

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАСТУПАЮЩИМИ НОВЫМ 2023 ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

## ЧИТАЙТЕ:

Школа консультанта	стр. 2
БФ «ДИАКОНИЯ» день за днём...	стр. 3
Работа групп взаимопомощи в СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»	
Школа независимости	стр. 4
РОО «АЗАРИЯ». План работы на декабрь	стр. 5
Центр реабилитации «Выбор»	
Центр реабилитации «Благодать»	стр. 6
Центр «КОНТАКТ». Конкурс	
Валерий Татаров в гостях у молодёжи	
Храм Святой Анастасии на Волошке	стр. 7
16-й фестиваль «Мир без наркотиков» (Мы выбираем Жизнь!)	стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

# Свободная страна

№ 23-24 (270-271) • 2022

Сайт Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» — <http://клуб-восхождение.рф/home>



на счёт Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению. Помощь отправляется машинами в Донбасс, через благотворительные организации («Дом под Покровом», «Волонтёрская рота Боевого Братства», БФ «Поступок», «Общество возрождения Донбасса», Красный крест) и районные центры сбора. Верующие получают духовную поддержку: так, 15 октября более 400 мобилизованных жителей региона молились за Божественной литургией в храме Святой Троицы в Красном Селе. Перед богослужением десять человек крестились. Были открыты краткосрочные курсы сестер милосердия, обучение прошли 45 человек.

«Это новая жизненная ситуация. Проходя этот путь, мы учимся. Цель форума — поделиться опытом, который мы уже наработали. Милосердное служение — это некий путь, по которому человек

## IX КОНФЕРЕНЦИЯ «ЦЕРКОВНАЯ ПРАКТИКА ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ МИТРОПОЛИИ. ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ» ПРОШЛА 30 НОЯБРЯ В СИНЕМ ЗАЛЕ ЕПАРХИАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ В РАМКАХ РАБОТЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ФОРУМА «МИЛОСЕРДИЕ»

Место проведения конференции: наб. реки Монастырки, 1, Митрополичий корпус Свято-Троицкой Александро-Невской лавры, Синий зал Санкт-Петербургского епархиального управления.

**ПРОГРАММА:**  
11.00 – 12.00. Регистрация участников.  
12.00 – 12.45. Пленарное заседание форума «Милосердие».

Седьмой форум «Милосердие» на тему «Помощь беженцам и жителям пострадавших терри-

торий» состоялся 30 ноября в Синем зале епархиального управления. Организаторы — отдел по

церковной благотворительности и социальному служению и правительство города. Во встрече участвовали представители органов власти, сотрудники некоммерческих организаций и благотворительных фондов, сестричеств милосердия, работники соцструктур и волонтеры.

Приветствие митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия зачитал председатель ОЦБСС протоиерей Николай Брындин.

Протоиерей Николай Брындин рассказал о помощи беженцам и жителям пострадавших территорий, отметив активность

храмов и монастырей. Всего было собрано 4 тонны гуманитарного груза и 11 млн 547 тысяч рублей. 985 семей беженцев получили помощь. Весной и осенью этого года проводились кружечные сборы во всех храмах епархии на воскресных богослужениях. Средства перечислены

может пройти и спастись. Мы знаем заповедь: «Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут» (Мф. 5:7). Здесь собрались люди, которые знают рецепт спасения и счастья как соучастия в жизни окружающих», — сказал отец Николай.

Окончание на 2-й стр.





## ШКОЛА КОНСУЛЬТАНТА

С 22 по 24 ноября руководитель программы реабилитации «Фавор» протоиерей Максим Плетнёв и психолог программы Варвара Образцова приняли участие в выездном семинаре-тренинге «Школа консультанта» в Москве.

Семинар проходил в Центре помощи наркозависимым «Реабилитация Live» при храме Живоначальной Троицы в Кожевниках. В мероприятии участвовали руководитель центра Алексей Лазарев и психолог Екатерина Лазарева.

Школа консультанта — это часть проекта И милость к павшим призывал, который реализуется Благотворительным фондом святого праведного Иоанна Кронштадтского при поддержке Фонда президентских грантов. В тренинге приняли участие 25 специалистов.

В рамках семинара сфера помощи зависимым и их близким была рассмотрена с двух сторон: духовной и психологической. Слушатели семинара обучились новым навыкам консультирования в рамках когнитивно-поведенческого подхода.

Опыт показывает, что человек, страдающий зависимостью, систематически совершает разрушительные действия, понимая их тяжелые последствия, однако не может справиться с собой.

Когнитивно-поведенческий подход помогает изменить привычный образ мышления и поступков человека в спасительном для него направлении выздоровления и трезвости, поменять паттерны поведения.

Тренинг прошёл плодотворно и динамично, в особой атмосфере открытости и доброжелательности. По окончании мероприятия



участники выразили благодарность организаторам и ведущим семинара за новые знания, навыки и перспективы для эффек-

тивного сотрудничества, а также надежды на дальнейшее взаимодействие и совместное решение проблем зависимости,

так остро стоящих в современном обществе.

Пресс-служба  
Центра «ФАВОР»

## IX КОНФЕРЕНЦИЯ «ЦЕРКОВНАЯ ПРАКТИКА ПОМОЩИ ЗАВИСИМЫМ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ МИТРОПОЛИИ. ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ» ПРОШЛА 30 НОЯБРЯ В СИНЕМ ЗАЛЕ ЕПАРХИАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ В РАМКАХ РАБОТЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ФОРУМА «МИЛОСЕРДИЕ»



«Фавор» эксперт продемонстрировала ключевую роль индивидуальной и групповой терапии как способа проговорить и прочувствовать увиденное в процессе проработки симптомов ПТСР.

По окончании доклада Елена Петровна ответила на многочисленные вопросы слушателей.

Доклад Алисы Кротковой, невролога и глав-

фактически превратив выступление в живую дискуссию с участниками конференции.

Наконец Ольга Романова, представитель фонда «ДИАКОНИЯ» рассказала о новом проекте Фонда — Центре психолого-социальной поддержки ветеранов боевых действий «Возвращение».

После кофе-брейка, на котором у участников была возможность обсу-

тать КЦ по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии, протоиерей Максим Плетнёв. Он представил вниманию собравшихся небольшой отчётный ролик о IV Фестивале «Трезвая Волна», прошедшем в Петербурге в сентябре 2022 г.

