



# ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников

№ 5 (218) август 2022 г.

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЛЁТ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

Состоялся V ежегодный Международный слёт трезвости и здоровья «Урал-2022»

В период с 10 по 15 июля состоялся пятый ежегодный Международный слёт трезвости и здоровья «Урал-2022». В этом году слёт был особенно долгожданным, поскольку из-за пандемии последние два года проходил в онлайн формате.

Цель слета – объединение семей, представителей взрослых и детских общественных организаций, педагогов в деятельном утверждении базовых национальных ценностей: трезвеня, служения, просвещения. К участию пригласили всех, кому близки идеи трезвости, кто хочет провести летнюю неделю интересно, с пользой для себя и своей семьи, совместить отпуск и просветительскую программу.

Мероприятие благословил митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений, поддержку оказали Правительство Свердловской области, Министерство здравоохранения и образования, администрация городского округа Ревды.

Активное участие в организации слёта приняли: Попечительство о народной трезвости, отделы по утверждению трезвости и противодействию наркомании Екатеринбургской епархии, Иоанно-Предтеченское братство трезвеня, волонтеры Благотворительного фонда «Ника», администрация городского округа Ревды, общество «Трезвение» при приходе; прихожане храма Святого Николая Чудотворца при УГТУ.

Участниками слёта стали более 200 человек, среди которых взрослые и дети из Екатеринбурга и Свердловской области, Москвы, Новосибирска, Тюмени, Челябинска, Ижевска, ХМАО-Югры и ЯНАО.

Проживание в палаточном городке и программа слёта организованы на живописном берегу Мариинского водохранилища у храма во имя святого великомученика Георгия Победоносца в селе Мариинск Ревдинского городского округа Свердловской области.

Помимо располагающей июльской погоды, для комфортного проживания участников было всё необходимое. Организовано трехразовое горячее питание на свежем воздухе в крытой от солнца трапезной. В специально отведенных местах – умывальники, душевые и туалеты. У храма можно зарядить телефоны и набрать чистой воды. Лекции, семинары и панельные дискуссии проходили в прохладных стенах здания местного ДК и в основном шатре.

Продуман детский досуг. Дом с отдельными комнатами для дошкольников и школьников оснащен всем необходимым: канцелярией, игрушками, водой и средствами гигиены. С самыми маленькими занимались воспитатели, а с детьми постарше – волонтеры. В развлекательной программе школьников были актив-

ные игры, постановки танцев, а также мероприятия в рамках основной программы.

Волонтерами стали студенты Свердловского областного Педагогического колледжа из Ревды и Первоуральска, которые прекрасно справились с вверенными им обязанностями.

Вместе с родителями дети в рамках основной программы приняли участие в мероприятиях: силовой экстрим «Богатыри Урала»; концерт, посвященный открытию слёта; фильмы в кинотеатре под открытым небом; музыкальная сказка «Морозко» для детей и взрослых; художественная мастерская; шоу мастер класс «Поймай ритм»; поход в лес (сбор ягод и трав на чай); «Казачья застава»; кукольный спектакль «Лунный кот»; дружеские посиделки «Вечер у самовара»; катание на лошадях; экскурсия «Путешествие к истокам»; конкурс «Письмо-рисунок Солдату»; народные гуляния «Танцевальный вечер» и праздничный заключительный концерт.

Основная программа слёта включила в себя: Ночное Богослужение. Вечерня. Утренняя Региональная Братская Литургия с обетом трезвости; лекцию «Духовный рост христианина в современный период»; панельную дискуссию «Идеальная семья – миф или реальность»; лекции «Как сделать любимого трезвым»; «Общество



трезвости как центр приходской жизни»; «Проблемы духовного развития современного человека»; «Проблемы современной семьи»; «Чем отличается община от коллектива»; «Психопаты среди нас»; «Перестройка личности как результат реабилитационного процесса»; «Созависимость или умение любить»; «Миссия христианина – свидетельство о Христе радостью трезвой жизни»; «Практика естественного выздоровления»; семинар «Жизнь евхаристической общины».

Приглашёнными гостями-спикерами стали преподаватели, психологи, наркологи, священнослужители.

**Иерей Константин Корепанов**, преподаватель и духовник Екатеринбургской духовной семинарии;

**Погорелов Станислав Тимофеевич**, к.п.н., советник министра образования и молодежной политики Свердловской области по духовно-нравственному воспитанию;

Продолжение на 2-й стр.



Литургия на слете



«ТРЕЗВОСТЬ И ТРЕЗВЕНИЕ – основа сохранения здоровья и духовно-нравственного потенциала» – под таким названием 11 августа в Общественной палате Республики Татарстан прошёл круглый стол, организованный рабочей группой по противодействию наркомании и алкоголизму при Общественной палате и представителями Казанской епархии.

