



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

- «Дому надежды на Горе» – 27 лет стр. 2
- БФ «ДИАКОНИЯ»**
день за днём... стр. 3
- СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»**
и группы взаимопомощи
12 Крымский форум АА
Расписание семейных групп Ал-Анон стр. 4
- «Школа независимости».**
Обучение специалистов
Группы НАР-АНОН, расписание, адреса
Созависимость и семья.
Вологодский проект стр. 5
- ЦР «ВЫБОР».**
Программа выздоровления
Центр «Святоград»: ежедневное служение стр. 6
- Походы по горам Крыма**
Центр реабилитации «Благодать» стр. 7
- Уроки трезвости в Сибири**
Всероссийский слёт трезвости в Южноуральске
Крестный ход с иконой «Неупиваемая Чаша» стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 11-12 (280-282) • 2023



наш родной батюшка, добрый и мудрый, провёл Праздничный Молебен и поздравил всех с Днём рождения «Дома надежды на Горе».

Выступали и поздравляли «Дом» и его сотрудников представители законодательной и исполнительной власти. Андрей Ургант с супругой пожелали «Дому» дальнейшего процветания. Гости центра с поздравлениями вручали интересные и очень нужные подарки для его жизни. Татьяна Кондакова, директор центра, сердечно поблагодарила всех гостей за добрые слова и ценные для «Дома» подарки.

Были вручены грамоты всем сотрудникам центра и активным помощникам «Дома».

Как всегда, на высоте была театральная-концертная программа.

Анвар Либабов выступил со своим уже ставшим легендарным поздравлением и пожеланием для всех участников праздника. «Лицедеи» есть «Лицедеи»! Сценки были наполнены юмором и вызвали громкий смех гостей праздника. А театр «Комик-Трест», под руководством Игоря Сладкевича смешил всех от мала до велика!

Программа концерта была насыщенной, прекрасно пели наши близкие друзья Кира и Леонид, который исполнял популярные песни под гитару. Михаил на гармошке исполнил хрипловатым

БФ «ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ» ИСПОЛНИЛОСЬ 27 ЛЕТ!

17 июня 2023 года, деревня Перикюля, д. 16. В эту субботу БФ «Центр реабилитации «Дом надежды на Горе»» отмечает свой День рождения! 27 лет здесь оказывают бесплатную помощь людям, страдающим от алкогольной зависимости. Более 12000 человек прошли через программу реабилитации – и большинство из них живут интересной, осмысленной трезвой жизнью, сохраняя стабильную ремиссию.

«Дом» встречал дорогих гостей. Большинство из них – бывшие горцы и горянки, которые в разное время прошли через центр. Дом, который стал родным и близким, а с годами прожитыми в трезвости он становится ещё роднее.

С 11 часов началась регистрация гостей, а они приехали из 24 городов

России, чтобы повидаться, наобщаться и порадоваться друг другу, сказать слова благодарности сотрудникам центра, пройтись по всем помещениям «Дома», где каждый из них провёл 28 дней активной, насыщенной и очень важной работы по осознанию себя и своей болезни.

Митя Шагин, бессмен-

ный ведущий всех ежегодных праздников «Дома» объявил результат регистрации гостей. Несколько сотен гостей в результате

подсчёта набрали свыше 1300 трезвых лет! Тысячи семей обрели радость и душевный покой в новой трезвой жизни своих род-

ных. Очень важный элемент программы реабилитации «Семейная программа» – для родственников реабилитантов, которая уже много лет работает в центре, по субботам. Пять часов интенсивной терапии, чтобы понять, как правильно себя вести с родным человеком, который, пройдя курс реабилитации, встал на трезвый путь.

Сергей Меркер, как всегда, привёз очень много интересной и крайне полезной литературы по алкогольной проблеме, по восстановлению семейных отношений.

В полдень о. Сергей,

голосом и от души народную песню.

Завершился праздник общей фотосессией, в которой приняли участие все желающие!

Спасибо огромное организаторам и участникам праздничной программы, она запомнится надолго. После концерта многие гости пошли на открытые группы взаимопомощи.

Праздник завершился, а мы будем ждать следующего 28-го дня рождения родного «Дома надежды на Горе»! Да будет так!

Главный редактор газеты «Свободная страна» Яков Фролович ГОДОВИКОВ



«ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ» – БЕСПЛАТНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ИЗБАВЛЕНИЮ ЛЮДЕЙ ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Информацию о приёме и записи на реабилитацию можно получить в будние дни по телефону: +7 (812) 337-67-17 с 11 до 16 часов.

Прохождение курса реабилитации бесплатное. Это условие одинаково для всех, независимо от региона проживания.

Наша цель – помочь людям, страдающим этой смертельной болезнью. Каждый обратившийся к нам получает помощь независимо от пола, возраста, вероисповедания.

Мы предлагаем модель реабилитации, основанную на сотрудничестве специалистов и людей, имеющих собственный опыт выздоровления, – консультантов по химической зависимости. В основе модели лежит работа по программе «12 шагов Анонимных Алкоголиков».

Наш подход рассматривает проблему алкоголизма комплексно, мы считаем, что для того, чтобы действительно справиться с болезнью, необходимо:

- разобраться в причинах своей тяги к спиртному;
- стать более психологически устойчивым;
- изменить сложившийся образ жизни.

Помочь каждому человеку, переступающему порог «Дома», какой бы безнадежной он ни ощущал свою ситуацию, – такую задачу ставят перед собой сотрудники Центра, которых объединяет вера в достоинство человеческой личности, любовь и сострадание к тем, кто всё ещё страдает этим страшным недугом.

Каждый раз, когда выпускник покидает «Дом надежды на Горе», освободившись от тяги к алкоголю, получив навыки поддержания комфортной и продолжительной трезвости, мы считаем нашу задачу выполненной.

