



# ТРЕЗВЕННИЕ

Газета православных трезвенников

№ 4 (210) Май 2021 г.

## V ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ПРАВОСЛАВНЫХ ЦЕНТРОВ ПОМОЩИ НАРКОЗАВИСИМЫМ

Прошел в Москве 16—18 мая в рамках XXIX Международных Рождественских образовательных чтений. Юбилейный съезд провел Координационный центр по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности и социальному служению и Благотворительный фонд святого праведного Иоанна Кронштадтского по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Множество священников, руководителей и сотрудников православных центров помощи приняли участие в работе Съезда.

Мероприятие прошло при финансовой поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, а также при поддержке Фонда президентских грантов, Фонда «Соработничество».

### О создании «Этического кодекса» центров

Первый день съезда был насыщенным. Участники обсудили идею создания «корпоративной» одежды и значков с символикой для православной службы помощи зависимым.

По мнению многих, это мотивирует воспитанников, помогает сплочению сотрудников и волонтеров, а также эффективно информирует общество о православной помощи зависимым. Этот вопрос, поднятый руководителем центра реабилитации наркозависимых во имя святого преподобного Серафима Саровского (Новосибирск) протоиереем Александром Новопашиным, вызвал в зале горячее живое обсуждение.

О важности информационного сопровождения и продвижения церковной системы помощи, о наработках и проблемах в этом направлении рассказал участникам съезда руководитель Благотворительного фонда святителя Антония

Смирницкого (Воронеж) иерей Евгений Лищенко. Второе его выступление было посвящено теме «Православная реабилитация за пожертвования: плюсы и минусы». Вместе со спикером участники форума обсудили, как влияют пожертвования на ход и атмосферу реабилитационного процесса, нужно ли устанавливать «коридор» сумм пожертвований на работу центра, входящего в реестр Синодального отдела.

Предложение о создании «этического кодекса» центров помощи, где был бы прописан и принцип о том, что средства, полученные организацией, идут на ее развитие, а не на обогащение кого-либо, внесла руководитель Благотворительного фонда «Диакония» Елена Рыдалевская (Санкт-Петербург).

Также участники съезда обсудили темы предложений, которые можно было бы внести государству в направлении помощи зависимым (спикер – заместитель руководителя Владимирской областной общественной организации по борьбе с наркоманией и алкоголизмом «Пересвет»), грантовой поддержки проектов помощи зависимым и помощи экспертов в подготовке заявки

на грант (спикер – сотрудник БФ св. прав. Иоанна Кронштадтского Алла Тарасевич), оплаты сотрудникам центров помощи зависимым (спикер — руководитель центра помощи зависимым «Зеледеево» (Кемеровская область) протоиерей Дионисий Пучнин).

Обсудили участники съезда и новую магистерскую программу обучения для специалистов в области помощи зависимым в Балтийском федеральном университете им. Канта. Ее презентовал руководитель Клинико-диагностического центра университета Юрий Скалин.

По итогам обсуждений заявленных тем было решено создать рабочие группы, которые выработают конкретные предложения и рекомендации и представят их на голосование участникам съезда.

Надо отметить, что V съезд православных центров помощи наркозависимым проходит между двумя значимыми юбилейными датами: в прошлом году исполнилось 10 лет со дня создания Координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности. А в нынешнем году 10-летие будет отмечать Благотворительный фонд святого праведного Иоанна Кронштадтского, который занимается развитием системы церковной реабилитации и помощи наркозависимым. В ознаменование двойного юбилея и за труды, понесенные на благо развития церковной помощи наркозависимым, епископ Мефодий вручил благодарственные письма сотрудникам БФ св. прав. Иоанна Кронштадтского.

Первые два дня форума проходили в гостинице «Салют».

### «И милость к падшим призывал...»

Свою работу съезд завершил 18 мая пленарным заседанием, которое состоялось во Дворце культуры МГТУ им. Баумана в формате круглого стола с 10.00 до 14.00.

«И милость к падшим призывал...» — эти строки Александра Пушкина стали названием круглого стола. Его провел Координационный центр по противодействию наркомании Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению.

Место проведения антинаркотической секции в этом году изменилось. Участники секции собирались на этот раз в Малом зале дворца культуры Московского государственного технического университета им. Н.Э. Баумана на 2-ой Бауманской улице, д. 5.

В программе Международных чтений 2021 года был проведен также особенно актуальный для нас Круглый стол «Трезвость и преодоление химических и нехимических зависимостей».

Руководителем и ведущими мероприятия были Епископ Глазовский и Игринский ВИКТОР, Петрова Елена Алексеевна и Валерий Константинович Доронкин.

Круглый стол традиционно был проведен в Российском государственном социальном университете (ул. Вильгельма Пика, 4; м. «Ботанический сад»). Правда, в нетрадиционный период года — 18 мая с 11.00 до 14.00 часов.

