



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 1 (228) январь 2024 г.

Дорогие Соратники, Братья и Сёстры!

Сердечно поздравляю Вас с Новым годом и Рождеством Христовым!

Всем здоровья и благоденствия, мирного неба и осознанного трезвения!

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ВСТРЕТИМ НОВЫЙ ГОД ТРЕЗВО!

Этим призывом во всех видах забита была вся предновогодняя новостная лента самой популярной в России социальной сети. Возможно, только мне так казалось, ибо внимание мое избирательно, и я подписываюсь в основном на страницы трезвенников. Однако, мне кажется, что никогда еще информационное пространство не было так богато словами «трезвость» и «трезвение».

И, конечно, не может не радовать, что нас, белых ворон, встречающих Новый год без алкоголя, становится в стране все больше. Более того, из позиции пассивных полуподпольщиков люди стали выходить в первый день нового года в массы, демонстрировать свою трезвость не только в храмах и на крестных ходах, но и во время трезвых пробежек и спортивных состязаниях, в которых участвует все больше жителей наших городов и поселков.

И один в лесу воин,
если по-трезвому скроен!

Пожалуй, самой массовой стала традиционная трезвая русская пробежка в городе **Ярославле**, где собралось порядка 1500 человек. К 14 часам, несмотря на -17° мороза с ветром, народ потянулся к памятнику Н.А. Некрасова, откуда и состоялся забег.

Самой скромной была, пожалуй, пробежка в **Нижнем Тагиле**, где бывалый трезвенник Александр Вшивцев из общественной организации УСТ бежал от танка в сторону горы Пихтовой. Там он подготовил поляну, напил дрова, разжёг новогодний костёр и поставил возле него плакат с надписью: «Трезвый народ - счастлив весь год!»

Проходящим мимо жителям района Александр прямо на лесных тропинках задавал простой вопрос: «Поддерживаете ли вы защиту Трезвости детей и взрослых в России?»

Затем он просил сделать фото с табличкой «Трезвый народ - счастлив весь год!». Оказалось, что уральцы - народ отзывчивый, к тому же опытный трезвенник к каждому смог найти нужный подход и правильно донести мысль! В общем, даже в 25-градусный мороз Александр провёл время продуктивно и планирует чаще делать такие морозные выходы с Трезвым живым общением!



Александр Вшивцев

Праздник богатырской силы

Понятно, что в большинстве случаев одной пробежкой дело не обходилось.

Так, первого января нового 2024 года состоялась также Восьмая традиционная новогодняя пробежка и «Праздник богатырской силы в честь преподобного Илии Муромца» на базе Храма Архангела Михаила в городе **Талдом Московской области**.

На пробежке все участники справились с дистанцией и преодолели финиш, за что получили медали и сладкие призы! Также были награждены «Самый юный участник забега» и «Самый старший участник забега». На празднике богатырской силы было множество спортивных состязаний, квест для детей и чаепитие.

Автор заметки об этом мероприятии - Елизавета Никифорова - вот что пишет по его итогам: «Очень здорово начинать Новый год с такого насыщенного дня, наполненного яркими красками.

Самое главное - каждый из нас получил заряд силы, бодрости и положительных эмоций на предстоящий 2024 год! Желаю крепкого здоровья в Новом году. Не ищите оправданий, занимайтесь физическим и духовным развитием! Тело - это сосуд для души! С Новым 2024 годом!»

Продолжение на 2-й стр.

Рождественское послание Патриарха Московского и всея Руси Кирилла архипастырям, пастырям, диаконам, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви

Возлюбленные о Господе архипастыри, всечестные пресвитеры и диаконы, боголюбивые иноки и инокини, дорогие братья и сёстры!

Неизреченная любовь Божия собрала нас ныне, чтобы в единстве духа и союзе мира (Еф. 4, 3) встретить один из наиболее торжественных и вместе с тем таинственных праздников Церкви – Рождество Господа нашего Иисуса Христа. Прославляя пришествие в мир Спасителя, сердечно поздравляю всех вас, мои дорогие, с этим радостным событием, открывшим новую эпоху в отношениях между Богом и людьми.

Каждый раз вглядываясь в произошедшее два тысячелетия назад, мы пытаемся постичь величие чуда Боговоплощения и не перестаём удивляться благодати и милости нашего Создателя. На протяжении долгих веков человечество томилось в напряжённом ожидании обещанного Господом Примириителя (Быт. 49, 10): Царя праведного и спасающего (Зах. 9, 9), на имя Которого будут уповать народы (Ис. 42, 4). И вот, когда, наконец, наступила полнота времён, Младенец родился нам (Ис. 9, 6), дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную (Ин. 3, 16). Любовь Божия, превосходящая разумение (Еф. 3, 19), послала в мир не ходатая, не ангела, не сильного и могущественного правителя, как думали люди, – Сам Бог воплотился, чтобы освободить человека от власти греха и зла.

Достоинство изумления, что величайшее в истории событие, о котором возвещали ветхозаветные пророки и которое предчувствовали даже выдающиеся мыслители древности, свершилось столь скромно и внешне неприметно. Спал Вифлеем. Спал Иерусалим. Спала вся Иудея. Господь Вседержитель – Царь царей и Владыка Вселенной – явился миру не под торжественные звуки трубного гласа (Пс. 150, 3) и всеобщего ликования, но смиренно и кротко, в ночной тиши убогой пещеры, воспеваемый сонмом ангелов и немногими пастухами, пришедшими посмотреть, что случилось (Лк. 2, 15).

