



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...»

Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

- Конференция православных трезвенников в Санкт-Петербурге стр. 2-3
- Майский фестиваль ледоколов стр. 3
- Клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» и группы взаимопомощи Сообщества АА и АН РБОО «АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков) Консультативный кабинет РЦ «Дом надежды на Горе» стр. 4
- Система православной реабилитации наркозависимых «Крымские каникулы с терапией зависимости» стр. 5
- Осилит дорогу идущий История спасения в «Доме надежды на Горе» стр. 6
- Детский концерт «Добрый апрель» в Царском Селе стр. 7
- КСД «Трезвая лига» стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 7-8 (110-111) • 2016

Сайт Ассоциации по решению проблемы наркомании и алкоголизма «ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>



ТРЕЗВЫЙ ПЕРВОМАЙ НА НЕВСКОМ!

1 мая 2016 года в Санкт-Петербурге будет проходить Первомайская демонстрация горожан по Невскому проспекту. В шествии примет участие наша Единая трезвая колонна. Построение колонны с 10 часов до 11-ти на Невском проспекте, возле выхода со станции метро «Площадь Восстания». Шествие по традиции проведения первомайской демонстрации жителей города начнётся в 11.00 и закончится в 12.00 на пересечении Невского проспекта и Адмиралтейского проезда. В колонне примут участие 18 общественных и некоммерческих организаций города. Основной целью шествия будет пропаганда трезвого здорового и творческого образа жизни.

По окончании демонстрации наша колонна выйдет на Дворцовую площадь, перестраиваемся в большой круг, кричим наши кричалки "Трезвая Россия – свободная Россия!", "Трезвая Россия – богатая Россия!", "Трезвая Семья – счастливая Се-

мья!" и запускаем в синее небо Питера 200 воздушных зелёных шариков с криками "УРА! Слава России!"

Приглашаем всех наших друзей, единомышленников, родных и близких в нашу колонну "Трезвый Первомай на Невском!"

Организатор шествия нашей колонны – Ассоциация по решению проблем наркомании и алкоголизма "ТРЕЗВЫЙ СЕВЕРО-ЗАПАД". В мероприятии будут принимать участие следующие организации: молодёжное движение «Трезвый Питер», РБОО

«Азария» (Матери против наркотиков), РОО «ВОСХОЖДЕНИЕ», БФ «ДИ-АКОНИЯ», БФ «Дом надежды на Горе», РОО «Питер без наркотиков», БФ Архангела Гавриила,

представители общественного движения «Русская пробежка», Ассоциация НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД», газета «Трезвый Петроград», общественное движение «Союз Трез-



АНО «Новая жизнь», МОО «Благодать», РОО «Наш Путь», «АНО «Голос Матери», общественное движение «Санкт-Петербургское культурно-спортивное движение «Трезвая лига», общественное движение «Трезвый Питербург» («Союз борьбы за народную трезвость»), общественное движение «Общее Дело»,

общественное движение «Трезвая Россия», представители других сообществ города, пропагандирующие трезвый, здоровый и творческий образ жизни.

Участники колонны готовы предложить обществу национальную идею, главный лозунг события «Трезвая Россия – свободная и богатая Россия!»



НОВОСТИ УФСН



по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

СОТРУДНИКИ УФСН ЗАДЕРЖАЛИ ПЕРЕВОЗЧИКА НАРКОТИКОВ

Сотрудниками Петербургского наркоконтроля задержан предполагаемый организатор преступной группы, перевозивший наркотики. Изъято более 5 кг запрещённых веществ.

В поле зрения оперативников попал ранее несудимый житель Петербурга 1991 года рождения, который, по оперативной информации, организовал разветвлённую сеть по распространению наркотиков.

После получения информации о транспортировке им крупной партии запрещённых веществ было принято решение о его задержании.

Он был задержан у дома 52, кор.1 по Богатырскому проспекту. При проведении осмотра автомобиля марки «Опель Астра» было обнаружено и изъято около 3 кг гашиша, около 2 кг амфетамина и около 400 гр. фторамфетамина.

Возбуждено уголовное дело. Задержанному избрана мера пресечения в виде ареста.

После проведения мероприятия губернатору Санкт-Петербурга будет отправлено письмо с предложением о встрече с трезвенническими общественными объединениями города, в ходе которой участники предложат конкретные мероприятия по противодействию распространения алкоголизма в городе на Неве.



Конференция православных трезвенников России, посвящённая памяти Владимира Михайлова, возродившего на неских берегах движение православных трезвенников, прошла 16 апреля в конференц-зале при храме иконы Пресвятой Богородицы «Неупиваемая Чаша» при заводе АТИ.

Организатором встречи стала общественная организация «Православный Санкт-Петербург».



Приветственное слово председателя организации «Православный Санкт-Петербург» Сергея Евгеньевича Васильева

В конференции приняли участие священнослужители, члены обществ трезвости из городов России, работники социальных и медицинских учреждений, представители государственных профильных структур и православных молодёжных организаций. Предметом обсуждения стали практические вопросы, связанные с деятельностью обществ трезвости и перспективами их развития в области популяризации православной трезвости как основы духовно-нравственного укрепления нации. Был рассмотрен опыт дореволюционных православных обществ трезвости на приходе, обсудили его использование в современных условиях и различные методы работы по реабилитации алкозависимых.

Конференцию открыл председатель общественной организации «Православный Санкт-Петербург» Сергей Васильев, который рассказал о задачах мероприятия и представил членов президиума конференции.

С приветствием к участникам и гостям конференции обратился руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алко-

лизму при епархиальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Максим Плетнёв.

