



ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

№ 1 (207) Январь 2021 г.

АКТУАЛЬНО

МИТРОПОЛИТ ПСКОВСКИЙ ТИХОН ВОЗГЛАВИЛ ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПРИ РОСАЛКОГОЛЬРЕГУЛИРОВАНИИ

Пожалуй, впервые за последние 100 лет Православная Церковь России приняла активнейшее участие в важнейшей социальной проблеме – алкоголизации населения. И те успехи, которые произошли в стране в сфере употребления алкоголя, безусловно связаны с активной деятельностью православных трезвенников во главе с Псковским владыкой, который объявил борьбу с проблемой алкоголизации населения «Общим делом»...



17 декабря в формате видеоконференции состоялось очередное заседание Общественного совета при Федеральной службе по регулированию алкогольного рынка. Мероприятие прошло под председательством митрополита Псковского и Порховского Тихона (Шевкунова).

Члены Общественного совета заслушали доклады о реализации Федеральной службой по регулированию алкогольного рынка мероприятий в области открытых данных; о защите граждан от нелегальной алкогольной продукции и борьбе с нелегальным алкоголем.

Оживленную дискуссию вызвал доклад об итогах реализации «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», сделанный Председателем Общественного совета — митрополитом Тихоном. В ходе обсуждения результатов реализации Концепции владыка Тихон отметил, что это была самая незаметная и эффективная антиалкогольная кампания в истории России.

В результате этой кампании в стране существенно снизилось потребление алкоголя. По оценкам Минздрава России, с 15,8 литра (18 литров по данным ВОЗ) на человека в 2008 году до 9,1 литра этанола на человека в 2019 году.

В последние годы наблюдается также заметное снижение заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами.

Число людей, состоящих на учете с диагнозом «алкоголизм» за период с 2008 по 2018 годы снизилось на 42% – с 2,08 миллиона до 1,2 млн. человек.

В период активных антиалкогольных мер с 2008 по 2019 год смертность от случайных отравлений алкоголем, по данным Росстата, сократилась более чем в 3,5 раза (с 16,9 до 6,7 на 100 тысяч человек).

Смертность от транспортных травм всех видов снизилась почти в 2 раза (с 25 человек на 100 тыс. населения в 2008 году, до 12,8 человек в 2018 году).

Число убийств в расчете на 100 тыс. человек снизилось более чем в 3 раза (с 16,5 в 2008 году до 5,2 в 2018 году. По статистике, 82% убийств в РФ совершались в состоянии алкогольного опьянения).

За период 2008—2019 гг. Россия вышла на 1-е место в мире по темпам снижения смертности и роста продолжительности жизни среди среднеразвитых и высокоразвитых стран.

В 2019 году в России был побит абсолютный рекорд средней продолжительности жизни за всю историю страны, включая советское время: средняя продолжительность жизни в России составляла 73,4 года (для мужчин 67,5 лет, для женщин – 77,6).

Митрополит Тихон выразил надежду, что разрабатываемая в настоящее время Концепция, рассчитанная до 2030 года, будет не менее действенной.

В ходе заседания также обсуждался вопрос создания фонда для обеспечения финансовой поддержки разработки и продвижения социальной рекламы и образовательных программ, направленных на неприятие злоупотребления алкоголем.

Кроме того, на рассмотрение участников мероприятия был вынесен проект Кодекса этики членов Общественного совета.

По итогам заседания были приняты решения о продолжении работы по ключевым вопросам повестки и проработке наиболее актуальных тем для их включения в План работы Общественного совета на 2021 год.

ПРЕСС-СЛУЖБА ПСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ

Вечером 31 декабря 2020 года патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил в храме Христа Спасителя молебное пение на новолетие. Перед его началом первосвященник по традиции обратился к пастве с Первосвятительским словом, главной темой которого стала пандемия коронавируса.

Святейший Патриарх Кирилл назвал COVID-19 уроком всем

Предстоятель подчеркнул, что в году испытаний религиозное чувство верующих возрастает, и распространение инфекции многих приблизило к богу.

«И сегодня для многих наших соотечественников наступил момент истины, когда перед лицом смертельной опасности есть возможность почувствовать на себе силу Божественного присутствия», — сказал Патриарх.

Он отметил, что великая милость, которую получает человек в ответ на молитвы, является доказательством бытия Божия, и укрепляющим веру фактором в тот момент, когда мы все осознаем свою ограниченность и неспособность управлять ходом событий.

«А всплеск православной веры, огромный рост религиозности во время Великой Отече-



ственной войны — ведь и он происходил именно в том пространстве, в котором человек осознает свою уязвимость, неспособность спастись от беды», — подчеркнул Патриарх.

Он призвал верующих поблагодарить Бога за все радости и скорби уходящего года, и испросить защиты от страшного врага.

«Помолимся Господу и о том, чтобы трудности, через которые проходит наш народ, да и весь род человеческий, не приводили к утрате веры, к разочарованию, к пессимизму, но чтобы все, что сегодня с нами происходит, помогло нам возрастать в вере и в осознании того, что Бог есть Господин истории», — заключил Московский Патриарх.

Анастасия КУКОВА

25 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ СЯТИТЕЛЯ СПИРИДОНА ТРИМИФУНТСКОГО

Что горит на иконе святого?

Во время посещения одного из храмов Казанской епархии, одна из участниц нашей поездки по Татарстану спросила: а почему на одной из икон Библия или какая-то другая книга горит?

Я с трудом поняла, что речь идет об иконе Спиридона Тримифунтского, образ которого встречается практически в каждом храме.

Сегодня, в день памяти этого великого святого, хочу рассказать, что означает этот огонь на иконе Святителя.

Родился будущий епископ города Тримифунта в конце третьего века и был простым пастухом, имел жену и детей.

Все свои средства тратил Спиридон на бедных и странников, за что Господь наградил его даром чудотворения.

Он исцелял неизлечимо больных, изгонял бесов и воскрешал из мёртвых.

По его молитвам засуха сменялась обильным дождем, а бурные потоки воды прекращали изливаться на землю при обилии осадков.

После смерти жены его выбрали епископом города, но и на этом посту владыка оставался простым и скромным в общении с людьми, продолжая носить пастушью ивовую шапочку, в которой его часто изображают на иконах.



Будучи вместе с Николаем Мирликийским на первом Вселенском соборе в 325 году, святитель Спиридон наглядно продемонстрировал догмат Единства во Святой Троице в ответ на ересь Ария.

Он сжал в кулаке простой кирпич, и из него мгновенно взвился вверх огонь, вниз потекла вода, а глина осталась в руке епископа-чудотворца.

— Вот три стихии, а кирпич один, — пояснил происшедшее чудо святой, — так и в Пресвятой Троице — Лица Три, а Божество Едино.

Этот эпизод и изображается зачастую на иконе Святителя Спиридона. И в правой руке он держит тот самый кирпич, который действительно напоминает книгу для незнающего человека.

Умер известный греческий епископ в 348 году, и его мощи до сих пор пребывают нетленными на острове Корфу, где мне посчастливилось побывать во время свадебного путешествия.

А вы знали эту волшебную, почти рождественскую историю?

В курсе, что по горячей молитве к этому святому исцеляются безнадежно больные люди и решаются самые трудные дела, связанные с жильем?

Светлана ТРОИЦКАЯ, г.Санкт-Петербург

СВЯТОЙ ИСТОЧНИК, ФУТБОЛ, КВН И «ДОМ КИНО»...

Сегодня в центре духовного попечения «Фавор» (Благотворительный фонд «НИКА», Екатеринбург) 27 воспитанников. Жизнь ребят в центре наполнена интересными и развивающими событиями.

Вот только недавно, всего за один месяц, воспитанники этого центра приняли участие в КВНе, побывали в паломнической поездке, приняли участие в обсуждении фильма в «Доме кино» и сыграли в футбол с дружественным центром помощи «Новая эра»...

Все эти мероприятия гармонично вписываются в «Программу комплексного развития личности на основе православного мировоззрения для лиц, попавших в различные негативные социальные зависимости», которая лежит в основе работы с воспитанниками в центре «Фавор».

"Дом кино" и "Доктор Лиза"

Воспитанники и сотрудники центра посетили кинотеатр «Дом Кино» в г. Екатеринбурге, где на большом экране посмотрели драматический биографический фильм «Доктор Лиза», рассказывающий об одном дне из жизни удивительного человека — врача и общественного деятеля Елизаветы Глинки, погибшей в авиакатастрофе в декабре 2016 года.