В самом начале Своего земного пути Господь словно хочет «в пределах унижения показать образ добродетели», – размышляет святитель Иоанн Златоуст. Так благородно поступает только совершенная любовь, которая не ищет своего (1 Кор. 13, 4–5), не выставляет себя напоказ и



не требует почёта и славы, но готова переносить ради пользы ближних все лишения и скорби. «Именно поэтому, – продолжает вселенский учитель Церкви, – Господь принимает моё тело, чтобы я вместил Его Слово, и, приняв мою плоть, даёт мне Своего Духа, чтобы, давая, и принимая, сообщить мне сокровище жизни» (Слово на Рождество Христово). В этом и открылась нам преизобильная любовь Божия, что мы получили истинное сокровище жизни – Самого Господа, из Которого всё, Им и к Нему (Рим. 11, 36).

Любовь – настоящая причина и движущая сила Божественных поступков. Он привёл в бытие мир и сотворил человека, щедро наделив его дарами. По любви пришёл спасти его, когда тот отпал от общения со своим Творцом. По предназначению Создателя весь смысл человеческой жизни заключается в том, чтобы и мы любили друг друга (Ин. 14, 34). Но как этого достичь в мире, где столько зла и ненависти? Для этого прежде всего необходимо открыть и отдать своё сердце Богу. Только Он может изменить и расширить его, чтобы оно, ныне такое немощное и ограниченное, стало способным вместить в себя и ближних, и дальних, и благодетельствующих, и обидящих нас – всех тех, кого мы призваны любить по заповеди Христовой, подражая в совершенстве нашему Небесному Отцу (Мф. 5, 48).

Склоняясь в молитве перед Новорожденным Богомладенцем, подумаем, а какой же дар предложим Владыке Вселенной? Может ли быть вообще нечто достойное и соразмерное величию Превечного Творца? Да, есть такой ценный дар, которого более всего желает Господь: наше смиренное, любящее и милующее сердце. Будем же прославлять Воплотившего Христа не только прекрасными песнопениями и поздравительными сообщениями, но прежде всего – добрыми делами. Поделится светлой рождественской радостью с

нуждающимися, согреем нашей заботой ближних, посетим больных и обременённых скорбями. Утешим и поддержим унывающих, покроем молитвой всех в смятении и печали существ.

Великая спасительная сила любви исцеляет равнодушие и злобу, врачует ненависть и обиды. Она смягчает нравы ожесточённых и исправляет многие кривизны общественных отношений! Если будем поступать так, воистину исполним своё высокое христианское призвание, ибо этим излиянием любви, по слову преподобного Исаака Сирина, мы уподобляемся Богу (Слова подвижнические. 48).

Тайна Боговоплощения – это тайна реального присутствия Бога в мире. Апостол и евангелист Иоанн, прозревая жизнь будущего века, свидетельствует о всецелом пребывании Господа с людьми: «Он будет обитать с нами; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их» (Откр. 21, 3). Однако эта неизреченная тайна Божественного присутствия начинается осуществляться уже здесь, на земле, ибо с Рождеством Спасителя исполнилось время и приблизилось Царствие Небесное (Мк. 1, 15). Мы зримо входим в эту реальность, образуя Единую Святую Церковь Христову, чрез Которую все мы, мои дорогие, являемся посланниками и представителями сего Вышнего Царствия любви. Это удивительное и глубокое переживание «с нами Бог» составляет сущность таинственной, сокровенной жизни Церкви.

Будем помнить о том, что, если Сам Вседержитель – Альфа и Омега, начало и конец, первый и последний (Откр. 22, 13) – заключил в Свои объятия человеческую историю и обещал пребывать с нами во все дни до скончания века (Мф. 28, 20), то нам нечего страшиться и бояться тревожных обстоятельств нынешнего времени. Откликаясь на великую любовь Спасителя, научимся же полностью вверять себя Господу и уповать на Его благой Промысл, дабы и до Второго славного пришествия Христова даже до последних земли (Ис. 8, 9) с дерзновением и радостью свидетельствовать, яко с нами Бог!

**КИРИЛЛ,
ПАТРИАРХ
МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ**

Рождество Христово, 2024 г.
Москва

ВСТРЕТИМ НОВЫЙ ГОД ТРЕЗВО!

Продолжение.
Начало на 1-й стр.

В первый день года окунулись в морозную Волгу

В Саратове 1 января тоже состоялась трезвая пробежка, пока немалая часть горожан страдала от посталкогольного синдрома после употребления этанол-содержащих наркотиков (алкоголя). Активисты Саратовского Общества Трезвости и дружественных организаций не просто бодро пробежали по центру города, но и окунулись в морозную Волгу, собственным примером показав, что жить можно и нужно трезво.

Первого же января 2024 года в Свято-Троицком храме города-героя Новороссийска совершенно чинопоследование принятия обета трезвости. Члены общины трезвости сначала приобщились Святым Христовым Тайн за Божественной Литургией, а затем испросили в молитве у Бога благословения своей трезвости. Теплое дружеское общение продолжилось за чаепитием.

