



ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 7(220) декабрь 2022 года

С наступающим Новым годом и Рождеством Христовым, дорогие читатели!

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ЗНАКОМЬТЕСЬ: еще одно братство трезвости Санкт-Петербурга

Так получается, что живя в одном городе, единомышленники зачастую могут не знать друг друга и вести свою деятельность параллельно, никогда порой не пересекаясь.

Мне, к примеру, казалось, что я знаю всех православных трезвенников Санкт-Петербурга, и почти у всех руководителей трезвеннических организаций брала интервью в разные годы.

Но лишь недавно я случайно узнала от одной из своих слушательниц об еще одном братстве православных трезвенников, отметивших в середине ноября свою 21 годовщину. Возглавляет данную трезвенническую общину все эти годы удивительный батюшка – протоиерей Валерий Швецов, который помимо пастырского служения, умудряется вести широчайшую социальную и миссионерскую деятельность.

Отец Валерий в одном лице – настоятель нескольких петербургских храмов: в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского при Психоневрологическом интернате №7, Покрова Божией Матери и свт. Иоанна Милостивого в Южно-Приморском парке, Покрова Божией Матери при городской больнице №15, прмч. Андрея Критского и «Всех скорбящих Радосте» в пос. Володарский (Сергиево), где и зарождалось изначально Братство Трезвения, а сейчас там действует богадельня для пожилых людей.

И вот уже в ближайший воскресный день я отправилась на юго-запад Петербурга, где в Южно-Приморском парке, в храме Иоанна Милостивого на улице Доблести, еженедельно читается после Божественной Литургии акафист в честь иконы Божьей Матери «Неупиваемая чаша», служатся молебны в честь небесных покровителей братства.

Затем члены Братства собираются на совместную трапезу, где за чаепитием с угощением не только молятся, общаются и поют песни, но и ведут разговоры на духовные темы. Причем, часть членов общины участвуют в беседе виртуально, через онлайн-площадку. И отец Валерий, который задает тон и направление беседе, в конце трехчасового общения просит дать обратную связь не только всех участников трезвого застолья, но и тех, кто наблюдал за беседой из дома – порой их других городов и даже стран.

Надо сказать, что как только я вошла в храм и поинтересовалась у молодого человека с табличкой «Дежурный по храму» трезвенной общиной, он сразу предложил мне посмотреть книгу, написанную одной из участниц православного Братства трезвения, Мариной Легостаевой. Она называется «Свобода внутри нас» и имеет подзаголовок «Наши истории спасения от алкоголизма и других страстей». Эта добротная книга с отличной бумагой и фотоснимками была написана к 20-летней годовщине братства трезвения святого бл. Князя Александра Невского и св. пр. Иоанна Кронштадтского. Она была выпущена Издательским советом Русской Православной Церкви.

На яркой обложке – портреты некоторых героев записанных автором историй, в том числе, руководителя общины, митрофорного протоиерея Валерия Швецова. Получив разрешение автора и благословение батюшки, мы публикуем интервью с отцом Валерием на 1 и 2 полосе данного номера.

И ещё об одном братстве из Сибири я узнала на днях. Заметка Светланы Долгих о братстве трезвости "Здравие" тоже публикуется на 4-й полосе газеты.

Светлана Троицкая, редактор

ДЛЯ УТВЕРЖДЕНИЯ ТРЕЗВОСТИ В МОСКВЕ И РОССИИ

Создан Координационный центр по противодействию алкоголизму и наркомании в Московской епархии

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл благословил создание Координационного центра Московской епархии по противодействию алкоголизму и наркомании.

Центр является структурным подразделением Отдела социального служения Московской (городской) епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

Центр продолжает традиции Первого Московского общества трезвости, созданного в 1894 г.

Первое собрание Центра состоялось 3 октября, в день Международного праздника трезвости, в актовом зале Отдела социального служения при храме свв.мчч. Флора и Лавра на Павелецкой. На собрание приеха-

ли представители различных православных трезвенных организаций. Это руководители общин трезвости, входящие в состав Замоскворецкого общества трезвости, представители направления помощи наркозависимым при Синодальном отделе по благотворительности, православной программы «Метанояя», семейных клубов трезвости (СКТ), других православных общин, ведущих трезвенную работу.

Вел собрание Председатель отдела социального служения Московской епархии протоиерей Михаил Потокин, который ознакомил собравшихся с благословением Святейшего Патриарха Кирилла на создание данного Координационного центра и утверждённым положением о работе Центра.

На собрании обсудили общие направления деятельности Центра и ближайшие задачи. Работы впереди много, спрос на такого рода помощь чрезвычайно велик.