«Цель кинотерапии — проверить в каждом из участников его способность взаимодействовать с реальностью. Следовательно, насколько человек эмоционально захвачен фильмом, настолько он обладает инструментом сравнения, позволяющим раскрыть себя самому себе», — рассказал об одном из инструментов программы реабилитации психолог центра **Роман Валентинович Смирнов**.

Дружеский футбольный матч...

Подопечные Центра духовного попечения «Фавор» Благотворительного Фонда «НИКА» провели также дружеский матч с подопечными Фонда «Новая Эра». Игра была напряженная, но подопечные Центра «Фавор» одержали убедительную победу: 7:3.

Футбольное состязание подарило каждому участнику моральное удовлетворение и физическую нагрузку, необходимую для укрепления мышц, пострадавших во время употребления психоактивных веществ. Полученные эмоции надолго останутся светлым воспоминанием для каждого участника игры.

«Основная задача таких товарищеских матчей — развитие самодисциплины, самоуважения, духа соревнования и дружбы, то есть тех характерных качеств, которые имеют существенное значение для адаптации зависимого в обществе» — отметил **Роман Колотовкин**, исполняющий обязанности руководителя Центра «Фавор».

Спортивная жизнь выздоравливающих зависимых во время прохождения реабилитации — это способ формирования основных принципов здорового образа жизни. Жизни, где нет места алкоголю и наркотикам, где царит настоящая радость от полученных эмоций без стимулирующих веществ.

...И постоянные тренировки

В центре целая система спортивного воспитания. Для ребят открыт отлично оборудованный спортивный зал, регулярно проводятся соревнования по разным видам спорта, в основном командным — футбол, баскетбол, волейбол.

Недавно подопечные Центра духовного попечения «Фавор» посетили крытый стадион на базе футбольного клуба «Феникс» (Екатеринбург), где провели товарищескую игру в баскетбол, разделившись на команды.

«Ощущения от игры у меня просто отличные, очень благодарен Благотворительному Фонду «НИКА» за то, что они меня приняли, что с помощью Фонда и его программы восстановления я отбросил все свои пагубные привычки и наконец — занялся собой! — рассказывает подопечный центра **Никита**, — еще до моего обращения и прихода в Фонд я хотел играть в футбол или в баскетбол, но мое окружение и моя зависимость требовали другого. Придя в «НИКУ», я поменял и свое окружение, и свои приоритеты: тут я занимаюсь спортом и уделяю время своему развитию, а не самоуничтожению».

«Занятия спортом помогают нашим подопечным победить свою зависимость, — говорит психолог Благотворительного Фонда «НИКА» **Роман Валентинович Смирнов**. — Ведь спорт — это постоянные тренировки, это «чередa поражений, ведущих к победе». При лечении наркомании у человека должно пробудиться острое желание больше не быть просто манекеном, каким он привык быть. Он должен



бороться и побеждать, ведь, занимаясь спортом, он получает удовольствие, которое раньше мог получить только в результате употребления наркотиков».

Паломничество в Старопышминск

15 ноября 2020 года подопечные Центра духовного попечения «Фавор» совершили паломническую поездку в п. Старопышминск, где посетили храм в честь Сретения Господня. Отстояли воскресную службу и причастились.

После службы для братьев была проведена экскурсия по храму. Экскурсовод рассказала о чудотворных иконах в храме Сретения Господня. После экскурсии в трапезной было устроено чаепитие, а потом ребята отправились к купели в честь иконы Божией Матери «Умягчение злых сердец».

Воспитанники центра «Фавор» сподобились окунуться в святой источник. Чтобы погрузиться в холодную купель, некоторым братьям пришлось переступить через страх, ведь температура воды в купели около 4-5 градусов. Те из братьев, кто справился с собой и окунулся в источник, испытали неопишуемые эмоции, прилив сил и благодати.

«Наконец-то я смог окунуться в святом источнике! А ведь я всегда боялся простыть или обморозить-

ся, — делиться своими эмоциями **Никита** — один из подопечных Центра «Фавор». — Но тут после службы и причастия я знал, что Бог со мной и мне все по плечу! Очень рад, что у меня получилось! Это было очень полезно не только психологически (переступаешь через себя) и физически (тело испытывает полезный стресс), но и духовно, ведь источник святой и на сподобившихся окунуться снисходит благодать».

