



ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

№ 4 (217) июнь 2022 г.

МЕЖДУНАРОДНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ЧТЕНИЯМ — 30 ЛЕТ

23 мая в Государственном Кремлевском дворце в Москве состоялось пленарное заседание XXX юбилейных Международных образовательных чтений «К 350-летию со дня рождения Петра I: секулярный мир и религиозность».

В рамках этого мероприятия традиционно состоялись и трезвеннические мероприятия. Так, 24 мая в зале Ученого совета РГСУ состоялся круглый стол «Ответственность государства, общества и Церкви в преодолении алкоголизма и утверждении трезвости». На нем присутствовало более 80 человек из России и ближнего зарубежья.

На мероприятии с докладами выступили ряд научных, практических и общественных деятелей по трезвенному направлению.

Участники круглого стола ознакомились с новыми презентациями, обсудили пути дальнейшего совершенствования работы по утверждению и сохранению трезвости и трезвения – основных добродетелей в жизни человека на пути созидания и сохранения души, тела, разума.

ИСПОВЕДНИКИ И ПОКРОВИТЕЛИ ТРЕЗВОСТИ

Началось мероприятие с Божественной Литургии в храме Феодоровской иконы Божией Матери на территории РГСУ. Традиционно на ней служат священники, приехавшие на заседание круглого стола – те, кто занимается утверждением трезвости на местах. В этот раз в центре храма почетное место занимала новая свеженаписанная икона «Собор святых новомучеников и исповедников покровителей трезвости». Историю создания иконы рассказал на заседании иерей Михаил Енуков, клирик храма преподобного Сергия Радонежского в Бибиреве, ответственный за трезвенное служение при храмах Северо-Восточного викариатства Москвы.

Заседание Круглого стола открыла Елена Алексеевна Петрова, доктор психологических наук, профессор, и.о. проректора по научной работе, декан факультета психологии РГСУ, осветившая психологические аспекты борьбы с зависимостями.

Протоиерей Игорь Бачинин, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой теологии Уральского государственного горного университета (УГГУ), председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, рассказал о методах проводимой Иоанно-Предтеченским братством работы, о профилактике зависимостей и утверждении трезвости как личностной и социальной нормы.

Протоиерей Ростислав Мороз, психолог-психотерапевт, руководитель отдела



Религиозного образования и катехизации Владивостокской епархии прочел доклад, в котором обоснована связь когнитивно-поведенческой терапии с аскетической практикой Церкви в лечении духовных недугов.

Елена Геннадьевна Деменко, руководитель Центра профилактики зависимого поведения МНПЦ наркологии департамента здравоохранения Москвы представила национальное руководство «Профилактика наркологических расстройств».

Тему профилактики зависимостей в



сфере медийных проектов продолжил Олег Олегович Моисеев, клинический психолог, председатель правления Московского отделения общественной организации «Общее дело». Он представил новые фильмы, в которых понятным подросткам языком раскрываются механизмы приучения человека к отравлению алкогольными ядами.

ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ ТРЕЗВОСТИ

Диакон Иоанн Клименко, ответственный за трезвенную работу на приходах Москвы, рассказал о курсе подготовки учителей трезвости. В этом году онлайн обучение в школе трезвости прошли около 700 человек, которые в будущем смогут нести идеи трезвости в семью, школы, колледжи и ВУЗы.

Протоиерей Илья Шугаев, кандидат богословия, председатель Отдела по курированию трезвенной работы Сергиево-Посадской епархии, преподаватель Коломенской и Сретенской духовных семинарий, рассказал о методическом пособии для Воскресной школы, о необходимости взаимодействия с родителями для эффективной профилактики и преодоления зависимостей.

Иерей Александр Невзоров, духовник Челябинского регионального отделения Всероссийской скаутской организации «Братство православных следопытов Дружины «Россич», поделился опытом организации летнего семейного лагеря на берегу озера Увильды Челябинской области, где ежегодно собирается около тысячи человек из самых дальних регионов России и зарубежья на ежегодный слет трезвенников.

Важным завершением Круглого стола стало выступление протоиерея Григория Григорьевича, доктора богословия и медицинских наук, заслуженного врача РФ, члена коллегии Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, декана факультета психологии и философии человека РХГА. Отец Григорий прочел доклад «Духовные основы выздоровления человека в современном мире».

Куратором мероприятия традиционно выступил руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению Валерий Доронкин.

Екатерина РУСАНОВА



ЖИТЬ ТРЕЗВО — ИСКОННО РУССКАЯ ТРАДИЦИЯ

18 мая в день Преполовления Пятидесятницы и чудотворной иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша» в Успенском храме, усадьбы Демьяново прошёл традиционный Праздник Трезвости.

