



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

# Свободная страна

№ 15-16 (262-263) • 2022

Сайт Санкт-Петербургской региональной общественной организации «ВОСХОЖДЕНИЕ» – <http://клуб-восхождение.рф/home>

## ГРЯДЁТ ВТОРОЙ ЦАРСКОСЕЛЬСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «ТРЕЗВАЯ ВОЛНА» В ПУШКИНЕ!

Общественная организация «ВОСХОЖДЕНИЕ» при поддержке администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга, Муниципального Совета г.Пушкина и Царскосельского Благочиния, организует и проводит в г.Пушкин 10 и 11 сентября Второй Царскосельский фестиваль «ТРЕЗВАЯ ВОЛНА»!

Фестиваль посвящён Всероссийскому Дню Трезвости и направлен на пропаганду трезвого, а значит здорового образа жизни всех жителей родного города и наших гостей!

Трезвость, Здоровье, добрые отношения в Семье, благополучие и достаток жителей, Вера, Надежда и Любовь к БОГУ, к нашей России Матушке, к своим родным и близким, вот главный посыл нашего фестиваля!

Второй Царскосельский фестиваль «ТРЕЗВАЯ ВОЛНА» начнётся в полдень с праздничного молебна Иконе Матери Богородице «Неупиваемая Чаша», который проведет один из священников собора Святой Великомученицы Екатерины. Молебен пройдёт перед Иконой Божьей Матери на улице, возле стен собора, на месте, где будет проходить Царскосельский фестиваль.

С добрым пожеланием жителям и гостям города выступит депутат Госдумы РФ Виталий Валентинович Милонов, представители администрации Пушкинского района и Муниципального совета г. Пушкин.


Огромная организаторская роль в подготовке фестиваля Артура Гавриленко, помощника Царскосельского Благочинного. Без его опыта в проведении массовых мероприятий, нам бы не удалось провести фестиваль в таком великолепном формате.

Праздничный концерт откроет администратор концертной программы талантливая Марина Бурова. Фестиваль будет представлять собой несколько игровых и занимательных площадок: сама сцена для выступлений артистов, шатёр для выставки общественных организаций города Санкт-Петербурга, шатёр мастер-классов для детишек Благотворительного фонда «Весна», чайная с двумя прекрасными хозяйками и трёмя Большими Самоварами, детская игровая площадка. Союз «Добра Вечерина» покажут интересные упражнения с саблями, дубинками и бревном! Это будет круто!

Концерт, который будет длиться более четырёх часов, станет весёлым, озорным и очень интересным действием, талантливые артисты порадуют зрителей своим мастерством, живыми голосами, яркими одеяниями.

Выставка десяти обще-

**11 сентября**      **14:00**



**ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ**  
**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**  
наб. Обводного канала, дом 116  
Церковь Воскресения Христова у Варшавского вокзала

ственных организаций, которые помогают людям, страдающим от алкоголя и наркотиков, специалисты и волонтеры организаций

проведут бесплатные консультации, для всех желающих.

Завершится праздник флэшмобом, общим хоро-

водом «Солнечный круг», под добрую детскую песню «Солнечный круг – небо вокруг, это рисунок мальчишки», нарисовал он на

### ЧИТАЙТЕ:

Братский совет в Лавре	стр. 2
БФ «ДИАКОНИЯ» день за днём...	
«ФАВОР» просит помощи	стр. 3
Работа групп взаимопомощи в СПбРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»	
Группы Ал-Анон в Санкт-Петербурге	
	стр. 4
«Дом надежды» предлагает	
РБОО «Азария». План работы на август	
«Школа независимости» приглашает	стр. 5
Центру реабилитации «Выбор» – 3 года	
МБОО «Благодать» в действии	стр. 6
День рождения посёлка Волошка	стр. 7
НСД «Трезвая лига» зажигает	стр. 8

листке и подписал в уголке «Пусть всегда будет солнце, пусть всегда будет небо, пусть всегда будет мама, пусть всегда буду я!». Отныне это наш девиз Царскосельского фестиваля «ТРЕЗВАЯ ВОЛНА»!

Весь фестиваль, все его номера и выступления будет снимать неутомимый виде оператор Юрий Мочулов, а помогать ему, как в прошлый раз, Евгений Николаевич Мочулов, его отец, автор, организатор и продюсер всех 15-ти музыкально-спортивных фестивалей «За мир без наркотиков» (Мы выбираем Жизнь!) и рок фестиваля «Окна открой», сам активный трезвенник.

Программа Второго Царскосельского фестиваля «ТРЕЗВАЯ ВОЛНА» рассчитана на два дня, 10 и 11 сентября, выходные дни будут очень интересными!

Приглашаем всех горожан, гостей Царского Села и Санкт-Петербурга к нам на фестиваль попеть, потанцевать и просто порадоваться доброму празднику.

**Председатель  
Совета СПбРОО  
«ВОСХОЖДЕНИЕ»  
Яков ГОДОВИКОВ**



## БРАТСКИЙ СОВЕТ В ЛАВРЕ

11 августа состоялось заседание Братского совета в Лавре под руководством о. Максима (Плетнёва) – председателя Координационного совета по противодействию алкоголизму и наркомании Санкт-Петербургской Епархии. Обсуждались вопросы подготовки и проведения Четвёртого Санкт-Петербургского фестиваля «ТРЕЗВАЯ ВОЛНА».

Фестиваль пройдёт 18 сентября в Санкт-Петербурге, место проведения уточняется с администрацией Московского района. Первое заседание оргкомитета фестиваля состоялось в среду, 17 августа, в 15 часов на заводе АТИ по адресу: Цветочная ул., 16 (станция метро «Электросила»).



## ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА г. ЛУГА

Друзья, мы рады представить вам выставку под названием «Трезвость, или Патологические зависимости» 12+

Выставка работает с 17 августа перед входом в библиотеку (фойе ДК).

