



# ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 6 (226) октябрь 2023

## 11 сентября – ВСЕРОССИЙСКИЙ ПРАЗДНИК ТРЕЗВОСТИ

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Здравствуйте, дорогие друзья и соратники!

Последние два месяца оказались весьма плодотворны на трезвеннические события. Помимо традиционного уже празднования 11 сентября, когда отмечалась 110-я годовщина Всероссийского дня трезвости в честь Усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, отмечался 3 октября еще и Всемирный День ИОГТ (Интернациональной Организации Гуманизма и Трезвости)

Конечно, в наших социальных сетях этот Международный праздник трезвости освещался довольно скудно, зато Российский (11 сентября) показал удивительную активность: всевозможные мероприятия в честь этого события происходили во множестве регионов страны. Материалы публикуются на 1-й и 3-й полосах этого номера газеты мы публикуем репортажи с мест, написанные активистами православной трезвости.

На 4-й полосе мы посчитали уместным поставить большой материал об академике Ф.Г. Углове, очередная годовщина которого тоже отмечалась в эти дни – 5 октября.

И на этой же, 4-й полосе уже традиционно публикуется очередное стихотворение в рамках поэтического конкурса, который был объявлен в июльском номере газеты. На этот раз активность проявила поэтесса Светлана Иваненко из Сибири, которая прислала целый сборник своих стихов на выбор. И так как практически все материалы газеты посвящены Всероссийскому празднику трезвости, я выбрала стихотворение, которое так и называется – «Праздник».

Ждем новых стихов, а быть может и рассказов, эссе или других литературных произведений на тему трезвости.

Краткий перечень прошедших мероприятий описан в правой колонке 1-й полосы в статье «Трезвость – естественное состояние человека».

Светлана ТРОИЦКАЯ

### Обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла по случаю Всероссийского дня трезвости

Возлюбленные о Господе Преосвященные архипастыри, всечестные отцы, дорогие братья и сестры!

Сегодня мы молитвенно чтим славное усекновение Предтечи, пострадавшего за истину, радуясь, ибо даже перед лицом жестокой смерти животворящая благодать Божия наполняет немощный человеческий сосуд духовным веселием.

Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Честь мученику — подражание мученику» (Беседа о мучениках). Поэтому Церковь призывает нас ныне в строгом посте совершать память Христова Крестителя, который никогда не пил вина и сикера (Лк. 1:15) и пострадал от охмелевшего на пиру царя Ирода.

Не случайно именно в этот праздник Священный Синод нашей Церкви установил День трезвости, дабы в очередной раз напомнить о пагубности злоупотребления алкоголем и призвать людей не упиваться вином, от которого бывает распутство, но

исполняться Духом, назидая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах наших Господу (Еф. 5:18-19).

Однако всякий христианин обязан не только трудиться над своей душой, но и проявлять заботу о ближних, наипаче же — немощных. Опыт церковной работы с зависимыми показывает, что когда такие люди приходят со своей бедой в храм и встречают там доброе и чуткое отношение, у них появляется желание и силы бороться со страстью. Посему призывать всех вас, дорогие братья и сестры, оказывать внимание и поддержку тем, кого Господь посылает нам на жизненном пути, особенно же тем, кто страдает винопитием или другими недугами.

Молитвами честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Иоанна да укрепит нас всех Христос в шестии стезей спасения, дарует мир, подлинную радость и Свою помощь в стяжании добродетели трезвения.

## ОБ АЛКОГОЛЬНОЙ МАФИИ И ПОВЫШЕНИИ МИНИМАЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ

Бывший главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко в беседе с радиостанцией «Говорит Москва» отметил, что возраст продажи алкоголя людям с 21 года - это норма во всём мире. Однако, по его словам, в России орудует алкогольная мафия, которая заинтересована в раннем формировании патологической зависимости у молодых граждан страны.

Он напомнил, что в некоторых регионах введены жёсткие ограничения по продаже алкоголя, и никто от этого, как известно, не умер.

