



# ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 3 (216) Май 2022 г.

Пасхальное послание Патриарха Московского и всея Руси КИРИЛЛА архипастырям, пастырям, диаконам, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви.

Преосвященные архипастыри, досточтимые пастыри и диаконы, всечестные иноки и инокини, дорогие братья и сёстры!

## ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Обращаясь к вам этим жизнеутверждающим приветствием, сердечно всех вас поздравляю с великим и миротворительным праздником Пасхи. В сей нареченный и святой день мы преисполняемся такой духовной радостью и огромной благодарности Богу, столь явно ощущаем силу и глубину любви Творца к человеку, что порою сложно найти другие слова для выражения наших чувств, кроме тех, с которыми жёны-мироносицы устремились к апостолам, дабы возвестить им о чудесном событии, что они видели Господа.

Можно только представить, как непросто было ученикам Спасителя поверить в реальность произошедшего Воскресения. Ведь ещё недавно они своими глазами видели, как терзали и распинали их любимого Учителя. Ещё свежие воспоминания, как полагали Его мёртвое и бездыханное Тело во гроб и запечатывали тяжёлым камнем холодную пещеру. И вот скорбь сменяется утверждением веры и торжеством жизни, а слёзы печали претворяются в слёзы радости.

Пережитый опыт реального общения с Воскресшим Христом



и немеркнущая пасхальная радость окрыляли и вдохновляли апостолов, шедших до пределов земли, чтобы проповедовать прощение грехов и спасение, которые мы получили через Восставшего от гроба Господа Иисуса. Не страшась невзгод и жестоких гонений, терпя бедствия и

злоключения, апостолы неумолчно и дерзновенно свидетельствовали о Христе – Победителе смерти.

И вот уже два тысячелетия Церковь живёт этой вестью о Воскресении и стремится приобщить к ней каждого человека, грядущего в мир (Ин. 1, 9). В свете

Пасхи действительно всё видится иначе: исчезает страх и чувство безысходности, порождаемые неурядицами. И даже непростые обстоятельства нынешнего тревожного времени в перспективе дарованной нам вечности теряют свою зловещую остроту.

Для свидетельства о Воскресшем Спасителе вовсе необязательно идти или ехать куда-то далеко, подобно апостолам, по всему миру распространившим пасхальную весть. Вокруг нас немало людей, которые нуждаются в живом примере христианской веры, действующей любовью (Гал. 5, 6). Бог не требует от нас непосильных подвигов. Он лишь просит нас являть любовь друг к другу, помнить, что так мы оказываем любовь и Ему тоже. Добрая улыбка, внимание и чуткость к тем, кто рядом, вовремя сказанные слова утешения и поддержки порою могут стать самыми важными делами, которые мы имеем возможность совершить ради Воскресшего Христа.

И сегодня, когда мир раздираем конфликтами и противоречиями, а в сердцах многих людей поселились ненависть, страх и враж-

да, особенно важно не забывать о своём христианском призвании и проявлять настоящую любовь к ближним, которой только и исцеляются раны, нанесённые злом и неправдой. Мы не должны поддаваться искушению врага рода человеческого, стремящегося разрушить благословенное единство между православными христианами. Горячо молю Победителя смерти Господа Иисуса и прошу вас также возносить к Нему сугубые молитвы, дабы все средостения были преодолены, восторжествовал прочный мир, а раны разделений были бы уврачеваны божественной благодатью.

Поздравляя всех с праздником Пасхи, призываю на вас благословение Христа Воскресшего и желаю вам, дорогие мои, неоскудевающей светлой пасхальной радости, укрепляющей нас в вере, надежде и любви. Дай Бог, чтобы этот свет никогда не угасал в наших сердцах, чтобы он всегда светил миру (Мф. 5, 14). А мы, освящаясь неустанно словом Божиим – чтением Евангелия, и приобщаясь Божественной благодати через участие в Таинствах Церкви, неуклонно возрастали в познании Господа и утверждались в исполнении Его заповедей, дабы люди, видя свет наших добрых дел, прославляли Отца нашего Небесного (Мф. 5, 16) и вместе с нами радостно свидетельствовали, что

**ВОИСТИНУ  
ВОСКРЕС ХРИСТОС!**

**ПАТРИАРХ  
МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ**

**Пасха Христова,  
2022 год**

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА

#### ДВОЙНОЙ ЮБИЛЕЙ ШИЧКО

Вероятно, не все знают, что доживи Геннадий Андреевич до наших дней, он бы отмечал в этом году не только свое столетие, но и полувековой юбилей своей работы по отрезвлению людей. Именно в 1972 году Шичко начал вести занятия по избавлению людей от вредных привычек и пагубных зависимостей. До этого молодой ученый-фронтвик вел в основном научную и исследовательскую работу по изучению феномена пьянства, которое выглядело в его глазах совершенно нелогичным и безрассудным. Ему трудно было понять, как люди, прошедшие такую страшную войну и чудом выжившие в ней, добровольно уничтожают себя и свое здоровье с помощью алкоголя и табака.