Владислав ЮФЕРОВ, наш собкорр.

## «МЫ ПРИШЛИ РАБОТАТЬ БОГУ»

В рамках V Всероссийского съезда православных центров помощи наркозависимым прошел также мозговой штурм

Цели и смыслы православной реабилитации, развитие онлайн-работы, продвижение церковной помощи зависимым в соцсетях, пастырская психология — эти темы обсуждали участники V Всероссийского съезда православных центров помощи наркозависимым 17 мая, во второй день работы форума.

Руководитель Координационного центра по противодействию наркомании Синодального отдела по благотворительности епископ Каменский и Камышловский Мефодий, под чьим председательством проходит Съезд, призвал участников форума к единству в понимании того, ради чего мы трудимся на ниве помощи зависимым. К сожалению, представители того или иного центра помощи порой задают вопрос: зачем нам объединяться в сеть, какая нам от этого выгода? «Какая Богу от этого выгода?»,



Епископ Каменский и Камышловский Мефодий

— так, по мнению владыки Мефодия, может звучать вторая часть этого вопроса. «Мы пришли работать Богу», — обозначил владыка Мефодий фундамент деятельности православных центров помощи зависимым. И подчеркнул, что

Богу от нашего объединения есть выгода. «Наша цель — работать на Бога, спасение ближних, развитие прихода...».

Затронул владыка Мефодий и тему сертификации центров помощи зависимым на соответствие требованиям Синодального отдела. Сегодня в православную Сеть помощи зависимым включено 19 центров: их могло быть больше, но побывать в ряде из них и оценить их деятельность помешала пандемия.

Участники съезда обсудили развитие онлайн-деятельности в системе церковной помощи наркозависимым. Итогом этого обсуждения стало создание нескольких «экстерриториальных» команд: онлайн-группы мотивационной подготовки к длительной церковной реабилитации, онлайн-группы постреабилитационного сопровождения, онлайн-группы супервизии и интервизии. Команды этих групп были набра-

ны из числа участников форума, имеющих время для такой работы, желание и необходимый уровень компетентности. У тех, кто не смог принять участие в съезде, также есть возможность присоединиться к этим командам.

Сотрудник Благотворительного фонда святого праведного Иоанна Кронштадтского Александр Туху акцентировал внимание участников на необходимости работы в CRM-системе, которая является эффективным инструментом системного взаимодействия между центрами помощи. CRM-система позволяет в режиме реального времени получать полную информацию о количестве воспитанников и особенностях процесса помощи, подбирать для обратившихся за помощью центры церковной реабилитации и ресоциализации и бронировать в них места. Пока далеко не все центры пользуются этой новой технологией. Владыка Мефодий



Иерей Александр Семенов

сравнил эту ситуацию с той, когда человек, купив машину, продолжает ездить на трамвае.

Горячо поддержал внедрение CRM-системы Юрий Скалин, руководитель Клинико-диагностического центра Балтийского федерального университета (Калининград).

Также во второй день Съезда 17 мая был сформирован учебный комитет направления противодействия наркомании в следующем составе: преподавательская корпорация, аттестационная комиссия, рабочая группа по отбору, экспертизе и кодификации методических материалов,

Продолжение на 3-й стр.



ГУНК МВД России в период с 5 по 14 апреля проведен первый этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России–2021»

## Сотни тысяч мероприятий с детьми России

Мероприятие было проведено во взаимодействии с Минздравом России, Минобрнауки России, Минпросвещения России и Росмолодежь в целях реализации положений Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года. Первый этап проведен межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России–2021».

В рамках операции на территории Российской Федерации сотрудниками МВД России совместно с представителями образовательных учреждений и местного самоуправления, общественными объединениями и организациями было проведено свыше 139 тысяч профилактических мероприятий с детьми и молодежью, в том числе, более 78 тысяч информационно-просветительских работ (интерактивных лекций, обучающих семинаров, профилактических бесед).

Также состоялось около 26 тысяч мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, вовлечение молодежи в добровольческую деятельность и развитие гражданской активности молодежи. В их числе культурные и спортивно-массовые мероприятия, творческие конкурсы антинаркотической направленности: спартакиады, марафоны, фестивали и квесты.

В ходе проведения операции в органы здравоохранения для медицинского освидетельствования было доставлено 4 880 лиц в возрасте от 16 до 35 лет. Из них 612 – несовершеннолетних. Медики подтвердили, что 2 012 молодых ребят находились в состоянии наркотического опьянения.

Принятые органами внутренних дел организационные и практические меры позволили выявить 2 493 наркопреступления, среди которых зафиксированы факты сбыта, 12 преступлений за склонение к потреблению нарко-

тиков, 4 – за вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления и 19 – за содержание наркопритонов.

