



ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников

№ 2 (229) февраль 2024 г.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Кто отнимает трезвость?

В этом номере газеты примерно половина материалов относятся к теме православной трезвости, а остальные взяты из статей в соцсетях на страницах преподавателей, работающих в вполне светской идеологии утверждения и сохранения Трезвости. Последних публикаций так много, что я не могла не воспользоваться случаем – взять интервью у приехавшего в Санкт-Петербург председателя Тюменской городской организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень» А.А. Зверева.

Оно публикуется на второй и четвертой полосе нынешнего номера газеты. Большую часть статей от учителей трезвости я решила объединить в колонке редактора на 1 и 2-й полосе; там же ведущее место занимает материал о прошедших в Москве Рождественских Чтениях и участии в этом мероприятии православных трезвенников.

На 3-й полосе, помимо статьи о небесных покровителях православных трезвенников, я решила ввести рубрику «Вести из Саратова» – настолько активна была деятельность поволжских трезвенников в январе и феврале.

На 4-й полосе публикуется очередное стихотворение в поэтическую рубрику, продолжение интервью со А.А. Зверевым.

Ну а теперь обзор по Урокам Трезвости, проведенными активистами, работающими по идеологии утверждения и сохранения Трезвости (УСТ) в январе и феврале.

Уроки Трезвости

Юрий Налимов из Нижневартовска – представитель региональной общественной организации «Страна без наркотиков» в 9«В» и 8«Г» классах городского Лицея Юрий Иванович рассказал о важности Трезвости как ценности в становлении личности и будущего подрастающего поколения, противостоянии вовлечению подростков в отравление табачными, алкогольными и другими ядами.

В оживленной беседе ребята имели возможность высказать свое мнение по обсуждаемому вопросу, задать вопросы гостю. Самые активные участники дискуссии получили памятные подарки с эмблемой региональной общественной организации «Страна без наркотиков. Югра».

Юрия Иванович провёл пару уроков Трезвости и с группой студентов первого курса Политехнического колледжа. Тема урока – «Конвейер смерти в современной России». Вместе с ребятами разбирали ответы на три вопроса: Что происходит? Кто виноват? Что делать? Разобрались и с главным вопросом – почему люди с детства, зная о том, что алкоголь, табак, так называемые наркотики – яды, всё же отравляются ими? Какими способами яды удаётся навязать большинству нашего населения, особенно молодёжи? И как защищать себя и страну в условиях навязчивой информационной агрессии и программировании людей на отравление интоксикантами?

А 7 февраля в школе № 140 Приокского района (Нижний Новгород) прошёл 3-й урок Трезвости в 3-м «Б» классе и 1-й урок Трезвости в 7-м «Б» классе, которые провел Учитель Трезвости Сергей Гусев. С учениками 7-го «Б» класса выяснили, что такое Трезвость, узнали, как делают токсическое вещество привлекательным для людей. Ребята узнали, в чем состоят корыстные интересы отнимающие Трезвости, посмотрели мультфильм «Кто крадёт Трезвость?».

Трезвый образ жизни - основа развития личности

А в преддверии дня студента совместно с ГИБДД Ярославля провёл лекции в Педагогическом колледже и в Градостроительном техникуме активист Союза УСТ Алексей Горохов. Своей целью Алексей считает формирование трезвых убеждений и воспитание здорового поколения.

В ходе общения студенты сделали неоспоримый вывод: Трезвый образ жизни - основа развития личности и общества в целом, фундамент здоровья, хорошего самочувствия и ясности мышления!

Вместе со студентами Алексей разобрал схемы манипуляции алко-табачного маркетинга и дока-

Продолжение на 2-й стр.

О ДЕЙСТВИИ БОЖЕСТВЕННОГО ПРОМЫСЛА В УТВЕРЖДЕНИИ ТРЕЗВОСТИ

С 22 по 24 января в Москве проходили очередные, XXXII Международные Рождественские образовательные чтения.

В рамках этого крупного церковного форума состоялись секция и семинар Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение».



В ОБЩИНУ БРАТСТВА «ТРЕЗВЕНИЕ» ВСТУПИЛИ НОВЫЕ ЛЮДИ

Традиционно все мероприятия в рамках Рождественских чтений начинаются с Божественной Литургии. Так и накануне работы трезвеннической секции была отслужена Литургия во вновь выстроенном храме в честь Димитрия Ростовского. Во время богослужения в общину Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» вступили новые люди.

Секция «Трезвый образ жизни в православии и отечественной культуре» прошла под председательством епископа Глазовского и Игринского Виктора.

Он же принял участие и в панельной дискуссии «Отношение к трезвому образу жизни - прошлое, настоящее, взгляд в будущее». В ней участвовали также председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» протоиерей Игорь Бачинин из Екатеринбурга, профессор Санкт-Петербургской духовной академии и Общецерковной аспирантуры - протоиерей Григорий Григорьев, председатель отдела по курированию трезвенной деятельности Сергеево-Посадской епархии - протоиерей Илья Шугаев, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и наркомании Московской епархии, диакон Иоанн Клименко.

Модератором дискуссии выступил руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности Валерий Доронкин.

Открыл секцию заведующий кафедрой гуманитарных дисциплин Свято-Филаретовского института, сопредседатель православного братства «Трезвение» Александр Копировский. Из его доклада «Пьянство и трезвость в русской литературе и изобра-

жении» следовало, что о трезвости в русских классических литературных произведениях почти не рассказывается, в лучшем случае, говорится о вреде пьянства. Участники секции восприняли это как руководство к действию, ведь это та ниша, которая сегодня не занята, и поэтому здесь можно с успехом проявить свое творчество и инициативу, послужить Богу, людям и Церкви.