С Божественной Литургии в Свято-Троицком соборе, но уже Александро-Невской Лавры Санкт-Петербурга начали первый день наступившего 2024 года многие трезвенники города на Неве. Продолжилось общение православных трезвенников традиционным крестным ходом. О том, как уже в 24-й раз на территории Лавры собрались люди, разделяющие главную ценность жизни – трезвость, читайте подробный репортаж Дмитрия Стогова на 2 полосе данного номера.

А в Кузбассе в 12 часов первого дня года на аллее Героев состоялся открытый «Забега желаний» с главой города Прокопьевска Шкарабейниковым Максимом Александровичем, где участие мог принять каждый желающий. Длина забега составляла 2024 метра. Об этом сообщила команда Трезвого Кузбасса, которая призывает своих читателей так: «Живи трезво - занимайся физической культурой!!!»

Рассказ о других мероприятиях можно продолжать долго. Однако хочется напомнить, что и второй день нового года не менее значим для российских трезвенников. Ведь в этот день отмечается день памяти одного из самых любимых святых русского народа – прав. Иоанна Кронштадтского, который немало сделал для установления трезвости в дореволюционной России. Удивительно, но во время проповеди после Божественной Литургии в честь престольного праздника в Колтушском храме Ленинградской области, владыка Варнава особо отметил именно эту сторону деятельности всенародно любимого батюшки Иоанна. О том, что представляет собой «Иоанновская семья» и какие принципы трезвости исповедовал Кронштадтский протоиерей, читайте интервью с Владиславом Юферовым на 3 и 4 полосе газеты.

Ну а на 4 полосе вас ждут стихи сибирского поэта Алексея Ермакова из Красноярска в уже традиционной поэтической рубрике. Там же вы найдете материал, рассказывающий о веселом мероприятии трезвенников саратовской области.

Светлана ТРОИЦКАЯ

Первого января 2024 года, в день памяти святого мученика Вонифатия, в Санкт-Петербурге, на Никольском кладбище Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры, состоялся двадцать четвертый по счету крестный ход православных трезвенников. Крестные ходы в первый день гражданского нового года в главном духовном центре Санкт-Петербурга стали благочестивой народной традицией.

Священники, окармлившие крестный ход, приветствовали верующих пасхальным приветствием «Христос Воскресе!» Несмотря на сильный мороз и высокие снежные сугробы, в молитвенном шествии приняло участие достаточно большое количество православных, прежде всего, представителей различных трезвеннических общин города и области. Символично, что в первый день нового 2024 года после многочисленных пасмурных дней в северной столице, наконец, выглянуло солнце, небо прояснилось.

Как обычно, участники крестного хода двинулись к могиле священника храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала священника Александра Васильевича Рождественского (1872–1905), который в конце XIX столетия положил начало делу православной



«С РАДОСТЬЮ МОЛИТЬСЯ О ТРЕЗВОСТИ»

трезвости в Санкт-Петербурге, основав знаменитое на всю страну Александро-Невское общество трезвости. На месте упокоения отца Александра была отслужена лития. Во время церковной службы и каждении на могилах воздух, при почти полном отсутствии ветра, наполнялся чудным благоуханием.

«С радостью мы будем
молиться о трезвости!»

Протоиерей Максим Плетнев, руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии, произнес после литии пастырское слово:

«Мы с вами собрались, чтобы начать год с молитвы. Благослови нас Господь, благослови наши благие начинания! Конечно же, с радостью мы будем молиться о трезвости, о трезвении, о победе над страстями и, в конечном итоге, над смертью. И уже по тради-

ции, мы будем молиться на могилах праведных трезвенников нашей епархии. Священник Александр Рождественский был совершенно удивительным человеком. И хотя он умер молодым, но так много в этой жизни сделал! И более чем через сто лет мы вспоминаем его подвиг. Я каждый раз удивляюсь количеству обществ трезвости, которые тогда существовали. Какая это была мощная работа, какая сильная молитва была у этого священника, ставшая фундаментом, основанием для нашей трезвости».

«Семя трезвости
дало добрые всходы!»

Затем крестный ход двинулся к могиле приснопамятного митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева) (1927–1995), который незадолго до своей кончины, в феврале 1993 года, благословил основателя одного из старейших православных обществ трезвости, клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия, Владимира Алексеевича Михайлова на руководство клубом. На могиле владыки литию отслужил настоятель храма св. равноапостольной княгини Ольги в деревне Новое Девяткино иерей Евфимий Добрянский. По окончании литии священник произнес краткую проповедь:

«Мне удалось лично общаться с владыкой Иоанном всего лишь один раз. В свое время мы были на приеме у митрополита и просили, чтобы зарождавшиеся тогда общества трезвости Петербурга окармливали священники-трезвенники. Когда с этой просьбой мы обратились к владыке, то он сказал нам, что на всю епархию есть только два священнослужителя-трезвенника – отец Александр Захаров и сам владыка Иоанн. Прошло 30 лет, и ситуация изменилась, сколько появилось священников, ведущих трезвый образ жизни и окармливающих общества трезвости в нашей епархии! Значит, семя трезвости дало добрые всходы!»

«И, как Предтеча,
трезвил людей...»

Далее участники молитвенного шествия посетили могилу основателя клуба «Бодрствование» и первого председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви В.А. Михайлова, находящуюся неподалеку. Здесь также была отслужена лития. Проникновенную проповедь после литии произнес священник храма Свя-

тителя Василия Великого в Осиновой Роще иерей Сергей Учанейшвили:

«У Бога все живы! У Бога нет мертвых! А такой человек, как Владимир Алексеевич, еще и оживил многих людей, которые были уже на шаг от геенны. Он выдернул их оттуда, из преисподней – и не только в нашем городе, но и по всей России, ибо было создано Всероссийское трезвенническое движение во имя Иоанна Предтечи.

Владимир Алексеевич доезжал до самых дальних пределов нашей страны и, как Предтеча, трезвил людей, чтобы они просыпались от этой пьяной жизни, выдергивались из этого болота. И ему это, слава Тебе, Господи, удавалось. И, слава Богу, что у нас есть такой центр трезвости, как завод АТИ. Казалось бы, асбесто-технические изделия: что тут может быть связано с трезвостью? А там есть голос – Православное радио Санкт-Петербурга, на котором Владимир Алексеевич вещал многие годы, и тысячи людей услышали этот голос. И даже сейчас, когда он уже на небесах, его голос спокойно звучит, и мы можем слушать его выступления, издавать их. Эти проповеди отрезвили в нашей стране многих! Я не знаю, кто еще может так же послужить Богу, но для нас он является примером, как можно послужить Богу на непрестом поприще отрезвления живущих вокруг людей.

«Владимир Алексеевич был
как бы новым апостолом»

Владимир Алексеевич на этом пути был как бы новым апостолом. Для нас с вами он пример, что в этой жизни можно, в первую очередь, своим собственным делом утверждать трезвость, а, во-вторых, своим горячим словом, своей жизнью проповедовать трезвый образ жизни. К сожалению, нас, священников-трезвенников, очень мало, буквально несколько, но я надеюсь, что как закваска, положенная в муку, заквашивает всё, так и мы с вами, наша малая рать, заквасим городскую и областную братию. Есть фестиваль "Трезвая волна", который затеял отец Максим, и я надеюсь, что эти трезвые волны покатаются по всей стране и смоят волну гадости, которая уносит жизни тысяч, а, может быть, и миллионов людей.

«Мы должны жить так, чтобы
всему миру были примером»

От каждого из нас с вами зависит, как это будет происходить. Мы с вами сегодня проходили сюда мимо могилы Федора Михайловича Достоевского, который сказал удивительную вещь: "Живи так, как если бы от тебя зависели судьбы всего мира". Мы должны стать примером хорошей трезвой, яркой жизни, показав, как эту жизнь прожить с удовольствием. Но может ли быть большее удовольствие, чем жить со Христом внутри себя, и через себя, свои поступки транслировать Христа в мир? От нас с вами зависит, будет ли трезвых людей в нашей стране больше.

Затем по традиции, установленной в свое время В.А. Михайловым, все участники крестного хода сфотографировались вместе на память.

Православное трезвенническое движение в нашей стране продолжает развиваться. Конечно, нам еще очень далеко до дореволюционного уровня, когда в стране существовало более двадцати тысяч обществ трезвости, братств, чайно-столовых и т. д., которые в процессе своей работы привлекали в свои ряды значительное количество страждущих от порока пьянства русских людей, вели активную трезвенническую работу, опираясь на идеалы Православия. Необходимо продолжить дело возрождения славной традиции православной трезвости. Вопрос становится особенно актуальным, учитывая, что за последние годы, согласно статистическим данным, вновь возросло потребление алкоголя на душу населения (что, как полагают, связано с крупными общественными потрясениями – пандемией коронавируса, а также в связи с военными действиями на Украине и на юге России и с введенными против нашей страны санкциями). Утверждение трезвости и трезвения призвано стать действенным препятствием разрастанию тяжкого порока.

Дмитрий Игоревич СТОГОВ,
к.и.н., доцент, спец. корр. газеты
«Трезвение» в Санкт-Петербурге



«ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ ВНОВЬ ТВОРИТ ЧУДЕСА!»

Как святой праведный Иоанн Кронштадтский помогает преодолевать пагубные зависимости? Чем православные общества трезвости отличаются от светских общественных организаций у нас и за рубежом? Что делать, если близкий человек пристрастился к спиртному или наркотикам? Что такое обет трезвости? Об этом и многом другом рассказал председатель Казанского епархиального общества «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского, председатель рабочей группы и эксперт по противодействию наркомании и алкоголизму при Общественной палате Республики Татарстан Владислав Аркадьевич ЮФЕРОВ.

Полностью материал можно прочитать на сайте «Международной «Иоанновской семьи». Интер-

вью было опубликовано к юбилейным торжествам в честь празднования 190-летия со дня рождения святого праведного Иоанна Кронштадтского, посвященным великому святому: «Иоанновская семья – 10 лет трудов и молитв», которые прошли в 2019 г. Всего на мероприятия приехали более 700 гостей из 16 стран мира, в т.ч. были гости из Казани.

<https://pravprihod.ru/family/putevoditel/intervju/2137-content.html>,

Развернутый материал с фото и интересными дополнениями размещен на сайте МКЦ «ТРЕЗВЕ-НИЕ»: ...Из воспоминаний о поездке в 2019 г. на юбилейные торжества Международной Иоанновской семьи " «Иоанновская семья – 10 лет трудов и молитв»

https://vk.com/public219585199?w=wall-219585199_600

ПОД МОЛИТВЕННЫМ ПОКРОВОМ СЯТОГО

– Владислав Аркадьевич, расскажите, пожалуйста, историю появления Казанского епархиального общества «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского.