Игра КВН: "Люди ИКС" и "Космические обезьянки"

Это была первая игра КВН в центре «Фавор». В ней участвовали, разделившись на четыре команды, все подопечные центра. В жюри присутствовали настоятель храма в честь Сретения Господня в пос. Старопышминск **иерей Антоний Клюкин**, клирик храма в честь Казанской иконы Божией Матери **иерей Георгий Слесарев**, руководитель информационного центра в г. Екатеринбурге **Ольга Андреевна Шушкова**, руководитель социального проекта «Дом Помощи» **Сергей Григорьевич Пахотнов** и куратор Благотворительного фонда «НИКА» **Дмитрий Евгеньевич Алешин**.

По протоколу игры командам предстояло пройти 5 заданий: приветствие, музыкальное сообщение, сценка, импровизация, и заключительное задание. За каждый этап члены жюри выставляли свои оценки.

«Все было очень весело и интересно. Каждая команда была по-своему хороша и находчива, особенно отличилась своим остроумием команда «Сион», капитаном которой был брат **Василий**. Они порадовали всех зрителей, участников и жюри добрым юмором и отличными шутками, — рассказывает о своих впечатлениях сестра **Оксана**, представительница социального проекта «Дом помощи», также принявшая участие в КВНе. — Хотелось бы, чтобы такие замечательные мероприятия проводились чаще, ведь в такой приятной обстановке люди забывают о проблемах

зависимости. Большое спасибо организаторам!».

«Очень положительно отношусь к таким мероприятиям, ведь они очень плодотворно влияют на наших ребят, которые до жизни в центре ничего хорошего не видели. Теперь же, у них есть возможность увидеть жизнь с другого ракурса, стать частью команды, нести людям и получать от них только хорошее», — отмечает руководитель филиала «Дома Помощи» в г. Екатеринбурге **Сергей Пахотнов**.

По итогам всех пройденных заданий были определены победители. Первое место заняла команда «Ладья» (капитан **Антон Усачев**), «серебро» — у команды «Люди Икс» (капитан **Роман Колотовкин**). На третье место вышла команда «Космические обезьянки» (капитан **Сергей Галашов**).

Всем участникам были вручены памятные призы

«В таких мероприятиях мы даем нашим подопечным узнать себя настоящих, а в процессе подготовки и выступления в подобных мероприятиях они находят свои давно потерянные и скрытые таланты, — говорит куратор БФ «НИКА» **Дмитрий Евгеньевич Алешин**. — Оказывается, что ребята хорошие поэты, организаторы, режиссеры, музыканты и певцы. Кто-то забыл об этом, а кто-то только начинает открывать в себе эти таланты. Наша задача и заключается в том, чтобы оказать максимальное содействие, а где-то даже подтолкнуть подопечных к раскрытию и развитию личности. Ведь Господь каждого человека изначально наделил разными талантами, но в процессе жизни в зависимости человек у них забывает. А в нашем центре у подопечных есть возможность раскрывать и приумножать свои таланты».

Прислал материал **Владислав Аркадьевич ЮФЕРОВ**, руководитель епархиального отдела по противодействию алкоголизму и наркомании, г. Казань.



21-й КРЕСТНЫЙ ХОД ПРАВОСЛАВНЫХ ТРЕЗВЕННИКОВ В АЛЕКСАНДРО-НЕВСКОЙ ЛАВРЕ

1 января 2021 года, в день памяти святого мученика Вонифатия, в Петербурге, на Никольском кладбище Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры состоялся двадцать первый крестный ход православных трезвенников.

Возглавили молитвенное шествие руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии, священник храма Спаса Нерукотворного образа на Конюшенной площади Санкт-Петербурга протоиерей Максим Плетнев; сотрудник координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при Отделе по церковной благотворительности и социальному служению Санкт-Петербургской епархии, клирик храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала в Санкт-Петербурге протоиерей Георгий Пименов; председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии, настоятель храма святой равноапостольной княгини Ольги в деревне Новое Девяткино Всеволожского района Ленинградской области иерей Евфимий Добрянский. Несмотря на пасмурную погоду и коронавирусные ограничения, введенные властями северной столицы, на молитвенное шествие пришло не меньшее число человек, чем в предыдущие годы.