КАК ПОМОЧЬ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЯМ

Затем состоялся выездной семинар в пансионат «Алмаз», расположенный недалеко от подмосковного города Руза, где традиционно проходит встреча трезвенников. Началась она, как обычно, со знакомства: люди поделились своими впечатлениями, ожиданиями от предстоящих мероприятий, практическим опытом, проблемами и вопросами общинной жизни. Тон встречи задал председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» отец Игорь Бачинин, рассказавший о своем опыте организации евхаристической общины на своем приходе в Екатеринбурге.

А полноценная работа семинара «Современные практики утверждения трезвости» проходила 23 января, когда состоялись основные мероприятия выезда.

В начале семинара состоялась панельная дискуссия «Реабилитация палаточных мирян и священнослужителей». На эту нелегкую, но актуальную тему делились своим опытом и мыслями протоиерей Григорий Григорьев и диакон Иоанн Клименко. В ходе дискуссии была освещена, одна из наиболее серьезных и деликатных проблем нашего времени: как помочь священнослужителям избавиться от алкогольной зависимости.

Затем Георгий Лебедев прочел доклад «Практические кейсы по пресечению незаконной рекламы алкогольной продукции». В его выступления прозвучали требования к рекламе и ограничения в отношении к ней. Подробно были рассмотрены случаи пресечения незаконной рекламы.

Доклад «Трезвомыслие в системе управления проектами (Развитие управленческих навыков у руководителей

проектов)» прочитал Михаил Федоренко – кандидат экономических наук, государственный советник 2-го класса, советник руководителя ФАС России, автор и ведущий образовательных проектов для бизнеса. Интереснейший доклад достиг сразу двух целей. Автор смог дать основы законов управления проектами, что крайне востребовано слушателями, реализующими свои трезвенные проекты на местах, а также им было показано, что в основе грамотного управления проектами лежат христианские ценности.

Для всех присутствующих это был, наверное, самый яркий и запоминающийся сюжет – знакомство с тем, как создавать проекты, как их реализовывать, какие особенности существуют в этой деятельности.

МИНИ-ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «РАЗГОВОР ПО ДУШАМ»

Затем прозвучал доклад «Профилактика гаджет-зависимости» диакона Иоанна Клименко, который поделился своим опытом бесед с детьми на эту актуальнейшую тему. Отец Иоанн рассказал о современных видах зависимости: от компьютера, от соцсетей, а особенно от гаджетов. Участники семинара была предпринята попытка понять особенности такой формы зависимого поведения.

В заключение был представлен замечательный опыт подросткового отряда «Атлантида» из удмуртского города Глазова. О том, как воспитывать ценности в подростковой среде рассказала магистр педагогики Елена Тихонова, которая приехала на семинар вместе со своими воспитанниками. Они дали настоящий мастер-класс на тему: «Как говорить с подростками о семейных ценностях». Все участники погрузились в атмосферу доверительного разговора благодаря мини-представлению «Разговор по душам», а потом участвовали вместе с глазовскими волонтерами в обучающей игре на семейную тему.

За два дня Рождественских Чтений в трезвеннических мероприятиях участвовали представители 41 епархии – около 90 человек из Вологды, Рязани, Волгограда, Новороссийска, Казани, Екатеринбурга, Белгорода, Ханты-Мансийска, Салехарда, Удмуртии, Тюмени и из Республики Беларусь.

В материале были использованы статьи и фото со страниц протоиереев Игоря Бачинина и Илии Шугаева и нашего спецкора Владислава Юферова.



Кто отнимает трезвость?

Продолжение.
Начало на 1-й стр.

зал, что человека целенаправленно программируют на отравление интоксикантами (алкогольно-табачными и другими ядами), через подражание героям фильмов, через песни и другие приёмы СМИ.

Благодаря пониманию того, как работает «Матрица программирования», у студентов вырабатывается защитный механизм к манипуляции в чужих корыстных интересах.

Провел А. Горохов и лекции по формированию трезвых убеждений в ракетном училище, а также выступил перед детьми и их родителями из спортивного клуба «Здоровая Ляпинка»!

Понятно, что главная задача студентов высшего военного училища, как будущих военных, защищать воздушное пространство России от атак ракет, беспилотников, самолётов. Но есть агрессия не менее страшная: когда свиста пуль, разрывов снарядов и грохота гусениц не слышно, но ежегодно сотни тысяч наших сограждан погибают в необъявленной алко-наркотической войне. Это десятки дивизий небоевых потерь. И процесс этот сформирован целенаправленно, с целью наживы.

Алкогольный маркетинг идёт на разные ухищрения, чтобы сформировать у населения проалкогольные убеждения (заблуждения). Честь и хвала людям, которые работают на спасение молодежи и страны через донесение правдивой информации, формируя у населения трезвые убеждения!

Трезвый десант на Алтай

Поразительную активность продолжает проявлять Александр Швицев из Нижнего Тагила. Он успел провести в январе 10-дневный курс сознательной трезвости по методу Г. А. Шичко в Верхнем Уфалее. А уже в начале февраля участвовал в трезвом десанте на Алтай вместе с Учителями Трезвости Анатолием Баженовым и Эркин Яманчиновым. Вмести они провели 22 урока Трезвости в Горно-Алтайске и сёлах Ильинка, Шибалино, Мыюта, Барагаш, а также семинар с педагогами Ильинской школы.

Главной задачей своей работы в республике Алтай опытные педагоги Союза УСТ видели в том, чтобы научить своих слушателей навыкам донесения правдивой информации с дальнейшим применением ее в семьях, школах и коллективах.

Ну а самый популярный Учитель Трезвости – Виктор Пономарев из Ростова-на-Дону рассказал на своей странице ВКонтакте, что целая команда учителей Трезвости вылетела в Архангельск по приглашению областного правительства! С местными жителями делились опытом формирования трезвых убеждений, помимо Виктора, Алексей Горохов из Ярославля и Максим Хисмятуллин из Иванова.