Она является частью выставочно-лекционного комплекса «Человеческий потенциал России».

Выставка проводилась в 70 городах России, Украины и Белоруссии и доказала высокую эффективность воздействия – в первую очередь на молодёжь 12+

Выставка «Трезвость, или Патологические зависимости» является победителем Международного фестиваля социальных технологий в защиту семейных ценностей «ЗА ЖИЗНЬ» (2012), победителем конкурса «Православная инициатива-2011».

Зоя ЕМЕЛЬЯНОВА. г. Луга

# «СВЯТОГРАД» – БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ГАТЧИНСКОЙ ЕПАРХИИ, ВЕДУЩАЯ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СИСТЕМЕ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННЫХ КООРДИНАТ ПРАВОСЛАВНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

> Оказывает всестороннюю поддержку и духовное окормление нуждающихся в этом людей.  
[www.khratu.ru](http://www.khratu.ru).

> Оказывает поддержку многодетным и малоимущим семьям Гатчинского района.

> Занимается реабилитацией алко- и наркозависимых, пост-реабилитационным сопровождением зависимых и их семей.

[https://vk.com/sofiya\\_sv](https://vk.com/sofiya_sv)

<https://vk.com/r.c.vybor>

> Оказывает помощь в кормлении бездомных по всем пунктам Гатчинского района.

Сайт: <https://svyatograd.org/>,  
тел. +7 (962) 718-19-19.

### СВЯТОГРАД В СЛУЖЕНИИ...

На территории Черемнецкого Иоанно-Богословского мужского монастыря с 20 по 23 июля прошёл ежегодный трезвенческий съезд. Главным организатором этого масштабного мероприятия выступил «Святоград».

В течение трёх дней психологи и консультанты по химической зависимости провели несколько блоков интерактивных тренингов с реабилитантами центра «Выбор».

Во второй день съезда была проведена конференция по вопросам взаимодействия государства и церкви в сфере работы с алко- и наркозависимыми в Ленинградской области. Руководители приходских проектов Гатчинской епархии поделились своим опытом и обсудили вопросы совместной работы с представителями власти.

Итоговым мероприятием съезда стал вечерний костёр и песни под гитару.

Сотрудники «Святограда» и реабилитанты с пользой для души и тела провели эти три дня на Черемнце. Красивая природа и тёплая погода способствовали не только продуктивной работе, но и активному отдыху, сплочению команды и заряду энергии на новые и важные дела.

Чтобы и дальше следить за актуаль-



ными новостями благотворительной организации «СВЯТОГРАД», всту-

пайте в нашу группу в вк <https://vk.com/swyatograd>

### ЦЕРКОВЬ И ВЛАСТЬ. ВСТРЕЧА НА ОДНОЙ ПЛОЩАДКЕ

Конференция по вопросам взаимодействия государства и церкви в секторе работы с алко- и наркозависимыми в Ленинградской области прошла 22 июля в рамках ежегодного съезда по трезвенческому служению. На базе Черемнецкого Иоанно-Богословского мужского монастыря руководители церковных проектов помощи зависимым поделились своим опытом работы.

Почётными гостями съезда стали представители власти: начальник отдела по взаимодействию с религиозными объединениями Комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Андрей Витальевич Друшляков и первый заместитель председателя Комитета по социальной защите населения Виктория Александровна Александрова.

Так же на встрече присутствовали: специалист Синодального отдела по благотворительности и куратор социального служения епархий Северо-Западного федерального округа Наталья Борисовна Савина; настоятель Храма Святого Равноапостольного князя Владимира в г. Коммунар иерей Алексей Дудин; протоиерей Аркадий Петровцев – настоятель Храма св. апп. Петра и Павла в пос. Ропша; протоиерей Николай Груздев, настоятель Храма свв. апп. Петра и Павла пос. Карташевская; иерей Михаил Мещеряков, клирик Прихода храма св. Екатерины города Кингисепп; Ольга Николаевна Павлова, директор автономной некоммерческой организации по оказанию социальной помощи нуждающимся гражданам «Дом милосердия «Пятый угол» Рогожизнь\_5йугол в г. Посьольный Бор.

Встреча прошла в тёплой и дружественной обстановке. Отец Алексей поблагодарил всех собравшихся и выразил надежду на успешное взаимодействие церковных проектов и структур государственной власти. После чего участники обменялись контактами и сделали общее фото на память.

Пресс-служба «СВЯТОГРАД»

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ДИАКОНИЯ» ДЕНЬ ЗА ДНЁМ...



### КТО ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ

У большинства бездомных людей нет документов, многие не могут получить медицинскую помощь в том же объёме, что и другие граждане. И хотя для исследования по диагностике ВИЧ-инфекции не требуется полис обязательного медицинского страхования и наличие регистрации, но в отсутствие паспорта постановка на диспансерное наблюдение в СПИД Центре не возможна.

При всём этом, экстренная помощь в случае угрозы жизни оказывается вне зависимости от наличия документов. К сожалению, бездомные редко вызывают себе «скорую» из-за страха перед неизвестностью или недоверия к другим людям.

Одна из возможностей проверить своё здоровье для людей без документов — услуги, которые предоставляет Благотворительный фонд «ДИАКОНИЯ»: специалисты фонда выезжают для оказания медико-социальной помощи к приютам, приходят к людям, живущим на заброшках, консультируют, делают перевязки, кормят и тестируют на ВИЧ-инфекцию.

В фонде есть специалисты, которые помогают нуждающимся обратиться за медицинской помощью в любой момент и, если это необходимо, сопроводить человека за руку.

Проект по профилактике ВИЧ-инфекции среди бездомных людей реализуется при поддержке СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

### БФ «ДИАКОНИЯ» И ГУП «ВОДОКАНАЛ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»

В течение августа команда мобильного пункта по профилактике ВИЧ-инфекции благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ» побывает на площадках предприятия «Водоканал Санкт-Петербурга» в разных районах города с профилактическими лекциями и тестированием на ВИЧ-инфекцию трудового коллектива.