Руководителем Центра по представлению Общего собрания был утверждён диакон Иоанн Клименко, клирик Марфо-Мариинской обители милосердия. Был избран секретарь и постоянно действующий Совет Координационного центра, рабочее собрание которого намечено уже на конец октября.

Хочется пожелать помощи Божией новообразованному Центру в деле отрезвления страждущих и утверждения трезвости в Москве и в России!

https://vk.com/trezvoe_slovo?w=wall-42172166_7837

«КО МНЕ ВЕРНУЛИСЬ РАДОСТЬ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ МИРНОЙ СОВЕСТИ»

— Отец Валерий, вы – настоятель нескольких петербургских храмов, и у вас множество служений. Вы регулярно окормляете сестричество, созданное при богадельне для пожилых людей при храме прмч. Андрея Критского и «Всех скорбящих Радосте» в пос. Володарский (Сергиево).

Как минимум дважды в месяц вы служите Литургию в храме в честь св. прав. Иоанна Кронштадтского при Психоневрологическом интернате №7, а потом обходите все отделения, исповедуя и причащая тех, кто не смог посетить богослужение.

Как вы пришли к необходимости создания еще и Братства христианского трезвения при храме Покрова Божией Матери и свт. Иоанна Милостивого, Патриарха Александрийского в Южно-Приморском парке, ведь вы оказываете ему свое пастырское душепопечение уже 21 год?

— Наше Братство трезвости образовалось больше не иначе как по Божиему промыслу.

Летом 2001 года я совершил поездку на остров Валаам в составе членов Общества православных врачей им. святителя Луки (Войно-Ясенецкого) на



конференцию по противодействию наркомании и алкоголизму.

Тогда у меня, настоятеля прихода преподобномученика Андрея Критского, не было ещё и мысли как-то специально потрудиться на этом поприще. Но мне запало в душу выступление на конференции игумена Валерия (Ларичева), известного своими исцелениями, казалось бы, неисцеляемых суицидников, наркоманов и ал-

коголиков в последней стадии.

При его подмосковном храме тогда уже действовало Братство трезвости. Я спросил игумена, тяжело ли ему даётся эта работа. Он ответил, что на этом пути ничего не нужно бояться: если к священнику обратятся за помощью два-три человека, то вот уже и братство, а далее уже во всем поможет Господь.

Продолжение на 2-й стр.

«КО МНЕ ВЕРНУЛИСЬ РАДОСТЬ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ МИРНОЙ СОВЕСТИ»

ПОПРОСИЛИ ПОМОЧЬ ПОБЕДИТЬ НЕДУГ ПЬЯНСТВА

— И вот, спустя пару месяцев ко мне неожиданно обратились несколько человек с просьбой помочь им победить недуг пьянства. Я сразу же вспомнил разговор с игуменом Валерием и назначил этим людям встречу. На неё совершенно случайно заглянул ещё один брат во Христе, который сказал, что шёл мимо нашего храма и решил почему-то зайти. Семь лет тому назад он был в соборе Архангела Михаила города Ломоносова, там помолился и смог победить недуг пьянства, но дальше не воцерковлялся и в результате сорвался и опять очень сильно запил.

«Помогите, — сказал он, — погибаю». На той первой встрече мы выбрали себе в небесные покровители святого благоверного князя Александра Невского и святого праведного Иоанна Кронштадтского.

Три года спустя члены Братства обустроили себе при храме помещение, собрали библиотечку по теме «Православие и трезвый образ жизни». Был разработан Устав, который организует и направляет трезвенническую работу при храме.

По доброй традиции, сложившейся в первые годы существования Братства, все его члены собирались по воскресным дням на молебен с водосвятием чудотворной иконе Божией Матери «Неупиваемая чаша» и святым покровителям Братства. Молебен совершался после Божественной литургии в 13 часов. Затем братья совместно проводили время в духовных беседах и чтении за чаепитием. Эти занятия стали своего рода Школой трезвеня при нашем приходе.

В ней постепенно выделились три направления работы:

— общее оздоровление, так как от злоупотребления алкоголем начинает страдать весь организм человека. Желаям встать на путь трезвой жизни часто требуется помощь врача-нарколога, которую они по рекомендации медицинского психолога нашего Братства получают в наркологическом отделении одной из психиатрических больниц Петербурга;

— психологическая помощь в решении личностных проблем и содействие в том, чтобы члены Братства отказались от употребления алкоголя по собственному убеждению. Такая поддержка бывает просто незаменима, поскольку пьянство зачастую является следствием

нерешенных внутренних проблем человека;

— постепенное воцерковление членов Братства и подготовка их к сознательному принятию церковного залога или обета трезвости.