Он отметил, что такие встречи, с одной стороны, являются некоторым отчётом, а с другой — местом обмена опытом и планирования дальнейшей работы и добродетели. Отец Максим пожелал участникам конференции, чтобы инициативы, которые возникают в этом направлении, не были разрозненными, люди не замыкались в своих трезвеннических общинах, а объединяли усилия, чтобы возникла общность взглядов.

Руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Валерий Доронкин рассказал, что 25 июля 2014 года Священный Синод принял Концепцию по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма. Этот документ, по сути, легализовал современное движение за трезвость. Ис этого момента произошёл «взрывной» рост движения трезвости. Представители движения проводят регуляр-

ные встречи, молятся вместе, организуют различные мероприятия. В трезвенническом движении участвуют 400 священников из 180 епархий Русской Православной Церкви, в организации мероприятий задействовано 110 епархиальных координаторов. Валерий Доронкин подчеркнул, что в основе движения трезвенников стоит утверждение добра — трезвости как правильного выбора христианина.

Затем на большом экране были показаны фрагменты будущего документального фильма об основателе движения за трезвость Владимире Михайлове, памяти которого посвящена конференция.

Первым докладчиком стал руководитель центра «Трезвость» Санкт-Петербургской епархии иерей Игорь Илюшин, который выступил на тему «Опыт



Выступление протоиерея Александра Захарова

дореволюционных православных обществ трезвости и его использование в современных условиях». Особое внимание он уделил рассказу об антиалкогольных бунтах, которые начались в России с 1648 года. Движение, члены которого совершали по-

громы питейных заведений, пошло снизу, от народа. Результатом такой борьбы стало то, что с 1840 года общества трезвости возникают по всей России. Открываются попечительства о народной трезвости, созданные государством, музеи, выпускаются трезвеннические изда-

ния, в учебных заведениях читаются курсы о трезвости. С 1910 года в церковноприходских школах вводится предмет «наука трезвости». В заключении своего выступления отец Игорь сказал, что Церковь Христова — святая и непорочная, и в ней действует Господь. Мы должны присоединиться к движению за трезвость, потому что сам Христос нам сказал: «Будьте святы, как свят Отец Ваш Небесный».

Председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Тихвинской епархии протоиерей Александр Захаров рассказал о своем опыте пасторского окормления общества трезвенников. Он отметил, что 30 лет является убежденным

трезвенником. А для того, чтобы руководить правильно членов своей общины трезвенников, важно, чтобы он горел этой идеей, при этом священник он или мирянин — вопрос второстепенный. Отец Александр подчеркнул, что трезвость

— это не высший предел, не «потолок» для христианина.

С докладом «Роль пастырского примера в работе общины православных трезвенников» выступил член православной общины трезвости братца Иоанна Чурикова студент 2-го курса ЗО СПбДА Сергей Паламов. Он выделил характерные черты пас-

паться с другими трезвенниками, ощущать поддержку семьи и ежедневно читать Евангелие. Чтобы постоянно бодрствовать, человеку недостаточно своих сил, нужно обращаться к Слову Божию за помощью. Укрепление веры происходит через чтение Священного Писания.

О современных методах реабилитационной

После выступления всех докладчиков была организована работа по секциям. Темой первой секции стала организация работы православных трезвенников. К обсуждению были предложены следующие вопросы: разработка единой православной программы трезвеннической работы на приходах, организация профилак-



Выступление Валерия Константиновича Доронкина, руководителя Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению

тырей, достигших наибольших результатов в деле трезвения народа: пастырь сам должен быть трезвенником, быть радикально настроен по отношению к греху. По мнению докладчика, святость и чистота не терпят греха. Крайнее проявление христианской любви — идти до конца, до смерти ради спасения души. А винопитие есть отсутствие любви.

Председатель общины трезвости братца Иоанна Чурикова Пётр Плотников выступил с докладом «Евангельская проповедь как метод профилактической и реабилитационной работы в общине трезвенников». Он рассказал о своем первом знакомстве с Владимиром Михайловым на приеме у митрополита Иоанна (Снычёва). Пётр Яковлевич отметил, что Владимир Михайлов не призывал к трезвости ради самой трезвости, он призывал людей давать обет трезвости, уповая на Бога. В начале пути трезвости важно об-

работы алкозависимых на приходе рассказал руководитель школы «Трезвение» при клубе «Бодрствование» на приходе во имя иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» при заводе АТИ Александр Купин.

Доклад руководителя отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Гатчинской епархии иерея Игоря Хлынова был посвящён направлениям и опыту работы православной общины трезвости в современных условиях. Сотрудница фонда «Православная реабилитация» Ольга Евлашева поделилась опытом организации работы в общине трезвости с членами семей алкозависимых. Руководитель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии иерей Евфимий Добрянский рассказал об опыте взаимодействия православной общины трезвости с наркологической службой и другими учреждениями здравоохранения.

ческой работы среди православной молодежи и детей, организационные формы работы трезвенников, взаимодействие православных трезвенников с профильными организациями, занимающимися вопросами трезвости, подготовка специалистов для работы в общинах трезвости. Ведущими секции стали Пётр Плотников, Александр Купин и Юрий Кладиков.

На второй секции обсуждалась катехизаторская и миссионерская работа в группах православных трезвенников. Участники высказывали свое мнение на темы: Священное Писание и святые отцы о винопитии и пьянстве, трезвение как область нравственного богословия, программа и порядок изучения Священного Писания в общинах трезвости, роль священнослужителей при создании общин трезвости на православных приходах. Организацию работы в этой секции взяли на себя иерей Игорь Илюшин, Игорь Хлынов и Евфимий Добрянский.