– В 2010 году я вернулся жить в Казань, откуда в 1973-м, в свои 19 лет, уехал «посмотреть» Сибирь и «засмотрелся» огромным прекрасным краем почти на 40 лет. Жил в Омске, служил в армии в Чите, потом долгое время жил, учился, работал в Иркутске и Ангарске, рядом с жемчужиной России – Байкалом. Прибайкалье – чудесный край с прекрасной природой, простыми и мужественными людьми, которые всегда были за Россию, за Православие, за Христа!

По возвращению на Волгу я решил создать в Казани православное общество трезвости. Дело в том, что Казанское общество трезвости существовало до революции именно здесь, а его почетным членом был св. прав. Иоанн Кронштадтский. В итоге, мы фактически возродили дореволюционные православные традиции, успешно работавшие в России под эгидой Русской Православной Церкви.

В Казанское общество тогда входили многие правящие архиереи, губернаторы, священнослужители, медики, ученые, все слои населения. Тогда у Общества в огромной Казанской губернии было 60 филиалов: в Казани, Чебоксарах, Звенигово, Буинске, Йошкар-Оле (Царевококшайске), Алатыре, Мариинском Посаде, Вятских Полянах, Агрызе, Козьмодемьянске, Елабуге, Ядрине, во многих других городах и селах, а также были филиалы далеко за пределами Поволжья – в Томске, Красноярске, Чите.

«ОСТРОВКИ ТРЕЗВОСТИ» ИЛИ «ИСКОРКИ ТРЕЗВЕНИЯ»

— Сначала, по благословлению и специальному распоряжению правящего архиерея, мы создали первое приходское Общество трезвости. Через год, когда приобрели опыт и нас поддержали на местах, мы создали Казанское епархиальное общество «Трезвение». Оно, в свою очередь, стало центром по развитию сети аналогичных православных обществ в Татарстане. Я люблю называть их «островками трезвости» или «искорками трезвения». Сегодня в Татарстане во всех трех епархиях их уже более 25-ти

– **Казанское общество носит имя Всероссийского ба-**



тюшки, поскольку с ним связана его история?

– Да. Кроме того, у меня уже был опыт создания общества трезвости в Ангарске, и оно тоже носило имя Кронштадтского пастьера. Я уверен, что он предстоит перед Господом и молится за нас — православных трезвенников. Поэтому не было и тени сомнения в выборе святого для нашего общества.

– **На заре его создания к Вам чудесным образом попала книга Иоанна Кронштадтского «Новые грозные слова» издания 1908 года. Более ста лет назад ее читали повсеместно: в приходах, на собраниях обществ трезвости, передавали из рук в руки представители интеллигенции...**

«ОН ВНОВЬ И ВНОВЬ ТВОРИТ ЧУДЕСА!»

– Эту книгу мне подарили еще в Ангарске, я храню ее как реликвию и всегда приношу на первые собрания новых приходских обществ трезвости. Прямо из нее зачитываю слова нашего любимого святого. И он вновь и вновь творит чудеса! Именно с этой книгой и обращением Кронштадтского чудотворца я открывал много новых православных обществ. Фотографии из этой книги я отправил многим соратникам.

Кстати, мой дед — Геннадий Степанович Юферов много лет служил унтер-офицером на крейсере «Рюрик», который базировался в Кронштадте. Он много раз бывал на службе в Морском храме и видел отца Иоанна, исповедался и причащался у него. Господь все устроит: вот и я, по милости Божией, хоть капельку прикасаюсь к памяти нашего великого святого.

Брат деда — Владимир Степанович Юферов, работал до революции начальником на судостроительном заводе в Петербурге. Моя бабушка — Татьяна Петровна Юферова (Лебедева) была образованной и воцерков-

ленной женщиной: она закончила Казанское женское училище духовного ведомства, которое курировал Синод и лично император Николай II.

«ГЛАВНЫМ ЦЕЛИТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ГОСПОДЬ БОГ!»

– **Помимо борьбы с зависимостью человека от алкоголя, какие задачи решает ваше епархиальное общество?**

– Забота о духовном и физическом здоровье – важная составляющая жизни каждого человека. Но современный мир ставит на пути к нему все больше препятствий в виде разнообразных страстей, разрушающих человека, начиная с алкоголя и наркотиков, заканчивая игроманией и компьютерной зависимостью. Психотерапевты называют сегодня порядка 400 видов зависимостей, многие из которых – прямое порождение греха.

Основными задачами православных обществ трезвости являются: противодействие пьянству, наркомании, табакокурению, игромании, сквернословии, утверждение трезвого образа жизни, возрождение духовно-нравственных традиций трезвения, оказание информационной и практической помощи всем страждущим и их семьям через духовные психотерапевтические программы. Пагубные зависимости имеют био-психо-социально-духовную основу, согласно которой надо работать всем: и врачом, и психологом, и властью, и, конечно, представителям религиозных организаций, которые смогут помочь человеку найти главный корень его бед – оскудение духовности. Последняя составляющая не может решаться только человеком (опытным врачом, ученым, психологом, специалистом в погонах) – здесь главным целителем является Господь Бог!