В этот день по многолетней традиции всё шло по Программе:

1. Божественная литургия.
2. Чин Обета Трезвости.
3. Панихида на могиле члена Попечительского Совета о Народной трезвости в Клинском уезде в 1913 году Переслени И.И., статского советника и доктора.

Несмотря на будни, на службе в храме было много народу, по завершении которой настоятель Успенской церкви в с. Демьяново и духовник Клуба Трезвости протоиерей Олег Денисюк произнёс проповедь

«Об исконно русской традиции... жить трезво».

Затем состоялся небольшой Крестный ход до Поклонного Креста. Здесь был отслужен молебен с принятием чина Обета Трезвости. В этот день Обетные грамоты получили 12 человек. Обетчикам также были вручены цветы и иконки в подарок.

Радостно было от того, что эти цветы оказались в вазе у иконы Богородицы «Неупиваемая чаша».

В завершении Праздника Трезвости батюшки нашего храма — иерей Алексей Савицкий и иерей Константин Толстой отслужили панихиду на могиле дореволюционного трезвенника Переслени И.И. Слава Богу за всё!

Игорь СМЕРНОВ,
председатель Клуба Трезвости

25 мая в рамках XXX Международных образовательных чтений состоялась Антинаркотическая секция, на которой обсудили вопросы участия психологов в церковной помощи наркозависимым. Организатор форума – Координационный центр по противодействию наркомании Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению при поддержке Благотворительного фонда святого праведного Иоанна Кронштадтского. Встреча по традиции проходила в Московском государственном техническом университете им. Н.Э. Баумана.

ЦЕЛЬ ЦЕРКОВНОЙ АСКЕТИКИ

— ПЕРЕВОСПИТАТЬ ЧЕЛОВЕКА

В центре обсуждения были вопросы участия психологов в церковной помощи наркозависимым. Собравшихся поприветствовал первый проректор по учебной работе МГТУ им. Н.Э. Баумана **Борис Падалкин**.

— Мы делаем общее дело, направленное на сохранение телесного и нравственного здоровья молодежи. Мы очень внимательно следим за психологическим состоянием наших студентов и помогаем тем, кто попал в тяжелую жизненную ситуацию и сильно переживает

ние проблемы, но в рамках нашего мировоззрения, чтобы решение было к спасению.

Иерей Родион Петриков, председатель отдела православных психологов и психолог-консультант отдела по профилактике и реабилитации зависимостей Красноярской епархии, выступил с докладом «О необходимости психолога в Центре по реабилитации наркозависимых». Отец Родион поделился своим более чем десятилетним опытом работы психологом и выступил «в защиту» психологов, которым, по мнению докладчика, «часто бывает тяжело доказать свое право на жизнь в мире Церкви».

— Церковное учение о составе



Иерей Родион Петриков

коне, разум берет власть над чувствами, а воля направляет обоих к источнику воды живой. Вот здесь, где речь идет о душе, психологическая помощь очень кстати, поскольку зависимый – это человек с подчиненной волей и находящийся во власти чувств, которые направляют

Отец Олег отметил, что сам термин «христианская психология» появился в середине XIX века. Принято считать, что в России отцом-основателем христианской психологии был святитель Феофан Затворник. Однако диалог Церкви и психологии начался много раньше: первые лекции по психологии читались с середины XVIII века в Киево-Могилянской духовной академии.

В своем выступлении отец Олег рассказал о том, как работают психологи с зависимыми и созависимыми людьми в центре помощи «Реабилитация Live». За два года работы Центра профессиональную помощь получили около 7000 человек, страдающих алкогольной, наркотической, игровой зависимостью. Специалисты центра провели за два года более 3000 телефонных консультаций, 1200 психологических консультаций в очном и онлайн форматах, а также 116 человек приняли участие в амбулаторной программе. «Живая практика веры в триединого Бога, молитвенный подвиг как стремление ко спа-

опыт и ограниченные знания в этой сфере, то чаще всего он просто замыкает пациента на себя, применяя то или иное направление психологии.

Норма в церковной реабилитации – это стараться видеть человека таким, каким его задумал Бог. Для оказания помощи мы опираемся на опыт Церкви борьбы со страстями и ее богатейший инструментарий: покаяние, молитва, борьба со страстями, святоотеческое наследие, понятные, устойчивые нормы и направление движения человека.

ПОЧЕМУ ОДНИ ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ ЗАВИСИМЫМИ, А ДРУГИЕ — НЕТ?

Алексей Лазарев, руководитель антинаркотического направления Синодального отдела по благотворительности, рассказал об основных тенденциях и направлениях развития психологии в работе с зависимостями. «Психологическое консультирование зависимых, как и любая другая помогающая сфера деятельности, проходит в своем развитии все стадии роста – от первых шагов до создания множества школ, направлений, критериев, издания профессиональной литературы и т.д. За прошедшие годы было разработано большое количество психологических моделей работы с химическими и поведенческими зависимостями, которые отталкиваются от тех или иных представлений о причинах зависимости. В зависимости от объяснения причин аддикций разнятся и модели работы с ними».

Алексей дал краткое описание основных моделей, а также рассказал о современных тенденциях в лечении зависимостей. Однако, несмотря на то, что все эти модели интересны для изучения, они всё же не могут до конца объяснить, почему одни люди становятся зависимыми, а другие нет? Именно поэтому наиболее эффективны так называемые междисциплинарные модели работы с зависимостями.

Роман Прищенко, эксперт Синодального отдела по церковной благотворительности, руководитель центра социальной реабилитации и адаптации «Воскресенье» (Подмосковье), рассказал об особом месте психолога в православно ориентированной программе реабилитации.

«В штате нашего центра два клинических психолога, психолог-педагог и два семейных психолога. Методы, которые применяют психологи нашего центра: психодиагностика, психообразование, индивидуальное и семейное консультирование, психокоррекция, некоторые виды психотерапии. Отдельно можно выделить психосоциальный ролевой тренинг, который лежит в основе используемой в нашем центре модели ТС (терапевтического сообщества). Основные проблемы возникают в центре тогда, когда психологи в реабилитационном процессе начинают «тянуть одеяло на себя», что приводит к смещению акцентов и психологизации реабилитационного процесса».

Роман подчеркнул, что опыт центра «Воскресенье», отзывы подопечных и их близких показывают высокую востребованность психологов в православно-ориентированной реабилитационной программе.

Мария ВИНОГРАДОВА
Читайτε полностью
<https://www.protivnarko.ru/voprosy-uchastiya-psiologov-v-cerkovnoj-pomoshhi-narkozavisimym-obsudili-na-antinarkoticheskoy-sekcii/>

ВИДЕТЬ ЧЕЛОВЕКА ТАКИМ, КАКИМ ЕГО ЗАДУМАЛ БОГ

из-за этого. Мы хорошо понимаем, что такая работа очень важна, и рассчитываем на вашу помощь, так как именно вы можете направить наших студентов на путь истинный.

В своем выступлении председатель секции — **епископ Каменский и Камышловский Мефодий**, руководитель Координационного центра отметил, что психология – это всегда некоторое мировоззрение, учение о человеке.

— Антропология – это серьезная часть нашего церковного учения, которого мы должны придерживаться очень строго. Психолог – это человек, который с одной стороны имеет опыт, а с другой – некоторое мировоззрение. Это может быть очень богатый опыт, но с мировоззрением, далеким от церковного вероучения. Мы готовы открыть двери психологам, но с осторожностью, чтобы не впустить чуждое нам мировоззрение.

Мы приветствуем участие психологов в нашей работе, но команду подбирает руководитель центра помощи, как правило, священник. Зачастую мы не имеем компетенций проверить знания психолога, но мы можем узнать о его вере, о его мировоззрении. Очень важно, чтобы опыт психолога не противоречил тому, чем занимаемся мы. Цель психолога — адаптировать человека к той ситуации, в которой он живет.

ВАЖЕН ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ СЕБЯ В ЗЕРКАЛЕ ЕВАНГЕЛИЯ

Цель церковной аскетики – перевоспитать человека, создать новое творение. Если работа психолога направлена на то, чтобы человек научился понимать, то мы должны научить человека контролировать себя, духовно трезвиться. Важен полный контроль над самим собой – над телом, над намерениями, над чувствами, над помыслами. Это контроль себя в зеркале Евангелия, чтобы достичь эталона, а наш эталон – это Бог.

Нам нужны люди-личности, которые умеют разговаривать с людьми, слушать их, предложить реше-



человека стоит на словах апостола Павла: «Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целостности да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа» (1 Фес. 5: 23). Ясно, что это разные субстанции, которые требуют разного врачевания. Дух человеческий, в котором святитель Феофан Затворник, выделяет Страх Божий, Совесть и жажду Бога, требует иной пищи и лекарства. Большой дух требует пробуждения уснувшей совести, утоления покаяния и возвращения блудного сына к Отцу Небесному. Все это исцеляется в лоне Церкви по образу притчи о добром самарянине.

ДУША ЧЕЛОВЕКА ТРЕБУЕТ ОТДЕЛЬНОГО ПОДХОДА

Тело исцеляется медициной, которую Церковь не отвергает: «Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими» (Сир. 38: 4). Отдельного подхода требует душа человека. Тот же святитель Феофан, который преподавал в семинариях психологию, писал, что душа состоит из трёх частей: разума, воли и чувств.