В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ ПРОЙДЁТ ТРЕТИЙ ФЕСТИВАЛЬ ЛЕДОКОЛОВ

В понедельник и вторник, 2 и 3 мая, в Петербурге пройдёт Фестиваль ледоколов, в котором примут участие действующие суда. Об этом сообщили в пресс-службе Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями.

В ведомстве отметили, что ледоколы будут открыты для свободного посещения, а на набережной Лейтенанта Шмидта и Английской набережной развернётся праздничная площадка. «Главным событием фестиваля станет городской праздник с парадом ледоколов, который пройдёт в Петербурге 2 и 3 мая. На Английской набережной и набережной Лейтенанта Шмидта пришвартованы действующие ледоколы Северо-Западного бассейнового филиала ФГУП «Росморпорт»: «Санкт-Петербург», «Мудьюг», «Иван Крузенштерн», «Капитан Сорокин», — добавили в пресс-службе.

В фестивале также примут участие петербургский ледокол-буксир «Невская застава» и неизменный флагман фестиваля — легендарный ледокол-музей «Красин», которому в этом году исполнилось 99 лет.

На интерактивном праздничном пространстве развернутся уличные выставки, посвящённые истории ледокольного флота, Карским экспедициям и 75-летию первого советского арктического конвоя «Дервиш». Также на фестивале будет работать открытый лекторий, где гостей ждут научно-популярные лекции и беседы с капитанами и членами команд действующих ледоколов, исследователями Арктики.

Кроме этого, в открытом кинотеатре на площадке фестиваля состоится премьера художественного фильма «Ледокол». Сюжет картины основан на реальных событиях, произошедших в 1985 году с научно-исследовательским кораблем «Михаил Сомов», который оказался зажат антарктическими льдами и провёл в вынужденном дрейфе 133 дня.

КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ В АРКТИКЕ

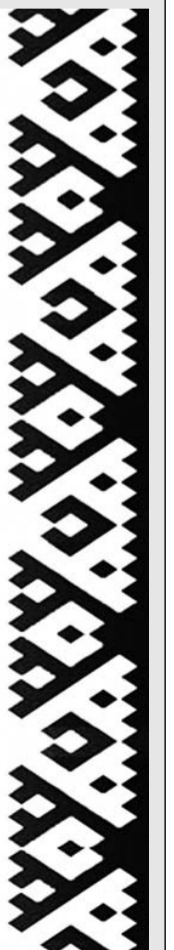
ВОПРОСЫ ИЗУЧЕНИЯ, СОХРАНЕНИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ

четвертая научно-практическая конференция

Филиал Музея Мирового океана «Ледокол «Красин»
28-29 апреля
2016 г.



ПОЛЯРНЫЕ ЧТЕНИЯ - 2016



КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приглашаем ВАС 23 апреля, в субботу, в 15.00 к нам на День Рождения клуба "ВОСХОЖДЕНИЕ"! Нам исполняется 27 годиков!

Программа праздника: выступления ветеранов, смешные истории из прошлого и настоящего!

Семейное чаепитие и небольшой домашний концерт!

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу: Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (полуподвальчик).

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: **понедельник, среда, суббота – в 19.00, вторник, четверг, пятница – в 21.00, воскресенье – 18.00.**

Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых – **каждый четверг в 19.00.**

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.

В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) – **каждое воскресенье в 16 часов.** По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22.

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71

E-mail: yagod54@mail.ru

**Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>**



КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ КАБИНЕТ "ДОМА НАДЕЖДЫ НА ГОРЕ" для желающих пройти реабилитацию, их родных и близких

РАБОТАЕТ ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ КАБИНЕТ (каждую среду, с 18.00 до 20.00), где можно получить полную, достоверную, профессиональную информацию о «Доме надежды на Горе», его реабилитационных программах, порядке поступления и прохождения реабилитации, а также консультацию о химической зависимости и созависимости, по вопросам других сложных жизненных ситуаций.

Приём ведётся в порядке живой очереди

Обязательным условием является трезвое состояние

Руководитель кабинета – **Евгения Вадимовна КОЛПАКОВА**

Адрес: Санкт-Петербург, пр.Московский, дом 102, помещение 30, домофон – нажать 30 (проезд дост. метро «Московские ворота»)

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ ЦАРСКОГО СЕЛА

В Царском Селе, город Пушкин, в храме Сергия Радонежского по воскресениям с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут работает консультант по зависимостям.

Если у вас или в вашей семье есть проблема с алкоголем или наркотиками, консультант бесплатно ответит на ваши вопросы и подскажет пути решения проблем.

Группа Анонимные созависимые (родственники нарко- алкозависимых) «Семья» работает по средам в 18.30 в храме преподобного Сергия Радонежского. **Телефон 8-921-421-44-84, Ирина.**

Группа АА «Пробуждение» проходит по понедельникам в 19 часов в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5. **Телефон 8-921-782-58-06, Павел.**

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ (SLAA) АНОНИМНЫХ, ПРИСТРАСТИВШИХСЯ К СЕКСУ И ЛЮБВИ

**slaaspb@mail.ru https://vk.com/slaa_spb
ссылка на группу ВКонтакте**

Анонимные, пристрастившиеся к сексу и любви (SLAA) – это Содружество мужчин и женщин, объединённых желанием выздороветь по программе 12 шагов от:

- пристрастия к состоянию влюбленности,
- болезненного пристрастия к романтическим и сексуальным отношениям (выявление беспокоящих, повторяющихся поведенческих штампов),
- эмоциональной зависимости и одержимости,
- ощущения себя жертвой дурного обращения,
- видения реальности только в негативном ракурсе, упуская из виду положительные моменты в партнёре.
- изменить своё незрелое, иррациональное поведение.

Это желание является единственным условием для членства в SLAA.