## ТАТАРСТАН — ЗА ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Круглый стол был приурочен к 130-летию создания Казанского общества трезвости, действующего в 1892—1918 гг. (создано именно в этот день по н.ст. – 11 августа 1892 г.), имевшего 60 филиалов в огромной Казанской губернии: в Казани, Буинске, Тетюшах, Верхнем Услоне, Богородском, Кукморе, в Чебоксарах, Мариинском Посаде, Царевококшайске – Йошкар-Оле, Звенигово, Козьмодемьянске, Алатыре, Шумерле, Цивильске, др. городах Поволжья, и даже в Сибири – в Томске, Красноярске.

С развернутой информацией и докладом на эту тему выступил историк, один из ведущих главных специалистов администрации Республики Татарстан с 2001 г. (до недавнего времени – Аппарата Президента Республики Татарстан), кандидат исторических наук и активный сторонник трезвого образа жизни – **Игорь Алексеев**, автор многих исторических исследований, статей, публикаций по истории Татарстана и трезвенного движения в дореволюционной Казанской губернии.

Докладчик и участники мероприятия подчеркнули, что в Казанское общество трезвости в разные годы входили многие правящие архиереи, губернаторы, градоначальники, медики, представители всех слоев населения и эта работа поддерживалась на государственном уровне. Почетным членом общества был святой праведный Иоанн Кронштадтский, бывавший в Казани, Елабуге, Паратске (Зеленодольск). Общество имело свою больницу, храм, читальни, столовые для бедных, приюты и т.д. Было отмечено, что создание современного Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» с филиалами – приходскими обществами трезвости на территории Татарстана, – фактически возродило дореволюционные традиции Татарстана.

Следующий основной вопрос мероприятия был посвящен празднованию очередного Всероссийского Дня трезвости 11 сентября. С информацией выступили руководитель епархиального профильного отдела **иеромонах Вячеслав (Шапоров)**, председатель Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ» во имя св. пр. Иоанна Кронштадтского, руководитель профильной рабочей группы Общественной палаты Республики Татарстан **Владислав Юферов** и представитель Казанского государственного медицинского университета **Павел Зиновьев**. Они рассказали, как проводились предыдущие праздники трезвости в Казани и в Татарстане. Присутствующие поделились своими предложениями, интересными дополнениями. Было отмечено, что опыт КГМУ в проведении праздников трезвости оценен положительно, должен быть востребован снова, и с помощью КГМУ, администрации города, МВД по РТ, Республиканского наркодиспансера, общественников праздник будет проведен вновь в одном из самых больших и красивых парков Казани в Авиастроительном районе в субботу, 10 сентября.

Далее участники круглого стола: представители Управления наркоконтроля МВД по РТ, Республиканского наркодиспансера, Казанской государственной медицинской академии, КГМУ, Казанской епархии, проектов «Общее дело», «Дом трудолюбия», «Приют человека», ряда реабилитационных центров, обществ, клубов трезвости поделились информацией о трезвенной профилактической работе, о системе противодействия наркопреступности, об организации лечения зависимых, рассказали, как организована работа на местах.

По итогам мероприятия было принято решение продолжить совместную работу представителей органов, власти, наркоконтроля, здравоохранения, научных и общественных организаций в вопросах противодействия наркомании и алкоголизму, а также рассмотреть возможность создания единого координационного совета (ресурсного центра), призванного объединить усилия и увеличить активность по профилактике пагубных зависимостей и утверждению трезвого, здорового образа жизни в Республике Татарстан.

[https://vk.com/trezvoe\\_slovo](https://vk.com/trezvoe_slovo)



## ТРАДИЦИОННЫЙ КРЕСТНЫЙ ХОД

В День Святого Духа вокруг столицы Хакасии, города Абакан, совершен традиционный 23-й крестный ход с иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша»

13 июня, в День Святого Духа, в столице Республики Хакасия состоялся традиционный целый день крестный ход с иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша», обошедший вокруг града.

Цель крестного шествия – помочь молитвой тем, кто страдает от недугов пьянства, курения и наркомании.

Крестный ход начался совершением Божественной Литургии в Спасо-Преображенском кафедральном соборе, которую в сослужении клириков Градо-Абаканского благочиния совершил Преосвященный архиепископ Абаканский и Хакасский Ионафан.

По запричастном стихе проповедал священник Георгий Жаткин.

После Литургии и славения праздника Пятидесятницы архипастырь обратился к участниками крестного хода со словом, в котором призвал, основываясь на словах прочитанного за Литургией евангельского повествования, соединить в течение крестного хода свои усилия в общей молитве.

Затем, по начале молебна и общем пении и молитвы «Царю Небесный», священнослужители подняли икону Божией Матери на плечи, и вместе с множеством молящихся отправились в путь вокруг города Абакана. В крестном ходе участвовало 7 священников во главе с протоиереем Андреем Гапченко и более 200 мирян.

Во время движения, на четырех сторонах города было прочитано Евангелие, после чего молящиеся прикладывались к иконе и были окроплены святой водой. Совершались молебны о недугующих, пелись акафисты и другие молитвенные песнопения. Для укрепления телесных сил были предусмотрены два перерыва с отдыхом и трапезой: на озерах и в Никольском соборе.