К уголовной ответственности привлечено 2 075 лиц, совершивших преступления в сфере незаконного оборота наркотиков, из них 67 – подростков. К административной ответственности привлечено 13 445.

Из незаконного оборота изъято около 372 килограммов наркотических средств, в том числе, более 217 килограммов марихуаны, около 7 килограммов гашиша, 19 килограммов героина, 13 килограммов синтетических наркотиков, 412 граммов кокаина, а также 8 килограммов психотропных веществ.

Кроме того, сотрудниками органов внутренних дел выявлено 1 929 интернет-ресурсов, содержащих информацию о незаконной реализации наркотиков, в том числе, по подбору кандидатов для их бесконтактного распространения методом «закладок». Там же содержалась информация о способах культивации наркосодержащих растений, изготовления и пропаганде наркотиков. Сведения о выявленных сайтах направлены в Роскомнадзор для их дальнейшей идентификации и блокировки.

Далее публикуются материалы по проведению мероприятий в рамках межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России–2021»

## «ЖИВИ АКТИВНО, СПОРТИВНО, ПОЗИТИВНО!»

В Тамбовской области полицейские провели патриотическую акцию для детей на базе православной Казачьей кадетской школы-интерната

15 апреля в рамках общероссийской межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России-2021» на базе Казачьей кадетской школы-интерната имени графа И.И. Воронцова-Дашкова прошла антинаркотическая акция под девизом «Живи активно, спортивно, позитивно!».

Мероприятия проводилось по инициативе Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тамбовской области при поддержке и участии Общественного совета при УМВД, Тамбовской Епархии, управления образования и науки области, комитета по молодежной и социальной политике, физической культуре и спорту администрации г. Тамбова.

Операция «Дети России» проводится на территории региона ежегодно в два этапа в целях предупреждения распространения наркомании среди несовершеннолетних и молодежи, выявления и пресечения фактов их вовлечения в противоправную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ.

Акция прошла на трёх профилактических площадках: в церкви Святого Благоверного князя Димитрия Донского, что находится в казачьей кадетской школе, где прошел молебен в начале благого дела.

А на пришкольной территории комитетом по молодежной и социальной политике, физической культуре и спорту администрации г. Тамбова был развернут квест с элементами тим-билдинга: дети в активной форме участвовали в командных конкурсах, соревнуясь в ловкости и решая задания на логику.

В спортивном зале спортобщества «Динамо» член Общественного совета при УМВД России по Тамбовской области, мастер спорта России по дзюдо и рукопашному бою, Сергей Фурсов провел мастер-класс по приемам рукопашного боя. Подобные акции проводятся на регулярной основе и уже вошли в добрую традицию, воспитывая в подрастающем поколении дух патриотизма.

## О РАЗРУШАЮЩЕМ ЭФФЕКТЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В Новосибирске полицейские присоединились к Всероссийской акции «Дети России–2021»

В рамках Всероссийской акции «Дети России–2021» сотрудники Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Новосибирской области организовали дискуссионную площадку с участием членов общественного совета ГУ МВД России по Новосибирской области, представителей министерства образования и здравоохранения Новосибирской области, а также организаций, занимающихся антинаркотической профилактикой для учащихся и студентов образовательных организаций города.

Открыл мероприятие оперуполномоченный по особо важным делам Управления по контролю за оборотом наркотиков майор полиции Андрей Чебо-таев. Сотрудник полиции рассказал об административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков.

Затем перед слушателями выступила Нина Кошляк — главный внештатный детский психиатр-нарколог Новосибирской области, которая предупредила слушателей о негативных последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ, о разрушающем эффекте, который наносят эти вещества психологическому и физическому здоровью.

Медицинский психолог отдела профилактики ВИЧ ГБУЗ «НСО Городская инфекционная клиническая больница № 1» Екатерина Лепехина в своей речи к студентам особое внимание уделила профилактике ВИЧ-заболеваемости среди молодежи.

Заместитель начальника отдела молодежной политики Министерства образования Новосибирской области Михаил Бортников, рассказал участникам о важности и необходимости проведения профилактических мероприятий среди молодого поколения.

## ОБ ОПАСНОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ И «ЛЕГКОГО ЗАРАБОТКА» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

В Самарской области тоже прошли мероприятия в рамках акции «Дети России–2021»

Так, в Жигулевске старший инспектор по делам несовершеннолетних Наталья Кузнецова рассказала ученикам о вреде употребления наркотических средств и психотропных веществ. Старший лейтенант полиции объяснила, по каким признакам можно определить, употребляет ли гражданин запрещенные вещества или нет, и как себя вести при поступлении предложений употребления наркотического средства. Отметила, что в подростковом возрасте организм особенно подвержен пагубному влиянию, и употребление наркотических веществ может нанести непоправимый вред здоровью.