- Это международная практика, и у нас это уже было. — наполнил Геннадий Григорьевич слушателей. - Сейчас это как будто такая новость великая. Что касается 21 года - надо с 21 года. Я несколько лет назад ставил этот вопрос - такая демагогия возникла: «Как же так, в 18 лет ему разрешают оружие давать,



он в армии служит, а выпивать ему нельзя!». Всё это было проплачено алкогольной мафией, которая имеет огромные доходы, гробя нашу нацию.

Почему именно 21 год важен? К 21 году человек становится физиологически взрослым окончательно. Чем раньше он начинает пить, тем быстрее он попадает в зависимость и становится алкоголиком. У нас есть субъекты РФ, где официальная цифра алкоголя ноль стоит. Это Чечня, Ингушетия. Там просто запре-

цена продажа, и никто не умер. Там здоровые ребята, они пашут, спортом занимаются».

Нужно проводить воспитательную работу и создавать условия для молодёжи, подчеркнул в своем выступлении Онищенко.

- Конечно, не одними запретами всё это определяется. Надо и воспитательную работу проводить, и работать над созданием условий для молодёжи, чтобы у них был интерес, занятость, мотивация. Я бы поблагодарил Министерство здравоохранения за эту инициативу и пожелал бы ему большей настойчивости в этом направлении работы. Ну и, конечно, нужно постоянно эту тему держать на контроле, чтобы алкомафия не использовала запреты как хороший повод для своей наживы.

Осталось добавить, что Г.Г. Онищенко имеет звание действительного государственного советника Российской Федерации 1-го класса.

### КРАТКАЯ ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Праздник трезвости – это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке - 110 лет назад - по благословению Святейшего Синода Русской Православной Церкви и отмечался официально с 29 августа 1913 года (11 сентября по н. ст.) в день Усекновения главы Иоанна Предтечи. В то время это было массовое мероприятие с целью утверждения

трезвого и здорового образа жизни проходило во многих губерниях и крупных городах России.

В настоящее время официальное празднование дня трезвости 11 сентября возрождено Русской Православной Церковью на заседании Священного Синода 25 июля 2014 года, поддержано Министерством здравоохранения Российской Федерации и другими государственными организациями.

На сегодняшний день в Российской Федерации действуют свыше 70 православных реабилитационных центров и более 300 православных братств, обществ, клубов трезвости от Владивостока до Калининграда.

Основная задача реабилитации и лечения от наркомании, алкоголизма, табакокурения, безусловно, возложена на систему государственных наркологических центров Минздрава РФ, которые имеются во всех республиках, краях и областях страны.

Наряду с этим в соответствии с действующими правилами и законодательством, к оказанию помощи и профилактике пагубных зависимостей активно подключаются основные религиозные, общественные, а также коммерческие медицинские организации по согласованию с органами Минздрава, Управления наркоконтроля МВД и другими государственными органами

Надо отметить, что мероприятия в честь праздника Трезвости растянулись в этом году на несколько дней. В силу того, что 11 сентября пришлось на понедельник, некоторые трезвенники начали проводить свои мероприятия уже в субботу.

### ТРЕЗВОСТЬ — ЕСТЕСТВЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА



Так, в Сургуте уже 9 сентября поляна в парке «За Саймой» бурлила всевозможными спортивными активностями: с 12:00 до 14:00 любители уличной гимнастики показывали свою удаль на турниках и брусьях. Другие желающие пробовали себя в подтягиваниях на максимальное количество раз. С 14 часов гостей праздника ждали показательные выступления от IRAF Реальное айквидо, молодецкие забавы и перетягивание каната, хороводы и ручейки, душевные песни с ансамблем «Слобода» и чаепитие вместе с ЦСРК «Русские традиции».

У других участников праздника была возможность попробовать себя на слеклайне от Сергея Лукошкина, покрутить казачью шашку вместе с Дашей Евдоковой и посах (стафф) с Максом Рубановым, а также получить консультацию по трезвому образу жизни от Сургутского клуба «Трезвение».

Молебен с чином Обета трезвости состоялся в полдень 10 сентября (воскресенье) в Москве в Иверском храме, который находится на ул. Большая Ордынка, д. 39.

После совместной Литургии вместе с диаконом Иоанном Клименко Обет трезвости приняли в честь праздника 15 человек (см. фото).