К сожалению, мы не можем помочь всем страдающим, но надеемся, что наш опыт послужит хорошим примером и в России таких центров станет гораздо больше.

Поддержите нашу работу регулярным пожертвованием <https://houseofhope.ru/top/cloud-pay/>. Помочь: <https://houseofhope.ru/top/cloud-pay/> +7 (812) 337-67-17

Сайт: www.houseofhope.ru



НА СНИМКАХ:

вверху: Яков Фролович Годовиков, о. Сергей, Евгений Николаевич Мочулов; справа: Анвар Либабов со своей командой; внизу: часовенка святого Бонифатия, с 1998 г.; Андрей Ургант в гостях у «Дома надежды на Горе»; Иринушка – хозяйка столовой; Сергей Меркер со своими интересными книгами.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ» ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...

БФ «ДИАКОНИЯ» НАГРАЖДЁН ГРАМОТОЙ
ОТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В День социального работника наш Благотворительный фонд в лице руководителя иерея Алексея Жигалова удостоен Почётной грамоты за значительный вклад в развитие социальной сферы Санкт-Петербурга!

Вручили Почётную грамоту губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов (на снимке справа) и председатель Законодательного собрания Александр Бельский.

Мы благодарим всех сопричастных к нашей деятельности и будем рады новым партнёрским сотрудничествам. Продолжаем свой труд на благо нашему обществу!



ВСТРЕЧА С ПАРТНЁРАМИ ИЗ МОСКВЫ

Недавно к нам в гости приезжали коллеги из Благотворительного фонда «САМЮ сосьяль», г. Москва.

Это была важная встреча для нас и наших общих благополучателей, ведь мы показали работу нашего ЦСА (центра социальной адаптации) для людей с химической зависимостью, рассказали, каким образом нам удаётся эффективно работать с бездомными людьми, тонущими в пучине алкоголизма – от улицы до полной ресоциализации, используя все направления деятельности фонда в едином маршруте сопровождения.

Важным моментом этой встречи был прогноз дальнейшей совместной работы, ведь медицинский консультант на проек-

тах помощи бездомным и социальном патруле существует исключительно благодаря нашим московским коллегам.

Также, мы были участниками большой конференции на тему помощи бездомным людям, организованной СПб ГКУ ЦЕНТР УЧЁТА в стенах Института психологии и социальной работы, рассказывали участникам о нашем опыте маршрутизации и социального сопровождения жителей улиц.

Проект «НеЗависимость» реализуется при поддержке фонда Президентских грантов и на средства субсидии из бюджета СПб при поддержке Комитета по социальной политике.

БФ «ДИАКОНИЯ», ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Уже более трёх лет БФ «ДИАКОНИЯ» сотрудничает с СПб ГБУ ПМЦ «Лигово». Всё это время наши специалисты организуют акции по профилактике ВИЧ-инфекции для подопечных центра «Лигово». В последнее время от специалистов СПб ГБУ ПМЦ «Лигово» есть запрос на проведение занятий по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения для подростков 14-18 лет.



ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ
Веществ среди молодежи 14-18 лет

Diaconia

Молодёжь 14-18 лет находится в периоде активного развития физических, психологических и социальных функций. В этом возрасте они начинают формировать свою личность, устанавливать отношения с окружающими и принимать важные решения в своей жизни. Употребление психоактивных веществ может сильно повлиять на этот процесс и привести к негативным последствиям.

Одним из главных рисков употребления психоактивных веществ является возможность развития зависимости. Зависимость от наркотиков и алкоголя может привести к серьёзным проблемам со здоровьем, а также к социальной изоляции и экономическим трудностям. Кроме того, употребление психоактивных веществ может привести к нарушению психического здоровья, а также к повышенному риску развития различных заболеваний.

Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ» уже более 20 лет оказывает помощь людям с химической зависимостью и их близким. За годы работы мы накопили огромный опыт в этой области. Мы благодарим Комитет по молодёжной политике за доверие и поддержку проекта по профилактике употребления психоактивных веществ среди молодёжи 14-18 лет и представляем старт проекта!

Профилактика употребления психоактивных веществ среди молодёжи 14-18 лет включает в себя множество мероприятий. Важными компонентами этой профилактики являются информационная работа, образовательные программы и социальная поддержка. Таким образом, каждое занятие, мероприятие по профилактике психоактивных веществ (независимо от того, кто его проводит: педагог-психолог или специалист по работе с молодёжью) учитывает все эти три компонента. Необходимо обучать молодёжь навыкам принятия решений, развивать их социальные навыки и повышать их уровень самооценки.

ДАВАЙТЕ СТРОИТЬ ВМЕСТЕ!

В РЦ «Пошитни» мы начали строительство
гостевого дома и новой бани

Сейчас мы занимаемся демонтажом старого дома и свинарника. И очень надеемся, что этим летом приступим к основному строительству!

Все работы выполняются руками воспитанников. Нам сейчас очень нужна ваша помощь на закупку строительного материала. Поддержите проект строительства по вашим возможностям, мы благодарны любой помощи.

Это сделать легко по официальной ссылке <https://diaconiafond.ru/pomoch/>

БЕСПЛАТНОЕ КОРМЛЕНИЕ
И ЛИСТОВКИ
ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ

На проектах кормления и в местах пребывания бездомных мы проводим акцию по раздаче информационных листовок.

Мы считаем, что каждый человек заслуживает достойных условий жизни, и поэтому хотим помочь тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации.

Наши листовки содержат полезную информацию о том, где можно получить бесплатную еду, одежду, медицинскую помощь, как попасть в наркологическую больницу, в нашу реабилитационную программу и куда обратиться для устройства в приюты. Мы также указали контакты организаций, которые помогают бездомным людям в нашем городе.

Если вы хотите присоединиться к нашей акции и помочь бездомным, то просто распечатайте несколько листовок из файла-приложения к этому сообщению и раздайте их тем, кто нуждается в помощи. Вместе мы можем сделать мир лучше и дать надежду тем, кто оказался на улице.

Спасибо за вашу поддержку!

Проект «НеЗависимость» реализуется при поддержке фонда Президентских грантов и на средства субсидии из бюджета СПб при поддержке Комитета по соц. политике.

Первая помощь бездомным
в Санкт-Петербурге

Помыться, привести в порядок одежду, пройти санитарную обработку, чтобы без проблем передвигаться по городу.

Городская дезинфекционная станция
Финский переулок, д. 4, литера А
с 9:00 до 17:30 по будним дням
Телефон для уточнения информации 246-21-21

МБОО «Ночлежка» проект «Неравнодуш»
ул. Политехническая, д. 11 Б
Вторник – суббота с 15:00 до 22:00
Женский день – понедельник с 11:00 до 17:00

Пройти флюорографическое исследование без паспорта.

Противотуберкулезный диспансер №8
ул. 8-я Советская, д. 53, корп. 3
Четные дни – с 14:00 до 20:00
Не четные – с 15:00 до 20:00
Телефон 710-20-49

Получить медицинскую помощь, направление на исследование и санитарную обработку.

Здрав пункт для бездомных
ул. Миргородская, д. 3 (территория больницы им. Боткина)
с 9:30 до 15:30 (здание поликлиники с торца)
Телефон 403-85-47

Переночевать без денег и документов

СПБГКУ «Центр учета» Пункт обогрева
Витебская Сортировочная ул., д. 36-40
с 20:00 до 08:00, там же можно покусать и получить консультации по социальным вопросам
Телефон для справок 362-89-61
Внимание! Пункт обогрева работает только в зимнее время года с 15 октября до 15 апреля

Наркологическая помощь без паспорта и медицинского полиса.

РАБОТА ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ В ПОМЕЩЕНИИ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

В помещениях СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ» ежедневно проходят собрания групп взаимопомощи

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ГРУПП

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота в 21.00, во вторник, четверг, пятницу в 19.00. В воскресенье в 20.00 (открытая группа). **Телефон ответственно-го: 8-931-539-63-58.**
Сайт сообщества АА в Питере: www.aaspb.ru

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота в 19.00, вторник, четверг, пятница в 21.00, в воскресенье в 10.00 (малый зал) и в 18.00 (открытая группа).

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 400 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков) по вторникам в 19.00 (малый зал) и субботам в 10.30 (малый зал).

Группа взаимопомощи «Анонимные передающие» по воскресеньям в 11.30 (малый зал).

Наш адрес: 196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», отдельный вход со двора, **мобильный телефон 8-911-783-28-71, e-mail: yagod54@mail.ru, сайт: http:// клуб-восхождение.рф/home.**

РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА «НАШ ПУТЬ» НА ВАСИЛЬЕВСКОМ:

Понедельник в 19.00;
вторник в 19.00, 20.30;
среда в 12.00, 17.00, 19.00, 20.30;
четверг в 12.00, 19.00, 20.30;
пятница в 12.00, 19.00, 20.30;
суббота в 13.00, 18.00, 20.00;
воскресенье в 13.00, 18.00.

Группа взаимопомощи ВДА работает ежедневно: с понедельника по пятницу, в 17.00, в субботу в 14.00, в воскресенье в 12.30.

Группа взаимопомощи «Анонимные Игроки» АИ «Надежда» – собрания: вторник, среда в 19.00, четверг, пятница в 20.00, воскресенье в 18.00, открытое собрание – первое воскресенье месяца.

Адрес: Санкт-Петербург, 13-я линия Васильевского острова, 2а, помещение 46, вход со двора, синяя железная дверь.

Тел.: 937-83-28, 924-12-24, сайт группы: www.AANP.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

С 27 февраля 2022 года работает группа взаимопомощи «Фёдоровская» в помещении Воскресной школы при Феодоровском Государевом соборе. Начало занятия в 16.00. Вход в Воскресную школу со стороны памятника Николаю II.

Адрес: г. Пушкин (Царское Село), Академический пр., 14.

мт.+7-921-922-02-78, Виталий.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Группа взаимопомощи АА «Вырицкая» работает в помещении Воскресной школы в храме преподобного Иоанна Кронштадского каждую среду в 19.00 и каждую субботу в 14.30 (открытая группа). Милости просим на огонёк, доброе, полезное общение и приятный чайк с вкусняшками!

Моб. телефон 8-911-783-28-71 – Яков, который Фролыч.

Адрес: пос. Вырица, ул. Повассара, 28, территория храма Первоапостолов Петра и Павла (от вокзала 15 минут пешком).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Группа взаимопомощи «Воскресение» работает: среда в 19.00, пятница в 19.00, воскресенье в 18.00 по адресу: **г. Колпино, ул. Машиностроителей, 10А** (домик за поликлиникой).

Телефоны: +7-921-935-28-32, Ирина; 8-951-684-55-76, Светлана.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СООБЩЕСТВА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

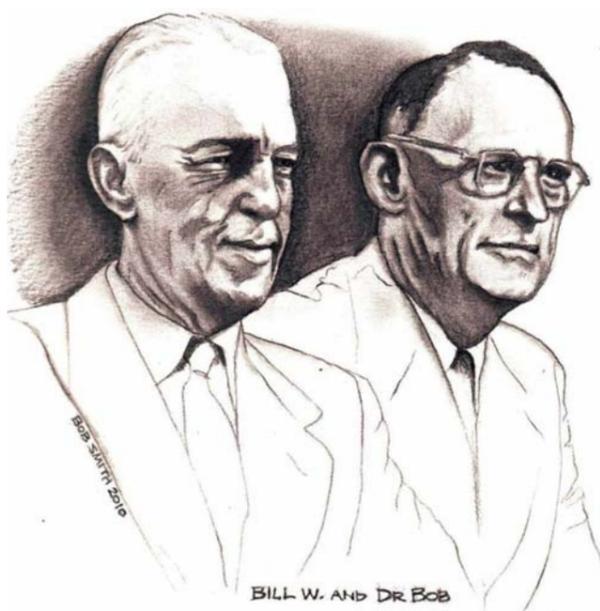
Сообществу АА 10 июня 2023 года исполнилось 88 лет!

10 июня 1935 года, в день, считающийся днём рождения сообщества Анонимных Алкоголиков, в городе Акрон (штат Огайо, США) алкоголики Bill Wilson и Dr. Bob Smith помогли друг другу остаться трезвыми, заменив выпивку беседой.

Этот опыт позволил им объединить других алкоголиков, и в 1937 году группа насчитывала уже 40 участников.

В декабре 1938 года был разработан текст программы «12 шагов».

Группе АА «СТУПЕНИ», г. Пушкин, в октябре 2023 года исполнится 35 лет!



АМЕТИСТ
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО СЛУЖЕНИЯ
Храма иконы Богородицы "Животный Источник" при больнице №26
Санкт-Петербургской епархии Русской Православной Церкви

МЫ РАБОТАЕМ С 2017 ГОДА

СЕМЬЯМ,
столкнувшимся с проблемами
любой зависимости,
добро пожаловать на группы взаимопомощи.

Анонимно и бесплатно!

Ждём Вас по адресу:
Санкт-Петербург, Ленинский проспект, д.149
(здание медицинского колледжа им.В.М.Бехтерева).

Понедельник 18.45
Пятница 19.00

Тел.: +7-921-922-72-73
+7-911-792-00-52
+7-901-302-93-55



Лицом к лицу с алкоголизмом

Помощь и надежда для семей и друзей алкоголиков

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»
Если Вы в отчаянии от пьянства близкого человека, Вы можете найти помощь в группах Ал-Анон.
Ал-Анон - это всемирное непрофессиональное Содружество, в котором его члены делятся своим опытом, силой духа и надеждами для решения общих проблем.

АНОНИМНО.БЕСПЛАТНО.
Ал-Анон/Алатин в Санкт-Петербурге и Ленинградской области:
8(812)981-90-11

<http://alanonspb.blogspot.com/>

«На Заречной», п. Парголово, ул. Карьерная, уч. 2, по вс. в 16:15;
«Доверие», ст. м. «Пр-т Ветеранов», ул. Тамбасова, д. 5Н, по чт в 18:00;
«Золотая рыбка», ст. м. «Сенная/Садовая», ул. Б. Подъячская, д. 34 по пн. в 20:00;

«У Ручья», ст. м. «Гражданский пр-т», ул. Гражданский пр-т, д. 105, по сб в 10:15;

«Метанойа», ст. м. «Площадь восстания», ул. Миргородская, д. 1, по ср. в 19:15 и по сб в 13:30;

«Колокол», ст. м. «Дунайская», Загребский б-р, д. 26, по чт в 18:30;

«На Чкаловской», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27 по чт в 20:15, по вт в 11:00, по вс в 13:00;

«Свет», ст. м. «Технологический институт», ул. 1-ая Красноармейская, д. 11, по пн-пт в 18:30, по сб в 18:00, по вс в 18:00 (открытое собрание);

«На Удельной», ул. Аккуратова, д. 12; по сб в 16:00;

«Радуга», ст. м. «Девяткино», г. Мурино, Медвежий Стан, ул. Оборонная, д. 2, корп. 2 по чт в 19:00, по сб в 17:00;

«Просветление», ст. м. «Волковская», ул. Самойловой, д. 28/11, по ср в 19:00;

«Радость в жизни», г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 1, корп. 3 по ср в 19:30;

«Дорога жизни», г. Всеволожск, ул. Верхняя, д. 6 по сб в 12:30;

«Гармония», г. Пушкин, ул. Церковная, д. 30 по чт в 19:00;

«Надежда», г. Сестрорецк, Петровская наб., д. 1 по чт в 18:00, по вс в 17:45 (18:00);

«Светлячок», г. Колпино, ул. Машиностроителей, д. 10, по вт в 18:30, по сб в 13:00;

«Подснежник», г. Луга, пр. Кирова, д. 75 по сб в 15:00;

«Движение вверх», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10 по вс в 18:45.

г. Алатин «Радость», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27, по вс в 13:00;

г. Алатин «Крылья», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10, по вс в 14:30.

ВЫХОД ЕСТЬ!

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

МУЖСКАЯ ГРУППА «ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» работает уже 22 года по адресу: **Санкт-Петербург, В. О., 2-я линия, 3,** приемок с табл. «Информационный кабинет», **ПОНЕДЕЛЬНИК** в 19.30, по СКАЙПУ подключение по телефону **+7-911-030-93-74, Сергей З.**

XII КРЫМСКИЙ ФОРУМ АА

"ПУТЬ К СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ"

Приглашаем встретить Бархатный сезон на XII Крымском Форуме АА, который состоится 8-9-10 сентября 2023г. в пгт. Николаевка Симферопольского района в Доме культуры, по адресу: ул. 54-й Батареи, д. 2А

Вас ждут:

- встречи с друзьями;
- спикерские;
- ночные группы у моря;
- возможность быть полезным новичку;
- фуршет;
- концерт;
- дискотека;
- приобретение нового опыта!

Не будет для вас сложным и вопрос проживания в пгт. Николаевка

✓ т. к. в посёлке есть огромный выбор Гостиниц, Пансионатов, Гостевых домов, частный сектор.

Добро пожаловать!

КОординатор АЛЕКСАНДР: +7 996 737-50-15
КОординатор ВИКТОРИЯ: +7 978 086 75 74

ИНТЕНСИВ



«ПОСТРОЕНИЕ
ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ»

30 июня - 6 июля

Санкт-Петербург

+7(812)3283254 +79819068051



ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ В. НОВИКОВОЙ ПРИГЛАШАЕТ...

