



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 3 (230) апрель 2024 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Как справиться с грехом осуждения?

В нашем беспокойном мире почти невозможно быть вне политики. И несмотря на запрет некоторых батюшек смотреть телевизор и слушать новости в период поста, вероятно, мало кто смог строго выполнять эту рекомендацию. И невозможно удерживать себя от негодования, от осуждения в адрес отдельных правителей, их поступков и заявлений, даже при ежедневном чтении молитвы Ефрема Сирина — о себе сейчас говорю...

И вдруг в один день приходит сразу два других взгляда на ситуацию. В первом случае позвонил знакомый псаломщик, что много лет служит в алтаре, и уверил, что все происходящее сейчас в нашей стране Господь попустил для того, чтобы люди обратились к молитве, к Богу... Вечером того же дня мне на глаза попался пост известного актера и бывшего священника Ивана Охлобыстина, в котором он находит массу поводов для благодарности Украине и даже признается в любви к ней, называет ее сестренкой...

Я решила поставить текст Охлобыстина на первую полосу этого номера газеты — может, и еще кому-то легче будет выбраться из капкана осуждений и возмущений.

А на 4-й полосе решила дать с некоторыми сокращениями посты двух трезвенников, которые опубликовали на страницах в соцсетях свое мнение по поводу происшедшей в «Крокус-Сити» трагедии. Решила вынести на суд читателей, уместно ли продвижение своих трезвеннических идей на фоне подобных событий? Мое мнение на этот счет неоднозначное, а ваше?

Разворот газеты заполнен на этот раз множеством отчетов об уроках трезвости, семинарах и тренингах, проводившихся в разных регионах России в марте.

Открывает же 2-ю полосу интересный материал о том, как идея, рожденная в голове одного человека, воплотилась в массовое крещение красноярцев на сибирской реке Мана. Событие это было, видимо, столь значимым в духовном смысле, что вскоре на тропе, по которой люди шли к своему водному крещению, забил родник с чистой целебной водой, был построен храм в честь Иоанна Крестителя, а затем вся окрестность была объявлена территорией трезвости, где ежегодно трезвенниками Красноярья стал проводиться фестиваль «Трезвой песни».

На 4-й полосе публикуется очередное стихотворение на актуальную для газеты тему и отчеты об уроках трезвости. Прошу читателей активнее присылать свои стихи на поэтический конкурс.

В заключение хочется пожелать всем постящимся поста легкого и созидательного. Жду от всех новых статей и сообщений.

Светлана ТРОИЦКАЯ

«СПАСИБО ТЕБЕ, УКРАИНА»...

Спасибо тебе, Украина, за то, что ты научила нас заново быть русскими. За то, что расправила нам плечи. За то, что подарила нам новых героев и мучеников. За то, что заставила уважать и порой даже восхищаться нашим Президентом. Каждый день геноцида русских на твоём востоке приумножает наши ряды. А это значит, что скоро мы все склоним голову перед Проводником Воли Божьей! А если Президент откажется от этой скорбной доли, мы выберем того, кто не откажется. Дело не в Президенте, дело в нашей единоклюстной потребности восхищаться подвигом лучших из нас.

Это смерть эгоизму и шаг навстречу к абсолютной победе. Тайное знание предков, канонизирующих своих князей. Твоя история «про древних укров — властелинов вселенной» убедила нас в евангельской мудрости, что мудрость века сего — безумие. Поэтому и нам стесняться незачем.

Спасибо тебе, Украина, за наполнение наших искореженных ленью и пьянством душ Живой Верой Христовой!

Русский луганский пацан за день до своей гибели на баррикадах Новороссии написал песню про своего ровесника — святого Евгения, казненного за отказ снять православный крест. В своей песне он сетует, что не может так же бросить свою жизнь к ногам Божьим. Бросил. И сейчас десятки тысяч русских ребят о том же сетуют. Ищут повода стать жертвой во Славу Божью! Подвигом,

как молнией, пронзить свою серую жизнь.

Спасибо тебе, Украина, за то, что зарядила нас оптимизмом. Нам снова стало интересно жить. Мы же хищники? Ты так утверждаешь. Нам стало нравиться. В моде ультрас. Ребята охотно идут в военные училища и на службу контрактниками. Им неverteж навести порядок на всем континенте. Мы их сдерживать сможем недолго, да и делать будем это неохотно. Всё лучше, чем плыть унылым говном в европейском течении.

Спасибо тебе, Украина, за то, что вернула нашей молодежи немного целомудрия. Настоящего, без принуждения. Твои героини в neglige, спилившие Поклонный крест в Киеве, на твоё же проклятие, привили нашей молодежи брезгливое отвращение к вульгарному. Ты сделала наших детей аристократичнее. У них будут крепкие семьи и много детей. Чистые люди — крепкие семьи — много детей. Это здорово! Это можно петь!

Спасибо тебе, Украина, за то, что прочла нам заново «Ромео и Джульетту» в сожженном Одесском Доме Профсоюзов. Мы поняли, что настоящая любовь — это когда те-



рять нечего. В жизни меньше размениваться будем. Фраза «полюбили на всю жизнь» для нас утратила вкус анекдота.

За многое спасибо, Украина, но самая большая благодарность — за честность, хоть тебе это и несвойственно. Мы поверили, наконец, что ты искренне ненавидишь и презираешь нас. И это навсегда. Разумеется, это ничего не меняет в нашем отношении к тебе. Случись большая беда, мы опять пойдем за тобой умирать миллионами. Просто мы действительно друзья. А ты, сестренка, — наше вечное смирение перед Богом. Рана незаживающая...