Занимаясь сбором материалов по увековечению памяти Шичко посредством установки мемориальной доски на доме, где про-

## ШИЧКО И МАЮРОВ — СХОДСТВО И ОТЛИЧИЕ ДВУХ ЛИДЕРОВ ТРЕЗВОСТИ

*Так случилось, что нынешний май стал месяцем памяти двух ведущих лидеров трезвенного движения: 18 мая исполняется 100 лет известному ленинградскому ученому-трезвеннику Г.А. Шичко, и почти в это же время отметят 40 дней со дня смерти все, знавшие нижегородского ученого – главу Международной Академии Трезвости А.Н. Маюрова.*

*Главным сходством двух великих личностей и ученых является, конечно же, их верность и*

живал Геннадий Андреевич, я нашла и заказала в Государственной Национальной библиотеке Санкт-Петербурга автореферат к диссертации «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека», который был опубликован еще в 1956 году. В Российской государственной библиотеке Москвы я нашла и заказала этот же автореферат, датированный уже 1958 годом – вероятно, он попал туда уже после защиты диссертации.

Затем были годы проб, экспери-

ментов и разочарований. И глубокое погружение Геннадия Андреевича в наследие своего гениального предшественника В. М. Бехтерева, под началом внуки которого Шичко работал в Институте экспериментальной медицины – первого научного учреждения в мире, посвященного психологии и психотерапии. Изучая наработки Владимира Михайловича и Ивана Петровича Павлова, Шичко в совершенстве освоил законы суггестии и ввел в свои занятия метод словесного внушения на человека в состоянии

*преданность идее трезвости и отрезвления людей. С этим очевидным фактом никто не спорит, и он не требует комментариев, я думаю.*

*Другим же сходством Шичко и Маюрова являлся их атеизм, их порой даже непримиримое отношение к христианским таинствам. И вот об этом неоднозначном свойстве двух этих ученых хотелось бы поговорить более подробно.*

транса или даже гипноза.

Когда Геннадий Андреевич понял, что данный метод эффективно воздействует далеко не на всех, также как и знание человеком страшной правды об алкоголе, он обратился к многолетнему опыту полуподпольных последователей брата Иоанна Чурикова. Почему они пронесли верность трезвенной идее через несколько поколений, даже не имея особых знаний о сути этого опасного нар-

Продолжение на 2-й стр.



Геннадий андреевич Шичко

# ШИЧКО И МАЮРОВ — СХОДСТВО И ОТЛИЧИЕ ДВУХ ЛИДЕРОВ ТРЕЗВОСТИ

**Продолжение.**  
**Начало на 1-й стр.**



*Александр Николаевич Мауров*

Не в религиозном смысле, а в общечеловеческом.

Людмила Юрьевна сама не является воцерковленной христианкой, но живет, по ее словам, с Богом в душе. Это же она отмечала и в Геннадии Андреевиче. А когда он отнекивался, Захарова приводила ему такой аргумент: «если б вы были действительно атеистом, то вам было бы все равно, что будет с этими пьющими людьми, у вас бы не болела за них душа и не рвался бы сердце от осознания их страданий»...

— Тогда эти слова и стихи, прочитанные мною о том, что с Богом человек не может быть одинок, заставили задуматься Геннадия Андреевича, — считает Людмила Юрьевна, — хотя к какой-либо религиозности фронтовик и коммунист Шичко в те годы даже не приблизился.

Может, позже ученый-резвенок и пришел бы к Церкви, когда двери храмов стали открыты, и многие его ученики нашли в вере опору и обоснование своей трезвости. Пока же примем тот факт, что и на фронте, в военное время, и в мирной жизни Шичко действовал по главной христианской заповеди: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих».(Ев. от Ин. 15, 13)

## ОСНОВОПОЛОЖНИК, ОСНОВАТЕЛЬ И ПЕРВОПРОХОДЕЦ...

Все эти и многие другие подобные титулы заслуженно приписывают биографы безвременно ушедшему от нас А.Н. Маурову.