Исцеление души наступает тогда, когда по образу всадника на

замороженный разум.

Иерей Олег Тогобецкий, настоятель храма Живоначальной Троицы в Кожевниках, духовник православного Центра помощи зависимым в Кожевниках и амбулаторной программы «Реабилитация Live» рассмотрел христианскую психологию как инструмент реабилитационной работы с зависимыми:

— Христианская психология берет свои корни из культурно-исторической психологии, гуманистической психологии, экзистенциальной психологии, опирается на христианскую антропологию и представление о человеке как образе и подобию Божию. Назначение христианской психологии – изучение психики как необходимого и драгоценного, дарованного Богом инструмента, помочь человеку в поиске смысла его жизни и обретении спасения. Христианская психология не подменяет собой духовной работы, но способствует устранению многочисленных психологических препятствий и тупиков на этом пути. Христианская психология способна помочь любому человеку – и верующему, и неверующему, поскольку опирается на объективный фундамент психологического знания о душе человека, которая, как известно, по природе своей христианка.

САМОЕ ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА — ЕГО ОТНОШЕНИЕ К БОГУ

Как же возможно подобное становление человека, на что ему опереться в себе самом, чтобы встать на путь жизни во Христе? Христианская психология отвечает на это так: самое главное в жизни человека – это его отношение к Богу. Именно в отношениях с Богом происходит духовное возрождение и обретение индивидуальности, единства многообразного.

Иерей Олег Федоров рассказал о личном опыте помощи наркозависимым в центре социальной реабилитации Екатеринбургской епархии. Здесь отец Олег проработал девять лет до рукоположения в сан священства.

Центр был основан в 1999 году. Основой его программы послужил двухтысячелетний опыт борьбы Церкви со страстями. Начав исследовать этот вопрос, отец Олег получил психологическое образование и начал психологическую практику. Сейчас иерей Олег возглавляет центр помощи наркозависимым «Ильинский» в Каменской епархии.

— Норма в психологии – одно из самых гибких и неустойчивых понятий. Зигмунд Фрейд, Карл Роджерс, Выготский, Джон Уотсон – все предлагали свое понимание нормальности, но ни одна идея не закрепились в научном сообществе как единственно верная. При таком многообразии понятий нужно понять, какую норму состояния индивида видит психолог в реабилитации, т.е. к чему ведет воспитанника центра. Хорошо, если ему самому знакома идея Христороцентричности, и он старается ориентировать воспитанника на Бога. Но если он имеет недостаточный религиозный

«ИСЦЕЛИТЬ НЕДУГ ПЬЯНСТВА МОЖНО ТОЛЬКО ЛЮБОВЬЮ»

О деятельности Санкт-Петербургской Благотворительной общественной организации «ФАВОР» рассказывает руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии, священник храма Спаса Нерукотворного образа протоиерей Максим ПЛЕТНЕВ.

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА ПОМОЩИ РПЦ В ДВУХ СТОЛИЦАХ

Помощью зависимым людям мы занимаемся с 2014 года, и наша принципиальная позиция состоит в том, чтобы как можно больше людей смогли бы пройти нашу программу, поэтому участие в ней бесплатное. Основным источником нашего существования - частные пожертвования. Программа помощи у нас амбулаторная, но есть курс и в онлайн-режиме.

Амбулаторная программа такого рода - первая в Русской Православной Церкви. Люди живут дома, но ходят к нам на занятия. Позже появилась аналогичная программа в столице - наши братья поучились у нас и создали центр Реабилитация «Лайф» в Москве. Больше подобного рода программ нет.

Интернет-программа помощи «ФАВОР» возникла позже, во многом из-за пандемии коронавируса. Это уникальный проект и единственная реабилитационная программа в РПЦ. В отличие от амбулаторной программы, интернет-формат не привязан к месту занятий. У нас проходят реабилитацию болящие с разных регионов России и других стран.

У амбулаторной программы есть свои особенности по сравнению с закрытыми центрами, где люди живут круглосуточно. Тут же люди живут дома, но в течение трех месяцев ходят к нам каждый день на занятия. Не всегда люди верят в то, что эта методика может работать, но мы на опыте убедились в успешности программы 7 лет назад, в начале 2015 года. Тогда перед нами стоял выбор: как дальше развиваться. Одним из выходов стало создание полноценной амбулаторной реабилитации, которая дает хорошие результаты: 50 процентов из тех, кто прошел программу «ФАВОР» или посетил большую часть занятий, остаются в трезвости. Среди тех, кто полностью прошел программу, верность трезвости сохраняют более половины.

СИНЕРГИЯ — КЛЮЧ К УСПЕХУ

За счет чего достигаются такие результаты? За счет синергии. Программа церковная, духовная и в то же время - психотерапевтическая. Результат достигается за счет индивидуального подхода к каждому человеку и за счет профессионализма сотрудников, которые помогают развить навыки трезвости.

Важно также грамотное формирование взаимодействия между сотрудниками и

участниками программы. По сути - это христианская община, где проявляются любовь и взаимоуважение, поэтому быстрее формируется трезвость человека.

Перед нашими специалистами изначально была поставлена задача по созданию такой комфортной среды и вне реабилитации. Это также получилось. В итоге, мы создали среду постреабилитантов. Затем мы убедились, что все это работает на практике. Теперь успешно работает и интернет-программа.

ПОСИДЕЛ ДОМА У КОМПЬЮТЕРА — ПЕРЕСТАЛ ПИТЬ...

Для людей это настоящее открытие, они не понимают как это происходит: человек просто сидит дома у компьютера и вдруг перестает пить. Но это реально происходит, и на выходе человек получает прекрасные результаты.

Однако существуют люди, которым нужна изоляция, и им не подходит наша программа. Им надо уехать из привычной окружающей среды, важно, чтобы просто не было возможности употребить спиртное или наркотики. Минус здесь в том, что прожив год, к примеру, на каком-нибудь деревенском приходе, зависимый человек теряет навыки социальной жизни. Потом ему долго приходится привыкать к жизни в обществе.

Плюс нашей терапии в том, что человеку не нужна ресоциализация. Мы ведем работу, что называется, в боевых условиях.

ТРИ НАПРАВЛЕНИЯ ПОМОЩИ И ДВЕ ФИЛОСОФИИ

Есть три направления помощи - алкозависимость, наркозависимость и игромания. Методика борьбы с ними общая. Интернет-технологии открывают простор для людей со всего мира. Часовые пояса, разница во времени являются единственным препятствием для полноценной реализации нашей программы.

Существуют две разные философии. Согласно первой, нужно вынуть человека из социума, помочь ему создать новое христианское мировоззрение, и поместить такого обновленного человека обратно в социум.

У нас ситуация иная - мы не изолируем человека от социума, а учим его выстраивать свою жизнь заново в реальных условиях и решать жизненные проблемы и трудности без употребления психоактивных веществ. Раньше он бы напился, а



теперь учится при нашей поддержке как по-другому реагировать на кризисы, переживать горе или радость.

ВАЖНО, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК ХОТЕЛ ВОЗВРАЩАТЬСЯ К НАМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

В закрытом центре важно, чтобы зависимый человек не уехал оттуда, тогда можно с ним эффективно работать.

От нас же человек уходит каждый день. И нужно сделать так, чтобы он назавтра добровольно к нам вернулся. Это очень сложная задача. И для нас было важным сделать такую программу, чтобы человек хотел возвращаться к нам каждый день, чтобы человеку было интересно. А это возможно, если общение с нами станет истинной ценностью. Поэтому нужна была программа обращенная к человеку, чтобы можно было ее заинтересовать наших подопечных. И это оказалось возможным, когда в основу нашей работы были положены добро и любовь.

Вообще, вся история с зависимостями связана с любовью, точнее с ее недостатком. Употребляют ведь чаще всего те, кто имеют громадный опыт нелюбви. Исцелить недуг пьянства можно только любовью. У нас это получается благодаря тому, что мы демонстрируем на деле хорошее и доброе отношение к людям и проявляем к ним искренний интерес.

ВАЖНЕЙШАЯ ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ — ЭТО РАБОТА СО ЗАВИСИМЫМИ

Важнейшая часть нашей программы - это работа с созависимыми людьми. Если брать другие программы реабилитации, то я такой мощной работы с родственниками зависимых ни у кого больше не видел.

Работа с созависимыми проводится у нас по трем направлениям.

Во-первых, есть группа, где работают с

проблемой созависимости как с болезнью. Существуют разные группы, где занимаются люди с разной степенью осознанности проблемы.

Есть еще две группы: одна - это классическая группа поддержки. Во второй наши сотрудники учат родственников тому, как помочь их зависимым близким прийти к окончательной трезвости.

До подобной структуры работы мы дошли постепенно. Нас Сам Господь вел - так бы я охарактеризовал развитие нашей программы. Создавались вдруг те или иные условия, на которые мы были вынуждены реагировать, а программа развивалась.

Дело в том, что для созависимых людей зависимый человек - это своего рода наркотик: они созависимы от зависимого. Они настроены не на работу с созависимостью как с проблемой и болезнью - они одержимы идеей оказать помощь зависимому близкому И это тоже своего рода болезнь.

Мы эту проблему решаем за счет того, что у нас существуют разные группы. В одной из них занимаются четко с созависимостью и помогают человеку вернуться к нормальной жизни, восстановить себя как личность. В других группах прорабатывается главный вопрос - как помочь зависимому.

СОЗДАНИЕ ХРИСТИАНСКОГО ПРОСТРАНСТВА В ПЕТЕРБУРГЕ

Постреабилитация - это третье важное направление нашей деятельности. Существовала идея создания мощной духовно-терапевтической среды вне реабилитации. Планировалось создание христианского пространства - своего рода большой торговой центр, где все площади были бы отданы православным - кинотеатр, прачечная, парикмахерская, магазин и т. д.

Пока у нас нет сил на реализацию подобного масштабного проекта, но какие-то идеи мы все же претворяем в жизнь. Человек к нам приходит зачастую, когда его социальная жизнь - это выжженная земля. Мы, конечно, не можем за него жить, но мы можем создать возможность общения, дружбы, любви. Поэтому важна постреабилитация, которая проводится долгие годы. Все это время мы пытаемся ее наладить, отладить, переформатировать.

Сегодня это происходит в рамках волонтерского клуба, в который может вступить любой, не только участник программы помощи. И есть еще Духовно-просветительский клуб «ОРТОДОКС». Мы собираемся в нем раз в месяц, обсуждаем острые проблемы: духовные, церковные, отчасти и политические.

К сожалению, часто люди не знают того, какие социальные проекты существуют в городе и зачастую проходят через страшные испытания, не зная куда обратиться за помощью. Эта публикация - очередная попытка прорвать информационную блокаду и донести до страдающих людей информацию о том, что есть хорошие церковные проекты реабилитации. Один из них - наш.

Нам можно звонить по телефону: **8-911-170-54-04** или обращаться через Сайт «Фавор», **ВК, Youtube** и другие мессенжеры.

ВЕСТИ ИЗ ТАТАРСТАНА

СОРАБОТНИЧЕСТВО ВО ИМЯ ТРЕЗВЕНИЯ

9 мая в Управлении по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Татарстан состоялась рабочая встреча представителей Казанского епархиального общества «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского и руководителей Управления.

В ней приняли участие руководитель Казанского епархиального общества «Трезвение» во имя св. пр. Иоанна Кронштадтского и профильной рабочей группы Общественной палаты РТ **Владислав Юферов**, председатель отдела Казанской епархии по противодействию наркомании и алкоголизму **иеромонах Вячеслав (Шапоров)**, начальник Управления, полковник **Вадим Костюнин** и его заместитель, подполковник **Павел Фоминых**.

Соработничество профильной епархиальной структуры и Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по Республике Татарстан успешно продолжается с 2016 года

- с момента образования этого Управления в составе МВД по РТ.

Стороны обменялись информацией по противодействию наркомании и алкоголизму в Республике Татарстан.

Владислав Юферов и иеромонах Вячеслав поделились своими разработками, рассказали о новом проекте - «Доме трудолюбия», и о том, как идет работа по действующим многолетним проектам. Стороны также обсудили вопросы дальнейшего взаимодействия.



<https://pravprihod.ru/family/novosti/7788-sorabotnichestvo-vo-imja-trezvenija-v-kazani-sostojalas-rabochaja-vstrecha-s-rukovodstvom-upravlenija-narkokontrolja-mvd.html>

«ЧУДО ПОБЕДЫ ХРИСТА НАД ДУХОВНОЙ СМЕРТЬЮ...»

В воскресенье, 29 мая, в Свято-Троицкой Александро-Невской лавре Санкт-Петербурга состоялось празднование иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Организовали мероприятие координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизму епархиального Отдела по церковной благотворительности и социальному служению, общественная организация «Трезвый Фронт», благотворительная организация «Фавор» и трезвеннические общины города.

— В торжествах приняли участие духовенство, члены общин трезвости, представители госучреждений, работники социальной сферы, молодежь и люди, радеющие за трезвый, здоровый образ жизни. Это событие объединило не только православных трезвенников города и области, но и всех людей, придерживающихся здорового образа жизни», — отметили в Санкт-Петербургской митрополии.

Соборный молебен Божией Матери и святителю Николаю Чудотворцу у стен Никольского храма обители совершил руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму, клирик храма Спаса Нерукотворного образа протоиерей Максим Плетнев. Ему сослужили настоятель храма-часовни во имя иконы Божией Матери «Животворящий Источник» при 26-й больнице протоиерей Евгений Горянчик, священник домового храма св. великомученика Георгия Победоносца при центре содействия семейному воспитанию № 15, протоиерей Игорь Илюшин, диакон храма св. Архистратига Божия Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных отец Сергей Учанийшвили и дру-

гие. За богослужением пел хор храма Спаса Нерукотворного Образа на Конюшенной площади.