Обойдя в течение восьми часов вокруг города, крестный ход вернулся в кафедральный собор, где архипастырь завершил молитву, поздравив всех с окончанием Пасхальных дней.

Р.Б. Татьяна



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЛЁТ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

Продолжение.  
Начало на 1-й стр.

Протоиерей Игорь Бачинин, к.п.н., председатель Правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», заведующий кафедрой теологии УГГУ;

Монахиня Нина;

Доронкин Валерий Константинович, руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма при Синодальном отделе РПЦ по член братства «Трезвение»;

Мингазов Андрей Халитович, д.м.н., профессор, психиатр;

Смирнов Роман Валентинович, психолог благотворительного фонда «Ника», магистр психологии;

Иерей Олег Федоров, психолог, руководитель центра помощи наркозависимым «Илиинский» (с. Малобрусанское Каменская епархия);

Щинов Андрей Иванович, к.м.н., врач-инфекционист Территориального Центра медици-

ны катастроф Свердловской области;

Протоиерей Григорий Григорьев, доктор богословия, д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ, настоятель Храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках;

Чеурин Геннадий Семёнович, почётный полярник, член географического общества, руководитель Центра экологического выживания и безопасности.

В ночь с 13 на 14 июля состоялась Региональная Братская Литургия с Обетом Трезвости. Перед причастием исповедовали отец Игорь Бачинин, отец Алексей Лебедев, отец Александр Невзоров. Участники слета причастились, а после Литургии шесть человек дали Богу обещание жить трезво. Иеромонах Аркадий (Абатуров) на всю жизнь, остальные - на разные сроки.

По традиции, по завершении слёта все приняли участие в торжествах Царских дней и почтили память царственных Страсто-терпцев.

<http://nikolahram.com/tpost/81809toh81-sostoyalsya-v-ezhagodnii-mezhdunarodnii>

## МОЛОДЕЖЬ, СЕМЬЯ И ТРЕЗВОСТЬ

Под таким названием с 3 по 5 августа прошел 5-й юбилейный слет православных трезвенников Омской епархии. В поселок Крутая горка Омского района Омской области приехали около 30 человек, среди которых были люди, преодолевшие зависимость и члены их семей, чтобы на берегу Иртыша провести три трезвых насыщенных дня. Нынешний слет был посвящен профилактике зависимостей в молодежной среде.

Председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» протоиерей Игорь Бачинин в течение полутора часов приветствовал участников слета по телемосту, общался, отвечал на вопросы.

Живой отклик вызвал просмотр фильма Общего дела «Четыре ключа к твоим победам», где делается упор на трезвость, здоровый образ жизни.

Во время общения у костра Георгий Кузнецов, сотрудник социального отдела Омской епархии отдела по борьбе с алкогольной угрозой и наркотической зависимостью, рассказал об обете трезвости на всю жизнь, который принял вместе с супругой 4 года назад.

Иерей Никита Примаков, преподаватель Омской Духовной семинарии, рассказал о современном неоязычестве. Иерей Виктор Сыромятников, руководитель общества волонтеров «Рука помощи» представил волонтерское движение, дореволюционное и современное. Советская власть ограничивала круг деятельности волонтеров территорией прихо-

да. В 2014 году по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла началось возрождение волонтерского движения. Сейчас «Рука помощи» помогает в больницах, монастырях, детских домах.

Всем запомнилась экскурсия по храму Рождества Христова и преп. Сергия Радонежского с посещением колокольни. Она является копией знаменитой колокольни Ивана Великого в московском Кремле, та же белокаменная резьба и общие пропорции. Только здешняя намного меньше – 35 метров против 80. Уникальная инженерная находка, в результате которой колокольня обрела удивительные акустические свойства, родилась случайно. Стальные трубы, которые использовали в качестве колонн для поддержания стен, внутри полые. Таким образом, они стали резонаторами, а вся колокольня – огромным музыкальным инструментом.

В свободное время участники слета играли в футбол и волейбол, женская половина слета в качестве эксперимента даже попрактиковалась в дойке местных коз!



В последний день слета православные трезвенники приняли участие в Литургии. Подобно первым христианам, практически все участники слета исповедались и причастились. Это необыкновенное чувство – когда бок о бок стоят твои товарищи, и вместе принимают Святые Дары. Получилась по-настоящему Братская литургия.

Участники слета разъезжались, вдохновленные совместным общением, с желанием вновь встретиться здесь в будущем году.

Иерей Антоний Дьяконов, руководитель сектора по борьбе с алкогольной угрозой и наркотической зависимостью социального отдела Омской епархии

## ПРИХОДСКОЕ ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ



На приходе святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии уже 11-й год работает православное общество трезвости, руководит которым настоятель храма протоиерей Александр Павлов. Это одно из лучших приходских обществ трезвости в Татарстане! Работа с людьми, помощь прихожанам – наиглавнейшая составляющая приходской жизни!