Мы собираемся вместе, чтобы:

- поддерживать друг друга безусловно,
- делиться опытом, силой и надеждой на выздоровление,
- достичь эмоциональной и сексуальной трезвости,
- строить здоровые взаимоотношения,
- быть постоянно защищёнными от искушений, «поющих нам песни Сирен».

Добро пожаловать на наши группы:

Вторник, 17-18 часов. "МЕЧТУ В РЕАЛЬНОСТЬ" – С.-Петербург, ул. 1-я Красноармейская, 11 (ст. метро «Технологический институт»), тел. 8-812-973-58-88. Понедельник, 21.30-23 часов. м.в. "ВОЗРОЖДЕНИЕ" скайп-группа ЛАА vozrozdnie_1aa (просьба зарегистрироваться за 10-15 мин. до начала работы группы).

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



Гл. врач - Д-р Ганжа О.В.

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость.**

Группой медиков Министерства обороны РФ: профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алкоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com/watch?v=mxokNaq6GHM>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафольский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56. Круглосуточные телефоны центра: (812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74. Сайт: www.sad56.ru

**СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
АЛ-АНОН
ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ
АЛКОГОЛИКОВ**

(812)
981-90-11
АНОНИМНО,
БЕСПЛАТНО

Региональная благотворительная общественная организация «АЗАРИЯ» (МАТЕРИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ)

Санкт-Петербург, ул. Большая Подьяческая, 34

1. "Телефон доверия" – ежедневно в течение 15-21 часа информация и консультации по телефонам «Азарии»: **(812) 570-22-52, моб. +7-911-180-68-08.**

Принимаются звонки о помощи, связанные с острыми проблемами в семейной ситуации или в состоянии наркозависимого, с поиском информации о лечебных и иных профильных учреждениях, о расписании работы групп и тренингов в "Азарии". Уточняется конкретная семейная ситуация. Респондента обычно приглашают на очную беседу на консультирование в "Азарии". (Бесплатно).

2. "Первичный приём" – встреча, на которую столкнувшиеся с проблемой люди впервые приходят в "Азарию" на консультацию или за помощью. По предварительной записи по телефонам **(812) 570-22-52, моб. +7-911-180-68-08. Каждый четверг – с 17.00-20.00 (Бесплатно).**

3. "Постоянно действующий семинар" – проводится каждый **вторник с 18.30 до 20.00** в течение всего года. Читаются лекции, проводятся информационные встречи с представителями различных организаций, лечебных заведений и программ, групповое консультирование по отдельным направлениям проблемы, выступления специалистов из смежных областей. (Бесплатно).

4. **Группы взаимопомощи** для родственников и близких зависимых, в основном работающих по принципам "12-шаговой" программы. (Бесплатно).

5. **Групповые тренинги и семинары**, проводимые профессиональными психологами и консультантами "Азарии".

6. **Индивидуальные занятия с консультантом** (платные). Имеется бесплатная квота для "Азарии".

7. **Консультации юристов** (бесплатно).

9. **Занятия групп наркозависимых по "12-шаговой" программе.**

Веб-сайт: <http://www.azaria.rusorg.ru>

В ОКТЯБРЕ В ЦЕРКВИ НАЧНЁТ РАБОТУ ЕДИНАЯ СЕТЬ ЦЕНТРОВ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ

Работающие под патронажем Русской Православной Церкви центры реабилитации наркозависимых будут объединены в единую сеть с общим координирующим центром. С октября нуждающиеся в помощи смогут во многих крупных городах страны обратиться в кабинеты первичного приёма и подобрать центр для прохождения реабилитации, сообщили 4 апреля ТАСС в пресс-службе Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению.

Все при православных монастырях и приходах, а также организациях и учреждениях, действующих под эгидой РПЦ, открыто около 70 независимых реабилитационных центров. В них одновременно проходят реабилитацию около 700 человек старше 18 лет. Планируется объединить эти центры в сеть с общей базой данных и

единой координацией. В октябре в эту сеть войдут самые активные и востребованные церковные реабилитационные центры.

Предполагается, что со временем наркозависимые смогут обращаться в кабинеты первичного приема примерно в 180 городах России, по числу действующих на территории России епархий. «Стремимся к тому, что-