Затем прозвучали доклады иерея Алексея Ноговицына и Александра Семёнова, а также представителя Фонда поддержки Анонимных Алкоголиков «Дар» и координатора Дневного мотивационно-подготовительного стационара «Воскресение» Екатерины Росляковой.

Участники проявили огромный интерес к темам докладов, обменялись координатами и договорились о дальнейших встречах и плодотворном сотрудничестве в работе над общим делом помощи, обретения трезвости и профилактики зависимостей в Северо-Западном регионе. Спасибо всем участникам конференции.

Пресс-служба  
Центра «ФАВОР»



Окончание.  
Начало на 1-й стр.

После форума «Милосердие» начала работу IX конференция «Церковная практика помощи зависимым от психоактивных веществ в Санкт-Петербургской митрополии. Проблемы и решения».

Первая часть конференции «Зависимость и посттравматический синдром» началась с доклада представителя общества православных психологов Санкт-Петербургской епархии Андрея Сметанкина, в котором он раскрыл понятие посттравматического синдрома, а также рассказал о его прояв-

лениях и причинах возникновения.

Конференция продолжилась докладом психолога программы помощи зависимым «Фавор» Елены Ченосовой о механизме возникновения химической зависимос-

ти (в результате употребления психоактивных веществ) как попытке избавиться от навязчивых воспоминаний и травмирующих событий, перенесенных человеком. На примере программы реабилитации

ного врача Центра медицинских технологий и реабилитации, был посвящен современным методам реабилитации психоэмоциональных и физических нарушений. Докладчик живо общалась с аудиторией,

дать актуальную повестку и поделиться мнениями о прослушанных докладах, началась вторая часть конференции на тему «Трезвеннические инициативы Северо-Западного региона». Её открыл руководи-



## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ» ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...



### ВОЗВРАЩЕНИЕ

ПТСР, боевая травма. Часто можно услышать: «Мне не нужна помощь психолога. Он меня не поймёт».

Из личных историй военнослужащих, принимавших участие в боевых действиях прошлых лет: «Я действительно считал, что помощь сейчас не нужна, что всё равно меня не поймёт какой-то специалист, хоть даже психолог».

Некоторые рассказывали, что искали пути решения и помощь. Зашкаливали чувства, мучили воспоминания и такие проблемы, как: отсутствие сна, кошмары, неконтролируемая агрессия, подавленность и мучительные воспоминания, влияющие картинкой перед

глазами, ощущение, что никто не в состоянии сейчас понять и желание отстраниться. Состояние только ухудшалось. Но в тот момент не было места и специалистов для оказания должной помощи. Некоторые уходили в снятие этих состояний алкоголем и психоактивными веществами, что оборачивалось развитием зависимости со всеми последствиями: развал семьи, тюрьма, одиночество. Кто-то пробовали справиться самостоятельно, но чувство отстраненности отдаляло от близких и мешало устроить свою жизнь.

Безусловно, судьба каждого индивидуальна, но есть схожие трудности.



Психологическая и социальная поддержка ветеранов боевых действий и их близких

Телефон горячей линии: 8 800 300-60-79

(с 9:00 до 18:00 по рабочим дням)

Психологическим травмам в боевой обстановке подвержены все. Проявления данных обстоятельств отражаются на качестве жизни и взаимоотношениях с близкими.

Для возвращения к мирной жизни и восстановления необходима поддержка как со стороны близких, так и со стороны специалистов.

В Центре «Возвращение» такая поддержка оказывается комплексно: психологами, врачами, социальными работниками.

У нас вы можете получить все услуги бесплатно и анонимно.

Что немаловажно – среди специалистов есть ветераны боевых действий, которые не только на теории, понимают с чем приходится сталкиваться вернувшемуся с мест боевых действий!

Мы создаём клуб ветеранов боевых действий. Это место, где тебя встретят, поймут и поддержат. Это место, где тебя ждут, окажут помощь, и ты тоже сможешь оказать помощь и поддержку другим. Ценен каждый.

Записаться можно по телефону «горячей линии» +7 (800) 300-60-79. Или через форму обратной связи [https://vk.com/app5619682\\_216300325#649487](https://vk.com/app5619682_216300325#649487)

Наш сайт: <https://voin.su/>  
Добавляйтесь в Telegram <https://t.me/centrVozvrashenie>

Проект реализуется Благотворительным фондом «ДИАКОНИЯ» при поддержке Фонда президентских грантов.

Пресс-служба  
БФ «ДИАКОНИЯ»

### ДЕНЬ ПРОТИВ ВИЧ

В первый день календарной зимы мы провели акцию «ВМЕСТЕ LIVE 2022» в музее железных дорог России на Балтийской площади,

В конференц-зале музея специалисты Санкт-Петербургского центра СПИД провели профилактическую лекцию для студентов Петербургского государственного университета путей сообщения Императора Александра I, а затем все желающие смогли сделать бесплатный и анонимный экспресс-тест на ВИЧ-инфекцию в мо-

бильном пункте благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ».

Партнёрами акции выступили Санкт-Петербургский центр СПИД, Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I, музей железных дорог России и «РЖД-Медицина» г. Санкт-Петербург.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ЕПАРХИЯ



ПОМОЩЬ  
ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ И  
НАРКОТИЧЕСКОЙ  
ЗАВИСИМОСТИ

[www.favor78.ru](http://www.favor78.ru)

ФАВОР 8 · 911 · 170 · 54 · 04



### ГРУППА «ВСТРЕЧА»

Группа создана для взаимоподдержки и общения родственников зависимых людей.

Здесь вы сможете получить:

- психологическую помощь и поддержку
- информацию и необходимые знания о специфике зависимости.

По мере регулярного посещения собраний, вы научитесь выстраивать гармоничные отношения с самим собой и окружающими людьми.

<https://vk.com/club215782930>

Очные встречи проходят по пятницам с 18.00 до 20.00 по адресу: Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, 66, БФ «ДИАКОНИЯ».

### НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

**1. ООО Театрально-концертная компания «СТОП-ТАЙМ»** – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в СК «Петровский», при поддержке Комитета по культуре городского правительства. Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703, телефон (812)764-48-73.