В десять часов утра в Свято-Троицком соборе Александро-Невской лавры началась Божественная Литургия. Многие православные трезвенники, присутствовавшие на богослужении, приобщились Святыих Христовых Таин. Затем, после 11 часов утра, участники крестного хода, возгласив «Христос Воскресе!», двинулись к могиле священника храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала священника Александра Васильевича Рождественского (1872–1905), который в самом конце XIX столетия положил начало делу православной трезвости в Санкт-Петербурге, основав знаменитое впоследствии на всю страну Александро-Невское общество трезвости. На месте упокоения отца Александра была отслужена лития. Служил ее протоиерей Георгий Пименов, по ее окончании он произнес проповедь.

Затем крестный ход двинулся к могиле приснопамятного митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычева) (1927–1995), который незадолго до своей кончины, в феврале 1993 года, благословил основателя одного из старейших православных обществ трезвости, клуба «Бодрствование» во имя святого мученика Вонифатия, Владимира



Алексеевича Михайлова (1939–2006) на руководство клубом. На могиле владыки литию отслужил протоиерей Максим Плетнев. По окончании литургии он произнес проповедь:

«Братья и сестры, уже в 21-й раз проходит наш крестный ход 1 января. Я имею радость участвовать в этом крестном ходе, в этом прекрасном малом молитвенном стоянии уже в 6-й раз. Как здорово, что мы имеем возможность трезвенно, духовно, красиво помолиться 1 января! Во многих храмах в этот день служат литургии, а потому мы собираемся все вместе и приходим в Александро-Невскую Лавру, чтобы пройти народным крестным ходом и помолиться. Посмотрите, мы даже специально не собирали никого на нынешний крестный ход, учитывая сегодняшние такие непростые и странные обстоятельства. Мы все знаем, что происходит сейчас в стране и мире.

Но народу на крестный ход все равно пришло много. Люди хотят молиться, хотя Божие благословения. Слава Богу, что люди живут в вере, показывают свою трезвость хотя бы таким малым, хорошим, добрым стоянием во Христе. Несмотря на трудности настоящего времени, нам нужна сила духа. И эти сложные обстоятельства, которые сегодня происходят, дают нам ее. С одной стороны, можно придти в уныние,

а с другой стороны придти к вере. Когда все началось весной, когда из-за ограничительных мер начали закрывать храмы, некоторые люди вдруг осознали, как важно быть в храме, насколько важно участвовать в церковной жизни, причащаться, исповедоваться.

Господь нас встряхнул, встряхнул с нас пыль уныния, маловерия, легковесности по отношению к вере, Церкви и благодати Божией. Мы встали перед лицом опасности. Все-таки мир не вечен, наша жизнь не вечна, мы уйдем отсюда. У нас есть две возможности: или быть со Христом, здесь и в будущем веке, или быть без Христа. Нам надо найти силы выбрать Христа. Наше сегодняшнее стояние, наша молитва есть шаг в этом выборе. Пусть он произойдет в нашей жизни. Пусть Господь будет с нами, а мы будем со Христом. Храни всех Господь!».

Далее участники молитвенного шествия посетили могилу основателя клуба «Бодрствование» и первого председателя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви В.А. Михайлова, находящуюся неподалеку. Здесь также была отслужена лития. Проповедь после литии произнес иерей Евфимий Добрянский:

«Дорогие мои! Когда наступает Новый год, и я себе говорю, что Господь дал нам еще один год. Еще один год – для того что-

бы что-то сделать, исправить, доделать. И за это мы благодарим Бога. Он нам дает еще один шанс. Мы здесь собрались с нашими усопшими трезвенниками, которые потрудились на ниве трезвенного просвещения. Это показывает нам, что Церковь земная и Небесная – неразделимы. Мы молимся, мы просим, мы благодарим. Да, был год тяжелый. Мы надеемся, что следующий год будет легче. Конечно, легче – кто бы говорил! Потому что мы – православные христиане, живем верой и, естественно, мы надеемся на лучшее. И это правильно, потому что вера дает нам силу.