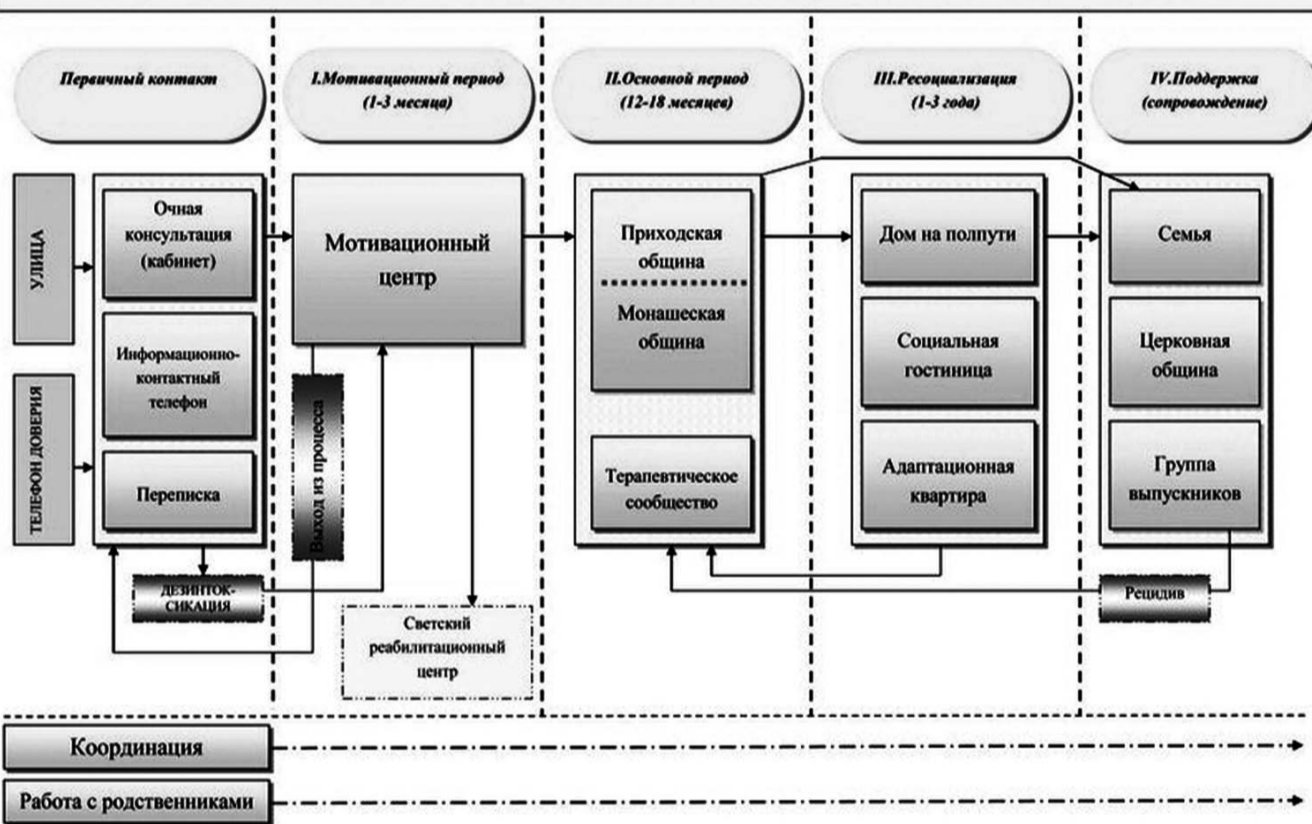
бы минимум один такой кабинет был в каждой епархии. Но всё зависит от конкретного города: где-то ситуация тяжелее, и там нужно больше таких кабинетов, а где-то в консультационном кабинете вообще нет нужды», — сказали в пресс-службе.

Проект предполагает создание единой электронной базы кабинетов первичного приема, церковных реабилитационных центров и подопечных. Так, обратившемуся за помощью, будет подобран реабилитационный центр. Кроме того, такая база данных позволит при необходимости узнать «историю» обращения и лечения наркозависимого.

Минздрав РФ консультирует инициаторов проекта, помогает в обучении клириков и мирян, задействованных в работе центров. РПЦ намерена заключать договоры о сотрудничестве с местными департаментами здравоохранения.

По данным ФСКН, в 2015 году на лечение в реабилитационные центры были направлены более 60 тысяч наркозависимых. «Необходимо... массовое вовлечение некоммерческих организаций в реабилитацию», — заявлял ранее глава ФСКН Виктор Иванов.

ОБЩАЯ СХЕМА ЦЕРКОВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМУ

Отдел по социальному служению и церковной благотворительности
Санкт-Петербургской епархии. Тел. 8-911-170-54-04

Центр был создан в сентябре 2014 года в целях улучшения и оптимизации работы православной реабилитации и профилактики. Руководителем центра назначен протоиерей Максим Плетнёв.

Работа Координационного центра (КЦ) будет вестись в трёх направлениях:

- Наркозависимость, руководитель направления – протоиерей Максим Плетнёв;

- Алкогольная зависимость, руководитель направления – о. Игорь Илюшин;

- ВИЧ заболевания, руководитель направления – о. Георгий Пименов.

Все участники Координационного центра – люди с огромным многолетним опытом работы.

Веб-сайт: antinarco.org; kc.eparhia@mail.ru
Дата основания: 5 сентября 2014 года.

БФ «ДИАКОНИЯ» — РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ, ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ПОМОЩЬ БЕЗДОМНЫМ

В реабилитационном центре «Сологубовка» состоялась встреча руководства фонда «Диакония» с представителями администрации Ленинградской области, а также с представителями Ленинградского областного наркологического диспансера.

Гости посмотрели работу центра, пообщались с сотрудниками и воспитанниками. Итогом встречи стали договорённости о дальнейшем сотрудничестве в области реабилитации наркозависимых.

Сейчас в реабилитационных центрах для наркозависимых Благотворительного фонда «Диакония» проживает 38 воспитанников. В марте успешно окончили программу реабилитации четверо. 20 человек находятся в центре социальной адаптации. Ещё 16 человек ожидают зачисления в программу реабилитации.

Прошедший месяц для фонда «Диакония» был очень насыщенным и по другим направлениям деятельности.

В полном объёме в марте работала служба помощи бездомным. Волонтерами «Автобуса милосердия» было выдано 1380 порций горячей еды. Консультацию социального работника получили 68 человек, в медицинские учреждения сотрудниками были сопровождены 13 человек.

К сотрудникам мобильного пункта профилактики ВИЧ за консультацией обратились 83 человека, 65 – прошли экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию. 2 человека находятся на сопровождении специалиста по социальной работе. Кроме того, в Красногвардейском районе проведены 4 акции, посвящённые тестированию на ВИЧ.

Фонд «Диакония» благодарит всех, кто перечислял пожертвования с помощью электронного кошелька, SMS-сообщений, на сайте банка, а также кидал деньги в ящики для пожертвований. Благодаря этой поддержке фонд и помогает нуждающимся.