В период школьных каникул приход святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии организовал отдых для детей.

В течение десяти дней на территории храма проходили творческие и просветительские занятия. Дети молились в храме, посеща-

ли беседы со священниками, участвовали в кулинарных мастер-классах, знакомились с различными техниками оригами, совершенствовались навыки в области изобразительного искусства.

Вместе с наставниками ребята выезжали на природу, играли в игры на свежем воздухе в казанских парках и скверах. Также были организованы паломнические экскурсии в Кизический монастырь, Казанский Богородицкий монастырь и храм великомученицы Параскевы Пятницы с посещением колокольни церкви.

Участниками десятидневной культурно-просветительской программы стали 40 детей от 7 до 12 лет. В их числе воспитанники воскресной школы «Лествица», юные прихожане Софийского прихода, а также дети, которые только готовятся принять Святое Крещение.

[https://tatmitropolia.ru/newses/eparh\\_news/es/kaznews/default.asp?id=76355](https://tatmitropolia.ru/newses/eparh_news/es/kaznews/default.asp?id=76355)

# ХОЧЕШЬ СЛУЖИТЬ БОГУ — БРОСЬ ПИТЬ

*Интересный материал, найденный в сети на сайте pravoslavie.ru, который будет полезен в нашей трезвой работе.*

«Лучше не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претрыкается, или соблазняется, или изнемогает».

(Рим. 14: 21)

**В начале мая 2009 года в Барнауле прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Год молодежи – год трезвости и здоровья». Одним из основных докладчиков конференции был председатель Союза борьбы за народную трезвость Владимир Георгиевич ЖДАНОВ, которому мы, воспользовавшись случаем, и задали несколько вопросов.**

**– Владимир Георгиевич, расскажите, как начиналась ваша борьба за народную трезвость.**

– В 33 года мне попал доклад академика Ф.Г. Углова. Углов писал, что наш народ целенаправленно уничтожают алкоголем. И привел все доказательства. Этого доклада мне хватило, чтобы на всю жизнь стать трезвым. Более того, я вам скажу, что ради своего здоровья в 33 года я бы пить никогда не бросил.

Почему же мы должны воздерживаться от питания? Родина гибнет. Народ мой гибнет. Вот мотивация для молодого человека, чтобы стать трезвым. И стать на защиту Родины в этой страшной войне. Это же война. Она по своим последствиям страшнее, чем Великая Отечественная. Из Отечественной мы вышли духовно закаленными. А какими мы выйдем из этой войны? Да и выйдем ли вообще – большой вопрос.

**– Но ведь силой никому алкоголь в рот не наливают, и курить не принуждают. Почему же люди пьют, курят, колются? Почему все масштабнее это разрастается, словно эпидемия?**

– Существуют всего три причины, почему люди пьют, курят, колются наркотиками (о духовных я здесь не говорю).

Первая причина, самая главная и страшная, – это доступность наркотика.

Фантастическая доступность алкоголя на сегодняшний день и привела нас к алкогольной катастрофе.

Вторая причина – это убеждения людей. Эти убеждения, что надо пить, что надо пить всегда, где только угодно, – они сформированы извне, их сегодня день и ночь формируют в людях СМИ и ТВ с самого детства. И надо сказать, что на это алкогольная мафия никаких денег не жалеет.

И третья причина – наркозависимость. Пьянство и курение – это та же наркомания. Человек, начинающий употреблять алкоголь, попадает в эту зависимость и дальше уже без этого наркотика жить не может, у него формируется потребность, подчиняющая волю.

**– Вы утверждаете, что алкоголь – это яд, наркотик?**

– Так утверждает Всемирная организация здравоохранения. И ГОСТ СССР от 26.12.1972 № 2329 утверждает, что «этиловый спирт – легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

**– Иногда слышатся обвинения, что ваши лекции обращены не к алкоголикам, а к людям, не имеющим проблем с алкоголем.**

– Я считаю, что наша главная задача сегодня – это спасти тех, кто еще не успел стать алкоголиками, в первую очередь наших детей. Потому что пока мы будем спасать алкоголиков, сопьются те, кто сегодня еще трезвые.

Ведь на кого же направлена вся

мощь пропаганды теории «культурного питания»? Она направлена на наших детей. Вот кого убеждают во лжи и призывают пить «культурно»: «Дети пейте, пейте культурно, пейте умеренно. Вы только пейте. Вы начните пить хорошие вина, под прекрасную закуску». Сломать у детей трезвость – вот задача этой теории тотальной лжи, затянута их к алкогольному корыту.

Теория трезвости направлена на всех и способна помочь каждому.

Я прихожу к алкоголикам и говорю: живите трезво. Единственная возможность не погибнуть от алкоголя – начать жить трезво.

Прихожу к пьяницам и говорю: живите трезво. Для вас это возможность не спиться, не быть проклятыми семьей и обществом, не стать алкоголиками.

Я прихожу к людям, «культурно пьющим», и говорю: люди, «культурно пьющие», живите трезво. Вы подайте пример трезвой жизни своим собственным детям. Кто даст гарантию, что они, глядя на вас, начнут пить «культурно» и не сопьются? Нет такой гарантии.

Я прихожу к детям и молодежи и говорю им: живите трезво. Для вас это единственная возможность реализовать в жизни все способности, создать прекрасные семьи, познать любовь, нарожать здоровых детей, состояться как люди и граждане нашей страны.

**– Что бы вы реально сделали прямо сейчас, будь у вас власть? Представим, что вы – мэр города...**

– Что бы я сделал, если бы был мэром? Прежде всего, я обратился бы через СМИ к жителям города с вопросом: кто из вас хочет, чтобы ваши дети начали пить, курить и принимать наркотики, придите завтра к зданию мэрии. Думаете, кто-нибудь пришел бы? Нет! Значит родители, жители города, против того, чтобы в шаговой доступности от детского садика, школы, библиотеки продавался табак и алкоголь. И я запретил бы в радиусе 500 метров от всех детских учреждений торговлю табаком и алкоголем. А где торговать? Да за городом, на специальных площадках. Думаете, утопия? Нет, это шведская модель отрезвления страны.

**– Есть попытки представить ваши публичные лекции неким антицерковным учением, а трезвенническое движение чуть ли не сектантским. На сайте антисектантского центра имени Ириней Лионского опубликована статья А.Л. Дворкина «Оккультно-сектантский характер антиалкогольного учения В.Г. Жданова». Каково ваше мнение об этом?**

– Я даже рад, что началась дискуссия. Это лучше, чем замалчивание проблемы. Люди начнут думать, а кто же прав? Захотят прослушать мои лекции и сравнить с тем, что написано в статье Дворкина.

Я считаю, что отрезвление – это фундамент духовного, физического и экономического возрождения страны. Большая часть населения сегодня пьет, эти люди – вне Церкви, хотя и крещены. Пьяного чело-



века в храм не затащишь, у него другой «храм» – магазин с бутылками. А когда люди трезвеют, а душа по природе – христианка, то многие, протрезвев, направляются в храм.

Я на своих занятиях по мере своих сил стараюсь помочь людям отрезвиться и в храм их направляю. И многие приходят в Церковь и к вере. А некоторые из наших соратников стали священниками, монахами.

К сожалению, часто можно слышать мнение: придет пьющий человек в храм и станет трезвым. Однако, я знаю, есть много людей, которые исповедуются, причащаются, но, к сожалению, продолжают пить. Есть такие даже среди священнослужителей.

Я сам, будучи раньше неверующим, пришел к вере, поэтому по слову апостола могу помочь другим, показать путь. Много ребят из нашего трезвенного движения в Церковь пришло.

**– А сами вы исповедуетесь, причащаетесь?**

– Я исповедуюсь, причащаюсь, мой духовник подвизается в одном из монастырей Томской области.

**– Но для таинства причастия используют вино...**

– Я скажу так: в Церкви причащают не вином, а телом и кровью Христовой.

**– А как же быть с общей чашей, которую предлагают во время таинства венчания выпить новобрачным?**

– Да нормально я к этому отношусь. Если кто-то даже из убежденных трезвенников будет венчаться, то, конечно же, пусть пьет эту чашу совершенно спокойно, поскольку в таинстве она имеет символический смысл. Более того, я повторю, что Православие – религия трезвости и трезвомыслия. Невозможно представить себе Господа Иисуса Христа или Иоанна Крестителя в состоянии опьянения. Преподобный Серафим Саровский говорил о спиртном: «Чтобы духу его в обители не было».

**– Как вы относитесь к системе Порфирия Иванова?**

– Если быть точными, то эта оздоровительная система не совсем Иванова: она берет начало от Суворова. Русский человек всегда лечил себя водой, голодом, холодом. Когда я еще не был верующим, мне у них нравилась проповедь трезвости и здорового образа жизни. А потом все это оказалось похожим на секту: признали Иванова богом, молятся ему.

**– А как вы относитесь к исламу?**

– Я скажу следующее: мусульма-

не делают титанические усилия для отрезвления единоверцев. Когда я был в Татарии, меня настойчиво приглашали: прочитайте, пожалуйста, ваши лекции в школах, вузах.

Самый высокий уровень смертности в пьяной Ярославской области: 20,7 на 1000 жителей. А самый низкий, с учетом убитых, – в Чеченской республике: 3,8. Так, где же сегодня идет война? А ответ прост: в Чечне возрождают трезвые традиции. Там нет брошенных детей, нет детдомов: всех детей усыновили. У них в семьях по семь-десять детей. Да дети-то какие здоровые рождаются. Вот вам трезвый мир. А русская Ярославская область умирает.