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ИНТЕНСИВ
«ПОСТРОЕНИЕ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ»
Санкт-Петербург, 30 июня – 6 июля 2023 года**

Наш интенсив — для тех, кто хочет получить теоретическую и практическую основу — взаимоотношений в семье и с окружающими, а самое главное с собой.

НАС ЖДУТ:

- Лекции по проблеме зависимости в семье:
 - Как ведёт себя «зависимость» в кругу семьи
 - Каково наша роль в развитии зависимости/созависимого поведения
 - Что мы можем предпринять для выздоровления.
- Тренинги ассертивного (защитного) поведения, на которых вы научитесь:
 - Настаивать на своём без упреков и жалоб
 - Отказывать другим людям, когда вы не хотите выполнять их пожелания
 - Высказывать свои чувства и пожелания в безопасной форме
 - Понимать чувства и потребности других людей

ТРЕНИНГ НАПРАВЛЕН НА ПРОРАБОТКУ:

- Социальных страхов
 - Низкой оценки себя
 - Агрессивного или пассивного поведения в конфликтных ситуациях
- Терапевтические группы, на которых каждый участник сможет проработать трудные ситуации вместе с профессионалами нашего центра.
- За неделю интенсива мы выстроим «нить», на которую в дальнейшем вы будете нанизывать здоровые мысли и действия.
- Будем рады быть полезными вам всем своим огромным опытом.
- Количество участников ограничено, рекомендуем позабиться о бронировании мест заранее.
- Подробная информации о месте проведения и регистрация по телефонам:
+7(812)328-32-54, +7-981-906-80-51.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА И БЛАГОДАРИМ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВ С ПЕТЕРБУРГСКИМ ОНКОЦЕНТРОМ

В феврале состоялась встреча председателя Санкт-Петербургского регионального отделения СЖР - «Женский Альянс» Елены Ивановны Калининой и заместителя директора по амбулаторно-поликлинической работе Петербургского онкоцентра кандидата медицинских наук Нуринисо Хамдуллоевны Абдуллаевой.

В рамках взаимного сотрудничества многие члены СЖР, РОО «АЗАРИЯ» и их родственники прошли бесплатное обследование в поликлинике в Песочном по программе, проводимой Петербург-

ским онкоцентром для родственников пациентов, у которых был установлен диагноз «рак молочной железы», «рак яичников», «рак простаты», «рак поджелудочной железы». Самое главное, после генетиче-

ской исследования, УЗИ, маммограммы, если обнаружена предрасположенность, человек регулярно обследуется, что позволяет не упустить болезнь на ранней стадии и полностью вылечить пациента и его детей.

**О.Г. КУЗНЕЦОВА,
РОО АЗАРИЯ,
член Союза женщин России-
«Женский Альянс»**



ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» — это сообщество, 12-шаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «12 шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон **+7(985)197-09-60**

Сайт: <http://naranon.ru/>

«**БЛАГОВЕСТ**»: Санкт-Петербург, В.О., ул. Кадетская, 29 – понедельник, 19.00 – 20.00.

«**СОЛНЫШКО**»: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяечская, 34 – среда, 18.00 – 19.00.

«**ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ**»: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3 – четверг, 18.30 – 19.30.

«**ДОВЕРИЕ**»: Санкт-Петербург, пер. Челиева, 10 (территория подворья Александро-Свирского монастыря) – по четвергам, 19.30 – 20.30.

Ссылка подключения: <https://join.skype.com/nJsuoGq53LMJ>

«**ЗЕРНО**»: Санкт-Петербург, Красное Село, пр. Ленина, 77, 89111501129 (вацап).

«**ПОЗИТИВ**»: Ленинградская область, г. Соновый Бор, ул. Молодёжная, 66, цоколь, четверг, 18.30.

«**НАР-АНОН НА ЧКАЛОВСКОЙ**»: Санкт-Петербург, ул. Колпинская, 27, пятница, 19.00-20.30.

«**ГАТЧИНА**»: Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Карла Маркса, 10 – среда, 18.30.

«**НАЧАЛО**»: Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Строителей, За, 1-й этаж, воскресенье, 17.00 – 18.00.

«**СЧАСТЬЕ**»: Санкт-Петербург, Литейный пр, 44 – суббота, 16.00 – 17.15.

«**НАРОДНАЯ**»: Санкт-Петербург, ул. Народная, 1 (первый подвал во дворе), суббота в 17.00.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ЕПАРХИЯ



ПОМОЩЬ
ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И
НАРКОТИЧЕСКОЙ
ЗАВИСИМОСТИ

www.favor78.ru

ФАВОР 8 · 911 · 170 · 54 · 04



Narcotics Anonymous,
Анонимные Наркоманы

Все наркоманы перестают
употреблять. Некоторым
это удается при жизни.

телефон информационной линии:
(812) 942 76 95
192148, г. СПб, а/я 31 <http://www.na-spb.ru>



Дорогие друзья, 2 июня воспитанники воскресной школы при храме Святого равноапостольного князя Владимира посетили с концертом пансионат для пожилых людей «Резиденция». В программе концерта были: хоровое пение, сольная игра на скрипке и флейте, выступление ансамбля скрипачей. Ребята не только порадовали всех присутствующих своим выступлением, они лишней раз учились милосердию и состраданию к больным и немощным людям, которым очень нужны наши тепло, внимание и забота.

Благодарим маленьких артистов и их преподавателей за душевное выступление, а администрацию пансионата и его подопечных – за радужный приём! Очень надеемся, что такие встречи станут доброй традицией!



Концерт в пансионате «Резиденция»!



ПОМОЩНИКИ ПО ХОЗЯЙСТВУ ХРАМА

Дорогие друзья, с 29 мая по 4 июня на территории храма Святого равноапостольного князя Владимира проходили практику ученики 8-го класса школы им. Александра III г. Гатчина.

Каждый новый день начинался с общей молитвы в храме и распределения ребят на трудовые посты. Девушки ежедневно трудились в швейной мастерской, где шили бельё для наших военных, находящихся в зоне СВО и в госпиталях, принимали участие в изготовлении маскировочных сетей для военной техники, а также помогали на кухне. Юноши занимались уборкой территории, копали траншею для водоотведения под мастерскими и занимались погрузкой и разгрузкой гуманитарной помощи. Очень запомнилась воспитанникам школы беседа с настоятелем храма о. Алексеем, который рассказал им о литургии, её истории и символизме. В детском центре «Красно солнышко» они смогли проявить свои творческие способности в изготовлении кукол. Ребята хорошо поработали во Славу Божию, приобрели новые навыки и знания и получили массу положительных эмоций и впечатлений.

Спасибо ребятам за помощь храму и всем, кто сделал их жизнь на эти семь дней насыщенной, увлекательной, интересной и полезной!



НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. ООО Театрально-концертная компания «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор Евгений Николаевич Мочулов. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркологический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в СК «Петровский», при поддержке Комитета по культуре городского правительства. Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703, телефон (812)764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmkr.ru

2. ООО «Жилищный фонд» – генеральный директор Александр Клавдиевич Терентьев. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19, телефон (812)717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

3. ООО «Март» – генеральный директор Игорь Владимирович Семушин. Телефон +7(812)717-41-51. Антикартный магазин «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47. Сайт: www.antik-m.ru.

4. МБОО «Благодать», директор Евгений Александрович Смиринский, бесплатная реабилитация нарко-алкого-зависимых. Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2, телефон 8 (812) 923-13-01. Сайт: http://grace-rehab.ru/

5. АНО «ПАЛИНАР», директор Сергей Николаевич Петраков, социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар». Адрес: г. Вологда, Тополевый пер., 19. Телефон 8 (812) 50-10-24.

6. Жилищный кооператив «Best Way», представитель Марина Ивановна Цыганкова. Адрес: 197349, Санкт-Петербург, пр. Испытателей, 39, лит. А, офис С-3-ВК. Телефон 8-911-292-35-63. Сайт: www.bestwaycoop.com

7. Общественное движение «Трезвая жизнь», руководитель Василий Дмитриевич Колобов, пропаганда здорового трезвого образа жизни в течении 20 лет, Санкт-Петербург. Сайт: https://trezvo.org/info@trezvo.org

ВКонтакте: https://vk.com/trezvoorg
8. «ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ», руководитель – Валентина Владимировна Новикова и Виктор Николаевич Васильев. Терапия зависимости, стационар, амбулаторная программа, лекции, тренинги, консультации, школа консультантов. Адрес центра: Санкт-Петербург, В. О. 2-я линия, 3. Телефон +7 (812)-328-32-54. Сайт: www.Netzav.ru

ЦЕНТР «СВЯТОГРАД», С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ...

Дорогие друзья, поздравляем вас с Днём России! В этот день особенно чувствуется всеобщее единство и желание сделать нашу страну сильной и процветающей! Мирного неба над головой, счастливого будущего, крепкой веры, здоровья вам и вашим близким!

Выражаем огромную благодарность всем волонтерам, которые своим трудом помогают нашим военным в зоне СВО! Спасибо за ваше неравнодушие!

Вы словно ниточка меж миром и войной,
Девочки волонтерского отряда,
С неизмеримо чутким сердцем и душой,
Как ангелы незримые солдата.

Со всех концов одной огромнейшей страны
Собрались в многочисленное войско.

Вас с нетерпением ждут за лентой пацаны –
У каждого сейчас своё героство.

Спасибо, милые, что мимо не прошли,
Куёте вместе общую победу,

За небо мирное и горсть родной земли,
Вы тоже здесь спасаете планету.

И помнит в тяжкие минуты там солдат,
Что просто не один он в этой жизни.

А значит, с новой силой будет воевать
За будущее славное Отчизны.

Юлия Некрасова, 2023



Центр реабилитации «ВЫБОР»: ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ

В г. Коммунар при храме святого равноапостольного князя Владимира в рамках социального проекта Гатчинской епархии «Святоград», созданного при поддержке

Фонда президентских грантов, успешно продолжается работа по реабилитации людей с алкогольной и наркотической зависимостью.

Работа с зависимыми ведётся на двух площадках:

1) реабилитационный центр «Выбор» в г. Коммунар при храме князя Владимира;

2) реабилитационный центр «София» в дер. Савкино.

Психологи и консультанты по химической зависимости центров «Выбор» и «София» проводят групповые и индивидуальные тренинги, в ходе которых зависимые имеют возможность преодолеть неконтролируемую тягу к психоактивным веществам, восстановить правильную самооценку, адаптироваться в социуме и начать новую жизнь. Главное – не оставаться с этой бедой один на один и вовремя обратиться за профессиональной помощью.

Если вы или ваши близкие страдаете от подобных проблем, звоните на нашу горячую линию по тел. 8-931-360-20-22. https://vk.com/album-79718995_292897504



ВНИМАНИЕ, ДРУЗЬЯ!



РАСПИСАНИЕ

наших походов-2023

4.06.2023 г. — 11.06.2023 г.

Простой маршрут для новичков по живописным местам Западного Кавказа с выходом к морю, продолжительностью 55 км, пос. Широкая балка, Новороссийск.

<https://vk.com/event203400526>

11.08.2023 — 20.08.2023

Голубые озера Архыза,
протяжённость 80 км

<https://vk.com/event190916501>

21.08.2023г. — 29.08.2023 г.