Мы стремимся не только к телесной трезвости, а к такому трезвию, при котором человек

идет дальше – к вечности, к Богу. Это есть путь духовного трезвения. Поэтому наши программы основаны на вере в Божью помощь. При этом мы сотрудничаем с медициной, наркоконтролем, властями и общественными организациями – только вместе мы сможем противостоять греховным порокам общества. Мы контактируем с православными обществами трезвости от Владивостока до Калининграда, с представителями Минздрава, МВД, Минобразования, ФСН и другими органами власти, а также со многими общественными организациями. Наш опыт востребован в Омской, Иркутской, Алатырской, Львовской и других епархиях.

«ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО»

– **Не все люди могут признать себя зависимыми. Возможно ли убедить такого человека начать лечиться и бороться со своей страстью?**

– Да, возможно. В первую очередь, нужно начать вникать в эту проблему. И при этом не обязательно быть профессионалом. Необходимо изучить основную информацию о вреде пьянства, наркомании, курения и особенно – о пользе трезвого образа жизни. В качестве психологического приема можно ненавязчиво рассказывать страждущему человеку о такой пользе на примерах друзей, знакомых, известных людей, интересно и ярко освещать предлагаемые перспективы его и вашей совместной жизни. И обязательно всегда молиться за этого человека, чтобы главным вашим помощником и целителем стал Господь. Молиться можно и самостоятельно, но обязательно нужно решить этот вопрос со священником и духовником. Еще можно начать самим посещать православные общества трезвости, где оказывают помощь по многим направлениям и творят соборную молитву о страждущих.

– **Как правильно вести себя членам семьи алкоголика, чтобы помочь своему ближнему?**

– Спокойно, без паники, но серьезно, подготовившись к тяжелой, длительной, настойчивой работе, в том числе – над собой. Принять то, что есть, как испытание, попущенное Богом вам и вашему родственнику. Вы должны принять для себя тот факт, что вы – «созависимый», а ваш родственник – зависимый человек. Но есть и третий, невидимый – я называю его «разрушитель» – это ваша страсть, то есть сама проблема. И этот третий будет очень долго «крутить» ваш треугольник, пока вы и ваш родственник вместе не сможете остановить и выбросить его из своей жизни.

Приемов много, но главной победой будет момент, когда Сам Господь по вашим трудам и молитвам отведет страсть от вас и вашего родственника. Каждой страстью управляет определенный бес, направляемый дьяволом. Именно поэтому наша главная молитва ко Господу «Отче наш» заканчивается словами «... избави нас от лукавого...».

«ОТДАЛ СЕБЯ В РУКИ БЕСОВ И «ОТДЫХАЕТ»

– Еще важно понимать, что созависимому тоже нужна по-

мощь, поскольку он страдает и изнашивается в этом треугольнике порою сильнее зависимого. Тот укололся или выпил, и все – спокоен. Он отдал себя в руки бесов и «отдыхает». А созависимый за него решает все вопросы: как найти пропитание, одеть, обути, что делать и как вообще дальше жить. Каждый, кто попал в лапы бесов, «подсел» на иглу или на стакан, выполняет волю дьявола и тащит за собой в ад еще несколько человек. Задача созависимого – выстоять и через любовь спасти зависимого.

– **Если наркоман (алкоголик, курящий) все же принял решение лечиться, куда обращаться не следует ни в коем случае?**

– Не раз я слышал истории о деятельности сект. Там даже могут «снять со стакана или иглы», но посадить на иглу зависимости от секты, и человек всю жизнь будет поклоняться неизвестно кому, лишь бы быть трезвым.

Американская разработка «Анонимные Алкоголики» тоже неэффективна. Там человек меняет свой алкоголизм на пожизненную зависимость от групп «АА» по такому же, сектантскому типу. Там алкоголизм не рассматривается, как грех или духовная страсть – только как болезнь. Есть люди, которые ходят в свои группы «АА» по 20 лет и зовут себя вечными больными алкоголиками вместо того, чтобы стать обычными трезвыми людьми. Я бы советовал не связываться с такого рода организациями, а прийти в Церковь, где есть свой тысячелетний опыт противодействия страстям.

«ИМЕННО ЧЕРЕЗ ЛЮБОВЬ КАЖДЫЙ БУДЕТ СПАСЕН»

– **Почти всегда семьи, где один из супругов страдает алкоголизмом, бывают несчастными. Терпеть или разводиться, если муж-алкоголик стал агрессивен, и при этом лечиться не хочет – как Вы считаете?**

– Во-первых, если любите – спасайте близкого человека всегда и везде! Именно через любовь каждый будет обязательно спасен, и Господь всегда вам поможет. Надо верить в это каждую минуту.

Но если жить совсем невозможно – решайте сами и обязательно посоветуйтесь со священником, с духовником. При этом вы сами должны взвесить, что для вас важнее – продолжать жить с полностью деградировавшим алкоголиком или посвятить себя, например, детям и, по большому счету, спасать самому, чтобы не сгинуть в аду вместе со своим спутником. В крайних случаях допускается и расторжение венчаных браков.

ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ: ЧТО ЭТО И ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН?

– **Что такое обет трезвости, который дают члены православных обществ?**

– Кратко – это обещание человека и призыв помощи Божией, когда человек осознанно встает на путь трезвения.

Принятию обета предшествует работа в обществах трезвости: беседа со священником, регулярное посещение собраний, ознакомление с соответствующей информацией, методиками, взаимодействием с соратниками, прихожанами, зависимыми и созависимыми людьми, обмен опытом. После определенного этапа «созревания» и готовности, священ-

Продолжение на 4-й стр.