Благотворительный фонд «Диакония» помогает бездомным, занимается реабилитацией и социальной адаптацией нарко- и алкозависимых, реализует программы профилактики ВИЧ/СПИДа.

Телефоны офиса:

8-812-274-36-62, 8-812-274-53-89

Ежегодно более 100 человек проходят реабилитацию в центрах для наркозависимых фонда «Диакония». Ты можешь помочь выздороветь ещё одному человеку, отправив смс с текстом bfd и суммой пожертвования на короткий номер 3116, например: BFD 100.

Услуга доступна всем, кроме абонентов сети «Мегафон». Кроме того, пожертвование в два клика можно сделать на нашем сайте diaconiafond.ru

С 7 по 9 мая в Ялте пройдет Ежегодный всероссийский форум

«КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ С ТЕРАПИЕЙ ЗАВИСИМОСТИ»-2016

Организатором выступает Крымская региональная общественная организация социальной адаптации «Узорешительница»



К участию приглашаются все, кто так или иначе задействован в процессе лечения и реабилитации зависимых, а именно: специалисты в области лечения и реабилитации людей с аддиктивным поведением (зависимых) – врачи (психиатры, наркологи, психотерапевты и др.), психологи, руководители, консультанты и социальные работники реабилитационных центров и программ; лидеры, активисты и участники групп взаимопомощи и самопомощи; волонтеры и другие заинтересованные люди.

Ведущими форума являются известные российские специалисты в области лечения аддикций и реабилитации наркозависимых, имеющие многолетний стаж практической работы. Они поделятся своими наработками, продемонстрируют присутствующим техники и методы работы с зависимыми людьми, обсудят с прак-

тичными коллегами возможность использования этих методов на практике.

Екатерина Алексеевна Савина – директор Реабилитационного Благотворительного Фонда "Зебра и К", директор реабилитационного центра для наркоманов и алкоголиков "Зебра" (г. Москва).

Елена Евгеньевна Рыдалевская – исполнительный директор Благотворительного фонда «Диакония», врач-нарколог (г. Санкт-Петербург).

По всем вопросам обращаться к организаторам форума:

1. Елена Анатольевна Филиппева,
тел. +7-978-827-34-17 vizit_simf@mail.ru

2. Александр Блинов, тел. +7-978-818-31-36.

ОСИЛИТ ДОРОГУ ИДУЩИЙ

В рамках проекта созданы мощные программы как для выздоровления и поддержания зависимым людям, так и для их родственников

Терапия зависимости на Большом. Стационар. Глубокое погружение по модели "Миннесота", для всех зависимых от ПАВ.

Амбулаторный курс ресоциализации "Возвращение" по 12-шаговой программе. Для справившихся со стационарной программой, или не зависимых от ПАВ. Индивидуальный подход.

Ассертивность – тренинг уверенного в себе поведения, Умение говорить нет, и знание своих личных прав и не обязанностей. Обретение целостности личности.

ГМВ – задача этой группы заключается в том, чтобы помочь человеку рассмотреть схемы, по которым он строит взаимоотношения с людьми и научиться строить удовлетворяющие его отношения с окружающим миром.

Профилактика по предотвращению срыва – работа этой группы направлена на определение жизненных аспектов, которые могут быть важны в процессе начала срыва, а также, чтобы понять, что приближает и что отдаляет человека зависимого от срыва. Задаются вопросы, которые человек, в силу защитных механизмов, себя не спрашивает.

Малая Женская Группа – рассматривает вопрос созависимости для химически зависимых людей, и задачей является обретение навыков построения новых, здоровых взаимоотношений.

Тренинг коммуникативных навыков для созависимых – тренинг помогает созависимым людям обрести навыки гармоничного и конструктивного общения с окружающим миром.

Лекции Валентины Новиковой – это цикл лекций, который предназначен для родственников и близких химически зависимых людей и рассказывает, что такое созависимость и болезнь зависимости, как помочь выз-



Школа независимости Валентины Новиковой



доравливающему, эмоциональные особенности зависимости, и также необходимо для встречи с близкими в стационаре.

Нар-Анон – группа взаимопомощи для родных и близких химически зависимых людей, которая работает по программе 12 шагов. Четверг, в 18 часов 30 минут.

Отцы – мужская группа взаимопомощи для родных и близких химически зависимых людей, работающая по программе 12 шагов. Самая уникальная и единственная группа в мире. Понедельник, 18 часов 30 минут.

ВДА – группа взаимопомощи по 12

шагам, которая охватывает более 30 лет клинических и медицинских исследований заболевания семейной дисфункциональностью. Никакое другое сообщество не охватывает одновременно тело, разум и дух так, как это происходит в ВДА. Понедельник, 19 часов.

Малая Группа по шагам – группы по написанию шагов, где можно увидеть проявление своей болезни в трезвости, услышать обратную связь и понять, что можно с этим делать, основываясь на опыте других участников группы.

Алатин – 12-ти шаговая группа

для детей подросткового возраста, чьи родители или один из них – зависимые или уже выздоравливающие. Суббота, 16 часов.

ШКОЛА КОНСУЛЬТАНТОВ. Аккредитована Санкт-Петербургским Институтом Психологии и Социальной работы. Государственный диплом.

Для регистрации звонить куратору: +7 (921) 886-99-78, Михаил.

Веб-сайт: <http://Netzav.ru> Местоположение: Школа Независимости В. Новиковой, Санкт-Петербург, В.О., 2-я линия, 3.