Ведущий юристконсульт правового направления Светлана Тищенко проинформировала школьников об уголовной и административной ответственности за правонарушения и преступления в сфере незаконного оборота наркотиков. Обратила особое внимание школьников на безопасное поведение в сети Интернет, исключив общение с незнакомцами, которые под предлогом быстрого заработка могут вовлечь молодого человека в преступную схему по распространению наркотиков.

О вреде наркотиков пообщались со школьниками также в городе Похвистнево. Оперуполномоченный отделения по контролю за оборотом наркотиков МО МВД России «Похвистневский» старший лейтенант полиции Борис Харитонов провёл антинаркотическую беседу в Подбельской среднеобразовательной школе имени Н.С. Доровского. Борис в ходе встречи рассказал ребятам о пагубных последствиях нарко-

Член Общественного совета ГУ МВД России по Новосибирской области Игорь Филимоненко напомнил о недопущении противоправного поведения среди молодежи и о популяризации здорового образа жизни. Так же им был рассмотрен вопрос об опасности наркотических средств и психотропных веществ.

Гостем мероприятия стал известный российский спортсмен — мастер спорта международного класса, боец смешанного стиля (ММА) Александр Павлович Шлеменко. Александр Павлович вышел с участниками мероприятия на видеосвязь и рассказал о своих взглядах на современные проблемы молодежи, а так же ответил на вопросы студентов.

Затем было проведено показательное выступление сотрудников отряда специального назначения «Гром» Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Новосибирской области.

Особо положительные эмоции у подростков вызвало знакомство с сотрудниками Центра кинологической службы ГУ МВД России по Новосибирской области и их четвероногими помощниками. Ребятам была предоставлена возможность увидеть служебных собак за работой по поиску запрещенных веществ, а так же по задержанию и конвоированию подозреваемых.

Студенты отметили важность встреч подобного формата, когда каждый из участников может получить важную информацию и высказать свою точку зрения.

В завершении мероприятия присутствующим продемонстрировали видеofilm, направленный на профилактику употребления молодежи наркотических средств и психотропных веществ.



логии, установленной законодательством ответственности за незаконный оборот наркотиков и их пропаганду в интернете.

В Тольятти полицейские и общественники провели антинаркотическую информационно-разъяснительную беседу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни со студентами автомеханического колледжа. Главный специалист-эксперт отдела по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по городу Тольятти Валентина Попуткова предупредила студентов об опасностях, подстерегающих их в социальных сетях и разъяснила, насколько может быть важна любая информация о незаконном распространении наркотических средств, проинформировала, куда каждый гражданин может обратиться круглосуточно и сообщить о фактах распространения и потребления наркотических средств.

В Новокуйбышевске начальник отделения по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России майор полиции Андрей Федосеев провел онлайн-встречу с педа-

гогическими коллективами восемнадцати городских школ.

Полицейский предоставил исчерпывающую информацию о мерах административной и уголовной ответственности за правонарушения и преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, рассказал об опасности «легкого заработка» в социальных сетях, призвал педагогов быть внимательными к учащимся, к их поведению, настроению, при подозрении на употребление ими наркотических веществ – принимать меры.

«Задача взрослых в отношении подрастающего поколения — последовательно проводить в сознание детей мысль о том, что употребление наркотиков свидетельствует не о свободе духа и независимости. Некоторых парней и девушек привлекают «легким заработком» в сеть закладчиков, обещая высокий доход. Но в итоге все это заканчивается весьма печально. Реальные сроки заключения, перечеркнутая карьера, несостоявшаяся семейная жизнь — вот расплата за подобное легкомыслие», — подытожил Андрей Игоревич.





## «МЫ ПРИШЛИ РАБОТАТЬ БОГУ»

Продолжение.  
Начало на 1-й стр.



Наталья Лосева

мощи наркозависимым «Обитель исцеления» (Выборгская епархия Ленинградской области) протоиерея **Сергия Белькова** «Пастырская психология: предмет, смыслы, компетенции, методы и цели».

Участники высказывали разные мнения насчет важности работы психологов в сфере церковной реабилитации наркозависимых. Так ли необходим психолог в православном центре, если Церковь владеет мощнейшими технологиями покаяния (перемены сознания)? Является ли психология ступенькой к Православию, если консультирует квалифицированный психолог? Несет ли «настоящая психология» христианские ценности?

Участие в дискуссии приняло большое число форумчан. Протоиерей **Сергий Бельков** признался, что совершенно не ожидал такого резонанса, ведь писал-то статью не о психологии вообще, а о пастырской психологии, то есть о душепопечении. Но, поскольку «тема выстрелила», как отметил владыка Мефодий, есть предложение посвятить такому вопросу антинаркотическую секцию на следующих Рождественских чтениях.