Воскресенье выбрали для проведения праздника и православные трезвенники Екатеринбургa. Там в храме святителя Николая Чудотворца на ул. Куйбышева, д. 39 все желающие собрались на Божественную Литургию с последующим проведением чина принятия Обета трезвости. Затем состоялся Крестный ход и велопробег-прогулка по набережной до к/Т «Космос».

А уже по достижению финиша участников праздника ждал горячий чай с пирогами, конфетами и пряниками.

Продолжение на 2-й стр.

# ВОЗРОЖДЕНИЕ РОССИИ НЕВОЗМОЖНО БЕЗ ОТРЕЗВЛЕНИЯ НАРОДА



**НАРКОМАНИЯ,  
АЛКОГОЛИЗМ  
И ТАБАКОКУРЕНИЕ**

*Эту каноническую статью про трезвенное просвещение написал несколько лет назад священник Игорь БАЧИНИН — настоятель храма святого Николая Чудотворца при Уральском государственном горном университете, руководитель Отдела по профилактике зависимости и Екатеринбургской епархии, духовник приходского общества трезвости и председатель правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», кандидат педагогических наук. Публикуем ее в сегодняшнем номере газеты с некоторыми сокращениями.*

ший целью распространение определенных знаний и образования. **ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕМ ЭТИХ ЗНАНИЙ?**

В сочетании «трезвенное просвещение», если просвещение говорит о действии, направленном на распространение знания, «трезвенное» говорит о содержании этого знания. «Трезвость» и «трезвение» - слова, имеющие не только общий корень, но и единое внутреннее содержание.

В нашем понимании **трезвость - естественное состояние личности, проявляющееся через здравомыслие, воздержание от алкоголя, одурманивающих и прочих веществ и действий**; умеренность в потреблении пищи и питья, через непрестанную бдительность над собой, охранение души и тела от скверных пожеланий и дел.

## **ТРЕЗВЕНИЕ - ПРОЦЕСС ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА**

Главный мотив трезвенного просвещения как духовно-нравственного действия, направленного в общество, опираясь на традиции Православия, можно сформулировать словами из Священного Писания: «...идите все народы, крестя их во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа». Вот то, что Господь оставил Своим ученикам перед Своим Вознесением, и это Его наставление является во все века неизменным, самым главным мотивом духовного и нравственного просвещения людей, всей деятельности нашей Православной Церкви.

Итак, **трезвенное просвещение - это организованный процесс, имеющий целью формирование трезвенного мировоззрения как системы трезвенных убеждений. Трезвенное просвещение направлено на преобразование духовно-нравственного пространства личности и общества.**

Трезвенные убеждения - мировоззренческая конструкция, состоящая из системы взглядов и ценностных ориентаций, формирующая у человека осознанную потребность жизни в трезвости, без которой невозможно духовно-нравственное развитие личности.

В «Основах социальной концепции Русской Православной Церкви» говорится: «Причина бегства многих наших современников в область алкогольных или наркотических иллюзий - это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных

ориентиров... Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспеяния, за бездуховность и утрату подлинных идеалов».

Исследованиями установлено: каждый пьяница и алкоголик оказывает деморализующее влияние в среднем на 4-5 человек из ближайшего окружения. Поэтому важно оградить молодежь от разрушительного влияния среды. Необходимо возвратиться к утерянным традициям трезвости, т.к. сейчас «Основной почвой для возникновения чрезмерного пьянства являются отрицательные явления микросоциальной среды, так называемые «алкогольные традиции»: привычка сопровождать выпивкой любые события, представление о мужчине как о много пьющем человеке и т.п.».

Православие веками играло важную сдерживающую роль в отношении человека к алкоголю, строго регламентировало его потребление. Верующие люди связывали пьянство с грехопадением.

## **НУЖЕН «ИМПЕРАТИВ ТРЕЗВОСТИ» В ОБРАЗОВАНИИ**

Существовавшая система образования и просвещения русского народа с X по XVII века была едина для всех русских людей. Преимущественно она была направлена на формирование духовных ценностей человека, это помогало народу хорошо понимать друг друга, составлять однородную нравственную массу, устанавливая и поддерживая духовное согласие и единство вопреки любым социальным изменениям. Церковно-славянский язык, православное богослужение создавали сакральное, духовное единство народа. Огромное значение придавалось обучению трезвости и трезвенному просвещению, которое опиралось на «императив трезвости» в образовании.