ГОРЧИ

Сейчас мне 31 год. До 18 лет не пил вообще. Дальше от случая к случаю, и с 23 лет очень часто и в хороших количествах. Моей работе в то время выпивки не мешали, и я не видел в этом ничего страшного. Где-то в 25 лет из справочника практикующего врача узнал, что у меня уже много симптомов алкоголизма. Эта информация меня тогда не встревожила. Я не знал, что болезнь прогрессирующая и необратимая. Глядя вокруг, считал себя среднестатистическим выпивохой. Но дальше – больше. Начались запои по 3-4 дня. Проблемы с работой. Приходилось несколько раз менять место работы. На каждом месте держался по 2-3 месяца. Погряз во лжи. Скандальные отношения с матерью, провалы в памяти. Стало уже не до шуток. Пытался неоднократно бросать или хотя бы пить умеренно. Ничего не получалось. Три раза ходил к наркологам, но предлагаемые ими методы лечения меня не устраивали. Я не верил в эффективность кодирования, подшивок, химической защиты, так как в кругу своих знакомых видел массу примеров бесполезности таковых. У многих доходило до отчаянного крика домашних: "Уж лучше бы ты

ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

пил", но что-то делать надо было. За 6 суток 17 бутылок вина вперемежку с пивом, перцовой настойкой, одеколоном не по силам моему организму в 65 кг. Это уже ни в какие ворота не лезет. На отходниках ко всем мучениям прибавились судороги в конечностях, боли в почках. Участились приводы в милицию, испортились отношения с друзьями, сослуживцами, соседями.

Вот я и обратился в последнюю инстанцию – к Богу. Он, слава Ему, не заставил себя долго ждать. От мамы, посещающей собрания Ал-Анон, узнал об АА. Полтора года ходил на собрания, но не регулярно. В группах АА узнал о "Доме надежды на Горе".

Вот я здесь. Масса вопросов отпала сама собой. Лекции по проблеме чувств: страха, вины, гнева, одиночества, семьи дополнили и расставили по полочкам обрывки известной мне информации по этим темам.

Второе хочу отметить. Меня за 28 дней в прямом смысле слова привели в чувство.

Поначалу я был несколько озадачен, когда увидел список чувств: кроме по пальцам пересчитанных производных "кайфа" и "облома" оказалось ещё больше сотни.

Я очень благодарен за видео-лекции психологов с алгоритмами выхода из ситуаций, ведущих к запою. По неумению распознать начальные признаки, как правило, приходишь в себя только на пятой рюмке. Полученную информацию можно сравнить вот с чем: на массу случаев дальнейшей жизни мне дали колоду карт, где все козырные. Теперь я вооружён, и, с Божьей помощью, реально буду избегать кризисных жизненных ситуаций.

Требуется только желание пользоваться полученными знаниями.

Ещё благодарен за возможность посмотреть вокруг себя трезвыми глазами. За последние семь лет я ещё ни разу не оставался трезвым так долго – 40 дней. После серого, мрачного, шумного, загазованного города я увидел, что трава, оказывается, зелёная, солнце на закате – красное, шмели в природе ещё водятся, полевые цветы... Жить почему-то захотелось. Чудеса!

На ближайшее будущее задача сохранять трезвость. Не спеша, идти шажками в 24 часа. Выполнять полученные здесь рекомендации. Ну а дальше, я думаю, Бог откроет мне Его волю насчёт меня.

С благодарностью, Юра

16 апреля 18:00
Национальная Музыкальная Корпорация
996-99-44

г. Пушкин, Царскосельский Дом молодежи, ул. Магазейная 42 А

НЕОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ

интерактивная программа

специальные гости
популярные артисты Российской эстрады

детская дискотека

фотосессия

участники проекта Голос Дети



Фонд развития и поддержки культуры, спорта и туризма
При поддержке Администрации Пушкинского района г. Санкт-Петербурга

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА – президент СПбТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПбТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48.

Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44

E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtpp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК, при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703.

Телефон: 8 (812) 764-48-73

E-mail: stoptime@mail.cmk.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19.

Телефон: 8 (812) 717-55-71

Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА – президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья – здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели).

Моб. телефон: 8-931-289-95-46

6. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**.

Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

«ДОБРЫЙ АПРЕЛЬ» В ЦАРСКОМ СЕЛЕ

16 апреля в Доме молодёжи «Царскосельский» в рамках акции «Добрый апрель» состоялся «Необыкновенный концерт» артистов «Национальной музыкальной корпорации».

НЕОБЫКНОВЕННЫЙ концерт с НЕОБЫКНОВЕННО маленькими талантливыми артистами, которые представили НЕОБЫ-



КНОВЕННО интересную программу с НЕОБЫКНОВЕННЫМИ творческими номерами,

а также НЕОБЫКНОВЕННЫМИ гостями...

Вход по бесплатным пригласительным билетам, которые раздали всем желающим в продюсерском центре «Национальная музыкальная корпорация».

Концерт прошёл при полном аншлаге. Полный зал и балкон маленьких и взрослых гостей, которые весело и шумно аплодировали артистам, выражая свой восторг и восхищение. Праздник удался на славу. Спасибо организаторам концерта «Национальной музыкальной корпорации» и Дому молодёжи «Царскосельский».



НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН ЛЕСОВОССТАНОВЛЕНИЯ

**В Псковской, Новгородской
и Калининградской областях
уже высажено более 500 гектаров
молодых деревьев**

Всего же в весенний период на Северо-Западе высадят более 63 миллионов сеянцев. Кроме этого запланированы работы по содействию естественному возобновлению и посеву семян лесных растений.

То, как достичь максимального результата от этой работы, обсудили в ходе проведенного начальником Департамента лесного хозяйства по Северо-Западному федеральному округу Алексеем Эглитом селекторного совещания с субъектами округа.

«Необходимо ещё нарастить темпы лесовосстановления в весенний период, ведь в питомниках округа создан профицит по-



садочного материала, — заявил Алексей Эглит. — Это 7,5 миллионов сеянцев. Нужно максимально ис-

пользовать все возможности, чтобы закрыть основные объёмы весной».