Также во второй день Съезда руководитель Координационного центра вручил благодарственные письма представителям центров, принявших активное участие в создании онлайн-фотовыставки «Возвращение». Стенды с присланными на конкурс фотоработами размещены в фойе гостиницы «Салют», где прошли первые два дня съезда.

У Всероссийский съезд православных центров помощи наркозависимым проводят Координационный центр по противодействию наркомании Синадального отдела по благотворительности и социальному служению и Благотворительный фонд святого праведного Иоанна Кронштадтского по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Геннадий ПИТЕРСКИЙ

## ДЕЛЯТСЯ НАРКОТИКАМИ ПРЯМО НА УРОКАХ

(Как дети становятся драгдилерами)

В завершении подборки МВД РФ публикуем материал, который подтверждает насколько актуальна проблема, над которой работают полицейские России.

В феврале трое 14-летних омских школьников отравились психоактивными веществами. Наркотиками дети делились с друзьями и умудрялись употреблять их прямо на занятиях в школе. Не случись отравлений, неизвестно, чем бы ещё могли закончиться судьбы этих подростков. С большой долей вероятности – тюремными сроками.

По статистике, за наркопреступления в России каждый день судят шестерых подростков. Дети быстро и незаметно для взрослых стали частью этого бизнеса. Чаще всего школьники и студенты идут в распространители и наркокурьеры за лёгкими деньгами.

Уголовные дела, связанные со сбытом и распространением наркотиков, находятся на особом контроле следственного комитета. Данные подсудимых, как правило, не разглашаются в



силу понятных причин. Но давайте вспомним, как два года назад сын омского священнослужителя получил 10 лет лишения свободы в колонии строгого режима за организацию «закладок».

19-летний Фёдор всегда хотел жить лучше, чем родители, мечтал даже помогать заболевшей матери деньгами. Временные и низкооплачиваемые подработки ему быстро надоедали, и студент платного отделения ОмГТУ обратил внимание на объявление в соцсетях о работе курьером. За три-четыре часа в день обещали приличную оплату. Деталей не было.

## ЕПАРХИЯ ОРГАНИЗОВАЛА МОЛОДЕЖНЫЙ ФОРУМ

В Нижнем Тагиле в Городском дворце детского и юношеского творчества 22 апреля состоялся молодежный форум «Россия. Здоровье. Трезвость»

В нем приняли участие старшеклассники образовательных учреждений и студенты колледжей Нижнего Тагила, Кушвы, Верхней Туры, Верхней Салды, Новоуральска, Невьянска, «ЗАТО Лесной», Качкара, Нижней Салды и Верх-Нейвинска.

Главная цель проведения встречи — популяризация среди подрастающего поколения духовно-нравственных ценностей, патриотизма, здорового образа жизни. В аудиториях ГДДЮТ молодежь и представители старшего поколения обсуждали, как стать спортивным, здоровым и модным.

Организатором молодежного мероприятия выступила Нижнетагильская епархия.

На торжественном открытии первым приветствовал присутствующих епископ Нижнетагильский и Невьянский Феодосий. Он рассказал, что программа форума в этом году достаточно обширна и разнообразна, и у собравшейся молодежи есть возможность познакомиться и пообщаться с успешными людьми, достигшими в жизни серьезных результатов.

«Для всех, особенно для молодых людей, очень важно выбрать правильную дорогу в жизни и достойно ее прожить. Если мы говорим о свободе, мы должны помнить и об ответственности. Если мы отстаиваем какие-то права, мы должны заботиться и о выполнении своих обязанностей. А если говорим о любви, важно помнить, что это высочайшая христианская добродетель, которая требует, прежде всего, жертвы ради того, кого он любит. Поэтому я желаю вам, чтобы вы выбрали правильный путь в своей жизни. И поздравляю с наступающими праздниками – Пасхой и Днем Победы».

Заместитель главы администрации города по социальной политике Валерий Суров отметил, что тема нынешнего молодежного форума была актуальна всегда. «Нам с вами нужно помнить, что если не будет здо-

Работодатели быстро ввели в курс дела: нужно развозить по городу небольшие грузы, за каждую доставку будут платить от 200 руб. Напрямую о наркотиках в таких случаях и не говорят, но курьер понимает сразу, что ему предлагают стать закладчиком. Многие из детей даже не считают наркоторговлю преступлением: просто бизнес, не хуже, чем продажа сигарет или алкоголя.

Перед работой наркокурьерами детям дают почитать гайды из Сети – как и где делать закладки, как соблюдать анонимность. «Работодатель» убеждает, что попасться полиции не реально, более того, ребёнка в силу возраста якобы даже не задержат. Поэтому возможность быстро и прилично заработать перевешивает страх перед задержанием. Дальше с курьерами общаются в мессенджерах. Торговля наркотиками перерастает в рутину и особых эмоций не вызывает. До роковой встречи с полицией... Как Фёдор попался в первый же день после раскладки трёх-четырёх грузов, он даже не понял. Но признался сразу и всячески сотрудничал со следствием. Теперь замаливает свой грех в церкви омской ИК-6.