Иван ОХЛОБЫСТИН

ВОЛНЫ ТРЕЗВОСТИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

5 марта Законодательное Собрание Санкт-Петербурга провело совещание по обсуждению мер, ограничивающих продажу алкоголя в нашем городе.

Я впервые участвовал в мероприятии такого уровня.

От имени организации «Трезвый Петербург» мне удалось выступить с докладом, в ходе которого предложил ограничительные меры, опираясь на национальный проект «Демография» и опыт территорий Трезвости в Якутии.

Также я сообщил о поддержке предложений нашей организации руководителями петербургских предприятий, медицинских, образовательных и некоммерческих организаций. Предложил сотрудничество. Всё это уместил в максимально допустимые 3 минуты.

В конце совещания руководитель рабочей группы Денис Четырбок дал всем возможность сделать комментарий. Воспользовался ею и я, пояснив, что наполнение бюджета алкогольными деньгами оборачивается большими убытками, привёл официальные данные. Также учёл, что в докладах говорили о поддержке предпринимательства. Я сообщил, что это происходит в ущерб созидательному бизнесу, который служит потребностям людей. Моими словами и завершилось совещание.

В нём участвовали депутаты, представители исполнительной власти, общественные организации, представители бизнеса и жители города.

Радует, что рядовые петербуржцы высказались на такие важные темы, заявив: «У детей и молодежи ощущение, что алкоголь — это продукт питания», а так же «Общество должно стремиться к Трезвости». Мы еще долго общались с ними в кулуарах, обменялись контактами.

Кто-то говорил: «Мы не за Трезвость, мы — за гармонию», другие: «Мы радеем за культурное времяпрепровождение». Многие говорили о не-



обходимости сокращения количества алкоточек, о том, какой ущерб обществу они причиняют.

Ну и конечно, популярная мысль была также озвучена: «Будем развивать культуру и спорт. Это не помешает бизнесу».

Да, бизнес отстаивает свои интересы. Ему выгодно, чтобы народ не мешал ему работать. Звучало: «Нужно закрыть незаконно торгующие точки», «поддерживать рестораны и кафе», «приучать к цивилизованному отдыху».

Было интересно вживую встретиться с некоторыми известными петербургскими алкогольными любителями.

Встреча не раньше, чем через месяц. По итогу совещания вышла новость на сайте Законодательного собрания, в некоторых издательствах и на ТВ.

Для тех, кто будет зачитывать доклады, рекомендую выделить те места, которые можно опустить. Это, а так же использование секундомера помогло мне уложиться в обозначенное время.

Никита РУБЦОВ, учитель Трезвости из общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Петербург»

ШКОЛА ТРЕЗВОСТИ В «ЖИВОМ» ФОРМАТЕ

25 марта начались занятия очной Школы трезвости при храме Святого Николая Чудотворца на Преображенском кладбище в Москве.

На первой лекции, которую провел ответственный за организацию помощи людям с алкогольной и наркотической зависимостью при храмах Москвы, председатель Первого Московского общества трезвости, кандидат химических наук **диакон Иоанн Клименко**, присутствовало более 40 слушателей.

Занятия Школы продлились две недели, они шли по будням с 19:00 до 21:00 часов и завершились 5 апреля.

Приятно, что в наше напряденное время нашлось столько желающих пройти Школу трезвости в «живом» формате. Теперь проведение новых очных занятий в Москве планируется не раньше осени.

Присоединиться к чату московской Школы трезвости на Преображенке можно по адресу:

<https://t.me/+5k3UFMyZHudkMjAy>

Таьяна КЛИМЕНКО. Первое Московское общество трезвости

МАССОВОЕ КРЕЩЕНИЕ В СИБИРСКОЙ РЕКЕ

Когда-то давно, ещё во времена начала перестройки, когда в России только начинала возрождаться христианская вера, в красноярском экологическом обществе «Зелёный мир – Возрождение» возникла идея организовать массовое водное крещение в реке. Наподобие крещения Руси святым равноапостольным князем Владимиром.

Эту идею я высказал при личной встрече епископу Красноярскому и Енисейскому Антонию, и он благословил нас на проведение первого массового крещения красноярцев, но не в студёном Енисее, а в реке Мана.

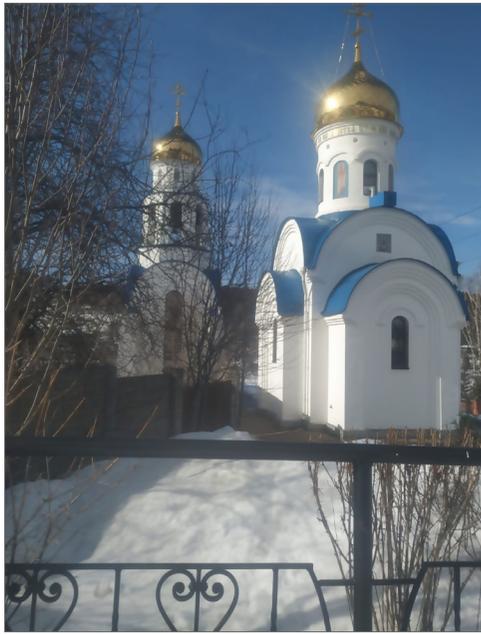
Никто тогда не знал, как воспримут красноярцы эту инициативу, потому что большинство россиян воспитывалось как коммунисты и атеисты. И, конечно, эта инициатива из народа, да ещё и от экологической организации, была для Церкви подтверждением того, что сам народ хочет возрождения христианских ценностей.