Общее количество участников встреч за эти дни – более 1000 жителей Архангельска, Северодвинска, Новодвинска, не считая дистанционных зрителей и слушателей.

А 16 и 17 февраля и преподаватели союза утверждения и сохранения Трезвости собрались в Нижнем Тагиле на XXII Всероссийской конференции «Трезвость – в правовое поле: создание новой области права». В эти дни на Урале собрались соратники со всех уголков страны (Сибирь, Юг, Север, Урал, центральные регионы и даже Казахстан). На конференции прозвучало много интересных научных докладов, состоялось множество полезных встреч.

Обзор Светланы Троицкой.

17-18 февраля 2024 года в Нижнем Тагиле состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Трезвость – в правовое поле: создание новой отрасли права». Соратники Межрегионального общественного движения «Союз УСТ «Трезвая Россия» собрались с самых разных уголков страны. Непосредственным организаторам данной конференции выступило ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал». Хлопоты по обустройству места проведения и размещения участников конференции взяла на себя организация УСТ «Трезвый Нижний Тагил» и Нижнетагильский филиал ГБПОУ СОМК.

Мы встретились с председателем правления ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал» Зверевым Александром Александровичем в конце января в Санкт-Петербурге, куда он приезжал для проведения уроков Трезвости на заводе АТИ. Ниже публикуются фрагменты нашей беседы и рассказ о деятельности МОД «Союз УСТ «Трезвая Россия».

МОЕ ДЕТСТВО ПРОШЛО В ТРЕЗВОЙ СРЕДЕ...

- Сан Саныч, вы уже более 40 лет занимаетесь темой Трезвости. Как и когда вы пришли к мысли посвятить этому свою жизнь?

- Все мы родом из детства. Первые восемь лет я жил в деревне Ерпули Кировской области. Наша деревня и огромный Яранский район жили естественной трезвостью изначально.

Процесс отравления табачным ядом я увидел впервые, когда в нашу деревню в отпуск приехал ранее завербованный в город парень и на вечерке решил показать что он городской. Достал пачку «Казбека» и начал картинно пускать кольца дыма. Мне тогда было всего года четыре, но я помню, как всполошилась вся деревня: «Колька-то курит!» «Да он что, с ума сошел?»

- То есть ваше детство развенчивает миф о вековечном пьянстве русского народа. Получается, что местами люди даже и не знали вкуса алкоголя...

- Вот именно. Бабушка моя была истинно верующим человеком и с детства учила жизни, различению добра и зла. То есть, она не к молитвам и обрядам меня приобщала, а давала самое главное – понятие о семи смертных грехах. Учила, как отличать гордость от гордыни, учила всегда радоваться, показывала, что всё даётся нам в научение. Уехали мы в Серов, и я больше бабушки не видел. Но ее уроки помню до сих пор.

- Итак, после первого класса ваша семья переехала на Урал, в Серов?

- Да, переезд в город - как межа, разделила моё детство на две части.

Вторая городская часть запомнилась вторжением отравления в нашу жизнь. Город быстро посадил наших мужчин и «в стакан» и на табачные яды. Сколько женских слёз было пролито с причитаниями: «Какой хороший мужик пропадает, кабы не эта проклятая водка!»

- А как у вас сложились отношения с алкогольными отравлениями?

- В жизни у меня было всего 6 случаев, когда я заливал в себя алкогольный яд. Делал я это можно сказать «с научными целями».

- ???

Да, я хотел установить, что люди испытывают в момент отравления, после него. Установил – ничего хорошего. Вкус противный, состояние в отравленном состоянии ещё хуже. Так получилось, что сама жизнь поставила передо мной два вопроса.

Первый: «Почему этот яд продают на всех углах?»

Второй: «От этих ядов только вред, но почему люди продолжают отравляться, часто отдавая

заниматься всерьёз. И нужна не борьба со следствием, а работа с причинами,

Геннадий Андреевич Шичко установил, что дело не в веществе, разрушительно воздействующем на человека, а в информационном воздействии – в социокультурном программировании, которое формирует ложные взгляды и убеждения.

Прежде чем самому начать вести курсы по освобождению от табачно-алкогольной зависимости и формированию трезвых убеждений, я проехал по всем

вести детей, постепенно переводя её в Трезвость сознательную.

Уроки Трезвости в школах – составная часть этой методики.

Нами выпускается много методической литературы. У нас есть программа проведения уроков Трезвости. Ежегодно проводятся слёты, научно-практические конференции. Уже состоялась 21 конференция с выпуском сборников, в которых опубликовано свыше 500 докладов. Систематически проводится учёба под лозунгом «Стань учителем Трезвости». Эту методику «довёл до

ОТ ТРЕЗВОСТИ ЕСТЕСТВЕННОЙ К ТРЕЗВОСТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ



А.А. Зверев

за отраву последнюю нательную рубашку?»

И как говорят, если готов ученик, находится и учитель. В моём случае учителем выступил клуб Трезвости «Разум», который возник, когда в 1983 году до Тюмени докатился известный доклад Федора Григорьевича Углова.

БЕЗ ТРЕЗВОСТИ У РОССИИ НЕТ БУДУЩЕГО

- О методе Г. А. Шичко я узнал от Галины Юнг, возглавляющей тогда общество трезвости в Первоуральске. Однако до самостоятельного ведения занятий было еще далеко. В 1989 году мы пригласили в Тюмень самого известного пропагандиста трезвости – профессора В.Г. Жданова.

Мы клубом провели большую работу по организации встречи, в итоге пришло тогда на курс 750 человек. Администрация города отнеслась очень ответственно и выделила для работы свои площади. Мы разделили всех на группы и организовали 14 человек помощников, которые работали с дневниками и оказывали индивидуальную помощь. Жданов еще неоднократно приезжал в наш город.

А далее «Разум» преобразовался в «Оптималист», а в 2000 году он реорганизовался, и возникла Тюменская городская организация утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень» с новым уставом и четкой целью.

ТОО УСТ «Трезвая Тюмень», выполняя уставные положения, проводит различные трезвеннические мероприятия, активно сотрудничает с другими организациями, с администрацией и управленцами различных уровней. Мы везде находим понимание, что без Трезвости у России нет будущего. Поэтому Трезвостью нельзя заниматься вприглядку, ею нужно

преподавателям ведущим курсы в то время и прошёл их занятия от начала и до конца. Мне повезло, что я успел побывать в Санкт-Петербурге и познакомиться с президентом ООО «Оптималист», учеником Г. А. Шичко – Юрием Александровичем Соколовым за несколько лет до его трагической и безвременной кончины.

Все эти поездки, знакомства и полученные знания помогли мне понять метод Шичко и осознать, что любая научная школа постоянно развивается.

Детям нужно давать знания о сохранении трезвости

- Как вы пришли к идее проведения уроков Трезвости в школах?

Здесь всё просто. Мы продолжаем традицию проведения уроков Трезвости, которая была заложена ещё в дореволюционной России, когда в школах преподавалась «Наука Трезвости». Школы, в которых уроки Трезвости проводили трезвые учителя, получали от государства дополнительные дотации. Вообще нужно отметить, что трезвое движение на границе 19 и 20 веков было в мире самым многочисленным и авторитетным из всех общественных движений.

Так что с уроками Трезвости мы просто продолжили созидательные традиции, которые были созданы ещё до нас.

В процессе этой работы были сделаны дополнительно наблюдения, обобщения и открытия. Например, соратница Елена Васильевна Богословская («Трезвый Ставрополь») научно обосновала важное направление работы: «От Трезвости естественной к Трезвости сознательной». Она же создала методику, включающую в себя шаги, которые должны выполнять родители и взрослые, по сохранению естественной Трез-

ума» наш замечательный и заслуженно популярный в сети учитель Трезвости Виктор Пономарев – руководитель организации «Трезвый Дон». Нужно отметить, что подготовка учителя Трезвости по нашей системе идёт около года. Мы всячески избегаем популизма – ведём настоящую работу, и потому у нас нет проблем. В школы мы «не проникаем», нас приглашают проводить уроки Трезвости.

Этим и занимаются сейчас многочисленные учителя Трезвости нашего межрегионального общественного движения «Союз УСТ «Трезвая Россия».

«ТРЕЗВОСТЬ – ГЛАВНЫЙ РЕСУРС НАШЕГО НАРОДА»

На основе полученного опыта нами создан Народный проект «Сознательно трезвая Россия».

Проект включает в себя «Программу утверждения и сохранения Трезвости в России». Официальный статус она обрела после публикации в губернаторской газете «Тюменская область сегодня» 10 октября 2009 года. Есть и Народный проект «Сознательно трезвая Россия», он содержит дополнительные документы с различными фактами и обоснованиями.

Слово Трезвость во всех наших документах пишется с большой буквы. Это обосновано тем, что в настоящее время официальное определение Трезвости отсутствует, хотя оно не требует «наворотов» это просто естественное состояние, с которым все мы и приходим в этот мир. Поэтому мы и пишем Трезвость с большой буквы, так же как Родина и Отечество.

- Есть у ваших учителей Трезвости некие планы, отчетность, статистика?

- Нет, мы никого не обязываем проводить определенное число уроков в месяц или энное число опросов, лекций, бесед и т.д.

Есть соратники, которые занимаются проведением уроков Трезвости по всей стране на постоянной основе. Есть те, кто совмещают свою основную деятельность с проведением уроков Трезвости по мере возможности, несколько раз в месяц, к примеру.

КАК СТАТЬ УЧИТЕЛЕМ ТРЕЗВОСТИ

- А как можно стать учителем Трезвости в вашем движении?

- Соратник в обязательном порядке должен пройти курс, как мы его сейчас называем, по форми-

Продолжение на 4-й стр.

НЕБЕСНЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ ПРАВОСЛАВНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ

В эти январские и февральские дни праздновалась память сразу двух святых трезвенников – пророка и крестителя Иисуса Христа Иоанна Предтечи и священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского. Его память отмечается 7 февраля, и того и другого можно назвать небесными покровителями православных трезвенников.



По благочестивой традиции Церкви после каких-то значимых событий, каковым является праздник Крещения Господня, празднуется день тех святых, которые имеют непосредственное отношение к этому празднику. И вот на следующий день, 20 января, празднуется собор Иоанна Предтечи.

Это один из последних пророков, который в своей аскетической жизни и проповеди соединил между собой Ветхий и Новый Завет.

Господь о нем сказал, что «из

рожденных женами не восставал больший его». Именно аскетическая, подвижническая жизнь пророка послужила основанием для того, что с его именем соединяется еще такая очень важная духовно-нравственная ценность и христианская добродетель как ТРЕЗВОСТЬ.

Об этом празднике и его искаженном восприятии в СМИ написала на своей странице ВКонтакте председатель трезвеннического православного братства из подмосковного города Клин Игорь Смирнов.

«АНГЕЛ ТРЕЗВОСТИ» ДЕРЕВОЛЮЦИОННОЙ РУСИ

А вот как описал деятельность священномученика Владимира (1848-1918), на своей странице председатель трезвеннического православного братства из подмосковного города Клин Игорь Смирнов.

Митрополит Владимир (Богоявленский) в своё время был самым ярким поборником за Трезвость на Святой Руси! И в наши дни можно ознакомиться с его докладами «О пагубности пьянства и о пользе Трезвости» и «Доклад на Всероссийском съезде по борьбе с алкоголизмом». На соответствующих форумах можно также найти его «Слово в день открытия Московского епархиального Общества борьбы с пьянством» и «Слово на молебне перед открытием в Москве противоалкогольного съезда», а также

«Слово в день первого Всероссийского Праздника Трезвости», сказанное в 1913 году.