Полностью материал можно прочесть, пройдя по ссылке: <https://www.protivnarko.ru/delyatsya-narkotikami-pryamo-na-urokah-kak-deti-stanovyatsya-dragdilerami/>

ровья, нам не надо будет уже ничего. Здоровье нужно не только физическое, но также нравственное и духовное. Сегодняшняя работа направлена на то, чтобы каждый из участников, посещающий секции, которые сегодня заявлены, узнал для себя что-то новое».

Все пришедшие на площадку выбирали направление, которое им наиболее интересно. Так, например, в секции «Диалоги с героями» ребятам предстояла встреча с Героями России Олегом Касковым и Сергеем Евлановым.

В аудитории «Добровольчество» руководители волонтерского движения и педагоги обсуждали с подростками портрет добровольца и возможности современных молодых людей проявить и реализовать свою потенциал.

О роли новых технологий в жизни человека говорили на секции «Футурология, утопия и антиутопия, перспективная реальность».

О здоровом образе жизни рассказывали специалисты ГБУЗ СО «Врачебно-физкультурный диспансер город Нижний Тагил». Не менее интересными стали темы «Сделай себя сам», «Здоровье и молодежная мода», «Воркаут – стиль жизни» и другие. На площадках были представлены познавательные видеоролики, презентации, проходили квизы, дискуссии.

Форум посетили около 300 человек.

Автор?



Подборка статей составлена по материалам Главного Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУНК МВД Российской Федерации



# Мероприятия по утверждению трезвого образа жизни в Татарстане

По инициативе ряда учебных организаций и общественников в апреле в Республике Татарстан проведены очередные тематические лекции по утверждению трезвого и здорового образа жизни.

Член рабочей группы по противодействию наркомании и алкоголизму при Общественной палате Республики Татарстан, руководитель клуба «Трезвый Альметьевск» **Владимир Анварович Фахреев** провел серию лекций по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения.

Мероприятия прошли в Альметьевском филиале Университета управления «ТИСБИ» 2, 7 и 8 апреля

Следует отметить, что многолетнее активное сотрудничество по трезвенному направлению общественников и Альметьевского филиала «ТИСБИ» проходит благодаря личному участию руководителя филиала **Назмутдиновой Рушании Назгатовны**. Эти профилактические мероприятия направляют молодых студентов на путь трезвого и здорового образа жизни, на путь созидания и движения вперед в дальнейшей жизни.

13 апреля были организованы также профильные мероприятия в Казанском государственном энергетическом университете и в средней школе села Сокуры Лаишевского района.

14 апреля – в Казанском инновационном университете имени В. Г. Тимирязева.

15 апреля – в Казанском государственном аграрном университете.

Владимир Фахреев является преподавателем курса по освобождению от зависимостей Альметьевского городского общественного движения «Благотворительный реабилитационный центр имени Талгата Шайхуллина». В своем направлении опытный и талантливый педагог Фахреев уже много лет использует видео-разработки Всероссийского проекта «Общее дело», Международной академии трезвости (МАТФ), а также методические рекомендации системы Минздрава, общественных организаций, имеющих опыт по профилактике пагубных зависимостей.

С видео-лекциями и подборкой фильмов на тему трезвости В.А. Фахреева можно познакомиться, пройдя по следующим ссылкам:

1) Фахреев В.А. - уроки трезвости - 1 урок <https://www.youtube.com/watch?v=dH4xgJwIFpA>

2) Фахреев В.А. - уроки трезвости - 2 урок <https://www.youtube.com/watch?v=CFWEhijfPI4>

3) Фахреев В.А. - уроки трезвости - 3 урок [https://www.youtube.com/watch?v=Pcm6eu\\_VjVw](https://www.youtube.com/watch?v=Pcm6eu_VjVw)

4) Фахреев В.А. - уроки трезвости - 4 урок <https://www.youtube.com/watch?v=5UfCD3hseBk>

5) Фахреев В.А. - уроки трезвости - 5 урок <https://www.youtube.com/watch?v=aqn71t5TCm8>

Документальные фильмы:

6) Смертельный выбор <https://www.youtube.com/watch?v=BAVfbv6sl1g>

7) АЛКОГОЛЬ и МОЗГ Лекция хирурга Фёдора Григорьевича Углова <https://www.youtube.com/watch?v=sPyZi585gIY>

8) Курение разрушает ДНК. Валерий Петросян проф. МГУ <https://www.youtube.com/watch?v=KGrCej0KNUQ>