Конечно, подготовка массового крещения прямо в реке напоминала увлекательный фильм, и все, кто узнавал про готовящееся Крещение, активно принимались помогать и проявляли чудеса бурной деятельности. Все СМИ: газеты, радио, телевидение быстро распространили весть о том, что впервые со времени крещения Руси князем Владимиром, в Красноярске, на реке Мана будет происходить массовое водное крещение красноярцев.

ТАКОГО КОЛИЧЕСТВА ЖЕЛАЮЩИХ КРЕСТИТЬСЯ В РЕКЕ НИКТО НЕ ОЖИДАЛ

День массового крещения был назначен на 28 июля (в День крещения Руси). Перед этим несколько дней стояла жара, и вода в реке прогрелась. Общественная атмосфера тоже сильно нагрелась. Никто не знал, сколько народа соберётся, но судя по потоку людей, прибывающих в посёлок Усть-Мана, было понятно, что их будет очень много.

Везде стояли отряды милиции. Федеральная трасса Красноярск — Дивногорск была перекрыта в районе моста через Ману. И перед мостом скопилось огромное количество людей, машин. Они передвигались к реке и собирались вдоль нее. Экологи-дружинники распределяли потоки людей и следили за порядком вместе с милицией.



Такого количества желающих креститься в реке никто не ожидал. Это, конечно, было испытанием для священников и для нас, экологов, которые были инициаторами этого действия. Тяжело было организовать, распределить и даже объяснить этой громадной массе, что нужно было делать, поэтому мы говорили с помощью мегафонов.

МНОГОЧАСОВОЕ СТОЯНИЕ СВЯЩЕННИКОВ В ВОДЕ

А священники ведь должны были погрузить каждого человека с головой в воду, произвести с каждым ритуал и прочитать молитву. Это был с их стороны невероятный подвиг и многочасовое стояние в воде, пока не был крещен последний желающий. Уже это можно признать большим чудом и свидетельством того, что сам Бог помог нам в этом величайшем событии.

В самый разгар крещения пошел дождь! Но люди и не думали расходиться, а наоборот, народ прибывал, и скоро все дороги и улицы к реке были забиты. Большинство людей не взяли с собой зонты и плащи, и потому люди начали просто снимать с себя верхнюю одежду и стояли под дождем в одних трусах или купальниках, а одежду сворачивали, чтобы не намочить. Они стояли раздетыми несколько часов, ожидая своей очереди креститься. Я сначала думал, что

им холодно, но подойдя к ним, понял, что им наоборот жарко, поэтому они и сняли одежду, чтобы дождь охладил их. Это было ещё одно чудо, которое Бог явил людям. Он их согрел перед Крещением так, что им было жарко стоять раздетыми в воде, которая после дождя стала прохладнее. Однако священники упорно крестили людей, которые терпеливо ждали своей очереди. Все это продолжалось несколько часов.

Это было действительно великое испытание для людей и батюшек, которое они с честью выдержали, отстояв до конца с Божьей помощью!

ТЕРРИТОРИЯ КРЕЩЕНИЯ СТАЛА ТЕРРИТОРИЕЙ ТРЕЗВОСТИ

Вскоре территория массового крещения красноярцев в реке Мана была объявлена территорией трезвости и там была запрещена продажа алкоголя.

Первое массовое крещение людей в реке Мана на заре перестройки запустило невидимые, но неуклонно действующие процессы, преобразующие эту территорию.

Через несколько лет после этого события на тропе, по которой люди спускались к месту своего массового крещения, была построена церковь Покрова Божьей Матери, а вскоре из-под церкви начал течь родник с кристально-чистой водой, который впоследствии освятили в честь пророка Иоанна-Крестителя - святого покровителя трезвенного движения.

Чудесным образом на пути этого святого родника оказалась купель Иоанна Крестителя, сотворённая из камня самой природой, как будто специально созданная для крещения и исцеления нас, грешных.

В результате появился религиозный природный комплекс для проведения омошений и крещения людей, подобный месту на реке Иордан, где Иоанн Креститель крестил самого Иисуса Христа.

Теперь территория комплекса от церкви Покрова Божьей Матери, родника, купели Иоанна Крестителя и до следующего родника является местом паломничества и христиан, и трезвенников.

Все эти события происходили поэтапно, в течение многих лет, но неотвратимо территория реки Мана преображалась в честь того крещения. Бог дал красноярцам родник Иоанна Крестителя, вытекающий из-под церкви Божьей Матери. Появление святого источника в честь пр. Иоанна Кре-

стителю явилось продолжением объявленной территории трезвости на этом месте.

Кроме того, вода источника оказалась лечебной и способной исцелять различные болезни. Я свидетельствую об этом, так как сам исследовал эти места несколько лет, изучал их целебное воздействие. Пил святую воду из источника Иоанна Крестителя, купался в Мане и получил результаты, которые удивили не только меня, но и всех окружающих людей.

Во-первых, я начал строить Храм Трезвости недалеко от места Крещения.

Во вторых, начал петь трезвые песни и играть на гитаре. Я думаю, что сам Иоанн Креститель дал мне эту способность, чтобы я проповедовал трезвость среди людей.

После того, как я попил святую воду и умывался ею, я вылечил у себя заболевшие глаза.

Также святая вода помогла мне избежать ковида, омикрона и т.п.

Когда было массовое крещение красноярцев, я жил в Красноярске. После крещения я переехал в Дивногорск, поближе к роднику и к месту строительства Храма Трезвости.

Рядом с Родником и местом Храма Трезвости я почувствовал, как Бог наполняет меня Божьей Благодатью и живительной энергией. Эта Благодать спасла меня от многих болезней, а святая вода Иоанна Крестителя постоянно у меня на столе - я пью ее не менее 1,5 литра в день.

ФЕСТИВАЛЬ ТРЕЗВОЙ ПЕСНИ У РОДНИКА

Рядом с Родником мы с соратниками провели первый фестиваль Трезвой песни. Он превратился в ежегодный фестиваль трезвеннической песни имени Иоанна Крестителя, который проводится в день рождения Иоанна Предтечи – 7 июля. На месте проведения фестиваля я начал оборудовать поляну для летнего отдыха трезвенников. На этой поляне летом могут ставить палатки и отдыхать те, кто не хочет отдыхать рядом с пьющими и курящими людьми. В этом же районе я провожу трезвые сплавы по Мане для трезвенников. Здесь же провожу трезвые экскурсии по окрестностям реки Мана, Дивногорска и Красноярской ГЭС. По-моему, эти места дают людям благодать и здоровье.

**Алексий СИБИРСКИЙ,
г. Дивногорск, Красноярский край**

ОТ РЕДАКЦИИ:

в блоге автора «Трезвые Знакомства» в ВК <https://vk.com/id652028083> выкладываются его песни и много материалов о СБНТ, Жданове, о роднике и музыкальном трезвенническом фестивале Иоанна Крестителя, а также многих других событиях в Трезвом Мире.

ЗАЩИТА ТРЕЗВОСТИ — ЗАЩИТА РОДИНЫ!

19 марта в г. Боготол на зональном этапе краевого конкурса по строевой подготовке провёл с ребятами беседу о самом ценном ресурсе современности — Трезвости.

В начале урока было обозначено понятие «Трезвость» как естественное состояние, свободное от самоотравления любыми ядами.

Ценность Трезвости для себя и для семьи ребята смогли сами назвать. По их мнению, трезвость - это залог здоровья, достатка, успеха в учебе, в работе и т.д.

А значение Трезвости рассмотрели на исторических примерах: вспомнили опиумные войны в Китае в первой половине XIX века и колонизацию европейцами Северной Америки.

Обсудили на уроке и такое явление как «Холодная война» между СССР и США, её итоги.

Во всех случаях агрессорам удалось добиться успеха только после того, как была отнята Трезвость у местных народов. Только в таком случае народ лишается воли к сопротивлению, перестаёт быть хозяином своей земли и становится лёгкой добычей.

Поэтому для укрепления позиций России нужно защищать и сохранять то, что у каждого человека есть с рождения - Трезвость. И это легче, чем склонять людей к противостественному самоотравлению. Трезвость — сила!

**Кирилл ГАГАРКИН,
учитель Трезвости, Красноярск**

ЕЩЕ ОДИН ШАГ К ТРЕЗВОЙ РОССИИ

20 марта я провела Уроки Трезвости в 8-В и 6-Б классах школы № 19.

Каждый урок Трезвости я расцениваю как еще один шаг к трезвой России. Согласитесь, когда люди трезвые, они не отравляют себя никакими ядами, а значит у них ясный разум, высокая нравственность, хорошее здоровье, возможность творить и созидать. Как результат — Отчизна процветает! Уверена, каждый этого хочет. Но одного желания мало, нужно утверждать и сохранять Трезвость, стать учителем Трезвости.

Не считайте за высокопарность, но уроки Трезвости делают меня счастливой, потому что на них дети узнают правду, которая меняет их жизнь, даёт им шанс в самом начале жизненного пути выбрать верное направление — жизнь в Трезвости.

Хорошо, когда это понимают и работники образования, как, например, в 19-й школе. Тогда легче организовать уроки. Благодарю за организацию уроков администрацию школы и библиотекарю Т.А. Карыгину.

Надеюсь на продолжение сотрудничества! Одного урока мало, когда из каждого угла несётся реклама самоотравления. Нужно в каждом классе провести по 3-4 урока, чтобы ребята усвоили, что такое Трезвость, поняли преимущества трезвой жизни, осознали, кто и для чего Трезвость отнимает. Эти знания дадут каждому возможность защищать свою Трезвость и убеждать от вредных привычек, быть хозяином своей жизни.

**Светлана СЕВОСТЬЯНОВА,
г. Оренбург**

ОПЫТ САХА ЯКУТИИ — РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ

6 марта я провела урок Трезвости в группе П-478 Петрозаводского филиала ПГУПС.

Студенты узнали, что Трезвость — это естественное состояние человека, свободное от желания самоотравляться ядами; поняли, каким образом манипулируют людьми алкогольные и табачные производители, чтобы сбыть свой ядовитый товар.

Студенты также узнали, почему придуманы вейпы и чем они опасны.

И конечно, ребята получили информацию о положительных результатах трезвеннической деятельности в Якутии: узнали о Трезвых сёлах, о раздельной продаже алкоголя и продуктов питания во всей республике. Приятно, что положительный опыт Якутии сейчас начинает распространяться на другие субъекты Российской Федерации.

— Живите Трезво! Становитесь учителями Трезвости! Распространяйте информацию о Трезвости, и тогда трезвых людей вокруг станет больше! — таким девизом можно определить подобные уроки Трезвости.

**Юлия Фомичева,
учитель Трезвости,
город Петрозаводска**

ВЕСТИ ИЗ ТАТАРСТАНА

СЛАВНАЯ ГОДОВЩИНА

23 марта 2023 г. Казанская автономная некоммерческая организация «Дом трудолюбия Иоанна Кронштадтского» создала межрегиональный координационный центр — МКЦ «ТРЕЗВЕНИЕ».

Основными целями и задачами МКЦ «ТРЕЗВЕНИЕ» в соответствии с Уставом АНО «Дом трудолюбия Иоанна Кронштадтского» являются:

- активная поддержка всех инициатив государства и общественности по утверждению трезвого и здорового образа жизни, оказание социальной помощи различным слоям населения;

- объединение совместных усилий государственных, общественных, религиозных и других организаций в вопросах противодействия наркомании и алкоголизму, табакокурению и другим пагубным зависимостям;

- проведение мероприятий, направленных на организацию системной работы по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения, утверждения здорового образа жизни, социальной помощи населению;

- подборка и рассылка профильных информационно-методических материалов в СМИ, интернете, на ТВ и т.д.

- развитие и совершенствование работы АНО «Дом трудолюбия Иоанна Кронштадтского» в соответствии с Уставом организации.

ВЕСТИ ИЗ САРАТОВА

КАК ПОБОРОТЬ ЗАВИСИМОСТЬ?

Этот вопрос неизбежно встает перед каждым человеком, который попадает в алкогольную или наркотическую зависимость. Кто-то раньше, кто-то позже начинает задумываться о том, что так дальше жить нельзя, что нужно что-то делать.

Почти каждый зависимый представляет страшные последствия своего пагубного пристрастия или догадывается о них, видя, что стало с их друзьями и знакомыми. К сожалению, не все знают, как начать бороться с этой зависимостью.

Руководитель отдела по противодействию алкоголизму и наркомании Казанской Епархии иеромонах Вячеслав (Шаповров) и руководитель Социального проекта «ПРОБУЖДЕНИЕ», психолог Максим Курлыков посетили ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» в Казани.

Максим Курлыков рассказал о работе социального проекта «ПРОБУЖДЕНИЕ», об этапах и особенностях реабилитации зависимых от ПАВ. Отец Вячеслав провёл духовную беседу, коснулся важных, глубоких основ православной веры, говорил о том, как Бог проявляет себя в жизни человека, о зависимости как о духовном заболевании.

Встреча прошла в живом формате: вопрос — ответ, ее участники обменялись контактами.

«ШКОЛА ТРЕЗВОСТИ ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ»

Получили поздравление с успешной реализацией проекта «Школа трезвости для бездомных» от кураторов грантового конкурса «Православная инициатива».

В рамках реализации проекта мы:

- провели 2 цикла мероприятий по освобождению от зависимости для подопечных Центра «Милосердие»;

- занимались популяризацией деятельности Общества трезвости;

- реализовали программу реабилитации созависимых женщин и другое.

В настоящее время работа продолжается и ведётся подготовка заявки на участие в новом грантовом конкурсе.

«УЖЕ НЕ БОЯТСЯ»

Как самая опасная криминальная структура убивает россиян

Наркоторговцы нашли новые способы для рекламы своего товара: ролики на YouTube, объявления на билбордах, автобусах и даже в «Москва-Сити» — дилеры в открытую рекламируют запрещенные вещества. Смертность от наркозависимости растет. Почему преступники перестали бояться закона — в материале РИА Новости.

«Внимание прохожих привлек дом в Головинском районе Москвы, на торце которого проецировалась реклама с призывом купить товар неизвестного бренда.

Оказалось, что это — магазин по продаже наркотиков. Вызвали полицейских. Те обнаружили на крыше проецирующуюся рекламу, его установил 33-летний местный житель. На допросе он признался, что действовал по заказу. Объявление о подработке нашел в мессенджере. Владелец наркошопа передал ему оптический прибор через курьера».

За пропаганду наркотических средств правонарушитель был привлечен полицейскими к административной ответственности. Увы, отделался преступник легко. Суд назначил ему штраф в 5000 рублей.

ДЕЛОВАЯ ИГРА «ПОГРУЖЕНИЕ»

На базе научной библиотеки имени И.И. Молчанова-Сибирского было проведено областное совещание кураторов кабинетов профилактики. К его работе в очном и дистанционном формате присоединилось более 130 профильных специалистов. Состоялась деловая игра «Погружение», посвященная теме непосредственной организации деятельности кабинетов профилактики. Участники решали

тематические кейсы и отрабатывали проблемные области по подробному чек-листу.

Обсуждались и темы проектной включенности: успешные молодежные профилактические практики ЦПН и возможность участия в грантовых конкурсах желающих активистов с новыми инициативами.

Больше подробностей читайте по ссылке:

<http://narkostop.irkutsk.ru/news/v-irkut>

Подборку подготовил наш спецкор. Владислав ЮФЕРОВ

КРУГЛЫЙ СТОЛ С ОСТРЫМИ УГЛАМИ

20 марта соратники Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья откликнулись на предложение Николая Сергеевича БОЖКА — доцента кафедры философии, социологии и культурологии экономического института СГТУ им. Ю.А. Гагарина и приняли участие в круглом столе «Социальная забота и механизм формирования аддикций в современном обществе».

Тема эта наиболее остро стоит перед современным обществом, но разговор о ней хотелось бы начать с прояснения терминов.

Аддикция — это научный термин от английского слова addiction — зависимость, пагубная привычка, привыкание. На кафедре собрались студенты, будущие социальные работники и психологи, изучающие различные аддикции, и приглашение собеседников из общества трезвости было не случайно:

Наталья Александровна КОРОЛЬКОВА — лидер саратовских трезвенников, сорок лет занимается помощью землякам, попавшим в алкогольную или табачную зависимость. В начале своего выступления она кратко поведала о двух общественных организациях — Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья и автономной некоммерческой организации «Саратовское общество трезвости и здоровья».

— Мы работаем системно и профессионально, — сказала Наталья Александровна, — и с 2017 года вошли в реестр организаций — поставщиков социальных услуг.

Затем подробно обрисовала, как наши специалисты — врачи, психологи — помогают зависимым и созависимым людям.

Большой блок работы связан с детьми, для того, чтобы наши юные земляки сохраняли свою природную трезвость и избегали попадания в зависимость от одурманивающих веществ. В Доме трезвости есть кружок робототехники, театральная студия и психологическая мастерская. Добровольцы проводят уроки трезвости в учебных заведениях.

Особая страница — палаточный лагерь,



через который прошли уже тысячи школьников. Проживая жизнь с детьми, наши педагоги ненавязчиво формируют у них трезвеннические убеждения через освоение детьми разных компетенций. К сожалению, в большинстве семей с младенчества формируется положительное отношение к алкоголю (одно праздничное застолье со спиртным чего стоит!), которое укрепляет и социум: нормой жизни в общественном сознании считается не трезвость, а «культурное», «умеренное» употребление алкоголя. И юридически он, как это ни прискорбно, считается... пищевым продуктом.

Много нового и интересного почерпнули студенты из рассказа Натальи Александровны. Почему большая доля ответственности за здоровье будущих детей лежит на представительницах прекрасной половины. Почему в Древней Греции женщинам не позволялось пить спиртное под страхом смертной казни. Кому выгодно внедрять в сознание людей, что «на Руси всегда пили» (на самом деле в начале XX века наша страна — одна из самых трезвых стран в мире).

Её рассказ дополнил реабилитолог Дома трезвости **Владимир Александрович ГРИНН**. Он познакомил аудиторию с историей своего пути к трезвости. Подростку девяти лет предложили выбор без выбора: пить «культурно» или стать алкоголиком. Конечно же, выбрал первое, но вскоре понял, что это — путь к зависимости, и пришёл... Нет, не к трезвости, а в общество трезвости, где ему помогли разобраться, как возникают зависимости и как от них избавляться. Был поначалу добровольцем, а сейчас работает в штате Дома трезвости, возглавляя группу молодых наставников, преподающих уроки трезвости в школах и колледжах.

Гринн рассказал о моделях поведения зависимых людей, о том, как ритуалы алкогольных застолий ведут к алкоголизму и формируют у детей пропитейные убеждения: если ребёнку на Новый год наливают детское шампанское, то он будет ждать, когда подрастёт и ему разрешат уже настоящее шампанское.

Студенты, пришедшие на круглый стол, изучают сейчас аддикции, связанные с посттравматическим синдромом людей, прошедших через горячие точки. У них к гостям был вопрос: как помочь таким людям? На этот вопрос ответил Сергей Алексеевич Захаров, участник боевых действий на Кавказе. Он рассказал свою историю, как ему пришлось побеждать зависимость после увольнения в запас. Опыт ветеранов прошлых военных кампаний поможет реабилитологам в наши дни.

Да, снимать ответственность индивидуума за свой выбор также нельзя! Это сказал Артём Адян, студент-второкурсник профессионально-педагогического колледжа СГТУ им. Гагарина Ю.А. Он рос в обыкновенной семье, но принял для себя правило: не пью и не курю, не ругаюсь матом. Спорт стал для него той отправной точкой, которая помогла сформировать его трезвеннические убеждения.

Встреча за круглым столом прошла в конструктивном диалоге, участники обменялись мнениями по обсуждаемой проблеме.

Источник: <https://otrezvosti.ru/2024/news/kruglyj-stol-s-ostryimiuglami>

28 февраля и 6 марта 2024 года в общежитии №1 филиала СамГУПС Саратова (колледж РЖД) состоялись две беседы о Трезвости со студентками 1 и 2 курсов.

БЕСЕДЫ
О ТРЕЗВОСТИ
СО СТУДЕНТКАМИ

Надо отметить, что если первая встреча с девушками была инициирована организаторами, то вторая состоялась по желанию самих студенток — их присутствие было добровольным. И я была очень рада видеть такое количество заинтересованных слушательниц и активных участниц.

Незнакомая ранее информация об алкоголе и табаке, их продвижении и роли в жизни общества для некоторых стала открытием, обогатила новыми знаниями.

Вторая встреча показала, что даже один разговор о Трезвости может вызвать интерес, побудить молодёжь задуматься на важные жизненные темы, подтолкнуть к оценке своих поступков и решений, задуматься о будущем.

Уверена, что вместе мы сделаем нашу жизнь лучше! Трезвость, доброта, социальность и здоровье наших детей зависит от нас с вами!

Татьяна ЦЕПЦОВА,
учитель Трезвости
города Саратова

Хочется добавить, что в марте текущего года саратовские трезвенники отметили 130-летие со дня появления первого общества трезвости в своем городе — общества трезвой и улучшенной жизни.

Кроме того, 30 лет исполняется трезвеннической газете «Вопреки». В связи с этими значимыми датами 22 марта в 15.00 саратовские трезвенники провели встречу друзей общества трезвости с чаепитием в нашем новом Доме трезвости.

Поздравляем саратовских трезвенников с юбилейными датами!

Теперь не пью и не курю,
Водой холодной обливаюсь,
И утром, повстречав зарю,
Я физзарядкой занимаюсь.

К жене в доверие вошел,
Мне безгранично доверяет.
Теперь, откуда б ни пришел,
Мой кошелек не проверяет.

И на работе тишь и гладь —
Кругами не хожу с похмелья.
Не жизнь, а Божья благодать!
Век не видать мне злого зелья.

Талон на водку получу
И сдам его в макулатуру.
Я пить отраву не хочу,
Я буду повышать культуру.

Пойду в театр и на балет,
Придут культурные успехи...
Вот только бы достать билет
Мне на концерт Эдиты Пьехи.

Сергей ЕГОРОВ,
г. Череповец, 1990 г.

ОТ РЕДАКЦИИ:

Несмотря на то, что стихотворение было написано более 30-ти лет назад, оно, мне кажется, не сильно потеряло своей актуальности. Даже Эдита Пьеха еще жива, хотя практически не выступает уже с концертами.

Увы, ушли в прошлое и талоны на водку, которые хоть как-то сдерживали алкогольную вакханалию советских людей, не знающих еще правды о парадоксальном стремлении людей к самоотравлению. Слава Богу, пришло время других ограничительных мер, которые успешно применяются в некоторых регионах России.

Самое приятное в истории этого стиха заключается в том, что автор его все эти годы сохраняет верность своим трезвым убеждениям и до недавнего времени Сергей возглавлял сильнейший в стране череповецкий клуб «Оптималист». И здорово, что в моем окружении есть немало людей, расставшихся с алкоголем в те же годы благодаря методу ленинградского ученого Г.А. Шичко. Жаль, что наш опыт почти не интересуется и никак не используется современными трезвенниками Отчизны.

**ЧЕМ ОПАСНА
ЦИФРОВИЗАЦИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ**

Аналитический журнал The Atlantic (США), опираясь на многолетние исследования, фактически поставил наркотики и гаджетоманию (интернет-зависимость) в один ряд.

Авторами исследования приводится статистика самоубийств.

Так, начиная с 2010 года, когда смартфоны получили массовое распространение, количество самоубийств среди американских детей и подростков выросло на 48%. Примерно такая же картина наблюдается в других странах.

Цифровизация образования как инструмент самоуничтожения: скрытая и повсеместная угроза национальной безопасности России стала темой выпуска авторской программы Анны Шафран «Стратегия национальной безопасности» на канале «СПАС», вышедшей 21 марта.

Гостем студии стал **Александр Лосев** — член Президиума Совета по внешней и оборонной политике.

Запись передачи разместил на своей странице ВК

Юрий НАЛИМОВ,
г. Нижневартовск

**ПОЧЕМУ ОБ ЭТОМ
НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ?**

В центры переливания крови огромные очереди, самоотверженный труд спасателей, врачей и множество сообщений очевидцев о доблести обычных людей, указавших другим путь к выходу.

Наши люди пережили много терактов и катастроф. За последние две недели, как сообщает Гладков, в Белгороде погибли 26 человек. Это трагедия. В Крокусе погибло больше, чем в Норд Осте. Это траур. От алкоголя и табака в день погибает более 2,5 тысяч человек. Что это? И почему об этом молчат? Почему нет траура по этим гражданам? Люди производят алкоголь и вынуждают других людей отдавать за него свои деньги, чтобы те убивали себя и близких. Почему об этом не принято говорить? Это не выгодно для алкопроизводителей?

В 2023 году от ДТП погибло в среднем 40 человек в день. Про это постоянно говорят: плакаты, баннеры, социальная реклама, акции ГИБДД, юные инспектора движения в школах, разметки на дорогах... А о потерях, которые в десятки раз больше боевых, о них молчат.

Учителя Трезвости союза УСТ убеждают людей в необходимости фильтровать информацию, различать, где пища, где яды, где добро, где зло, где выход, где тупик, как сделал 15-летний гардеробщик «Крокуса» Ислам, выведя из здания более 100 человек. Он заметил, что толпа бежит не в ту сторону и провёл людей через служебное помещение на улицу. Парень сказал, что он следовал инструкции в случае ЧП.

Как помочь в деле отрезвления России? Необходимо просто следовать инструкции: Программе утверждения и сохранения Трезвости, раскрывать технологию ее отнимания у населения, чтобы меньше людей попадались на уловки алкогольной мафии.

Дмитрий ЗАХАРОВ,
г. Красноармейск

На Новокузнецком городском сайте «Сити-Н» опубликовали информацию, посвящённую терр-акту в Москве, на котором я оставил свой комментарий.