— **То есть традиция принятия обета трезвости образовалась у вас не сразу, как во многих других братствах страны?**

— Когда один из наших трезвенников, Игорь Александров, первым решил дать пожизненный обет, это было неожиданно и поразило многих. У большинства членов Братства тогда возник вопрос: а зачем такая жесткая мера по отношению к самому себе? Игорь ответил на него так: «Я не пью уже более года, и ко мне вернулись та радость жизни и состояние спокойной и мирной совести, которых у меня, наверно, не было уже в течение многих и многих лет. Я прошу у Господа, чтобы Он сохранил мне эту, дарованную Им, новую для меня радость и мир, и ради этого обещаю Ему не пить всю оставшуюся жизнь».

Этот его ответ тогда взвумил и поддержал очень многих членов Братства. Позже Игорь также бросил курить.

ИЗГОЛОДАЛИСЬ ПО ТЕПЛУ И ИСКРЕННОСТИ

— Братья нуждались в близком общении между собой, изголодавшись по теплу и искренности. На встречах они рассказывали о своей жизни, часто исповедуясь, совершая покаяние друг перед другом. Делились как отрицательным опытом своего «падения», так и положительным опытом своего трезвления и духовного возрастания. Так устанавливались отношения, воистину братские в духе христианской любви и сострадания.

Самой важной и главной объединяющей духовной силой Братства является совместная молитва за Божественной литургией в воскресные дни и праздники, а также молитва по соглашению на Псалтири трезвенников друг за друга. Объединили и сдружили братьев и членов их семей, конечно, и паломнические поездки.

Со временем в Братстве неожиданно для нас стали появляться женщины, наполненные серьезной решимостью жить трезво ради Господа и спасения своих мужей и детей от пагубной страсти. Их присутствие придало Братству сил и уверенности.

Сегодня наши трезвенники часто дают обеты трезвости целыми



семьями. Мы расцениваем это как один из самых важных результатов своей работы, потому что только через возрождение семьи как малой церкви можно ожидать духовное возрождение нашего Отечества.

ВОЦЕРКОВЛЯЮТСЯ И ТРЕЗВЯТСЯ ЦЕЛЫМИ СЕМЬЯМИ

— Целыми семьями наши трезвенники и воцерковляются. И этот опыт позволяет сделать ещё один важный вывод: люди, живущие полнокровной Евхаристической жизнью церкви, не ощущая себя отдельно от жизни приходской общины, навсегда оставляют свои пристрастия к алкоголю, табаку, азартным играм и другим видам пристрастий.

Иными словами, кто живет в вере, тот получает от Бога дар новой жизни, имя которой — Любовь. Она и стала тем духовным лекарством, которое заживляло и продолжает заживлять душевные раны. В итоге, наше Братство трезвости превратилось в Братство христианского трезвеня. Оно находится сейчас на такой стадии развития, что люди меняются гораздо быстрее, чем раньше.

В начале наших встреч в течение нескольких лет все были замкнуты сами на себя и пребывали на занятиях в тяжелом душевном состоянии уныния, скорби, безысходности, апатии. Но понемногу они душевно согревались, начинали открываться, чувствовать доверие и сострадание друг к другу.

ЛЮДИ СЛОВНО УВИДЕЛИ ДРУГ ДРУГА

— И стало происходить чудо. Они словно бы увидели друг друга, стали рассказывать о своей жизни, о своих проблемах, душевной боли. Все уже не безучастно, как раньше, а с внутренним неподдельным вниманием слушали эти рассказы.

Через какое-то время пришло понимание, что физическое преодоление алкогольной зависимости не самоцель, а начало нового пути. И на этом пути каждый должен встретиться с самим собой и честно посмотреть на себя, чтобы начать трудиться над исцелением собственной души.

С этого времени главным для всех нас стал вопрос: что есть новая жизнь, как каждому из нас обрести путь, на котором мы исполним своё предназначение и станем такими, какими нас желает видеть Отец Небесный?

— **А не тяготит людей то, как подробно вы разбираете на братских трапезах межличностные и внутренние про-**

блемы, возникающие у людей, вставших на путь трезвеня и воцерковления?

— Я пытаюсь донести до участников братства, что недостаточно просто стать трезвым. Для полноценной христианской жизни необходимо отказываться от собственного эгоизма, гордости, тщеславия, саможаления, уныния, осуждения и других страстных состояний души, как бы болезненно это не было. Если мы начинаем трудиться над собой, в нас начинает действовать благодать Божия, и наша жизнь наполняется радостью и любовью.