В те далёкие времена – начале XX века митрополит Киевский Владимир снижал себе среди верующих и священства славное прозвище «ангел трезвости»!

Священномученик Владимир (Богоявленский), митрополит Киевский и Галицкий, стал первым в сонме замученных и убиенных в XX веке русских православных архиереев. В то время, когда его убивали в Киеве, в Москве проходил Поместный Собор Российской Православной Церкви. Участники Собора, потрясенные известием о мученической кончине митрополита Владимира, постановили творить ежегодное молитвенное поминовение всех усопших во время гонений исповедников и мучеников, в день его кончины — 25 января (по старому стилю).

Как и многие выдающиеся иерархи XIX-XX веков, митрополит Владимир (в миру Василий Никифорович Богоявленский) происходил из семьи простого священника. Получив богословское образование сначала в Тамбовской семинарии, он затем окончил Киевскую Духовную академию, преподавал в семинарии. Священнический сан он принял; в 1882 году, в возрасте 34-х лет. Скоропостижную смерть от чахотки жены и единственного ребенка воспринял как знак Божий отдать всего себя на служение



Церкви. Тогда отец Василий и принял монашеский постриг с именем Владимир.

Промысл Божий быстро вел его по иерархической лестнице: за 10 лет (с 1888 по 1898 год) он прошел путь от простого епископа до митрополита Московского и Коломенского, а в 1912 году был назначен на столичную (Петербургскую) кафедру.

Осенью 1917 года митрополит Владимир был переведен в Киев, где встретил революцию, принесшую ему мученическую кончину от рук большевиков, овладевших Киево-Печерской Лаврой, где он проживал. По свидетельству его келейника, мучители глумились над ним, душили цепочкой от креста, а затем

вывели на расстрел. Брошенный братией, окруженный палачами, владыка Владимир шел на казнь, осеняя себя крестным знаменем. Перед смертью он помолился и благословил своих убийц: «Господь вас да простит». Тело его нашли позже изуверным множеством колотых и огнестрельных ран.

НЕТ НИЧЕГО НАПРАСНОГО В ПУТЯХ ПРОМЫСЛА БОЖИЯ

Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси, так сказал о мученической смерти митрополита Владимира: «Конечно, судя по человечески, ужасно кажется эта кончина, но нет ничего напрасного в путях Промысла Божия. И мы глубоко верим, что эта мученическая кончина владыки Владимира была не только очищением вольных и невольных грехов его, которые неизбежны у каждого, плоть носящего, но и жертвою благовонною во очищении грехов великой матушки-России».

Мощи митрополита Владимира были обретены летом 1992 года и положены в Дальних пещерах Киево-Печерской Лавры.

Освященный Архиерейский Собор Русской Православной Церкви своим деянием от 4 апреля 1992 года причислил митрополита Владимира (Богоявленского) к лику святых новомучеников и исповедников Русской Православной Церкви.

Священномученик Владимир, моли Бога о нас, помогай во всех добрых начинаниях в деле Трезвения и просвещения!

Игорь СМИРНОВ,
председатель клуба трезвости.
г. Клин

ВЕСТИ ИЗ САРАТОВА

130 ЛЕТ ИСТОРИИ САРАТОВСКИХ ТРЕЗВЕННИКОВ

25 января 2024 года в Доме трезвости Саратова состоялось первое в наступившем году заседание постоянно действующего совещания педагогов учебных заведений.

Для разговора собрались давно сотрудничающие с этой общественной организацией учителя, наставники, социальные работники: это и педагог Дома трезвости **Вера Викторовна Баженова**, и **Светлана Викторовна Горбулева** из гимназии № 34, и **Наталья Сергеевна Шалимова** из лицея № 15, и **Лидия Викторовна Панфёрова** из школы № 82, и **Людмила Геннадьевна Кирсанова** из Саратовского техникума отраслевых технологий. Были и другие, менее знакомые с темой трезвости педагоги из различных лицеев, колледжей, гимназий и социально-реабилитационных центров разных районов Саратова.

Наталья Александровна Королькова – председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, сказала, что с каждым новым годом мы начинаем новый отсчёт, происходит своеобразная перезагрузка. Не будет исключением и 2024 год. На заседании обсудили предстоящее в 2024 году празднование 120-летия Ф.Г. Углова – основателя современного этапа трезвеннического движения в стране, и 130-летие первого в Саратове общества трезвости. Поговорили о том, как лучше подготовить и провести весенний слёт и палаточный лагерь. Все педагоги, участвующие в совещании, получили раздаточный материал – газеты, буклеты, плакаты и книгу о нашем лагере «Оплот успеха».

ЧАЙ «ИСКРЫ ВЕРЫ»

Сто тридцать лет назад в Саратове было учреждено общество трезвой и улучшенной жизни. И первое, что сделали тогда наши предшественники – открыли чайную.

И потом на протяжении десятилетий утвердилась мысль: где трезвость – там чаепитие, чай стал символом отказа от нетрезвой жизни. Об этом в начале традиционной планёрки 12 февраля, говорили соратники Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. Говорили, естественно, за чашкой чая. Не простого, а травяного, с символическим названием «Искра веры».

Антон Корольков, автор новинки, рецепт разработал со специалистами медицинского центра

«Дом трезвости». Он рассказал о полезных свойствах серии чаёв, призванных помочь пациентам Дома трезвости преодолеть зависимость. Чайный сбор «Искра веры» «помогает справиться со стрессом, бессонницей, тревожностью; поддерживает здоровье сердца и нервной системы; содействует выводу токсинов, обладает тонизирующим эффектом». В «Искре веры» за наше здоровье ратуют такие травы и плоды, как лаванда, расторопша, саган-дайля, вербена, пустырник, чабрец, лимонграсс, листья смородины, яблоко, корень любистика, корень имбиря. Уже пришли первые отклики о чае от тех, кто попробовал опереться на мягкую силу природы, и все отзывы – положительные.