Подумать только: еще в 1966 г. он был руководителем первой в СССР Партии трезвости! А через год молодой тогда резвенок Саша Мауров основал и возглавил организацию против сквернословия, курения и пьянства. Он не побоялся пойти против многолетних традиций и отпраздновал со своей невестой Валентиной трезвую свадьбу, прожив с ней затем всю оставшуюся жизнь. И все мы знаем, что их сын Яков — редкий человек, совмещающий в себе естественного и убежденного резвенника, ни разу не пригубившего алкоголь.

Все мы знаем, что молодой нижегородский преподаватель и ученый Мауров стоял у истоков пятого трезвенного движения, 40-летие которого отмечалось несколько месяцев назад. Ведь именно он организовал в Дзержинске в 1981 г. знаменитую Всесоюзную межведомственную конференцию «Борьба с пьянством и алкоголизмом в промышленном городе», куда приехали ленинградские ученые Ф.Г. Углов, Г.А. Шичко и И.А. Краснонос. И лишь

благодаря тому, что Мауров проявил тогда смекалку и спас один экземпляр доклада академика Углова, люди узнали страшную правду об алкоголе, которая широко распространилась по стране. *(Небольшой рассказ самого А.Н. Маурова об этом событии публикуется в сегодняшнем номере газеты).*

## БЫЛ ИЗГНАН ИЗ КОМПАРТИИ ЗА ТРЕЗВОСТЬ

Добавим лишь, что в отличие от верного партии коммуниста Шичко, Мауров в том же 1981 году был изгнан из аппарата Горьковского обкома комсомола и исключен из рядов КПСС как инициатор приглашения на конференцию академика Ф.Г. Углова, биолога Г.А. Шичко, социолога И.А. Красноносова и других истинных резвенников.

Что же до отношения к вере и к Церкви, то оно долгое время было у Маурова весьма негативное. Александру Николаевичу трудно было воспринимать святое Причастие как таинство, он воспринимал его как нарушение принципа абсолютной трезвости.

Однако как ученому Маурову трудно было пройти мимо того факта, что множество святых, да и само Писание резко отрицательно высказывалось по поводу греха пьянства, как и сквернословия. Не мог он отрицать и огромный вклад, сделанный дореволюционными резвенниками для спасения России от алкогольной зависимости.

Сотрудничал Мауров с церковными иерархами и во время проведения и участия в международных конгрессах, чему я лично я была свидетелем на Кипре около 20 лет назад.

В конце концов, пути светских резвенников и активистов православного Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», идущие параллельно, пересеклись, а потом и переплелись 10 лет назад. Тогда, в 2012 году А.Н. Мауров принял участие в конгрессе Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, который состоялся в храме Христа Спасителя в Москве.

Ну а при подготовке главного проекта своей жизни — объявления 2022 года Международным годом трезвости, Александр Николаевич уже вовсю сотрудничал с Координационным центром по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви. А во время проведения в конце прошлого года круглого стола «Трезвость — основа здорового гражданского общества», на который были приглашены представители всех фракций Государственной Думы РФ, ученые и общественные деятели, ведущие специалисты трезвеннического движения России, Мауров стал правой рукой актера, депутата и истинно православного человека Николая Бурляева.

Осталось добавить, что наиболее тесным образом переплелись имена двух великих ученых-резвенников именно в этом году благодаря тому, что Александр Николаевич был инициатором выпуска медалей, посвященных 100-летию юбилею Г. А. Шичко. И я горжусь тем, что еще осенью А. Н. Мауров успел выслать мне эту медаль в качестве подарка и благодарности за то, что я согласилась представлять МАТр в Северо-Западном регионе.

## С ПОРТРЕТОМ ШИЧКО — В БЕССМЕРТНОМ ПОЛКУ... ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

В канун онлайн-конференции, посвященной 40-летию Всесоюзной межведомственной научно-практической конферен-

ции, ставшей знаменитой благодаря сделанному на ней докладу Академика Ф.Г. Углова, я попросила Александра Николаевича прислать мне копию того знаменитого доклада.

Удивительно, но при всей своей занятости, Мауров ответил мне довольно подробным письмом. Он рассказывал эту историю во время самой конференции 8 декабря 2021 года. Но вместо того, чтоб просто отправить меня на это онлайн-мероприятие, Александр Николаевич нашел время описать и послать мне свой рассказ.