Переход через горы к морю: Лагонаки-
Дагомыс, протяжённость 80 км

<https://vk.com/event197340638>

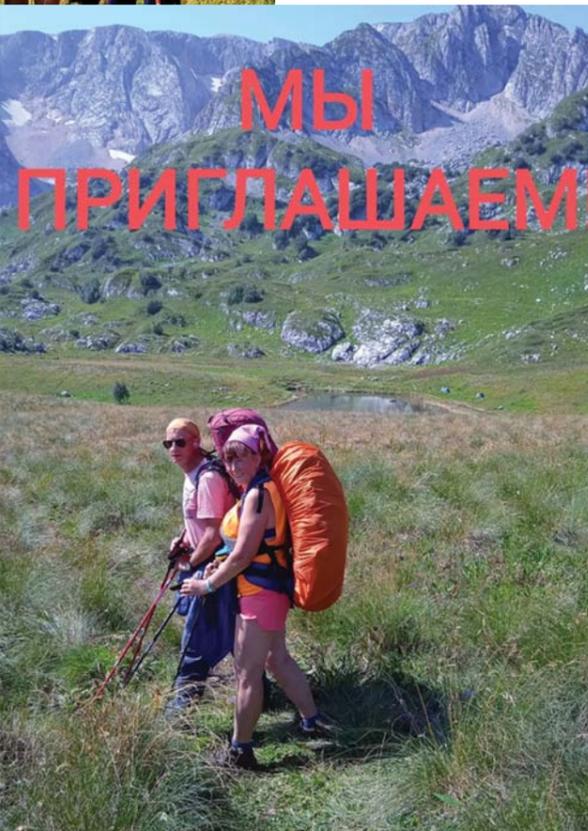
15.11.2023г. — 30.11.2023 г.

Турция: Ликийская тропа, восток

С нетерпением предвкушаю встречу с горами, заповедником, ребятами.

Нас ждут красивые места и высокие горы, разнотравье и волшебные запахи леса, чистейшая вода, самое звёздное небо, самый вкусный в мире суп с дымком, группы и душевные разговоры у костра.

Ссылка в VK: <https://vk.com/club30403422>

МЫ
ПРИГЛАШАЕМ!

Телефон для связи: +7-921-946-81-04, Константин –
viber, watsApp, TELEGRAM
+7-921-388-51-01, Светлана –
viber, watsApp, TELEGRAM

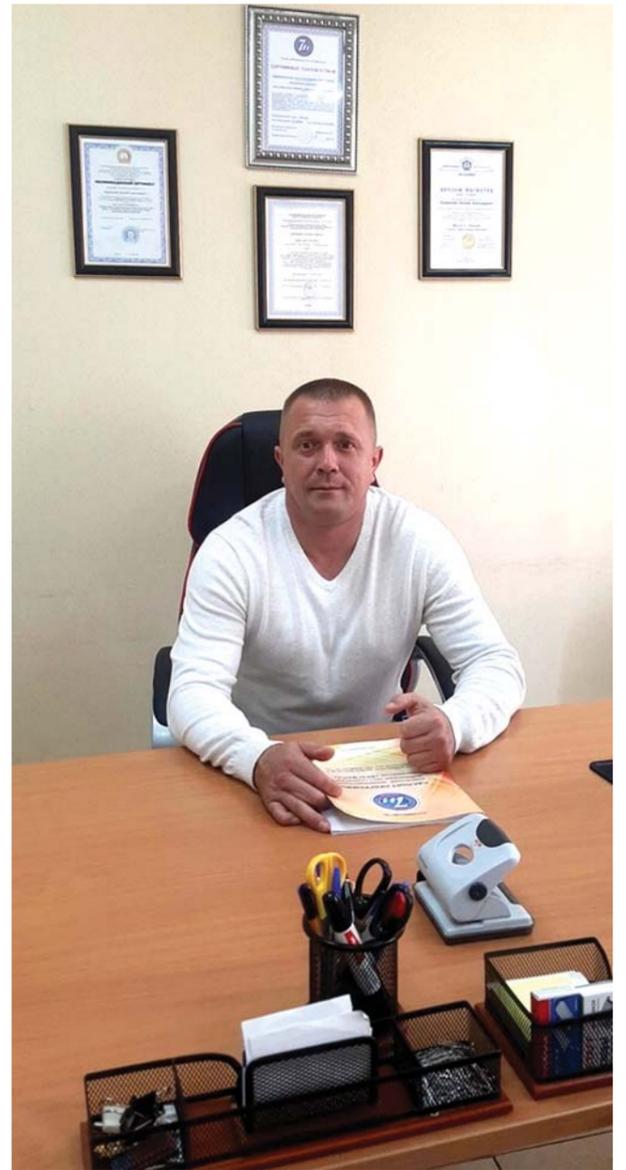
ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ
ЦЕНТРА «БЛАГОДАТЬ»!

Он уверен в своих словах и решениях,
Чётко понимает и контролирует ситуацию.
Выбирает лучший из возможных путей,
Чтобы достигнуть поставленной цели точно и без ошибок.

Олег Киньшин (на снимке) грамотно руководит процессом выздоровления, знает прекрасно нюансы реабилитационного процесса, что позволяет достигать максимальных результатов в выздоровлении каждого!

Обращайтесь за консультацией.

Звоните и пишите, мы готовы ответить в любое время!
+7 (800) 300-89-28, caim@grace-rehab.ru



ХРАМ АНАСТАСИИ УЗОРЕШИТЕЛЬНИЦЫ В ВОЛОШКЕ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поможем нашему храму Святой Великомученицы Анастасии в родном посёлке Волошка. Зло забывается, добрые дела помнятся вечно, потому что они Богу угодны!

«ЭТО ВСЁ ЧТО ОСТАНЕТСЯ ПОСЛЕ МЕНЯ...»

Вспоминаются эти строчки из песни, когда заходит речь о том, что сделано хорошего и доброго в жизни?