Протоиерей Максим Плетнев перед началом молебна кратко рассказал о празднике в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», отметив, что в 2015 году в Александро-Невской Лавре была положена добрая традиция отмечать соборно этот праздник, на которую тогда откликнулись более

700 человек. Праздничные мероприятия должны не только объединять трезвые здоровые силы, но и возрождать дореволюционные традиции трезвости, центром которых исторически являлся Санкт-Петербург.

После молебна состоялся крестный ход с иконой «Неупиваемая Чаша» по территории Никольского кладбища Александро-Невской лавры. В молитвенном шествии приняли участие несколько сотен человек.

Участники крестного хода традиционно помолились у могил основателя Александро-Невского общества трезвости, священника храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала Александра Рождественского (1872–1905), приснопамятного митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева) (1927–1995),



и основателя клуба православного клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия, Владимира Алексеевича Михайлова (1939–2006).

Всем этим апостолам трезвости пропели дружно «Вечную память».

Затем отец Максим Плетнев пригласил всех участников молитвенного шествия в духовно-просветительский центр Александро-Невской Лавры «Святодуховский», где состоялся праздничный концерт. Его вел диакон Сергей Учанийшвили. Концерт транслировал в прямом эфире православный телеканал «Союз», его запись размещена на видеохостинге «Youtube». Зал на 260 мест был переполнен, несмотря на довольно позднее время.

Перед началом концерта протоиерей Максим Плетнев особо подчеркнул, что преодоление пагубных страстей и зависимостей есть ничто иное, как преодоление смерти. «Алкоголизм и наркомания есть грех. Человек преодолевает страшные духовные состояния, а мы, люди, которые пытаемся им помочь, видим истории этих людей и можем свидетельствовать, что это есть настоящее воскресение. Это действительно Пасха, которая происходит на наших глазах. Это большое радостное чудо победы Христа над духовной смертью наших собратьев. Дорогие друзья, возрадуемся, что Господь с нами, что нам с вами Господь открылся, и об этом как раз говорит сегодняшнее Евангелие — о чуде исцеления слепорожденного», — подчеркнул священник.

В начале концерта хор храма Спаса Нерукотворного Образа на Конюшенной площади проникновенно исполнил пасхальные песнопения. Затем на сцену был приглашен настоятель храма св. Василия Великого в Осиновой Роще иерей Анатолий Першин и диакон этого

же храма отец Александр Андреев. Отец Анатолий исполнил свои песни, в том числе примечательную песню под названием «Бологое», посвященную людям, пытающимся начать новую жизнь, преодолевая страсть к алкоголю. Диакон Александр Андреев спел свою песню, посвященную одной из покровительниц Санкт-Петербурга, блаженной Матронушке Босоножке.

Член Союза писателей России, обладательница Литературной премии св. Александра Невского поэт Татьяна Егорова прочитала свое стихотворение под названием «Зеленый змей»:

Затем на концерте выступил основатель группы «Лунный пес» Антон Слон, который исполнил несколько песен («Папа, не пей», «Мама» и др.).

Также в концерте принял участие известный певец, композитор и автор песен Сергей Зыков и молодая певица Екатерина Кузнецова.

Руководитель Общества трезвости Братца Иоанна Чурикова при Феодоровском соборе Санкт-Петербурга Павел Владимирович Глинский напомнил зрителям о главной цели сегодняшнего праздничного мероприятия — о необходимости трезвения. Он сравнил всю нашу жизнь с крестным ходом, в ходе которого рано или поздно у каждого может наступить момент прозрения — как он наступил у героя песни о Анатолия Першина «Бологое».

Концерт продолжался почти два с половиной часа, что лишний раз свидетельствует и об актуальности идей православной трезвости, и о неподдельном интересе жителей Санкт-Петербурга к духовному трезвению.

Дмитрий Игоревич СТОГОВ,
наш спецкор.

АКТУАЛЬНО

СЕМЕЙНЫЕ КЛУБЫ УЧАТ ЖИТЬ ЧЕСТНО И БЛАГОЧЕСТИВО

18 мая в Москве состоялся VI Всероссийский съезд семейных клубов трезвости «Семейное клубное движение — от профилактической программы к религиозному мировоззрению».

В нем приняли участие более 60 человек — представители Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости, священники и миряне, занимающиеся проблемами наркотической и алкогольной зависимостей. Среди участников были не только представители российских организаций, но и зарубежные специалисты — из Хорватии, Словении и Белоруссии.

Участников съезда от лица руководителя Координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению епископа Каменского и Камышловского Мефодия приветствовала специалист направления помощи зависимым Анастасия Кузнецова.