И это было свойственно А.Н. Маурову: он ни одного письма не оставлял без ответа и всегда выполнял свои обещания. И я не уставала удивляться, когда каждый год своевременно получала от него поздравления к дню рождения, понимая, что он отправляет подобные послания не только мне, но и всем резвенникам, которые были в его обширном списке соратников.

Исходя из этого, многие наверняка поймут мое недоумение, которое я испытала в начале апреля. Узнав, что для подачи ходатайства в комитет по культуре об увековечении памяти Г. А. Шичко посредством установки мемориальной доски на доме, где Геннадий Андреевич проживал долгие годы, нужно заявления от юридической организации, я позвонила Маурову. Александр Николаевич подтвердил, что можно оформить это обращение от имени Международной академии трезвости. Тем более, установка мемориальной доски в честь 100-летия Шичко была запланирована на онлайн-конференции по подготовке Международного года трезвости в Северо-Западном регионе, которую мы совместно с Мауровым и местными резвенниками провели 1 ноября 2021 года.

Я составила письмо в администрацию города от имени МАТр и отправила его на электронную почту Александра Николаевича с тем, чтобы он вписал его в бланк МАТр и поставил на нем свою печать и подпись. Ответа не последовало. На телефонные звонки Мауров тоже не отвечал. Уже в тревоге, я обратилась за помощью и советом к Виталию Ивановичу Кутепову. Он дозвонился до жены Александра Николаевича. Тогда и стало понятно про проблемы со здоровьем у Маурова. Однако столь трагического финала вряд ли кто ожидал...

Утешало лишь то, что отошел ко Господу р.б. Александр в один из важнейших двенадцатых праздников — в день Благовещения! Не прими Дева Мария тогда Благуя Весть, и не было бы возможно Христа и всего, что за рождением Спасителя последовало. Александр Николаевич тоже нес своего рода благуя весть о трезвости всему человечеству, не правда ли?

Так в начале апреля в последний раз пересеклись для меня имена двух ученых-резвенников — ленинградца Шичко и нижегородца Маурова...

Теперь за Александра Николаевича я ежедневно молюсь как за новопреставленного, а портрет Геннадия Андреевича Шичко понесу по центру города 9 мая, во время шествия Бессмертного полка...

Если кто-то готов присоединиться к такому чествованию фронтовика и ученого Г. А. Шичко в год его столетия в своем городе — присоединяйтесь! Портрет Шичко, уже оформленный в соответствии с требованиями, готова выслать по электронной почте.

А письмо Маурова про организованную им конференцию в Дзержинске читайте на второй полосе данного номера, также как и другие материалы соратников о двух великих резвенниках последнего времени.

**Светлана ТРОИЦКАЯ,  
Санкт-Петербург**

## МЫ ГОВОРИЛИ С МОИМ УЧИТЕЛЕМ О БОГЕ

На тему отношения Геннадия Андреевича к религии и к Богу мы говорили на днях с одной из преданных учениц Шичко — Людмилой Юрьевной Захаровой. 31 марта этого года ей исполнилось 89 лет, но она до сих пор обладает ясной памятью и готова часами делиться своими воспоминаниями о любимом Учителе.

Людмила Юрьевна именно так, с большой буквы называет Геннадия Андреевича своим учителем. Говорит, что он не просто повлиял на нее, но, по сути, круто поменял ее жизнь, перевернул ее мировоззрение.

Л.Ю. Захарова призналась, что портрет Шичко у нее стоит на божнице рядом с иконами, и она считает Геннадия Андреевича пророком и чуть ли не святым человеком.

## ПЕРВЫЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 100 ЛЕТ

**13 марта в храме Рождества Пресвятой Богородицы города Королев Московской области прошёл ПЕРВЫЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 100 лет Молебен с чином Обета трезвости!**

До 1918 года при этом храме активную работу вело Сергиевское братство. Работа его была возрождена только в 2021 году.

В это воскресенье, в праздник Торжества Православия обет трезвости на разные сроки дали здесь 8 человек, в том числе, клирик этого храма - священник Иоанн и основатель этого Общества, член ЗОТ (Замоскворецкое

общество трезвости), Алексей Коротков. Последний продлил свой ранее данный Обет уже на всю жизнь!

Далее состоялась интереснейшая беседа с отцом Ильей Шугаевым из г. Талдом и диаконом Иоанном Клименко из Москвы. На встрече присутствовало более 25 человек. В процессе дискуссии прозвучали ответы на многочисленные вопросы общинников.

Сердечно поздравляем тех, кто дал Обет трезвости и желаем им помощи Божией в сохранении верности столь важному обету!

## ПОЮЩЕЕ ТРИО «ЯБЛОНЬКА»

**Общество трезвости в городе Балашиха Московской области посетило поющее трио «Яблонька», в честь годовщины его создания.**

В Храме Александра Невского состоялся молебен перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша», после чего Община собралась на торжественное чаепитие, которое неожиданно посетил Председатель ЗОТ (Замоскворецкое общество трезвости), кандидат химических наук диакон Иоанн Клименко.

Хочется отметить, что Замоскворецкое общество трезвости объединяет примерно 30 общин из Москвы и МО.

Почетный председатель ЗОТ – протоиерей Николай Кречетов. Председатель Совета ЗОТ – диакон Марфо-Мариинской Обители милосердия Иоанн Клименко. Он известен как автор популярной работы «Горькая правда о пиве и табаке». Отец Иоанн также защитил диплом на тему «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» в ПСТГУ. Уже много лет отец Иоанн проводит курсы для алкозависимых и их близких по методу Геннадия Андреевича Шичко, является ответственным за трезвенную работу на приходах Москвы (распоряжение Патриарха РПЦ МП).

До рукоположения - кандидат химических наук Иван Петрович Клименко, работал заместителем заведующего лаборатории химии диазосоединений в ИОХ РАН и преподавал в качестве доцента в Московском городском педагогическом университете на Химико-биологическом факультете.

В ЗОТ существует Народный



хор, который регулярно исполняет в течение года песнопения и песни для всех желающих. Вот уже второй год продолжает вести еженедельные занятия в замоскворецком обществе регент Мариам Кураленко.

Ежемесячно собирается и литературный клуб ЗОТ, который ведет Галина Файнгольд.

Несколько раз в год участники общества совершают паломничество с молебном и обетами трезвости в Звенигород.

Существует также и богословский (катехизаторский) клуб при храме.

Кроме того, ежемесячно по воскресеньям в Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению проходит расширенная «праздничная» встреча ЗОТ с участием народного хора и приглашенных особых гостей. И это далеко не все, что успевает делать о. Иоанн и его команда.

Материалы подготовил **Денис ШЕВЧУК**, экономист, юрист, журналист, писатель, доцент МАТр, член Президиума Международной Академии Трезвости деления), [denisikjurist@gmail.com](mailto:denisikjurist@gmail.com).

*Очередные трезвенные мероприятия прошли этой весной в Татарстане, о которых вновь написал нам наш бессменный корреспондент В.А. Юферов из Казани*

## ПАРТНЕРСТВО ЦЕРКВИ, ГОСУДАРСТВА И ОБЩЕСТВА

**22 марта по благословению митрополита Казанского и Татарстанского Кирилла в духовно-просветительском центре «Апостол» архиерейского подворья священномученика Кирилла Казанского состоялась научно-практический семинар «Партнерство Церкви, государства и общества в утверждении трезвости и укреплении общественного здоровья».**



Перед семинаром в храме священномученика Кирилла епископ Елабужский Иннокентий совершил Литургию Пржедосвященных Даров в архиерейском подворье священномученика Кирилла Казанского. Ему сослужили ряд священников из Казани и других городов Татарстана, а также приглашенные участники семинара.

После Литургии Епископ Иннокентий открыл семинар и обратился с приветствием ко всем его участникам, в котором подчеркнул важность социального служения Церкви по противодействию наркомании и алкоголизму.

Основными докладчиками на семинаре выступили:

— **Протоиерей Игорь Бачинин**, кандидат педагогических наук, магистр богословия, доцент, член Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, член Коллегии Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной

Церкви, председатель Всероссийского Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»;

— **Доронкин Валерий Константинович**, руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и профилактики алкоголизма при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению;

— **Иеромонах Вячеслав (Шаповров)**, председатель отдела по утверждению трезвости Казанской епархии, духовник Казанского епархиального общества «ТРЕЗВЕНИЕ», руководитель и духовник социального проекта «Дом трудолюбия» (г. Казань);

— **Алешин Д.Е.**, куратор Благотворительного фонда «Ника» (г. Челябинск).

На семинаре обсуждались вопросы организации трезвенной работы в епархии, благочиниях и на приходах. Говорилось в докладах и о взаимодействии с властями, с профильными структурами здравоохранения, медицинскими учреждениями, правоохранительными органами наркоконтроля и с общественными организациями. Прозвучало также и богословское обоснование трезвости и трезвенности, опыт по созданию приходских обществ трезвости. Ну и конечно состоялся широкий обмен опытом всех участников мероприятия.