9) Алкоголь. Незримый враг. <https://www.youtube.com/watch?v=TmWKerdozCY>

10) День рождения: Проект "Общее дело"(запрещенный на ТВ) <https://www.youtube.com/watch?v=LNWD8Q0G8IQ>

11) Секреты манипуляции. Алкоголь. Как бросить пить? <https://www.youtube.com/watch?v=iO4WjhUD8ts>

12) Как убивает алкоголь (проект "Общее дело") <https://www.youtube.com/watch?v=MkpbRheaejI>

13) Секреты манипуляции. Табак (Курение) Проект "Общее Дело" <https://www.youtube.com/watch?v=FEwz3RqBrs4>

14) Детям про курение <https://www.youtube.com/watch?v=cyF0ZMTt0zc>

15) Детям про курение 2 <https://www.youtube.com/watch?v=32fEtQfT8s>

16) Детям про алкоголь <https://www.youtube.com/watch?v=6YG16RBrQB0>

17) детям про алкоголь 2 [https://www.youtube.com/watch?v=\\_eIQxHCCe\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=_eIQxHCCe_A)

18) Как влияет алкоголь на мозг и мышление?! <https://www.youtube.com/watch?v=3WuGslfGumQ>

19) Алкоголь-вся правда <https://www.youtube.com/watch?v=vgAkVqB4OEk>

20) Свой человек (про курение) <https://ok.ru/video/333920799430>

21) Новый фильм 2021 «Никотин. Секреты манипуляции» <https://www.youtube.com/watch?v=nXPoi1SwqU>

## «ТРЕЗВЫЕ ДУХОМ»

Вышел очередной номер журнала «Антинарк», в котором рассказывается о православном трезвенном движении в Татарстане

В журнале «Антинарк» всегда много интересных материалов, а в этом номере есть статья про Елабужское общество «Трезвение», которое входит в состав Казанского епархиального общества «Трезвение».

«Трезвые духом» — так называется статья, размещенная на страницах с 14 по 19 журнала. В ней рассказываются реальные истории людей, которые встали на путь трезвения, говорится про опыт становления и о работе Елабужского общества «Трезвение».

В статье отмечается, что интерактивные занятия по профилактике употребления психоактивных веществ представители Елабужского общества «Трезвение» вместе с волонтерами проекта «Общее дело» регулярно проводят в городских школах. Ребятам показывают профилактические мультфильмы, проводят игру, потом – викторину на знание изученного материала. Аналогичные занятия, но с более сложным кон-

тентом, организуются и для старшеклассников.

Занятия со школьниками – небольшая часть разнообразной деятельности «Трезвения». Общество было создано в 2015 году при Спасском соборе по инициативе настоятеля собора **иеромонаха Гавриила (Лепихина)** и под эгидой одноименного проекта Казанской епархии.

Как отмечается в статье, елабужане сегодня – одни из самых активных участников республиканского движения общества «Трезвения». В составе общества – около 50 человек.

Активисты «Трезвения» вместе с местными православными молодежным движением «Аксиос», добровольческим центром «Волонтер» и обществом сестер милосердия постоянно организуют акции, цель которых – привлечь внимание жителей города к насущным социальным проблемам, дать возможность поучаствовать в их решении.

Так, например, осенью прошлого года состоялась акция

«Отраву – за поселение», во время которой волонтеры предлагали елабужанам

высказаться относительно идеи переноса торговли алкоголем в точки, находящиеся в некотором удалении от города. Многие были «за». В дни Спасской ярмарки общество «Трезвение» проводит встречи по обмену опытом и просто для дружеского общения с представителями таких же обществ из Альметьевска, Набережных Челнов, Бугульмы, Агрыза, Челябинска, организует выезды общества «Трезвения» на уборку леса, мелкий ремонт, помощь парку в благоустройстве.

Недавно в Спасский собор города обратились елабужская молодежь с предложением совместными усилиями восстановить родник «Серебристый» около «Гуляй – парка». Это проект тоже планируется осуществить совместными усилиями. Но в основе всего – распространение идеи трезвости, как физической, так и духовной, подчеркивается в публикации.



Подборку подготовил Владислав ЮФЕРОВ, наш собкорр.

20 лет употребляя наркотики житель Уфы, который пожелал остаться анонимным. Однако его история настолько типична, что мы решили опубликовать ее в назидание тем, кто стоит еще в начале пути и не стал зависим от наркотического дурмана.

## «Я подвел всех, кто меня любил»

(исповедь тяжелобольного наркомана)

Герою нашей публикации 38 лет, он родился и вырос в Уфе. По его словам, завязал с наркотиками он совсем недавно, когда врачи диагностировали у него серьезное заболевание. С того момента уфимец резко начал терять вес, ему стало тяжело ходить и разговаривать. Помимо того, что парень тяжело болен, он находится еще и под угрозой тюремного срока. Он рассказал, как, став наркоманом, подвел всех, кто его любил, и потерял всякую надежду на возвращение к нормальной жизни. Итак, вот его история изложенная из первых уст.