«Мы с готовностью поддерживаем профилактические мероприятия нашего партнёра — Благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ», потому что вопросы здоровья сотрудников и продвижение здорового образа жизни приоритетные для нас, — отметил главный санитарный врач ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга» Пётр Михайлович Ткачук. — Считаем наше предприятие социально-ответственным и рады, что есть такая возможность, как профилактика ВИЧ на производстве. Благодаря выездным мероприятиям фонда, ставшими для нас ежегодными, нам предоставлена возможность пройти тестирование в современных мобильных лабораториях быстро, бесплатно и анонимно, а также повысить информированность людей в вопросах социально значимых заболеваний!».

Мероприятия проходят при поддержке СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»



### ОТЧЁТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БФ «ДИАКОНИЯ»

Друзья, делимся результатами нашей работы за прошлый месяц.

Всё это стало возможным благодаря вкладу каждого из участников: сотрудников, волонтеров и людей, поддерживающих проекты.

- В проекте реабилитационной программы от химической зависимости в этом месяце помощь получили 55 человек, было проведено 26 утренних и 26 вечерних групп, 4 занятия по Арт терапии, 2 больших групповых тренинга, 13 терапевтических групп в онлайн формате, проведено малых 18 терапевтических групп с проработкой индивидуальных заданий, 9 просмотров фильмов с последующим анализом, 10 оздоровительных мероприятий, а также наши воспитанники 4 раза посетили Божественную Литургию и участвовали в таинстве евхаристии.

- На Автобусе Милосердия наши сотрудники и волонтеры выдали бездомным людям 1512 порций горячего питания.

- Экипажи Социального Патруля приняли 92 телефонных заявки и совершили 120 выездов к бездомным.

- Команда автобуса тестирования на ВИЧ протестировала 2875 человек, из них 44 положительных, каждому из них наши сотрудники провели консультацию и рассказали о ВИЧ инфекции основную информацию.

Если Вам близко то, чем мы занимаемся — поддержать работу нашего фонда можно по ссылке: <https://diaconiafond.ru/pomoch/> Акция фонда, посвященная «Всемирному дню борьбы с гепатитом».

На прошлой неделе команда благотворительного фонда «ДИАКОНИЯ» провела акцию, посвященную Всемирному дню борьбы с гепатитом.

За несколько часов было сделано без малого 200 экспресс-тестов на вирусные гепатиты и ВИЧ-инфекцию. Экспресс-тестирование проведено при поддержке ведущего производителя экспресс-тестов в России — компании «Рapid Био» <https://rapidbio.ru/>

В настоящее время команда «Рapid Био» занимается разработкой экспресс-тестов на ВИЧ, вирусные гепатиты В и С, сифилис и другие заболевания, передающиеся половым путём.

Мероприятие прошло при поддержке СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». Все участники акции получили консультации специалистов. «Одно из самых больших заблуждений, что хронические вирусные гепатиты В и С, а также ВИЧ-инфекция — это проблема наркопотребителей. Поэтому большинство людей сегодня, не имея опыта потребления инъекционных наркотиков, испытывают глубокий стресс получая положительный результат теста. Между тем, эти заболевания давно «вышли» из среды наркопотребителей и в нашем учреждении в настоящее время преобладают пациенты с иными путями передачи. Важно помнить, что вирусными гепатитами В и С в отличие от ВИЧ-инфекции можно заразиться при любой манипуляции, связанной с повреждением кожных покровов или слизистых: татуаже, пирсинге, косметологических процедурах, проводимых без соблюдения санитарно-эпидемиологических норм», — Ольга Сергеевна Кутукова, медицинский психолог Центра СПИД Санкт-Петербурга.

Пресс-служба  
БФ «ДИАКОНИЯ»



## ПОМОГИ ФАВОРУ



## РАБОТА ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ В ПОМЕЩЕНИИ СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»

**В помещениях СПБРОО «ВОСХОЖДЕНИЕ»  
ежедневно проходят собрания  
групп взаимопомощи**

### РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ

**Группа взаимопомощи АА  
(Анонимные Алкоголики)  
«СТУПЕНИ»:** понедельник,  
среда, суббота в 20.30, во вторник,  
четверг, пятницу в 19.00. В воскресе-  
нье в 20.00 (открытая группа).

Телефон ответственного:  
**8-931-539-63-58.**

Сайт сообщества АА в Пите-  
ре: [www.aaspb.ru](http://www.aaspb.ru)

**Группа взаимопомощи АН  
(Анонимные Наркоманы)  
«ПОТОК»:** понедельник, среда,  
суббота в 19.00, вторник, четверг,  
пятница в 20.30, в воскресенье в  
10.00 (малый зал) и в 18.00 (от-  
крытая группа).

**Группа взаимопомощи для род-  
ственников алкозависимых каж-  
дый четверг в 19.00.**

*За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 400 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.*

**Группа взаимопомощи ВДА  
(взрослые дети алкоголиков)** по  
вторникам в 19.00 (малый зал) и  
субботам в 10.00 (малый зал).

**Группа взаимопомощи «Ано-  
нимные переедающие»** по вос-  
кресениям в 11.30, (малый зал).

Наш адрес: **196607, Санкт-  
Петербург, г. Пушкин, ул. Цер-  
ковная, 30/22, СПБРОО  
«ВОСХОЖДЕНИЕ»**, отдель-  
ный вход со двора, мобильный те-  
лефон **8-911-783-28-71**, e-mail:  
[yagod54@mail.ru](mailto:yagod54@mail.ru), сайт: [http://  
club-восхождение.рф/home](http://club-восхождение.рф/home).

**Группа взаимопомощи ВДА  
работает ежедневно:** с понедель-  
ника по пятницу, в 17.00, в суббо-  
ту с 14.00, в воскресенье с 12.30.