УРОКИ ТРЕЗВОСТИ БУДУЩИМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКАМ

27 января в Саратовском техникуме железнодорожного транспорта учителя трезвости **Алексей Александрович Воробьёв**, **Пётр Иванович Неловко** и **Сергей Евгеньевич Янин** провели уроки трезвости в трех группах — Т-14, П-12, Д-26. Ребята с интересом восприняли предоставленную информацию и с удовольствием шли на обсуждение своего будущего, которое формируется сегодня под влиянием привычек, традиций и культуры.

А в 7-м «Б» классе Гимназии № 4 **Татьяна Цепцова** провела два урока трезвости – по одному в неделю. Обсуждали с ребятами Трезвость как понятие, его содержание и смысл, важность и необходимость в жизни каждого. Обсуждали со школьниками и различия ядов от еды и их истинное назначение. В ходе логических рассуждений семиклассники выявляли и распознавали как факты, так и процессы по внедрению алкоголя, табака, а особенно электронных устройств в подростковую среду, приёмы и манипуляции, направленные на вовлечение людей в патологическую зависимость. Они поняли, какое влияние имеет информационное пространство и культура на выбор современной молодёжи.

Несколько ребят обратились учителю Трезвости с вопросом – как аргументированно, уверенно, но бесконфликтно отстаивать свою позицию свободы от электронных устройств в кругу друзей и близких, взаимоотношения с которыми ценны и дороги.

В общегитии №2 филиала СамГУПС Саратова также прошла встреча представителей Общества трезвости и здоровья со студентами на тему «Вред алкоголя».

Подробнее на сайте:
<https://otrezvosti.ru/2024/news/perezagr>

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ В ЦЕНТРЕ «СЕМЬЯ»

Пусть с некоторым запозданием, но мне хотелось бы рассказать о том, как провели первые дни 2024 года в главном городе Клин. Успенский храм в усадьбе Демьяново раскрыл церковные врата для всех желающих провести Новогоднюю ночь под Покровом Пресвятой Богородицы!

После службы актив Клуба Трезвости и их гости из города Химки остались дальше вечерять! За небольшой трапезой шло дружеское общение, которое плавно переходило в совместное исполнение военно-патриотических песен под гитару и гармошку. И у клинчан, и у гостей - химчан осталось много добрых воспоминаний о новогодней ночи, проведённой в храме!

А 2 января в нашем храме прошёл Праздник Трезвости, включающий в себя Божественную литургию с принятием чина Обета Трезвости. Далее была отслужена панихида на могиле члена Попечительского Совета о Народной Трезвости Переслени И.И.

Затем 10 человек получили Обетные Грамоты из рук настоятеля храма и духовника Клуба Трезвости - протоиерея Олега Денисюка.

И уже в середине января Клубу Трезвости во имя иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» поступило предложение о сотрудничестве от Центра «Семья».

Наши активисты живо откликнулись на это предложение. На встрече с руководством этой организации мы обсудили разные детали сотрудничества и приняли за проведение уроков Трезвости!

Ввиду того, что в данном Центре находятся в основном мальчики, наши активисты решили на первом уроке показать им фильм «5 секретов настоящего мужчины» с дальнейшим его обсуждением. Очень внимательно ребята смотрели фильм и устроили потом активную дискуссию.

На второй встрече мы посмотрели с воспитанниками мультфильм «Тайна едкого дыма» с дальнейшим его обсуждением.

Во второй части этого урока предложили ребятам нарисовать... ТРЕЗВОСТЬ! Громко и весело шло у них обсуждение: что рисовать на эту тему, а потом творческий процесс начался! Когда работа над рисунками закончилась, ребята попросили защитить свой проект - рассказать о нем.

А в воскресный день 4 февраля на встречу пришло много молодых людей! После совместной молитвы в храме, уже в учебном классе Клуба Трезвости прошла дальнейшая работа. Затем ребята послушали песню воина Бориса, пришедшего с СВО; поздравил с днём рождения Сергея-гитариста.

С огромным вниманием все слушали беседу священника, которой выступил на тему «Что такое духовная жизнь и как на неё настроиться». Затем отец Константин ответил на все возникшие вопросы.

Осталось добавить, что встречи Клуба Трезвости при Успенском храме, усадьбы Демьяново проходят каждое воскресенье в 15.00 по вторникам с 17.30 до 19.00 вот уже 22 года.

Председатель клуба Трезвости Игорь СМИРНОВ,
г. Клин

Средство

Есть мнение: «Трезвость - экстремизм, Жить Трезво как-то... - ненормально!» Но правда до того банальна: Дефект - травить свой организм.

Все днём и ночью правду ищут, Но в лжи завалах не найдут ... (Когда повсюду, там и тут, Спиртное подают как пищу).

И свято верят: яд им нужен. (Как без него им жить тогда?), Как будто спирт - это еда На завтрак, на обед и ужин.

Не вникнув в суть, что спирт - лишь яд, А пища - в роли маскировки, Вздыхают удивлённо бровки И всё про «норму» говорят.

Об этом спорить дальше глупо, Как странный довод выставлять: Мол, люди любят отравлять Себя прокисшей миской супа.

Пока есть ложь в пределах быта, - Тот факт, что спирт наносит вред, - Воспринимается как бред, Хоть истина давно «избита!»

Негодование. Как же жить, Когда кругом одна отравы? Нужна такая область права, Чтоб Трезвость с детства защитить.