Мы проводили семинар в г. Кстово Нижегородской области, и меня попросили выступить в селе Безводное. Огромное русское село в 45 км от Нижнего Новгорода, огромный храм в селе. Двухэтажная школа, в которой когда-то учились 800 детей. Я с учетом этого попросил: вы соберите только старшие классы. Собрали старшие классы – с 8-го по 11-й. Всего оказалось 17 учащихся, три учителя и председатель сельсовета. Я вышел и говорю: «Вы поймите, люди русские, такой войны на уничтожение народ еще не было», – и рассказал им про алкоголь. Смотрю, к концу лекции председатель сельсовета заплакал. Говорит: с 1 по 15 января (дело было 22 января) за период праздников у меня в деревне от пьянки скончалось 18 человек.

Я у него спрашиваю: «А сколько родилось?». «Да третий год, – отвечает, – никто не рождает».

Чем все это обусловлено? Потреблением алкоголя.

**– Вы уже упомянули, на ТВ начат проект «Общее дело», в том числе показ социальной рекламы об опасности алкоголя. Как вы это прокомментируете?**

– Я очень рад появлению, наконец, этой рекламы, фильмов и обсуждений проекта «Общее дело» на одном из центральных каналов (интервью было взято в 2009 году, а «Общее дело» на ТВ, к великому сожалению, придержалось на Первом всего пару месяцев, для алкомафии это было убийственно и она добилась закрытия передачи – ред.). Потому что, узнав о трезвости, многие люди сами перестают пить. Власть сейчас поняла, что кризис выбросит на улицу миллионы безработных людей, а миллионы безработных на этот дешевый алкоголь, будут очагом социальной нестабильности. Поэтому, я думаю, сейчас мы на грани реальных шагов в этом направлении, и нам важно не упустить это благоприятное время. Очень важно именно трезвым силам включиться в формирование новой антиалкогольной государственной политики на всех уровнях, где только можно.

**– Какой вы видите роль Церкви в движении за трезвость?**

– Роль Церкви должна быть исключительной: это один из немногих общественных институтов, которым народ доверяет. И ждет сегодня слово трезвой проповеди от священников. Кстати, в 1859 году Святейший Синод своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских поселениях решимости воздерживаться от употребления вина».

Борьба за трезвость начинается с себя – борьбы со своим пороком.

Проповедь трезвости будет услышана, только если она будет подкреплена личным примером проповедника.

Вот в московской Сретенской семинарии собрали 150 человек, я им лекцию читал два часа. Это – будущие священники. Если их научить жить трезво – это какая же будет сила для спасения России!

Однажды я попал в село в Великий Враг в Нижегородской области (я все думал, что за название такое? Оказалось: был Великий Враг, а потом «о» затерялось). Там служит отец Александр, бывший военный хирург. Мы с ним побеседовали. Спустя две недели 40 человек вместе с батюшкой приняли обет трезвости, и к нему потянулись люди.

Нужно помнить слова благоверного князя Александра Невского: «Не в силе Бог, а в правде».

**– Часто мы слышим библейские цитаты, в которых содержится похвала вину и умеренно его употреблению.**

– Та же Библия многократно говорит и о смертельной опасности, исходящей от вина, сравнивая его с асидом.

А еще хочу напомнить краткую редакцию Устава преподобного Иосифа Волоцкого: «Сказание от Божественных Писаний, яко не подобает в обители быти питию, от него же пьянство бывает». Слово 9: «В русской земле другой обычай и другой закон. И если имеем питье пьянственное, то не можем воздерживаться и пьем до пьянства. А что повелевают святые отцы пить по чаше, или по две, или по три, то этого и слышать не хотим или не ведаем меры чаш этих. Обычно такова наша мера: как будем пьяные, что себя перестаем узнавать и помнить или напьемся до блевания, то перестаем пить. И ради этого обычая и погубного нрава и грехолюбного навыка не подобает нам иметь во обители питья, от которого бывает пьянство, чтобы не впасть в конечную погубель...».

И слова апостола Павла: «Лучше... не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претрыкается, или соблазняется, или изнемогает» (Рим. 14: 21).

И слова святителя Тихона Задонского: «Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось, для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это – не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

И мне остается только повторить эти слова: «И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

**Беседовала  
Ксения БАЛАКИНА**

*Публикуется с небольшими сокращениями – ред.*

## Владимир Фахреев



Родился в 1972 году в городе Альметьевск, Республики Татарстан. Школа, армия. Ввиду непростой обстановки дома, связанной с употреблением алкоголя отцом, не получив возможности правильно развиваться, очень рано встал на скользкий путь употребления интоксикантов. К 1999 году приём их достиг своего апогея или, лучше сказать, привёл «на дно», что совпало с появлением в городе программы по освобождению от зависимостей по методу Геннадия Андреевича Шичко. С радостью взялся за работу над собой. Таким образом, с зимы 1999/2000 года все зависимости «отвалились». Живёт трезво, помогает другим обрести трезвость, проводит интерактивные и очные занятия по профилактике вредных зависимостей для подрастающего поколения. Систематически занимался в тренажерном зале, боксом, бегом,

## Кирилл Лотенков

Родился в 1975 г. в Екатеринбурге, Уралмаш. Женат, 4 детей. Закончил социально-технологический техникум, квалификация «юрист», тема выпускной работы: «Технологии социальной работы с лицами, употребляющими алкоголь». Служба в СА: РВСН, гвардии рядовой, электрик-пулеметчик. После армии работал водителем-экспедитором.