**Группа взаимопомощи «Ано-  
нимные Игроки» АИ «Надеж-  
да»** — собрания: вторник, среда в  
19.00, четверг, пятница в 20.00, в  
воскресенье в 18.00, открытое со-  
брание — первое воскресенье.

Адрес: Санкт-Петербург, 13-я  
линия Васильевского острова,  
2а, помещение 46, вход со дво-  
ра, синяя железная дверь.

Тел.: **937-83-28, 924-12-24**,  
сайт группы: [www.AANP.ru](http://www.AANP.ru)

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Группа взаимопомощи АА  
«Вырицкая»** работает в помеще-  
нии Воскресной школы, в храме  
преподобного Иоанна Кронштад-  
ского каждую среду в 19.00 и  
каждую субботу в 14.30 (откры-  
тая группа). Милости просим на  
огонёк, доброе, полезное общение  
и приятный чаёк с вкусняшками!  
Мобильный телефон **8-911-783-  
28-71** — Яков, который Фролыч.

Адрес: пос. **Вырица**, ул. Повас-  
сара, 28, территория храма Пер-  
воапостолов Петра и Павла (от  
вокзала 15 минут пешком).

+++

**Группа взаимопомощи «Вос-  
кресение»** работает: среда в 19.00,  
пятница в 19.00, воскресенье в  
18.00 по адресу: **г. Колпино, ул.  
Машиностроителей, 10 А** (до-  
мик за поликлиникой).

Телефоны:  
**+7-921-935-28-32**, Ирина,  
**8-951-684-55-76**, Светлана.

### РАСПИСАНИЕ ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ АА «НАШ ПУТЬ»:

Понедельник — 19-00

Вторник — 12-00, 17-00, 19-00, 20-

30, Четверг — 12-00, 19-00, 20-30,

Пятница — 12-00, 19-00, 20-30

Суббота — 13-00, 18-00, 20-00

Воскресенье — 13-00, 18-00

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

С 27 февраля 2022 года возоб-  
новила свою работу группа вза-  
имопомощи «Федоровская» в  
помещении Воскресной школы  
при Феодоровском Государевом  
соборе. Начало занятия в 14.00.  
Вход в Воскресную школу со сто-  
роны памятника Николаю Вто-  
рому.

Адрес: **г. Пушкин (Царское  
Село), Академический пр., 14.**  
мт. **+7-921-922-02-78**, Виталий.



### РЦ «ДОМ НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ» ДАЁТ НАДЕЖДУ!

**Наступил последний  
месяц лета! А мы объяв-  
ляем новый челендж!**

### ФУТБОЛКА- ПУТЕШЕСТВЕННИЦА!

Наши знаменитые фут-  
болки с рисунком Дмитрия  
Шагина каждый год после  
Праздника Дома надежды  
на Горе разъезжаются в раз-  
ные страны, города, посел-  
ки и деревни. А ещё они пу-  
тешествуют по всему миру  
со своими владельцами, бы-  
вают в горах и на море, у  
подножий ледников и вул-  
канов!

Мы будем публиковать  
истории путешествий фут-  
болок! В каких городах и  
странах сейчас они живут.  
Для этого отберём самые  
красивые фотографии и  
сделаем фото-календарь и  
чья фото будет отобрана,  
получат календарь в пода-  
рок!

Присылайте ваши фото-  
графии с короткой истори-  
ей на наш адрес:

[post@houseofhope.ru](mailto:post@houseofhope.ru) или  
публикуйте истории с фото  
у себя на странице и отме-  
чайте нас на фото, чтобы мы  
могли сделать перепост.

На этом фото наш дежур-  
ный консультант Светлана  
Георгиевна Гусарова покоряет  
горы Кавказа и приглашает  
принять участие в гор-  
ных походах!

Телефон и сайт «Дома  
надежды на Горе» —  
**+7 (812) 337-67-17**,  
[www.houseofhope.ru](http://www.houseofhope.ru)

Лицом к лицу с алкоголизмом



Помощь и надежда для семей и друзей алкоголиков

### СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ «АЛ-АНОН»

Если Вы в отчаянии от пьянства близкого человека, Вы можете  
найти помощь в группах Ал-Анон.  
Ал-Анон - это всемирное профессиональное Содружество,  
в котором его члены делятся своим опытом, силой духа  
и надеждами для решения общих проблем.

### АНОНИМНО. БЕСПЛАТНО.

Ал-Анон/Алатин в Санкт-Петербурге и Ленинградской области:  
**8(812)981-90-11**

<http://alanonspb.blogspot.com/>

«На Заречной», п. Парголово, ул. Карьерная, уч. 2, по вс. в 16:15;  
«Доверие», ст. м. «Пр-т Ветеранов», ул. Тамбасова, д. 5Н, по чт в 18:00;  
«Золотая рыбка», ст. м. «Сенная/Садовая», ул. Б. Подъячская, д. 34 по  
пн. в 20:00;

«У Ручья», ст. м. «Гражданский пр-т», ул. Гражданский пр-т, д. 105,  
по сб в 10:15;

«Метанойа», ст. м. «Площадь восстания», ул. Миргородская, д. 1, по ср. в 19:15  
и по сб в 13:30;

«Колокол», ст. м. «Дунайская», Загребский б-р, д. 26, по чт в 18:30;

«На Чкаловской», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27 по чт в 20:15,  
по вт в 11:00, по вс в 13:00;

«Свет», ст. м. «Технологический институт», ул. 1-ая Красноармейская,  
д. 11, по пн-пт в 18:30, по сб в 18:00, по вс в 18:00 (открытое собрание);

«На Удельной», ул. Аккуратова, д. 12, по сб в 16:00;

«Радуга», ст. м. «Девяткино», г. Мурино, Медвежий Стан, ул. Оборонная, д. 2,  
корп. 2 по чт в 19:00, по сб в 17:00;

«Просветление», ст. м. «Волковская», ул. Самойловой, д. 28/11, по ср в 19:00;

«Радость в жизни», г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 1, корп. 3 по ср в 19:30;

«Дорога жизни», г. Всеволожск, ул. Верхняя, д. 6 по сб в 12:30;

«Гармония», г. Пушкин, ул. Церковная, д. 30 по чт в 19:00;

«Надежда», г. Сестрорецк, Петровская наб., д. 1 по чт в 18:00, по  
вс в 17:45 (18:00);

«Светлячок», г. Колпино, ул. Машиностроителей, д. 10, по вт в 18:30,  
по сб в 13:00;

«Подснежник», г. Луга, пр. Кирова, д. 75 по сб в 15:00;

«Движение вверх», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10 по вс в 18:45.