**НИКАКИХ
РАЗВЛЕКАЛОВ
БЫТЬ НЕ ДОЛЖНО**

Выражаю глубокое сочувствие родным и близким погибших. Однако, отвечая на вопрос «Кто виноват», я скажу, что виновата власть. Почему? Да, потому что в период военных действий страна живёт так, как будто ничего особенного не происходит. В такое время, я полагаю, никаких развлекаловок быть не должно. Если давать показ спектакля или фильма, то таких, которые укрепляют любовь к Отчеству и ответственность за его судьбу. Всякие там голые вечеринки должны быть жёстко запрещены, и все об этом должны знать. Если бы такой режим уже был введён, то не случилось бы этой трагедии. И главное, в то же время каждый день алкогольный бизнес убивает около 1000 россиян алкогольной наркотической отравой (ГОСТ 18300-72 п.5.1.) Ежегодно по этим причинам преждевременно умирают от 400 000 до 700 000 наших соотечественников. Почему по этим жертвам никто не плачет и не скорбит?

Геннадий РУСИН,
Новокузнецк

**ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ —
ОСНОВА РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

После возвращения в составе трезвого десанта из Архангельской области я продолжил свою работу по формированию трезвых убеждений в ярославском Колледже Сервиса и Дизайна!

По приглашению российского общества «Знание» были проведены лекции в четырех группах колледжа. Вместе с учащимися мы подробно разобрали схемы манипуляций алкотабачного маркетинга, студенты убедились в том, что население целенаправленно программируют на употребление интоксикантов, формируя позитивную установку на яды и обсудили пути противодействия такому навязыванию ложных ценностей.

В ходе профилактической беседы обучающиеся еще раз убедились, что трезвый образ жизни — это залог здоровой, успешной и счастливой жизни!

А еще я смог побывать на личном приеме у мэра Ярославля Артёма Влади-

мировича Молчанова. Обсуждали взаимодействие административного корпуса и нашей организации в деле утверждения и сохранения Трезвости!

Позже по приглашению мэра города я принял участие в заседании антинаркотической комиссии. На ней я поделился своим опытом работы в учебных заведениях, рассказал об инновационном подходе нашей методики, а также о проведённом нами в феврале профилактическом форуме в Архангельской области. Для снижения уровня наркотизации в регионе предложил провести подобный форум в Ярославской области.

Будем надеяться, что нам удастся реализовать нашу инициативу!

**ОХВАТИЛИ УРОКАМИ ТРЕЗВОСТИ
ВСЕХ УЧЕНИКОВ ШКОЛЫ**

Кроме того, с уроками Трезвости посетили школу посёлка Шашково Рыбинского района, где провели по паре уроков сначала средним, затем старшим классам, тем

самым охватив всех учеников школы (80 человек)!

Цель подобных уроков — донести до каждого учащегося простую истину: Трезвость — это естественное состояние человека, фундамент благополучия, основа творческого, духовного, материального развития! Это условие экономического, демографического, нравственного прогресса!

Уроки Трезвости — это воспитание у детей и подростков универсальных навыков защиты от навязывания любых ядов. Они дают детям правду о преимуществах трезвости, помогают сформировать у ребят своего рода фильтр деструктивной информации.

На лекциях формируется отношение к Трезвости как к ценности. Учащиеся сами делают вывод, что Трезвость помогает сохранить здоровье, семью, достаток, дружбу и другие нравственные ценности!

Подробнее о методике проведения «Уроков Трезвости» можно узнать в нашей научной статье, с которой можно ознакомиться, пройдя по ссылке:

vk.com/wall-148616688_42660

Алексей Владимирович ГОРОХОВ

**«Алкоголь — это
вещь или напиток?»**

Президент России Владимир Путин никогда не видел своего отца пьяным (отравленным), а прошлый и будущий президент США, Дональд Трамп, живёт трезво с самого рождения.

16 марта, в то время, как президенты сопротивляются бесконечно жадным, «обездоленным» производителям отравляющих веществ и рассказывают миллионам людей о пользе Трезвости в бизнесе и политике, мы провели беседы по формированию трезвых убеждений для учащихся 9-х и 3-х классов ЦО №2 города Красноармейска.

В ответ на вопрос: «Алкоголь — это вещь или напиток?» приятно было услышать после беседы с третьеклашками ответ — вещь, средство для наружного применения. И любопытно было видеть заинтересованные глаза тех девятиклассников, которые слышали этот ответ.

Со старшими мы говорили о том, почему Трезвость — ценность.

**Учитель Трезвости
Дмитрий ЗАХАРОВ**



**Многая
и благая лета,
отец Николай!**

21 марта праздновал день рождения иерей **НИКОЛАЙ МАКАРОВ** — председатель епархиального Общества ТРЕЗВОСТИ Тобольско-Тюменской епархии. Батюшка является настоятелем храма «Утоли моя печали», где активно развиваются трезвенные традиции.

Более 10 лет отец Николай оказывает помощь людям, зависимым от алкоголя и наркотиков, а также их семьям. Всегда доброжелательный и внимательный, батюшка является примером и опорой для Общества трезвости и прихожан.

Редакция газеты от души присоединяется к поздравлениям сибирского подвижника трезвости и желает ему здоровья, крепости душевной и телесной, помощи Божией в пастырских трудах и социальном служении.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Братья и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвення.

Тираж 900 экз.

**Редактор
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,**
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.