— **И в этой кропотливой работе с людьми вам помогает наверняка ваше психологическое образование, которое вы специально получали, помимо духовного?**

— Да, помимо физического факультета Ленинградского Государственного университета, я окончил там позже и спецкурс факультета психологии по двум специальностям. И по этому профилю я потом работал в различных учреждениях. Занимался практической, прикладной психологией. И это было очень интересно, пока я не познакомился с Евангелием. И от Божьего Слова пришли в мою жизнь такой свет, тепло и полнота жизни, что я стал стремиться делиться той Благодатью Божьей, которая коснулась моего сердца.

НАГРАДЫ ЗА ТРУДЫ НАД ПРЕОБРАЖЕНИЕМ СОБСТВЕННОЙ ДУШИ

— Духовные дары не обретаются легко и быстро. Для их приобретения необходимы большие ежедневные труды над собственной душой. Но опыт нашего Братства говорит, что терпение и труды над преображением собственной души всегда вознаграждаются.

Сегодня мы хорошо понимаем, что идти по пути трезвеня можно только вместе, поддерживая и вдохновляя друг друга. В наших повседневных трудах мы всегда ощущали и продолжаем ощущать всяческую помощь небесных покровителей Братства: святого благоверного великого князя Александра Невского и особенно святого праведного, отца Иоанна Кронштадтского.

Мы регулярно совершаем паломничества к их святым мощам, молитвенно обращаясь к ним за помощью. И она всегда приходит как ответ на наши молитвы.

СЧИТАЮ БАТЮШКУ СВОИМ НЕБЕСНЫМ ПОКРОВИТЕЛЕМ

— **Отец Валерий, расскажите, пожалуйста, чем Вас вдохновляет Всероссийский батюшка Иоанн, кто он для Вас?**

— В течение 16 лет я являлся благочинным Красносельского района и города Кронштадта, поэтому связь с отцом Иоанном и его молитва ощущаю давно. Влияние же Батюшки в своей жизни я чувствую постоянно, его пример всегда был перед моими глазами и в сердце. Я считаю его своим небесным покровителем.

После его прославления в 1990 году я понял, мне надо получить духовное образование и рукополагаться в священнослужители с тем, чтобы отдать все свои силы

на служение Церкви, людям. Хотя такое желание у меня появилось еще в 1987 году, но почему-то не «поступалось», воли Божией на то не было.

Когда прославили Батюшку, я начал ему молиться и ощутил в сердце отклик, почувствовал уверенность, что мне нужно идти по пути священнослужителя, несмотря на то, что было много причин, по которым по-мирски это делать не стоило. Я пошел на этот зов, и отец Иоанн повел меня дальше за собой, как за священником. Через два года у меня появился приход, который был связан с его деятельностью — Дом милосердия в поселке Сергиево (ныне Володарский), где до революции совершалась широкая благотворительная деятельность как раз по благословению св. прав. Иоанна Кронштадтского. Еще в 1903 году было построено церковное здание, принадлежащее благотворительному обществу «Ревнителю веры и милосердия» где разместились храм во имя св. прмч. Андрея Критского и благотворительные заведения, в том числе богадельня, которые в советские безбожные годы были закрыты.

В декабре 1994 года общине поселка был возвращен храм и ряд помещений общества. Через два года мы начали воссоздание там богадельни для престарелых людей.

С другой стороны, Иоанн Кронштадтский является для меня примером делателя, живущего в согласии с заповедью: будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд (Лк. 6:36). Этим путем иду и я, потому что храмы, настоятелями которых я назначен, находятся, в основном, в социальных учреждениях.

Лучше понять Кронштадтского пастыря позволяет знакомство не только с его добрыми делами, но и с трудами. Так, читая предсмертный дневник отца Иоанна, начинаешь четко понимать, что он совершал постоянную внутреннюю работу над собой. Если убрать глянец, видишь, как он боролся со страстями в своей душе, и понимаешь, что он такой же человек, как мы, только постоянно трудившийся над своим сердцем.

— **Чувствуете ли Вы помощь святого праведного Иоанна в служении?**

— Помощь Батюшки я чувствую с самого начала, со времени становления на путь священнослужителя. И в храме Иоанна Кронштадтского в интернате было множество чудес по его молитвенному заступничеству, так же и в нашем приходе, и в Доме милосердия, который я окормляю. Как будто Батюшка сам присутствует рядом с нами.