Сегодня в нашей рубрике «Поэтическая колонка», появившейся лишь в ушедшем году по инициативе красноярского соратника Виктора Белошапкина, мы публикуем сразу два стихотворения красноярского же поэта Алексея ЕРДАКОВА. Мы приносим ему извинения, что поставили имя другого автора над его же стихотворением в прошлом номере газеты.

ТРЕЗВЕННИК

Я алкоголь не уважаю!
И не пустые те слова,
Я трезвость стойко в жизни знаю,
В ней больше благ и удачества.

Мне предлагают, я в отказе
Отталкиваю от себя тот яд:
Прошу простить, но он опасен,
Его пары нам смерть сулят!

Я лучше вместо кружки пива
За трезвость выпью молока,
Ещё и откажусь брезгливо
От коньяка и табака!

И всё мне любо в этом мире,
И жить охота для других,
И время не терять в трактире
Среди приятелей хмельных!

Считаю я, не надо связи
Иметь, где правит алкоголь;
Там много глупости и грязи,
Там преступление и боль!

Когда вы пьёте эту гадость
Травя свой разум, на беду -
К вам незаметно придет старость,
Таща вас вниз на поводу!

Вы от привычки откажитесь
И окупитесь в трезвый мир -
Тогда вы станете и витязь,
И чемпион, и командир.

ТРЕЗВОСТЬ

Мне хотелось быть побольше веселей
Да и стать уже достаточно взрослей,
Чтобы мудростью пылать в беседе,
Находиться высоко в авторитете.
Для себя я смог тропу ту отыскать,
Чтобы тем, кем я хотел в итоге стать.
Не нашёл я в ней порока или зла,
Она влечёт меня к сознанию начала.
Пьянство стало мне

главнейшим из врагов,
В поединке с ним я быть хотел суров.
Трезвость ставши как надёжная броня,
От безумья стала защищать меня.
С нею я себе занятие нашёл,
Путь мной выбранный

зажёл мой ореол;

Я дурным привычкам став наперекор,
Смог в сраженьи этом

твёрдо дать отпор.
Алкоголь, табак, наркотики как яд
Моей жизни с этих пор уж не вредят.
Здравомыслье помогает мне в пути
Без невзгод целенаправленно идти.

03.11.2023 г.

Епископ в помощь зависимым

Вышел в свет сборник статей Преподобного Мефодия (епископ Камский и Камышловский) по теме наркозависимости и ВИЧ/СПИДа

Книга состоит из трех разделов: «Церковная помощь наркозависимым» (13 статей), «Духовные аспекты помощи больным ВИЧ/СПИДом» (6 статей), «Научиться различать грех и грешника» (8 интервью).

Книга подготовлена и издана в рамках Благотворительной программы БФ св. прав. Иоанна Кронштадтского «Знаешь сам – научи другого» при финансовой поддержке Фонда Президентских грантов.

Знакомьтесь с электронной версией книги «Милость к падшим призывал». https://vk.com/public219585199?w=wall-219585199_569

«ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ ВНОВЬ ТВОРИТ ЧУДЕСА!»

Продолжение.
Начало на 3-й стр.

ник или духовник общества благословляет человека на принятие обета трезвости.

Соответствующий церковный чин совершается после особого молебна, перед Крестом и Евангелием, иконой или мощами святых. Обет не является Таинством. Но когда ты произносишь слова обетной молитвы, да еще и перед многими свидетелями – это поддерживает психологически и духовно.

– Как он «работает» и насколько согласуется с учением Церкви?

– Более ста лет назад состоялся I Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с пьянством. На нем был учрежден Праздник трезвости в день Усекновения главы Иоанна Предтечи - 11 сентября. Сегодня он возрождается повсеместно и по традиции в этот день во многих храмах РПЦ дают обеты трезвости. Особым днем для такого обещания является также 18 мая – день празднования иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Наркомания и алкоголизм, согласно Стратегии национальной безопасности России, признаны прямыми угрозами государству. К противодействию пьянству и наркомании нас постоянно призывает Святейший Патриарх Кирилл, правящие архиереи, президент России Владимир Путин.

Священный Синод РПЦ 25 июля 2014 года принял соответствующую Концепцию по противодействию алкоголизму и постановил возродить ежегодное празднование Дня трезвости 11 сентября. В документе четко изложено, как должна строиться трезвенническая работа на общецерковном, епархиальном и приходском уровнях, говорится о необходимости принятия обетов трезвости. Трезвенное просвещение возвращается в духовные семинарии. При Синодальном отделе по социальному служению созданы профильные координационные центры, в епархиях действуют соответствующие структуры.

«Я БУДТО ПРИОБРЕЛ КРЫЛЬЯ»

– Иногда можно услышать, что обет дают люди, не страдающие пагубной привязанностью. Зачем они это делают?

Я сам несколько лет до принятия обета трезвости не употреблял спиртного, и не скрываю, что тоже сомневался в необходимости принятия обета. В моем случае церковный чин совершал председатель Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» отец Игорь Бачинин в сослужении семерых священников. По-



сле этого я будто приобрел крылья, появились новые силы, словно Кто-то свыше стал помогать мне идти по жизни.

С 2010 года, когда появилось первое православное общество трезвости в Татарстане, уже тысячи жителей Республики дали обеты трезвости. Радуюсь за людей и молюсь за всех, так как после обета человек, даже оступившись, знает путь спасения: снова идет в Церковь, к священнику, у кого принимал обет трезвости. И если он покаяться, вынес послушание, то вновь может встать на путь трезвости и еще осознаннее вести новый образ жизни.