E-mail: [stoptime@mail.cmk.ru](mailto:stoptime@mail.cmk.ru)

**2. ООО «Жилищный фонд»** – генеральный директор **Александр Клав-**

**диевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества. Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, офис 19, телефон 8(812)717-55-71. Сайт: [www.jfond.spb.ru](http://www.jfond.spb.ru)

**3. ООО «Март»** – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон +7(812)717-41-51. Антикварный магазин «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47. Сайт: [www.antik-m.ru](http://www.antik-m.ru)

**4. МБОО «Благодать»**, директор **Евгений Александрович Смиринский**, бесплатная реабилитация нарко-ал-

козависимых. Адрес: Ленинградская область, Тосненский район, пос. Ульяновка, ул. Свободная, 2, телефон 8 (812) 923-13-01.

Сайт: <http://grace-rehab.ru/>

**5. АНО «ПАЛИНАР»**, директор **Сергей Николаевич Петраков**, социально-психологическая помощь наркозависимым и их родственникам на площадке АНО «Палинар».

Адрес: г. Вологда, Тополевый пер., 19. Телефон 8 (812) 50-10-24.

**6. Жилищный кооператив «Best Way»**, представитель **Марина Ивановна Цыганкова**. Адрес: 197349, Санкт-Петербург, пр. Испытателей, 39, лит. А, офис С-3-ВК. Телефон 8-911-292-35-63.

Сайт: [www.bestwaycoop.com](http://www.bestwaycoop.com)

**7. Общественное движение «Трезвая жизнь»**, руководитель **Василий Дмитриевич Колобов**, пропаганда здорового трезвого образа жизни в течении 20 лет, Санкт-Петербург.

Сайт: <https://trezvo.org/info@trezvo.org>

ВКонтакте: <https://vk.com/trezvoorg>

**8. «ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ»**, руководители – **Валентина Владимировна Новикова и Виктор Николаевич Васильев**. Терапия зависимости, стационар, амбулаторная программа, лекции, тренинги, консультации, школа консультантов. Адрес центра: Санкт-Петербург, В. О. 2-я линия, 3. Телефон +7 (812)-328-32-54.

Сайт: [www.Netzav.ru](http://www.Netzav.ru)



# РАБОТА ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ В ПОМЕЩЕНИИ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

**В помещениях СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»  
ежедневно проходят собрания групп взаимопомощи**

## РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ

**Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»:** понедельник, среда, суббота в 20.30, во вторник, четверг, пятницу в 19.00. В воскресенье в 20.00 (открытая группа).

Телефон ответственного:  
**8-931-539-63-58.**

Сайт сообщества АА в Питере:  
**www.aaspb.ru**

**Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»:** понедельник, среда, суббота в 19.00, вторник, четверг, пятница в 20.30, в воскресенье в 10.00 (малый зал) и в 18.00 (открытая группа).

**Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых** каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 400 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

**Группа взаимопомощи ВДА (взрослые дети алкоголиков)** по вторникам в 19.00 (малый зал) и субботам в 10.00 (малый зал).

**Группа взаимопомощи «Анонимные перебедающие»** по воскресениям в 11.30, (малый зал).

Наш адрес: **196607, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22, СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»**, отдельный вход со двора, мобильный телефон **8-911-783-28-71**, e-mail: **yaгод54@mail.ru**, сайт: **http://club-восхождение.рф/home.**

**Группа взаимопомощи ВДА работает ежедневно:** с понедельника по пятницу, в 17.00, в субботу с 14.00, в воскресенье с 12.30.

**Группа взаимопомощи «Анонимные Игроки» АИ «Надежда»** – собрания: вторник, среда в 19.00, четверг, пятница в 20.00, в воскресенье в 18.00, открытое собрание – первое воскресенье.

Адрес: **Санкт-Петербург, 13-я линия Васильевского острова, 2а, помещение 46**, вход со двора, синяя железная дверь.

Тел.: **937-83-28, 924-12-24**, сайт группы: **www.AANP.ru**

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Группа взаимопомощи АА «Вырицкая»** работает в помещении Воскресной школы в храме преподобного Иоанна Кронштадского каждую среду в 19.00 и каждую субботу в 14.30 (открытая группа). Милости просим на огонек, доброе, полезное общение и приятный чай с вкусняшками! Мобильный телефон **8-911-783-28-71** – Яков, который Фролыч.

Адрес: **пос. Вырица, ул. Повассара, 28**, территория храма Первоапостолов Петра и Павла (от вокзала 15 минут пешком).

+ + +

**Группа взаимопомощи «Воскресение»** работает: среда в 19.00, пятница в 19.00, воскресенье в 18.00 по адресу: **г. Колпино, ул. Машиностроителей, 10 А** (домик за поликлиникой).

Телефоны: **+7-921-935-28-32**, Ирина, **8-951-684-55-76**, Светлана.

## РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА «НАШ ПУТЬ»:

Понедельник – 19-00

Вторник –

12-00, 17-00, 19-00, 20-30,

Четверг –

12-00, 19-00, 20-30,

Пятница –

12-00, 19-00, 20-30

Суббота –

13-00, 18-00, 20-00

Воскресенье –

13-00, 18-00

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

С 27 февраля 2022 года возобновила свою работу группа взаимопомощи «Федоровская» в помещении Воскресной школы при Федоровском Государевом соборе. Начало занятия в 14.00. Вход в Воскресную школу со стороны памятника Николаю Второму.

Адрес: **г. Пушкин (Царское Село), Академический пр., 14. мт.+7-921-922-02-78**, Виталий.

Лицом к лицу с алкоголизмом



Помощь и надежда для семей и друзей алкоголиков

### СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»

Если Вы в отчаянии от пьянства близкого человека, Вы можете найти помощь в группах Ал-Анон.

Ал-Анон - это всемирное непрофессиональное Содружество, в котором его члены делятся своим опытом, силой духа и надеждами для решения общих проблем.