НАХОДЯСЬ В СЕМЬЕ, ЗНАЕШЬ — ТЫ НЕ ОДИН

— **Что для вашего прихода значит быть частью Иоанновской семьи?**

— Находясь в Семье, знаешь — ты не один. Радует, что служишь в одно время, в одной и той же Церкви с теми, кто идет вместе с Иоанном Кронштадтским, за ним. Чувствуешь, что ты вместе с другими становишься руками Батюшки.

Через Иоанновскую семью наш святой продолжает жить и творить добрые, светлые дела, которые он сам совершал при жизни. Теперь он совершает их через нас.

Интервью составлено по рассказу митрофорного протоиерея Валерия Швецова, почетного гражданина Красносельского района Санкт-Петербурга, опубликованного в книге «Свобода внутри меня».



Каждый человек выбирает свой путь

1 ноября де-юре исполнилось 11 лет Казанскому епархиальному обществу «Трезвение» во имя св. пр. Иоанна Кронштадтского, а 10 октября – 12 лет со дня проведения первого собрания приходского общества «Трезвение» в храме Рождества Христова.

Рад каждому, кто освободился за эти годы от пагубных зависимостей! А это уже сотни людей по Татарстану – много примеров, когда конкретный человек вернулся в социум, создал или восстановил семью, нашел работу, вернулся в ЖИЗНЬ.

Радуюсь за всех созависимых, которые обрели в обществах трезвости друзей, получили поддержку, чтобы выстоять и помогать

своим близким победить пагубную страсть.

В целом проблема эта био-психосоциально-духовная, и только все вместе: врачи, психологи, наркоконтроль, представители власти, общественники, педагоги, духовные наставники, объединившись, смогут противостоять наркомании и алкоголизму, чтобы сохранить самое главное – достоинство Отечества – человеческий потенциал! Методик и путей, как противостоять пагубным зависимостям, много. Каждый человек выбирает свой путь. Главное – чтобы он поверил и включил свой внутренний, духовный потенциал, разум, нашел в себе силы ЖИТЬ!

Желаю всем здоровья, трезвения, радости бытия, счастья!



Архиепископ Казанский и Татарстанский Анастасий лично зачитывает в храме Рождества Христова Указ о создании первого приходского общества трезвости при храме. Потом первый экземпляр с благословением и напутствием Владыка вручит председателю общества Владиславу Юферову, второй – настоятелю храма протоиерею Владимиру Иванову, как духовнику созданного общества трезвости.

Мы помогаем им подняться со дна: истории воспитанников Дома трудолюбия в Казани

«Мы обычные люди, такие как все, только в какой-то момент потеряли веру в завтра», – так говорят о себе воспитанники Дома трудолюбия в Казани. О том, где помогут, когда, казалось бы, весь мир против, и что такое «12 шагов к трезвости» – в репортаже «Татар-информа».

Уединенное место вдали от городской суеты и соблазнов необходимо воспитанникам «Дома трудолюбия», чтобы вернуть веру в себя и вернуть себя в жизнь. В жизнь, где нет места алкоголю.

Трехэтажный добротный кирпичный дом затерялся где-то на узких тенистых улочках Авиастроительного района Казани, вдали от городской суеты и соблазнов.

У высокого забора корреспондента «Татар-информа» встречает руководитель «обитатели» – психолог Максим Курлыков. Мы проходим в уютный теплый дом. Где-то чуть слышно играет приятная мелодия, и будто в детстве пахнет выпечкой и молоком. Атмосфера говорит сама за себя – разговор обещает быть долгим и, безусловно, интересным.

Максим Курлыков: «Сейчас в основе правил Дома трудолюбия лежат 12 советов Иоанна Кронштадтского. Вся программа реабилитации и дальнейшего выздоровления основана на них».

«Идея создания этого дома принадлежит не мне. В 19-м веке жил такой священник – Иоанн Кронштадтский. Известен он, в первую очередь, своей благотворительной деятельностью, а также как один из подвиж-

ников трезвеннического движения в Российской империи» – начал свой рассказ Максим.

«Отец Иоанн обратил внимание на то, что в Кронштадт в надежде на большой заработок стекается огромное количество народа. В городе за два сезона можно было заработать себе на жилье, корову, да и в целом на безбедную жизнь. Однако не все справлялись – кто проигрывал деньги, кого обворовывали, многие свои честно заработанные просто пропивали. Город превратился в пристанище нищих и выпивох. Посмотрел на все это безобразия отец Иоанн и решил открыть в городе Дом трудолюбия. В доме были мастерские, школы, ночлежка, столовая и даже лечебница. Популярность кронштадтского Дома трудолюбия была настолько большой, что уже к концу 19-го века в России подобных учреждений было около сотни. Наша цель – возродить это движение. Ведь у каждого должен быть еще один шанс на здоровую жизнь», – рассказывает Максим.