Также в ходе совещания

лесным службам субъекта поручено уделить особое внимание организации Всероссийского дня посадки леса, который состоится 21 мая. В этот день каждый желающий может обратиться в ближайшее лесничество, где ему предоставят посадочный материал и укажут участки, подготовленные для лесовосстановления. Традиционно в дне посадки леса участвует молодёжь, в том числе учащиеся школьных лесничеств. Пока лидером по количеству участников Всероссийского дня посадки леса является Калининградская область, где более ста тысяч человек выйдет сажать лес.

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций
Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Адрес редакции: 198334, а/я №29
Тел.: 8-911-783-28-71 E-mail: yagod54@mail.ru

Учредитель – **В. Ф. Кулинич**
Главный редактор – **Я. Ф. Годовиков**

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции
Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются
При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты
Тип. ООО «РИП-СПБ». 22.04.16 г. Т-1000 экз. Бесплатно

ТРЕЗВОЙ ЛИГЕ уже 15!

Трезвая серия «А». В 2011 году с приходом Георгия Плохотникова культурно-спортивное движение «Трезвая Лига» становится юридическим лицом и вступает в члены городской федерации футбола.

Одновременно с этим в расписании турниров Лиги появляются новые соревнования: чемпионат Трезвой серии «А» и Кубок Петербургского ТВ.

Цель турниров — полная перезагрузка старого формата состязаний и выход на турниры с участием тех, кто исповедует трезвый образ жизни не только на словах, но и на практике. Большая в связи с этим надежда Лиги на привлечение к участию в турнирах трезвой серии коллективов реабилитационных центров, задачи которых целиком совпадают с главными принципами культурно-спортивного движения.

Небольшая, но польза. Помогают ли эти турниры в деле профилактики алкоголизма, наркомании и курения? Вопрос не такой уж простой. Дело в том, что сами занятия спортом, и футболом, в частности, по глубокому убеждению, основателей Лиги не способствуют напрямую отрезвлению населения. Примером тому целые поколения воспитанных на турнирах «Кожаного мяча» наркоманов и алкоголиков. Другое дело, если речь идёт о бывших наркоманах, для которых такие турниры могут стать важным этапом их возвращения в социум. Кроме того, любой спортивный форум, на котором состязаются не просто физически крепкие, но ещё и непьющие люди, может стать хорошим примером для подражания в молодёжной среде.

Тем более, что и у ветхозаветного пророка Михея сказано: «Если бы какой-либо ветреник выдумал ложь и сказал: «я буду проповедовать тебе о вине и сикере», то он и был бы угодным проповедником для этого народа». Поэтому, даже если спортсмены будут говорить о вреде пьянства, то и они будут угодны Богу. Собственно, этим и руководствовались основатели Лиги, когда организовывали пресс-конференцию

жить человека нельзя. Это серьезное заблуждение. То же самое можно сказать и в отношении профилактики посредством спорта. Футбол — это всего лишь игра, а игра даже не на деньги — один из смертных грехов, по поводу которого сокрушались ещё святые отцы первых вселенских соборов, призывая христиан не посещать ристалища и игры.

Есть, конечно, в любой игре, в том



Председатель "Трезвой Лиги" Георгий Иванович ПЛОХОТНИКОВ и лучший её менеджер Исмаил Рафикович БАГАУДИНОВ.

с чешским тренером Петржелой, брали интервью у российских боксёров Хасанова и Валуева, олимпийского чемпиона, биатлониста Васильева и турецкого футболиста Текке или писали об английских трезвенниках Мэтьюзе и Адамсе, немце Мюллере и самом титулованном из игроков «Зенита» Анатолии Тимошукее...

Игра. Конечно же, футболом отрез-

же футболе, и положительные стороны, например коллективизм.

Но, если кратко, то любое человеческое начинание обречено на неудачу.

Настоящую трезвость на футбольном поле не найдешь, как трудно найти в этой среде и людей, которые бы абсолютно воздерживались от алкоголя.

Мода на трезвость. Любое слово, не подкрепленное собственным примером,



оказывается тщетным. Поэтому пропаганда спортсменов, артистов и даже

Но, если кратко, то любое человеческое начинание обречено на неудачу.

Настоящую трезвость на футбольном поле не найдешь, как трудно найти в этой среде и людей, которые бы абсолютно воздерживались от алкоголя.

Мода на трезвость. Любое слово, не подкрепленное собственным примером, оказывается тщетным. Поэтому пропаганда спортсменов, артистов и даже священников, если они могут иногда позволить себе выпить, не может иметь настоящего успеха. Другое дело, если это свидетельство бывшего наркомана...

Впрочем, мода на трезвость не за горами. Именно мода (как она появится — отдельный разговор) сдвинет уже в ближайшем будущем огромный пласт общества, состоящий из людей, употребляющих алкоголь в целях социальной мимикрии, боящихся показаться «белыми воронами». Постепенно выйдет спиртное и из делового этикета. Сегодня как никогда много людей от алкоголя умирающих, но много и таких, кто неожиданно для себя избавляется от этого проклятия. Есть такие люди и среди бизнесменов, и депутатов, и представителей силовых структур. И все это потенциальные союзники трезвеннического движения. Тем более, что и будущее, как известно, за трезвым народом.



SNC 2009

Бедняга Бертран неудачно приземлился на искусственный газон, и парни из сборной США помогают ему побыстрее подняться на ноги. Не лето всё-таки...

ОТРЕКАЙСЯ ОТ ВИНА! ОТРЕКАЙСЯ ОТ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТИ!