысле антиалкогольные выставки появились только в XIX в. в Германии. В России они стали организовываться несколько позже. Первая антиалкогольная выставка в России состоялась в 1908 г. в Москве. Называлась она «Первая всероссийская выставка, посвященная борьбе за трезвость». О ней сообщала газета «Трезвая жизнь».

Неизвестно, однако, как долго существовала эта выставка. На следующий год подобного рода выставки открылись в ряде городов Российской Империи – в Нижнем Новгороде, Варшаве, Лодзи и др. Известно, что в Красноярске, по крайней мере, в 1915 г. действовал Музей трезвости. Известно, что в 1914 г., в период губернаторства И.И. Крафта, в Красноярске побывал передвижной вагон с антиалкогольной выставкой.

В докладе сотрудника «Енисей-Кино» **Александра Вениаминовича Блиникова**, посвященном созданию «разумного кинематографа» в Красноярске, говорилось о достижениях русских ученых, которые многое сделали для технического совершенствования кино. Как известно, первый киносеанс состоялся в Париже 28 декабря 1895 г. а в 1897 г. в Красноярске на регулярной основе осуществлялись киносеансы.

Существенной проблемой кинематографа того времени было низкое качество самих фильмов. Фактически кинопроизводство скатилось к немым боевикам, драмам, чернухе, порнографии и пр. Вследствие этого государство озабочилось вопросом цензурирования нового направления в искусстве. Деньги деньгами, но последствия от такого кино могли быть катастрофическими. Вместе с тем, на Западе уже в начале XX в. выходили в свет картины, бичующие пьянство. Так, в США в 1904

г. был создан фильм «Самогонщики», из названия которого понятно, о чем он. В 1909 г. появился фильм «К чему приводит пьянство». Существовало множество кинокартин, рассказывавших о негативном действии алкоголя на человеческий организм. Консультантами фильмов на медицинские темы становились известные врачи. В этой связи докладчик назвал некоторые из короткометражных фильмов той поры: «Пьяница в тюрьме», «Пьяница на кладбище», «Ночлег пьяницы у сточной трубы», «Пропитие вещей с себя» и др. Их названия говорят сами за себя.

И.И. Крафтом в период его губернаторства была поставлена задача создания «разумного кинематографа». Благодаря «разумному кино» общество становилось добрее и лучше. Участникам конференции была продемонстрирована уникальная видеозапись того времени (датируется периодом от 1914 до 1919 г.).

В стихотворении Галины Шуркиной «Губернатор», посвященном И.И. Крафту, в частности, отмечается:

Губернатор... сколько сил  
Положил он для России!  
Верным сыном ее был –  
Добрый, умный, смелый, сильным.

На одной из конференций кандидат исторических наук, доцент кафедры истории России Сибирского Федерального Университета (Красноярск) **Татьяна Геннадьевна Карчаева** в своем докладе рассказывала о вкладе И.И. Крафта в дело борьбы с пьянством и утверждения трезвости в Енисейской губернии. Она приводила ряд статистических данных, которые содержатся в книге С.А. Сафронова «"Пьяный вопрос" в России и "сухой закон" 1914–1925 годов» (вышла в Красноярске, в СФУ, в 2017 г.).

Тема участия И.И. Крафта в борьбе за трезвость весьма актуальна. Что в советское время, что при Царе, что сейчас – пьянство всегда оставалось одной из насущных проблем общества.

В Енисейской губернии пьянство было очень сильно распространено. В магазинах до революции висели объявления, в которых пропагандировали алкоголь. Реклама алкоголя размещалась и в меню ресторанов. Борьба за трезвость, однако, все же велась – как обществом, так и государством. Статистические сведения свидетельствуют, что до принятия сухого закона Енисейская губерния находилась в региональной зоне риска по алкоголизации населения. В 1904 г. в губернии была введена винная монополия – почти на 10 лет позже, чем официально по России. В Западной Сибири ее ввели в 1902 г. На основе архивных данных проведен статистический анализ – сколько пили в Сибири и каково было отношение местного населения к пьющим.

Западная Сибирь, согласно этим данным, потребляла алкоголь гораздо меньше, чем Енисейская губерния. Чем восточнее регион, тем больше пили. Во-первых, потому что, чем восточнее, тем больше в регионе проживало каторжников, ссыльных, то есть людей, входящих в зону риска. Кроме того, инородцев, которых в Восточной Сибири было больше, чем в Западной, целенаправленно спаивали купцы и торговцы, чтобы изъять у местного населения пушнину и богатства, то есть коренных жителей целенаправленно обманывали.

Также имеются статистические данные о том, сколько в том или ином регионе пропало рублей. Крестьяне, как правило, не имели наличных денег или же имели их

очень мало в силу ведения ими натурального хозяйства. Поэтому среди сельского населения распространялось самогонварение.

Активная переселенческая политика П.А. Столыпина привела к дальнейшему росту пьянства. Приставы докладывали администрации о том, что в Енисейской губернии творится пьяный беспредел, возле аптек любители выпить распивали киндер-бальзамы и прочие суррогаты алкоголя.

В сознании властей того исторического периода в целом присутствовала точка зрения о необходимости срочного решения проблемы. Уже в конце XIX в. выходили в свет трактаты о вреде пьянства.

И.И. Крафт, который в 1913 г. стал Енисейским губернатором, сам был уроженцем Сибири, знал о проблеме пьянства не понаслышке. В частности, его отец страдал этим недугом. Знал Крафт и о других проблемах Сибири и в период своего недолгого губернаторства пытался их решить. Так, именно при нем был открыт в Красноярске Краеведческий музей, один из лучших в Сибири.

Многое Крафт сделал и для борьбы с беспризорностью. Весьма эффективной была и борьба с алкоголизмом. Уже в 1913 г. два раза в год регулярно стали проводиться праздники трезвости, включавшие в себя молебны, крестные ходы, чаепития и пр.

2 августа 1914 г. было опубликовано «Положение по сохранению государственного и общественного спокойствия». Реализация алкогольной продукции становилась возможной, если у торговцев имелся патент на продажу алкоголя. Спиртное продавали исключительно в посуде с печатями, пломбами. Ответственность за нарушение закона доходила до 500 руб.

5 августа того же года вышло в свет новое положение, подписанное Иркутским генерал-губернатором Л.М. Князевым. Оно запрещало распивать спиртное в сельской местности. Также нельзя было распивать алкоголь на дороге, на улице, штраф за нарушение составлял до 500 руб. 19 сентября 1914 г. было опубликовано Постановление генерал-губернатора Л.М. Князева. Согласно документу, ходить пьяным по улице и покупать вино было запрещено, хранить алкоголь дома также было запрещено.

Кроме того, было опубликовано постановление Городской Думы о запрете производства и продажи алкоголя, принятое единогласно.

После введения сухого закона И.И. Крафт лично обходил магазины и следил, чтобы никто не продавал алкоголь.

В Енисейской губернии было довольно много винокурных заводов – около двенадцати (Леонидовский, Поповский, Нечевский и другие). Производители алкоголя спаивали народ. Теперь винокурные заводы, водочные и пивные стали функционировать как склады. Многие из бывших винокурных заводов были преобразованы в предприятия по производству лимонада и ягодных напитков.

Антиалкогольная политика И.И. Крафта возымела действие. Так, согласно статистическим данным, за 1913 г. 194 человека в пьяном виде были задержаны полицией, а в 1914 г. – всего 23 человека. Таким образом, число пьяных уменьшилось в разы.

После смерти И.И. Крафта (умер он от болезни почек) сухой закон стал исполняться уже не в том объеме, как изначально. В частности, вновь начали завозить алкоголь инородцам.

Все участники конференции получили от организаторов благодарственные грамоты.

Материалы конференции размещаются в телеграм-канале «Памяти Якутского и Енисейского губернатора И.И. Крафта».

**Дмитрий Игоревич Стогов**,  
bel-grigorij@yandex.ru,

Публикуется со значительными сокращениями. Полная версия статьи здесь: [click.ru/3AVgLe](http://click.ru/3AVgLe) – ред.

## КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Редактор  
Светлана Ивановна  
**ТРОИЦКАЯ**,  
тел. 8-969-212-00-19,  
оріацажаддеж.тыр

Газета  
**ТРЕЗВЕНИЕ**.  
Выходит  
с июня 2000 г.

вв Москве — диакон Иоанн Кланменко, тел. (499) 122-99-96;  
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;  
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;  
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;  
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:  
191024, Россия,  
г. Санкт-Петербург,  
Невский пр.,  
156-78.

**Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвення.**

Тираж 900 экз.