Многие, очень многие созависимые принимают обеты для спасения своих родных и близких. Проходит время, и через них с помощью Божией сами зависимые прекращают пить и начинают трезвую жизнь.

– Сейчас создана единая церковная сеть сопровождения наркозависимых. Могли бы о ней рассказать?

– В настоящее время действует специальная IT-система, которая призвана стать техническим решением для объединения реабилитационных структур Церкви в единую церковную сеть помощи наркозависимым в России. Новая система позволит специалистам получать информацию об актуальном состоянии реабилитационного процесса в церковных организациях, занимающихся помощью зависимым людям.

Например, в Церковь обратился за помощью наркозависимый. Благодаря единой сети помощи будет подбираться подходящий реабилитационный центр, после чего будет даваться необходимая информация. Затем человек готовит документы, сдает анализы и направляется в выбранный реабилитационный центр.

Эксперты отмечают, что наиболее успешно реабилитация проходит в том случае, когда человек избавляется от наркотической зависимости вдали от дома и прежних социальных связей. Человек может обратиться за помощью, например, в Норильске, основной период реабилитации пройти в Ивановской области, а пост-реабилитационную программу – в Нижнем Новгороде. К новой системе будут постепенно подключаться церковные реабилитационные центры и другие схемы системы реабилитации, адаптации, профилактики. Новая IT-система позволит не только подбирать реабилитационные центры, но и бронировать в них места.

«ДА ЛЮБИТЕ ДРУГ ДРУГА» (Ин. 13:34)

– В чем, по Вашему мнению, сила единения по примеру Иоанновской семьи? Что для вашего общества означает быть ее частью?

– Когда на нас вышли представители Иоанновской семьи, мы, естественно, согласились быть в едином строю под сенью нашего любимого батюшки!

Могу повторить миллион раз: я всем сердцем верю, что святой прав. Иоанн всегда предостит перед Господом Богом и молится за всех нас! Именно поэтому мы едины, развиваемся и будем всегда сохранять соборность во славу Божию! Дай Бог, чтобы и наши дети – наше будущее, были здоровыми, крепкими и чистыми душами!

Сердечно всем желаю мира, благоденствия, бодрости духа! Доброго здравия, трезвости и трезвения! Мудрости, смирения, единства на духовном пути!

Интервью провел Геннадий ШИПОВ.
Фото из архива Казанского епархиального общества «Трезвение».

НОВОГОДНИЙ СЕРПАНТИН

А накануне Нового года — 29 декабря, в МОУ «СОШ№ 1 города Пугачева Саратовской области прошла квест-игра «Новогодний серпантин».

Организовали и провели мероприятие штабисты скаутского клуба «Перекресток» и ученицы психолого-педагогического класса школы под руководством педагога Татьяны Александровны Рау.

В игре участвовали пять команд учащихся 5 – 7 классов. Каждой команде предстояло пройти семь творческих станций и проявить свои способности. Ребята ждали «Новогодняя мелодия», «Танцевальная битва», «Загадки восточного календаря», «Новогодняя викторина», «Передай слово», «Собери мозаику». А завершающая станция объединила всех участников деловой игрой с использованием технологии «Мировое кафе». Темы на обсуждение были вынесены новогодние: «Новый год – семейный праздник», «Новогодние традиции», «Как встретить новый год трезво» и др. Подростки размышляли, предлагали идеи, рисовали, сочиняли, каждый мог проявить себя, почувствовать единство командной работы.

Мероприятие прошло в теплой дружеской атмосфере, звучали поздравления, пожелания, старшие помогали младшим. По традиции рядом с ребятами были педагоги – наставники: Елена Александровна Стариннова, Ольга Васильевна Банталова.

При подведении итогов все команды получили грамоты и призы от Саратовского общества трезвости и здорovia.

<https://otrezvosti.ru/2023/projects/succ>

ПРОВОДИТЕ ПРАЗДНИКИ ТРЕЗВО!

Новый год у большинства детей ассоциируется с самым большим праздником: они получают подарки, к ним в гости приходят родные и друзья. В доме у них стоит ёлка, к ним приходят Дед Мороз, везде пахнет мандаринами, подарки полны сладостями... всех положительных эмоций не перечислить. Если этот праздник проведён в Трезвости, то радость и веселье от него будут ассоциироваться с Трезвостью, а если с алкоголем, то ребёнок будет думать, что так весело всем вокруг из-за алкоголя.

Организаторы отнимания Трезвости хорошо знают это и стараются под любым видом заставить вас отравить себя алкоголем (традиция, загадай желание, будь как все под бой курантов, на новый год все так делают...). Если вы хотите хорошей жизни вашим детям, проводите новый год и все праздники Трезво! Будьте хорошим примером детям!

С таким призывом обратились к родителям активисты организации УСТ, которые особенно ярко пропагандировали трезвость в соцсетях.

Ниже публикуются ссылки для тех, кто хочет присоединиться к этому современному трезвенническому движению:

- Стань учителем Трезвости: <https://vk.cc/bVwUK6>
- Освободись от алкоголя: <https://vk.cc/aBA20a>
- Освободись от табака: <https://vk.cc/aBA26q>

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. 8-915-113-10-77;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.