В 1999 году пришел в клуб трезвости им. Геннадия Шичко по просьбе матери, в связи с употреблением наркотиков. После прохождения программы остался в фонде. Имеет опыт работы с алкоголе-, нарко- и никотинозависимыми, игроманами, а также с их близкими. Участвовал в создании клубов трезвости для наркозависимых в г. Москва, Нижний Тагил. Принимал участие во всех слетах трезвости начиная с 1999 года, в том числе на международных конференциях МАТр в Севастополе. С 2001 года ведёт курсы по методу Геннадия Шичко. Более чем за 20 лет, провел около 300 групп. Имеет опыт работы инструктором в реабилитационном центре для наркозависимых в пос. Кузино более 10 лет. Проводил занятия в учебных заведениях, тюрьмах, наркологических клиниках, отделениях ГИБДД, университете, на мероприятиях учреждений социальной политики Свердловской области, прочих заведениях.

Действующий преподаватель и инструктор по методу Геннадия Шичко. Проводит в Екатеринбурге еженедельный клуб трезвости; спецкурс по методу Г.А. Шичко каждые 2 месяца. Работает реставратором ванн с 2007 года. В 2020 г опубликовал книгу стихов. С 2021 года ведёт Ютуб-канал «Парадигма Трезвости», где разъясняет основные положения метода Шичко. В 2022 году награжден юбилейной медалью к 100-летию со дня рождения Г.А. Шичко. Увлекается игрой на гитаре, 7 лет занимался плаванием. Более 10 лет занимается пауэрлифтингом. Пауэрлифтинг называют силовым троеборьем. Связа-

любит батут, купаться. Официально зарегистрированные заслуги в спорте (только в беге) — это один четверть- и три полу-марафона. Цель жизни — менять себя, что бы сделать этот мир лучше! Благодарен Иисусу Христу, маме, папе, сестре Елене, брату Юрию, жёнам (был женат дважды), детям (замечательные дети), Геннадию Шичко, Жданову Владимиру Георгиевичу, Дружинину Владимиру Александровичу, протоиерею Игорю Бачнину, соратникам в Клубе трезвости и Клубах страны и зарубежья, и всем тем, кто рядом, в одном «окопе»! Самые главные трудности по мнению Владимира — это лень, привычка откладывать «на потом» и опаздывать. Гордится тем, что живет в стране никогда не заходящего солнца! Чтобы объединиться, по мнению Владимира, людям необходим единый духовный ориентир. Обязательными к чтению и применению в жизни Владимир считает Библию и книги тех, кто преуспел на поприще «войны» с «ветхим» собой! Автор супер-популярных курсов «Избавление от вредных привычек и зависимостей» (более 150 тысяч просмотров) и «Уроки трезвости» для школьников (профилактика зависимостей, 5 уроков, 1-й просмотрело почти 400 тысяч человек).

Фахреев В.А. Избавление от вредных привычек и зависимостей по методу Геннадия Шичко в формате аудио mp3 (можно бесплатно скачать или слушать онлайн): [cloud.mail.ru/public/JSgC/GBckSiBaX](https://cloud.mail.ru/public/JSgC/GBckSiBaX)

**Денис ШЕВЧУК**, юрист, экономист, журналист, писатель, [vk.com/dionisiitrezvennik](https://vk.com/dionisiitrezvennik)



но это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения: приседания со штангой на спине (на верхней части лопаток), жим штанги лёжа на горизонтальной скамье и тяга/поднятие штанги с земли — которые в сумме определяют квалификацию спортсмена. В 2022 году выполнил норматив мастера спорта по пауэрлифтингу — жим штанги лёжа. Эти три упражнения в бодибилдинге называются «базовыми» или просто «базой», так как при их исполнении в работу включаются сразу несколько суставов, и, в той или иной степени, практически все мышцы. Эти упражнения рекомендуются начинающим спортсменам для набора общей мышечной массы и развития силы. В пауэрлифтинге, в отличие от бодибилдинга, важны именно силовые показатели, а не красота и пропорциональность. Кирилл Лотенков занял почетное второе место на Кубке Европы по пауэрлифтингу «Русская весна».

Так представился Кирилл в социальной сети, говоря о результатах метода Шичко:

«Меня зовут Кирилл Лотенков. Я не колюсь более 15 лет. Раньше, когда был наркоманом, жил в подвале и наркотик был смыслом моей жизни. Теперь у меня семья, трое (уже черверо, — прим. авт.) детей и я рад, что сейчас трезвый».