«Работа общецерковной системы помощи зависимым людям широка и многогранна. Большую и первостепенную роль в этой работе играют те, кто непосредственно общается с людьми, попавшими в беду — в плен зависимости. Это энтузиасты своего дела, специалисты, профессионалы. Такими можно назвать руководителей семейных клубов трезвости. Важно, что в семейных клубах трезвости не довольствуются только лишь отказом от употребления психоактивных веществ, но стремятся привить желание жить трезво и благочестиво.

Проблемы, обусловленные употреблением психоактивных веществ, решаются в пространстве православной общины, члены которой стремятся строить жизнь по заповедям Христа. Ведь недаром миссией Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости является оздоровление личности, страдающей проблемами зависимого поведения, а также всей семьи в целом», — отметил в приветственном слове епископ Мефодий.

Участники съезда обсудили формы работы с семьями в трудной жизненной ситуации, вопросы применения педагогических технологий в работе семейного клубного сообщества, реабилитационную работу с зависимыми.

Также в ходе встречи генеральный директор Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости Вячеслав Кожемяко выразил благодарность епископу Мефодию за многолетнюю поддержку и большой вклад в развитие семейных клубов трезвости в России. Сама Анастасия Кузнецова была отмечена памятной наградой.

Патриархия.ru.

ПЕРВЫЙ СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ РОССИИ

Вот такое письмо пришло в нашу редакцию от активистов семейного клуба трезвости «Возрождение», что уже более трех десятков лет действует в Подмоскowie.

Семейный клуб трезвости «Возрождение» был организован 5 декабря 1992 года по благословению патриарха Алексия Второго при храме Святителя Николая в с. Ромашково Московской области. Первым руководителем и инициатором создания клуба является врач Марина Николаевна Карпова.

Многие семьи за эти годы смогли успешно решить свои проблемы, связанные с алкоголизмом, благодаря чему они обрели спокойствие и уверенность в завтрашнем дне. А было время, когда наша жизнь рушилась: друзья умирали из-за остановки сердца, травились суррогатами; нас самих увольняли с работы. Тоска и нежелание жить, чувство вины и безысходность сменялись злостью и раздражительностью.

Мы позволяли себе «чуть-чуть» по праздникам и проваливались в запойную яму. Мы не хотели никого слушать, не считали себя зависимыми от алкоголя...

Мы не знали, что алкоголизм — это болезнь, но только очень хитрая и коварная, и возникает она в результате многих причин. Общую неблагоприятную ситуацию усугубляла и наша бездуховность. Наши матери и жены, измученные горем и безнадежностью, не бросали нас, держались изо всех сил. В некоторых семьях царил бедность и отчаяние...

Так получилось, что в начале 90-х наши близкие узнали о семейном клубе трезвости, и тогда мы пришли в «Возрождение».

Семейный врач-психотерапевт Карпова Марина Николаевна потратила на нас уйму сил и личного времени, вытаскивая из безнадежных ситуаций. Она к тому времени прошла подготовку в Италии по программе Семейных клу-

бов, которых там насчитывается тысячи.

Марина Николаевна учила нас двигаться вперед маленькими шажками, не братья за все сразу, а начинать с малого — с обретения трезвости на час, день, месяц, год. Новые и очень ценные знания и навыки приобретали наши родные и близкие, открывались глаза и у нас.

Как построена работа клуба? Мы встречаемся один раз в неделю, пьем чай, общаемся, обсуждаем наши проблемы и радуемся успехам друг друга. Мы морально помогаем новичкам адаптироваться к новому, безалкогольному образу жизни, предотвращаем возможные срывы. Некоторые из нас не употребляют спиртное 30, 20, 15, 11, 9 лет, 2 года!

На встречах в клубе мы никого не осуждаем, а делимся опытом выздоровления. Мы очень празднично отмечаем юбилеи трезвости и дни рождения. Находясь в клубе, мы возрождаемся, обретаем настоящие ценности в жизни. Между супругами, родителями и детьми устанавливаются качественно новые отношения.

Семейные клубы трезвости существуют давно. Но, к сожалению, многие о них не знают, хотя доказано, что только семейный подход во врачевании алкогольной зависимости является наиболее эффективным, потому что в помощи нуждаются как люди с алкогольной зависимостью, так и их родственники.

Звоните и приходите. Клуб «Возрождение» работает по субботам при храме Святителя Николая в селе Ромашково Московской области.

Владимир Прошкин,
тел: 8-999-866-62-73.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
191024, Россия,
г. Санкт-Петербург,
Невский пр.,
156-78.

Редактор
Светлана Ивановна
ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19,
optimals@yandex.ru

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.