Апостол Павел в этой связи так и говорит: «Вера есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евр. 11: 1). И мы должны осуществлять ожидаемое. Этот год, который нам дарован Свыше, должен стать осуществлением ожидаемого. Чего мы пока не можем видеть? Мы не видим Царствия Небесного. Поэтому помоги нам всем Господи! Апостол Павел в Послании к Ефесянам так и говорит: «Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное» (Ефес. 5: 1,2). Вот такое напутствие, дорогие мои!

Я всех вас рад видеть в новом году, будем трудиться, молиться и благословлять Бога, чтобы Он нас благословил. Будем укрепляться в любви, потому что Бог есть любовь: «Любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь» (1 Ин. 4: 7–8).

Затем, как и в прошлые годы (эта традиция была установлена в свое время еще В.А. Михайловым), все участники крестного хода встали у стены, где в свое время большевики расстреливали насельников Лавры. Здесь были сделаны общие фотографии на память.

По окончании крестного хода, уже за воротами кладбища, у Свято-Троицкого собора, участники крестного хода благоговейно прикладывались к выносившимся на крестный ход иконам Спасителя, Божией Матери, святого мученика Вонифатия, святого Царя-мученика Николая II, святителя Николая Чудотворца и другим.

Дмитрий Игоревич СТОГОВ,
спец. корреспондент газеты
«Трезвение» в Санкт-Петербурге

«Преодолеть страсть наркозависимости». В Церкви вышла новая книга по реабилитации

Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению выпустил книгу Романа Прищенко «Преодолеть страсть наркозависимости: методика реабилитационного процесса, основанного на святоотеческом опыте борьбы со страстями».

Книга адресована руководителям и сотрудникам православных реабилитационных центров: священникам, социальным работникам, психологам, педагогам, добровольцам. Она может быть интересна и тем, кто проходит реабилитацию, а также светским специалистам.

В новой книге не только пред-

ставлена методология православной реабилитации, основанная на святоотеческом учении о страстях, но и показано, каким образом теория превращается в практику. В издании рассказывается, как организовано пространство церковной реабилитации и выстроены взаимоотношения в нем, как помочь зависимым людям прийти в себя и восстановить отношения с Богом.

Автор книги — православный психолог, консультант по проблеме зависимостей, эксперт Синодального отдела по благотворительности, руководитель Центра помощи зависимым людям «Воскресенье», член правления Благотворительного фонда святого праведного Иоанна Кронштадтского Роман Прищенко.

Опыт его практической дея-

тельности в области социальной реабилитации — более 20 лет. Он провел более 100 семинаров и тренингов различной направленности в 30 городах России, СНГ и зарубежья.

Роман Прищенко — автор еще одной книги по церковной реабилитации «Азбука помощи наркозависимым: православный взгляд».

В новом издании даны также практические задания для тех, кто проходит реабилитацию: возможные темы бесед и семинаров, аналитические, дидактические и творческие задания.

Сегодня в России действуют 239 подразделений общецерковной системы помощи наркозависимым, 59 центров основного периода реабилитации, пять

подготовительно-мотивационных центров, 19 центров ресоциализации. Работают 13 амбулаторных программ, 76 православных групп поддержки для зависимых и созависимых, 67 консультационных пунктов.

В 2019 году в Москве при храме Живоначальной Троицы в Кожевниках открылся первый бесплатный негосударственный центр амбулаторной реабилитации зависимых «Реабилитация LIVE». Центр организован Синодальным отделом по благотворительности и Благотворительным фондом святого праведного Иоанна Кронштадтского.

Создана интерактивная база данных реабилитационных центров. На сайте protivnarko.ru доступен поисковик, с помощью ко-



торого можно самостоятельно подобрать центр.

Также действует единый телефон церковной помощи наркозависимым 8 800 600-16-93.

Книгу «Преодолеть страсть наркозависимости: методика реабилитационного процесса, основанного на святоотеческом опыте борьбы со страстями» в формате PDF можно скачать на сайте Синодального отдела по благотворительности. <https://www.protvnarko.ru/preodolet-strastnarkozavisimosti-v-tserkvi-vi-yishla-novaya-kniga-po-reabilitatsii/>

Народный хор Замоскворецкого общества трезвости

29 ноября, во время молебна и обета трезвости состоялся дебют на клиросе народного хора Замоскворецкого общества трезвости (ЗОТ) в Храме Иверской иконы Божией Матери на Всполье — г. Москва (ул. Б. Ордынка, д. 39), метро Третьяковская.

Два месяца обучения в Марфо-Мариинской обители милосердия — и в бой!

Педагог — **Мариам Кураленко** (facebook.com/motovamariam), набрала примерно 20 учащихся из

числа посетителей общин трезвости Замоскоречья.

Следующая цель начинающих хористов — участие в Божественной Литургии. Большое спасибо педагогу и отцу Иоанну Клименко за помощь в организации курсов церковного пения.

Денис ШЕВЧУК (Дионисий), экономист, юрист, журналист, выпускник православных миссионерских курсов, vk.com/dionisiitrezvennik



«Нужны ли психиатры, если Церковь и так лечит душу?»

На этот вопрос ответил в прямом эфире протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ — доктор медицинских наук и богословия, профессор, врач психиатр и психотерапевт, настоятель Храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках.

Отец Григорий отметил в начале своего выступления, что в Церковь приходят множество психически больных людей и каким грамотным не был бы батюшка, он не может распознать все виды психических отклонений и учесть их в общении с прихожанами.

Это прекрасно понимали в России в дореволюционные годы. Вот почему тогда в стране было очень много верующих психиатров.

И до революции именно врачи Военно-Медицинской академии давали рекомендации для Священного Синода о том, как правильно проводить отчитки бесоудержимых.

Есть, конечно, области психиатрии, которые недоступны для медицины. Но и есть огромные области психиатрии, которые недоступны для церкви. Я мог бы привести множество старых примеров, но скажу про актуальный повод — про ковид.

Все мы совсем скоро встретимся с психическими осложнениями, которые дает ковид. Да, несомненно, психиатрия не всегда сможет с этим быстро разобраться и помочь человеку. Но иногда на исключающиеся проводы нужно накладывать изоляцию, чем и занимается психиатрия.

Поэтому для меня нет здесь никаких противоречий. И опыт психиатров ВМА может встать на передний край этой борьбы. Я почему все время о ней говорю? Да потому, что клиника психиатрии Военно-Медицинской академии — это первое лечебное учреждение такого рода в России и одна из первых — в Европе.

За эти годы врачами огромный опыт был накоплен. И этот опыт говорит о том, что должно быть сотрудничество врача и священника. И все профессора ВМА были верующими людьми. Но при этом они лечили медикаментозно, а Церковь принимала участие тем, что давала возможность приходиться больным людям на Исповедь и Причастие. Ведь при всех этих клиниках были свои храмы. Только у Военно-Медицинской Академии было до революции 12 храмов.

Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ

Всегда ли «свинья везде грязи найдет»?

Увы, Законодательная и Исполнительная власть продолжают приучать жителей Красноярск к алкогольным изделиям в угоду экономическим интересам бюджета и алкобизнеса. Везде, в Красноярске, усиливается продажа спиртовых изделий-растворений и даже на православной выставке разрешают продавать алкогольные изделия

Этот вопрос о продаже вина на православных выставках задает в своих (статьях?) активный трезвенник из Красноярск — **Сергей Митин**. В своей статье «Свинья везде грязи найдет» автор называет грязью любой алкоголь, поэтому не удивляйтесь такой терминологии в данной публикации.

Понятно, что те, кто продают «Кагор» на этих выставках считают, что он ничего общего не имеет с алкоголем плохим, некачественным. Так же считают, поверьте и те, кто продает якобы «качественный», дорогой алкоголь в «проверенных» магазинах.

Но у трезвенников вопрос о качестве грязи не возникает, потому что действующее вещество — алкоголь, в любой бутылке одинаково по своей химической формуле.

Отличие только в том, что одна грязь подешевле, а другая дороже. У трезвенников возникает другой вопрос: «Почему эту грязь — дешёвую или дорогую, без разницы, так легко найти?».

И почему отраву в различных спиртовых разведениях продают на каждом шагу вместе с продуктами питания? Для того, чтобы люди покупали почаще, спиртовые растворы? К пиву — рыба, к вину — сыр... И искать ничего не надо, всё рядом, всё в шаговой доступности!

По федеральным значениям закона №171 на территории Красноярск края алкогольные изделия можно продавать 15 часов в сутки!

Как-то, депутаты законодательного собрания В.Г. Рейнгардт, Е.А. Козин и другие говорили мне: «Свинья грязи всё равно найдёт»...