По словам руководителя центра, сейчас в основе правил Дома трудолюбия лежат 12 советов Иоанна Кронштадтского. Конечно, учения адаптированы к 21 веку, переведены на современный язык. Однако вся программа реабилитации и дальнейшего выздоровления основана именно на них.

Полностью материал можно прочитать, пройдя по ссылке:

<https://www.tatar-inform.ru/news/otstrelialis-do-poslednego-patrona-istorii-vospitannikov-doma-trudolyubiya-v-kazani-5879235>

Подборку подготовил Владислав ЮФЕРОВ, руководитель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ»

15 ноября 2022 г. в Общественной палате Республики Татарстан прошло очередное заседание рабочей группы по противодействию наркомании и алкоголизму

Утверждение трезвости и трезвения

Основная тема мероприятия: «Утверждение трезвости и трезвения – основа стабильности мироощущения и бытия, инструмент против стрессов и психологических срывов».

В обсуждении вопросов по утверждению трезвости и здорового образа жизни приняли участие: председатель рабочей группы по противодействию наркомании и алкоголизму при Общественной палате РТ с 2017 г., руководитель Казанского епархиального общества «Трезвение» Владислав Юферов; д.м.н., профессор, зав. кафедрой психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии, заслуженный врач РТ, автор антинаркотических и психотерапевтических разработок Анатолий Карпов (он сделал основной доклад-информацию); к.м.н., главный нарколог Републики Татарстан, зам. гл. врача Республиканского наркодиспансера Резеда Хаева; руководитель «Дома трудолюбия» Казанской епархии Максим Курлыков; руководитель общественной организации «Приют человека» Денис Худяков.



Все присутствующие поделились наработанным опытом, сделали ряд предложений по совершенствованию трезвенного направления, договорились максимально довести озвученные на встрече материалы до соратников и коллег, а также продолжить активизацию практической работы и распространения информации о современных методиках по профилактике пагубных зависимостей наркомании, алкоголизма, табакокурения.

Все присутствующие поделились наработанным опытом, сделали ряд предложений по совершенствованию трезвенного направления, договорились максимально довести озвученные на встрече материалы до соратников и коллег, а также продолжить активизацию практической работы и распространения информации о современных методиках по профилактике пагубных зависимостей наркомании, алкоголизма, табакокурения.

Мероприятия павославного дома трудолюбия

ЧЕМ АЛКОГОЛИК ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ НАРКОМАНА?

6 октября иеромонах Вячеслав Шапоров и психолог Марсель Мансурович провели совместное групповое занятие с воспитанниками «Дома Трудолюбия». Тема занятия: «Наркомания и алкоголизм как два полюса несвободы в отношениях с другими людьми».

Существуют различные сферы несвободы и уязвимости химически зависимого человека. Это области: самооценки, чувств, заботы о себе и взаимоотношений с другими людьми. Свобода в отношениях с другими людьми предполагает возможность приближаться к ним или отдаляться, вступать в отношения зависимости или выходить из них. У алкоголиков и наркоманов химические вещества встают на место человеческих взаимоотношений, так как их легче контролировать, и они «надежнее» людей.

У АЛКОГОЛИКОВ И НАРКОМАНОВ РАЗНЫЕ МОТИВЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

•Алкоголик пьет, чтобы быть «как все», облегчить себе присоединение к общности людей. Алкоголик – невротик, избегает одиночества, стремится присоединиться к группе, чувствует себя виноватым и стремится искупить это, поэтому избегает проявлений недовольства и агрессии.

• Наркоман употребляет, чтобы подчеркнуть свою независимость, а для этого ему надо научиться игнорировать и других людей, и их потребности, а также и свою потребность в близости и в других людях.

Наркоман – нарцисс, он не выносит объединения с кем-либо, воспринимает это как попытку подчинить его чужой воле. Поэтому не рискует говорить о своих проблемах и просить о помощи. Он слит со своим страхом унижения.

АЛКОГОЛИК ПЬЕТ «С ГОРЯ», НАРКОМАН – «ИЗ МЕСТИ»

Основная потребность у алкоголика – в близости, присоединении, а у наркомана – в безопасности. И на первых этапах употребления алкоголь даёт иллюзию сближения, а наркотик иллюзию контроля и самодостаточности. Алкоголик пьет «с горя», наркоман – «из мести». Алкоголик чувствует себя ущемленным, наркоман – избранным.