Была выстроена цельная система трезвенного воспитания и образования: с 1910 года во всех церковно-приходских школах вводился особый предмет «Наука трезвости», с 1912 года в духовных семинариях преподавались правила борьбы с алкоголизмом, существовали трезвенные школы и детские сады, были открыты библиотеки, чайные.

С началом Первой мировой войны, на период мобилизации император Николай II своим указом запретил производство и продажу вино-водочных изделий. 84% населения поддержало эти радикальные меры. Преимущества трезвой жизни были настолько для всех очевидны, что в 1915 году Государственная Дума третьего созыва под руководством М.В. Родзянко сочла возможным принять бюджет на 1915 год, полностью исключаящий доходы от вино-водочной торговли, которые доставляли казне сумму в 675 млн. рублей, что составляло около 30% доходной части бюджета. То есть в то время, когда бюджет можно было назвать по существу пьяным, государство нашло мужество отказаться от этих денег и абсолютно ничего не потеряло, так как сохранились жизнь и здоровье людей. В 1915 году вышла в свет книга профессора И.Н. Введенского «Опыт принудительной трезвости», в которой он подробно рассказывает о преимуществах трезвой жизни, о нравственном и духовном оздоровлении русского общества.

## **ГЛАВНЫЕ УГРОЗЫ ДЛЯ СТРАНЫ — АЛКОГОЛИЗМ И НАРКОМАНИЯ**

В Свердловской области в настоящее время возрождаются традиции дореволюционных попечительств о народной трезвости, создано Общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости». Правительством Свердловской области совместно с Екатеринбургской епархией заключено Соглашение о сотрудничестве в утверждении трезвости, профилактике пьянства и алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни. В каждом управленческом округе создан комитет Попечительства о народной трезвости, в муниципальных образованиях создаются отделения Попечительства, в которых светская власть и духовенство совместными усилиями пытаются выстроить систему трезвенного просвещения народа.

Этот опыт вполне уместен в плане возрождения традиций трезвенного просвещения в совместной деятельности Церкви и государства.

Антиалкогольные проекты и социальная реклама на телевидении способствуют эффективности трезвенного просвещения. Согласно данным Всероссийского центра исследования общественного мнения, главной угрозой для страны на протяжении последних нескольких лет россияне считают алкоголизм и наркоманию (57%) .

Успех трезвенного просвещения зависит от возрождения духовно-нравственных традиций, на которые издавна опиралась система просвещения России. Патриарх Московский и всея Руси Кирилл так говорит об этом на встречах с молодежью: «Если мы отрицаем традицию как носитель критерия ценностной истины, то мы становимся абсолютно разоруженными перед огромным потоком информации, нам трудно отсеивать правду ото лжи, разбираться в том, что происходит. Поэтому быть христианином сегодня - это в первую очередь иметь критерий, используя который, мы можем себя обогатить за счет информационного потока и защититься при этом от негативных и разрушительных традиций и влияний».

Сохранение России как самобытной цивилизации, восстановление ее статуса мировой державы невозможно без отрезвления народа и в первую очередь - ее социально активной части, молодежи. Отрезвление страны есть фундамент духовного, нравственного, экономического и демографического возрождения России. Необходимо всячески пропагандировать трезвый образ жизни, делать его привлекательным для самых широких слоев населения. Важно консолидировать усилия всех здоровых сил общества и направить их на возрождение сильной, трезвой России. Реальностью это может стать, если мы совместными усилиями сможем выстроить систему трезвенного просвещения.

**Подробнее со статьёй можно познакомиться на сайте:**  
[https://ruskline.ru/analitika/2013/09/06/trezvennoe\\_prosvewenie](https://ruskline.ru/analitika/2013/09/06/trezvennoe_prosvewenie) **Трезвенное просвещение**

## **ТРЕЗВОСТЬ — ЕСТЕСТВЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

*Продолжение.  
Начало на 1-й стр.*

14 сентября в храме при доме-интернате «Клинский» прошла встреча активистов Клуба Трезвости «Неупиваемая Чаша» поселка Демьяново с группой Трезвости «Надежда». Участники встречи совместно помолились на акафисте пред иконой Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша», прослушали Евангельское чтение с толкованием и поговорили о Всероссийском дне трезвости.

15 сентября в городе Клин Московской области состоялся «Праздник Трезвости в Сестрорецком. У семейного самовара».

29 сентября в рамках празднования 110-й годовщины Всероссийского дня трезвости активисты Клуба Трезвости провели также уроки Трезвости в различных классах школ усадьбы «Демьяново».

Школьники узнали, почему именно в церковный праздник Усекновение главы св.Иоанна Крестителя в 1913 году начали отмечать Всероссийский день трезвости.

В старших классах обсуждалась тема «Трезвость и трезвение», а с младшими школьниками побеседовали об опасности табачной зависимости. Занятия прошли в интерактивной форме по принципу: вопрос-ответ. Очень радостно было видеть заинтересованность ребят в беседе на предложенные темы. Наиболее активные из них получили в подарок авторучки с надписью «Я за Трезвость!» Теперь ребята знают, что Трезвость - это естественное состояние, когда человек не травится и не хочет травиться ядами, живёт легко и свободно, является хозяином своих поступков, в отличие от тех, кто имеет вредные привычки.

В Ангарском округе к Всероссийскому дню трезвости был приурочен целый месяцник по профилактике алкоголизма. Основные мероприятия прошли здесь в учреждениях образования, культуры и спорта.

Специалисты библиотечной системы подготовили книжные выставки и мастер-классы, посвященные здоровому образу жизни.

Кроме того, специалисты отдела потребительского рынка Администрации округа совместно с полицией провели рейды по выявлению несанкционированной продажи алкоголя, в том числе - детям. В них приняли участие и представители комиссии по делам несовершеннолетних.

Завершающим этапом стал круглый стол, на котором обсудили эффективность проведенных мероприятий и подвели итоги месяца.

Всероссийская акция «Отраву - за поселения в спецмагазин!» прошла в Нижнем Новгороде. 15 и 18 сентября там был проведён опрос на эту тему, в ходе которого большинство из опрошенных поддержали вынос продажи ядов за территории населённых пунктов. Среди них были как молодые ребята, так и люди пожилого возраста.

**Обзор мероприятий сделан по материалам, опубликованным активистами-трезвенниками на своих страницах в соцсети В Контакте.**

## «ТРЕЗВОСТЬ И ТРЕЗВЕНИЕ — ОСНОВА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

В рамках Всероссийского праздника трезвости 15 сентября в Казани состоялся круглый стол

В круглом столе, организованном по инициативе Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» и отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии, приняли участие: проректор по молодёжной политике ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» - **Артур Рустемович Зялёв**, профессор кафедры Общей гигиены Казанского ГМУ, доктор медицинских наук - **Ольга Рафаиловна Радченко**, учебный ассистент кафедры Общей гигиены Казанского ГМУ, кандидат медицинских наук - **Айгуль Равиловна Усманова**, ассистент кафедры Общей гигиены Казанского ГМУ - **Павел Владимирович Зиновьев**, председатель Казанского епархиального общества «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского и руководитель МКЦ «ТРЕЗВЕНИЕ» - **Владислав Аркадьевич Юферов**, председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии Русской Православной Церкви - **иеромонах Вячеслав (Шапоров)**, активист общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» - **Алина Раифовна Воробьева**, подполковник полиции, оперуполномоченный отдела профилактики и организации оперативно-профилактических операций Управления наркоконтроля МВД по РТ - **Светлана Михайловна Крылова**, заведующая методическим кабинетом ГАПОУ «Казанский медицинский колледж» - **Марина Семеновна Сагдиева**, советник директора по воспитательной работе Казанского медицинского колледжа - **Анна Вячеславовна Мубаракшина**, председатель профкома обучающихся Казанского ГМУ - **Тимур Маратович Ибрагимов**.