### АНОНИМНО. БЕСПЛАТНО.

Ал-Анон/Алатин в Санкт-Петербурге и Ленинградской области:

**8(812)981-90-11**

**http://alanonspb.blogspot.com/**

«На Заречной», п. Парголово, ул. Карьерная, уч. 2, по вс. в 16:15;  
«Доверие», ст. м. «Пр-т Ветеранов», ул. Тамбасова, д. 5Н, по чт в 18:00;  
«Золотая рыбка», ст. м. «Сенная/Садовая», ул. Б. Подъячская, д. 34 по пн. в 20:00;

«У Ручья», ст. м. «Гражданский пр-т», ул. Гражданский пр-т, д. 105, по сб в 10:15;

«Метанойя», ст. м. «Площадь восстания», ул. Миргородская, д. 1, по ср в 19:15 и по сб в 13:30;

«Колокол», ст. м. «Дунайская», Загребский б-р, д. 26, по чт в 18:30;

«На Чкаловской», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27 по чт в 20:15, по вт в 11:00, по вс в 13:00;

«Свет», ст. м. «Технологический институт», ул. 1-ая Красноармейская, д. 11, по пн-пт в 18:30, по сб в 18:00, по вс в 18:00 (открытое собрание);

«На Удельной», ул. Аккуратова, д. 12, по сб в 16:00;

«Радуга», ст. м. «Девяткино», г. Мурино, Медвежий Стан, ул. Оборонная, д. 2, корп. 2 по чт в 19:00, по сб в 17:00;

«Просветление», ст. м. «Волковская», ул. Самойловой, д. 28/11, по ср в 19:00;

«Радость в жизни», г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 1, корп. 3 по ср в 19:30;

«Дорога жизни», г. Всеволожск, ул. Верхняя, д. 6 по сб в 12:30;

«Гармония», г. Пушкин, ул. Церковная, д. 30 по чт в 19:00;

«Надежда», г. Сестрорецк, Петровская наб., д. 1 по чт в 18:00, по вс в 17:45 (18:00);

«Светлячок», г. Колпино, ул. Машиностроителей, д. 10, по вт в 18:30, по сб в 13:00;

«Подснежник», г. Луга, пр. Кирова, д. 75 по сб в 15:00;

«Движение вверх», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10 по вс в 18:45;

г. Алатин «Радость», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27, по вс в 13:00;

г. Алатин «Крылья», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10, по вс в 14:30.

**ВЫХОД ЕСТЬ!**

## ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ ПРИГЛАШАЕТ...

Дорогие друзья!  
В это воскресенье 13.11.2022г. в 14:00, мы проводим семинар BBSS, посвященный чтению и обсуждению большой книги Анонимных Алкоголиков. На семинаре мы будем

разбирать/править текст Большой Книги, работать со словарем, и делиться опытом при обсуждении конкретных глав. Вести семинар будут несколько спикеров с опытом посещения подобных семинаров, у

которых уже есть корректный перевод и разъяснения/правка текста.

В один день изучается одна глава, один спикер (читаем и обсуждаем текст как при индивидуальной работе).

## ВАЛЕНТИНА НОВИКОВА

### "ДУХОВНОСТЬ И ЗАВИСИМОСТЬ"



**26 ноября, Самара**

**8 (917) 943-19-00**



Мы надеемся что данное мероприятие поможет участникам в дальнейшей индивидуальной работе с подспонсорными, либо кому то будет полезно узнать о нашей группе или найти себе спонсора, а всем нам прийти к единому пониманию текста без «додумываний» «личного трактования» «ложных выводов и призывов»!!!

Встречи проводятся раз в неделю.

Первая встреча прошла 13 ноября по адресу: Санкт-Петербург, наб. реки Смоленки, 2, конгресс-холл «Васильевский», Свято-славовский зал.

При себе иметь чистый экземпляр Синей книги, фломастеры (красный/желтый/зеленый) ручка.

**ПРАВИЛА посещения:** НЕ ОПАЗДЫВАТЬ, участники приехавшие после 14.30 не будут допущены, соблюдать тишину, не спорить со спикером (все личные вопросы после встречи), чай/перекур в согласованное время (не превращаем мероприятие в тусовку). Участвовать могут все желающие с проблемной зависимости (закрытый формат для созависимых).

Вы можете добавиться в чат в Watcane. <https://chat.whatsapp.com/JWhTaKE3Tj37InhLOKnwE>

Если остались вопросы пишите сюда – <https://vk.cc/cimNK8>, или звоните по телефону **8-931-355-22-62**, Паша.



## 20 ЛЕТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ «12-ТИ ШАГОВ» С ПОМОЩЬЮ СЛУЖЕНИЯ

Я, Николай, отец наркомана, придя в Программу 20 лет тому назад, не смог работать практически на женских Группах Ал-Анон или Нар-Анон и потому стал инициатором открытия в Ленинграде чисто мужской Группы «Отцы наркоманов», на которой у меня стало получаться выздоравливать от созависимости по отношению к сыну-наркоману.

На сегодня Группа работает вот уже 19 лет. Мало того, в некоторых городах России начали открываться и работать такие же чисто мужские Группы. Поначалу созависимые матери и жёны с Групп Ал-Анон и Нар-Анон предъявляли нам претензии, что мы в нарушении традиций, отделились от них, а им нужно слышать мужское выздоровление от созависимости. Правда, в момент моего прихода в Программу мужчин в Сообществах было только двое: я и впередиидущий для меня Сергей, который мужественно работал на женских Группах более года. Это сегодня через Группу «Отцы наркоманов» прошло более 500 отцов зависимых детей.

В процессе выздоровления я много читал литературы по зависимости и созависимости, и мне очень хотелось этим делиться со своими анонимными братьями и сестрами. Я брал у них электронные адреса, и на сегодня у меня в базе данных анонимных адресов более 2000, как питерских, так и в других городах России, а также и в других странах (от российских анонимных). Когда я несколько лет работал в Китае, то я попробовал прекратить делать рассылки того, что нахо-

дил интересного по нашей проблеме..., но после возвращения мои любимые анонимные сёстры и братья попросили меня продолжить рассылки найденного мною материала.

С первых же дней прихода в Программу, имея очень мало литературы, официально изданной по алкоголизму и наркомании, я стал с помощью анонимной сестры Галины издавать и распространять то, что мои сёстры до моего прихода добывали из-за рубежа и перевели на русский язык. Такие переводы я получал от анонимных сестёр Натальи Васильевны и Татьяны (переводчицы).

С первого же года в Программе раз по рекомендациям впередиидущих для моего выздоровления было полезно спикерить (то есть подводить итоги по проделанной работе над собственным выздоровлением и намечать планы на предстоящий год до следующего спикерского), то я это делал все прошедшие 20 лет ежегодно, а то, в самом начале пару раз, и между годовыми спикерскими.

Конечно подготовка к спикерскому, само спикерское, получаемые вопросы и ответы на них — это было необходимо для моего собственного выздоровления, и это главное. Однако мои спикерские были также и несением вести о возможностях Программы «12-ти шагов». Своё спикерское я каждый раз оформлял письменно для себя, печатал с помощью анонимной сестры Галины и раздавал на спикерских, а также рассылал в электронном виде. На годовщину в 19 лет я собрал в один файл все свои Спикер-

ские за 19 лет и также разослал по имеемым электронным адресам.

На 15-м году выздоровления я спикерил на Группе созависимых в Ленинградской области (Луга, Сосновый Бор, Гатчина). Сегодня на 20-м году выздоровления я планирую отспикерить на всех Группе в Петербурге, а также в области (естественно, куда меня приглашают).

Для собственного выздоровления в то время, когда я нахожусь в Питере (за время выздоровления 2 года я работал в Хорватии и 4,5 года в Китае) я регулярно, за исключением по регулярности последние пару-тройку лет, работал на Группе АА «Зеркало» в спецбольнице, которую я считаю для себя самой безопасной Группой (имея ввиду порой несоблюдение анонимности на городских Группе).

Опять же для собственного выздоровления мне очень помогало присутствие на открытых собраниях Анонимных Наркоманов и Анонимных Алкоголиков, где я постоянно впитывал в себя всю сложность выздоровления от зависимости моих любимых приемных сыновей и дочерей (понятно, что это анонимные наркоманы), которые стали новой семьей моего выздоравливающего сына.

Благодарный анонимным сёстрам и братьям начавшим до меня Программу «12-ти шагов» в Ленинграде-Петербурге, сохранившим до меня её Шаги, Традиции и Принципы служения за мою собственную жизнь, и жизнь моего ребёнка.

**Николай,  
отец наркомана**

### ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ НАРКОМАНОВ «НАР-АНОН»

«Нар-Анон» — это сообщество, 12-шаговые группы взаимопомощи для членов семей и друзей наркозависимых. Эти группы предназначены для тех, кто знает или испытывал чувство отчаяния и безысходности в связи с наркоманией близких людей и хотел бы понять, как найти выход и изменить жизнь к лучшему. Мы делимся опытом, силой и надеждой, соблюдая при этом традицию анонимности. Используем программу «12 шагов», руководствуясь девизом «Прогресс, а не совершенство», меняем своё отношение к проблеме. Мы несём послание надежды людям, даём понять, что они больше не одиноки.

Телефон: **+7(985)197-09-60.**  
Сайт: <http://naranon.ru/>

«**БЛАГОВЕСТ**»: Санкт-Петербург, В.О., ул. Кадетская, 29 — понедельник, 19.00 — 20.00.

«**СОЛНЫШКО**»: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, 34 — среда, 18.00 — 19.00.

«**ШКОЛА НЕЗАВИСИМОСТИ**»: Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3 — четверг, 18.30 — 19.30.

«**ДОВЕРИЕ**»: Санкт-Петербург, пер. Челиева, 10 (территория подворья Александровского монастыря) — по четвергам, 19.30 — 20.30.

Ссылка подключения: <https://join.skype.com/nJsuoGq53LMJ>

«**ЗЕРНО**»: Санкт-Петербург, Красное Село, пр. Ленина, 77, 89111501129 (Вацап).

«**ПОЗИТИВ**»: Ленинградская область, г. Сосновый Бор, ул. Молодёжная, 66, цоколь, четверг, 18.30.

«**НАР-АНОН НА ЧКАЛОВСКОЙ**»: Санкт-Петербург, ул. Колпинская, 27, пятница, 19-20.30.

«**ГАТЧИНА**»: Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Карла Маркса, 10 — среда, 18.30.

«**НАЧАЛО**»: Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Строителей, 3а, 1-й этаж, воскресенье, 17 — 18.00.

«**СЧАСТЬЕ**»: Санкт-Петербург, Литейный пр., 44 — суббота, 16 — 17.15.

«**НАРОДНАЯ**»: Санкт-Петербург, ул. Народная, 1 (первый подвал во дворе), суббота в 17.00.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
ул. БОЛЬШАЯ ПОДЪЯЧЕСКАЯ, 34**  
(станции метро: «Сенная площадь»,  
«Садовая», «Спасская»)

Телефон/факс: (812)570-22-52,  
мобильный телефон +7(911)180-68-08  
(с 15.00 до 21.00, понедельник — суббота)

[vk.com/rboo\\_azaria](https://vk.com/rboo_azaria);  
e-mail: [azaria.info@gmail.com](mailto:azaria.info@gmail.com)



## ПЛАН РАБОТЫ РОО «АЗАРИЯ» на ДЕКАБРЬ 2022 года

### 1. Первичный приём (бесплатно):

для родственников зависимых (наркотики, алкоголь, азартные игры) по вторникам с 19.00 до 21.00, по четвергам с 18.00 до 21.00, запись по тел. 570-22-52, +7(911)180-68-08.

### 2. Семинары по вторникам (благотворительные пожертвования):

для родственников зависимых с 18.30 до 20.00.

20.12. «В чём нуждается ваш ребёнок? Как понять его скрытые мотивы?». Ирина Витальевна Тетеревкова, семейный системный психолог, кандидат психологических наук, соучредитель Института психотерапии и консультирования зависимостей, тел. +7 (900) 512-70-75.

27.12. «Новый год — праздник, который всегда с нами». Стихи, песни, новогодние шутки и призы. Людмила Станиславовна Анюкевич, председатель РОО АЗАРИЯ. Приглашаем всех, приходите и приносите с собой хорошее настроение, подарки и вкусняшки!

### 3. Семинары, группы, консультирование специалистов (благотворительные пожертвования)

• Семинар: «Грани созависимости», по понедельникам 18.30 — 20.00.

Ведущая — Ольга Ильина, психолог, тел. +7(921)326-27-11.

19.12. Психологические границы личности-1. Как понять что они нарушены.

26.12. Психологические границы личности-2. Как отказывать без чувства вины.

• Группа общения с психологом. По понедельникам, 20.00 — 21.00. Ведущий — Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям, тел. +7(911)969-48-30.

• Группа общения родителей зависимых. По пятницам, 18.30 — 20.00, тел. 984-50-48.

2.12, 16.12 и 30.12. Ведущий — Олег Михайлович Бычков, руководитель программы, специалист по аддиктивному поведению, ЦСА «Старт».

9.12 и 23.12. Ведущая — Ольга Лехмус, директор ЦСА «ЛАЙФ», тел. +7(931)332-22-12.

• «Общественная приёмная по правовым и юридическим вопросам» для зависимых и их родных 15.12 с 18.00.

По записи: 570-22-52, адвокат Екатерина Олеговна Солдатова, тел. +7(931)343-70-68.

• Консультация о реабилитационных центрах (по телефону). Любовь Ивановна Спижарская, президент РБОУ «АЗАРИЯ», тел. +7(911)719-69-60.