Алкоголики и наркоманы часто чувствуют взаимное отчуждение. Наркоманы презирают алкоголиков, алкоголики боятся наркоманов. Но их общая болезнь – химическая зависимость – стирает исходные различия между алкоголиками и наркоманами и приводит к одному и тому же социальному результату: одиночеству, отчужденности от людей и мира вокруг, от самого себя, замену контакта с другим человеком контактом с веществом.

Первичной задачей, стоящей перед выздоравливающим химически зависимым, является способность оставаться трезвым. На первоначальном этапе это пока единственная ответственность, которую может взять на себя зависимый человек. Если он станет трезвым, то его жизнь постепенно начнет восстанавливаться в различных сферах, и тогда можно будет говорить о первом достигнутом результате.

Трезвость поддерживается благодаря внимательным и заботливым отношениям внутри группы. Зависимому прежде всего нужен опыт таких отношений, где он учится проявлять заботу о себе самом, брать ответственность за свою жизнь, и учится контролировать свои аффекты.

Полностью материал можно прочесть, пройдя по ссылке:

https://vk.com/public180947556?w=wall-180947556_1371



СУХОЙ ЗАКОН И ПРОРАГАНДА ЗОЖ В СОСЕДНИХ РЕСПУБЛИКАХ

Побывав в октябре в Дагестане и Чечне, я поразились тому, что на улицах столичных городов и в окрестностях двух республик практически не встречались выпившие люди. И если в Чеченской республике это объяснялось тем, что там просто введен сухой закон, то в Дагестане это связано, мне кажется, не только с мусульманскими традициями, но и с активностью молодых трезвенников республики.

Зарегистрировав свою организацию под заголовком «Трезвая Россия» Дербент, молодой трезвенник Султан Хамзаев регулярно публикует на своей странице ВКонтакте небольшие фоторепортажи с отчетом о своей деятельности, связанной с пропагандой здорового образа жизни в республике.

Вот пример одного из таких репортажей:

Сегодня, 16 ноября в СОШ № 8 провёл «Урок трезвости» с учащимися 7-8-9 классов.

Для учащихся был продемонстрирован видеоролик «Урок Трезвости», созданный ФП «Трезвая Россия» совместно с московским институтом психоанализа.

В процессе общения с ребятами мы разыграли и продемонстрировали ситуацию, в которой они отговаривают своего лучшего друга от вредной привычки.

Молодёжь сильнее всего подвержена негативному влиянию, поэтому я надеюсь, что такие беседы пойдут ребятам на пользу, и они не свяжут свою жизнь с пагубными привычками.

Sultan Hamzaev
Трезвая Россия Дербент

P.S. Именно под этим именем можно найти страницу Султана в популярной социальной сети и посмотреть его репортажи и фотоснимки.

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЧТЕНИЯ СОСТОЯТСЯ В 31 РАЗ

По благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и во исполнение решения Священного Синода Русской Православной Церкви XXXI Международные Рождественские образовательные чтения пройдут в период с 25 по 27 января 2023 г. Форум будет посвящен теме «Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека».

Обращаем внимание участников Чтений на то, что многие мероприятия также пройдут 24 января. Просим учесть это при бронировании билетов и гостиниц.

Будет организована трансляция ключевых конференций и семинаров. Соответствующая информация будет размещаться на информационных ресурсах Чтений по мере поступления данных от ответственных лиц от Направлений.

Для участников Чтений, которые не смогут приехать в Москву, в случае включения в программу будет организована возможность выступить с докладом в удаленном режиме.

Председателем Оргкомитета Чтений избран Митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений, председатель Синодального отдела религиозного образования и катехизации – председатель Направления «Деятельность Церкви в сфере образования и катехизации».

Церковную помощь зависимым обсудили в Челябинской епархии на Рождественских чтениях

22 ноября по благословию Высокопреосвященнейшего Алексия, митрополита Челябинского и Миасского, в рамках областных Рождественских чтений состоялся круглый стол Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Челябинской епархии на тему «Деятельность по оказанию помощи зависимым от психоактивных веществ в Челябинской епархии».

Рассматривались вопросы по оказанию церковной помощи людям, зависящим от психоактивных веществ, алкогольной зави-



Председатель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Челябинской епархии, диакон Вячеслав Дьяков.

симости, а также оказания помощи ВИЧ-инфицированным. Были рассмотрены перспективы и планы дальнейшего взаимодействия с профильными государственными учреждениями и некоммерческими организациями.