Участники встречи обсудили основные вопросы по противодействию наркомании и алкоголизму в Республике Татарстан. Были также рассмотрены мероприятия и методики по утверждению трезвого и здорового образа жизни, по организации профилактики на всех уровнях, развитие «Школ трезвости». Была освещена информация о созданных и действующих в Татарстане и в России обществах, братствах, клубах трезвости, реабилитационных центров, раскрыты исторические аспекты трезвенного движения.

На встрече был отмечен положительный опыт по демонстрации профильных фильмов проекта «Общее дело», намечены перспективы взаимодействия профильных организаций Казанской епархии, КГМУ, медицинского колледжа, волонтерского движения и другие направления по утверждению трезвого и здорового образа жизни.

На встрече был отмечен положительный опыт по демонстрации профильных фильмов проекта «Общее дело», намечены перспективы взаимодействия профильных организаций Казанской епархии, КГМУ, медицинского колледжа, волонтерского движения и другие направления по утверждению трезвого и здорового образа жизни.

На встрече был отмечен положительный опыт по демонстрации профильных фильмов проекта «Общее дело», намечены перспективы взаимодействия профильных организаций Казанской епархии, КГМУ, медицинского колледжа, волонтерского движения и другие направления по утверждению трезвого и здорового образа жизни.

## Быть трезвым — это здорово!!!

16 сентября, в выходной день, как и в предыдущие годы, - в парке Крылья Советов Казани прошли мероприятия городского Праздника трезвости.

На театральной площадке парка был организован концерт с участием музыкальных и художественных коллективов, на других площадках проходили игровые и спортивные мероприятия, проводились также медицинские тесты, экспресс-консультации, раздавались буклеты по трезвому и здоровому образу жизни и т.д.

Основными исполнителями всех мероприятий стала молодежь: студенты-медики, волонтеры, спортсмены, преподаватели КГМУ и медицинского колледжа.

Организаторами массовой трезвенной акции выступили ГАПОУ «Казанский медицинский колледж» совместно с ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России, Комиссия по здравоохранению и демографии Общественной палаты РТ, Казанское епархиальное общество «Трезвение» и отдел по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

В рамках Праздника трезвости были представлены следующие основные программы:

\*концерт в честь Дня трезвости, выступление художественных коллективов КДК им. Ленина, ЦК и С «Московский» (ДК Урицкого) и студенческого творческого коллектива ГАПОУ «Казанский медицинский колледж»;

\* акция «Школа здоровья», на которой любой желающий смог измерить свой рост, вес, артериальное давление, определить жизненную ёмкость лёгких, уровень глюкозы в крови, снять электрокардиограмму, получить консультацию специалиста и пройти вакцинацию от гриппа, анонимно пройти тест на ВИЧ-инфекцию, а также узнать про первые признаки заболеваний сердечно-сосудистой системы;

\*профилактические лекции профессорско-преподавательского состава Казанского медицинского колледжа и Казанского ГМУ на темы здорового образа жизни.

Профильные аниматоры, волонтеры-медики на нескольких детских площадках организовали интересный, жизнерадостный праздник «Дети за ЗОЖ», где маленьким посетителям через различные игры доступно показали, что быть здоровым – это здорово.

Спортсмены Казанского медицинского колледжа провели игры по волейболу и баскетболу, организовали спортивные эстафеты, а также все желающие смогли посетить мастер-классы по зумбе, йоге и др. оздоровительные мероприятия.

«Праздник трезвости удался! Погода тоже «улыбалась», порадовав всех теплым солнышком!

Быть трезвым – это здорово!!!

**В Казани состоялась праздничная встреча активистов трезвенного движения и сотрудников отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Казанской епархии**

В честь празднования Всероссийского Дня трезвости 13 сентября в храме святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии города Казани состоялось совместное собрание прихожан храма и представителей епархиального отдела по противодействию наркомании и алкоголизму, Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского, Казанского Дома трудолюбия и приглашенных соратников из НКО «Содействие».