• Группа здоровья для всех: «Обретение себя в гармонии» — гармония души и тела, обретение себя. Ведущая — Вера Леонидовна Пиотуховская, психотерапевт. По субботам, 11.30 — 14.30. Тел. +7(911)977-01-69.

• Группа здоровья для зрелых и молодых: «Движение — это жизнь». Ведёт занятия Любовь Жданова. По понедельникам и четвергам, 11.00-13.00. Тел. +7(911)220-67-87.

### 4. Дополнительные услуги за фиксированное пожертвование: Индивидуальное психологическое консультирование.

Индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи по телефонам:

+7(921)326-27-11, Ольга Ильина, семейный психолог, консультант по созависимости;

+7(911)969-48-30, Евгений Кокорев, медицинский психолог высшей категории, консультант по созависимости и семейным отношениям.

### 5. Председатель КС РБОУ «АЗАРИЯ» Людмила Станиславовна Анюкевич

Вы можете обратиться с вопросами, идеями, предложениями:

- каждую среду с 15.00 до 19.00 лично в офисе;

- позвонить по тел.: (812)570-22-52, моб. +7(911)180-68-08;

- написать письмо на электронную почту [azaria.info@gmail.com](mailto:azaria.info@gmail.com)

### ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

МУЖСКАЯ ГРУППА «ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» работает уже 22 года по адресу: Санкт-Петербург, В. О., 2-я линия, 3, приемом с табл. «Информационный кабинет», ПОНЕДЕЛЬНИК в 19.30, по СКАЙПУ подключение по телефону +7-911-030-93-74, Сергей 3.

**Narcotics Anonymous,  
Анонимные Наркоманы**

**Все наркоманы перестают  
употреблять. Некоторым  
это удается при жизни.**

телефон информационной линии:  
(812) 942 76 95  
192148, г. СПб, а/я 31 <http://www.na-spb.ru>







## ОТКРЫТИЕ НОВОГО ЦЕНТРА

**В городе Новый Петергоф начал свою работу центр реабилитации для зависимых от ПАВ. Программа реабилитации называется «2/4 (две четверти)».**

На протяжении более 20 лет мы работали в городской наркологической больнице (ГНБ) на первом отделении, по адресу: Санкт-Петербург, 5 линия В.О.

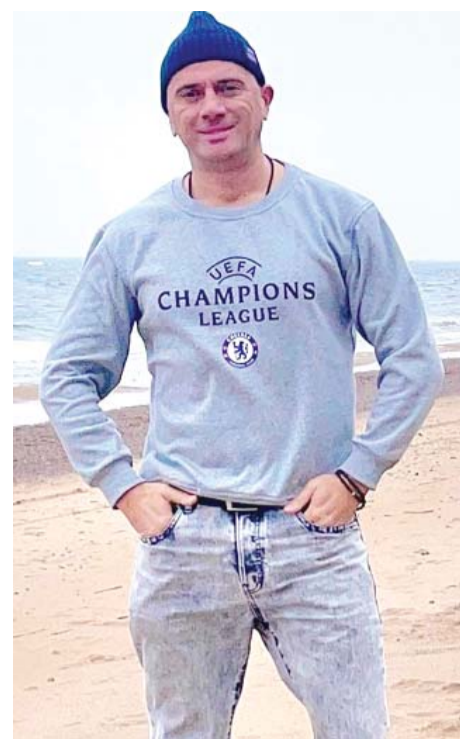
Программа предназначена для людей с алкогольной и наркотической зависимостью. Если Вы столкнулись с этой болезнью или болезнью Ваших родных и близких, Вы можете позвонить по телефону +7921978-57-33. Вам расскажут о центре и программе реабилитации.

Так же вы можете узнать о нас на сайте <https://12-шагов-клуб.рф/>

Или в социальной сети ВКонтакте так же есть наша страничка <https://vk.com/id675874437>

Программа 2/412-шагов-клуб.рф

Ольга БУРЕНКОВА



На снимках: руководители центра – Виктор Лебедев (слева), Сергей Белогуров (в центре) и Фёдор Туркменбаев (справа)

### «БЛАГОДАТЬ» – НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

#### МОЖНО ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ?

Очень часто в сообщениях в группе или звонках на бесплатный номер телефона центра нам задают этот вопрос родственники или близкие зависимых.



Отвечает руководитель наркологического центра «Благодать» Евгений СМЕРДИНСКИЙ:

— От вредных привычек избавиться можно. Многие люди, страдающие наркоманией, алкогольной или никотиновой зависимостью, проходят курс психокоррекционной программы и навсегда отказываются от вредных привычек. Правда, это не происходит по взмаху волшебной палочки. Реабилитация — это путь который надо пройти.

Евгений Александрович отметил:

— Просто бросить пить, курить и употреблять наркотики — недостаточно. Важно не от чего-либо уйти, а к чему-то прийти. Необходимо поставить себе вопрос: зачем мне нужна трезвая жизнь, какой я хочу её видеть. Обозначить для себя жизненные цели. Прописать миссию для своей жизни, то есть миссию своего личного выздоровления, следуя указаниям программы «7 Навыков выздоравливающего наркомана и алкоголика», по которой мы работаем.

Эксперт также добавил, что при написании миссии, цели должны быть основаны на реальных ценностях и принципах, а не на простом намерении «завязать». Каждая цель должна быть сформулирована в положительном ключе. С этим, как раз, и есть проблемы у людей зависимых, и именно к этому помогает им прийти программа «7Н». Только в таком случае реабилитация и жизнь после неё будет эффективной.

Напоминаем, вы всегда можете обратиться за помощью к нашим специалистам:

— бесплатная консультация по телефону: 8-800-300-89-28,

— подробности поступления в наркологический центр и документы размещены на сайте <https://grace-rehab.ru/>

Пресс-служба НЦ «Благодать»

## ЦЕНТР «ВЫБОР» ПРЕДСТАВЛЯЕТ...

### КОНЦЕПЦИЯ БОЛЕЗНИ И ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Часто химическую зависимость как окружающие, так и сами зависимые рассматривают как моральную распущенность. То есть считают употребление ПАВ проявлением свободной воли человека, способным в любой момент отказаться от употребления и не делающего этого только из-за нежелания.

Следствием такого заключения является взгляд на зависимого как на виновного в своей болезни, т. е. в своем употреблении и поведении.