На круглом столе прозвучали доклады и сообщения на следующие темы:

1. Деятельность Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Челябинской епархии в 2022 году. Перспективы открытия Православного реабилитационного центра.

2. Взаимодействие отделения медицинской реабилитации ГБУЗ «Челябинская областная клини-

ческая наркологическая больница» с Координационным центром по противодействию наркомании и алкоголизму Челябинской епархии.

3. Оказание помощи нарко- и алкозависимым при храме в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» г. Челябинска.

4. Оказание помощи ВИЧ-инфицированным и их близким.

5. Профилактика зависимостей. Опыт реализации профилактических программ.

6. Взаимодействие ассоциации «Южный Урал без наркотиков» и Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Челябинской епар-

хии в сфере оказания помощи зависимым лицам от психоактивных веществ.

В мероприятии приняли участие сотрудники Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму, а также Илья Анатольевич Ахлюстин, психолог ГБУЗ «Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями», г. Челябинск; Николай Николаевич Непомнящих, заведующий отделением медицинской реабилитации г. Копейска ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница»; Евгений Владимирович Цибарт, президент Ассоциации «Южный Урал без наркотиков».

Всего в мероприятии приняли участие 15 человек.

Игорь ПИЧУГИН,
член братства "Трезвение"
Челябинской епархии.



Вот высказывается на тему трезвости самый популярный и весьма плодовитый статьи и видео-выступления батюшка Андрей ТКАЧЕВ:

– Россия, если не будет трезвой, великой не будет.

– Если наши мужчины прекратят

РОССИЯ НЕ БУДЕТ ВЕЛИКОЙ, ЕСЛИ НЕ БУДЕТ ТРЕЗВОЙ

бухать, наши женщины перестанут делать аборт.

– Ты русский? Любишь Россию? Брось бухать ради России!

– Если наши мужчины будут меньше бухать, они начнут читать, потом в спортгородок забредать без пива, потом, глядишь, и в церкви окажутся. Когда есть только футбол и пиво, тогда все понятно, выхода нет. А когда есть некий идеал трезвости, они разверзшую пустоту начнут заполнять книжкой и, неизбежно, Церковью. Вообще, все, читающие книги, будут в Церкви.

– Если наши мужчины прекратят бухать, наши женщины перестанут делать аборт, а наши подростки и юноши отлипнут от порнографии. Найдут себе замену в виде турника, библиотеки. Мы через 15 лет не узнаем Россию. Это будет

по-настоящему великая страна. В этом смысле духовенство может инициировать великие вещи: женщины без абортов, мужчины без пьянства, подростки без порнографии. Этим трем категориям людей дать пастыря, литургическую церковную молитву – как отдушину, как отдых души, как ориентир движения и как реальную укрепляющую силу. В итоге, через 15 лет у нас будет новая страна, появятся новые элиты. Наши люди, которые не прячут детей в Лондоне, а «бабки» в Сингапуре. Новые люди, православные. Которые не афишируют, а делают правильные вещи.

С протоиереем
Андреем Ткачевым
в 2020 г. беседовал
Валерий Доронкин:
pravoslavie.ru/133882.html

СИБИРСКОЕ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ "ЗДРАВЬЕ"

В Нефтеюганске праздник День трезвости и фестиваль «Трезвая Югра» внесли в план городских мероприятий!

Это произошло благодаря активной работе местных трезвенников.

23 ноября 2022 антинаркотическая комиссия г. Нефтеюганска заслушала доклад Светланы Долгих, заместителя председателя местной общественной организации Общество трезвости «Здравье» при храме свт. Луки (Войно-Ясенецкого).

Она рассказала, как общество помогает страждущим и членам их семей, ведет профилактическую работу. Активисты организуют ежегодный праздник Трезвости, приуроченный к Всероссийскому Дню трезвости (11 сентября), Духовно патриотический слёт, фестиваль трезвости и здоровья «Трезвая Югра».

В планах на 2023 год — создание подросткового

отряда «Юганская застава», совместно с НКО, занимающимися с подростками. В программе будет обучение навыкам духовной жизни, трезвенное просвещение, ценности семьи, целомудрие, самооборона, первая медицинская помощь, защита Родины семьи, наставничество от старших к младшим.

Общество «Здравье» предложило администрации города проводить комплексные мероприятия по формированию здорового образа жизни с охватом всех возрастов. Комиссия приняла положительное решение.

Надеемся, что сотрудничество с администрацией города принесет добрые плоды!

Светлана ДОЛГИХ,
заместитель председателя
местной общественной организации
Общество трезвости «Здравье»
при храме свт. Луки (Войно-Ясенецкого).



Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.