г. Алатин «Радость», ст. м. «Чкаловская», ул. Колпинская, д. 27,  
по вс в 13:00;

г. Алатин «Крылья», г. Гатчина, ул. Карла Маркса, д. 10, по вс в 14:30.

**ВЫХОД ЕСТЬ!**

### ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

МУЖСКАЯ ГРУППА «ОТЦЫ НАРКОМАНОВ» работает уже 22 года по адресу:  
Санкт-Петербург, В. О., 2-я линия, 3, примок с табл. «Информационный  
кабинет», ПОНЕДЕЛЬНИК в 19.30, по СКАЙПУ подключение по телефону **+7-  
911-030-93-74**, Сергей З.



«БЛАГОДАТЬ» – НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ

# СМЕНА ПАРАДИГМЫ МЫШЛЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Сообщество 7Н в Санкт-Петербурге провело очередную встречу группы самопомощи

В этот раз мероприятие было открытым, и мы с удовольствием пригласили родственников нуждающихся в помощи людей.

Ведущий специалист наркологического центра «Благодать» Олег Киньшин рассказал о понятии парадигмы в процессе выздоровления, о «принципе бабочки» и «росте китайского бамбука» и поделился основными отрицаниями и отговорками зависимых людей.

По просьбе участников встречи мы публикуем часть выступления Олега, включающую основные тезисы отрицания зависимости.

## ТИПЫ ОТРИЦАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

1. **Обычное отрицание.** Зависимый человек утверждает, что у него нет проблемы с алкоголем, наркотиками.

2. **Обвинение.** Перекалывание ответственности на других: «Если бы не мой начальник, то я бы не пил...».

3. **Рационализм.** Поиск оправданий своего поведения: «Я пью, потому что у меня родился ребёнок, умер близкий, сегодня мой день рождения...».

4. **Интеллектуализация или фило-софия.** Теоретическая спекуляция или абстрактный анализ: «Я употребляю наркотики, потому что у меня было ужасное детство».

5. **Колоризация.** Попытка приукрасить произошедшее или представить всё в искажённом виде.

6. **Уменьшение.** Признание проблемы в уменьшенной форме: «Да я выпил всего лишь бутылочку пива».

7. **Откладывание.** Регулярный перенос отказа от употребления или необходимости пройти реабилитацию: «Брошу с понедельника, с нового года...»

8. **Избегание.** Перевод разговора на другую тему: «Да я выпил. А что у нас сегодня на ужин?»

9. **Мечтательные цели.** Бросить пить и начать новую жизнь, но когда-нибудь в другой раз.

10. **Заключение сделок.** Установка ультиматумов или компромиссов: «Я брошу пить, если ты купишь мне машину».

11. **Пассивность.** Роль жертвы в плане игнорирования проблемы: «Оставьте меня в покое, дайте мне спокойно умереть».

12. **Враждебность.** Угрозы и враждебное отношение к близким: «Ты не хочешь со мной разговаривать из-за моего перегара? Чудесно, тогда я вообще не буду с тобой общаться!».

«Важно понимать, что отрицание – это не ложь, а заблуждение зависимого человека и все проявления отрицания у него могут проявляться не осознанно, а в силу привычки», – подытожил своё выступление Олег Киньшин.

Настоятельно рекомендуем не откладывать решение проблемы с вашим близким человеком на потом – звоните на «горячую» линию и записывайтесь на экскурсию в наш центр.

Телефон 8-800-300-89-28.

Подробности поступления на сайте <https://grace-rehab.ru/>



Профессиональное лечение наркомании и алкоголизма  
Бесплатная консультация: +7 (812) 322-69-29

**ПИТЕР БЕЗ НАРКОТИКОВ**

**Группы для родственников зависимых**

+7 (812) 322-69-29

## РОО «ПИТЕР БЕЗ НАРКОТИКОВ»

Страх и тревога. Как с ними справиться?

Жизнь родственников зависимых наполнена страхами и тревогой. Родственники испытывают страх за здоровье своих близких, переживают из-за проблем, которые они регулярно создают. Все это делает жизнь родственников невыносимой, и в определенный момент, заставляет задуматься «как справиться с этими состояниями?» Если вы испытываете похожие состояния приходите на группы, для созависимых родственников. Острые темы обсуждаются со специалистами организации. «Страх и тревога. Как с ними справиться?». «Чувство вины, обиды, что делать и как поступать» и много других животрепещущих проблем, в которых помогут разобраться специалисты.

Участие бесплатное!

Адрес: Санкт-Петербург, Московский пр., 150.  
Телефон для записи и уточнений  
+7(812)322-69-29.

Подробнее о группах для созависимых читайте по ссылке на нашем сайте:

<https://piter-bez-narkotikov.ru/rodstvennikam>

Мероприятие проводится при поддержке Фонда Президентских грантов.

**АРТ-ТЕРАПИЯ** (от англ. art – «искусство» + терапия) – направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества.

В узком смысле слова под арт-терапией обычно подразумевается терапия изобразительным творчеством, имеющая целью воздействие на психоэмоциональное состояние пациента.

Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации



## РЕАБИЛИТАЦИОННОМУ ЦЕНТРУ «ВЫБОР» ИСПОЛНИЛОСЬ ТРИ ГОДА

психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания. Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно на

символическом уровне выразить и исследовать самые разные чувства и эмоции: любовь, ненависть, обиду, злость, страх, радость и т. д. Методика арт-терапии базируется на убеждении, что

содержания внутреннего «Я» человека отражаются в зрительных образах всякий раз, когда он рисует, пишет картину или лепит скульптуру[2], в ходе чего происходит гармонизация состояния психики.

Если у вас или у ваших близких, есть проблема с употреблением химических веществ, позвоните нам по «горячей линии» и мы постараемся вам помочь: **мобильный телефон 8 (931) 360-20-22**



# РОДНАЯ ВОЛОШКА, МИЛЕЕ МЕСТА В МИРЕ НЕТ!

23 июля, в субботу отметили поселковый праздник! Народу на площади собралось много, ребята носились как угорелые. Солнышко палило от души, +32 в тени!

Концертную программу готовила Марина Годовикова – она настоящий КВНщик с юности, и все праздники проходят при её активном участии. Николай Годовиков, мой братишка, муж Марины с 40-летним стажем совместной жизни, тремя робя-



## ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПОСЁЛКА ВОЛОШКА!

тишками, уже взрослыми и кучей внучат, он отвечал за видеосъёмку и фоторепортаж праздника.

Прекрасно пел хор бабушек с прекрасными голосами, они уже много лет радуют своим пением земляков. Юные участники весело танцевали, пели и озорничали прямо на сцене. Приехал на праздник танцевальный коллектив красивых девчат с Коноши, показали своё мастерство и удалство, их танцы вызвали искренний восторг у всех волошан, громкие аплодисменты гремели не переставая. Какие молодцы девчата!

День рождения посёлка удался на славу, все участники остались довольны праздником!

А вечером, с 22 часов, началась



дискотека для всех желающих прямо на площади! Танцевали все, кто как мог, но искренне и от души! А затем прогремел салют, который был слышен, наверно, и

в далёком Петербурге! Спасибо огромное Олесе и Марине за этот домашний, добрый и светлый Праздник, день рождения родного посёлка.

## МИНУЛО ПОЛВЕКА, КАК МЫ ОКОНЧИЛИ ЛЮБИМУЮ ШКОЛУ!



Вот и состоялась долгожданная встреча выпускников Волошской средней школы, 1972 года выпуска! Съехались мы со всей России Матушки! Коля Смирнов с Машенькой, женой, прилетели аж с Хабаровска! Татьяна Ильина с Краснодарских краёв, Ян Годовиков с Питера приехал, дома не был целых девять лет! Юра Тюриков, Галинка Гаревских, Аня Годовикова, Люда Лукьянова они тут в родных пенатах и живут!

Главным героем нашего билея была Тамара Михайловна Шаролатова, наш легендарный учитель физики. Ей уже 80 лет, но когда мы с Юрой пришли к ней

домой, пригласить персонально на юбилей, она уже с утра сбежала в лес и принесла грибов красных цельную корзинку! Столько в Тамаре Михайловне энергии и задора, что диву даёшься, и можно просто искренне порадоваться за нашу учительницу!

Отмечали юбилей в нашем родном Доме культуры. А наш клуб, после ремонта просто преобразился – чистый, светлый, уютный, просто красавец. Спасибо огромное Олесе, дирек-

тору Дома культуры, это благодаря её усилиям, был получен грант, и строители преобразили наш старенький клуб в роскошный Дом культуры!

А на юбилей каждый выступил, вспоминая молодость и смешные истории из школьной жизни, пожелали друг другу здоровья, вспомнили тех ребят и девчат, кто ушёл уже в другой, горный мир, погрустили о них и запели песни. Грустные а потом и весёлые, песни нашей юности. Здесь уже заправляла Танюшка Ильина, она у нас профессиональная певица, подпевала Галинка с Людмилой, мы мужчины громко вторили, типа «бом бом, бом бом», но мы старались! Стол праздничный был такой богатый, что можно было ещё праздновать целую неделю! Юбилей прошёл на славу, все были очень благодарны друг другу и единогласно решили, что соберёмся все обязательно на следующий год! В наше время, каждый год юбилейный, так что до скорой встречи родные однокурсники!

А это стихотворение написала Татьяна Ильина, экспромтом, прямо на коленке:

**Полвека – это вам не шутки!  
Давно мы не ученики.  
Но вспомните хоть на минутку  
вы наши школьные деньки.  
Сегодня для вчерашних бэшек, ашек  
День встречи долгожданный всё ж настал.  
И я благодарю девчонок и мальчишек  
И всех, кто здесь на встречу нас собрал.  
Желаю всем здоровья и удачи!  
И много раз встречать ещё рассвет.  
Пусть будет только так, а не иначе,  
Милее Волошки на свете места нет!**

## ЦЕРКОВЬ СЯТОЙ АНАСТАСИИ УЗОРЕШИТЕЛЬНИЦЫ

24 июля, в воскресенье, поздравив родного братишку с его днём рождения, пришёл в нашу церковь Святой Анастасии Узорешительницы. Литургию проводил о. Роман, настоятель церкви, сам он приезжает из Няндомы, районного центра, по воскресеньям. Народу в церкви было много, отмечали День Святой Ольги. А тут на службе аж три Ольги присутствовали, которых о. Роман сердечно поздравил.



Пока шла подготовка к чаепитию, Юрий Попов, глава местного самоуправления, рассказал о планах по ремонту кровли церкви, внешней отделке стен, показал место, где будет построена трапезная, рядом с церковью. Показал оборудование для установки электрического отопления церкви, вместо печи, с которой бывают проблемы. О. Роман мудрый, очень добродушный и с большим чувством юмора человек, с его помощью и были приобретены материалы на замену кровли и отделку стен церкви. Я очень рад, что у нашей церкви такой энергичный и духовно богатый настоятель.