Началось мероприятие с общей молебны, после которого прошла теплая и душевная встреча друзей, соратников трезвенного движения, зависимых и созависимых людей, прозвучали поздравления с праздником. Участники встречи обменялись опытом, по-

## ДЕТИ НАУЧАТСЯ СЛЫШАТЬ И ПОНИМАТЬ СЕБЯ

**Команда проекта «Выбор» в сотрудничестве с авторитетными экспертами и профессионалами практиками в сфере психологии, педагогики и медицины разработала уникальную методику, которая поможет улучшить взаимопонимание родителей с детьми, раскроет личностные ресурсы ребенка, станет вкладом в его успешное будущее.**

Данный проект представляет собой психолого-педагогическое

22 сентября в «Школе трезвости» при храме свт. Варсонофия Казани прошла очередная лекция на тему: «Ресоциализация зависимых и почему это важный этап в лечении зависимости». Лекцию провёл настоятель храма, иеромонах Вячеслав (Шапоров) - председатель епархиального отдела по противодействию наркомании и утверждению трезвости Казанской епархии.

## РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ЗАВИСИМЫХ И ЕЕ ЗНАЧИМОСТЬ

Алкогольная и наркотическая зависимость воздействует на все сферы жизни человека, а не только на его физическое и психическое здоровье. Пациенты выпадают из привычной жизни, разрывают связи с друзьями и семьей, теряют работу и перестают быть полноценными членами общества. С такими проблемами сталкивается каждый зависимый после выхода из реабилитационного центра. Пока человек находится в стенах реабилитационного центра, он чувствует поддержку и помощь персонала и своих единомышленников, однако после лечения сталкивается с суровой реальностью.

Почему ресоциализация - важный этап в лечении любой химической зависимости? Зависимость от психоактивных веществ разрушает личность человека и развивает в нем черты характера, которые становятся проблемой для его жизни в социуме. Ресоциализация и существует, чтобы предупредить рецидивы, помочь зависимому человеку заново освоиться в обществе и сделать его жизнь максимально комфортной.

Большинство зависимых пациентов имеют, как известно, недоверие к окружающим. Многие зависимые считают, что общество хочет их осудить, высказать презрение, ограничить возможность самостоятельно принимать решения. Кроме того, они испытывают враждебность к своим близким – члены семьи и друзья пациента негативно относятся к его зависимости и стараются всеми силами избавиться человека от этой болезни, поэтому серьезных конфликтов здесь не избежать. Имеет место и моральная деградация – при длительном стаже наркомании или алкоголизма человек постепенно утрачивает моральные ориентиры и ценности, начинает совершать противоправные действия и не считается с правами других людей.

Психологические проблемы и физическое истощение заставляют пациента замыкаться в себе, стремиться к самоизоляции, находя утешение лишь наедине с психоактивными веществами либо в компании асоциальных личностей.

Особенно ярко выражена у зависимых склонность к манипуляции, так как для того, чтобы достать деньги на очередную дозу наркотика, человек начинает обманывать и шантажировать близких и всех окружающих людей.

Успешное прохождение ресоциализации предполагает избавление от всех этих черт и умение построить здоровые отношения с окружающими. Если же этого не сделать, после завершения стационарного этапа лечения пациент продолжит вести асоциальный образ жизни и вскоре снова вернется к употреблению запрещенных веществ.

[https://vk.com/public219585199?w=wall-219585199\\_383](https://vk.com/public219585199?w=wall-219585199_383)

## ТРЕЗВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ



делились своими историями выздоровления, информацией и новыми предложениями.

Было отмечено, что трезвенное движение продолжает раз-

виваться и оказывать помощь страждущим наркоманией, алкоголизмом, табакокурением и другими зависимостями.

сопровождение для детей и подростков, которые много времени проводят за современными цифровыми устройствами (гаджетами или компьютером).

Что дает данная методика?  
- дети научатся слышать и понимать себя, свои чувства и эмоции

- определяют свои сильные стороны личности и выявляют таланты  
- разовьют коммуникативные навыки

- научатся управлять своим

временем  
- станут более самостоятельными и ответственными  
- научатся управлять своими целями и результатами  
- наладят взаимоотношения с родителями, научатся объяснять свои чувства

Как будут проходить занятия?  
В течении 3 месяцев (с сентября по ноябрь) на базе коворкинга «Добрая Казань» будут проходить практические занятия для групп по 10 детей два раза в неделю.