В общей сложности в работе семинара приняли участие около 100 человек: священнослужители, представители администрации города Казани, активисты трезвенной работы и прихожане храмов Казани и благочиний Казанской епархии. На семинаре была представлена специальная выставка стендов по утверждению трезвого и здорового образа жизни.

## ВЕСЕННИЕ ОБЕТЫ ТРЕЗВОСТИ В ЕЛАБУГЕ

**По благословению митрополита Казанского и Татарстанского Кирилла общество «Трезвение» при Спасском соборе Елабужского благочиния организовало с 12 по 20 марта спецкурс по освобождению от алкогольной, никотиновой и других видов наркотических зависимостей.**

Для проведения спецкурса в город был приглашен руководитель Альметьевского городского общественного движения «Благотворительный реабилитационный центр им. Т. Шайхуллина» – опытный преподаватель **Владимир Фахреев**.

В заключительный день спецкурса, после Божественной Литургии настоятелем Спасского собора, благочинным Елабужского благочиннического округа иеромонахом **Кириллом (Забавновым)** был отслужен молебен по освобождению участников семинара от пьянства, курения и наркомании.

В ходе молебна девять человек дали Обет трезвости, где изъявили желание не пить спиртное, не соблазнять ничего наркотического, не соблазнять к тому других, не говорить скверных, гнилых слов. Каждый на память получил обетную грамоту с молитвой.

После молитвы состоялось чаепитие с поздравлениями на начало нового, трезвого и здорового образа жизни.

В дни спецкурса его преподаватель вел еще и большую профилактическую деятельность.

Владимиром Фахреевым были проведены интерактивные занятия со школьниками и студентами в Елабуге и городе Мамадыш. Всего с темой профилактики употребления психоактивных веществ ознакомились в эти мартовские дни более 500 человек.

В Елабужском медицинском училище была организована передвижная просветительская выставка «Человеческий потенциал России». Прошли занятия и в Казанском Федеральном Университете, где будущие педагоги узнали о том, как их знаниями манипулируют производители алкоголя.

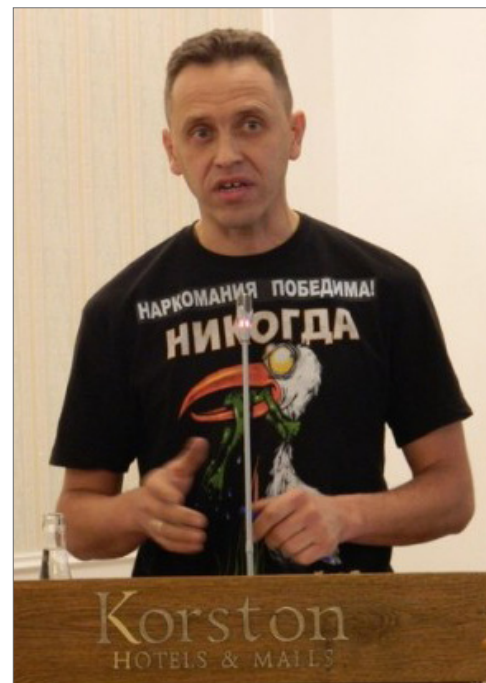
Выступление Владимира здесь закончилось бурными аплодисментами. За решение жить трезво проголосовало несколько десятков человек. Было замечено, что у школьников число желающих жить трезво выше, чем у студентов. После занятий желающие смогли подписать Обязательство личной трезвости.

Таким образом, цель — воспитания у молодежи семейных ценностей, была явно достигнута.

В дни спецкурса была проведена также встреча с соратниками городов Елабуга, Набережные Челны, Альметьевск, где каждый поделился опытом своей деятельности по утверждению трезвости.

Настоятель Спасского собора иеромонах Кирилл (Забавнов) вручил Владимиру Фахрееву благодарность во внимание к трудам в поддержке развития общества «Трезвение» при Спасском соборе Елабужского благочиния, в деле развития трезвенного направления в г. Елабуга.

Выражаем благодарность Исполнительному комитету Елабужского муниципального района, директору кинотеатра «Иллюзион», Елабужскому телевидению и всем,



кто внёс свой вклад в организацию данного полезного спецкурса.

Спецкурс организован на средства гранта ПАО «Татнефть».

# ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК

«Геннадий Андреевич Шичко опередил своим открытием время».

Академик В.П. Петленко

У каждой эры есть свои герои. Их имена надолго остаются в памяти потомков. Уходят в никуда фамилии артистов и спортсменов, но кто работает на будущее время, живёт в столетиях. Одним из этих предвестников новейшей из эпох стал в XX веке советский физиолог Г.А. ШИЧКО, столетие которого мы празднуем 18 мая.



ства друзьям, знакомым, да и просто незнакомым людям? И эта идея, этот благородный помысел становится главной целью его жизни.

На стыке наук. После окончания Ленинградского университета Шичко попадает в научно-исследовательский институт экспериментальной медицины им В. М. Бехтерева, где перед ним открываются удивительные перспективы работы в интересующем его направлении. Очень скоро к нему приходит успех. Защищённая им в 1956 году кандидатская диссертация получает признание в широких научных кругах среди представителей физиологии и психологов.

## ПОДОПЕЧНЫЕ ШИЧКО ОЩУЩАЮТ СИЛЬНЕЙШЕЕ ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ

Глубоко изучив наследие Павлова, труды Бехтерева, взяв на вооружение метод аутоотренинга, Шичко почувствовал себя наконец готовым к практической работе. В начале 1960-х он обращается с просьбой дать ему группу пациентов наркологического кабинета, и очень скоро достигает удивительных результатов: подопечные Геннадия Андреевича Шичко начинают ощущать сильнейшее отвращение к спиртному. Однако проходит несколько месяцев, и алкоголики снова срываются в запои...

**Работа над ошибками.** Изучив опыт предшественников, учёный приходит к выводу, что причины алкогольной зависимости коренятся не столько в биохимии человека, сколько в его психологии, на формирование которой сильнейшее влияние оказывает социум. Теперь Шичко понимает, что пьяница — это прежде всего жертва современного разложившегося общества, что причина употребления спиртных напитков — искажение сознания ложными представлениями. На вредные привычки нас «программируют» с детства. И делается это, в первую очередь, через СМИ и социокультурное окружение.

Как перевоспитать уже сложившуюся личность? Шичко решает применять нечто вроде шоковой терапии — потрясти человека страшными фактами о разрушительном влиянии алкоголя и заставить его задуматься о своей судьбе, объединяя в один курс информацию о вреде не только спиртного, но и никотина.

**Метод.** Воздействие на сознание и подсознание человека правдивой информацией с последующим анализом прожитого дня в виде написания дневника — вот нехитрый механизм работы его метода. Обучение проводится в группах 2-3 часа в день 7-10 дней подряд с последующим полугодовым сроком написания дневников. Всё это без лекарств и без отрыва от работы, что тоже немало важно. Естественно, что всё это преподается бесплатно.

Трезвенник Валерий

Продолжение следует.

**P.S.** Публикуя данную статью почти без изменений и сокращений, редакция газеты не во всем разделяет мнение автора. Сохраняя публикацию в первоначальном виде мы исходим из принципа правдивости, который был столь значим для сегодняшнего юбиляра.

# ОСНОВОПОЛОЖНИК науки о путях отрезвления

Умер Президент Международной Академии трезвости (МАТр, intacso.ru), доктор педагогических наук Маюров Александр Николаевич, всего-то на 71-м году жизни...

Я был знаком с ним лично и могу ответственно выразить свое мнение: Александр Николаевич был замечательный человек, посвятивший свою жизнь одной главной идее.

Он был одним из зачинателей современного трезвого движения и очень много сделал для отрезвления страны и продвижению идей собриологии в общественное сознание.

Автор множества книг, учебников и статей, он не сидел лишь в кабинетных условиях, а подготовил тысячи выступлений по трезвости и не устал выступать с докладами на волнующую его тему на самых разнообразных площадках.

Блестящий организатор конференций, семинаров, тренингов, курсов. Умение общаться с различной аудиторией и на разных уровнях понимания проблемы, Александр Николаевич позиционировал себя и как тонкий дипломат, и как маститый ученый.

Профессор Маюров сделал больше, чем мог, казалось, сделать один человек. И особенно большого прорыва его деятельность достигла в последний год его жизни.

Среди его книг наиболее популярны: «Как отрезвить Россию», «Собриология. Наука об отрезвлении общества», «Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней».

Популярны также аудиозаписи его выступлений, особенно «Трезвые миры»: как и почему более 2/3 населения планеты живёт в трезвости.