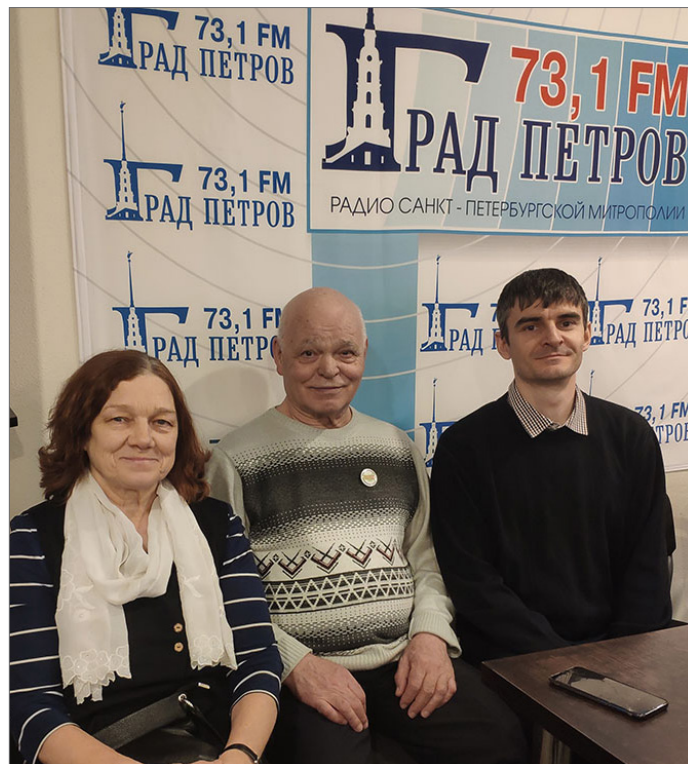
Сознательность людей повысить До уровня простых идей: Что Трезвость - средство для людей От ядов больше не зависеть!

Владимир Дмитриев,
Уньюган
Редакция Елена Ворончихина

ОТ ТРЕЗВОСТИ ЕСТЕСТВЕННОЙ К ТРЕЗВОСТИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ

Продолжение. Начало на 2-й стр.

рованию трезвых убеждений и выполнить все его требования (дневники и т.д.) Затем он начинает учиться преподавательской деятельности и готовит свои уроки, сдает своего рода экзамен и отрабатывает технику ведения урока на практике под руководством опытного наставника. После такой подготовки (она занимает от 8 до 12 месяцев) соратник включается в график для самостоятельного проведения уроков Трезвости.



А.А. Зверев, Р.В. Распов и журналист радио град Петров

Конечно, у нас много разных материалов по нашей теме, но особой популярностью пользуются учебно-методическое пособие И.П. Огородниковой «С Трезвостью по дороге добра», её сказки, а также книги В.А. Загуменного «Уроки Трезвости», «О Трезвости устами детей», пособия Е.В. Богословской «От Трезвости естественной к Трезвости сознательной». Эти пособия ориентированы на учителей, родителей и школьников в адаптированном для разных уровней восприятия виде.

Уроки Трезвости по стране проводятся тысячами. Например, только в городе Тюмени в 2023 году было проведено более 200 уроков Трезвости в разных школах города. В этом деле есть и свои «рекордсмены». Например, В.А. Загуменный провёл свыше 2500 уроков Трезвости и получил более 20 000 отзывов от школьников, учителей, директоров школ. По этим материалам им была написана книга «О Трезвости устами детей»

ГЛАВНЫЕ ТЕЗИСЫ УРОКОВ ТРЕЗВОСТИ

- Так что же такое Трезвость в вашем понимании, Сан Саныч?

- Трезвость – это естественное состояние человека, семьи, общества, свободное от запрограммированности на самоотравление любыми ядами.

С Трезвостью рождается каждый человек, так же как с телом и здоровьем. Трезвость - это свобода от самоотравления любыми ядами и в любых количествах.

Трезвый человек не воздерживается, на все яды он смотрит с пониманием их полезного технического применения.

Трезвость у людей отнимается особо изощрёнными информационными приёмами в обход сознания для извлечения прибыли.

Часто люди не знают, что такое Трезвость, и что она нуждается в защите. Мы

должны понимать, что люди отравляются никотином, алкоголем и другими ядами не по своей воле. Они просто обмануты.

- Я тут почитала отчет о своей деятельности только одного вашего ученика Анатолия Баженова, и он меня сильно впечатлил. Вот как он подводит итоги 2023 года в деле утверждения и сохранения Трезвости:

«Всю мою деятельность на этом поприще можно объединить в 2 большие категории:

□ Работа с массовой аудиторией, прежде всего через соцсети;

□ Работа с малыми группами и личная работа на курсах и на уроках Трезвости.

Что было сделано на массовую аудиторию?

1. Создание и распространение видеоматериалов. Более 15 новых роликов - общий охват просмотра: более 6 200 000 (в основном ВК)

2. Создание и распространение постов в ВК. Более 100 постов со средним охватом в 25 000 человек и 7 постов со средним охватом в 1 000 000 человек.

3. Приглашение соратников на слёты в разных областях и городах.

4. Сбор средств на проект издания сборника конференции.

5. Организация акций «Отраву - за поселения», «Законом утвердим и сохраним Трезвость».

Какая работа велась индивидуально и в малых группах?

1. 8 человек после подготовки у меня, начали проводить уроки Трезвости.

2. Более 40 человек занимались на интернет-курсах Трезвости.

3. Провёл более 100 уроков Трезвости.

4. Участвовал в организации и подготовке учителей Трезвости на 3-х слётах Трезвости.

Попробовал себя в десантах Трезвости в г. Красноярска. Так же с супругой мы сделали и распространили пару сотен футболок «Живу Трезво».