После службы организовали небольшую трапезу, где за чаем поговорили о жизни, я немного рассказал о нашем клубе «ВОСХОЖДЕНИЕ», как мы помогаем болящим от пьянства, их родным и близким, подарил батюшке Роману номера нашей газеты «Свободная страна». В беседе за чаем затронули и жизнь посёлка. Очень важно, что работающая церковь Святой Анастасии и новый Дом культуры наглядно показывают, что посёлок живёт и укрепляется в духовном и культурном плане. Эта незримая связь – залог дальнейшего развития посёлка, и это очень символично эту связь необходимо развивать и укреплять с Божьей помощью. Я очень благодарен о. Роману и Юрию Попову за общение в церкви – «живая» церковь и «живой» клуб, вот основа жизни посёлка и её надо беречь и развивать, поддерживать всячески людей, работающих в этой важнейшей сфере бытия.



### ПОСЛЕСЛОВИЕ:

Храм Анастасии Узорешительницы в пос. Волошка  
9 августа в 23 часа 26 минут

Дорогие братья и сестры!  
Мы рады сообщить вам, что милостью Божией и вашими пожертвованиями приходу храма св. Анастасии Узорешительницы удалось собрать необходимую сумму для установки отопительной системы.

Все необходимые материалы приобретены. Бригада уже готова приступить к работе.

Мы искренне благодарим вас за помощь!

Имена всех жертвователей будут внесены в специальный список.

### «СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич  
Главный редактор – Я.Ф. Годовиков  
Адрес редакции: 198334, а/я № 29  
Телефон 8-911-783-28-71  
E-mail: yagod54@mail.ru

Зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области  
Министерства РФ  
и средств массовых коммуникаций  
Свидетельство о регистрации:  
ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции  
При перепечатке ссылка на газету обязательна

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты  
Электронная версия газеты  
20.08.2022 г.

## ТРЕЗВАЯ ЛИГА В ЛИЦАХ

## =ИСМАИЛ БАГАУДИНОВ=

Тот, кто разбирается в написании имён собственных, наверно, будет неприятно удивлён отсутствием литеры «т», но именно так, благодаря, конечно, паспортистке (обычная история), выглядит фамилия нашего героя, бывшего капитана и играющего тренера сборной питерского ОМОН Исмаила Рафеевича Багаудинова, одного из самых ярких и харизматичных участников турниров Трезвой серии.

Первое знакомство наше состоялось весной 2004 года перед началом проводившейся «Трезвой лигой» пресс-конференции в Доме Радио на Итальянской улице с наставником «Зенита» Властимилом Петржелой. После этого было немало турниров, в которых ведомая своим безсменным капитаном, сборная ОМОН всегда достойно выступала в состязаниях нашего культурно-спортивного движения. На её счету победа в межконтинентальном кубке Трезвой лиги 2006 года.

Сегодня Исмаил Рафеевич обещал нам рассказать немного о себе.

**И. Р.:** Родился я в городе Макеевка Донецкой области. Негативное отношение к алкоголю у меня на генном, можно сказать, уровне. Во-первых, пьяницей и алкоголиком, бывшим маму, был мой биологический отец, которого я один-два раза в жизни видел. Двоюродный мой брат (его уже сегодня нет в живых) приехал к нам и ночью просто выкрал меня с мамой, а после увёз нас прямо в Татарстан к бабушке, где я потом и жил. Деревня была пьющая. Я был воспитан на таких примерах, благодаря которым уже с детства понимал, что означает алкоголь. Потом бабушка, когда мне было десять, умирает. Мама второй раз выходит замуж, переезжает в Питер. Но да и отчим тоже оказывается сильно пьющим человеком. Прекрасно помню, как в пятнадцать лет мама купила мне рубашку – завтра выпускной, выдают диплом. Я эту рубашку выгладил, в зеркальце смотрюсь, как буду выглядеть во время получения диплома. А он как раз приходит в тот день пьяным. Подозвал меня. Садись, говорит, пей. И так он меня взял за воротник, что полворотника осталось у него в руках. Поэтому-то и об алкоголе у меня с детства были самые неприятные воспоминания.

**Корр.:** То есть никакого интереса к алкоголю не было?

**И. Р.:** Я всегда был всеми фибрами души против спиртного. Но вот однажды, когда я получал в ОМОН погоны младшего лейтенанта, подозвал меня мой старший командир. Идите сюда, говорит, товарищ младший лейтенант – надо обмыть. Затем он наливает мне дорогого коньяка, даёт мне пару бутерб-



Председатель «Трезвой Лиги» Георгий Иванович ПЛОХОТНИКОВ и лучший её менеджер Исмаил Рафеевич БАГАУДИНОВ

родов, окунает звёздочку в стакан... Я долго упирался, но он заставил меня выпить, после чего я отпросился в туалет, и вставил там два пальца, чтоб из меня всё это вышло.

**Корр.:** Так или иначе, но приходилось быть «белой вороной»?

**И. Р.:** Я до сих пор «белая ворона». И этим горжусь. У меня вот тренер умер Васильев Вадим Николаевич, игравший за «Динамо» (Ленинград). Он – мой второй отец. Хотя он далеко не идеальным человеком был, но у меня по отношению к нему есть чувство долга. Я много чему от него научился. И вот 14 августа состоялся на Петровском острове турнир его памяти. Были изготовлены вымпелы, баннеры, флаги, медальки. Участвовало пять коллективов ветеранов «Импюльса» 1962-1974 годов рождения. После было чаепитие, а в чае я, скажу без ложной скромности, большой специалист. Пару человек, моих друзей-узбеков прямо на улице сделали плов. Незадолго до турнира некоторые из участников мне предлагали проводить его в

субботу, чтобы после выпить, и поэтому следующий день им нужен для восстановления, чтобы в понедельник идти на работу. Но я сказал на это категорическое: «Нет! Турнир будет в воскресенье. Никакого алкоголя, только чай и только плов». Столько я себе во время этих разговоров врагов нажил – ты не представляешь сколько. Ругался с ними каждый день. Но это было накануне, а в день соревнований довольны были все. Приступовали на турнире извёстные в нашем городе тренеры, судьи и пишущие о футболе журналисты. Андрей Брюханов (рекордсмен «Трезвой лиги» – авт.) тоже, кстати, поучаствовал в соревновании. Он сыграл за «молодых» 1972 года рождения и помог им победить в турнире, на котором был одним из лучших. В общем, атмосфера футбольного этого праздника была самая наигоржественная. И при этом никакого «третьего тайма» и ни капли алкоголя.