**Алёна ПАНДОВА, Денис ШЕВЧУК**

## Встреча с Дружининым Владимиром Александровичем (Санычем)

В Москве прошла встреча трезвенников из разных городов (Москва, СПб и др.) со специалистом по методу Геннадия Шичко Владимиром Александровичем Дружининым.

Владимир Александрович (Саныч), родился 3 ноября 1956 г.р., стаж трезвости с 23 мая 1989 г. Проходил курсы Шичко у Бориса Александровича Соловьева в Екатеринбурге. Руководитель Благотворительного Фонда Трезвости им. Геннадия Шичко (Фонд оказывает бесплатную помощь по освобождению от алкоголизма, курения, наркомании), член координационного совета ООО «Оптималист», действующий преподаватель курсов, на февраль 2022 года провел более 280 групп по методу Геннадия Шичко в Екатеринбурге (сейчас — еще больше). Хобби, увлечения — психология, помощь другим. Отношение к вере: верующий, православный христианин, старается причащаться каждое воскресенье, до прихода к православной вере 8 лет изучал разные религии.



Денис Шевчук с Владимиром Александровичем Дружининым

## Клуб трезвости по методу Шичко в Новогиреево (Москва)

Благодаря содействию о. Иоанна Клименко и Владимира Александровича, удаленной и очной помощи соратников, открылся новый клуб трезвости на территории храма Спаса Нерукотворного Образа в Перово. Собрания по вторникам в 19-00.

Посетителям рекомендуют слушать/смотреть записи лекций Владимира Фахреева, Кирилла Лотенкова, о. Иоанна Клименко ([methodshichko.ru/Klimenko.html](https://methodshichko.ru/Klimenko.html)), вспоминают добрым словом Владимира Георгиевича Жданова, Виктора Павловича Кривоногова ([viktorkrivoonogov.ru](https://viktorkrivoonogov.ru)) и других соратников. Используются методички В.А. Дружинина «Как стать сознательным трезвенником», литература по методу Геннадия Шичко и собри-

ологии, дневники (можно найти на сайте [trezvaorussia.ru](https://trezvaorussia.ru)). Клуб трезвости в Новогиреево посетила с лекцией Татьяна Максимова — специалист по методу Шичко и известная трезвенница Москвы ([vk.com/id292981722](https://vk.com/id292981722)).

**Денис Шевчук**, [vk.com/dionisiitrezvennik](https://vk.com/dionisiitrezvennik)



## Эти дни запоминаются надолго

В селе Глебово завершился слет православных трезвенников.

Трезвенный слет организовал епархиальный отдел по курированию трезвенной деятельности Сергиево-Посадской епархии, однако по факту его можно назвать трезвенным — на слете собрались трезвенники из Московской, Дмитровской, Балашихинской, Сергиево-Посадской епархий — всего около 80 человек.

Традиционно слет прошел вблизи Богоявленского храма в Глебово. Здесь вечерами участники слета читали вечерние молитвы, а в последний день служили Божественную Литургию — братскую литургию, потому что в храме находились только участники слета. Это особенное чувство — когда ты всех знаешь, когда рядом стоят товарищи, с которыми прожил несколько дней.

Нынешний слет был посвящен профилактике. Эта тема приобретает особенное значение на фоне усиливающегося давления рекламы, которая разными способами пытается внедриться в молодые доверчивые умы. Надо учиться доносить до детей и подростков идеи здорового образа жизни, традиционные ценности.

Сотрудники Благотворительного фонда святого праведного Иоанна Кронштадтского Наталья Ищенко и Анастасия Кузнецова провели семинар-практикум по игре «Сила выбора», которая направлена на профилактику рискованного поведения детей и подростков.

Диакон Иоанн Клименко провел уроки, посвященные игровой зависимости, здоровой и вредной пище. Протоиерей Илия Шугаев рассказал подросткам, как отличать любовь от других чувств, которые под нее маскируются.

В перерывах между занятиями участников ждали вкусная еда, волейбол, купание в озере. Вечерами у костра пели песни, общались. На слете было то, чего так не хватает современному городскому человеку: теплое общение, отсутствие спешки и суеты, нетронутая красота здешних мест. Эти дни запоминаются надолго, воспоминаний хватает до следующей встречи.

Уезжали участники слета с желанием вернуться сюда на будущий год. До следующего лета!

**Екатерина Русанова**



### КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;  
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;  
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;  
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;  
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;  
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:  
191024, Россия,  
г. Санкт-Петербург,  
Невский пр.,  
156-78.

За редактора  
**ТАРХАНОВА В.Н.**,  
тел. 8-969-212-00-19,  
[optimals@yandex.ru](mailto:optimals@yandex.ru)

Газета  
**«ТРЕЗВЕНИЕ»**.  
Выходит  
с июня 2000 г.

**Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.**

Тираж 900 экз.