Однако из всего, что было сказано выше, видно, что химическая зависимость является тяжёлой болезнью, затрагивающей все уровни жизнедеятельности человека: биологический, психологический, духовный и социальный. Причем эти уровни нарушаются таким образом, что человек не способен нормально существовать без употребления ПАВ.

Химическая зависимость является био-, психо-, социальной, духовной болезнью, заключающейся в разрушении способностей человека осуществлять свою нормальную биологическую, психологическую и социальную жизнедеятельность без употребления ПАВ. Эта болезнь является прогрессирующей (имеющей тенденцию к ухудшению), хронической (некоторые функции организма не возможно

восстановить), рецидивирующей (имеющей тенденцию к рецидивам) и смертельной (приводящей в итоге к смерти).

**Если у вас или у ваших близких, есть проблема с употреблением химических веществ, позвоните нам по «горячей линии» и мы постараемся вам помочь: 8 (931) 360-20-22.**

«ТЯГА» — это непреодолимое желание употребить или удовлетворить свою потребность. Естественно, у зависимого это желание связано с определённой неудовлетворённой потребностью (обида, вина, недовольство жизнью в целом, боль разного

рода и т.д.). «Тяга» или наваждение, бывает разной (прямая, ассоциативная, обходная или скрытая). Важно понимать сам механизм «тяги» и только в таком случае можно предотвратить плачевные последствия. Благодаря тому, что зависимый на первых этапах выздоровления находится в безопасном месте, а именно в реабилитационном центре, и практикует методы и инструменты в работе над «тягой», у него появляется возможность довести их до автоматизма, превратить этот процесс в привычку и в будущем оставаться в безопасности.

### ЕСЛИ ВИДИШЬ УТОПАЮЩЕГО, ПРОТЯНИ ЕМУ ПАЛКУ, А НЕ РУКУ

Родственники выпускников реабилитационных центров «Выбор» и «София» прошли 4 групповых психологических тренинга с чаепитиями. Те вопросы, которые требовали персонального внимания, они решили на индивидуальных консультациях со специалистами проекта «Святоград. Работа с созависимыми семьями», реализуемого при поддержке Фонда президентских грантов.

[https://vk.com/album-203293667\\_287388348](https://vk.com/album-203293667_287388348)

**АРТ-ТЕРАПИЯ (от англ. art — «искусство» + терапия)** — направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества. В узком смысле слова под арт-терапией обычно подразумевается терапия изобразительным творчеством, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное состояние пациента.

Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания. Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно на символическом уровне выразить и исследовать самые разные чувства и эмоции: любовь, ненависть, обиду, злость, страх, радость и т. д. Методика арт-терапии базируется на убеждении, что содержания внутреннего «Я» человека отражаются в зрительных образах всякий раз, когда он рисует, пишет картину или лепит скульптуру, в ходе чего происходит гармонизация состояния психики.



Арт-терапия



Работа с родственниками





**Под таким названием с 1 ноября по 2 декабря Центр «КОНТАКТ» проводил городской профилактический конкурс таланта и грации.**

Миссия конкурса заключается в сохранении и приумножении нравственных ценностей, развитии творческих способностей, формировании позитивных жизненных установок у девушек. В мероприятии участвовали леди от 14 до 18 лет, состоящие на социальном сопровождении в Центре «КОНТАКТ».

В течение месяца конкурсантки осваивали подготовительную программу, которая включала в себя мастер-классы по навыкам публичных выступлений и самопрезентации, уроки по дефилированию, посещение бьюти-

мастеров, примерку платьев, поездку в приют для кошек, репетиции творческих номеров, съемки в фотостудии и многое другое. Финал конкурса состоялся 2 декабря в Доме молодежи Санкт-Петербурга (Новоизмайловский пр., 48).

Оценивали конкурсанток профессиональные члены жюри: заместитель председателя Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями Роман Волковский; директор городского Центра «КОНТАКТ» Павел Горюнов; заместитель директора Центра «КОНТАКТ» Ульяна Завадовская; начальник Центра реализации профилактических программ Константин Пискун; режиссер шоу и массовых событий в Москве, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, режиссер крупных

международных и всероссийских фестивалей и молодежных проектов, победитель ежегодной национальной премии «Событие года» и премии «Russian event awards» Сергей Хацкевич; актриса театра, кино и мюзиклов Полина Суворова; актриса театра и кино, художественный руководитель хореографического ансамбля «Иверия» Тэона Гумберидзе.

По окончании конкурса состоялась торжественная церемония награждения. Победителями по номинациям стали:

«Мисс Грация» — Элла Шония;  
«Мисс Очарование» — Диана Шелест;  
«Мисс Талант» — Ксения Маслакова;  
«Мисс Улыбка» — Елена Редькова;  
«Мисс Эрудия» — Марина Дорофеева;  
«Мисс Доброта» — Дарья Котова;  
«Мисс Дружба» — Алиса Разинкова;  
Вторая «Вице-КОНТАКТ.Мисс» — Марина Дорофеева;  
Первая «Вице-КОНТАКТ.Мисс» — Ксения Маслакова;

«КОНТАКТ.Мисс» — Дарья Котова.  
Все участницы получили специальные сертификаты, ленты, цветы, подарки. Призеров и победительниц награждал директор Центра «КОНТАКТ» Павел Горюнов. Девушкам вручили дипломы, короны и памятные призы.

«Девчонки, вы такие классные. Спасибо за эмоции. Я безумно растроган. Кто не стал «Мисс», не расстраивайтесь. Я гарант того, что это событие станет ежегодным, но первая навсегда останется первой», — выступил с папулственной речью директор Центра «КОНТАКТ» Павел Горюнов.

Вся актуальная информация опубликована в официальной группе Центра и в сообществе конкурса. Телефоны: +7 (812) 747-13-40, +7 (812) 747-29-51.

## «БОГАТЫРСКИЕ ЗАБАВЫ!»

**20 ноября состоялся открытый турнир Пушкинского района Санкт-Петербурга по спортивной борьбе грэпплинг и грэпплинг-ги в рамках фестиваля «Богатырские забавы!».**

На борцовский ковёр вышли 116 спортсменов из пушкинских клубов: «ШБИ Цунами», «Sardarov Team» и «Berkalov Team», «КСЕ Ирбис» (г. Никольское Тосненский район), «Самурай» (г. Красное Село).

Спортивный азарт, накал страстей и здоровый соревновательный дух сопровождали состязания на протяжении всего времени. Активные болельщики придавали сил и уверенности. Без исключения все выступающие большие молодцы, отлично справились со своими эмоциями и проявили силу воли.