**Корр.:** Считается, что пьянство, как и матерная брань – обычная история в мужских компаниях: в ар-



Исмаил Багаудинов с сыном Игорем (слева) на турнире трезвой серии "А"



По-прежнему в прекрасной форме

мии, строительстве, спорте. В том же ОМОНе...

Я карьеру сделал свою быстро, хотя и не рвался в большие начальники. Само собой всё это получилось. И я нигде не поддерживал пьянство. Только чай, чай и ещё раз чай. Сейчас у нас, кстати, в стране чайный бум. Всё больший интерес к культуре чаепития, которая мне очень по душе.

И вот мы создали группу

здоровья. Пятнадцать-двадцать человек, хорошее поле, играем, ходим в баню, я парю. Прямо туда чай беру – как рыба в воде себя чувствую. Ребята на глазах меняются. Кто-то недели две пропустит, звонит: «Исмаил Рафеевич, можно прийти, дорогой? Я соскучился по Вам». Мне это очень приятно. И от всего от этого я получаю удовольствие. И очень помога-



Африканец Омар, выступавший на Кубке Трезвых Наций в составе сборной Трезвого Мира, был признан лучшим игроком турнира.

ет мне в организации футбольного процесса наш общий друг Андрей Брюханов.

**Корр.:** Приятно, что остряк – из Трезвой лиги.

**И. Р.:** Однозначно. У меня все почти там трезвенники. Я заработал себе право утром вставать не по будильнику. Я пенсионер. Я не работаю, я свободен и я сейчас общаюсь, к счастью, только с теми, с кем хочу. Сейчас я каждой минуте радуюсь, каждой секунде. Откуда энергия берётся – я даже не понимаю. Хотя до этого у меня был период – и весьма продолжительный – когда ходил на службу как на каторгу. Не мог радоваться жизни, злился на самого себя, что так оно всё в жизни происходит.

Мы живём в таком материальном мире, что о духовном думаем за пять минут до смерти. Но, что поделаешь, каждому надо пройти всё самому. В рай никого затащить невозможно. Я – мусульманин, но мне для общения с Богом не нужно посредников.

Что же касается семьи, то у меня есть поговорка – рай находится под ногами матери. И главные мои устои, конечно, связаны с семьёй. Время идёт. Сыну Игорю уже 28. Он женился. К сожалению, получив травму, он не заиграл, как те же Далер Кузьев или Дима Чистяков и другие, которые сейчас играют в РПЛ. Но он, во-первых, вырос хорошим человеком, что для меня немаловажно. Не пьёт, не курит – это тоже очень замечательно. Открыл частную детскую футбольную школу. И сейчас отправляются на отдых к родителям жены – в Майкоп. А сам я очень рад сегодня, что созрел до хорошего на душе. У меня там розы расцветают. Если что-то плохое произошло, я стараюсь проработать побыстрее, избавиться от этого негатива и пойти дальше вперёд.

Я чувствую сегодня в себе силы, есть у меня энергия – давайте соберёмся и поговорим о Трезвой лиге. Уверен, что нам есть, о чём поговорить.

Завершающим аккордом сезона 2021/2022 культурно-спортивного движения «Трезвая лига» стали традиционные весенние турниры: Суперкубок академика Углова, Клаусура Безалкогольной Грейпфрутовой лиги, Кубок Трезвого мира, Межконтинентальный кубок Трезвой лиги (ICSL-2022), Кубок Трезвых наций, регулярное первенство футбольной IQ-лиги и костюмированный турнир-прогноз чемпионата мира по футболу 2022 года в Катаре.

Многолетняя гегемония команды «Трезвый мир» (Петроград) в этом году ещё более укрепилась. Лишь незначительную конкуренцию ему составили ребята из «Интернационала», 1. ФК Фёдор Углов («Общее дело»), а также столичных «Конторы трезвости» (Ивановск) и «Коммуны» (Вырица). Ну и ещё нигерийская ФК «Босс» в Межконтинентальном кубке.

Валерий СИНЯКОВ

## ТРЕЗВАЯ СЕРИЯ



Итоги сезона 2021/22

КУБОК ТРЕЗВОЙ ЛИГИ (3x3) ТМ vs Интернационал 4:1

КУБОК ПЕТЕРБУРГСКОГО ТВ ТМ vs 1. ФК Фёдор Углов 3:2

БЕЗАЛК ГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА. Апертура ТМ vs Интернационал 5:2

СУПЕРКУБОК ФЁДОРА УГЛОВА ТМ vs Контора Трезвости 2:1

INTERCONTINENTAL SOBER CUP ТМ (RUS) vs The Boss (NGA) 4:0

SOBER WORLD CUP Россия vs Трезвый Мир 3:1

БЕЗАЛК ГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА. Клаусура ТМ vs Интернационал 4:2

IQ L 1. Надежда ДОЛГАНОВА, 2. Алексей ЖУЧКОВ, 3. Олег РОГОЗИН

КУБОК ТРЕЗВЫХ НАЦИЙ 2022 ТМ vs Интернационал 12:5