И отсюда напрашивается их вывод, зачем же время и количество точек по продаже грязи сокращать? Действительно, если ребёнок на Красноярск земле родился не поросёнком, то это непорядок для депутатов: ребёнка надо сделать сначала поросёнком, а потом свиньёй.

И, похоже, поэтому депутаты усиленно заботятся, чтобы люди легко находили грязь во всех магазинах, где только можно, на каждом шагу? И если бы федеральный закон №171 разрешал продавать алкогольные изделия 24 часа в сутки, то депутаты законодательного собрания наверняка давно бы разрешили и это сделать.

А не лучше ли, господа депутаты, позаботиться о том, чтобы алкогольной грязи меньше было в нашем городе и в нашем крае?

Сергей Митин, председатель Красноярск ГО СБНТ

Новый клуб трезвости открылся в Нижнем Новгороде

«Изъявляю твёрдое намерение и даю обещание не пить вина и иных зелиев».

Это слова из молебна на изъявление обета трезвости. Он проходит в храме в честь Владимирской Оранской иконы Божией Матери и защитников Отечества в Нижнем Новгороде. Прихожане — несколько десятков человек, изъявивших желание «завязать» с употреблением спиртного.

Юрий Зотов в браке с Татьяной с 2014-го года. О том, что алкоголь пагубно сказывается на их жизни и судьбе, пара давно осознала. На подобный выход из сложившейся ситуации супруги решились несколько недель назад.

Юрий Зотов: «Моя супруга нашла в интернете такое понятие, как школа трезвости. Мы пришли и здесь нам рассказали об этой

проблеме со всех сторон. Мы вывели, что раз „алкашка“ стоит на полке магазинов, её можно сравнить с едой. Чтобы закрепить результат, мы решили дать обет трезвости».

Безусловно, у каждого из присутствующих своя история и жизненные принципы. Всех их объединяет одно — злоупотребление алкоголем или наркотиками начало разрушительно влиять на их жизнь.

Андрей Щипанов начал выпивать ещё в юности. О том, чтобы завязать, подумывал давно. К тому, чтобы дать обет трезвости, пришёл только в этом году.

Подобная практика в РПЦ проводится несколько лет. При этом, как говорит **отец Александр Николаев**, причащаться всем, кто дал обет трезвости, не возбраняется.

Отец Александр Николаев — ответственный за реализацию концепции РПЦ Нижегородской митрополии по утверждению трезвости и профилактике: «Каждому человеку после молебна выдаётся обетная грамота. Каждый сам решает, насколько давать обет. Кто-то выбирает месяц трезвости, другие — год. Кто-то уверен, что справится дольше».

Олег Лавров — корреспондент: «Поможет ли эта обетная грамота пришедшим сюда начать трезвый образ жизни? Это исключительно вопрос веры».

Можно с уверенностью сказать одно: они приняли волевое и взвешенное решение. Тем более есть много примеров, что после того как человек приходит к Богу, его жизнь кардинально меняется».

Новый клуб трезвости будет действовать на постоянной основе. Собрания планируется проводить еженедельно по вторникам в 18:30 часов.

Из обзора СМИ о трезвости



«Трезвеное стояние — Русский дух»

1 января — в день памяти святого мученика Вонифатия Тарсийского и святого Ильи Муромского от собора в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» прошло мероприятие под названием «Трезвеное стояние — Русский дух». Провел его традиционно иерей Александр Горячев — настоятель храма,

В центре города на пересечении улиц Трёхсвятской и бульвара Александра Радищева собрались люди, чтобы помолиться святым об избавлении от недуга пьянства, наркомании и табакокурения своих близких и родных, а также о своем родном городе.

Иерей Александр Горячев отслужил молебен и пожелал всем провести этот год трезво!

А на следующее утро, 2 января четыре человека приняли в соборе в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» зарок Трезвости.

Иерей Александр ГОРЯЧЕВ

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве — диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге — Дмитрий Игоревич Стогов, тел. 8-911-245-06-71;
в Казани — Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Улан-Удэ — Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге — Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске — Пичугин Игорь Русланович, тел. 8-932-303-72-72.

Для писем:
655016, Россия,
г. Абакан-16,
а/я 327.
Тел. (390-32) 28-3-29
E-mail: trezvo@yandex.ru

Зам. редактора
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.