Турнир проводился по круговой системе — каждый участник боролся с каждым в своей категории, победи-

тель и призер выявлялся по количеству и качеству одержанных побед.

Всем спортсменам были вручены грамоты, медали и сладкие призы.

Отрадно, что с каждым разом участников турнира становится всё больше, это доказывает тот факт, что «Богатырские забавы!» не только становятся из года в год популярнее, но и уже являются неотъемлемой спортивной частью города Пушкина!

Выражаем глубокую признательность основателю и бессменному организатору фестиваля Артуру Гавриленко!

Благодарим за оказанную поддержку директора СПб ГБУ РПЦ «Пушкинец» **Виталия Викторовича Курова!**



## ЦАРСКОСЕЛЬСКОЕ БЛАГОЧИННИЕ

**20 ноября состоялась встреча журналиста и режиссёра Валерия Татарова с царскосельской молодёжью.**

Валерий Николаевич рассказал о своем творческом пути, работе

на телевидении, становлении как режиссёра.

Ребята с энтузиазмом задавали вопросы, не обходя стороной и заявленную тему встречи «Маленький человек в большом информацион-

ном мире». Валерий Николаевич давал советы о том, по какому принципу следует отсеивать заведомо ложную информацию, поделился с собравшимися творческими планами и обсудил последнюю работу «От Марии до Таисии».

Пресс-служба Благодичиния



## ХРАМ АНАСТАСИИ УЗОРЩИТЕЛЬНИЦЫ В ПОСЁЛКЕ ВОЛОШКА

Делайте добро и не ожидайте ничего взамен! Возможно, благодаря одному, казалось бы, маленькому поступку жизнь одного человека изменится и станет лучше! Довроое дело сделать несложно, но помнить о нем будут еще долго.

Дорогие братья и сестры! Для проведения работ по благоустройству храма св. Анастасии Узорщиельницы собрана из 150 тыс., сумма 47468 руб. Закуплен материал для обшивки цоколя храма на 29 тыс.

Осталось собрать 100 тыс. руб.

Пожертвования можно сделать по номеру телефона 79118713721 (при-

креплено к карте Сбербанка через Романа Овсянникова).

Мы искренне благода-

рим вас за помощь! Храни вас Господь!

Ольга СИБИРЯКОВА, певчая храма



### «СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель — В.Ф. Кулинич  
Главный редактор — Я.Ф. Годовиков  
Адрес редакции: 198334, а/я № 29  
Тел/факс 8-911-783-28-71  
E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Министрства РФ и средств массовой коммуникации  
Свидетельство о регистрации: ПИ № 2 — 7000 от 9.01.2004  
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции  
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются  
При перепечатке ссылка на газету обязательна  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты  
Электронная версия газеты 10.12.2022 г.





## 16-й ЕЖЕГОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ» (Мы выбираем Жизнь!)

**Фестиваль прошёл 21 ноября в формате онлайн с 17.00 до 23.00. в прямом эфире телеканала «Теледом» и на [vk.com/rockfestival\\_spb](https://vk.com/rockfestival_spb)**

**В фестивале принимали участие рок-группы: «Бригадный подряд», Олег Гаркуша («Аукцыон»), «Разные люди», «Ангел НеБес», «Наитие», актёры театра «Лицедеи» и другие. Ведущая – Женя Глюкк.**

«Хочу пожелать, мой друг, как бы ни было сложно, всегда оставайся живым, всегда будь свободным!» — эти строчки из песни рок-группы «Ангел НеБес», как нельзя лучше демонстрируют главную цель фестиваля.

21 ноября музыканты, актёры, художники, поэты и барды обратятся к молодым людям с основной мыслью — как бы ни было сложно, из любого состояния депрессии и зависимости обязательно есть выход, рядом всегда найдутся люди, готовые помочь и поддержать. Никогда нельзя замыкаться на своём внутреннем одиночестве и психическом напряжении, они приведут лишь к саморазрушению. Всегда есть другой путь, путь творчества и самореализации. Тема психического здоровья как нельзя громко звучит сегодня в нелёгкий период пандемических и политических событий последнего времени. Утрата идеологии, отсутствие духовной плат-

формы, размывание патриотических ценностей, неустойчивость мировоззренческой картины мира, экономические трудности, все это, к сожалению, способствует, особенно у молодёжи, усилению депрессий, зависимостей и суицидальных настроений. Эти болезни, как показывает сегодняшняя статистика, катастрофически «молодеют», и основная группа риска — это молодые люди возраста до 25 лет.

Фестиваль «Мир без наркотиков!» — это честный и откровенный диалог и с известными людьми и с творческой молодёжью, которые не понаслышке знакомы с проблемами депрессии, алкоголизма и наркомании, которые уже перешли через этот жестокий барьер, и выбрали жизнь с чистым разумом.

На сцене — выступления известных рок-групп и исполнителей, в студии — их искренние непростые исто-



рии жизни. Помимо творческих личностей, в студии фестиваля мы поговорим о практических шагах решения проблемы с профессиональными психологами и реабилитологами. Поговорим о том, как предотвратить проблему, и куда можно

обратиться за профессиональной помощью, если беда случилась. Мы встретимся с представителями реабилитационных центров, обсудим методы арт-терапии и многое другое. Мы услышим непростые рассказы молодых людей,

которые уже прошли реабилитацию.

Ценность проекта — показать молодым людям, что вы не одни со своими мыслями и разочарованиями, которые испытывали то же самое, и нашли решение, выражая своё состояние и видение мира через творчество, что есть старшие наставники, которые всегда готовы помочь найти выход. Наш фестиваль — это открытые двери! У каждого, кто нуждается в помощи или в совете, есть возможность связаться не только с нами,

организаторами фестиваля, но и практически с каждым человеком, кто был в студии или на сцене.

Мы все должны понимать, что в настоящее время проблему депрессии и зависимостей у молодёжи уже сравнивают с эпидемией. И это наше молодое поколение, это наше будущее! И первые шаги — это найточки доверия, помочь увидеть, сколь огромен и многогранен мир творчества, подсказать пути выхода из негативных состояний и показать новые пути в будущем.

**Трансляция прошла на [vk.com/rockfestival\\_spb](https://vk.com/rockfestival_spb), на телеканале ТЕЛЕДОМ (общероссийское кабельное телевидение) и на сайте [teledom.tv](https://teledom.tv)**