«Всё началось еще в школе, когда в кругу товарищей я решил попробовать марихуану и скоро стал постоянным участником наркотических вечеринок. Если прежде я сам презирал «торчков в подъездах», то постепенно именно в них обрел новых друзей.

— Переломный момент произошел в ночном клубе. Я в этой тусовке мало кого знал, но мне сразу захотелось со всеми познакомиться, и я легко влился, стал тусить, неделями дома не жил. Ради винтовых марафонов (многодневные вечеринки с употреблением психостимулирующих препаратов. — Прим. ред.) я устроился барменом в клуб и оттуда, можно сказать, не выходил — сутки работал, сутки там же спал — и всё это время употреблял наркотики, — вспоминает уфимец.

Когда родители заметили, что парень возвращается с работы в нездоровом виде и стали ограничивать его в средствах, тот сблизился с дилером, который за разного рода услуги угощал его наркотиками.

— Я стал его лучшим другом, помогал, когда он просил что-то, например, деньги забрать [у клиентов]. Я всё это делал ради наркотиков, хотя и нацепив маску друга, — объяснил мужчина.

### «ЕСЛИ ВЫ НЕ ХОТИТЕ ЛЕЧИТЬСЯ, ВСЁ БЕСПОЛЕЗНО»

При очередной передаче наркотиков его задержала полиция, а суд назначил 3,5 года лишения свободы. В заключении мужчина попытался завязать, занялся спортом и привел себя в нормальную физическую форму, но после освобождения взялся за старое. Один из друзей детства, который сам страдал наркозависимостью, но сумел ее перебороть, тайком отвез его в реабилитационный центр, однако и это не помогло.

— Помочь могут только в том центре, куда вы сами захотите пойти. А если вы не хотите лечиться, то всё бесполезно. Нас было 11 человек, и все, с кем я проходил курс реабилитации, позже снова начали употреблять наркотики. С одним из кураторов [реабилитационного центра] я подружился, а позже через него доставал наркотики, — рассказал мужчина.

Он признался, что долгое время был обижен на друга, который обманом отправил его на лечение, и наговорил тому много гадостей. Осознал, что товарищ искренне хотел ему помочь, слишком поздно. В прошлом году его снова поймали с наркотиками и обвинили в попытке сбыта, за которую грозит 10 лет заключения в исправительной колонии.

— Я понимаю, что с учетом моих проблем со здоровьем максимальный срок мне, скорее всего, не дадут, но смогу ли я выдержать хотя бы половину, зависит от условий содержания в заключении. Главное однако не это, — пояснил мужчина. — Я из хорошей семьи, хорошо учился, родители возлагали на меня большие надежды. Если они узнают про суд, то просто не выдержат. Я подвел их и всех, кто меня любил. Мечтам о нормальной жизни сбыться уже не суждено.

### «ОДИН РАЗ ПОПРОБОВАЛ — БУДЕШЬ ВСЮ ЖИЗНЬ УПОТРЕБЛЯТЬ»

По словам мужчины, в ожидании решения суда, который состоялся в конце апреля, он большую часть времени проводил в одиночестве, из дома почти не выходил и размышлял об участи, которую сам себе выбрал.

— Всё общение по сути отошло на второй план: получили наркотики и как мыши по норкам разбежались. Так вся жизнь и прошла, — признался уфимец. — Я настолько от всего этого устал, столько раз уже не хотел жить. Эти два месяца с момента появления болезни у меня каждый день как мука, всё болит. Утро — самое страшное, когда просыпаешься и думаешь: «Еще один день мучиться».

Он добавил, что разочаровался в попытках избавиться от наркозависимости, и предостерег всех, кто думает, что сможет держать ситуацию под контролем, что это нереально: если начнешь употреблять запрещенные вещества, остановиться уже не сможешь.

— Отсюда нет выхода. Один раз попробовал — будешь всю жизнь употреблять, — заявил уфимец с 20-летним стажем употребления наркотиков. — Не нужно испытать судьбу, это билет в один конец...

<https://www.protvnarko.ru/ya-podvel-vseh-kto-menya-lyubil-ispovedtyazhelo-bolnogo-narkomana-iz-ufyi/>



### КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Зам. редактора  
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,  
тел. 8-969-212-00-19

Газета  
«ТРЕЗВЕНИЕ».  
Выходит  
с июня 2000 г.

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;  
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;  
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;  
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;  
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;  
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:  
655016, Россия,  
г. Абакан-16,  
а/я 327.  
Тел. (390-32) 28-3-29  
E-mail: trezvo@yandex.ru

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.