В целом, Александр Николаевич — автор около 100 книг, монографий, учебников, учебных пособий, справочников и энциклопедий, а также более 3000 статей по проблемам наркотизма и трезвости.

Ученый-трезвенник Маюров заложил основы собриологии — науки о путях отрезвления. По этим вопросам он выступал с докладами на международных и всемирных конгрессах и конференциях по всему миру.

Александр Николаевич Маюров отмечал, что буквально в последнее время мы видим усиливающуюся заинтересованность властных структур (светских и церковных) к проблеме отрезвления общества, радовался, что уже несколько лет успешно работает Координационный центр по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви.

В конце 2021 года интерес к проблеме трезвости проявили депутаты Государственной Думы, и не без непосредственного ходатайства А.Н. Маюрова в Москве состоялось выездное засе-



дание Комитета по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Государственной Думы.

На круглый стол «Трезвость — основа здорового гражданского общества», были приглашены представители всех фракций Государственной Думы РФ, ученые и общественные деятели, ведущие специалисты трезвеннического движения России, представители центральных федеральных СМИ.

Вел круглый стол, первый заместитель председателя Комитета Госдумы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений, народный артист России Николай Петрович Бурляев.

Александр Николаевич Маюров был его правой рукой при организации этого значимого мероприятия.

В круглом столе приняли участие — и это впервые в новейшей истории России — представители всех фракций Государственной Думы, ученые и общественные деятели, ведущие специалисты трезвеннического движения России, представители центральных федеральных СМИ.

Хотелось бы также добавить, что А.Н. Маюров принимал участие в конгрессе Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, который состоялся ровно 10 лет назад в 2012 году.

Утроим усилия по отрезвлению в память о соратнике!

**Денис ШЕВЧУК,**  
экономист, юрист, журналист, писатель, доцент МАТр, член Президиума Международной Академии Трезвости (деления), denisikjurist@gmail.com

## Каким был Александр Николаевич в быту

Можно сколько угодно восторгаться деловыми качествами Александра Николаевича, но кто может сказать, каким он был дома?

До пандемии я достаточно часто встречался с Маюровыми. Приезжал для проведения своих курсов 3-4 раза в год в Нижний Новгород, и всегда мы с ним находили время для встреч.

Говорили обо всем — и о том, над чем он сейчас работает, как продвигается многолетний труд над «Энциклопедическим словарем», подготовкой к очередному международному семинару и прочих делах.

В конце концов переходили на личное — начинался разговор о наших детях, а потом уже и о внуках. Когда у его сына Якова родился сын, он хотел, чтобы я был крестным отцом, но пришлось отказаться, так как я тянул уже на крестного «деда», да и жил за 500 км от Нижнего Новгорода.

Как-то мы приехали летом на дачу к Маюровым. Жара. Ползаем по кустам крыжовника и смородины, потом в прохладной кухоньке небольшого домика пьем душистый чай из трав с медом и свежесваренным вареньем.

Кстати, Саша, по его словам, съедал за зиму

ведро меда. (Ну а о том, как Маюров любил виноград и поедал его корзинами на юге, знают наверное все участники семинаров по собриологии, что много лет проводились в Крыму, а потом и в Сочи).

Он был другим в этой домашней обстановке, взахлеб рассказывал о своем любимом коте (10 кг весом), который смертным боем дрался с местными котами, а вокруг него хороводились кошки.

Мы встречались потом и во вновь построенном загородном доме, куда Саша с Валентиной переехали из Нижнего Новгорода. Осуществилась их заветная мечта — свой дом недалеко от леса, куда они весной, летом и осенью ездили на велосипедах собирать землянику, малину и грибы. Грибы у них были всегда. В течение дня он сменял работу за письменным столом на поездки по живописным окрестностям. Всегда и везде его сопровождала жена и друг Валентина. Это была очень дружная пара...

Я прикоснулся к другим граням жизни Александра Николаевича, о которых мало кто знал. А сколько было этих граней — трудно представить.

**Виталий Иванович КУТЕПОВ,**  
г. Москва

### КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;  
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;  
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;  
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;  
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;  
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:  
191024, Россия,  
г. Санкт-Петербург,  
Невский пр.,  
156-78.

Редактор  
Светлана Ивановна  
ТРОИЦКАЯ,  
тел. 8-969-212-00-19,  
optimals@yandex.ru

Газета  
«ТРЕЗВЕНИЕ».  
Выходит  
с июня 2000 г.

**Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.**

Тираж 900 экз.