- Да, Толя у нас молодец. И каждый соратник по всей России в меру сил делает подобное. Например, учитель Трезвости Виктор Пономарев может представить столь же обширный отчёт. А Александр Вшивцев! А Максим Хисмятуллин! А Никита Рубцов! Боюсь перечислять далее. Все наши соратники хорошо подготовлены и теоретически и практически. Этому способствуют наши научно-практические конференции, слёты, круглые столы и регулярная работа организаций на оргднях.

УЧИТЕЛЬ УЧИТЕЛЕЙ ТРЕЗВОСТИ

- Я обратила внимание, что у вас и у ваших учеников часто звучит термин «отнимание Трезвости». Это ваше определение?

- Скорее это плод работы коллективного разума. Логика здесь проста. Ранее, опираясь на открытие Г.А. Шичко, говорили, что человек под действием информационного террора «теряет» Трезвость. Контекст получается таким: «Потерял, значит, сам виноват.» Отсюда и действия: помочь прозреть, воздержаться от отравлений и прочее.

Слово «отнимание» более точное. Даёт другое направление мыслям и действиям: «Отнял. Кто? Почему? Какими способами?» Именно поиск ответов на эти вопросы и привёл наш «коллективный разум» к созданию Народного проекта «Сознательно трезвая Россия».

Отсюда становится понятным, что нужно создавать новую отрасль права по защите от отнимания Трезвости как от особо опасного вида социального паразитизма. И главное, становится в деталях понятно, как это делать. Трезвость у людей насильно отнимается под воздействием трех корыстных интересов: политического, финансового и в целях геноцида населения. Это мы доказательно и доносим до всех людей, включая наших созидательных управленцев.

- Как можно подвести итог работы ваших организаций?

Организованное трезвое движение на планете Земля имеет более чем 200-летнюю традицию. И мы понимаем динамику процессов, которая предусматривает преемственность. К примеру, в этом году отмечается 120-летие со дня рождения Ф.Г. Углова, доклад которого поднял трезвое движение в России, дал ему второе дыхание. Но этого доклада бы не было, если бы не было Л.Н. Толстого, А.И. Введенского, С.А. Рачинского, Г.А. Шичко, Х.О. Фекьяера, Б.И. Исакова, А.Н. Маюрова и многих других людей, трудами и энергией которых создано духовное ядро утверждения и сохранения Трезвости.

То есть: всё находится в движении. И нужно видеть преемственность в деталях и в главном. А главное сейчас заключается в следующем: чтобы в обществе произошло то или иное изменение нужно выполнить требования «Закона двух условий».

Первое. Должен быть создан чёткий, опирающийся на объективные закономерности (буквально на законы природы) социальный заказ. И это условие выполнено: создан Народный проект «Сознательно трезвая Россия».

Второе. Должна быть создана социальная база, т.е. достаточно большое количество людей, знакомых с основными положениями социального заказа.

Сейчас мы и работаем как раз над увеличением социальной базы: учёба, разъяснения, методические материалы и т.д. Есть цель и более высокого уровня – утверждение и сохранение Трезвости в России. Дело утверждения и сохранения Трезвости – очень высокая политика, а такая политика всегда делается с опорой на понимание всего народа.

- Спасибо большое за интервью! И успехов вам на этом великом поприще, уважаемый Александр Александрович!

ВМЕСТО ПОСТСКРИПТУМА:

Понятно, что столь обширное интервью с А.А. Зверевым в православной газете может вызвать недоумение у наших верующих читателей. Ни сам Александр Александрович, ни его сторонники не демонстрируют своих религиозных взглядов, их занятия носят вне конфессиональный характер. Публикуя данное интервью, я руководствовалась двумя соображениями: известным евангельским выражением про плоды («По плодам их узнаете их». Мф. 7: 19-20) и отчетом одного из активиста УСТ в соцсети. Сергей Гусев из Нижнего Новгорода на своей странице спокойно рассказывает, что 8 февраля прошли первые уроки Трезвости в 6-м, 7-м и 8-м классах ПРАВОСЛАВНОЙ ГИМНАЗИИ ВО ИМЯ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО.

Выводы предлагаю сделать самим. Я лично за то, чтоб таких плодов в деле распространения и утверждения Трезвости было как можно больше.

Светлана ТРОИЦКАЯ.
Фото Никиты Рубцова – организатора курсов А.А. Зверева в СПб

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77; в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71; в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540; в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16; в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвення.

Тираж 900 экз.

«Витамин трезвости»

«Витамин Трезвости» — так назывался рейд, в котором я принял участие совместно с ГИБДД Ярославля

Кроме того, побывал я и на личном приёме у мэра Ярославля - Артёма Владимировича Молчанова. Обсуждали взаимодействие административного корпуса и нашей организации в деле утверждения и сохранения Трезвости!

По приглашению российского общества «Знание» провел также лекции по формированию Трезвых убеждений четырёх группам ярославского колледжа Сервиса и Дизайна. В результате этих лекций студенты сделали неоспоримый вывод: трезвый образ жизни - основа развития личности, фундамент здоровья, хорошего самочувствия и ясности мышления!

Вместе с учащимися мы подробно разобрали схемы манипуляции алко-табачного маркетинга, после чего студенты убедились в том, что население целенаправленно программируют на употребление интоксикантов, (заинтересованные в прибыли люди) формируя позитивную установку на яды (алкоголь, табак и т. п.). Далее мы обсудили пути противодействия такому навязыванию ложных ценностей.

В ходе профилактической беседы обучающиеся еще раз убедились, что трезвый образ жизни - это правильный путь, залог здоровой, успешной и счастливой жизни!

Подробнее о методике проведения "Уроков Трезвости" можно узнать в нашей научной статье. Ссылка на статью: vk.com/wall-148616688_42660

Алексей Владимирович ГОРОХОВ,
учитель Трезвости, Ярославль

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.