Строительство храма — маленький, но значительный проект всеобщего спасения.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ,
БРАТЬЯ И СЕСТРЫ!

В храме св. Анастасии Узорешительницы продолжаются строительные-ремонтные работы. На данном этапе необходимо произвести наружное утепление стен и защитить стены от множества вредных погодных воздействий.

Для проведения этих работ уже закуплен материал.

Стоимость обшивки сайдингом оценена в 150 тысяч рублей.

Для маленького сельского прихода — это непосильно.

Объявляется сбор средств для проведения работ по обшивке здания храма.

Мы обращаемся к Вам с молитвенной просьбой помочь храму.

Пожертвования можно сделать по номеру телефона +7-911-871-37-21 (прикреплено к карте Сбербанка иерея Романа Овсянникова) с текстом ХРАМ ВОЛОШКА.

Доброе дело сделать несложно, но помнить о нём будет долго.

Ольга СИБИРЯКОВА,
певчая храма



«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич

Главный редактор – Я.Ф. Годовиков

Адрес редакции: 198334, а/я № 29

Телефон 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу

и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций

Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются

При перепечатке ссылка на газету обязательна

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

21.06.2023 г., Электронная версия газеты

ПРИГЛАШАЕМ НА 17-й Всероссийский слёт Трезвости «ЗАКОНОМ УТВЕРДИМ И СОХРАНИМ ТРЕЗВОСТЬ»

Слёт пройдёт с 1 по 9 июля 2023 года в районе г. Южноуральск на базе отдыха «Олимпия»

Мы ждём людей, которые готовы трудиться. Слёт рабочий. На нём мы будем учиться проводить уроки Трезвости, доносить трезвенническую информацию до других организаций, государственных структур, всех членов общества.

Главное в программе:

1. Семинар «Технология и методика доведения содержания и смысла Народного проекта «Сознательно трезвая Россия» до разных слоёв населения с целью увеличения социальной базы» (А.А. Зверев).
2. Методика работы по проведению семинаров и других мероприятий по направлению «Стань учителем Трезвости».

Также планируются семинары и направления подготовки:

- Взаимодействие с госструктурами и общественными организациями.

- Из опыта проведения всероссийской акции «Отраву за поселения – в спецгазеты!»

- От Трезвости естественной к Трезвости сознательной.

- Связь Трезвости с другими базовыми общественными ценностями и социальными институтами (образование, воспитание, развитие, экономика, устойчивая среда обитания, технический прогресс, творчество и другие).

Размещение в 5-6-местных домиках на базе отдыха «Олимпия» в непосредственной близости от города Южноуральск.

Стоимость 350 руб. с одного человека в сутки (без учёта питания); за 8 суток на одного человека плата за проживание составит 2800 руб. (только проживание, без питания).

Открыта страничка ВКонтакте «17 Всероссийский слёт Трезвости «Законом утвердим и сохраним трезвость», с 1 по 9 июля 2023 г., г. Южноуральск.

Оргкомитет слёта Трезвости



г. Южноуральск, ЮГОО УСТ «Трезвый Южноуральск»:
председатель правления Василий Иванович Исаев, моб. тел. 8-951-242-09-52,
член правления Нина Николаевна Исаева, моб. тел. 8-951-244-30-30.

г. Тюмень, ТГОО УСТ «Трезвая Тюмень»:
председатель правления Александр Александрович Зверев,
моб. тел. 8-922-475-96-11, член правления Татьяна Васильевна Коба,
моб. тел. 8-905-822-49-26.



Чаепитие со сладостями подкрепило участников крестного хода.

С особым теплом было встречено выступление хора храма Спаса Нерукотворного Образа. Песни в исполнении Сергея Зыкова, Екатерины Кузнецовой и диакона Сергея Учанийшвили также не оставили никого равнодушными. Зал подпевал исполнителям и чувство общности, радости и света не покидало участников до окончания празднества.

В торжествах приняли участие духовенство, члены общин трезвости, люди, радующиеся за трезвый, здоровый образ жизни. Это событие объединило не только православных трезвенников города и области, но и всех

людей, придерживающихся здорового образа жизни.

Ежегодно с 2015 года эта добрая традиция собирает всё большее количество участников. По мнению организаторов, праздничные мероприятия должны не только способствовать объединению трезвых здоровых сил нашего города, но также обратить внимание духовенства на возрождение трезвеннических дореволюционных традиций, центром которых исторически всегда был Санкт-Петербург.

В конце праздника прозвучало много тёплых слов благодарности в адрес организаторов и участников прошедшего мероприятия.

Пресс-служба центра «ФАВОР»

28 мая в Свято-Троицкой Александро-Невской Лавре Санкт-Петербурга прошли торжественные мероприятия, посвящённые празднованию иконы Божией Матери «НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША»

Организаторами праздника выступили координационный центр по противодействию наркомании и алкоголизму социального отдела Санкт-Петербургской епархии, благотворительная общественная организация «ФАВОР», православное общество трезвости Иоанна Чурикова при Феодоровском Соборе и трезвенническое общество города.

Соборный молебен у стен Никольского храма обители возглавил руководитель ко-

ординационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму протоиерей Максим Плетнёв. Ему сослужили протоиерей Георгий Пименов, иерей Фёдор Кузнецов и Евфимий Добрянский, дьякон Сергей Учанийшвили. За богослужением пел хор храма Спаса Нерукотворного Образа на Конюшенной площади. После молебна состоялся крестный ход с иконой Богородицы (прибывшей из храма во имя иконы Божи-

ей Матери «Неупиваемая Чаша» при заводе АТИ) по территории Никольского кладбища Александро-Невской лавры.

Во второй части праздника пришедшим была представлена интересная концертная программа и спектакль «Письма» о Святой Ксении Петербургской театральной студии детской воскресной школы Санкт-Петербургского подворья Валаамского монастыря в Синаем зале невской обители.

